## NORMATIVA E RACCOMANDAZIONI PER LA VISITA:

Ogni anno passano da quest'isola migliaia di persone, quindi ogni singola azione si moltiplica per mille. Per questo è molto importante che tu tenga presente questa normativa.



In caso di



Riporta la tua spazzatura con te. Sull'isola non ci sono contenitori. Spegni bene le cicche e portale con te



Non cogliere fiori o frutti. Sono necessari allo sviluppo delle piante e, inoltre, sono l'alimento di molti animali



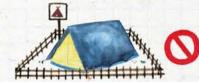
Non è permesso accendere nessun tipo di fuoco.



Non fare rumori che potrebbero alterare la tranquillità del luogo.



Non portare con te le conchiglie delle spiagge o qualsiasi altro elemento naturale.



Il campeggio non è permesso.



La pesca sportiva è proibita.



Il volo di droni o aquiloni non è permesso.



Non molestare o nutrire gli animali. Né strappare dalle rocce cozze, patelle, pervinche, ecc.



Non circolare al di fuori dei sentieri segnalati. Non accedere a dune o scogliere. La tua sicurezza e la conservazione di molte specie dipendono da essa.



È proibito portare animali (fatta eccezione per i cani guida). Gli animali domestici possono causare danni agli animali e alle piante selvatiche.



Per navigare, fare immersioni o praticare snorkeling è necessaria l'autorizzazione:

www.iatlanticas.es.

Legge 15/2002, Decreto 274/99, Legge 42/2007, Decreto 177/2018



### SAPEVI CHE ...?

...il Faro di Sálvora è stato abitato dai guardiani del faro fino al 2018? La sua pesante ottica amplifica la luce della lampada e gira su un'enorme vasca di mercurio che riduce l'attrito e consente che ruoti con meno sforzo.

...in queste acque ebbe luogo il tragico naufragio del piroscafo Santa Isabel nel 1921, nel quale morirono 213 persone? Quattro giovani donne che vivevano nel villaggio si avvicinarono con una dorna per collaborare al salvataggio e successivamente furono insignite con una medaglia dell'ordine Civile della Beneficenza.



UFFICIO DEL PARCO NAZIONALE: C/ Oliva 3, 2º, 36202, Vigo / T. 886218090 CENTRO VISITATORI: C/ Palma 4,36202, Vigo / T. 886218082

Fax. 886218094 / iatlanticas@xunta.gal / www.parquenacionalillasatlanticas.com facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia







### UN PARCO NAZIONALE NASCOSTO SOTTO L'ACQUA.

Si tratta di un'area protetta molto singolare perché la maggior parte della sua superficie è costituita dal mare. Le isole Cíes, Ons e Sálvora emergono creando una barriera naturale che protegge le Rias Baixas dall'impeto dell'oceano, mentre Cortegada si trova al riparo, all'interno della ria.





Confini del Parco Nazionale. Superficie totale 8.480 ha

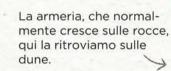
### DIVERSI PAESAGGI DA CONOSCERE SULL'ISOLA:

NELLA ZONA COSTIERA, dove l'influenza del mare è diretta, troviamo scogliere, spiagge e dune.

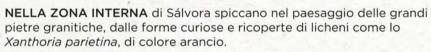




Sulla sabbia crescono minuscole piante in pericolo di estinzione, anche se abbondanti a Sálvora; sono i fiorellini gialli della Linaria arenaria e l'erba degli aghi dell'Erodium maritimum.



E sulle scogliere della striscia litorale si possono osservare granchi, patelle, ecc.





I gabbiani reali zampegialle fanno il nido su queste pietre o nelle zone erbacee che si trovano tra di esse. Non avvicinarti per



Nelle zone più pianeggianti, dove si accumula l'acqua, si formano delle pozze, indispensabili per lo sviluppo degli scarsi anfibi dell'isola, come il tritone e il rospo discoglosso dipinto.

In altre zone dell'interno la macchia è la vegetazione dominante. Qui le spine dei prugnoli selvatici e delle ginestre creano rifugi per i conigli e le lucertole ocellate



La lucertola più grande dell'Europa occidentale.



con frutti





una guida autorizzata o dal personale del Parco.

ISOLA DE SÁLVORA

Le rovine del villaggio sono l'impronta di una comunità che si installò sull'isola nel XIX secolo e che vi restò fino agli anni '60 con circa 70 persone, occupandosi delle terre della famiglia dei Mariño, che dovevano pagare con la metà del raccolto e del bestiame.



È possibile scorgere anche i resti di una seconda occupazione negli anni '70. Nel 2016 fu fatto un intervento per recuperare alcune abitazioni e consolidare il resto degli edifici. Per visitare il villaggio è necessario essere accompagnati da

PUNTA DA VOLTA

**PUNTA DOS BOIS** 

Puoi immergerti nelle acque della

spiaggia do Almacén con una

scogli vicino alla spiaggia.

un permesso del Parco.

maschera, per vedere una gran quantità di pesci. Nota anche come molte specie vivono attaccate agli

Puoi richiedere dei libri per l'identifica-

Parco. Non devi disturbare né dare da

mangiare agli animali, e nemmeno devi

portare via con te nessuna delle pietre.

zione delle specie al personale del

Per utilizzare la cintura di pesi di

piombo ricorda che hai bisogno di



Gli isolotti che circondano Sálvora appartengono alle zone della riserva che preservano la loro grande ricchezza biologica. Sull'isolotto di Noro si dice che andasse a riposare la Santa Compaña durante il fine settimana.

Il Pazo (palazzo) e la sirena furono costruiti nel XX secolo dalla famiglia Goián, discendenti della stirpe dei Mariño proprietari dell'isola dal Medio Evo al 2007. Il Pazo fu costruito su un antico magazzino per la salagione del XVIII secolo, dove è ancora possibile osservare i resti dell'antico stabilimento. La sirena di Sálvora rappresenta la leggenda dell'origine della famiglia Mariño.



ISOLOTTI INSUA BELA



Sull'isola è frequente vedere dei cavalli al pascolo.





ISOLOTTI GAIVOTEIRA



ISOLA DE VIONTA

ISOLOTTI NORO

CABECEIRO CHICO

CABECEIRO GRANDE

**PUNTA DE ZAFRA** 

# CCCCCCCCCCCCCCCCCCCCC

SPIAGGIA DO ALMACÉN

## ITINERARI NELL'ARCIPELAGO DI SÁLVORA

Tutti i sentieri dei percorsi sono indicati con lo stesso colore che appare sulla cartina. Prima di cominciare a camminare, gira il depliant e assicurati di conoscere la normativa.

CONSIGLI PER LA PASSEGGIATA

**PUNTA PIRULA** 

IL FARO DE SÁLVORA

Il faro di Sálvora fu costruito nel

la zona del faro sia chiusa al

pubblico, puoi ammirarlo dal

sentiero a destra del portone.

1921 dopo il tragico naufragio del

piroscafo Santa Isabel e, nonostante

Porta con te acqua, usa protezione solare e un cappellino.



+INFO

Domanda i percorsi nel sito web del Parco.



### ITINERARIO DEL FARO

PUNTA DO MUIÑO

Distanza dal molo al Faro: 1,2km Durata: 30min (solo andata) / Difficoltà: bassa

Il sentiero tra il molo e il Faro percorre la zona sud dell'isola, tra grandi pietre granitiche chiamate bolos. Questo percorso è costellato di leggende. Diversi cartelli informativi sveleranno il motivo per cui c'è una sirena sulla spiaggia di Almacén, tra quali rocce si nasconde la Santa Compaña e la storia di un naufragio ai piedi del Faro. L'edificio del faro può essere ammirato dall'esterno. Torneremo al molo dallo stesso sentiero.

#### ITINERARIO DEL VILLAGGIO

Distanza dal molo al villaggio: 1,7km Durata: 40min (solo andata) / Difficoltà: bassa

Il percorso che porta all'antico villaggio di Sálvora è possibile esclusivamente accompagnati da guide autorizzate.

Durante il cammino si passa dalla fontana da Telleira, il cui nome si deve ad un'antica fabbrica di tegole della quale restano solo delle rovine. Prima di arrivare al villaggio osserva il grande lavatoio in pietra, dove le donne del villaggio lavavano i panni. Già nel villaggio, guarda la curiosa disposizione delle case che circondano uno spazio centrale comune.