

galicia

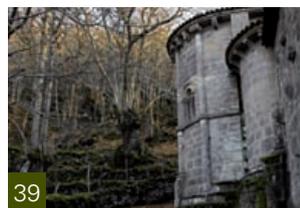
bosques de galicia



XUNTA DE GALICIA

Contenidos

-  07 | SOUTO DA RETORTA: EL BOSQUE DE GIGANTES
-  11 | FRAGAS DO EUME: EL ÚLTIMO BOSQUE ATLÁNTICO
-  15 | FRAGA DAS BARBUDAS: PAZ ENTRE CASCADAS
-  19 | FRAGA DA MARRONDA: EL BOSQUE ANCESTRAL
-  23 | BOSQUE DA FERVENZA: FLOTANDO SOBRE EL RÍO MIÑO
-  27 | CRUZUL Y AGÜEIRA: BOSQUES HECHIZADOS
-  31 | OS ANCARES: LA CASA DEL OSO, EL LOBO Y EL UROGALLO
-  35 | DEVESA DA ROGUEIRA: EL BOSQUE MÁS HERMOSO
-  39 | SANTA CRISTINA DE RIBAS DE SIL: EL BOSQUE BENEDICTINO
-  43 | SANTO ESTEVO DE RIBAS DE SIL: EL BOSQUE QUE REZA
-  47 | BIDUEIRAL DE MONTEDERAMO: TRAS LAS HUELLAS DEL “LOBISHOME”
-  51 | REBOLEIRAS DO NAVEA: EL BOSQUE PROFUNDO
-  55 | SOUTO DE ROZABALES: EL MENSAJE DE LOS ÁRBOLES
-  59 | TEIXADAL DE CASAIO: EL BOSQUE INMORTAL
-  63 | O XURÉS: LOS BOSQUES DE LA FRONTERA
-  67 | CORTEGADA: LA ISLA DE LOS LAURELES
-  71 | FRAGA DE CATASÓS: UN PASEO ALFOMBRADO DE HOJARASCA



sólo recomendable acompañado de guía experimentado



gente con experiencia, que sabe manejar mapas y sabe orientarse



senderistas ocasionales



todos los públicos



BOSQUES DE GALICIA

Galicia es verde.

Desde el nivel del mar hasta sus más altas montañas -que llegan a superar los 2.000 metros-, Galicia ofrece una gran diversidad de hábitats naturales.

Su clima cálido, unido a una generosa lluvia, permite que los paisajes luzcan un permanente tapiz verde. En el mosaico de prados, ríos y montañas destacan nuestros maravillosos bosques.

Islas que esconden un sorprendente bosque de laureles, robledales que flotan sobre el río Miño, abedulares en los que se refugiaba el hombre lobo, encinares que escapan de las dehesas mediterráneas y se cubren de musgos atlánticos, los hayedos más occidentales de la cornisa cantábrica, el bosque de tejos más grande de Europa...

Galicia es misterio.

Y para adentrarse en sus misterios les invitamos a descubrir los bosques más insólitos, y las leyendas y mitos que los rodean. Los druidas celtas, los ríos encantados, la Ribeira Sacra, el abuelo de los eucaliptos, los castaños más altos de Europa.

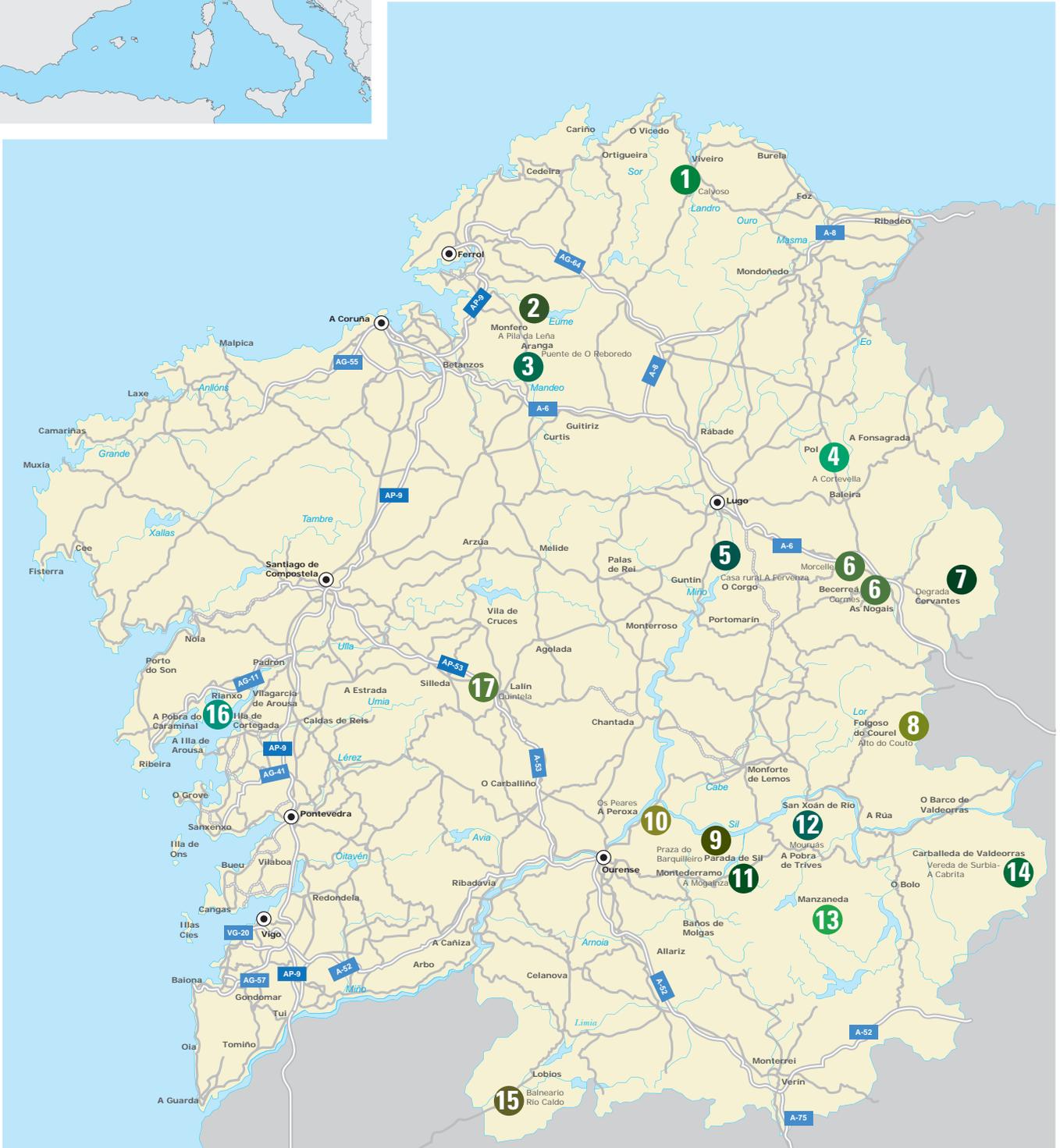
Galicia es naturaleza.

Y así la queremos conservar, una naturaleza protegida. El parque nacional de las Islas Atlánticas, el parque natural de las Fragas do Eume, los Monumentos Naturales del Souto da Retorta, el de Rozabales o la Fraga de Catasós, el Paisaje Protegido del río Navea, la Red Europea Natura 2000...

Hemos elegido los mejores itinerarios y las más frondosas masas boscosas de Galicia. Y aquí se las mostramos.

Para no perderse Galicia..., para no perderse en Galicia.

Bosques de Galicia



Autopista / Autovía	
Red de alta capacidad	
Otras	



SOUTO DA RETORTA | 1



FRAGAS DO EUME | 2



FRAGA DAS BARBUDAS | 3



FRAGA DA MARRONDA | 4



BOSQUE DA FERVENZA | 5



CRUZUL Y AGÜEIRA | 6



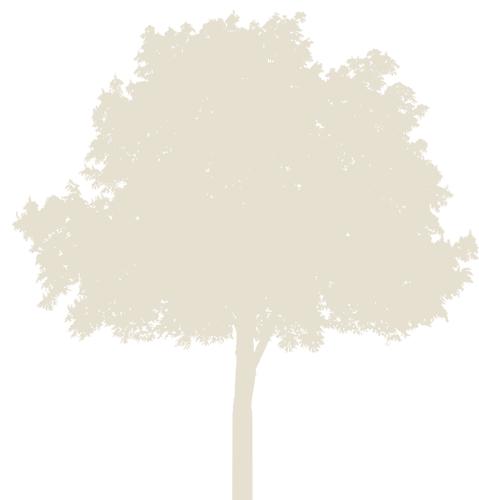
OS ANCARES | 7



DEVESA DA ROGUEIRA | 8



SANTA CRISTINA DE RIBAS DE SIL | 9





SANTO ESTEVO DE RIBAS DE SIL | 10



BIDUEIRAL DE MONTEDERRAMO | 11



REBOLEIRAS DO NAVEA | 12



SOUTO DE ROZABALES | 13



TEIXADAL DE CASAIO | 14



O XURÉS | 15



CORTEGADA | 16



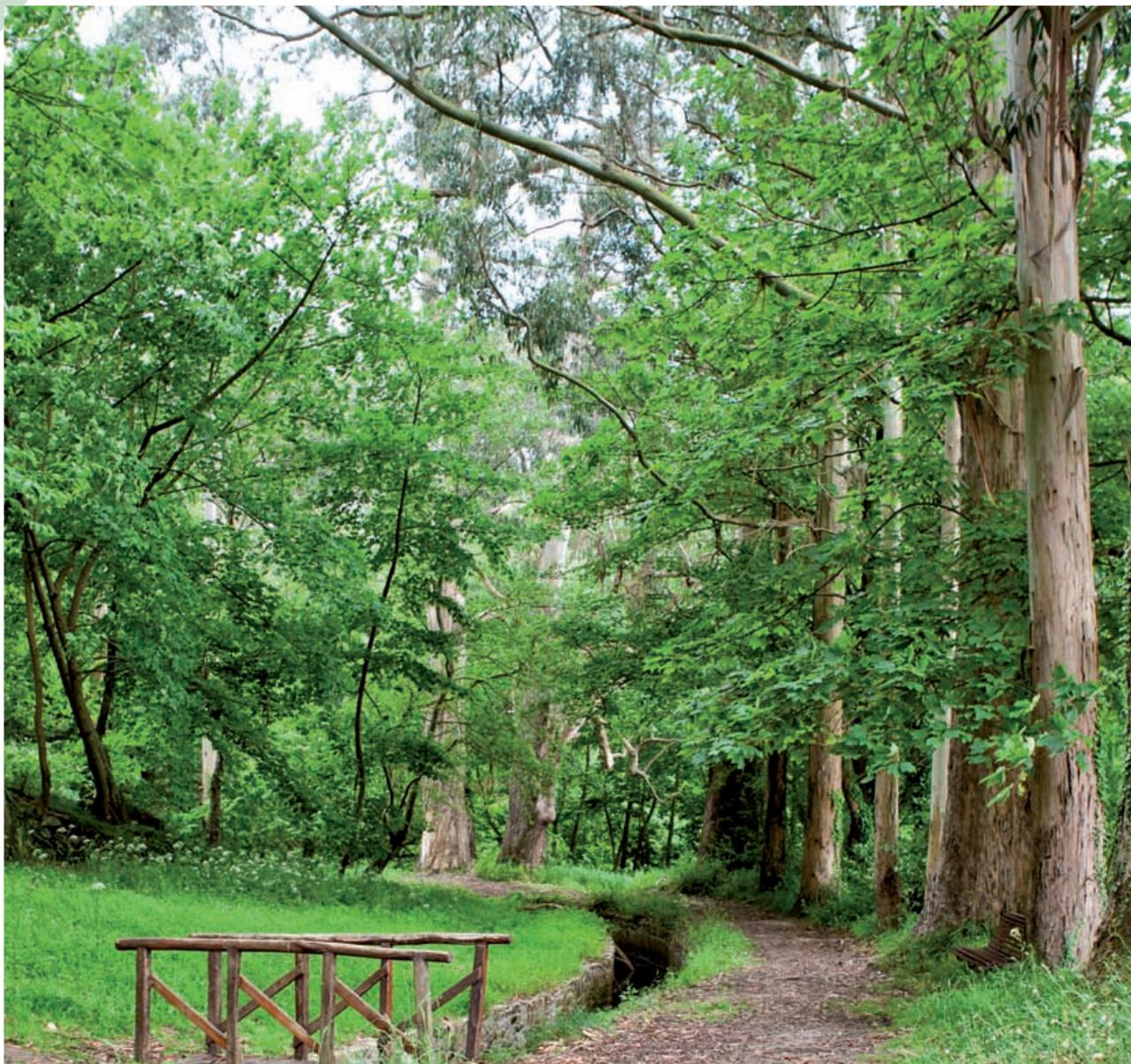
FRAGA DE CATASÓS | 17

¿Me guardas el secreto?



SOUTO DA RETORTA

¿Me guardas el secreto?



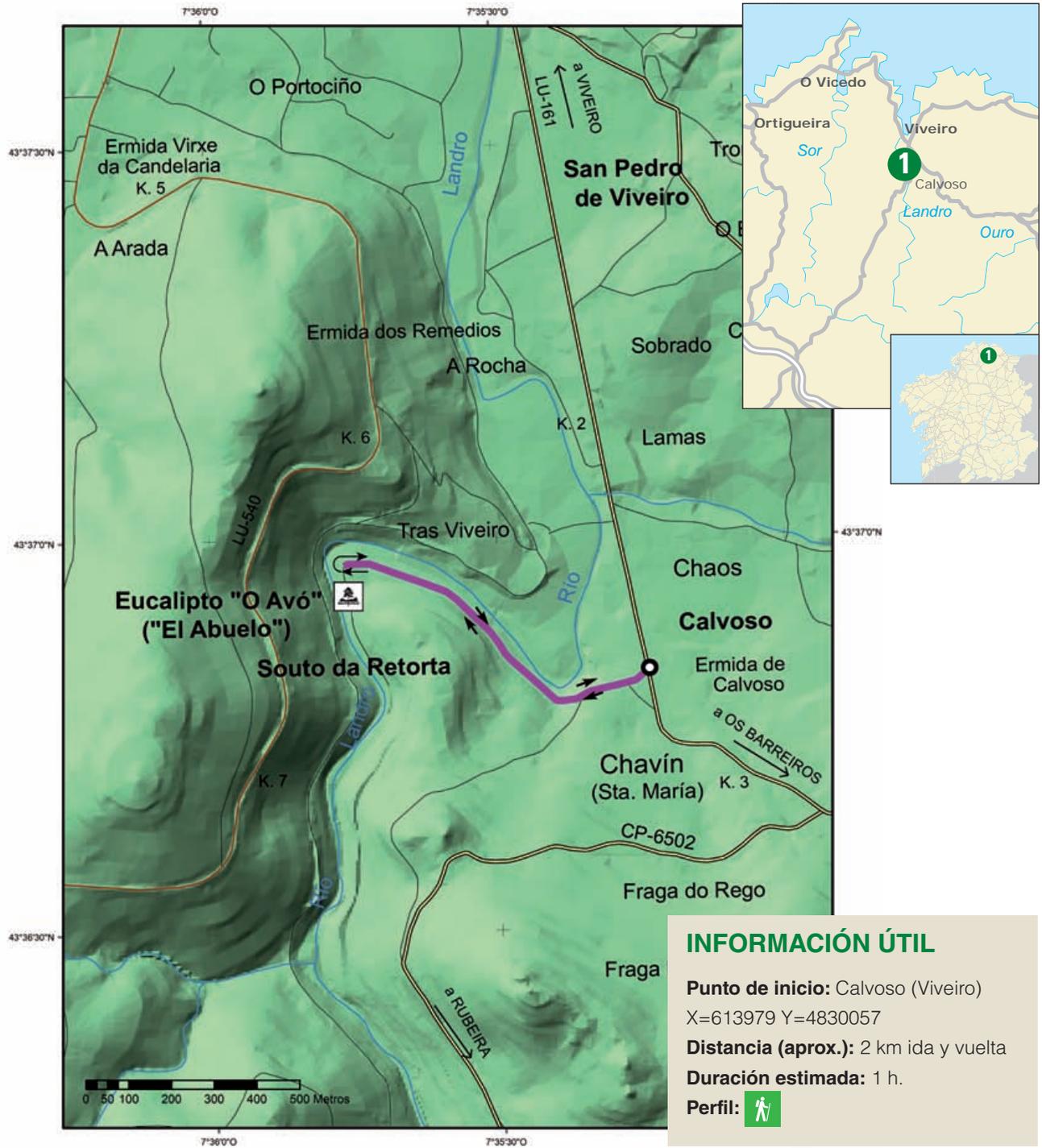
Souto da Retorta: el bosque de gigantes

En el s. XIX llegó el eucalipto a Europa, concretamente a Galicia, cuando un religioso gallego trajo sus semillas desde las lejanas tierras australianas donde había sido misionero. Y esta especie se adaptó tan bien a nuestro clima que se fue extendiendo masivamente por nuestra geografía.

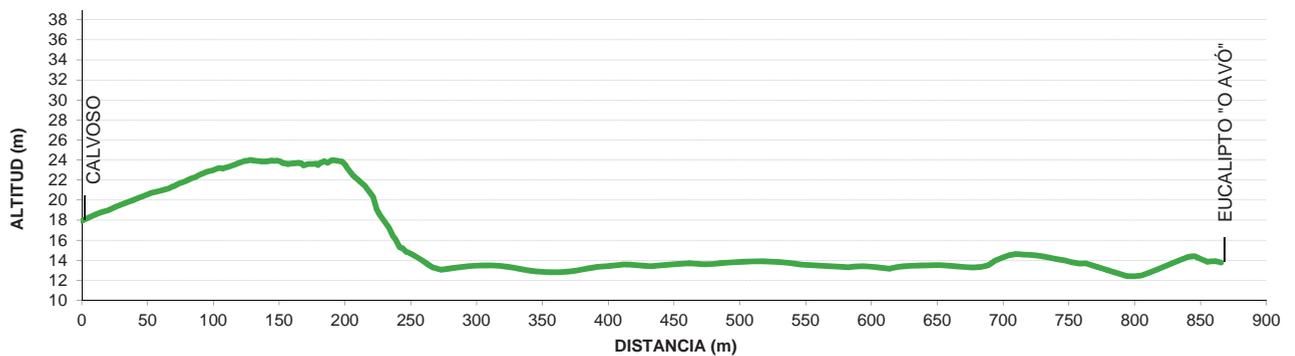
En el Souto da Retorta, también conocido como eucaliptal de Chavín, cerca de la villa de Viveiro, se encuentran algunos de los ejemplares de mayor altura y envergadura del continente, como el famoso “avó” (abuelo), plantado hacia 1880, con más de 67 m de altura y 10,5 m de perímetro. En nuestro paseo por este bosque de gigantes podremos admirar las colosales dimensiones de estos eucaliptos “abuelos” y jugar a abrazar sus troncos formando una cadena de brazos unidos.

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Todo está preparado para hacer más sencilla la visita a este Monumento Natural, Souto da Retorta o Eucaliptal de Chavín. Se trata de un sencillo paseo que serpentea entre el río Landro y el canal de desagüe de la presa situada aguas arriba. En apenas un kilómetro de sencillo caminar conoceréis a los “abuelos” de todos los eucaliptos

que hoy se expanden por la franja costera de Galicia.

El itinerario comienza en el lugar de Calvoso y finaliza donde se encuentra el eucalipto más grande, el denominado “O Avó” (el abuelo). El regreso se hace siguiendo el mismo sendero en sentido contrario.



FRAGAS DO EUME

¿Me guardas el secreto?



Fragas do Eume: el último bosque atlántico

Encajado y escondido en un profundo valle, el río Eume corre animoso cuando sus aguas se ven libres de las ataduras de la presa. En el embalse se refleja el mosaico de colores de los grandes bosques que lo rodean. Se intuye su fuerza contenida, como si el río se diera un respiro antes de saltar por las paredes abruptas del cañón.

El gran bosque atlántico de Galicia, As Fragas do Eume, esconde en sus entrañas árboles maravillosos, musgos y líquenes, fauna salvaje, molinos que con los susurros constantes del agua llenan de magia los sentidos del visitante. En medio del bosque surge la figura del antiguo monasterio de Caaveiro. Entre estos muros vivieron los monjes, oraron y trabajaron las tierras en perfecta armonía con la naturaleza.

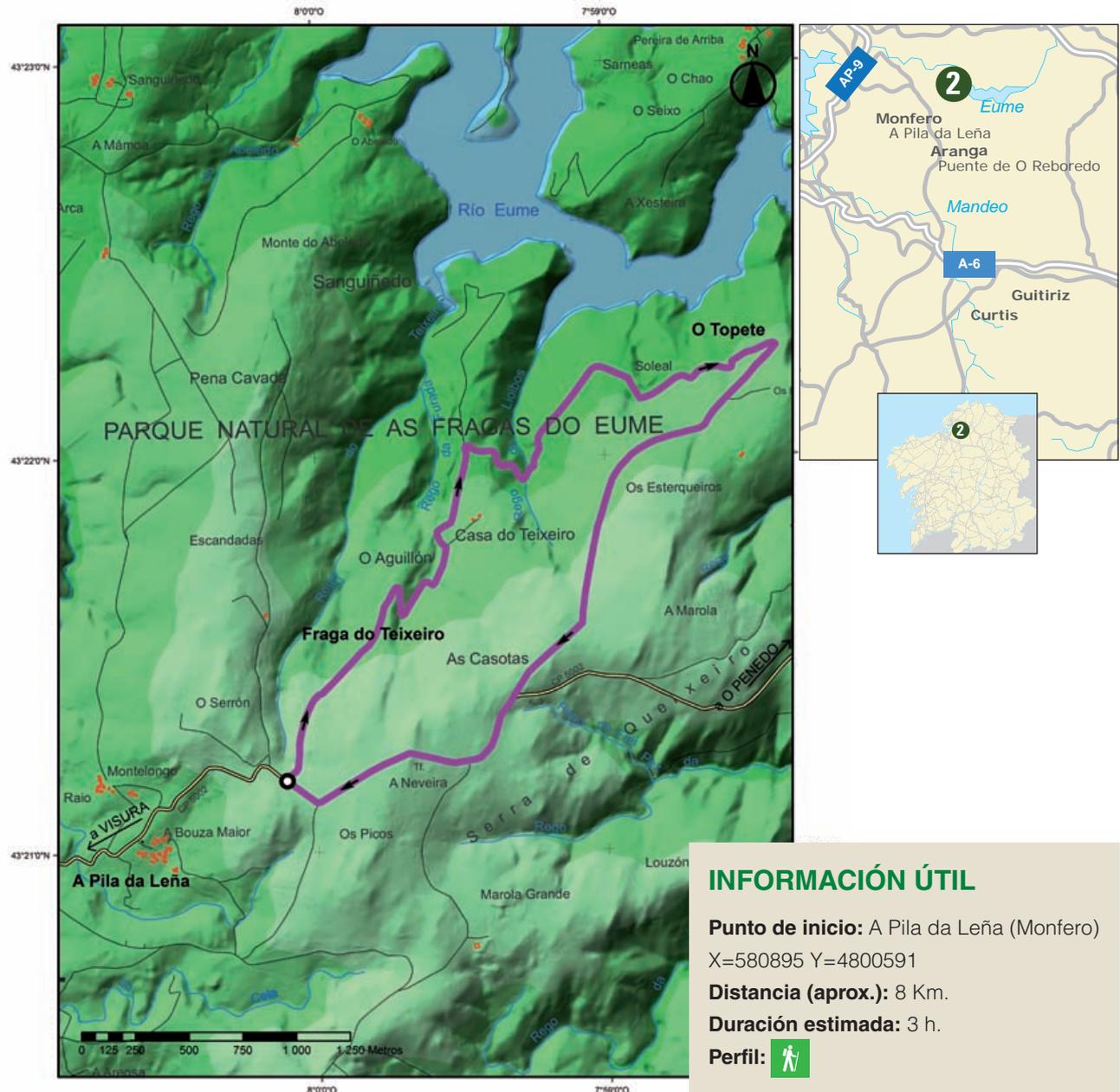
Hoy día As Fragas do Eume ofrecen una red de senderos que facilitan el viaje hacia el corazón del bosque, un corazón verde en el que podrás perderte entre acebos, madroños, robles y castaños centenarios. Cubiertos por las hojas gigantes de helechos primitivos quizá se escondan los duendes que encantan este espacio.

Una paleta de colores nos llevará desde los amarillos otoñales hasta el paraguas verde que forman las hojas que mitigan el calor de las tardes de primavera y verano.

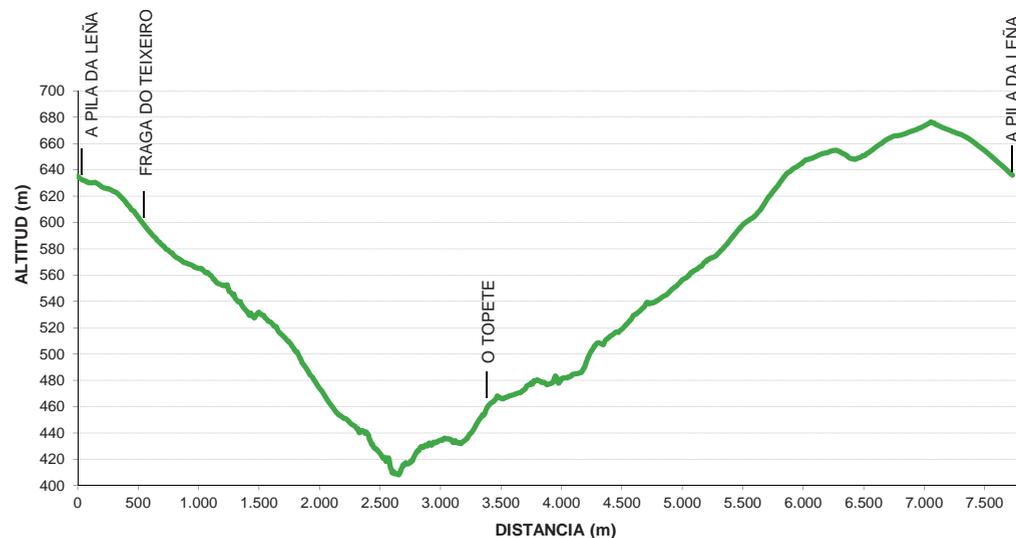


MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Para comenzar, os proponemos uno de sus senderos más hermosos: Os Cerqueiros

La senda de Os Cerqueiros es muy fácil, no tiene pérdida, y además, os permitirá conocer la inmensa vegetación de este Parque Natural. Para encontrar el punto de inicio tendréis que acercaros hasta el monasterio de Monfero y tomar dirección hacia A Visura. Una vez allí, os dirigiréis hacia A Pila da Leña, hasta encontraros con unos paneles de información que os darán la bienvenida oficial a Os Cumios de Sanguineo y a nuestra Senda dos Cerqueiros. Esta senda empieza y termina entre pinos, atraviesa una fraga intensa y profunda y se asoma al monte bajo. Por si fuera poco, os brindará la oportunidad de acercaros a las orillas del embalse, o de visitar antiguos poblados hoy abandonados, con su mensaje sobre la tradicional vida de estas tierras. ¡Atentos! Recorreréis parajes donde mora el lobo, esquivo y prudente en su relación con los humanos.

Empezaréis bajando entre pinos y prados. Muy pronto, a vuestra izquierda, veréis cómo nacen el valle y la fraga de Teixeira, que enseguida ganan profundidad, escondiendo en sus entrañas árboles

maravillosos, fauna salvaje, molinos, musgos, líquenes y la luz mágica de las fragas silvestres. Todo este tesoro está protegido por la ausencia de caminos y las fuertes pendientes del valle. La senda en este tramo aún está abierta a grandes vistas, que compiten con el misterio que se intuye en el valle que se hunde a vuestra izquierda. Al fondo de este escenario natural encontraréis el pico Fontardiñón.

Seguiréis el camino hasta llegar a una curva de 90 grados a vuestra derecha, donde tendréis que tomar una decisión: continuar la senda de Os Cerqueiros o aventuraros por un amplio sendero que os llevará hasta el embalse, regalándoos una incursión en aquel bosque misterioso que se observaba desde el inicio de la ruta.

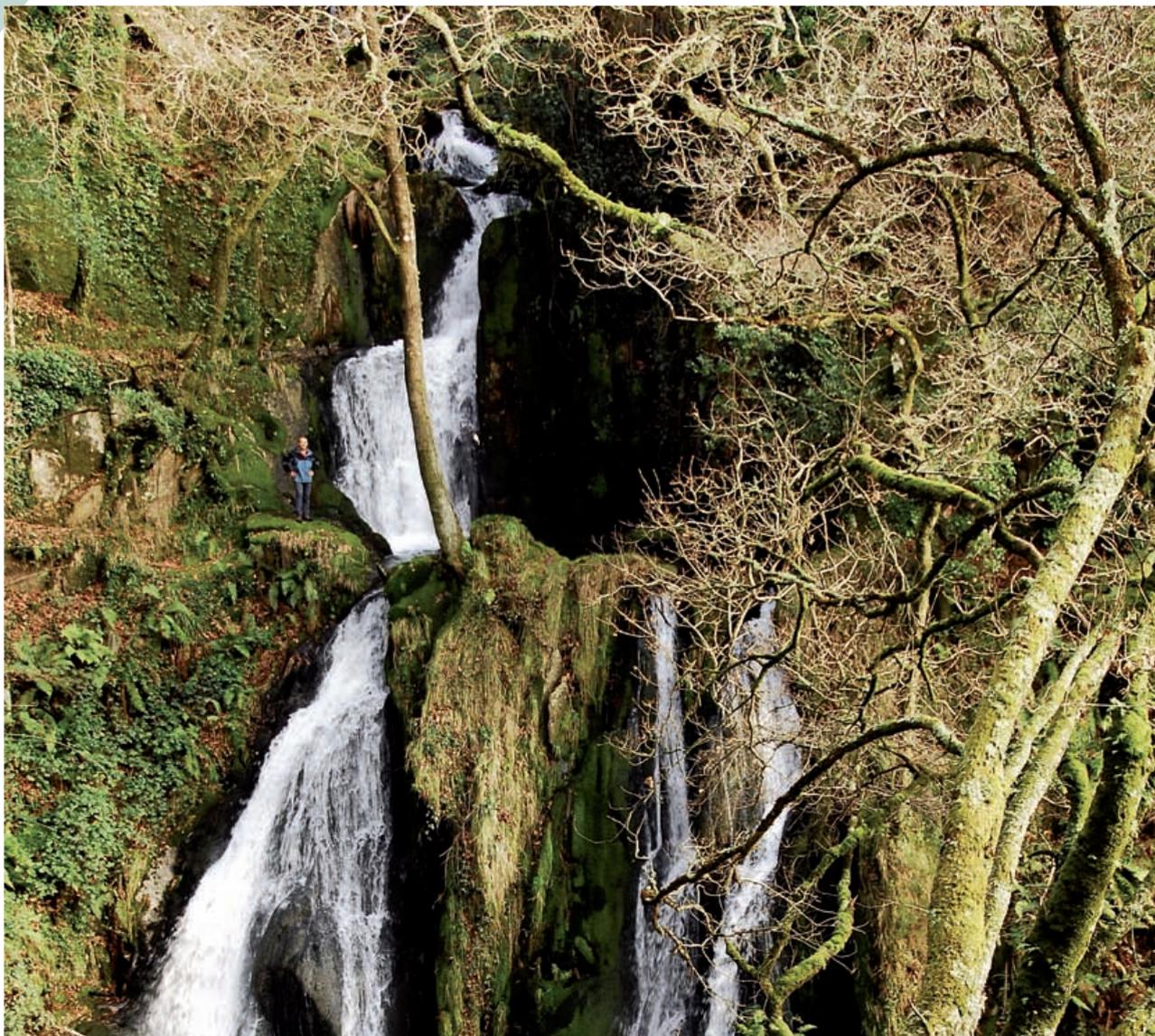
De nuevo en la senda principal, retomaréis el camino, que se internará en una fraga que os ofrecerá distintas propuestas de desvío, cortas pero muy interesantes, así que si vais con tiempo, ¡no os los perdáis!

La ruta os llevará de nuevo a la pista asfaltada, llegando en pocos minutos al punto de inicio de la ruta.



FRAGA DAS BARBUDAS

¿Me guardas el secreto?



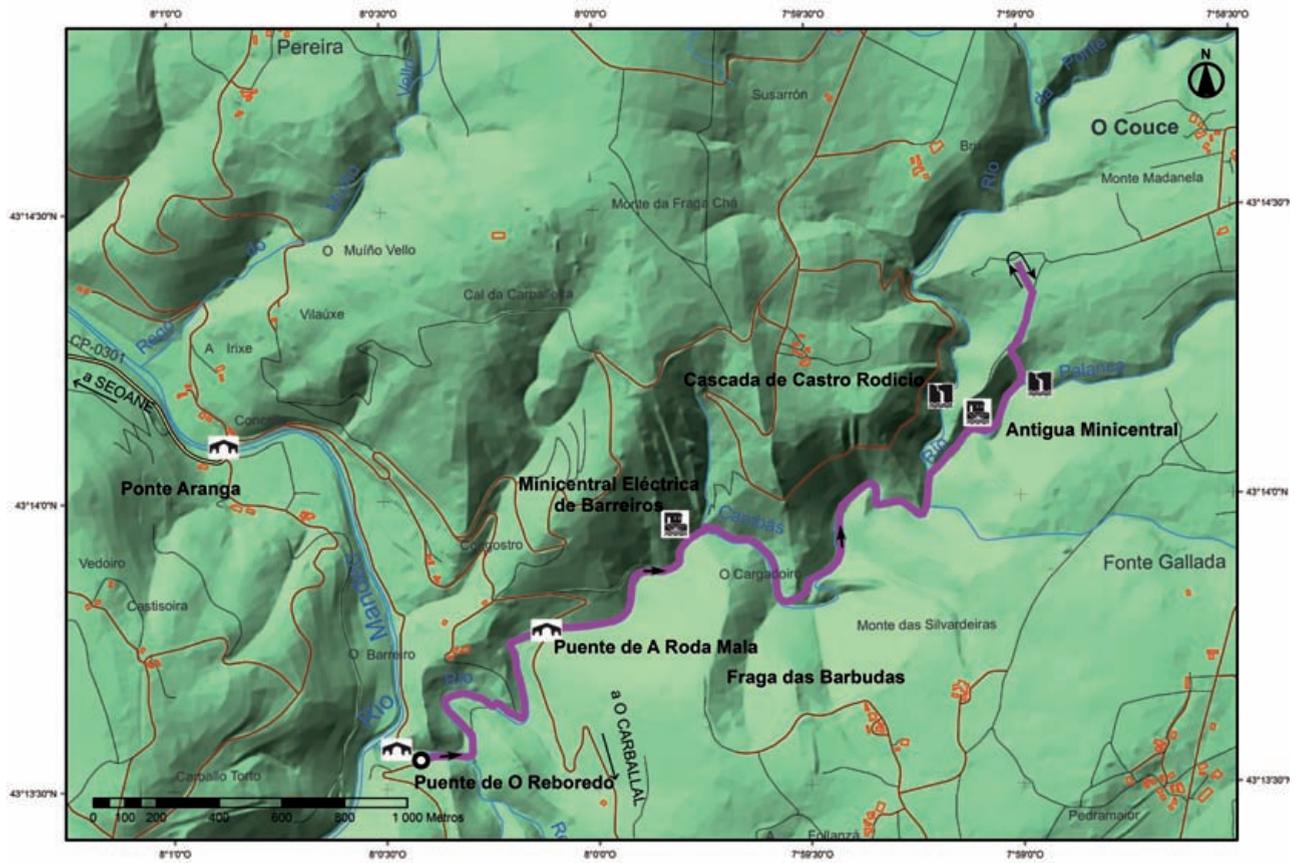
Fraga das Barbudas: paz entre cascadas

Hay paz en el rugido del río. Las aguas corren y saltan entre las rocas y llenan con su voz el valle y el bosque.

El río Cambás traza una línea profunda y quebrada a través de la Fraga das Barbudas. Numerosas cascadas multiplican su voz. Un paisaje de pendientes y grandes árboles, que tan pronto filtran los rayos del sol sobre un prado como esconden sombríos rincones en los que campan los musgos y los líquenes.

Cabras, zorros, corzos y jabalíes son testigos de esta intensa relación entre el río y el bosque. Aguas abajo nos espera el río Mandeo, y con él la frondosidad de otros bosques que lo acompañarán en su camino hacia el mar.

MAPA DE RUTA



¿CÓMO LLEGAR?

INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Puente de O Reboredo (Aranga)

X=580641 Y=4786459

Distancia (aprox.): 8 km ida y vuelta

Duración estimada: 4 h.

Perfil:



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido que os proponemos sigue el curso del río Cambás desde su desembocadura en el río Mandeo. Como forma parte de la red de *Senderos del Mandeo*, está señalizado, así que ¡a disfrutar de la naturaleza! Podéis dejar el vehículo cerca de Ponte Aranga, dejando el río a vuestra derecha, hasta encontrar el punto de inicio de la ruta en el puente de O Reboredo.

En el primer tramo, el camino remonta el cauce del río entre *fragas* y rápidos, molinos y prados, hasta alcanzar la minicentral eléctrica de Barreiros. Desde ésta el sendero a veces se complica, pero no os preocupéis, encontraréis pasarelas y pasamanos que os ayudarán a continuar.

Al llegar a la confluencia con el río de A Palanca, el camino sigue el cauce de éste entre cascadas. De nuevo, una minicentral será el siguiente hito del camino. Se trata de una instalación antigua y abandonada, que en su día abastecía de electricidad a las aldeas de las proximidades. Espectacular el trabajo realizado en las escarpadas laderas para facilitar el acceso a las personas encargadas cada tarde de bajar a “*encender la luz*”. Remontaréis la fuerte pendiente usando los peldaños que aún sobreviven de la antigua escalera y llegaréis a la parte alta del valle. En esta

zona el arbolado es impresionante. Las cascadas se suceden, cada cual más hermosa, culminando en una secuencia de tres saltos de agua que bien pueden alcanzar los 20 metros de altura. ¡No os dejarán indiferentes!

La ruta os brindará la ocasión de salir del valle para ir hacia la aldea de O Couce. Poco antes del pueblo, entre prados y campos de labor, merece la pena detenerse a contemplar la masa forestal que acabáis de recorrer, seguro que una sonrisa os acompañará en ese momento. Con la satisfacción causada por el maravilloso entorno que acabáis de descubrir, es el momento de dar la vuelta hacia el punto de inicio.

En la confluencia del río de A Palanca con el Cambás, podréis ver señales y carteles que indican la antigua ruta que remontaba por éste, hasta la cascada de Castro Rodicio. Un derrumbe de terreno impide seguir el camino, aunque es posible remontar por el cauce, si no baja más agua de lo normal, y buscar las trazas del sendero ya perdido. Pero ya estamos hablando de una ruta no marcada y con ciertos riesgos. Antes de afrontarla, todos debemos asegurarnos de que nuestras fuerzas y conocimientos técnicos sean los adecuados.





FRAGA DA MARRONDA

¿Me guardas el secreto?



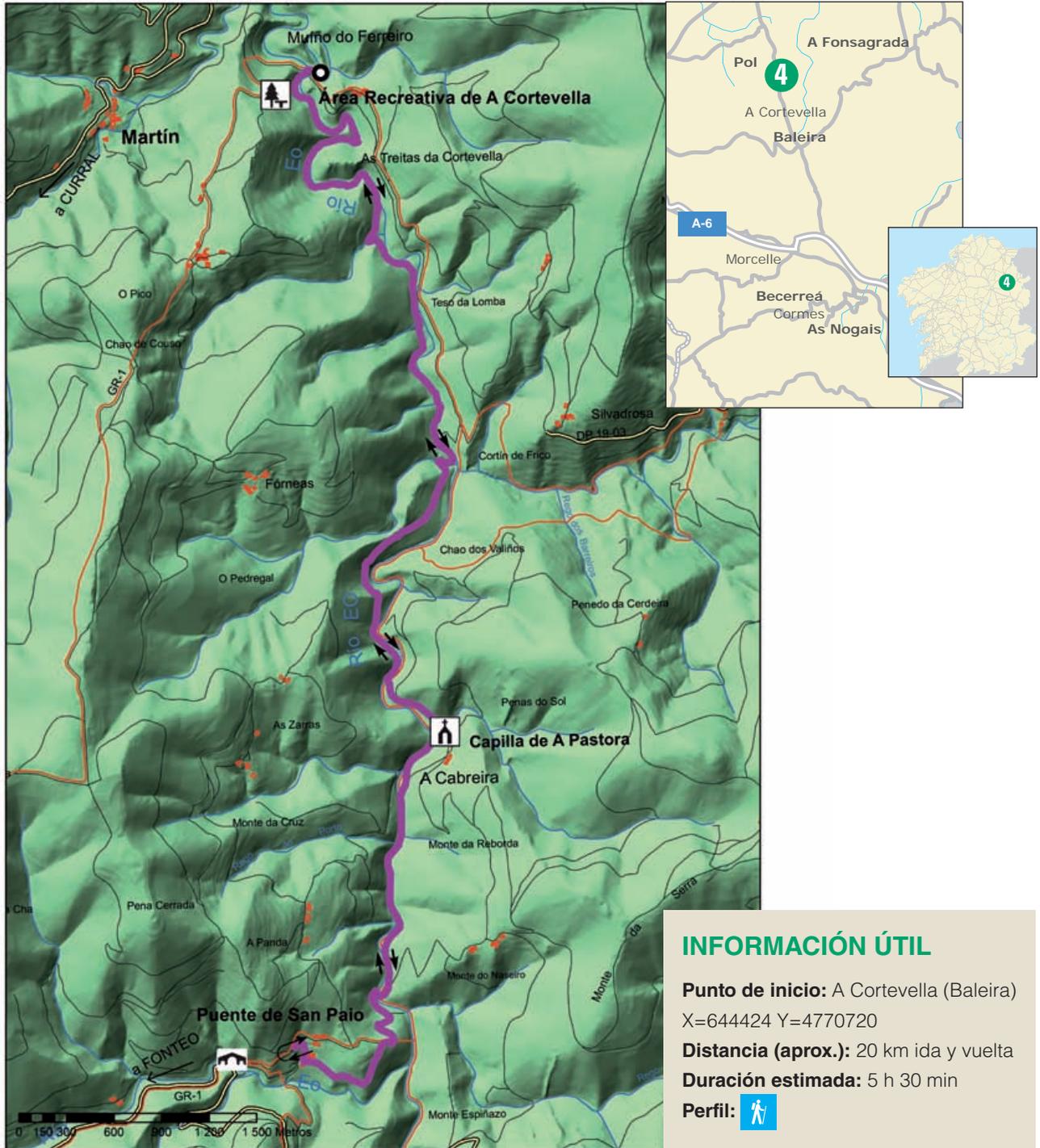
Fraga da Marronda: el bosque ancestral

En las altas tierras del ayuntamiento de Baleira, en la provincia de Lugo, encontraremos un bosque excepcional donde crecen las hayas más occidentales de Europa. La metamorfosis de las estaciones nos llevará de los dorados del otoño a la desnudez invernal, dando paso a la primavera que colorea de verde la luz que llega al interior del bosque.

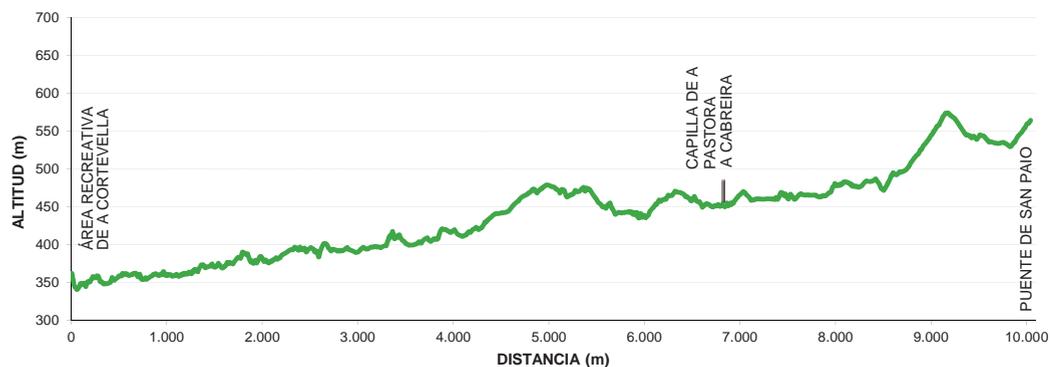
El ser humano se ha adaptado a este medio montañoso y boscoso fundiéndose con él y así, siguiendo el curso de un sendero señalizado, descubriremos sus huellas en forma de puentes, molinos, hórreos y otras construcciones. Nuestros pasos nos llevarán hasta el nacimiento del río Eo, que se abre camino hacia el Cantábrico a través de las montañas y de este bosque centenario. La luz y el color, siempre cambiantes, nos pedirán que volvamos a recorrerlo y a descubrirlo con nuevas miradas.

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Fraga da Marronda es conocida por ser la cuna del río Eo. Cuenta con un itinerario perfectamente marcado, que en su primera mitad os introducirá en un bosque de galería colosal, que se organiza en torno al río y a sus afluentes.

Nuestra propuesta de ruta para conocer la *fraga* comienza en el área recreativa de A Cortevella. Para llegar hasta ella, en O Cádavo-Baleira tomaréis la carretera que lleva a Meira. De camino encontraréis Fonteó, donde merece la pena detenerse a conocer el nacimiento del río Eo, al borde mismo de la carretera. Desde Fonteó debéis continuar hasta A Muíña, donde encontraréis un desvío a vuestra derecha en dirección a Martín, por una carretera espectacular entre frondosos bosques salpicados de pequeños núcleos de población. Al pasar Martín, atentos al desvío a la derecha, señalizado hacia A Cortevella.

Nuestra propuesta forma parte de la ruta homologada PR-G 145, que os indicará el

trayecto a seguir río arriba. Todos los árboles típicos de las *fragas* están en A Marronda: robles, abedules, castaños, serbales, acebos o avellanos. Aquí destacan las hayas, que otorgan una notable personalidad a este paisaje boscoso.

En medio del bosque abundan señales de la presencia humana: además de las casas y hórreos abandonados en la zona de A Cabreira, encontraréis puentes, *sequeiros* y algún que otro molino, recordándoos que estos caminos fueron hechos por gentes que trabajaban la fraga como parte de su forma de vida.

A vuestro encuentro saldrá también la capilla de A Pastora y el puente de San Paio. Os proponemos este lugar para dar la vuelta y regresar al punto de partida, aunque si os sentís animados, con fuerzas y ganas de continuar descubriendo los bellos paisajes de esta zona de la provincia de Lugo, siempre os quedará la opción de completar el PR-G 145.



BOSQUE DA FERVENZA

¿Me guardas el secreto?



Bosque da Fervenza: flotando sobre el río Miño

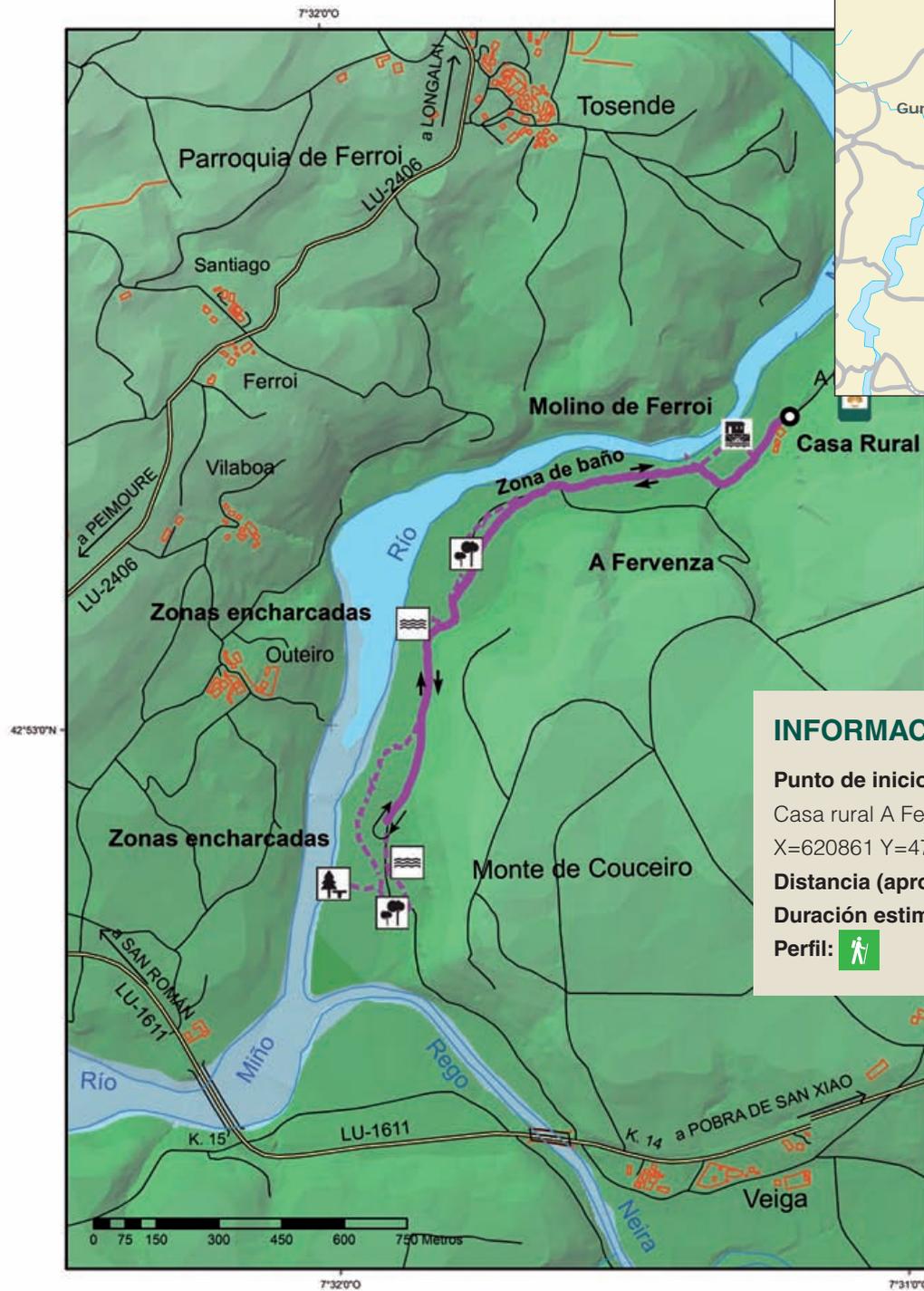
El centenario Bosque da Fervenza es un bosque autóctono que el río anega periódicamente. Es entonces cuando robles de más de 300 años y alisos monumentales nadan en la corriente, refrescando sus raíces. Sus lagunas, charcas e islas fluviales decoran un paisaje muy singular.

El Bosque da Fervenza se ubica en el curso alto del río Miño dentro de un área calificada como "Reserva de la Biosfera". Se trata de uno de los más importantes bosques de inundación que quedan en la península ibérica, en un buen estado de conservación, en los que predominan alisos, robles, fresnos y sauces.

Las aguas del río parece que "ferven" (hierven) y se embravecen en los rápidos y en las presas que las conducen a un molino. Así lo decimos en gallego, es el bosque de la "fervenza".

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio:

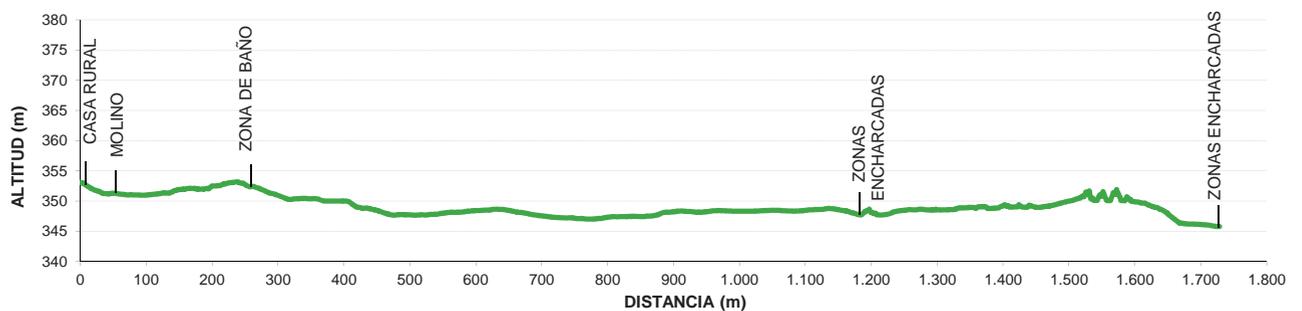
Casa rural A Ferverza (O Corgo)
X=620861 Y=4749716

Distancia (aprox.): 3,5 km.

Duración estimada: 2 h 30 min

Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Varias veces al año, el río y el bosque se funden cuando las aguas del río Miño lo inundan, formando parte de un ecosistema único muy próximo a la ciudad de Lugo. Los 15 km que separan A Ferverza de la capital provincial se recorren fácilmente por una pista sin apenas pendiente, que discurre entre bosques de ribera, molinos, islas y paisajes rurales.

Para aquéllos que quieren descansar y continuar su recorrido al día siguiente, hay opciones en la zona para alojarse y recuperar fuerzas.

Varios caminos surcan el bosque de A Ferverza para ir al encuentro de los robles centenarios que hunden sus raíces en las charcas que se forman cuando el Miño se retira, o que parecen surgir de las profundidades de la tierra cuando el sotobosque está cubierto por sus aguas crecidas. Porque cada período del año será una experiencia diferente en este espacio natural tan cambiante, único. El itinerario propuesto es de ida y vuelta a lo largo de unos 2 kilómetros por la ribera del río Miño.



CRUZUL Y AGÜEIRA

¿Me guardas el secreto?



Cruzul y Agüeira: bosques hechizados

En la cara este, las encinas de Cruzul. En la oeste, los soutos -bosques de castaños- de Agüeira. Un viaje por la historia natural de Galicia.

En el corazón de la Galicia húmeda un encinar es una rareza. Pero existe. El encinar de Cruzul es diferente. Abigarrado, prieto, en su interior los árboles no nos dejan ver el bosque. Musgos y líquenes decoran sus troncos para que no nos olvidemos de que estamos en Galicia. Ni dehesa, ni cerdo ibérico. Aquí encontraremos mochuelos, lechuzas, sapos y *meigas*. Cruzul es un bosque hechizado.

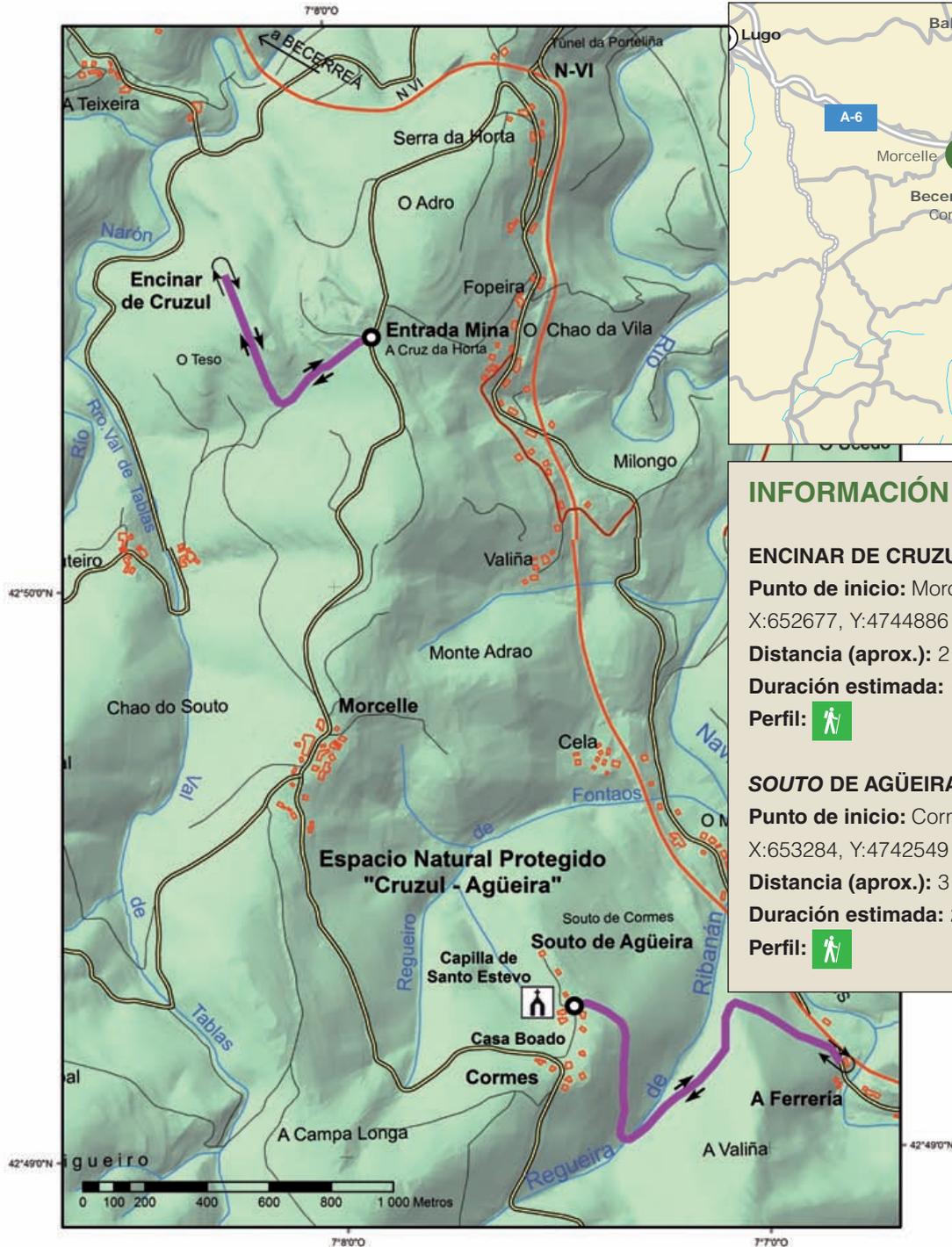
En tierras de castaños hay leyendas que hablan del poder sanador de estos grandes árboles. Remedios para la gota o para el reuma. Para la tristeza. Para el dolor de barriga. Y para levantar el ánimo, el polen de castaño, vigorizante excelso.

Durante muchos años los *soutos* sirvieron para salvar del hambre a los lugareños. Y estos paisajes así nos lo cuentan. Hay sendas y caminos que nos conducen por el bosque para recoger sus castañas y troncos labrados por años y años de podas.

Y donde no llega el hombre surgen castaños altos y rectos que buscan la luz en la umbrosa pendiente. Hijos del bosque los más esbeltos, socios de los hombres los más anchos y trabajados.

MAPA DE RUTAS

¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

ENCINAR DE CRUZUL

Punto de inicio: Morcelle (Becerreá)

X:652677, Y:4744886

Distancia (aprox.): 2 km ida y vuelta

Duración estimada: 1 h.

Perfil:

SOUTO DE AGÜEIRA

Punto de inicio: Cormes (Becerreá)

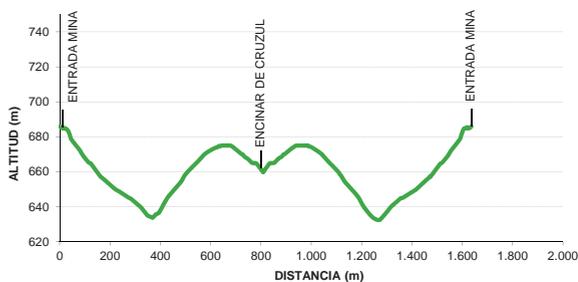
X:653284, Y:4742549

Distancia (aprox.): 3 km ida y vuelta

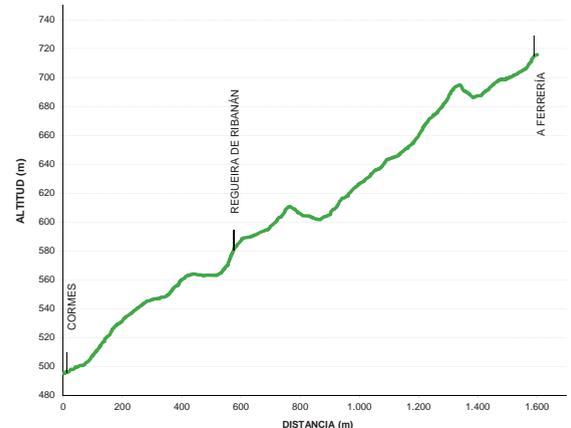
Duración estimada: 2 h.

Perfil:

PERFILES DE RUTAS



ENCINAR DE CRUZUL



SOUTO DE AGÜEIRA



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

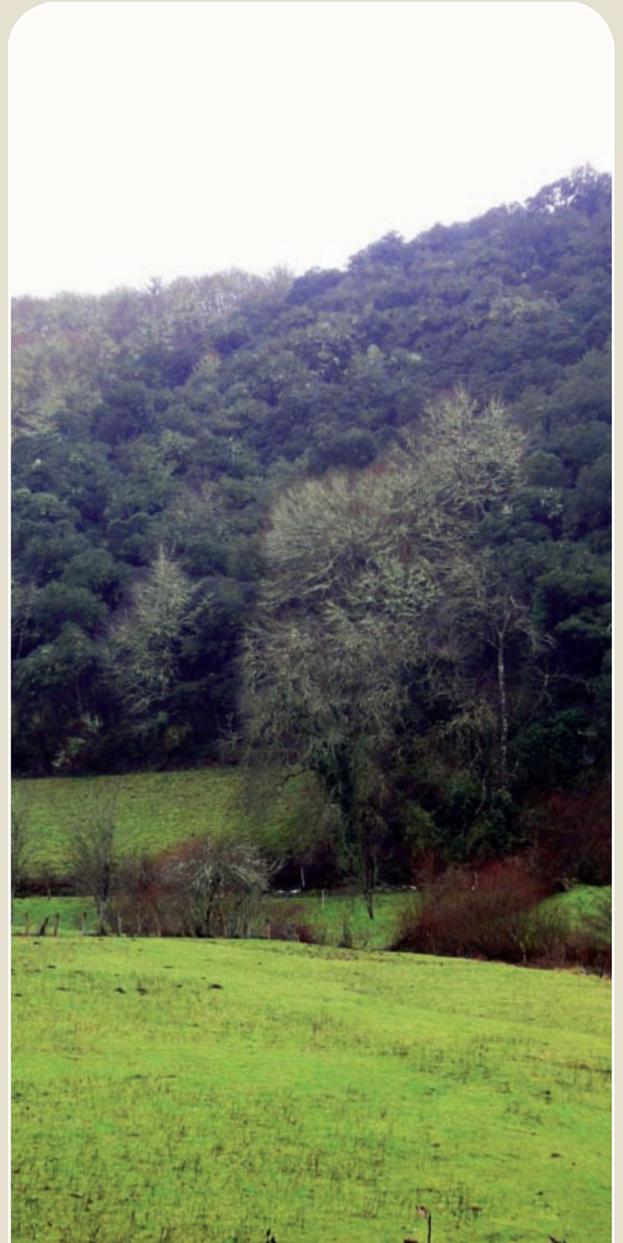
Antes de comenzar, deberéis saber que no existen rutas señalizadas para conocer estos dos espacios, por lo que debéis prestar especial atención al mapa y a las indicaciones. Además, en algunos puntos tendréis que decidir hasta dónde adentraros en el bosque, así que os recomendamos ser muy prudentes y disfrutar tranquilamente de la belleza y singularidad del entorno. Hemos diseñado estas rutas para acceder a los bosques de modo sencillo, pero si os quedáis con ganas de profundizar más, no olvidéis que existe una atractiva oferta de paquetes turísticos para conocerlos de la mano de expertos guías de la naturaleza.

Una de las mejores formas de conocer el encinar de Cruzul es siguiendo un sendero que comienza poco antes de la aldea de Morcelle, a pocos kilómetros de Becerreá. ¡Atentos! vuestra pista para identificar el punto de inicio de esta ruta será un cartel que indica la entrada a una mina. Ahí podréis dejar vuestro vehículo para adentraros en

el encinar de Cruzul. Seguir el mapa es sencillo, y el camino de descenso y el acceso al bosque os será fácil de identificar. Os proponemos un viaje de ida y vuelta.

Cuando estéis en el centro del encinar, tened en cuenta que os encontraréis terrenos irregulares con laderas pendientes, además de líquenes resbaladizos que nos pueden dar algún que otro susto.

Para completar vuestra experiencia, tras Cruzul os espera el *Souto* de Agüeira. El sendero que os llevará a él lo encontraréis en la coqueta aldea de Cormes, continuando la misma carretera desde Morcelle. En Cormes, comienza una ruta que asciende de forma continuada hasta el lugar de A Ferrería. El bosque de castaños nos ofrecerá unas bellas estampas de color y privilegiadas vistas sobre el valle. Podéis aprovechar para visitar la ermita de Santo Estevo y la Casa Boado. Esta vez, tomaréis como referencia la fuente más baja, donde veréis una señal que indica el camino hacia A Ferrería, atravesando el corazón del *souto*.



OS ANCARES

¿Me guardas el secreto?



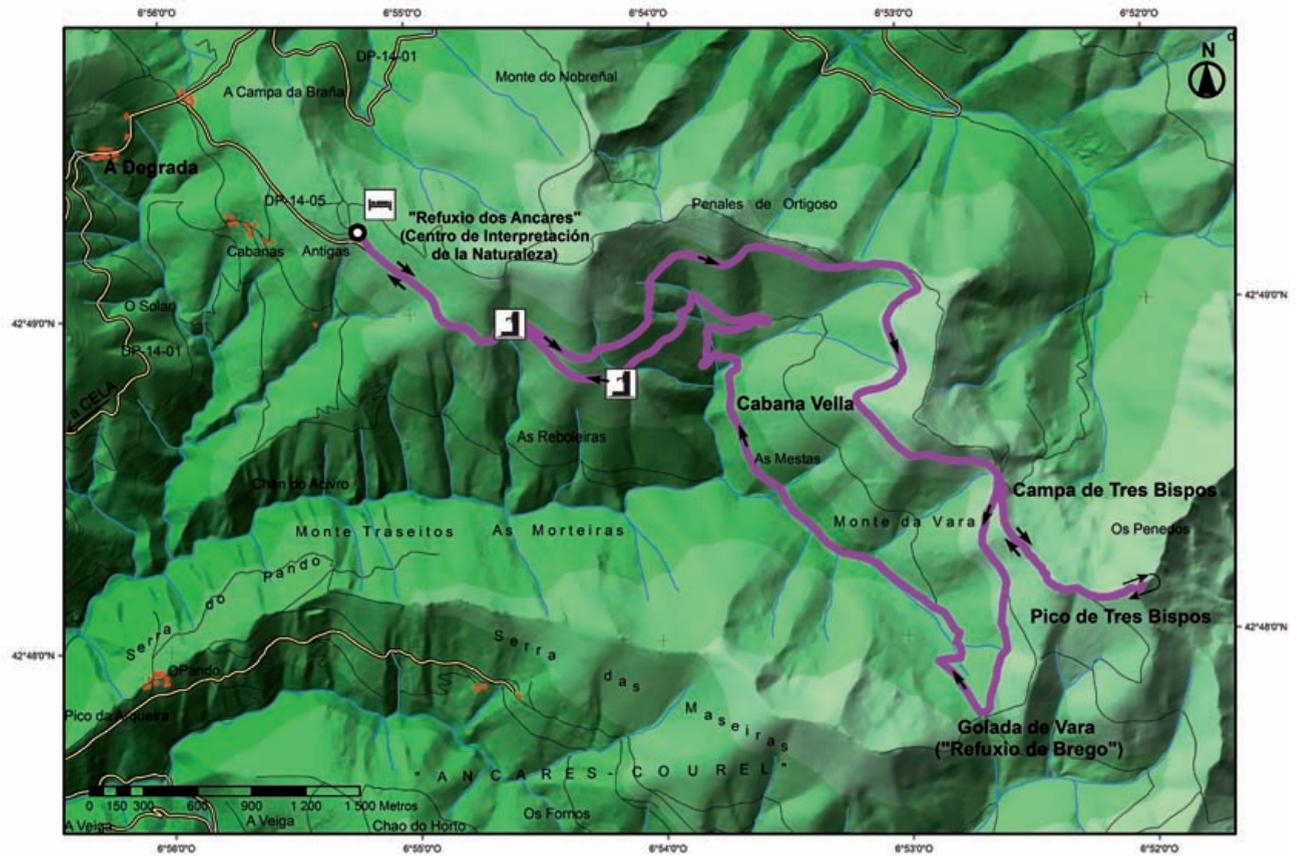
Os Ancares: la casa del oso, el lobo y el urogallo

No es fácil encontrarse a un oso cuando paseamos por Os Ancares, pero no imposible. Según la Fundación Oso Pardo, este plantígrado ha regresado en el s. XXI a esta sierra lucense y se encuentra a gusto en sus bosques. Pero en estas tierras montañosas también hay otros habitantes emblemáticos, como el lobo y el urogallo.

En Os Ancares encontraremos hermosos paisajes de montaña y una naturaleza generosa. Pero al mismo tiempo agreste y de duros inviernos de nieve. En algunos pueblos aún se conservan construcciones prerromanas –las pallozas– que se mantuvieron habitadas hasta hace pocos años.

En todos los rincones de sus bosques descubriremos la magia de la naturaleza: la del gran roble hueco que florece cada año o la del acebo que en invierno salpica de rojo la nieve.

MAPA DE RUTA



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Degrada (Cervantes)

X=670014 Y=4743129

Distancia (aprox.): 17,63 Km.

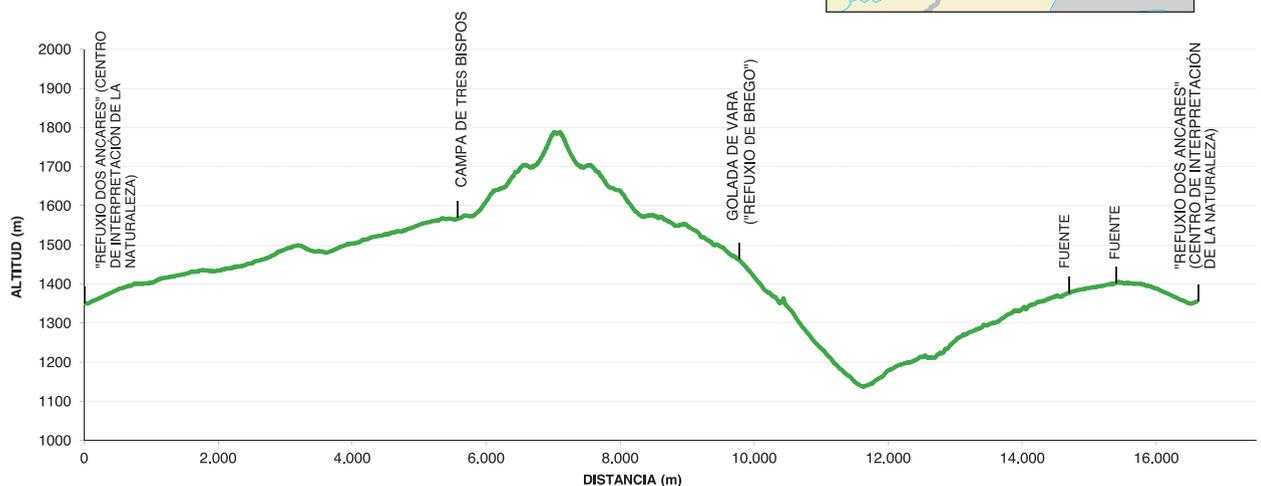
Duración estimada: 5 h 30 min.

Perfil:

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Aunque son muchos los bosques que visten Os Ancares de colores, en esta ocasión, os proponemos empezar a recorrerlos conociendo uno de ellos: Cabana Vella. La ilusión por recorrer Os Ancares a través de esta ruta de senderismo os llevará a una pequeña aldea llamada Degrada, en el municipio de Cervantes. Detrás del emblemático albergue del Club Ancares encontraréis el Centro de Interpretación de la Naturaleza, un buen punto de partida donde podréis recoger información sobre la jornada que os espera.

Desde allí iniciaréis una ruta con categoría de viaje: nos vamos a la época en la que los bosques eran lugares llenos de magia y misterio, porque el bosque de Cabana Vella nos abre una ventana a aquellos tiempos.

La ruta no está señalizada, pero ¡no os preocupéis!, es fácil orientarse si las condiciones meteorológicas son favorables. Tomad la pista que asciende suavemente desde la parte de abajo del aparcamiento del Club Ancares. Muy pronto encontraréis una bifurcación y tendréis que continuar vuestro camino hacia la izquierda, en dirección al pico de Tres Bispos. A unos 5,5 km del inicio, alcanzaremos la campa de ese monte. En este punto, la pista se termina para dar lugar a un sendero estrecho que se introducirá

valientemente por el espeso bosque que veréis a vuestra derecha. Pero ¡atención aventureros!, los más atrevidos tendréis la oportunidad de desviaros una hora de la ruta para ascender a la cumbre del popular pico de Tres Bispos. Realizaréis una travesía más larga y un poquito más dura, pero seguro que el esfuerzo merecerá la pena, ya que disfrutaréis de unas magníficas vistas.

De nuevo en la campa, la senda que tendréis que encontrar a vuestra derecha, sentido de subida, puede ser el punto más complicado de la ruta, ya que tanto si nieva como si os coincide con la exuberante vegetación de la primavera, puede que no la veáis del todo bien. Así que ¡atención al mapa! Una vez orientados, la senda sigue entre arbolado, desembocando en la *golada* de Vara. Allí dejáis la senda natural para comenzar de nuevo una pista, que tomaréis en dirección derecha según vuestro sentido de marcha y que, atravesando por fin el mágico bosque de Cabana Vella, os va a conducir hasta el punto de partida.

Merece la pena andar despacio, con los todos los sentidos prestos a captar las sensaciones que nos regala el bosque. Quién sabe, tal vez podáis escuchar la voz del urogallo en sus cantaderos tratando de seducir a la hembra o el aullido del lobo congregando a su manada.



DEVESA DA ROGUEIRA

¿Me guardas el secreto?



Devesa da Rogueira: el bosque más hermoso

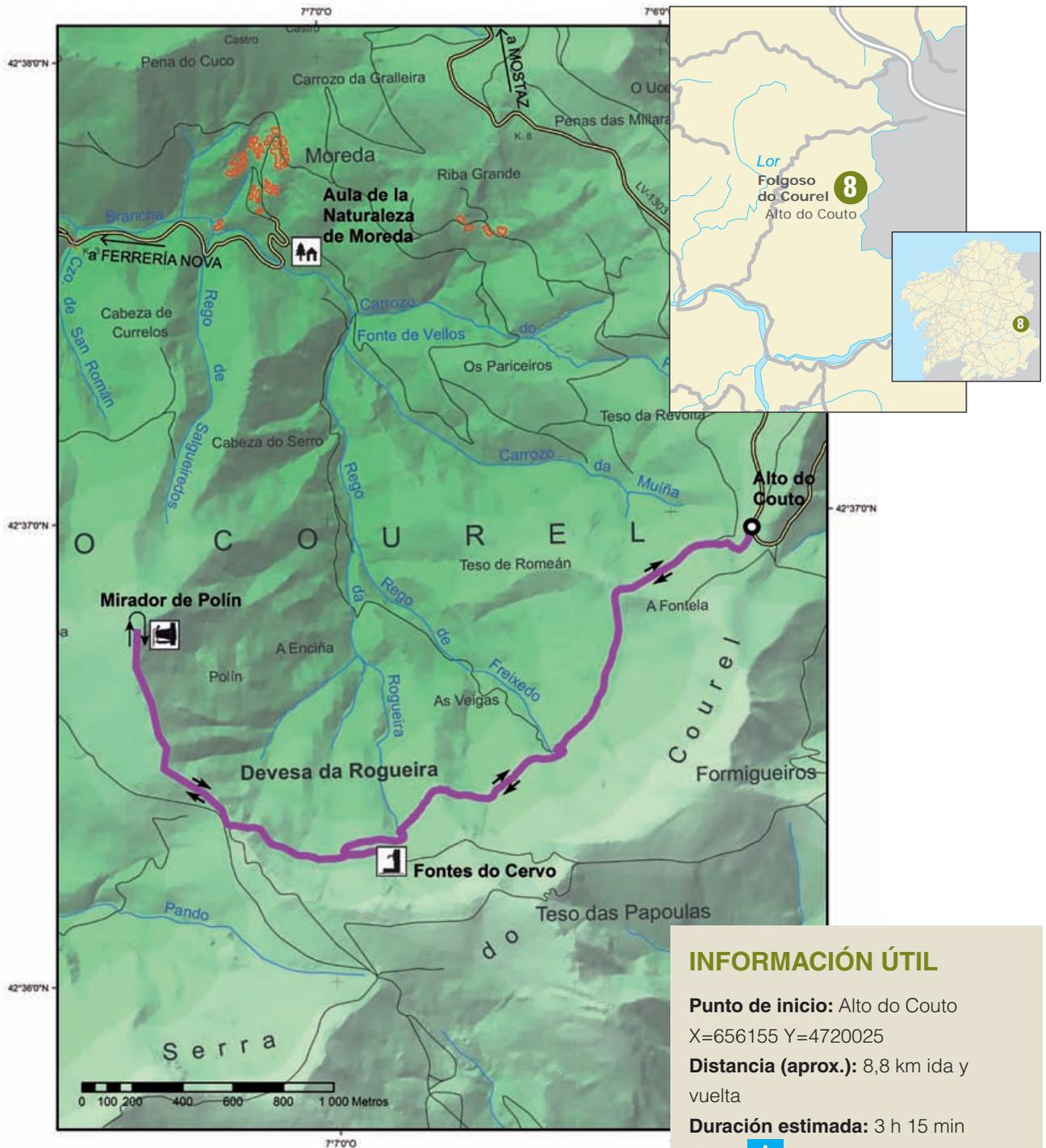
Serra do Courel es una gran reserva verde. En sus valles y montañas encontraremos la mayor diversidad vegetal de Galicia. Y es aquí donde se refugia nuestro bosque más hermoso, la Devesa da Rogueira.

Hayedos mezclados con tejos, robles, serbales, arces, castaños..., un paraíso para los botánicos y para los que aman la naturaleza. Los senderos que atraviesan este espacio nos mostrarán una acuarela de colores llena de vida que nadie debería dejar de visitar. Acercarse a este bosque produce fascinación y embrujo. El manto verde que lo abriga escala las montañas hasta llegar a una laguna glaciaria, donde las vistas son espléndidas. Un peldaño más arriba llegaremos al Pico Formigueiros. Estamos en el cielo.

Las posibilidades que nos ofrece este gran bosque son infinitas; nuestra experiencia, única.

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Alto do Couto

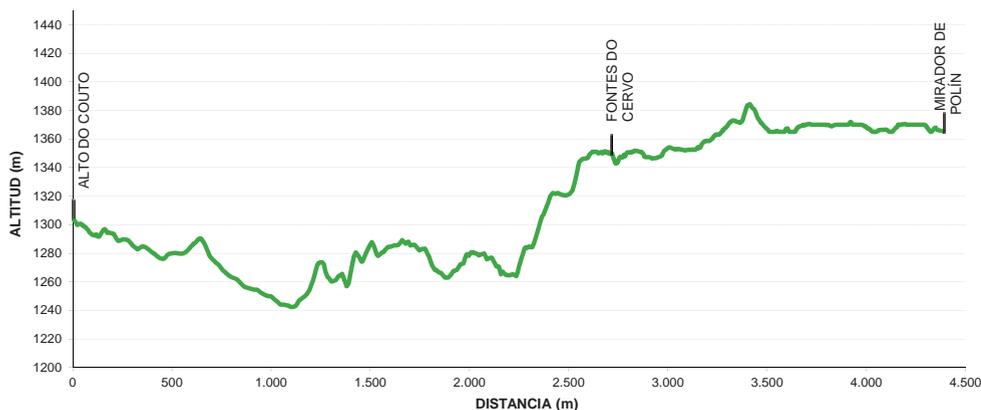
X=656155 Y=4720025

Distancia (aprox.): 8,8 km ida y vuelta

Duración estimada: 3 h 15 min

Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Os proponemos una de las mejores opciones para conocer este bello bosque. En esta ocasión estáis de suerte, porque contáis con el aula de naturaleza de Moreda, en Seoane do Courel. Comprobar planos, situarse, recoger información interesante, son siempre cosas que valoramos cuando nos dirigimos a descubrir un nuevo espacio.

Aunque se puede iniciar una bella ruta desde el aula de naturaleza hasta las Fontes do Cervo, os proponemos otra alternativa más sencilla y apta para todos los públicos. Os recomendamos llegar en coche hasta el alto de O Couto, que se encuentra a 1.311 metros de altitud, en la carretera que une Seoane con Visuña. Casi de la misma cumbre del puerto parte un camino que se adentra en la *devesa*. Se trata de un sendero

casi llano en el que se alternan miradores a todo el valle y al bosque. Descubriréis rincones mágicos atravesados por arroyos impetuosos y jalonados de cascadas. Siguiendo el camino también llegaréis hasta las Fontes do Cervo, pero más descansados.

A partir de las fuentes atravesaréis la *devesa* por el único camino que hallaréis, hasta el mirador de Polín, donde podréis, una vez más, tomaros vuestro tiempo mientras contempláis las maravillosas vistas, antes de iniciar el regreso. El viaje se os hará corto, y al llegar de nuevo al alto de O Couto os descubriréis a vosotros mismos pensando en cuándo volver... Porque O Courel siempre sorprende. Aunque se visite miles de veces.



SANTA CRISTINA DE RIBAS DE SIL

¿Me guardas el secreto?



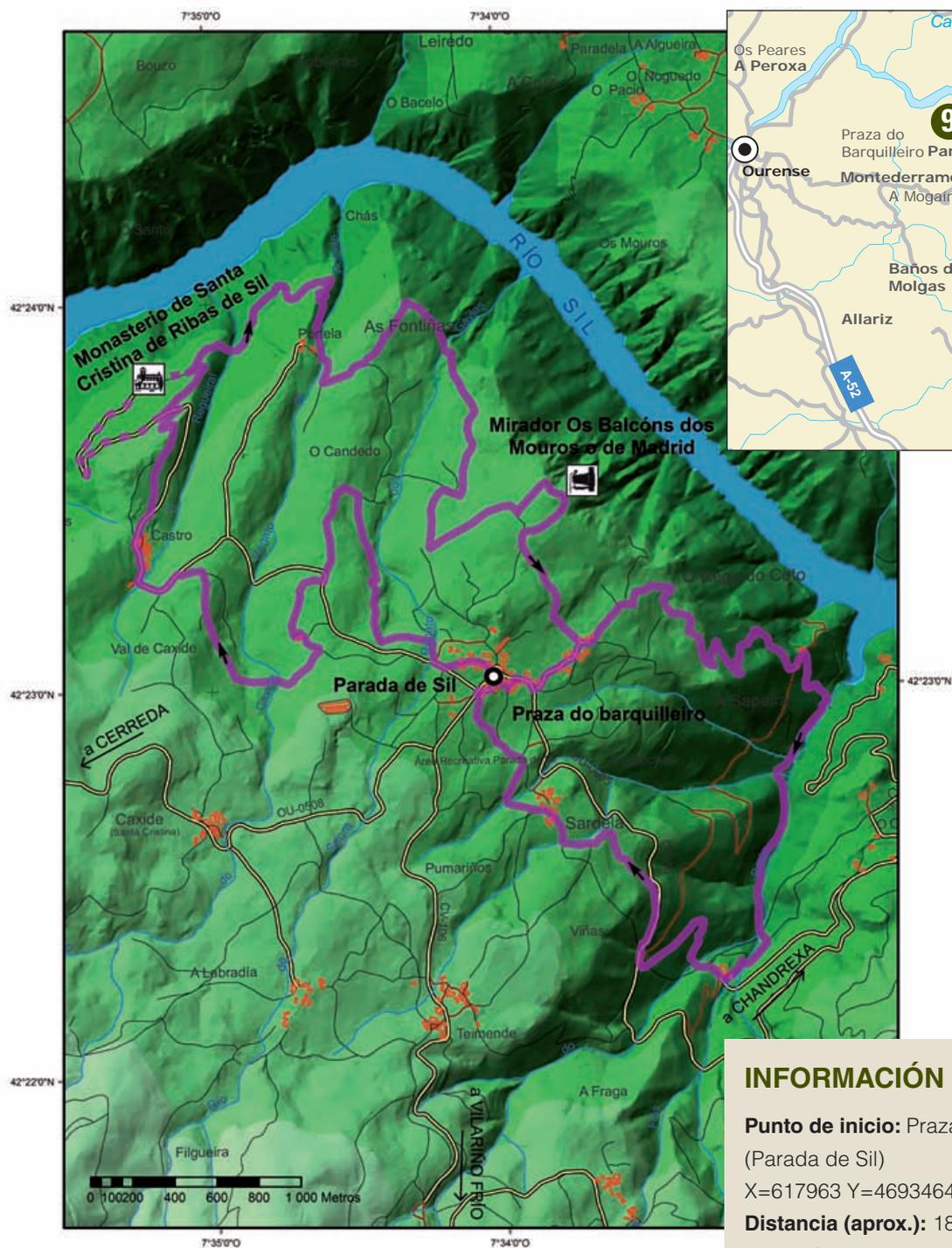
Santa Cristina de Ribas del Sil: el bosque benedictino

Miles de castaños tapizan la ladera sur del cañón del río Sil. Por encima de las copas de los árboles asoma el campanario de un monasterio. En la umbría del bosque, las sombras de los troncos nos confunden, y aquí y allí se aparecen los monjes. ¿Imaginación o realidad? En este lugar especial, mágico y hermoso, los sentidos nos engañan. Estamos en la Ribeira Sacra.

El paisaje se construye aquí combinando las letras de un alfabeto para iniciados. Su lectura nos trae palabras que suenan a luz, a bosques, a viñedos, a meandros...

Para empaparnos de su belleza hay que venir al menos cuatro veces al año, explorándolo con cada estación. Y hay que recorrer con calma el camino, escuchando la voz del río, el soplo alegre del viento y el discurso histórico que mora en cada de una de las piedras del monasterio.

MAPA DE RUTA



¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Praza do Barquilleiro (Parada de Sil)

X=617963 Y=4693464

Distancia (aprox.): 18,10 km.

Duración estimada: 6 h 15 min.

Perfil: 

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En Parada de Sil tenemos una ruta compendio de todos los encantos de la Ribeira Sacra. El sendero PR-G 98, perfectamente marcado, con inicio y final en la plaza del Barquillero. Esta plaza debe su nombre a los numerosos jóvenes que emigraron de Parada de Sil hacia Madrid, donde se ganaban la vida vendiendo barquillos en sus parques y alamedas. En la plaza central del pueblo, que cuenta con una estatua en honor a estos emigrantes, vamos a situar el punto de inicio de esta ruta. Un panel informativo os facilitará toda la información relevante para que vuestra experiencia sea más completa. La ruta tiene forma de “ocho”, de tal modo que podemos

elegir un itinerario completo, de unos 18 km, o dos bucles, uno de 8,5 km y de unos 10 km el otro. Os recomendamos el tramo que baja hasta el monasterio de Santa Cristina, visita inexcusable en esta comarca.

Completa o en cualquiera de sus dos bucles, estamos ante uno de los mejores senderos de pequeño recorrido de Galicia. A las razones históricas y culturales hay que sumar una señalización por lo general bien mantenida, que facilita una experiencia de encuentro con uno de los tramos más emblemáticos de los Cañones del río Sil.



SANTO ESTEVO DE RIBAS DE SIL

¿Me guardas el secreto?



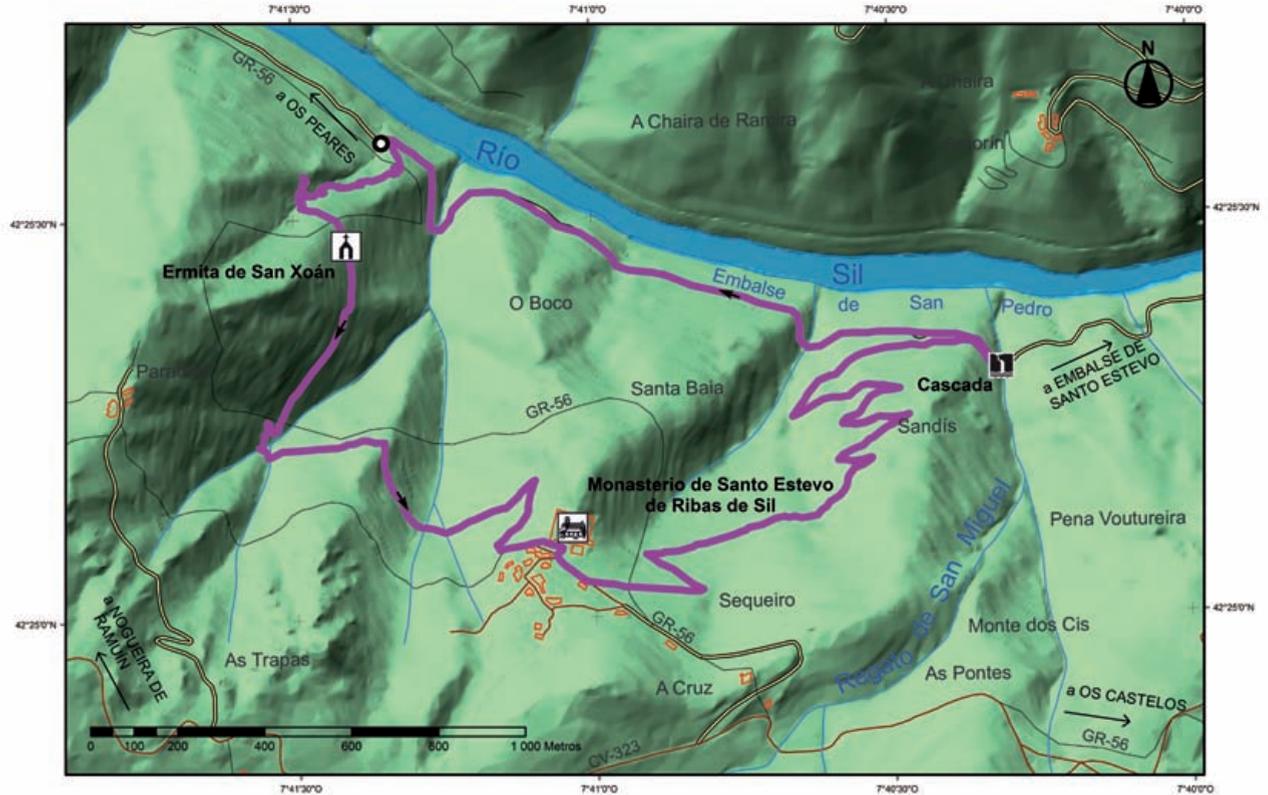
Santo Estevo de Ribas de Sil: el bosque que reza

El río Sil discurre por el fondo de un profundo valle, resguardado por un bosque de ribera en el que convive la vegetación mediterránea con los hijos naturales de las fragas gallegas. Más arriba, los restos de la ermita de San Xoán nos ofrecen un enclave de generosas vistas. Y aún más alto, emerge la figura del monasterio, insinuándose entre robles y castaños.

El que fue monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil es hoy un acogedor Parador de Turismo. Brillantemente restaurado, sus habitaciones fueron las celdas de los monjes.

Abrigado por el espeso bosque, el monasterio le susurra sus secretos a la ermita de San Xoán. Escucha en silencio lo que dicen. A veces se oyen aquí palabras y rezos.

MAPA DE RUTA



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Os Peares (A Peroxa)

X=607833 Y=4698065

Distancia (aprox.): 7 km.

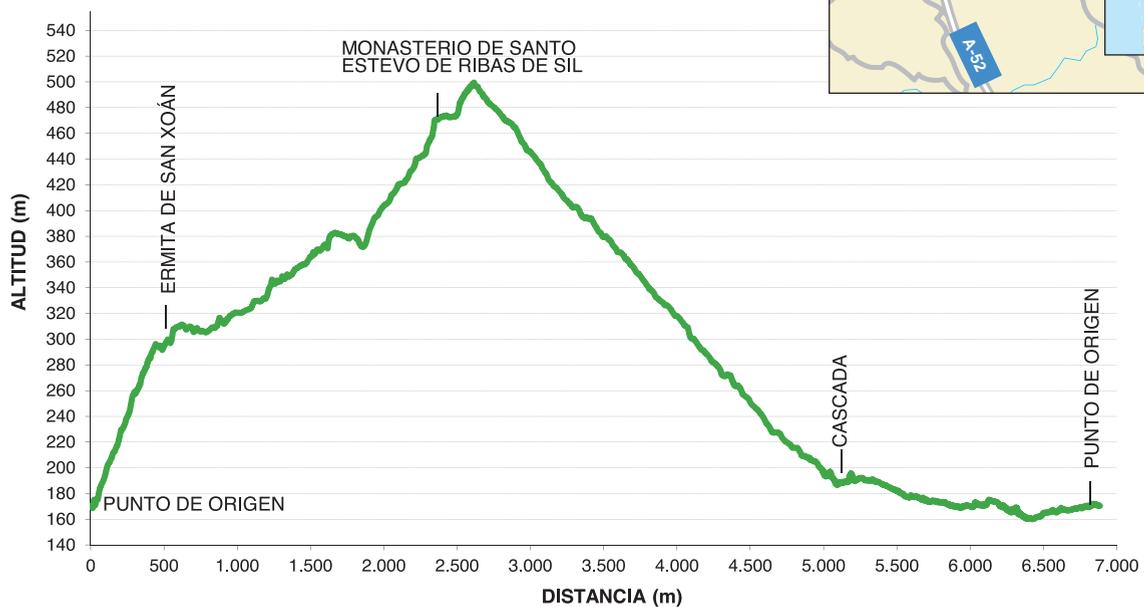
Duración estimada: 3 h.

Perfil:

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta que os proponemos en esta ocasión es circular, por lo que podréis iniciarla y terminarla en cualquiera de los puntos por los que pasa. Recomendamos tomar como punto de partida la carretera que desde Os Peares lleva a la central hidráulica de San Pedro y remonta luego el río Sil. Comenzaréis por un recorrido de unos 6 km, aún en el coche, hasta encontrar un pequeño aparcamiento y los paneles informativos de la ruta. Nuestro camino comienza junto al río, pero ¡que no os asuste la gran pendiente que os da la bienvenida a la ruta! El sendero asciende con una brusquedad a la que debéis responder con calma, pues pasa pronto y enseguida obtendréis recompensas muy reconfortantes. Para recobrar el aliento, buscad los restos de la ermita de San Xoán, y mirad a vuestro alrededor la belleza del paisaje.

Dejaréis la ermita atravesando un bosque asombroso que combina bellas vistas con una gran variedad de árboles y vegetación.

Encontraréis el monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil a medio camino de la ruta propuesta. Al principio, será una vista velada por el arbolado, muy sugerente. A medida que os vayáis aproximando, sus formas se revelarán contundentes. Al llegar al Parador, aprovechad para refrescaros en un ambiente histórico y artístico muy reconfortante.

Tras descubrir los rincones de Santo Estevo, podréis continuar vuestra experiencia por la parte alta del monasterio, ascendiendo por las escaleras que hay frente a la entrada principal. Cerca de este punto, una derivación del camino os propondrá conocer el funcionamiento de los sequeiros, las construcciones tradicionales empleadas para secar las castañas y facilitar su conservación. Es un desvío corto y ameno. ¡Merece la pena!

De nuevo en el bosque, seguiréis bajando hacia el río, donde os recibirá una pequeña cascada, llena de encanto. Un tramo de pista asfaltada de apenas 2 Km nos devolverá al punto de partida.



BIDUEIRAL DE MONTEDERRAMO

¿Me guardas el secreto?



Bidueiral de Montederramo: tras las huellas del “lobishome”

Este bosque incrustado en la sierra de San Mamede, dentro de la provincia de Ourense, fue el centro de una historia que conmocionó a toda España en la primera mitad del S. XIX: la del “lobishome” -hombre lobo- Manuel Blanco Romasanta.

Según su leyenda, se transformaba en lobo, devorando en este lugar a sus víctimas. Tan truculento personaje fue investigado y llevado a juicio. Primero se le condenó a muerte y después la propia reina Isabel II le conmutó la pena. A partir de ese momento no se guarda información de su paradero. A día de hoy aún es posible avistar lobos en la zona, -aunque nadie haya podido reconocer en ellos a Romasanta-.

Una senda circular nos permitirá visitar esta espléndida arboleda de abedules sin dificultad, y por supuesto, sin temor a una aparición peligrosa de animales. Adentrarnos en su espesura nos proporcionará una agradable experiencia y podremos intentar sentir los misterios de su pasado.

MAPA DE RUTA

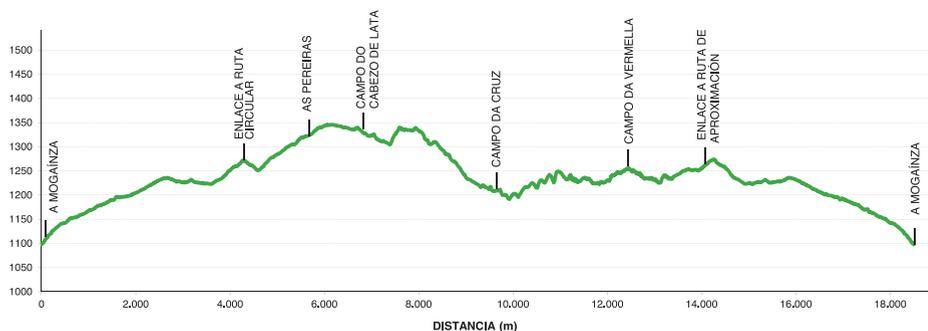
¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: A Mogaiña (Montederramo)
 X=626401 Y=4679709
Distancia (aprox.): 18,57 km.
Duración estimada: 6 h.
Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El acceso al Bidueiral de Montederramo puede hacerse desde diferentes lugares, ya que no existen todavía rutas marcadas oficialmente. Nosotros proponemos una alternativa directa. Aún así, es preciso que os planifiquéis bien, porque se trata de una ruta larga y no tan sencilla como otras, al no estar señalizada. Os recomendamos que antes de adentraros en este bosque visitéis la oficina de turismo de Montederramo, donde os proporcionarán información de posibles rutas a realizar. La ruta comienza en la aldea de A Mogaínza. Desde aquí tendréis que seguir unos 6 km por una pista de tierra, sólo apta para vehículos todoterreno, que os llevará al punto de inicio de

la senda circular. Os resultará imprescindible el mapa, para evitar perderos entre la gran cantidad de caminos y cortafuegos que hay por toda la zona. La senda se aproxima a los puntos altos de la sierra de San Mamede, pero manteniéndose siempre dentro del bosque. Pasa por As Pereiras, Campo do Cabezo de Lata, Campo da Cruz y Campo da Vermella, desde donde se llega al punto de partida. Desde aquí de nuevo os quedarán los 6 km de pista de tierra hasta A Mogaínza.

Un consejo: por las características de la ruta, las distancias y la escasa dificultad de los caminos, ésta resulta ideal para abordar en bicicleta de montaña. ¡Animaos!



REBOLEIRAS DO NAVEA

¿Me guardas el secreto?



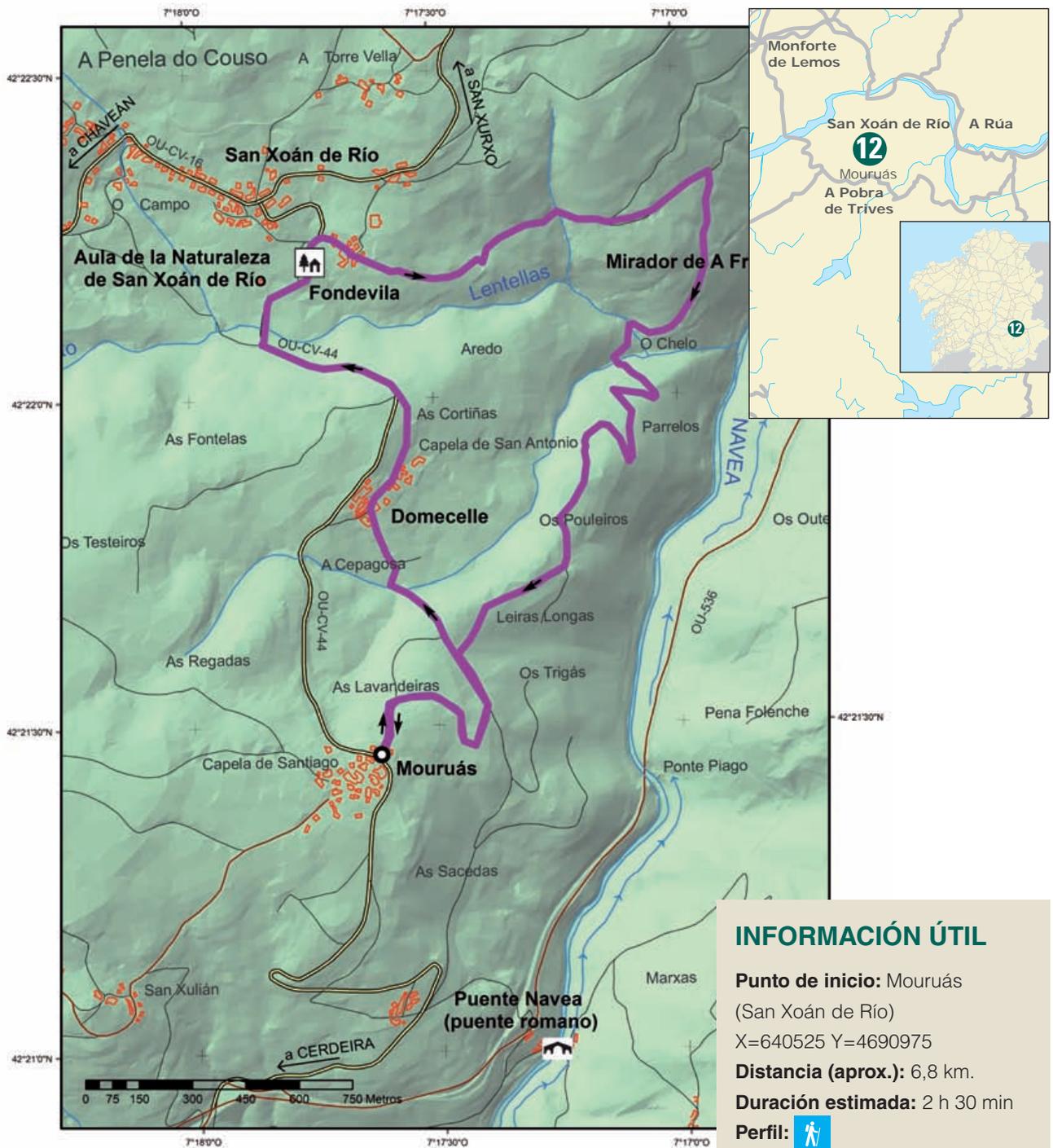
Reboleiras do Navea: el bosque profundo

El río Navea se encaja profundamente entre las montañas. En las inclinadas laderas del valle habita un apretado bosque de rebollos. Estos árboles forman parte de la familia de los robles, con los que suelen convivir. Todo este paraje natural, cincelado por el agua, ha sido distinguido con la declaración ambiental de Paisaje Protegido, que nos sugiere belleza y nos invita a conocerlo.

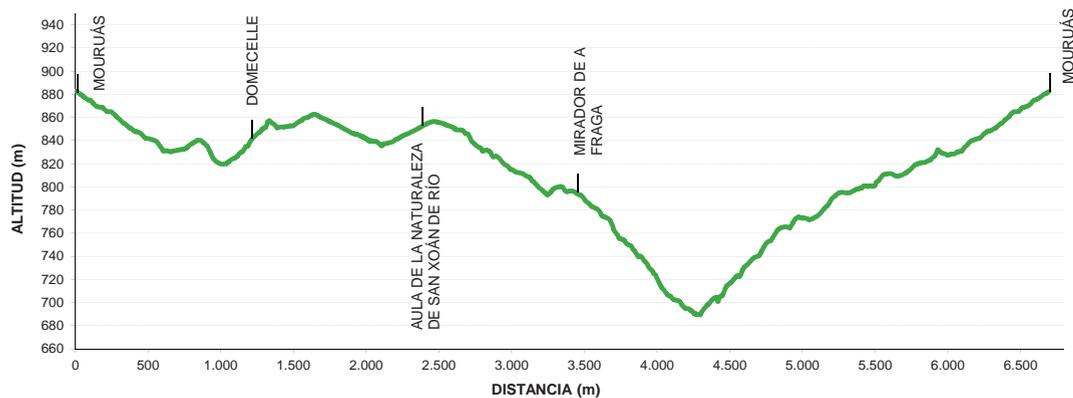
Una senda de fácil recorrido serpentea entre robles, quejigos y castaños, en la gran *fraga* de San Xoán de Río. Es el bosque de Galicia, el de los druidas celtas. Un bosque ancestral que nos permite una visita cómoda y sosegada.

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Junto a las primeras casas de la aldea de Mouruás, en San Xoán de Río, encontraréis el cartel que señala el inicio de ruta, reza: “A Fraga”. Os espera desde aquí un bosque que vive colgado en las inclinadas laderas del valle del río Navea.

La ruta que proponemos os llevará en primer lugar a San Xoán de Río-Fondevila, atravesando el pequeño núcleo rural de Domecelle. Os recomendamos hacer una visita al aula de

naturaleza, un gran apoyo para ayudaros a orientaros y para ofrecer os más información sobre la ruta. Desde ahí, os adentraréis en el bosque, recorriendo zonas en las que se mezcla el castaño con el roble o las formaciones arbóreas que dan nombre al lugar: *reboleiras*. Las vistas hacia el valle también merecen vuestra atención. Recorreréis una ruta de trazado suave que os facilitará una aproximación muy sugerente a un bosque singular.



SOUTO DE ROZABALES

¿Me guardas el secreto?



Souto de Rozabales: el mensaje de los árboles

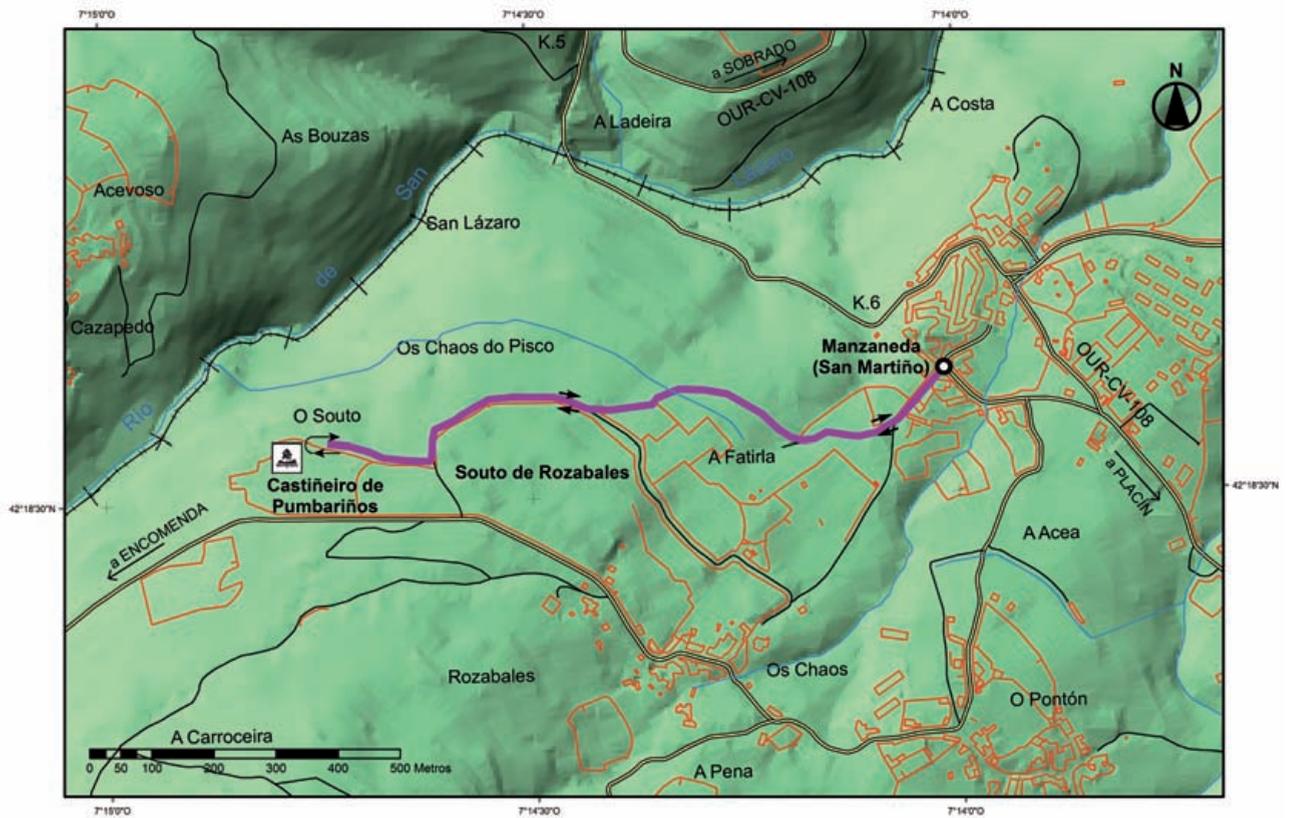
Bajo las ramas del “Castiñeiro de Pumbariños” han pasado generaciones y generaciones de hombres. Este árbol forma parte del catálogo de árboles singulares de Galicia y posiblemente haya celebrado más de mil cumpleaños. Quizá en su infancia haya escuchado hablar en latín.

Si nos acercamos al *Souto* de Rozabales, en el municipio ourensano de Manzaneda, nos encontraremos castaños varias veces centenarios, como éste de Pumbariños, declarado Monumento Natural.

Y cuando un árbol tiene esta edad merece la pena ser escuchado. A veces nos hablará de guerras, otras, de amoríos escondidos entre sus ramas.

Por si no te lo han contado, en Galicia el bosque tiene voz.

MAPA DE RUTA



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Manzaneda (San Martiño)

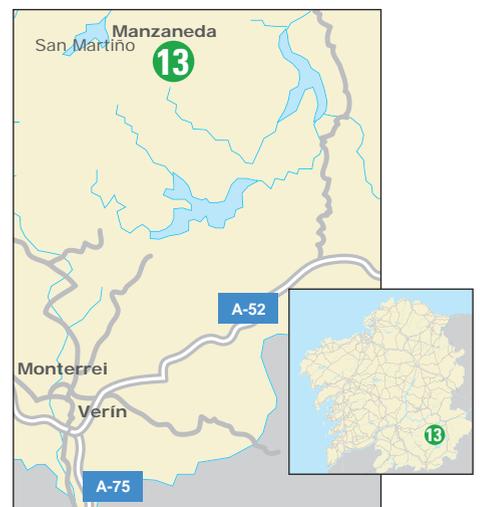
X=645583 Y=4685806

Distancia (aprox.): 2,3 km ida y vuelta

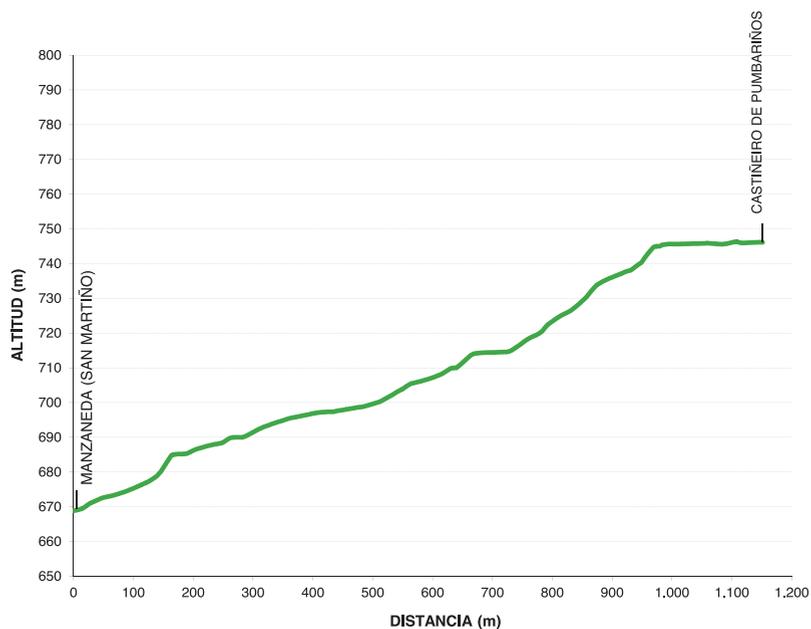
Duración estimada: 1 h 15 min

Perfil:

¿CÓMO LLEGAR?



PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Diferentes caminos nos pueden llevar al *Souto* de Rozabales, pero tal vez el mejor es el que parte de la villa de Manzaneda, junto a la “porta da Vila”. Esta ruta os proporcionará un par de kilómetros entre castaños centenarios, por camino de trazado suave. El cartel que indica “Castañeiro de Pumbariños” y un panel informativo con un esquema de la ruta os ofrecerán indicaciones

sobre el camino y sus propuestas. Al principio recorreréis una típica *corredoira*, que une la zona urbana de Manzaneda con su entorno rural. Más adelante desembocará en un bosque de espectaculares castaños. El más viejo de todos, el árbol señoero varias veces centenario, justifica con su presencia la ruta, incluso el viaje. Os quedará su imagen en la retina en el camino de regreso.



TEIXADAL DE CASAIO

¿Me guardas el secreto?



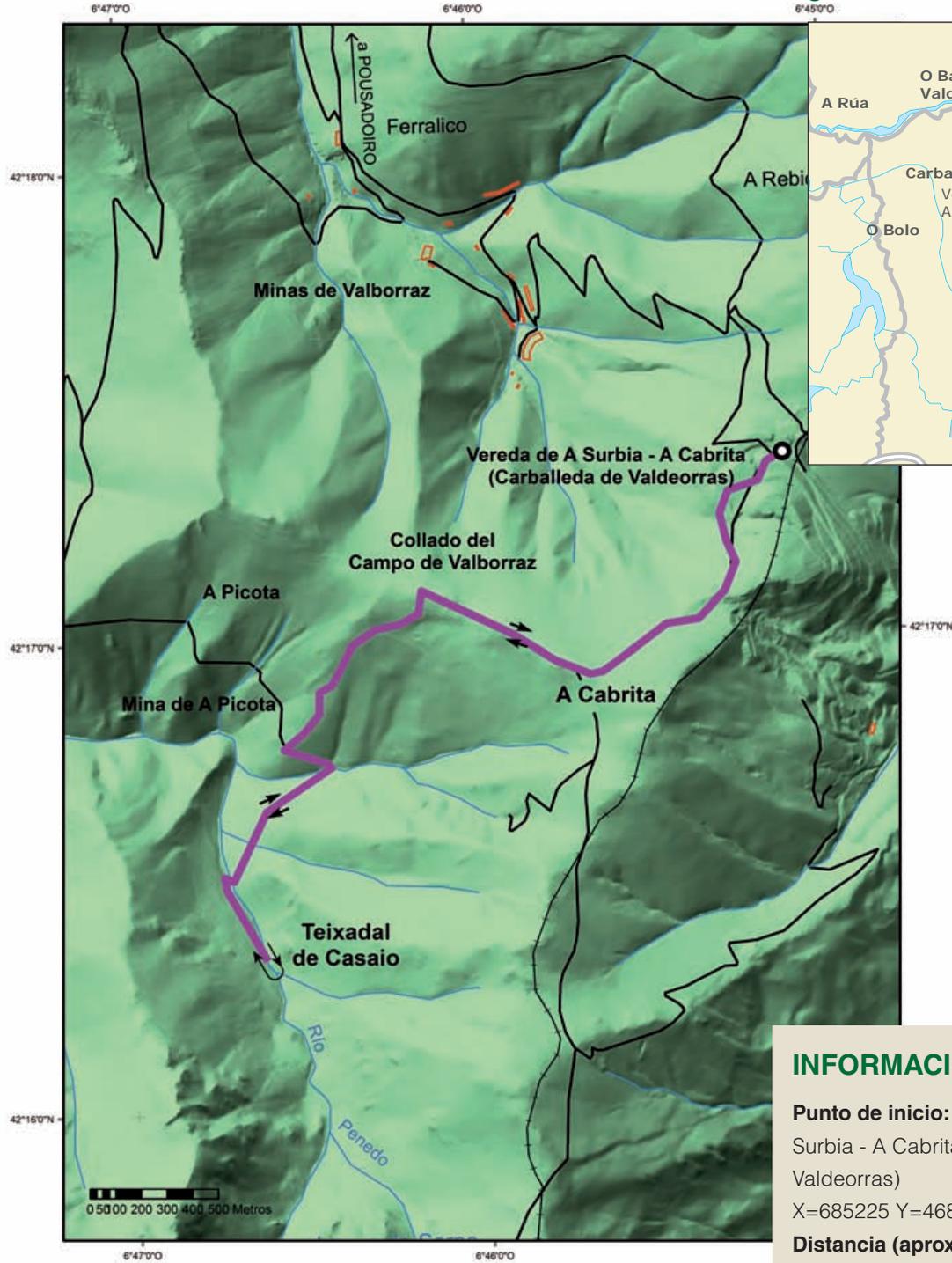
Teixadal de Casaio: el bosque inmortal

El conjunto de tejos más importante de Europa se encuentra en Galicia. Sagrado, mítico, templo de druidas celtas..., bosque misterioso, bosque mágico. Cualquier adjetivo que se aproxime a su esencia hará volar nuestra imaginación. Su visita es un viaje al pasado en busca de un espacio natural primigenio.

Entrar en el Teixadal de Casaio es como acceder a un recinto catedralicio de la naturaleza. Entre las ramas se filtra la luz a modo de vidriera. Los troncos son los pilares que sujetan las bóvedas que forman las copas de los árboles. En este templo al aire libre, donde resulta absurdo encerrar a los dioses, quizá los druidas celtas oficiaron sus celebraciones.

Situado a los pies de las montañas más altas de Galicia, el Teixadal de Casaio se aferra a una ladera, en un lugar que por su inaccesibilidad ha podido permanecer oculto. Allí sigue sobreviviendo desde hace miles de años.

MAPA DE RUTA



¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Vereda de Surbia - A Cabrita (Carballeda de Valdeorras)

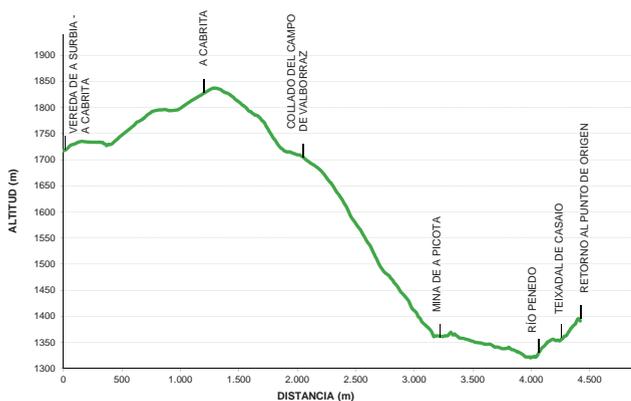
X=685225 Y=4684271

Distancia (aprox.): 9,5 km ida y vuelta

Duración estimada: 5 h.

Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Existen varias alternativas para conocer el Teixadal de Casaio, aunque debemos advertir de que el acceso a este bosque ancestral y único no es sencillo, ni mucho menos apto para todos los públicos. Recomendamos que si no sois expertos en montañismo, en interpretación de mapas y orientación, contactéis con un guía de naturaleza conocedor del territorio que os acompañe durante el trayecto. Los guías no solo aportarán seguridad en la montaña sino que compartirán con vosotros muchas anécdotas e historias sobre los parajes que recorreréis.

De todos los caminos que nos llevan al *teixadal*, os proponemos el más corto, que es a su vez el menos duro.

El camino lo comenzaréis en una cantera de pizarra situada en la parte baja de A Cabrita, donde podréis dejar vuestro vehículo. Tened en cuenta que en invierno es muy probable encontraros con nieve, lo que os impedirá aproximarnos hasta este punto en coche. Desde la cantera, ascenderéis por un sendero bien marcado hasta la parte más alta del camino, donde estaréis a 1.840 metros de altitud.

Una vez alcanzado el punto más alto de la ruta, descenderéis hasta el collado del Campo de Valborraz. Un poco antes, en la cota de 1.700 metros, descenderéis durante un camino de fuerte pendiente hasta incorporaros al que viene de la mina de wólfam abandonada de A Picota. Continuando el camino, ahora más relajado y tranquilo, pronto comenzaréis a ver los primeros

tejos y acebos, que nos dan la bienvenida al tesoro oculto. Sabréis que habéis llegado oficialmente al Teixadal de Casaio al atravesar el río Penedo, saltando de piedra en piedra. Tras los primeros metros, muy pronto, a vuestra mano derecha encontraréis uno de los tejos más viejos y grandes del bosque. ¡Qué sensación! ¡Los cientos de años que lleva allí el anciano árbol! Sin duda, uno de los más fieles testigos del paso del tiempo. Vuestra experiencia continuará en medio de numerosos tejos de todas las formas y tamaños, muchos de ellos creciendo a partir de grandes ramas posadas en el suelo. Acompañan a los tejos, acebos, abedules, avellanos, serbales, robles, fresnos y arces. Sus ramas apenas dejan pasar la luz del sol y la sensación que se experimenta es la de estar en medio de un extraño, antiguo y mágico bosque. No creáis que os habéis vuelto locos si os parece ver un duende o un hada entre las ramas; si existen, su hogar predilecto sería este bosque. Por si fuera poco, la ruta finalizará al pie de una cascada de agua que nos regala el río Penedo a su paso por el *teixadal*.

El camino de regreso será el mismo que a la ida, teniendo en cuenta que, el fuerte descenso desde el Campo de Valborraz hasta el camino, ahora se convertirá en un fuerte ascenso. Será una ruta exigente, pero vuestra experiencia de haber paseado por este bosque os acompañará siempre, os hará sentir os especiales, únicos y muy privilegiados.



¿Me guardas el secreto?



O Xurés: los bosques de la frontera

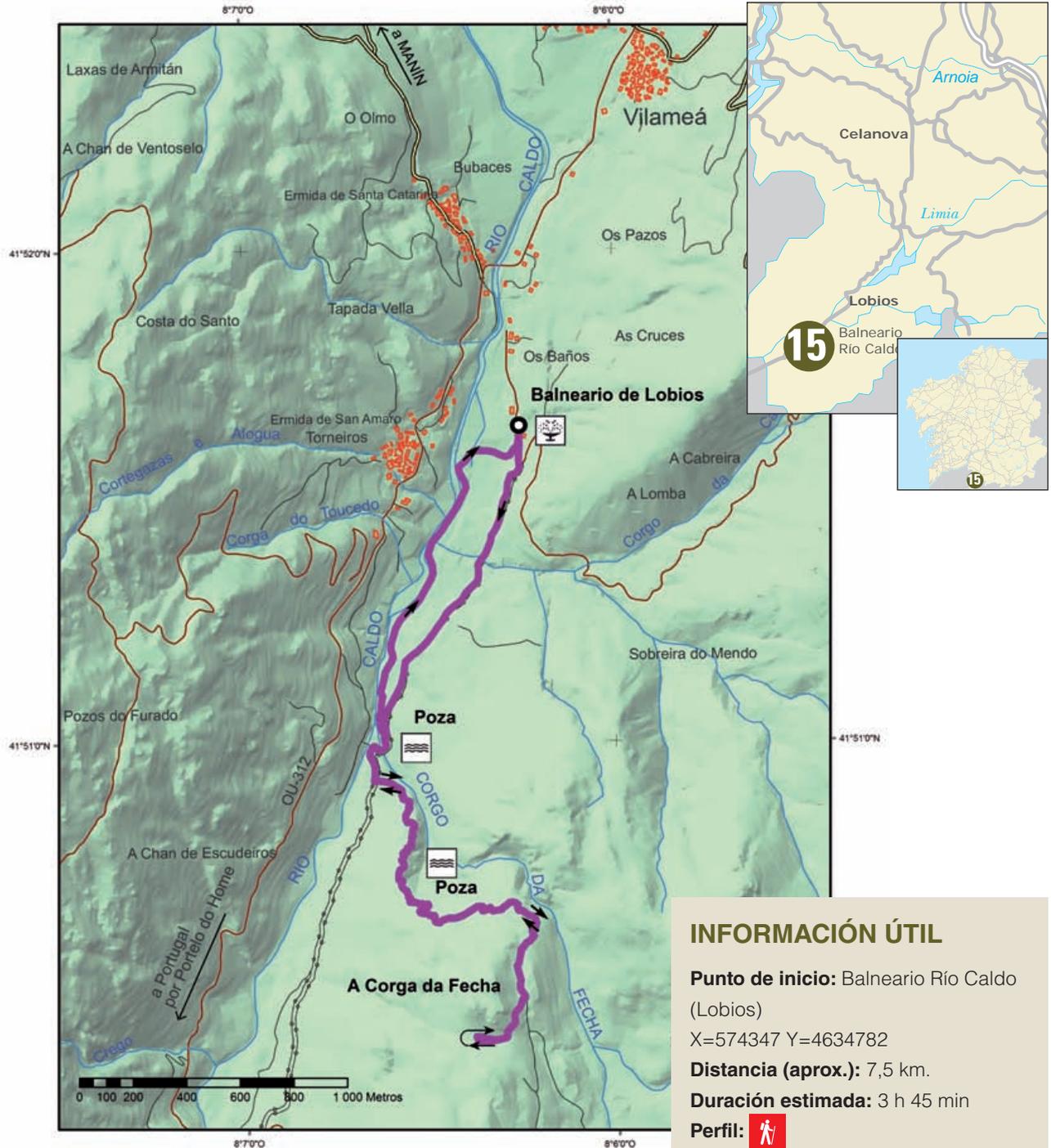
El Parque Natural de Baixa Limia-Serra do Xurés tiene bosques que conviven con un paisaje granítico de montaña. De sus abruptas laderas se descuelgan torrentes y cascadas y aparecen pozas de aguas claras en las que es posible bañarse cuando aprieta el calor. Varios miliarios, una calzada y las ruinas de unas termas atestiguan la romanización de estas tierras. El río Caldo nos invita a relajarnos en sus aguas termales.

En el bosque encontraremos la míticas *cabaniñas* o *chivanas* en las que se refugiaban los ganaderos de antaño. No es difícil ver águilas reales y buitres remontando las corrientes de aire del parque. Ni rastrear la huella del lobo. O sorprender al escurridizo gato montés.

El Parque Nacional de Peneda-Gerês y el Parque Natural de Baixa Limia-Serra do Xurés se unen en las sierras que marcan los límites entre Portugal y Galicia. Este carácter transfronterizo enriquece aún más un espacio natural en el que la diversidad cultural y lingüística, unida a la variedad de bosques, el murmullo de torrentes y ríos o los reflejos en las tranquilas aguas embalsadas nos ofrecerán una experiencia única.

MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Balneario Río Caldo (Lobios)

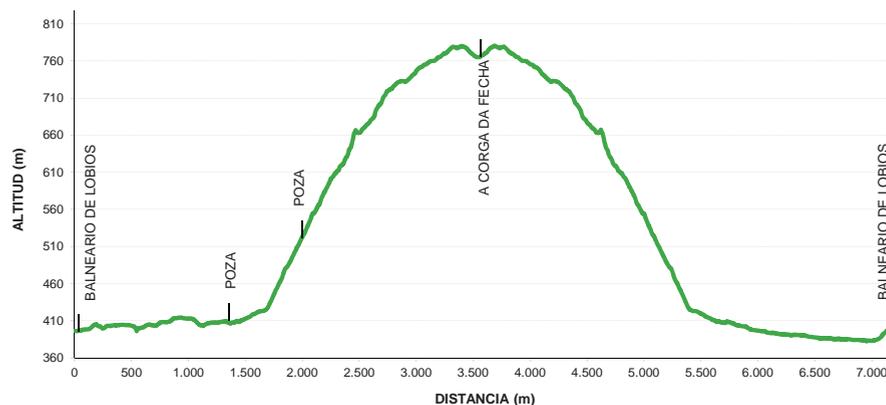
X=574347 Y=4634782

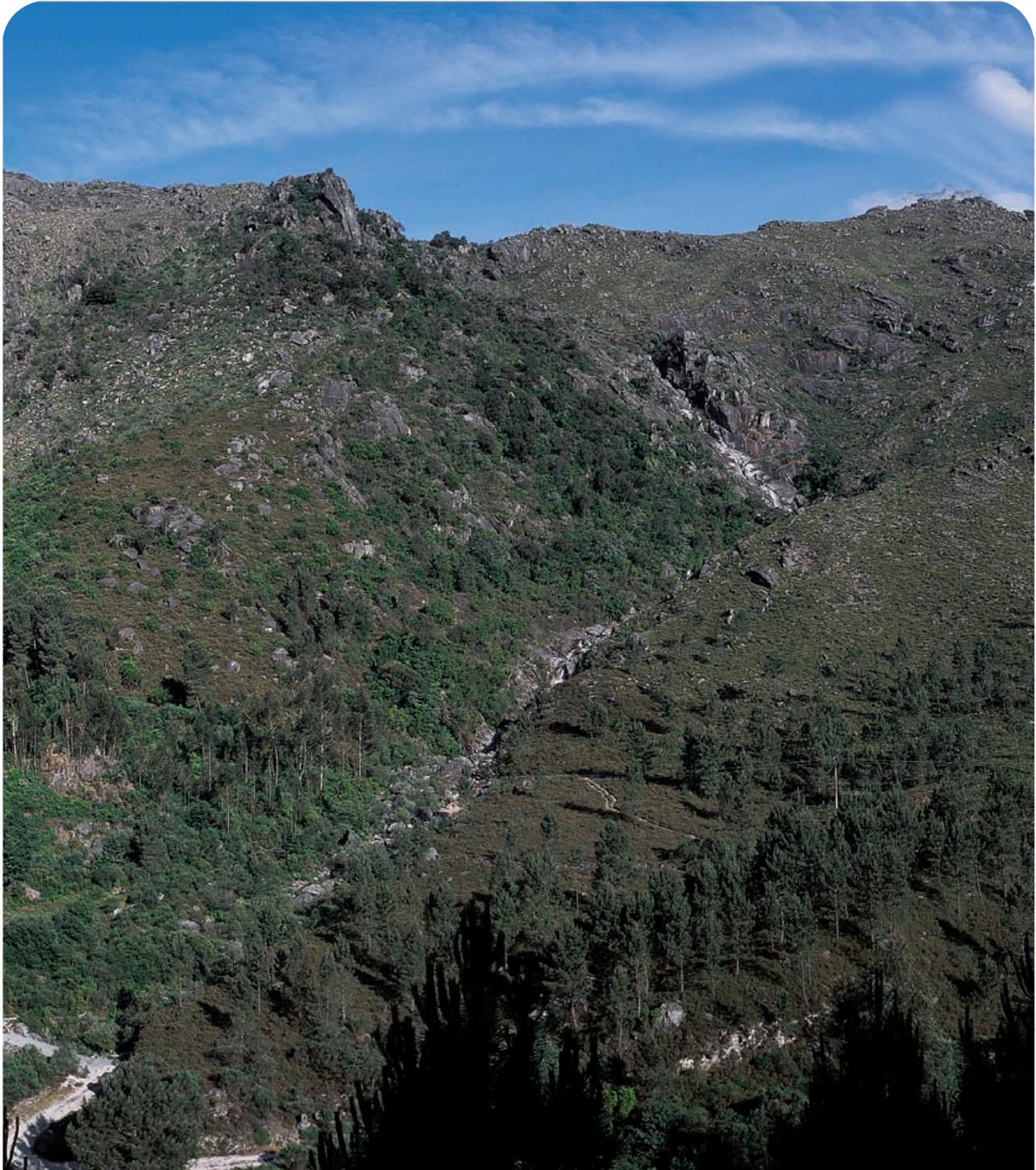
Distancia (aprox.): 7,5 km.

Duración estimada: 3 h 45 min

Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Aunque son múltiples las rutas que permiten conocer todos los rincones del parque, proponemos una sencilla y de gran belleza. Desde el balneario de Lobios, remontaréis el río Caldo a través de la calzada romana hasta llegar a la Corga da Fecha, una cascada que merece la pena “escalar”, por una estrecha y pendiente senda, cuyas bellas vistas justificarán con creces el esfuerzo. Durante este trayecto pasaréis por varias pozas naturales, cuyas aguas son de un color espectacular, casi mágico, que seguramente os hipnotizará hasta que por fin acabéis disfrutando de un buen chapuzón.

Tras las pozas alcanzaréis las alturas del valle, desde donde podréis contemplar sugerentes vistas, tanto hacia el río Caldo como hacia las cumbres más elevadas de la escarpada sierra.

La bajada desde A Corga da Fecha la haréis por el mismo camino de subida. Y de nuevo en el río Caldo buscaréis para vuestro regreso el paseo que discurre junto a éste, hasta llegar de nuevo al balneario.

Sobran razones para venir y permanecer en O Xurés: un mundo colgado entre las montañas de una frontera abierta a miradas, viajes y experiencias.



CORTEGADA

¿Me guardas el secreto?



Cortegada: la isla de los laureles

¿Quién ha visto un bosque de laureles? Poca gente, muy poca gente. Porque algo así es excepcional, una rareza botánica que visitan expertos de todo el mundo.

En Galicia hay una isla donde el bosque huele a laurel y a marisco, la más sabia combinación. Los bancos marisqueros de la ría de Arousa aportan las almejas, los berberechos, las navajas..., y la isla de Cortegada pone el laurel necesario para aromatizar tan sabrosos productos del mar.

Árboles centenarios esconden prados y tierras que fueron cultivadas en otro tiempo. Una ermita que se desmorona, un pueblo fantasma sin habitantes, un cruceiro que lo contempla todo. El bosque de laureles y la isla de Cortegada respiran misterio. ¿Te lo vas a perder?

MAPA DE RUTA



¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Centro de recepción de visitantes (Illa Cortegada)

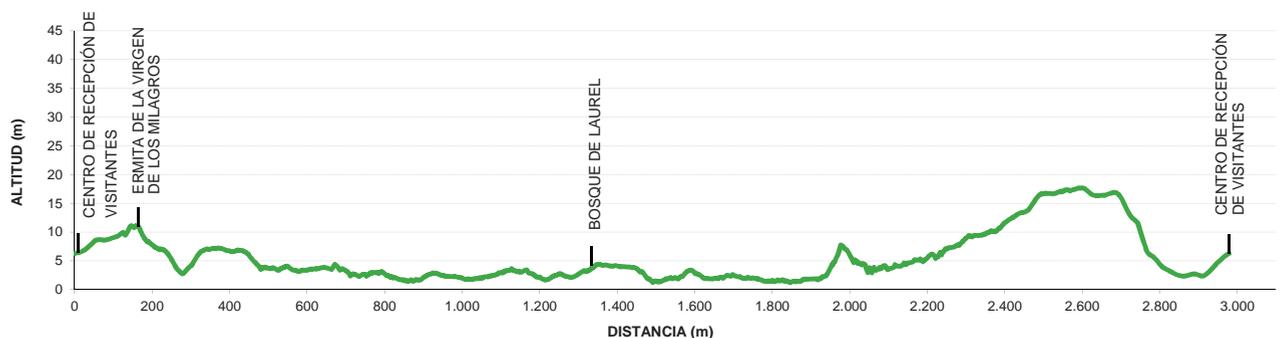
X=517705 Y=4718331

Distancia (aprox.): 2 km.

Duración estimada: 1 h.

Perfil:

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

¡La primera gran experiencia que viviréis en el bosque de la isla de Cortegada es llegar a él! Qué mejor forma de comenzar a explorarlo que descubrirlo desde la costa, y aproximarse a él lentamente por las tranquilas aguas de la ría de Arousa. La isla, la ría, el suave balanceo de las olas, la brisa marina, la cultura marinera que se respira por los cuatro costados, las pequeñas villas pesqueras asentadas en el litoral, los blancos arenales que adornan la línea de costa... Todo os indica que la experiencia será inolvidable.

Al llegar a la isla, frente al embarcadero, encontraréis el centro de recepción de visitantes que forma parte del Parque Nacional das Illas Atlánticas, donde podréis recoger más información de interés sobre el paraje en el que os adentráis.

La isla os ofrece dos rutas circulares, muy sencillas de seguir, que os darán a conocer los valores que encierra este tesoro natural. Los dos senderos

parten junto a las ruinas de la ermita de la Virgen de los Milagros, del año 1652, que atraía numerosos peregrinos por sus bondades curativas.

La primera ruta rodea toda la isla, mientras que la segunda lo hace hasta la mitad para luego atravesarla por el centro. Esta última alternativa es la más completa, pues a las vistas costeras que os regala, se le suma una visita interior al bosque de laurel. Sumergirse en ese ambiente es una experiencia singular. Además os conducirá junto a enormes eucaliptos hasta los restos una antigua aldea, poblada hasta que los habitantes de la isla la donaron al rey Alfonso XIII, en 1910.

Una buena idea es contratar el traslado a la isla y la ruta guiada con alguna de las empresas locales que prestan estos servicios. Si os apetece, se puede pactar el viaje de regreso para la tarde, tras haber disfrutado de un día de playa en alguno de los lugares recónditos y tranquilos de la isla.



FRAGA DE CATASÓS

¿Me guardas el secreto?



Fraga de Catasós: un paseo alfombrado de hojarasca

La Fraga de Catasós, a las afueras de la villa de Lalín -a medio camino entre Santiago y Ourense-, esconde robles y castaños centenarios. ¡Cuántos cuidados y mimos para que dieran sus frutos! Las castañas sirvieron de sustento en los largos meses de invierno de antaño y con la madera de sus estilizados troncos se fabricaron las vigas de los pazos de estas tierras del Deza.

Protegidos bajo la figura de Monumento Natural, ahora crecen orgullosos hacia el cielo y pasan por ser de los ejemplares más altos de Europa. Un corto paseo alfombrado de hojarasca nos llevará a conocer los rincones íntimos de esta fraga, reducto del bosque caducifolio que en otro tiempo cubrió buena parte de la geografía gallega.



MAPA DE RUTA

¿CÓMO LLEGAR?



INFORMACIÓN ÚTIL

Punto de inicio: Quintela (Lalín)

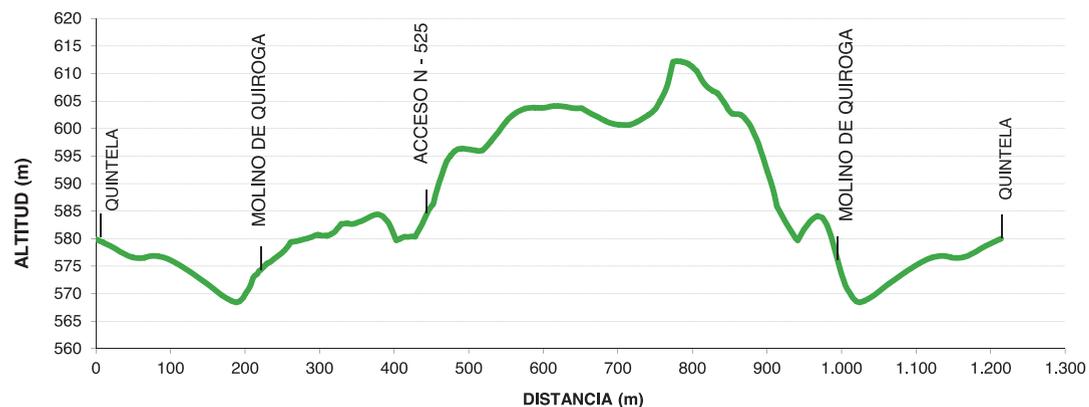
X=574271 Y=4721327

Distancia (aprox.): 1,2 km.

Duración estimada: 1 h.

Perfil: 

PERFIL DE RUTA





DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El paseo a través de la *Fraga* de Catasós es sencillo y está muy bien señalizado. Los diferentes paneles informativos os harán la visita mucho más enriquecedora, puesto que os aportarán información para comprender el interés de esta *fraga*, modesta en su extensión, pero intensa

en cuanto a la fuerza y belleza de su arbolado. ¡Atención a los altos y esbeltos robles y castaños que habitan la *fraga*! Un paseo corto y sencillo a la vez que espectacular y didáctico, ideal para familias. El inicio de la ruta se encuentra en el lugar de Catasós, muy cerca de Lalín.



DIRECCIONES DE INTERÉS

OFICINAS DE TURISMO DE LA XUNTA DE GALICIA

A CORUÑA

Dársena de la Marina
15001 A CORUÑA
Tel.: 981 22 18 22 · Fax: 981 22 18 22
oficina.turismo.coruna@xunta.es

FERROL

Rúa Magdalena, 12 baixo
15402 - FERROL (A CORUÑA)
Tel.: 981 31 11 79 · Fax: 981 33 71 31
oficina.turismo.ferrol@xunta.es

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa do Vilar, 30-32
15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA
(A CORUÑA)
Tel.: 981 58 40 81
Fax: 981 56 51 78
ot.santiago@xunta.es

LUGO

Rúa Miño, 10-12
27001 LUGO
Tel.: 982 23 13 61 · Fax: 982 23 13 61
oficina.turismo.lugo@xunta.es

OURENSE

Edif. "Caseta de Legoeiro". Ponte
Romana.
Enlace N-120 con R/Progreso
32003 OURENSE
Tel.: 988 37 20 20 · Fax: 988 21 49 76
oficina.turismo.ourense@xunta.es

PONTEVEDRA

Rúa Marqués de Riestra, 30 baixo,
local A
36005 PONTEVEDRA
Tel.: 986 85 08 14 · Fax: 986 84 81 23
oficina.turismo.pontevedra@xunta.es

VIGO

Av. Cánovas del Castillo, 22
36202 VIGO (PONTEVEDRA)
Tel.: 986 43 05 77 · Fax: 986 43 00 80
oficina.turismo.vigo@xunta.es

MADRID

C/Casado del Alisal, 8 28014 MADRID
Tel.: 91 595 42 14 · Fax: 91 595 42 68
ot.gal.madrid@xunta.es

Info: 902 200 432 | www.turgalicia.es | cir.turgalicia@xunta.es

EDITA: Turgalicia. Estrada Santiago Noia Km. 3, 15896 Santiago | Tel.: 902 200 432 | Fax: 981 537 588 | cir.turgalicia@xunta.es

COORDINACIÓN: www.valoraconsultores.com

DISEÑO Y MAQUETA: Versal Comunicación S.L.

FOTOGRAFÍA: Adolfo Enríquez | Margen Fotografía (T. Viz, A. Suárez) | Archivo Turgalicia | Santiago Bacariza

IMPRIME:

DEPÓSITO LEGAL:

¿Me guardas el secreto?

robustos marquis cretinas

