

Galicia

*Parque Natural Baixa Limia
Serra do Xurés*

6
*experiencias
en plena
naturaleza*

galicia
el buen camino

6 experiencias para explorar O Xurés

01

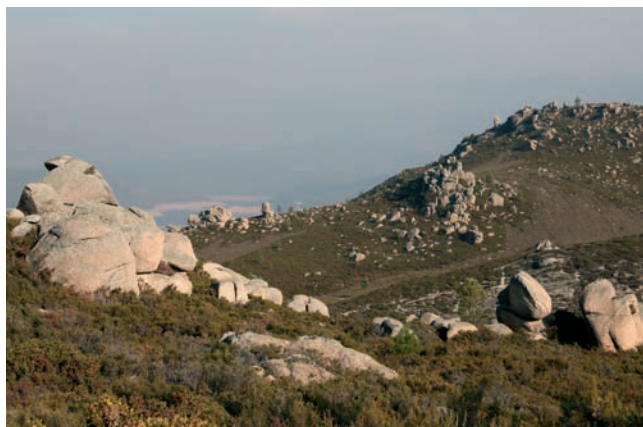


NATURALEZA PROTEGIDA

El **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés** y el **Parque Nacional de Peneda-Gerês** se unen en los límites entre Portugal y Galicia, formando un espacio transfronterizo único de 267.958 ha. de extensión, declarado en el año 2009 **Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés**. Estamos en un territorio donde las sierras escarpadas se mezclan con otras de formas más suaves; los bosques frondosos contrastan con un paisaje granítico de montaña, donde las rocas adoptan formas singulares y el agua está

presente en forma de ríos, pozas, cascadas naturales y también embalses que ofrecen la posibilidad de **remar en aguas tranquilas** en el corazón de O Xurés.

Aquí podrás descubrir uno de los grandes atractivos que guarda este espacio: la variedad de flora con más de 807 especies, de las cuales 117 son endémicas, como el *Lirio do Xurés*. Además, cuenta con una gran diversidad de fauna, con cerca de 150 especies de aves y especies singulares, como la bovina autóctona: la vaca cachena.



MÁS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios
T. 988 788 755

*Te invitamos a un paseo
por la historia de O Xurés.
Descubre los vestigios
que desde hace 7.000 años
dejó el ser humano.*

02



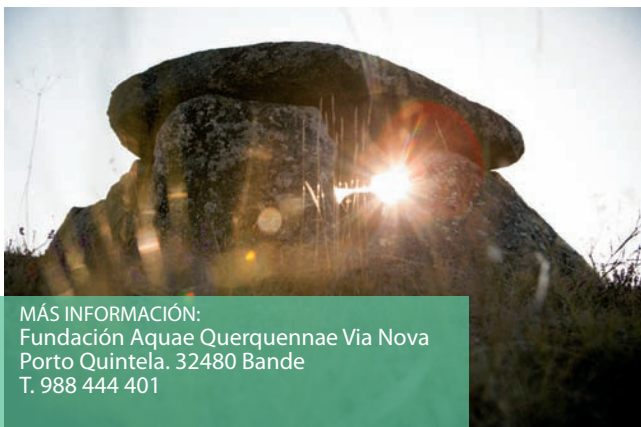
PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO

Estamos en un lugar privilegiado para descubrir restos de nuestros antepasados. En la **Serra Leboreiro** se encuentra una de las mayores concentraciones de túmulos o *mámoas* de Europa y los dólmenes de **Maus de Salas** y **Val do Salas** bien merecen una visita.

Durante la romanización, este territorio contó con la construcción de la Vía Nova, que unía Braga con Astorga, lo que propició la construcción de edificaciones civiles como el campamento militar **Aquis Querquennis**, en Bande, o la

villa con funciones de posada viaria e instalación termal, **Aquis Originis**, próxima a los Baños del Río Caldo en Lobios. Otra visita obligada es la iglesia visigótica de **Santa Comba de Bande** del S. VII, única construcción que se conserva de un antiguo monasterio y en un entorno muy particular.

La aldea de Cela en Lobios, con sus construcciones sobre rocas graníticas, y las Cortes da Carballeira en Entrimo son dos muestras de arquitectura popular que te recomendamos visitar.



MÁS INFORMACIÓN:
Fundación Aquae Querquennae Via Nova
Porto Quintela. 32480 Bande
T. 988 444 401



*Retrocedemos al siglo I d.C.
época de la dinastía Flavia,
para conocer una de las calzadas romanas
mejor conservada
y con más miliarios de Europa.*



CAMINO NATURAL VÍA NOVA

● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ● ——— ●
Portela Do Home Aquis Originis Centro de Visitantes Reparade Reitoral de San Pedro Santa Comba de Bande
P.N. Baixa Limia-Serra do Xurés

La Vía Nova, hoy reconvertida en una ruta perteneciente al programa estatal Camiños Naturais, se puede recorrer en bicicleta, caminando o a caballo. También conocida como Vía XVIII del Itinerario de Antonino, fue construida para unir las poblaciones de Bracara Augusta (Braga-Portugal) y Asturica Augusta (Astorga).

La primera etapa, de casi 30 km, une Portela do Home, en plena frontera con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este recorrido se pueden visitar lugares como el balneario de Lobios y los restos de la antigua mansión Aquis Originis. Recientemente se ha señalado una segunda etapa que une Santa Comba de Bande y A Saíza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



Descubre O Xurés en bicicleta

04



CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Se trata de un destino de bicicleta de montaña que ofrece seis rutas de diferentes niveles de dificultad que permiten descubrir la riqueza patrimonial y natural a lo largo de 133 km señalizados. Cuenta con los servicios de información, vestuarios y duchas, alquiler de material, lavado de bicicletas y alojamiento.

Las rutas del Parque Forestal de Outeiro da Cela y la Megalítica, que parte desde As Maus de Salas, son dos sencillos recorridos para realizar en familia.

Los más expertos se pueden internar en los picos de Fontefría y recorrer algunas de las poblaciones más singulares, como A Cela, Prado de Limia, Requiás o Guntumil.

- Ruta 1: **Parque Forestal Outeiro da Cela** 5,7 km.
- Ruta 2: **Travesía do Xurés** 25,5 km.
- Ruta 3: **Megalítica** 12,7 km.
- Ruta 4: **Picos de Fontefría** 32,4 km.
- Ruta 5: **Serra do Pisco** 27,9 km.
- Ruta 6: **Vía Nova** 29,4 km.
- Ruta 7: **Circular de Lobios** 27,43 km.
- Ruta 8: **Minas das Sombras** 40,19 km.
- Ruta 9: **Alto de Santa Eufemia** 24,15 km.

Ver página 12



PUNTOS DE ACOGIDA

COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CARGO
Outeiro da Cela, s/n. Mugeimes - 32880 Muíños
T. 988 456 403 – 609 744 255 – 679 971 377

CENTRO DE MONTAÑA AVIVA
Rúa Tulla, 59. As Maus de Salas - 32880 Muíños
T. 607 477 375 – 634 910 503

Caminar por paisajes tradicionales

05



SENDAS DE O XURÉS

Para los amantes de calzar botas de montaña y descubrir nuevos lugares, O Xurés es el destino perfecto para perderse sabiendo en todo momento qué dirección tomar. Puedes escoger entre un total de 11 rutas de senderismo, que según el destino te llevarán por los lugares más significativos de este territorio.

Ruta de Queguas
Ruta de Padrendo
Ruta do Pan
Ruta Vieiro das Mámoas
Ruta Torrente-Salgueiro
Ruta do río Vilameá
Ruta do río Mao
Ruta do río Agro
Ruta da Mina das Sombras
Ruta da Ermida do Xurés
Ruta da Corga da Fecha
Ruta A Cela-Pitões

Ver página 13



MÁS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios
T. 988 788 755

Una de las grandes experiencias que puedes vivir es sumergirte en las aguas calientes y sanadoras que surgen en este espacio.

06



XURÉS TERMAL

En Lobios encontrarás una villa termal del siglo XXI, un lugar tranquilo donde recobrar el aliento y relajarte en un rincón de espectacular belleza con las aguas que brotan en la ribera del Río Caldo a 77°C. Aquí podrás tomar un baño en la gran piscina pública y gratuita de aguas termales, o bien dejarte mimar en el Balneario de Lobios, donde las aguas están indicadas para tratar procesos crónicos digestivos, respiratorios, reumatológicos, dermatológicos y curas de diuresis, pero también para realizar tratamientos estéticos o curas de tensiones.

BALNEARIO DE LOBIOS

Riocaldo, s/n
32895 Lobios

T. 988 448 440



Te sugerimos que bajes el ritmo y disfrutes del placer de viajar. Te proponemos que combines tu actividad favorita con lo mejor de nuestra cultura, gastronomía y naturaleza.



bienvenido a la autenticidad de O Xurés

Sherpa Project, consultora especializada en turismo y buena conocedora del territorio, seleccionó algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de Viajes Tambre-Aventuras en Galicia podrás reservar los programas que a continuación te presentamos. Son muy diversas las alternativas que ofrece el Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés. Hazte protagonista de tu propia experiencia o solicita información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza.

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS TERMAL BIKE



Estancia en Balneario de Lobios.
Ruta en bicicleta por el Centro BTT
Serra do Xurés

El balneario de Lobios te tiene preparado un plan perfecto: un poco de bici combinado con naturaleza y termalismo.

Empieza la jornada realizando una ruta del Centro BTT Serra do Xurés. Desde el propio balneario te aconsejarán cual es la ideal para ti y, si quieres viajar sin preocuparte de cargar con tu propia bici, allí podrás alquilarla o mismo escoger una bici eléctrica para una experiencia más relajada; de esta manera sólo tendrás que centrarte en descubrir este territorio.

Tras la ruta, nada mejor que dejarse mimar con un pediluvio

y un masaje de piernas. Y si te queda tiempo libre, da un paseo por las riberas del Río Caldo antes de la cena.

El segundo día sumérgete en las aguas calientes de Lobios, sin prisa... que lo único que te haga salir del agua sean las ganas de degustar alguna de las recetas gastronómicas locales.

Alojamiento de 1 noche en habitación doble + desayuno buffet + pediluvio + masaje de piernas

Precio: **72 euros** persona/noche en habitación doble



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS OUTDOOR



Estancia en Aviva Center (Muñíos).
Running y salida kaiak en Maus de Salas.

¿Sólo piensas en correr para escapar del día a día y conectar con la naturaleza?

Reserva dos días para ti en la agenda y escapa a Aviva Center, un complejo especializado en deportes de montaña donde podrás montar tu campo base y salir a trotar sin que te tengas que desplazar a ningún sitio.

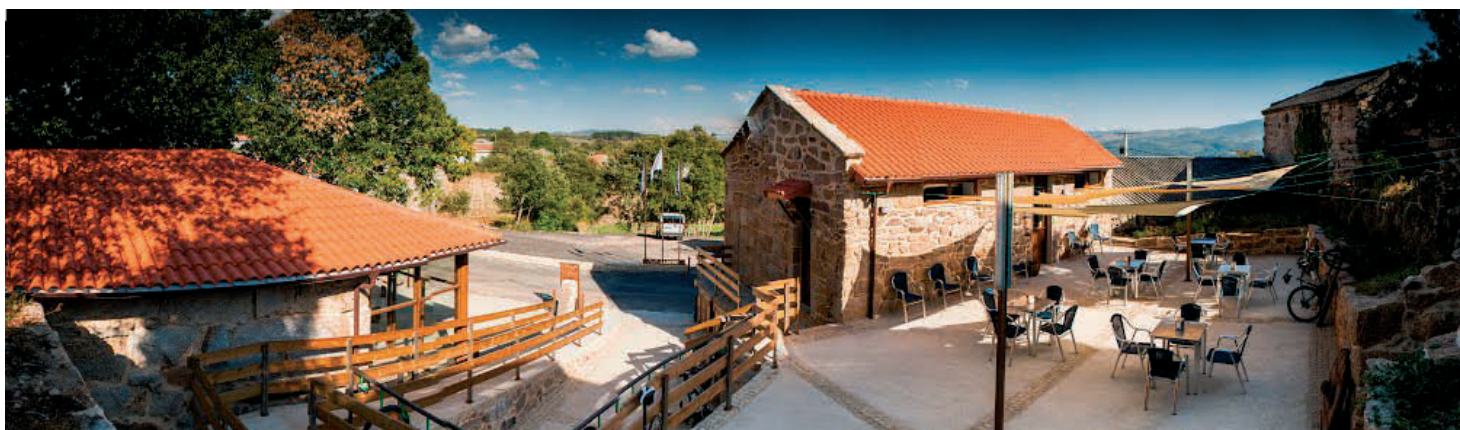
Haz tu *check-in* a la montaña: te sugerimos una ruta por el entorno del embalse de Salas. Y, ¿por qué no? Acércate hasta la aldea de Cela; luego, si las piernas te piden relax,

pregunta por las Pozas da Seima, más conocidas por "Pozo Negro". Después será hora de disfrutar de las instalaciones y de una cena casera.

Para el día siguiente tenemos un plan que no vas a poder rechazar: una salida en kayak por las aguas tranquilas del embalse de Maus de Salas.

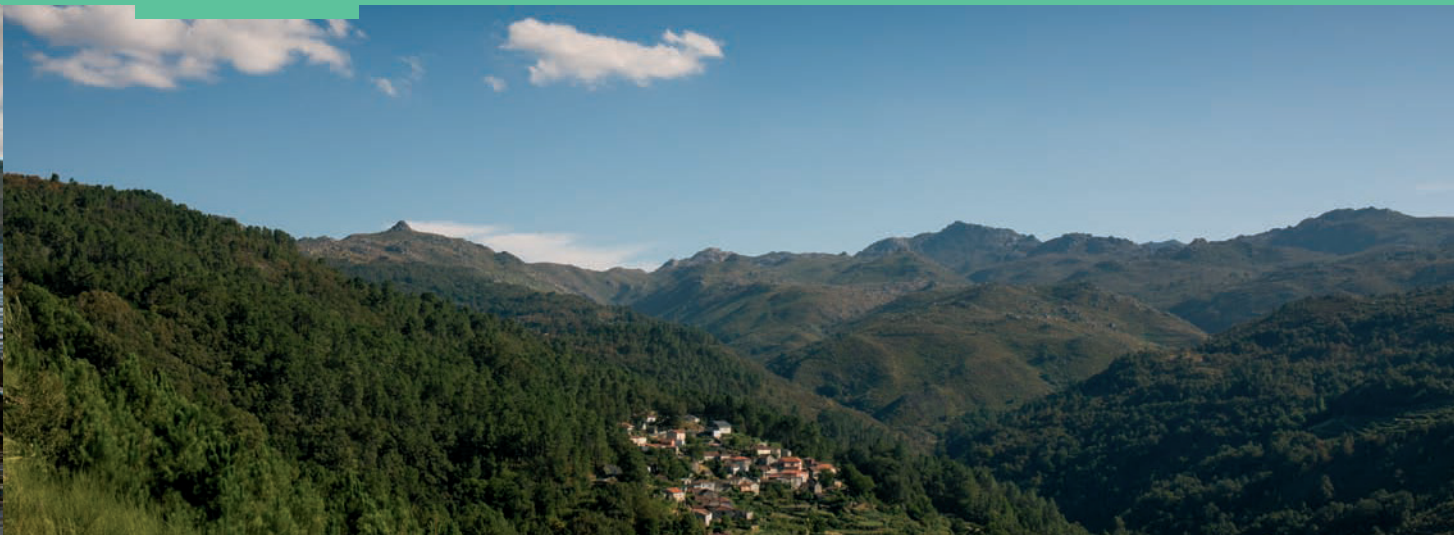
Cena + alojamiento 1 noche en habitación compartida + desayuno + actividad de kayak

Precio: **43 euros** persona/noche en habitación compartida



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS AVENTURA



Estancia en Casa da Feira (Lobios).
Ruta en todo-terreno por las aldeas de O Xurés.

Te proponemos una forma muy particular de visitar las aldeas escondidas de O Xurés.

Disfruta de una jornada recorriendo antiguos caminos en todo-terreno para llegar a aldeas olvidadas y conocer la tradición del interior de estas sierras. **Xurés Activo** te hará de guía y, a mitad de camino, te sorprenderá con un picnic al aire libre.

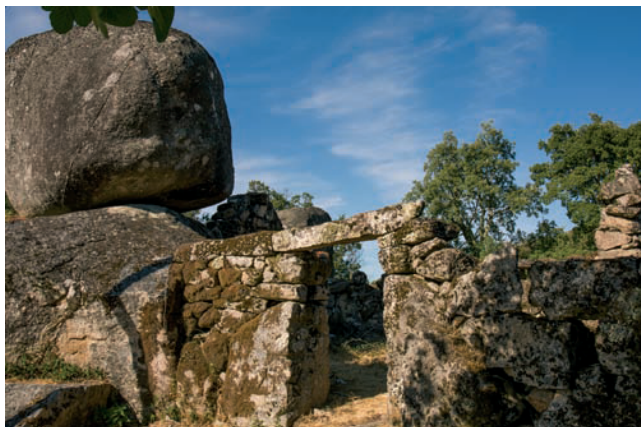
Alójate en **Casa da Feira**, una casa rural típica de las aldeas de montaña del sur de Galicia, y descubre la experiencia de

sentirte como un habitante más; por la noche te espera una cena tradicional.

Para despedirte de este maravilloso destino, dedícale tu último día a la arqueología romana con una visita al complejo arqueológico Aquis Querquennis.

Cena + alojamiento de 1 noche en habitación doble + picnic + ruta en todo-terreno

Precio: **200 euros** para 2 personas/noche en habitación doble





Centros de Información e Interpretación

Centro	Dirección	Teléfono	Horario
Centro de Interpretación "Aquis Querquenis"	Porto Quintela, s/n. 32840 - Bande	988 444 401	Verano: Todos los días 10:00 a 14:00 h y 16:00 a 20:00h
Centro de Interpretación do Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés	Estrada de Portugal, s/n. 32870 - Lobios	988 788 755 parque.natural.xures@xunta.gal	Invierno: Todos los días 10:00 a 14:00 h y 16:00 a 18:00 h
Centro de Montaña Aviva (Centro BTT Galicia)	Rúa Tulla, 59 As Maus de Salas 32880 - Muíños	607 477 375 www.avivacenter.com info@avivacenter.com	Mayo - septiembre: Todos los días 10:00 a 14:00 h e 16:00 a 20:00 h Octubre - abril: Lunes a viernes 10:00 a 14:30 h Sábado, domingo y festivos 10:00 a 15:30 h
Complejo Turístico-Deportivo O Corgo (Centro BTT Galicia)	Outeiro de Cela, s/n O Corgo 32880 - Muíños	988 456 403 639 030 034	Mayo - septiembre: Todos los días 10:00 a 14:00 h e 16:00 a 20:00 h Octubre - abril: Sábado, domingo e festivos 10:00 a 14:30 h



Rutas BTT

	Denominación	Inicio	Circular	Distancia	Tiempo	Dificultad
R. 1	Parque Forestal Outeiro da Cela	Complejo turístico-deportivo O Corgo. Muíños	Si	5,7 km	1 h	Muy fácil
R. 2	Travesía do Xurés	Casa reitoral de San Pedro. Muíños	Si	25,5 km	3 h 40'	Muy difícil
R. 3	Megalítica	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	12,7 km	1h 20'	Muy fácil
R. 4	Picos de Fontefría	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	32,4 km	4h	Muy difícil
R. 5	Serra do Pisco	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	27,9 km	2h 30'	Difícil
R. 6	Vía Nova	Portela do Home. Lobios	No	29,4 km	2h 30'	Difícil
R. 7	Circular de Lobios	Zona estacionamento. Lobios	Si	27,43 km	4h 30'	Difícil
R. 8	Minas das Sombras	Zona estacionamento. Lobios	Si	40,19 km	5h 10'	Muy difícil
R. 9	Alto de Santa Eufemia	Balneario Lobios-Caldaria. Lobios	Si	24,15 km	4h	Difícil



Homologadas por la F. G. M.

	Denominación	Inicio	Fin	Distancia	Tiempo	Dificultad
PR-G 27	Ruta de Queguas	Queguas Entrimo	Queguas Entrimo	6,8 km	2 h	Media
PR-G 28	Ruta de Padrendo	Padrendo Lobios	Padrendo Lobios	11,3 km	3 h 30'	Media
PR-G 128	Ruta do Pan	Guxinde Entrimo	A Casa do Frade Entrimo	6,73 km	1h 40'	Media

Rutas en el Parque Natural (**)

	Denominación	Inicio	Fin	Distancia	Tiempo	Dificultad
	Ruta do Vieiro das Mámoas	Queguas Entrimo	Queguas Entrimo	49 km	22 h	Media
	Ruta Torrente-Salgueiro (*)	Reitoral de Torrente Muíños	Aldea de Salgueiro	22 km	12 h	Media-alta
	Ruto do río Vilameá	Vilameá Lobios	Vilameá Lobios	1,7 km	45'	Baja-media
	Ruta do río Mao	Casa da Escusalla Lobios	Casa da Escusalla Lobios	3,4 km	2 h	Baja-media
	Ruta do río Agro	Sta. María A Real A Terrachá-Entrimo	Sta. María A Real A Terrachá-Entrimo	16,5 km	4-5 h	Media-alta
	Ruta da Mina das Sombras	Ermida do Xurés Lobios	Mina das Sombras	14 km	8 h	Alta
	Ruta da Ermida do Xurés	Ermida do Xurés Lobios	Ermida do Xurés Lobios	4 km	2 h 30'	Media
	Ruta da Corga da Fecha	Vila termal de Lobios	Miliarios da Ponte Nova	3,6 km	3 h	Alta
	Ruta A Cela-Pitões (*)	A Cela Lobios	Portela de Pitões Muíños	28 km	10 h	Alta

(*) En estos dos itinerarios se debe enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) para atravesar la zona de acceso regulado de la aldea medioambiental de Salgueiro. Indicar día, número de personas, responsable, teléfono e email de contacto.

(**) Información de la página del Parque Natural - <http://parquesnaturais.xunta.gal/es/baixa-limia-serra-xures>



Hoteles



Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
Lobios Caldaria	H 4****	Río Caldo, s/n Lobios	988 280 406 988 302 115
AV Apartamentos	H 1*	Portugal, 61 Lobios	988 788 755
Barcelona	H 1*	A Feira Vella (Galez) Entrimo	988 434 724
Lusitano	H 1*	Estrada de Portugal, 47 Lobios	988 448 028

Pensiones



Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
La Entrimeña 2	P 3***	Cortiña da Fonte, s/n Entrimo	630 926 206
As Termas	P 2**	Os Baños 9 – Río Caldo Lobios	988 448 284
Casa Rosalia	P 2**	r/ Pazos, 28 Lobios	988 448 407
El Trébol	P 1*	Rúa Pombal, 15 Entrimo	988 443 067

Apartamentos



Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
Casa Prado	Ap 1 LI	Rúa Vilamea, 18 Bande	988 443 426 660 122 039
Casa Requiás	Ap 1 LI	Requiás Muíños	629 444 360
Casa San Martiño	Ap 1 LI	Vilameá -Río Caldo Lobios	625 471 202 609 41 83 62
El Valle	Ap 1 LI	Bubaces, Río Caldo Lobios	678 509 258 637 857 717
O Combarizo	Ap 1 LI	Suigrex, 14 - San Martiño Lobios	615 942 374
Outeiro de Cela	Ap 1 LI	O Corgo Entrimo	988 456 403
Vía Nova	Ap 1 LI	Estrada OU-312, Km1.8 Lobios	988 448 407 693 831 639

Alojamientos



Turismo Rural

Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
Casa da Feira	Grupo A	Lugar da Portaxe, 9 - San Martiño Lobios	988 448 138 697 689 635
Casa Rectoral de San Pedro	Grupo A	Estrada N-540 - Mugueimes Muíños	988 456 403 609 744 255
As Fontes	Grupo B	Porqueiros, 30 Muíños	670 950 520 670 319 790 988 984 914
Casa Baralló	Grupo B	Lugar Casal do Souto Lobios	988 434 566 607 459 200
Casa d'Asperelo	Grupo B	Aldea de Asperelo, s/n Entrimo	988 435 045 679 678 138
Casa da Feiravella	Grupo B	Feira Vella, 15 Entrimo	988 434 963 610 526 405
Casa Mariña	Grupo B	Rúa Pombal, 65 Bande	988 443 640



Viviendas Turísticas

Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
Casa da Abuela	VT	Chaus de Limia, 64 Lobeira	686 887 635 988 448 140
Casa Chuca	VT	Requiás Muíños	629 444 360
Casa da Tía Dolores	VT	Picós Muíños	609 300 788



Albergues Turísticos

Denominación	Categoría	Dirección	Teléfono
Albergue Municipal de Bande	AL	Rúa Xaquín Lourenzo, s/n Bande	988 443 001 988 443 004



Campings

Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Quinta da Viña Grande	2ª	A Illa, s/n - Lantemil Entrimo	661 423 801 988 543 303
O Corgo	2ª	Outeiro da Celea-Mugueimes / Estrada OU-540, s/n - O Corgo Muíños	629 444 360



Áreas de Autocaravanas

Denominación	Tipo	Coordenada X	Coordenada Y
Área de Servizo de Entrimo	Pública	-8,120981	41,932683

Turismo de Galicia

www.turismo.gal

Más información y reservas
info@aventurasengalicia.com
aventuras@viajestambre.com
www.aventurasengalicia.com
981 561 785



VIAJES
TAMBRE, S.L.
www.viajestambre.com
X.G.-15

galicia
el buen camino



**XUNTA
DE GALICIA**
xunta.gal