

# Galicia

*Parque Natural Baixa Limia  
Serra do Xurés*

**6**  
*experiencias  
en plena  
natureza*

*galicia*  
*el buen camino*

# 6 experiencias para explorar O Xurés

01

## NATURALEZA PROTEGIDA

El **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés** y el **Parque Nacional de Peneda-Gerês** se unen en los límites entre Portugal y Galicia, formando un espacio transfronterizo único de 267.958 ha. de extensión, declarado en el año 2009 **Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés**. Estamos en un territorio donde las sierras escarpadas se mezclan con otras de formas más suaves; los bosques frondosos contrastan con un paisaje granítico de montaña, donde las rocas adoptan formas singulares y el agua está

presente en forma de ríos, pozas, cascadas naturales y también embalses que ofrecen la posibilidad de **remar en aguas tranquilas** en el corazón del Xurés.

Aquí podrás descubrir uno de los grandes atractivos que guarda este espacio: la variedad de flora con más de 807 especies, de las cuales 117 son endémicas, como el Lirio do Xurés. Además, cuenta con una gran diversidad de fauna, con cerca de 150 especies de aves y especies singulares, como la bovina autóctona: la vaca cachena.



MÁS INFORMACIÓN:  
Centro de visitantes  
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés  
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios  
T. 988 788 755

*Te invitamos a un paseo  
por la historia de O Xurés.  
Descubre los vestigios  
que desde hace 7.000 años  
dejó el ser humano*

# 02



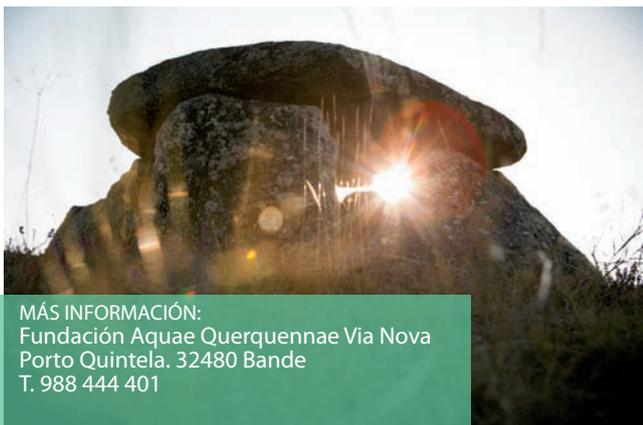
## PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO

Estamos en un lugar privilegiado para descubrir restos de nuestros antepasados. En la **Serra Leboreiro** se encuentra una de las mayores concentraciones de túmulos o mámoas de Europa y los dólmenes de **Maus de Salas** y **Val do Salas** bien merecen una visita.

Durante la romanización, este territorio contó con la construcción de la Vía Nova, que unía Braga con Astorga, lo que propició la construcción de edificaciones civiles como el campamento militar **Aquis Querquennis**, en Bande, o la

villa con funciones de posada viaria e instalación termal, **Aquis Originis**, próxima a los Baños del Río Caldo en Lobios. Otra visita obligada es la iglesia visigótica de **Santa Comba de Bande** del S. VII, única construcción que se conserva de un antiguo monasterio y en un entorno muy particular.

La aldea de Cela en Lobios, con sus construcciones sobre rocas graníticas, y las Cortes da Carballeira en Entrimo son dos muestras de arquitectura popular que te recomendamos visitar.



MÁS INFORMACIÓN:  
Fundación Aquae Querquennae Via Nova  
Porto Quintela. 32480 Bande  
T. 988 444 401





# Descubre O Xurés en bicicleta

## 04



## CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Se trata de un destino de bicicleta de montaña que ofrece seis rutas de diferentes niveles de dificultad que permiten descubrir la riqueza patrimonial y natural a lo largo de 133 km señalizados. Cuenta con los servicios de información, vestuarios y duchas, alquiler de material, lavado de bicicletas y alojamiento.

Las rutas del Parque Forestal de Outeiro da Cella y la Megalítica, que parte desde As Maus de Salas, son dos sencillos recorridos para realizar en familia.

Los más expertos se pueden internar en los picos de Fontefría y recorrer algunas de las poblaciones más singulares, como A Cella, Prado de Limia, Requiás o Guntumil.

Ruta 1: **Parque Forestal Outeiro da Cella** 5,7 km.

Ruta 2: **Travesía do Xurés** 25,5 km.

Ruta 3: **Megalítica** 12,7 km.

Ruta 4: **Picos de Fontefría** 32,4 km.

Ruta 5: **Serra do Pisco** 27,9 km.

Ruta 6: **Vía Nova** 29,4 km.



### PUNTOS DE ACOGIDA

#### COMPLEJO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO

Outeiro da Cella s/n Mugeimeis

32880 Muíños

T. 988 456 403 – 609 744 255 – 679 971 377

#### CENTRO DE MONTAÑA AVIVA

Rúa Tulla 59. As Maus de Salas

32880 Muíños

T. 607 477 375 – 634 910 503

# Caminar por paisajes tradicionales

# 05



## SENDAS DE O XURÉS

Para los amantes de calzar botas de montaña y descubrir nuevos lugares, O Xurés es el destino perfecto para perderse sabiendo en todo momento qué dirección tomar. Puedes escoger entre un total de 11 rutas de senderismo, que según el destino te llevarán por los lugares más significativos de este territorio.

- Ruta del Río Vilameá. 1,7 km.
- Ruta da Corga da Fecha. 3,6 km.
- Ruta da Mina das Sombras. 7 km.
- Ruta de Padrendo. 11 km.
- Ruta del Río Mao. 3,4 km.
- Ruta del Río Agro. 13 km.
- Ruta de Queguas. 8,4 km.
- Ruta Torrente-Clamadoira-Salgueiro. 11 km.
- Ruta A Cela-Pitoes. 14 km.
- Ruta Ermida do Xurés. 4 km.
- Vieiro das Mámoas. 49 km.



MÁS INFORMACIÓN:  
Centro de visitantes  
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés  
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios  
T. 988 788 755

*Una de las grandes experiencias que puedes vivir es sumergirte en las aguas calientes y sanadoras que surgen en este espacio.*

06



## XURÉS TERMAL

En Lobios encontrarás una villa termal del siglo XXI, un lugar tranquilo donde recobrar el aliento y relajarte en un rincón de espectacular belleza con las aguas que brotan en la ribera del Río Caldo a 77°C. Aquí podrás tomar un baño en la gran piscina pública y gratuita de aguas termales, o bien dejarte mimar en el Balneario de Lobios, donde las aguas están indicadas para tratar procesos crónicos digestivos, respiratorios, reumatológicos, dermatológicos y curas de diuresis, pero también para realizar tratamientos estéticos o curas de tensiones.

---

### BALNEARIO DE LOBIOS

Riocaldo, s/n  
32895 Lobios  
T. 988 448 440



*Te sugerimos que bajes el ritmo y disfrutes del placer de viajar. Te proponemos que combines tu actividad favorita con lo mejor de nuestra cultura, gastronomía y naturaleza.*



## ***bienvenido a la autenticidad de O Xurés***

Sherpa Project, consultora especializada en turismo y buena conocedora del territorio, seleccionó algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de Viajes Tambre-Aventuras en Galicia podrás reservar los programas que a continuación te presentamos. Son muy diversas las alternativas que ofrece el Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés. Hazte protagonista de tu propia experiencia o solicita información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza.

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

# XURÉS TERMAL BIKE



Estancia en Balneario de Lobios.  
Ruta en bicicleta por el Centro BTT  
Serra do Xurés

**El balneario de Lobios te tiene preparado un plan perfecto: un poco de bici combinado con naturaleza y termalismo.**

Empieza la jornada realizando una ruta del Centro BTT Serra do Xurés. Desde el propio balneario te aconsejarán cual es la ideal para ti y, si quieres viajar sin preocuparte de cargar con tu propia bici, allí podrás alquilarla o mismo escoger una bici eléctrica para una experiencia más relajada; de esta manera sólo tendrás que centrarte en descubrir este territorio.

Tras la ruta, nada mejor que dejarse mimar con un pediluvio

y un masaje de piernas. Y si te queda tiempo libre, da un paseo por las riberas del Río Caldo antes de la cena.

El segundo día sumérgete en las aguas calientes de Lobios, sin prisa... que lo único que te haga salir del agua sean las ganas de degustar alguna de las recetas gastronómicas locales.

Alojamiento de 1 noche en habitación doble + desayuno buffet + pediluvio + masaje de piernas

Precio: **72 euros** persona/noche en habitación doble



# PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

# XURÉS OUTDOOR



Estancia en Aviva Center (Muñíos).  
Running y salida kaiak en Maus de Salas.

**¿Sólo piensas en correr para escapar del día a día y conectar con la naturaleza?**

Reserva dos días para ti en la agenda y escapa a Aviva Center, un complejo especializado en deportes de montaña donde podrás montar tu campo base y salir a trotar sin que te tengas que desplazar a ningún sitio.

Haz tu check-in a la montaña: te sugerimos una ruta por el entorno del embalse de Salas. Y, ¿por qué no? Acércate hasta la aldea de Cela; luego, si las piernas te piden relax,

pregunta por las Pozas da Seima, más conocidas por "Pozo Negro". Después será hora de disfrutar de las instalaciones y de una cena casera.

Para el día siguiente tenemos un plan que no vas a poder rechazar: una salida en kayak por las aguas tranquilas del embalse de Maus de Salas.

Cena + alojamiento 1 noche en habitación compartida + desayuno + actividad de kayak

Precio: **43 euros** persona/noche en habitación compartida



# PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

## XURÉS TERMAL BIKE



Estancia en Casa da Feira (Lobios).  
Ruta en todo-terreno por las aldeas de O Xurés.

*Te proponemos una forma muy particular de visitar las aldeas escondidas del Xurés.*

Disfruta de una jornada recorriendo antiguos caminos en todo-terreno para llegar a aldeas olvidadas y conocer la tradición del interior de estas sierras. Xurés Activo te hará de guía y, a mitad de camino, te sorprenderá con un picnic al aire libre.

Alójate en Casa da Feira, una casa rural típica de las aldeas de montaña del sur de Galicia, y descubre la experiencia de

sentirte como un habitante más; por la noche te espera una cena tradicional.

Para despedirte de este maravilloso destino, dedícale tu último día a la arqueología romana con una visita al complejo arqueológico Aquis Querquennis.

Cena + alojamiento de 1 noche en cuarto doble + picnic + ruta en todo-terreno

Precio: **200 euros** para 2 personas/noche en habitación doble



Más información y reservas  
[info@aventurasengalicia.com](mailto:info@aventurasengalicia.com)  
[aventuras@viajestambre.com](mailto:aventuras@viajestambre.com)  
[www.aventurasengalicia.com](http://www.aventurasengalicia.com)  
981 561 785



VIAJES  
**TAMBRE, S.L.**  
X.G.-15



**galicia**  
el buen camino



**XUNTA  
DE GALICIA**  
[xunta.gal](http://xunta.gal)