

Galicia

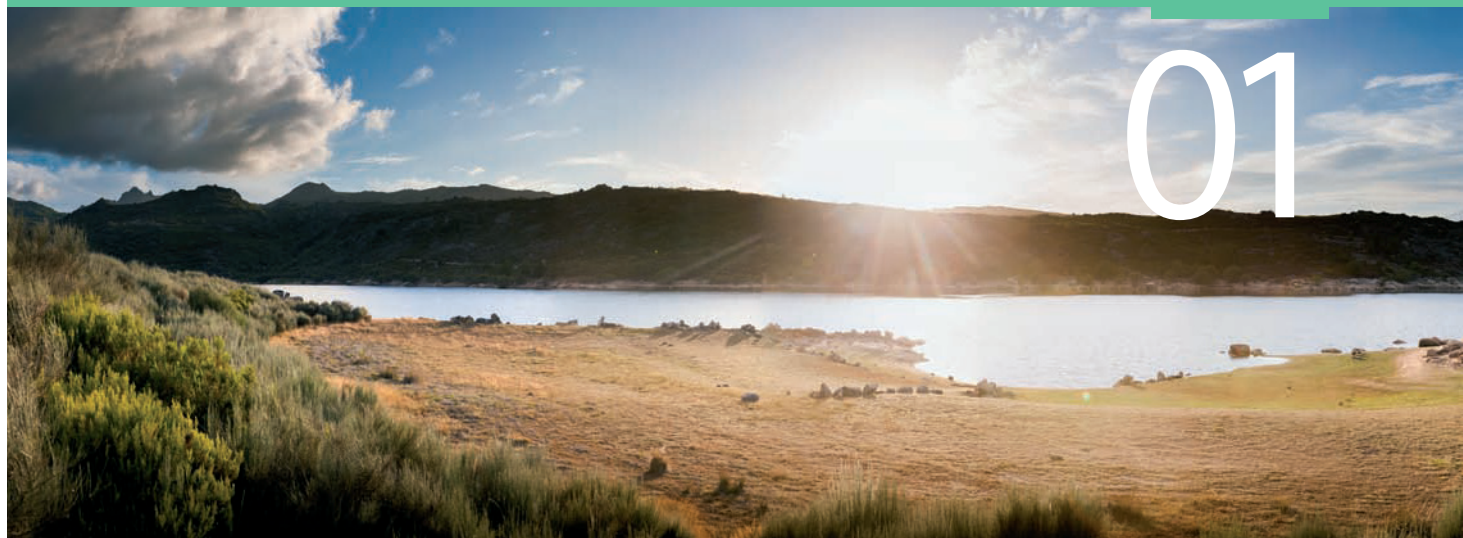
*Parque Natural Baixa Limia
Serra do Xurés*

6
*experiencias
en plena
natureza*

galicia
o bo camiño

6 experiencias para explorar O Xurés

01



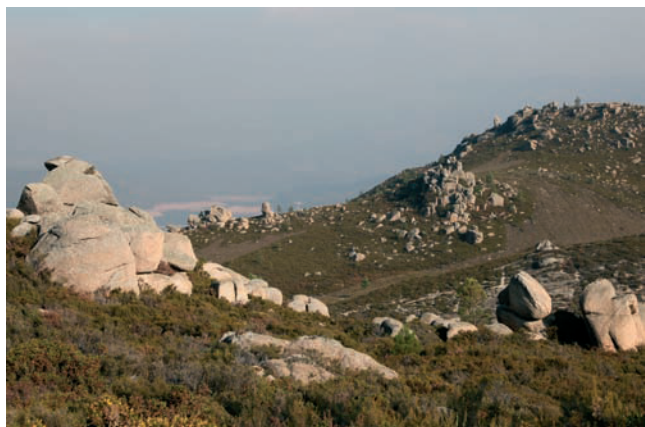
NATUREZA PROTEXIDA

O **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés** e o **Parque Nacional de Peneda-Gerês** únense nos límites entre Portugal e Galicia, formando un espazo transfronteirizo único de 267.958 ha. de extensión, declarado no ano 2009 **Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés**.

Estamos nun territorio onde as serras escarpadas se mesturan con outras de formas máis dondas; os bosques frondosos contrastan cunha paisaxe granítica de montaña, onde os bolos cobran feitura singular e a auga está

presente en forma de ríos, pozas, fervezas naturais e tamén encoros **que ofrecen a posibilidade de remar** en augas tranquilas no corazón do Xurés.

Aquí poderás descubrir un dos grandes atractivos que garda este espazo: a variedade de flora con máis de 807 especies, das cales 117 son endémicas, como o Lirio do Xurés. Ademais, conta cunha gran diversidade de fauna, con cerca de 150 especies de aves e especies singulares, como a bovina autóctona: a vaca cachena.



MÁIS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios
T. 988 788 755

*Convidámoste a un paseo
pola historia do Xurés.
Descubre os vestixios que
desde hai 7.000 anos
deixou o ser humano.*

02



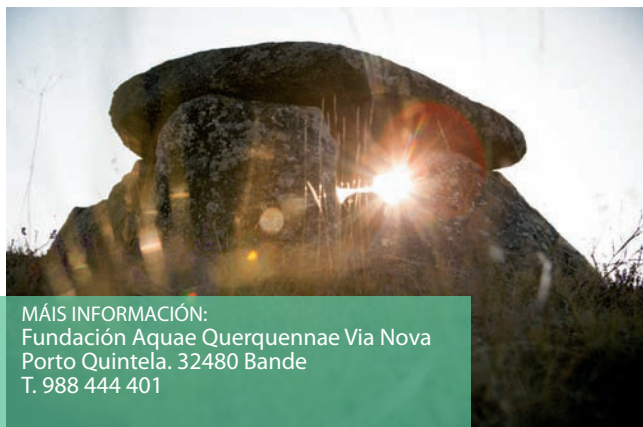
PATRIMONIO ARQUEOLÓXICO

Estamos nun lugar privilexiado para descubrir restos dos nosos devanceiros. Na **Serra Leboreiro** atópase unha das maiores concentracións de túmulos o mámoas de Europa e os dolmens de **Maus de Salas** e **Val do Salas** ben merecen unha visita.

Durante a romanización, este territorio contou coa construción da Vía Nova, que unía Braga con Astorga, o que propiciou a construción de edificacións civís como o campamento militar **Aquis Querquennis**, en Bande, ou a

vila con funcións de pousada viaria e instalación termal, **Aquis Originis**, próxima aos Baños do Río Caldo en Lobios. Outra visita obrigada é a igrexa visigótica de **Santa Comba de Bande** do S. VII, única construción que se conserva dun antigo mosteiro e nunha contorna moi particular.

A aldea de Cela en Lobios, coas súas construcións sobre bolos graníticos, e as Cortes da Carballeira en Entrimo son dúas mostras de arquitectura popular que che recomendamos visitar.



MÁIS INFORMACIÓN:
Fundación Aquae Querquennae Via Nova
Porto Quintela. 32480 Bande
T. 988 444 401



*Retrocedemos ao século I d.C.
época da dinastía Flavia,
para coñecer unha das calzadas romanas
mellor conservada
e con máis miliarios de Europa*

03



CAMIÑO NATURAL VÍA NOVA

Portela Do Home Aquis Originis Centro de Visitantes Reparade Reitoral de San Pedro Santa Comba de Bande
P.N. Baixa Limia-Serra do Xurés

A Vía Nova, hoxe reconvertida nunha ruta pertencente ao programa estatal Camiños Naturais, pódese percorrer en bicicleta, camiñando ou dacobalo. Tamén coñecida como Vía XVIII do Itinerario de Antonino, foi construída para unir as poboacións de Bracara Augusta (Braga-Portugal) e Asturica Augusta (Astorga).

A primeira etapa, de case 30 km, une Portela do Home, en plena fronteira con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este percorrido pódense visitar lugares como o balneario de Lobios e os restos da antiga mansio Aquis Originis. Recentemente sinalizouse unha segunda etapa que une Santa Comba de Bande e A Saínza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



Descubre O Xurés en bicicleta

04

CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Trátase dun destino de bicicleta de montaña que ofrece nove rutas de diferentes niveis de dificultade que permiten descubrir a riqueza patrimonial e natural ao longo de 133 km sinalizados. Conta cos servizos de información, vestiarios e duchas, aluguer de material, lavado de bicicletas e aloxamento.

As rutas do Parque Forestal de Outeiro da Cela e a Megalítica, que parte desde As Maus de Salas, son dous sinxelos percorridos para realizar en familia.

Os máis expertos pódense internar nos picos de Fontefría e percorrer algunhas das poboacións máis singulares, como A Cela, Prado de Limia, Requiás ou Guntumil.

- Ruta 1: **Parque Forestal Outeiro da Cela** 5,7 km.
- Ruta 2: **Travesía do Xurés** 25,5 km.
- Ruta 3: **Megalítica** 12,7 km.
- Ruta 4: **Picos de Fontefría** 32,4 km.
- Ruta 5: **Serra do Pisco** 27,9 km.
- Ruta 6: **Vía Nova** 29,4 km.
- Ruta 7: **Circular de Lobios** 27,43 km.
- Ruta 8: **Minas das Sombras** 40,19 km.
- Ruta 9: **Alto de Santa Eufemia** 24,15 km.

Ver páxina 12

PUNTOS DE ACOLLIDA

COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO

Outeiro da Cela, s/n. Mugueimes - 32880 Muíños
T. 988 456 403 – 609 744 255 – 679 971 377

CENTRO DE MONTAÑA AVIVA

Rúa Tulla, 59. As Maus de Salas - 32880 Muíños
T. 607 477 375 – 634 910 503



Camiñar por paisaxes tradicionais

05



SENDAS DO XURÉS

Para os amantes de calzar botas de montaña e descubrir novos lugares, O Xurés é o destino perfecto para perderse sabendo en todo momento que dirección tomar. Podes escoller entre un total de 11 rutas de sendeirismo, que segundo o destino han levarte polos lugares máis significativos deste territorio.

Ruta de Queguas
Ruta de Padrendo
Ruta do Pan
Ruta Vieiro das Mámoas
Ruta Torrente-Salgueiro
Ruta do río Vilameá
Ruta do río Mao
Ruta do río Agro
Ruta da Mina das Sombras
Ruta da Ermida do Xurés
Ruta da Corga da Fecha
Ruta A Cela-Pitões

Ver páxina 13



MÁS INFORMACIÓN:
Centro de visitantes
Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
Estr. Portugal, 34. 32780 Lobios
T. 988 788 755

Unha das grandes experiencias que podes vivir é mergullares nas augas quentes e sandadoras que xorden neste espazo.

06

XURÉS TERMAL

En Lobios atoparás unha vila termal do século XXI, un lugar tranquilo onde recobrar folgos e relaxarte nun recuncho de espectacular beleza coas augas que brotan na ribeira do Río Caldo a 77°C. Aquí poderás tomar un baño na gran piscina pública e gratuíta de augas termais, ou ben deixarte agarimar no Balneario de Lobios, onde as augas están indicadas para tratar procesos crónicos dixestivos, respiratorios, reumatolóxicos, dermatolóxicos e curas de diureses, pero tamén para realizar tratamentos estéticos ou curas de tensións.

BALNEARIO DE LOBIOS

Riocaldo, s/n
32895 Lobios

T. 988 448 440



*Suxerímosche que baixes o ritmo e goces do
pracer de viaxar. Propoñémosche que combines
a túa actividade favorita co mellor da
nosa cultura, gastronomía e natureza.*



benvido á autenticidade do Xurés

Sherpa Project, consultora especializada en turismo e boa coñecedora do territorio, seleccionou algunhas das mellores experiencias para que a túa viaxe sexa inesquecible.

A través de **Viajes Tambre-Aventuras en Galicia** poderás reservar os programas que a continuación che presentamos. Son moi diversas as alternativas que ofrece o **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés**. Faite protagonista da túa propia experiencia ou solicita información doutros servizos turísticos en contacto coa natureza.

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS TERMAL BIKE



Estancia no Balneario de Lobios.
Ruta en bicicleta polo Centro BTT
Serra do Xurés

O balneario de Lobios tenche preparado un plan perfecto: un pouco de bici combinado con natureza e termalismo.

Empeza a xornada realizando unha ruta do Centro BTT Serra do Xurés. Desde o propio balneario hanche aconsellar cal é a ideal para ti e, se queres viaxar sen preocuparte de cargar coa túa propia bici, alí poderás alugala ou mesmo escoller unha bici eléctrica para unha experiencia máis relaxada; deste xeito só terás que centrarte en descubrir este territorio.

Tras a ruta, nada mellor que deixarse agarimar cun pediluvio

e unha masaxe de pernas. E si che queda tempo libre, dá un paseo polas ribeiras do Río Caldo antes da cea.

O segundo día mergúllate nas augas quentes de Lobios, sen présa... que o único que te faga saír da auga sexan as ganas de gustar algunha das receitas gastronómicas locais.

Aloxamento de 1 noite en cuarto dobre + almorzo buffet + pediluvio + masaxe de pernas

Prezo: **72 euros** persoa/noite en cuarto dobre



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS OUTDOOR



Estancia en Aviva Center (Muíños).
Running e saída kaiak en Maus de Salas.

Só pensas en correr para escapar do día a día e conectar coa natureza?

Reserva dous días para ti na axenda e escapa a **Aviva Center**, un complexo especializado en deportes de montaña onde poderás montar o teu campo base e saír a trotar sen que te teñas que desprazar a ningún sitio.

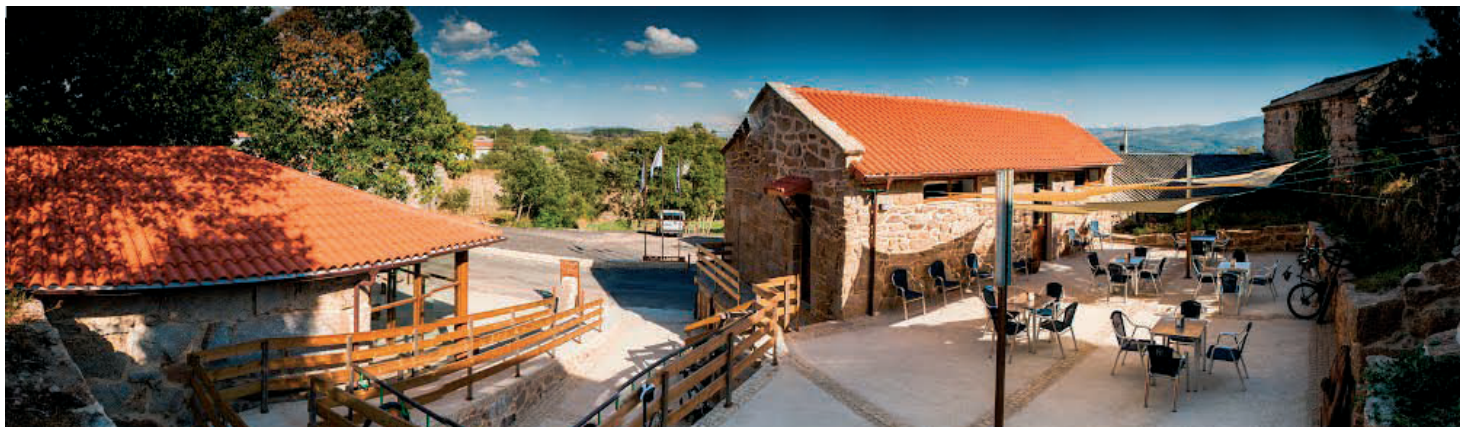
Fai o teu *check-in* á montaña: suxerímosche unha ruta pola contorna do encoro de Salas. E, por que non?, achégate ata a aldea de Cela; logo, se as pernas che piden relax,

pregunta polas Pozas da Seima, máis coñecidas por “Pozo Negro”. Despois será hora de desfrutar das instalacións e dunha cea caseira.

Para o día seguinte temos un plan que non vas poder rexeitar: unha saída en kaiak polas augas tranquilas do encoro de Maus de Salas.

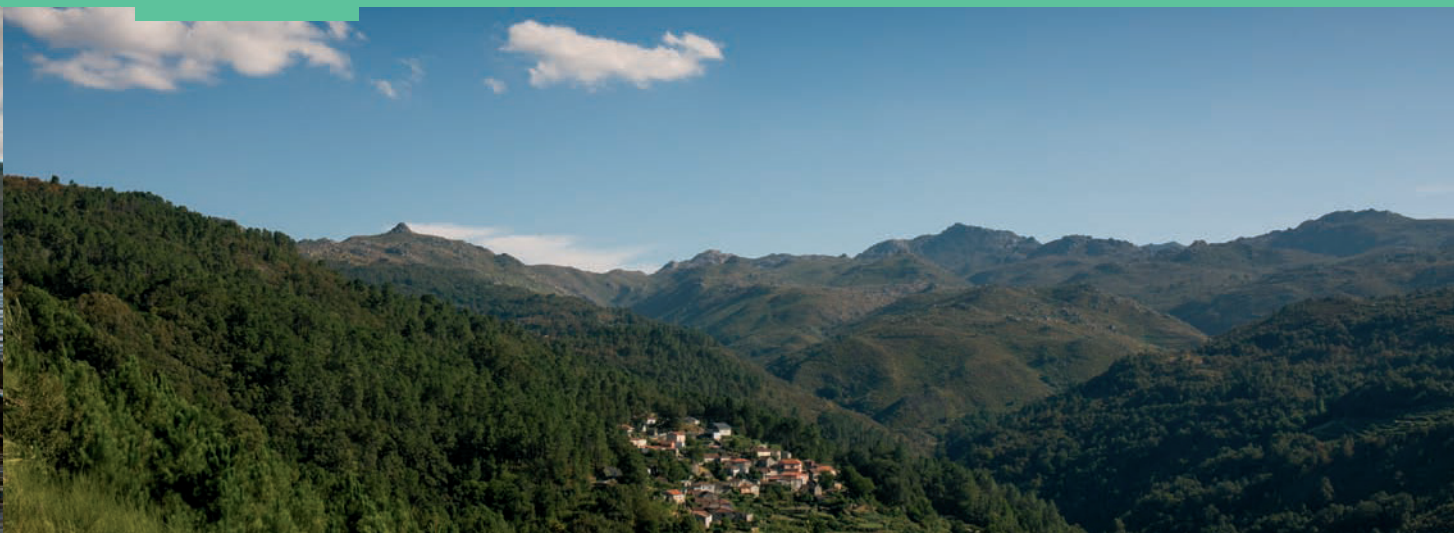
Cea + aloxamento 1 noite en cuarto compartido + almorzo +
actividade de kaiak

Prezo: **43 euros** persoa/noite en cuarto compartido



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

XURÉS TERMAL BIKE



Estancia en Casa da Feira (Lobios).
Ruta en todo-terreo polas aldeas do Xurés.

Propoñémosche unha forma moi particular de visitar as aldeas escondidas do Xurés.

Desfruta dunha xornada percorrendo antigos camiños en todo-terreo para chegar a aldeas esquecidas e coñecer a tradición do interior destas serras. **Xurés Activo** ha facerche de guía e, na metade do camiño, ha sorprenderte cun pícnic ao libre.

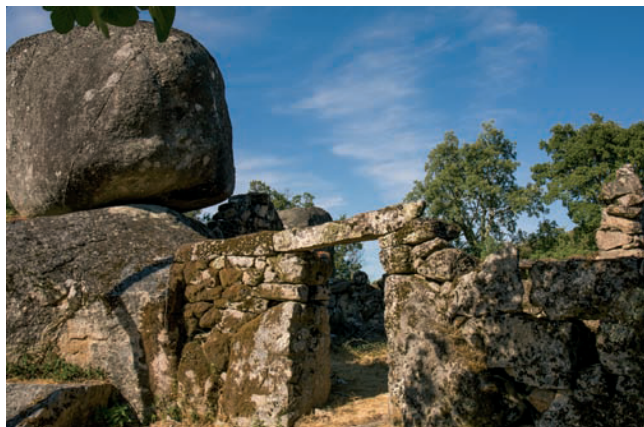
Alóxate na **Casa da Feira**, unha casa rural típica das aldeas de montaña do sur de Galicia, e descubre a experiencia de

sentirte como un habitante máis; pola noite agárdate unha cea tradicional.

Para te despedires deste marabilloso destino, dedícalle o teu último día á arqueoloxía romana cunha visita ao complexo arqueolóxico Aquis Querquennis.

Cea + aloxamento de 1 noite en cuarto dobre + pícnic +
ruta en todo-terreo

Prezo: **200 euros** para 2 persoas/noite en cuarto dobre





Centros de Información e Interpretación

Centro	Enderezo	Teléfono	Horario
Centro de Interpretación "Aquis Querquenis"	Porto Quintela, s/n. 32840 - Bande	988 444 401	
Centro de Interpretación do Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés	Estrada de Portugal, 34. 32870 - Lobios	988 788 755 parque.natural.xures@xunta.gal	Verán: Todos os días_10:00 a 14:00 h e 16:00 a 20:00h Inverno: Todos os días_10:00 a 14:00 h e 16:00 a 18:00 h
Centro de Montaña Aviva	Rúa Tulla, 59 As Maus de Salas 32880 - Muíños	607 477 375 634 910 503 www.avivacenter.com info@avivacenter.com	Maio - setembro: Todos os días_10:00 a 14:00 h e 16:00 a 20:00 h Outubro - abril: Luns a venres_10:00 a 14:30 h Sábado, domingo e festivos_10:00 a 15:30 h
Complexo Turístico-Deportivo O Corgo	Outeiro de Cela, s/n O Corgo 32880 - Muíños	988 456 403 609 744 255 679 971 377	Maio - setembro: Todos os días_10:00 a 14:00 h e 16:00 a 20:00 h Outubro - abril: Sábado, domingo e festivos_10:00 a 14:30 h



Empresas de Turismo Activo e Actividades de Aventura

Empresa	Enderezo	Teléfono	web / email
Xurés Aventura	Estrada de Portugal, 65 Portal B, Local 7 Lobios	988 448 283 609 348 391	www.xuresaventura.com
Xurés Activo	Casa da Feira. Lugar da Portaxe, 9 Araúxo - Lobios	988 448 138	www.xuresactivo.es
Mira Xurés	(rutas interpretativas)	617 164 082	mdgrou@gmail.com

Pode contactar con estas empresas se quere facer rutas de sendeirismo, rutas interpretativas, BTT, barranquismo, aluguer de bicicletas ou canoas ou calquera aventura dentro do parque, acompañado dun guía ou simplemente solicitar información.



Rutas BTT

	Denominación	Inicio	Circular	Distancia	Tempo	Dificultade
R. 1	Parque Forestal Outeiro da Cela	Complexo turístico-deportivo O Corgo. Muíños	Si	5,7 km	1 h	Moi fácil
R. 2	Travesía do Xurés	Casa reitoral de San Pedro. Muíños	Si	25,5 km	3 h 40'	Moi difícil
R. 3	Megalítica	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	12,7 km	1h 20'	Moi fácil
R. 4	Picos de Fontefría	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	32,4 km	4h	Moi difícil
R. 5	Serra do Pisco	Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas	Si	27,9 km	2h 30'	Difícil
R. 6	Vía Nova	Portela do Home. Lobios	Non	29,4 km	2h 30'	Difícil
R. 7	Circular de Lobios	Zona estacionamento. Lobios	Si	27,43 km	4h 30'	Difícil
R. 8	Minas das Sombras	Zona estacionamento. Lobios	Si	40,19 km	5h 10'	Moi difícil
R. 9	Alto de Santa Eufemia	Balneario Lobios-Caldaria. Lobios	Si	24,15 km	4h	Difícil

Rutas de Sendeirismo



Homologadas pola F. G. M.

	Denominación	Inicio	Fin	Distancia	Tempo	Dificultade
PR-G 27	Ruta de Queguas	Queguas (Entrimo)	Queguas (Entrimo)	6,8 km	2 h	Media
PR-G 28	Ruta de Padrendo	Padrendo (Lobios)	Padrendo (Lobios)	11,3 km	3 h 30'	Media
PR-G 128	Ruta do Pan	Guxinde (Entrimo)	A Casa do Frade (Entrimo)	6,73 km	1h 40'	Media

Outras rutas non homologadas pola F. G. M. no Parque Natural (**)

	Denominación	Inicio	Fin	Distancia	Tempo	Dificultade
	Ruta do Vieiro das Mámoas	Queguas (Entrimo)	Queguas (Entrimo)	49 km	22 h	Media
	Ruta Torrente-Salgueiro (*)	Reitoral de Torrente (Muíños)	Aldea de Salgueiro	22 km	12 h	Media-alta
	Ruta do río Vilameá	Vilameá (Lobios)	Vilameá (Lobios)	1,7 km	45'	Baixa-media
	Ruta do río Mao	Casa da Escusalla (Lobios)	Casa da Escusalla (Lobios)	3,4 km	2 h	Baixa-media
	Ruta do río Agro	Sta. María A Real (A Terrachá-Entrimo)	Sta. María A Real (A Terrachá-Entrimo)	16,5 km	4-5 h	Media-alta
	Ruta da Mina das Sombras	Ermida do Xurés (Lobios)	Mina das Sombras	14 km	8 h	Alta
	Ruta da Ermida do Xurés	Ermida do Xurés (Lobios)	Ermida do Xurés (Lobios)	4 km	2 h 30'	Media
	Ruta da Corga da Fecha	Vila termal de Lobios	Miliarios da Ponte Nova	3,6 km	3 h	Alta
	Ruta A Cela-Pitões (*)	A Cela (Lobios)	Portela de Pitões (Muíños)	28 km	10 h	Alta

(*) Nestes dous itinerarios débese enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) para atravesar a zona de acceso regulado da aldea medioambiental de Salgueiro. Indicar día, número de persoas, responsable, teléfono e email de contacto.

(**) Información da páxina do Parque Natural - <http://parquesnaturais.xunta.gal/gl/baixa-limia-serra-xures>

Saúde



Farmacias

	Poboación	Enderezo	Teléfono
Bande		Pombal, 8	988 443 076
Entrimo		Santa María A Real, s/n	988 434 644
Lobeira		Estrada Bande-Entrimo, 41	988 434 644
Lobios		Estrada de Portugal, 49	988 448 253
Mugueimes (Muíños)		Xaquín Lorenzo, 40	988 456 435



Centros de Saúde

	Poboación	Enderezo	Teléfono	Horario
Bande		Prolongación Irmáns Martínez, s/n	988 444 435	URXENCIAS 24H 988 443 610
Lobeira		Estrada Xeral, p. q. 54	988 448 054	L-V:10:00 a 14:00 h/16:00 a 19:00 h
Lobios		Pedreira, s/n	988 448 161	
Mugueimes (Muíños)		Val do Salas, 2	988 456 484	



Aloxamentos

Hoteis



Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Lobios Caldaria	H 4****	Río Caldo, s/n Lobios	988 280 406 988 302 115
AV Apartamentos	H 1*	Portugal, 61 Lobios	988 788 755
Barcelona	H 1*	A Feira Vella (Galez) Entrimo	988 434 724
Lusitano	H 1*	Estrada de Portugal, 47 Lobios	988 448 028

Pensións



Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
La Entrimeña 2	P 3***	Cortiña da Fonte, s/n Entrimo	630 926 206
As Termas	P 2**	Os Baños 9 – Río Caldo Lobios	988 448 284
Casa Rosalia	P 2**	r/ Pazos, 28 Lobios	988 448 407
El Trébol	P 1*	Rúa Pombal, 15 Entrimo	988 443 067

Apartamentos



Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Casa Prado	Ap 1 Ch	Rúa Vilamea, 18 Bande	988 443 426 660 122 039
Casa Requiás	Ap 1 Ch	Requiás Muíños	629 444 360
Casa San Martiño	Ap 1 Ch	Vilameá -Río Caldo Lobios	625 471 202 609 41 83 62
El Valle	Ap 1 Ch	Bubaces, Río Caldo Lobios	678 509 258 637 857 717
O Combarrizo	Ap 1 Ch	Suigrexia, 14 - San Martiño Lobios	615 942 374
Outeiro de Cela	Ap 1 Ch	O Corgo Entrimo	988 456 403
Vía Nova	Ap 1 Ch	Estrada OU-312, Km1.8 Lobios	988 448 407 693 831 639

Aloxamentos



Turismo Rural

Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Casa da Feira	Grupo A	Lugar da Portaxe, 9 - San Martiño Lobios	988 448 138 697 689 635
Casa Rectoral de San Pedro	Grupo A	Estrada N-540 - Mugueimes Muíños	988 456 403 609 744 255
As Fontes	Grupo B	Porqueirós, 30 Muíños	670 950 520 670 319 790 988 984 914
Casa Baralló	Grupo B	Lugar Casal do Souto Lobios	988 434 566 607 459 200
Casa d'Asperelo	Grupo B	Aldea de Asperelo, s/n Entrimo	988 435 045 679 678 138
Casa da Feiravella	Grupo B	Feira Vella, 15 Entrimo	988 434 963 610 526 405
Casa Mariña	Grupo B	Rúa Pombal, 65 Bande	988 443 640



Vivendas Turísticas

Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Casa da Abuela	VT	Chaus de Limia, 64 Lobeira	686 887 635 988 448 140
Casa Chuca	VT	Requiás Muíños	629 444 360
Casa da Tía Dolores	VT	Picós Muíños	609 300 788



Albergues Turísticos

Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Albergue Municipal de Bande	AL	Rúa Xaquín Lourenzo, s/n Bande	988 443 001 988 443 004



Cámpings

Denominación	Categoría	Enderezo	Teléfono
Quinta da Viña Grande	2ª	A Illa, s/n - Lantemil Entrimo	661 423 801 988 543 303
O Corgo	2ª	Outeiro da Celea-Mugueimes / Estrada OU-540, s/n - O Corgo Muíños	629 444 360



Áreas de Autocaravanas

Denominación	Tipo	Coordenada X	Coordenada Y
Área de Servizo de Entrimo	Pública	-8,120981	41,932683

Turismo de Galicia

www.turismo.gal

Máis información e reservas
info@aventurasengalicia.com
aventuras@viajestambre.com
www.aventurasengalicia.com
981 561 785



VIAJES
TAMBRE, S.L.
X.G.-15



galicia
o bo camiño



**XUNTA
DE GALICIA**
xunta.gal