

galicia

une promenade
entre les vignobles



XUNTA DE GALICIA

REMARQUE IMPORTANTE_

Dans le but de promouvoir la commercialisation de produits touristiques, le Tourisme de la Galice a organisé un appel d'offres public selon une procédure de mise en concurrence ouverte visant essentiellement les agences de voyages.

Les itinéraires inclus dans cette brochure sont le résultat des propositions des paquets confectionnés par l'agence adjudicataire.

PUBLIÉ PAR_

Turismo de Galicia. Estrada Santiago-Noia, km 3
15897 Santiago de Compostela
Tel. +34 381 900 643 | 012@xunta.gal | www.turismo.gal

MISE EN PAGE_ Vía Láctea Comunicación, S.L. / Versal Comunicación, S.L.

PHOTOGRAPHIE_ Archives Turismo de Galicia

IMPRIMERIE_ Gráficas Lasa, S.L.

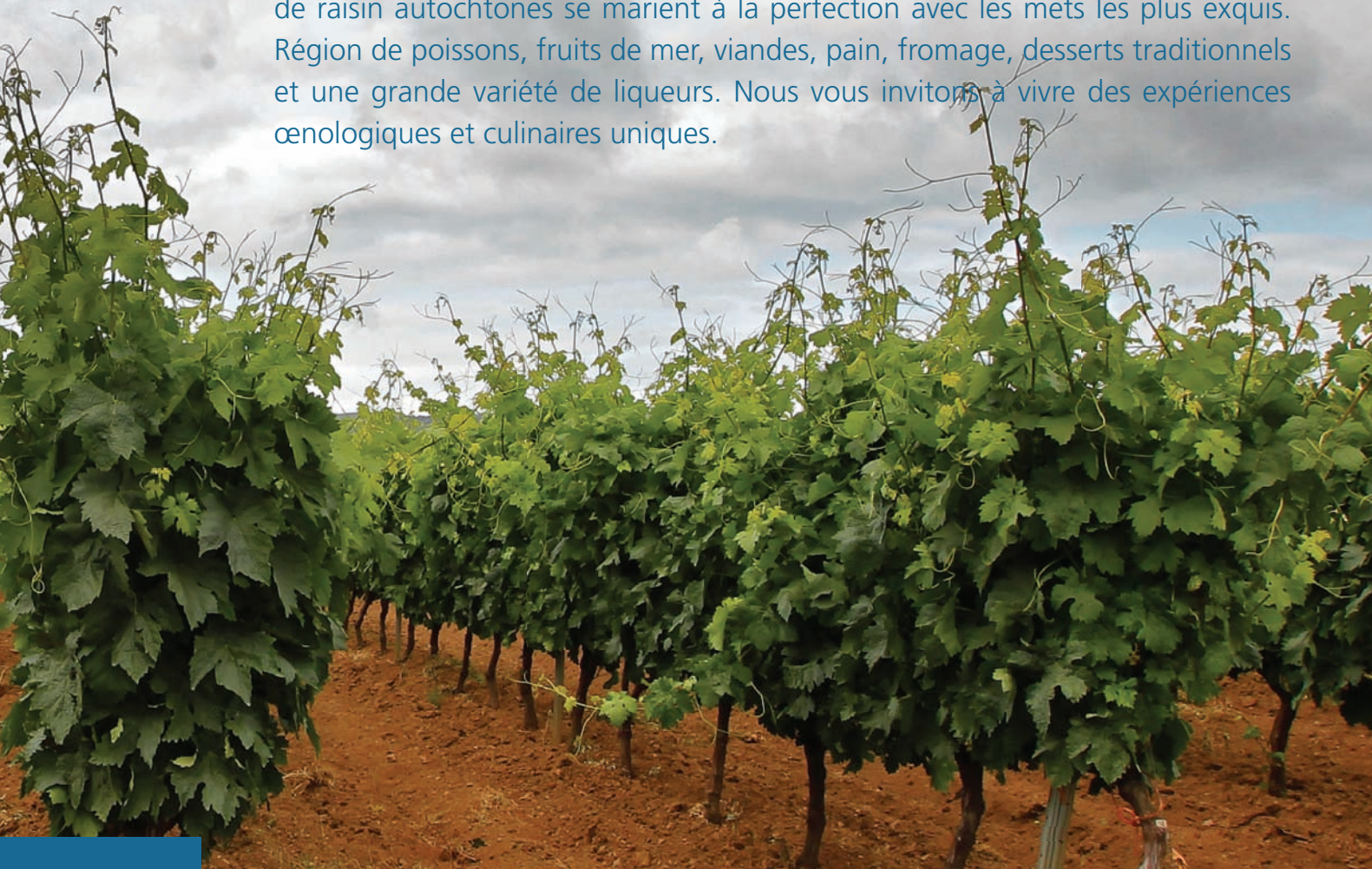
DÉPÔT LÉGAL_ C 408-2017

La Galice, une expérience œno-touristique

En Galice, le vin est une culture et un art fruit d'une tradition millénaire. Rías Baixas, O Ribeiro, Ribeira Sacra, Valdeorras et Monterrei sont les cinq appellations d'origine contrôlées qui protègent actuellement quelques-uns des meilleurs crus du monde entier.

Découvrez les secrets des vins de Galice en promenant entre vignobles sur des flancs escarpés ou au bord de la mer ; en parcourant les chais, les plus avant-gardistes, les plus seigneuriaux, mais aussi ceux ayant une plus longue tradition familiale. Apprenez comment vivaient les premiers habitants de ces terres dans les castros, les secrets des forteresses médiévales, le mystère que renferment les murs des monastères. Admirez des paysages de montagne reculés, visitez des villes historiques et promenez-vous dans des villes marinières.

Des 'pazos', des hôtels charmants, des maisons rurales, des stations balnéaires et de thalassothérapie traitent les visiteurs avec grand soin. Et ils joignent leurs services à ceux de restaurants qui vous régaleront de toutes les saveurs de la Galice. *Albariño, mencia, godello, treixadura...* plus d'une vingtaine de variétés de raisin autochtones se marient à la perfection avec les mets les plus exquis. Région de poissons, fruits de mer, viandes, pain, fromage, desserts traditionnels et une grande variété de liqueurs. Nous vous invitons à vivre des expériences œnologiques et culinaires uniques.



index

1 Cambados, berceau de l'albariño

La ville maritime de Cambados, sanctuaire des fruits de mer et de l'albariño, nous offre un parcours dans ses chais, ses musées consacrés au vin et ses 'pazos' historiques.

Page 8



2 Les racines de l'albariño

Au cœur d'O Salnés, vous pourrez réaliser des activités de plein air, trouver la paix dans les monastères et faire des circuits passant par les principaux vignobles et chais.

Page 14

3 Mer et vin à O Rosal

Dans ce cas, vous constaterez les effets bienfaisants de la thalassothérapie, vous déjeunerez au bord de la mer et vous connaîtrez un hameau galicien-romain de l'Âge du Fer.

Page 8



4 Prieuré d'O Ribeiro

Se détendre dans les eaux minérales médicinales des stations thermales, faire un parcours en catamaran sur le Miño, connaître des chais et des monastères et parcourir le quartier juif de Ribadavia.

Page 44



5 Laias et les vins d'O Ribeiro

Une visite à l'acropole la plus grande de Galice, une séance de balnéothérapie, connaître quelques chais et le monastère où les moines cisterciens ont apporté les premiers pieds de vigne.

Page 32



6 Sur les terres de l'A.O.C. Ribeira Sacra

Dans la Ribeira Sacra, berceau du monachisme en Galice, vous serez surpris par les vignobles disposés en terrasses presque verticales et les gorges abruptes, signe d'identité de ces beaux paysages.

Page 38



7 Sur le terroir de l'A.O.C. Valdeorras

De la beauté paysagère et monumentale d'O Barco de Valdeorras, il faut d'abord aller dans la commune d'A Rúa, où se concentre le plus grand nombre de chais de cette A.O.C.

Page 44

8 Sur le terroir de l'A.O.C. Monterrei

Monterrei, dominée par sa ville fortifiée, et Verín, ville d'origine d'un carnaval ancestral, vous montreront les secrets du vin de l'A.O.C. galicienne la plus jeune.

Page 50

9 Expérience œno-gastronomique à Saint-Jacques de Compostelle

Vous apprécierez la grandeur de la vieille ville de Compostelle et, dans les halles du marché vous cuisinerez avec l'aide d'un chef.

Page 56

10 Tournée des Appellations d'origine des vins de Galice

Un circuit d'une semaine dans les espaces de référence des cinq appellations galiciennes. Vous visiterez des 'pazos' seigneuriaux, des joyaux de l'architecture, des chais, des sites de montagne, des villes marinières ; des Rías Baixas à Saint-Jacques de Compostelle, en passant par la Galice intérieure.

Page 62



Une promenade entre les vignobles



- AUTOROUTE À PÉAGE
- AUTOROUTE GRATUITE
- RÉSEAU À GRANDE CAPACITÉ
- RÉSEAU ROUTIER DE L'ÉTAT
- RÉSEAU AUTONOMIQUE DE BASE ET COMPLÉMENTAIRE
- RÉSEAU AUTONOMIQUE SECONDAIRE
- CHEMIN DE FER VOIE LARGE
- CHEMIN DE FER VOIE ÉTROITE
- PARC NATIONAL / NATUREL

expériences

1

EXPÉRIENCE Cambados, berceau de l'albariño

jour 1 | **Cambados**
jour 2 | **Cambados – Vilanova de Arousa – Cambados**
jour 3 | **Cambados**

2

EXPÉRIENCE Les racines de l'albariño

jour 1 | **Meaño**
jour 2 | **Meis – Cambados – Vilanova de Arousa**
jour 3 | **Meis – Meaño**

3

EXPÉRIENCE Mer et vin à O Rosal

jour 1 | **Oia**
jour 2 | **O Rosal – A Guarda**
jour 3 | **Oia**

4

EXPÉRIENCE Prieuré d'O Ribeiro

jour 1 | **A Arnoia – Cortegada – A Arnoia**
jour 2 | **Ourense – Leiro - Ribadavia**
jour 3 | **A Arnoia**

5

EXPÉRIENCE Laias et les vins d'O Ribeiro

jour 1 | **Cenlle – Punxín et San Amaro – Cenlle**
jour 2 | **Leiro – Ourense - Cenlle**
jour 3 | **Ourense**

6

EXPÉRIENCE Sur les terres de l'A.O.C. Ribeira Sacra

jour 1 | **Monforte de Lemos**
jour 2 | **Sober - Esgos - Parada de Sil - Nogueira de Ramuín - Sober**
jour 3 | **Monforte de Lemos**

7

EXPÉRIENCE Sur le terroir de l'A.O.C. Valdeorras

jour 1 | **O Barco de Valdeorras**
jour 2 | **A Rúa**
jour 3 | **O Barco de Valdeorras**

8

EXPÉRIENCE Sur le terroir de l'A.O.C. Monterrei

jour 1 | **Monterrei – Verín**
jour 2 | **O Monterrei – Verín – Vilariño de Conso**
jour 3 | **Verín**

9

EXPÉRIENCE Expérience œno-gastronomique à Saint-Jacques de Compostelle

jours 1-2-3 | **Saint-Jacques de Compostelle**

10

EXPÉRIENCE *Tournée* des Appellations d'origine des vins de Galice

jour 1 | **Cambados**
jour 2 | **Vilanova de Arousa – O Grove – Baiona**
jour 3 | **Baiona – O Rosal – A Guarda – Tui**
jour 4 | **Tui – Leiro – Nogueira de Ramuín**
jour 5 | **Sober**
jour 6 | **A Rúa – Monterrei**
jour 7 | **Monterrei – Verín – Saint-Jacques de Compostelle**
jour 8 | **Saint-Jacques de Compostelle**

Cambados, berceau de l'albariño

Cambados offre une expérience œno-touristique sans égale. Le vin albariño, qui charme le palais d'experts sommeliers, se joint à la grande variété de poissons et fruits de mer. Dans les rues, la beauté des 'pazos' et des maisons seigneuriales de l'aristocratie galicienne augmente le charme de cette ville marinière.



1

EXPÉRIENCE

jour 1 |

Cambados

- 1_ Parador de Cambados
- 2_ Paseo da Calzada
- 3_ Front de Mer

jour 2 |

Cambados

- 4_ Place de Fefiñáns
 - 5_ Chai de Fefiñáns
 - 6_ Pazo de Fefiñáns
- Vilanova de Arousa**
- 7_ Parioisse de Tremoedo
- Cambados**
- 8_ Musée ethnographique et du vin
 - 9_ Ruines de l'église de Santa Mariña Dozo
 - 10_ Monte da Pastora

jour 3 |

Cambados

- 11_ Restes de la tour de San Sadurniño

POINT DE DÉPART _ Cambados
POINT D'ARRIVÉE _ Cambados
JOURNÉES_ 3

POUR EN SAVOIR PLUS_

- > Parador de Cambados. Téléphone_ **986 542 250**
- > Musée ethnographique et du vin. Téléphone_ **986 526 119**
- > Chai du Pazo de Fefiñáns_ **www.fefinanes.com**



> Vignobles à Cambados

| 1^e jour |

Cambados, ville monumentale et marinière

Il vaut mieux arriver à Cambados au coucher du soleil. Si vous décidez de dormir dans un bâtiment d'ordre historique et monumental, il faut distinguer le Parador, l'ancien **Pazo de Bazán**, situé en plein centre. Les ancêtres de l'écrivaine Emilia Pardo Bazán l'ont fait construire au XVII^e siècle. Ses murs ont veillé le repos du général De Gaulle.

La fête du vin

On arrive au Parador par la rue Príncipe, en franchissant le Paseo da Calzada, une belle promenade bordée de peupliers et qui, pendant la première semaine d'août, ressemble à une fourmière grâce à la *Festa do Viño Albariño*, d'intérêt touristique. À ce moment-là, la promenade est envahie par des dizaines de stands montés par les meilleurs chais de la région, qui offrent leur albariño à des prix populaires.



La mer et ses produits

En traversant la promenade des peupliers on arrive au **Front de Mer**. En suivant une file de palmiers et d'espaces verts on peut longer un tronçon de la côte ou entrer dans la marina. Dans les deux cas, vous aurez face à vous les îles d'A Toxa et d'Arousa ainsi que la presqu'île d'O Grove. Sur la mer, vous verrez des centaines de radeaux, des plateformes flottantes pour la culture des moules, des huîtres et des Saint-Jacques.

Vous êtes devant l'une des plus grandes réserves de phytoplancton de la planète. C'est pourquoi on dit que ces rias, en particulier celle de Cambados, sont un sanctuaire pour les fruits de mer, ainsi que pour l'albariño. Tous les hôtels, restaurants et locaux à tapas de la ville proposent dans leur carte un choix de produits d'excellente qualité. Vous le constaterez au moment de vous mettre à table pour dîner.

| 2^e jour |

Tournée des chais et des 'pazos'

Pendant cette journée, vous allez connaître à fond la richesse œnologique de Cambados à travers ses chais et ses musées à thème.

Vous devez vous rendre dans le **quartier aristocratique de Fefiñáns** jusqu'à la place du même nom. C'est la plus imposante de Cambados et l'un des plus belles de Galice. Vous y serez en quelques minutes à partir de la rue Real et après avoir traversé la place Asorey. Vous serez surpris par l'ensemble architectural dressé tout autour au XVI^e siècle et classé bien d'intérêt culturel. Il est constitué par l'église de San Benito, une tour de guet connue comme le Donjon, une belle arche-pont de style baroque et le magnifique Pazo de Fefiñáns, dont les balcons circulaires aux deux extrémités du bâtiment attirent l'attention.

| > Ville marinière de Cambados



| > Musée ethnographique et du vin



*"A ti, mi Cambados
pobre e hidalgo y soñador,
que al cantarín son de los pinares
y al amparo de tus pazos legendarios,
duermes acostado al sol, a la orilla del mar".*

« À toi, ma Cambados
pauvre et noble et rêveuse,
qui au son chantant des pinèdes
et à l'abri de tes pazos légendaires,
dors allongée au soleil, au bord de la mer ».

Ramón Cabanillas

| > Chai du Pazo de Fefiñáns



Le chai de Fefiñáns

Fefiñáns renferme depuis 1904 le chai le plus ancien de l'endroit. La visite prend environ une heure ou à peine plus si vous prolongez les dégustations guidées des trois types d'albariño produits ici, ainsi que les marques. Son treillage typique vous étonnera, car il est disposé à un mètre et demi du sol pour éviter l'humidité. Vous le verrez tout au long d'un hectare de terrain de l'intérieur du 'pazo'. Il possède également une magnifique forêt d'espèces autochtones et de buis centenaires, extrêmement bien soignés.

Le parcours dans les salles de fermentation, élevage et mise en bouteille vous rapprochera du processus de production. Les technologies modernes cohabitent en harmonie avec l'élevage de ces crus en tonneaux de chêne gardés dans des chais où la pierre et le bois sont les maîtres.

L'élégance du Pazo de Fefiñáns

Une visite à l'intérieur du 'pazo' est également possible. En parcourant les salons, les couloirs et les pièces, vous apprécierez le goût raffiné de la noblesse galicienne installée dans les villes. Son labeur d'intermédiation entre les paysans et le clergé et la noblesse pour l'encaissement d'impôts a donné lieu à leur enrichissement. La preuve en est le beau papier peint qui décore l'un des principaux salons, inspiré de scènes orientales, rapporté par José Benito Pardo de Figueroa, premier marquis de Figueroa, lorsqu'il était ambassadeur en Russie au début du XIXe siècle. La place d'armes est surplombée par les armoiries de la vicomté de Fefiñáns et du marquisat de Figueroa.



| > Place et Pazo de Fefiñáns



La culture du vin à travers les chais et les musées

L'après-midi nous ouvre de nouvelles possibilités de découverte œno-touristique avec des dégustations dans des chais, à Cambados ou en dehors. Cap vers **Tremoedo**, dans la commune voisine de Vilanova de Arousa. On y trouve quelques exemples de chais qui couronnent de plus ou moins grandes étendues de vignes. C'est un trajet pas très long sur des routes régionales (PO-9005 et route de Deiro), parfait pour réjouir la vue grâce aux ondulations du paysage couvert de treilles.

Si vous restez à Cambados, le **Musée ethnographique** et du vin est idéal pour en savoir plus sur le vin d'O Salnés et, en général, des Rías Baixas. C'est l'un des premiers musées en Espagne à thématique viticole et, actuellement, l'un des mieux documentés. Il se trouve dans un ancien presbytère du XVI^e siècle, dit **Casa Ricoy**.

Région de poisson et de fruits de mer

Après avoir réjoui votre palais avec le « prince doré des vins », ainsi qu'Álvaro Cunqueiro a défini l'albariño, l'heure du repas approche. Quel que soit le restaurant ou le local de tapas que vous choisirez, vous ne serez pas déçu. Le poisson et les fruits de mer sont les rois des cartes. Ils sont préparés de mille manières, même à base d'albariño. Et nous ne pouvons pas oublier les huîtres de la ria, juste avec un peu de citron.

*“Albariño, ouro da terra
sol que encendes os amores
alumeas orredoiras
e fas esquecer dores.
Albariño doce e craro
meu amigo feiticeiro
heiche de beber cantando
heiche de cantar bebendo” .*

« Albariño, or de la terre
soleil qui éveille les amours
éclaire les chemins
et fais oublier tous les maux.
Albariño doux et clair
mon ami envoûtant
je te boirai en chantant
je te chanterai en buvant ».

Ramón Cabanillas



> Pêcheuses de coquillages devant la tour de San Sadurniño

Des ruines pleines d'histoire

La visite au musée est doublement attrayante par la proximité des **ruines de l'église de Santa Mariña Dozo**, classées monument national et qui renferment un cimetière. Ces restes sont surprenants car il s'agit du « cimetière le plus mélancolique », d'après Cunqueiro. L'église est un exemple de gothique marinier. Plusieurs hypothèses expliquent sa destruction partielle au XIXe siècle. L'une fait référence à un incendie, fortuit ou provoqué. Une autre parle du grand nombre de révoltes qui se produisaient à l'époque. De nos jours, on voit ses arcs nus, richement ornés de boules, contre le ciel. Si vous venez la voir lorsque le soleil se couche sur l'Atlantique du Monte da Pastora, vous assisterez à un beau spectacle de jeux de lumières entre les arcs.

Lorsque les jours s'allongent, vous pouvez prolonger la balade dix minutes et monter jusqu'au **Monte da Pastora**. Vous aurez une vue merveilleuse de la ria d'Arousa. Si le ciel est clair, on arrive à voir la ville de Santa Uxía de Ribeira. Après quoi, vous pourrez rentrer à l'hôtel pour dîner et vous détendre.

| 3^e jour |

Une balade dans les restes de la tour de San Sadurniño

Le matin, si vous vous levez tôt et qu'il fait beau, vous pouvez faire une balade pour connaître les restes de la tour de San Sadurniño, construite pendant le haut Moyen Âge. Ils se trouvent sur un îlot, dit da Figueira, accessible par un très beau pont d'arches lorsque la marée n'est pas très haute. Pour y arriver, il faut traverser les rues du **quartier de San Tomé**, le plus marinier de Cambados.



Les racines de l'albariño

Nous proposons ici une escapade œno-touristique au cœur d'O Salnés, où se trouve l'origine de l'albariño, pour promener entre vignobles à côté de chais seigneuriaux, avant-gardistes et d'une beauté rustique. Cette sous-zone de l'Appellation d'origine Rías Baixas vous offre de nombreuses possibilités, car il y a beaucoup de firmes consacrées à l'élaboration de vins, cachées dans des villes historiques telles que Cambados ou entre les douces collines qui descendent peu à peu vers l'océan. Profitez de l'environnement marin de la ria et de la végétation luxuriante de la vallée pour organiser des activités de plein air.



EXPÉRIENCE

jour 1 |

Meaño

- 1_ Localité de Meaño
- 2_ Pont sur la rivière Chanca
- 3_ Moulins de la rivière Chanca

jour 2 |

Meis

- 4_ Monastère de Santa María de Armenteira

5_ Chai Mar de Frade

Cambados

- 6_ Localité de Cambados

7_ Place de Fefiñáns

8_ Front de Mer

Vilanova de Arousa

- 9_ Chai Agro de Bazán

jour 3 |

Meis

- 10_ Monte da Escusa

Meaño

- 11_ Chai Pazo de Zárate

POINT DE DÉPART _ Meaño

POINT D'ARRIVÉE _ Meaño

JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS _

- > Chai Mar de Frades_ www.mardefrades.es
- > Chai Agro de Bazán_ www.agrodebazan.com
- > Chai Pazo de Zárate_ www.bodegas-zarate.com



| 1^e jour |

Randonnée et dîner dans un ancien moulin

Nous avons choisi la commune de Meaño comme point de départ de cette sortie œno-touristique, en raison du beau paysage qui l'entoure et de sa position centrale sur la péninsule d'O Salnés, dans les domaines du raisin albariño. Entre autres hébergements se trouve un **hôtel rustique charmant** avec un excellent service, où vous pouvez arriver dans l'après-midi. Vous aurez le temps de programmer une première activité de découverte de ces terres, qui concentrent la plus grande surface de vignobles de l'Appellation d'origine Rías Baixas.

Nous vous proposons de parcourir un tronçon du **chemin de randonnée des moulins de la rivière Chanca**, en particulier celui qui passe entre les paroisses de Lores et Simes. Vous pourrez vous délecter dans la nature luxuriante, vous arrêter pour écouter le murmure des petites cascades et des tourbillons dans l'eau entre les galets, ou encore voir zigzaguer la végétation aquatique au gré du courant.





> Cloître du monastère d'Armenteira



Moulins restaurés vieux de plus de 200 ans

Prenez le **pont sur la rivière Chanca**, à proximité de l'église paroissiale de Lores. À partir de là, il y a six kilomètres qui passent pratiquement sans dénivelé. Le chemin est bien signalisé, pourvu de panneaux explicatifs, de passerelles et de ponts en bois et d'éclairage. Les moulins restaurés que vous trouverez sont nombreux, tels que ceux d'*A Ponte*, *Igrexa*, *Daniel O Ferreiro*, *Entremuíños*, *Quintáns*, *Marcial de Barbeito* ou *Couso*. Certains sont vieux de plus de 200 ans.

Plus près de Simes, dans le deuxième tronçon, après la route, vous verrez que la forêt termine et laisse le terrain aux vignobles d'albariño. S'il fait beau, nous vous suggérons de demander dans l'hôtel rustique de vous préparer un **pique-nique à base de produits typiques et d'albariño**, pour profiter des magnifiques zones de repos du chemin. Après la randonnée, une autre option très recommandée est d'aller dîner dans l'un des **vieux moulins** qui se dressent sur le parcours, restauré et reconverti en restaurant. Les **vianades grillées** sont leur principal attrait.



> Moulin



> Raisins dans le Salnés



> Cloître du monastère d'Armenteira

| 2^e jour |

Paix et sérénité au monastère de Santa María de Armenteira

Après le petit déjeuner, vous pouvez passer la matinée à connaître le patrimoine œnologique et culturel d'O Salnés. Nous vous proposons de commencer par la visite au monastère de Santa María de Armenteira, très bien signalisé dès que vous prenez l'AG-41. Considéré comme la cathédrale d'O Salnés, il se trouve sur un terrain boisé, protégé par le mont Castrove. Le monastère a été fondé au XII^e siècle par l'ordre cistercien, bien qu'il ne reste que l'église de la construction primitive. L'intérieur est éclairé par une rosace magnifique constituée d'éléments géométriques.

Les nonnes qui l'habitent depuis 1989 ont remis en état et rouvert tout l'ensemble à la communauté. Si vous souhaitez fuir le stress et vous cherchez le calme et la tranquillité, elles vous ouvriront la porte de leur couvent pour vous héberger. Cela leur fournit des revenus qu'elles complètent avec l'élaboration artisanale de **savons médicinaux** à partir de l'huile extraite des graines des camélias qu'elles cultivent dans leur jardin et qui est distillée dans la station *phytologique* d'O Areiro.

Une visite au vignoble et au chai Mar de Frades

À seulement 3 kilomètres de là, on arrive à Meis, où se trouve le chai Mar de Frades, une référence innovatrice de l'albariño dans la région. Vous pourrez y voir le processus d'élaboration de leur vin. Commencez par le vignoble, planté sur des terrasses avec des vues magnifiques sur la ria. La visite se poursuit dans le chai, dont le design d'avant-garde évoque une grande voile de bateau et s'intègre dans la forêt qui couronne le mont Valiñas.

L'intérieur est dominé par l'esthétique technologique, que vous constaterez surtout dans la salle de fermentation, dont vous pourrez voir les énormes réservoirs en acier à partir des passerelles métalliques qui les entourent. Vous serez accompagné à tout moment par des travailleurs du chai. La visite termine avec la dégustation de leurs vins, mais vous pourrez également être initié dans la dégustation professionnelle avec un sommelier.

Poisson, fruits de mer et albariño à Cambados

En pensant au déjeuner, nous vous proposons de reprendre la voie rapide d'O Salnés vers Cambados, la ville étendard de l'albariño. Dans les alentours de la **place de Fefiñáns** vous trouverez de nombreux restaurants qui marient les produits de la ria avec les crus fruités de l'Appellation d'origine Rías Baixas, aussi prestigieux les uns que les autres. Après le repas, vous pouvez faire un tour dans les rues seigneuriales ou aller respirer l'air marin sur la promenade du front de mer, tout en regardant le contour de la plus grande ria de Galice.

Visite au chai Agro de Bazán, à Vilanova de Arousa

L'après-midi, vous pouvez faire une visite guidée avec dégustation au chai Agro de Bazán, en suivant la route de Deiro (PO-9005). Vous y serez en moins de dix minutes. Le chai se trouve au lieu-dit Tremeoedo, sur la commune de Vilanova de Arousa. Le bâtiment néo-classique se dresse à la manière des châteaux français. Il est à moitié enterré sur un versant couvert de treilles régulièrement mises en place.

Le paysage, avec ses vignobles, les forêts et la mer, est aussi grisant que la visite à l'intérieur. Ce qui attire l'attention ici ce sont les alambics traditionnels de la salle de distillation, où les *augardenteiros* élaborent des eaux-de-vie et des liqueurs à partir des peaux de raisin. La salle de tonneaux est un hommage aux ustensiles de dégustation. Les colonnes de granit reproduisent la forme des verres à pied et les chapiteaux celle de tastevin. À la fin du parcours, nous proposons de rentrer à Meaño pour dîner à l'hôtel.



> Vilanova de Arousa



> Circuit à vélo dans O Salnés

Un circuit en VTT ou une visite à un chai traditionnel

Après le petit déjeuner, vous pourrez dire au revoir à O Salnés avec un peu d'exercice. Dans la voisine Meis, se trouve le premier centre VTT ouvert en Galice, d'où vous pouvez réaliser des **circuits à vélo**. Vous pouvez choisir celui du **Monte da Escusa**, sans trop de difficulté et qui offre de très belles vues sur les rias de Pontevedra y d'Arousa. Certains tronçons passent à travers des pinèdes, c'est pourquoi il est facile de voir des chevaux à moitié sauvages brouter entre les arbres.

Si vous préférez quelque chose de plus tranquille, vous pouvez en profiter pour faire une dernière balade dans Meaño pour visiter le **Pazo de Zárate**, reconstruit au XVIII^e siècle et qui renferme également un chai d'une longue tradition familiale. Après avoir franchi son énorme mur de granit par le portail en bois, rendez-vous au moulin et au vieux pressoir, entouré de matériel de vendange et de labour. Sa beauté rustique nous offre le contraste parfait face à la distinction et à l'avant-garde des chais que vous avez visités la veille.



Mer et vin à O Rosal

Nous vous proposons de connaître l'art de faire du vin dans la vallée d'O Rosal. Les vignobles s'intègrent dans des paysages d'une grande beauté, dans une nature favorisée par la douceur du climat et l'influence maritime et fluviale. C'est également ici où l'Atlantique reçoit le fleuve Miño et où ce dernier nous sépare du Portugal. Son caractère frontalier lui procure un air mystérieux avec des paysages qui cachent des établissements préhistoriques, tels que le mont de Santa Trega. Cette fois, nous vous invitons à connaître certains chais parmi les plus importants d'O Rosal, mais tenez également compte des nombreuses possibilités que vous offre cette sous-zone de visiter les installations d'autres marques vitivinicoles de l'Appellation d'origine Rías Baixas.





EXPÉRIENCE

jour 1 |

Oia

- 1_ Localité d'Oia
- 2_ Talaso Atlántico
- 3_ Monastère de Santa María de Oia
- 4_ Mirador d'A Riña
- 5_ Pétroglyphes d'A Pedreira

jour 2 |

O Rosal

- 6_ Chai Terras Gauda
 - 7_ Chai Quinta Couselo
- A Guarda
- 8_ Port d'A Guarda
 - 9_ Mont de Santa Trega
 - 10_ Castro de Santa Trega
 - 11_ Museo Arqueológico Castro de Santa Trega

3. Tag |

Oia

- 2_ Talaso Atlántico

POINT DE DÉPART _ Oia
POINT D'ARRIVÉE _ Oia
JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS_

- > Chai Terras Gauda_ www.terrasgauda.com
- > Chai Quinta Couselo_ www.quintacouselo.com
- > Talaso Atlántico_ www.talasoatlantico.com



> Monastère de Santa María de Oia



| 1^e jour |

À Oia, de la thalasso au monastère

Il faut d'abord se rendre à Oia, commune de la région du Baixo Miño, où se trouve la vallée d'O Rosal. On y arrive par la PO-552 par la côte. L'offre hôtelière comprend un **hôtel thalasso**, où vous pouvez vous installer si vous aimez marier le vin et la mer, une formule qui a déjà été essayée avec succès dans la région.

Nous recommandons d'arriver à l'hôtel en début d'après-midi pour profiter des propriétés minéro-médicinales de l'eau de mer dans les espaces thermo-ludiques du centre thalasso. Vous pouvez également organiser une sortie, une visite tranquille dans les environs ou une activité ludique. Une bonne option serait d'aller voir le **monastère de Santa María de Oia**, à quelques minutes en voiture de l'hôtel. En même temps que vous admirez sa beauté et sa situation au bord de la mer, vous verrez l'endroit où a commencé l'histoire du vin à O Rosal. On attribue aux moines cisterciens qui ont habité le monastère depuis le XII^e siècle l'art de cultiver la vigne sur ces terres.



> Monastère de Santa María de Oia

La route des pétroglyphes d'A Pedreira

Après la visite, nous suggérons une sortie en suivant la route des pétroglyphes d'A Pedreira, sur le **mirador d'A Riña**, d'où la vue est magnifique sur l'anse et le monastère d'Oia. Le sentier est signalisé afin de pouvoir suivre et identifier cet ensemble de pétroglyphes préhistoriques énigmatiques à base de lignes et de cassolettes faciles à voir.

Pour dîner, des produits de la mer, des cèpes ou de l'agneau

De retour à Oia, vous pouvez dîner à l'hôtel ou opter pour ce que vous offrent les bars et les restaurants des alentours. Sur les cartes, le pouce-pied, le poulpe, l'étrille et l'oursin sont à l'honneur. Vous trouverez aussi des recettes avec des champignons de la montagne, en saison, et avec divers types d'algues. Également, les fromages et les chorizos de Torroña ainsi que l'agneau de Santa Comba jouissent ici d'une réputation bien méritée.

Visite de plusieurs chais, déjeuner au bord de la mer et balade sur le mont Santa Trega

Nous vous proposons de consacrer la matinée à parcourir les sites privilégiés de la vallée d'O Rosal, pour découvrir l'art de faire du vin grâce à deux chais importants dans la région, installés là où le Miño se joint à l'Atlantique. Il suffit de suivre la même route de la côte PO-552 jusqu'à la ville d'A Guarda, puis prendre la direction de Tui.

Les chais Terras Gauda

En une demi-heure vous arrivez à O Rosal, où se trouvent les chais Terras Gauda. Le relief est doux, entre 50 et 150 mètres au-dessus du niveau de la mer et semé de petites collines. C'est dans cet environnement que se trouve le chai, flanqué de forêts de pins et d'eucalyptus et par sa grande étendue de vignobles. Ce sont ceux que vous allez visiter.

Le chai se dresse tout près de l'embouchure du Miño, sur les terres d'A Guarda. Par sa situation dans la vallée, il jouit d'un microclimat exceptionnel, caractérisé par des températures douces, de rares gelées et des pluies abondantes. La douceur de ce relief et ce climat ainsi que le travail des employés ont pour résultat des crus qui sont servis aux tables des meilleurs hôtels du monde. Ils vous expliqueront leur pari pour faire cohabiter la

noblesse de l'*albariño* avec d'autres variétés de la zone, telles que le *loureiro* ou le délicat *caíño blanco*. La visite conclut avec une dégustation dans la boutique.

Le chai Quinta Couselo

Nous reprenons la route PO-552 puis un réseau de routes provinciales pour arriver au chai Quinta Couselo, qui prend le nom de l'endroit où il se trouve. La visite se déroule sur une vieille propriété qui appartenait aux moines cisterciens au XII^e siècle. C'est là que se dressent les treilles de vigne sur une petite étendue. Le chai est installé dans un 'pazo' rustique vieux de plus de 200 ans et typique de l'architecture rurale galicienne. Grenier, roue de charrette et outil de labour cohabitent dans le jardin.

L'une des pièces du chai est consacrée à la distillation des marcs d'*albariño*, *loureiro* et *caíño*. Ces nouveaux **marcs galiciens** font partie de l'art millénaire des distillateurs (*augardenteiros*), transmis de père en fils. L'élaboration est inspirée de la tradition artisanale des bouilleurs de crus (*poteiros*) d'O Rosal. Vous constaterez que le chai harmonise ce patrimoine avec la fécondité de la terre, en distillant des eaux de vie et en y macérant des fruits aussi bons que la **mirabelle**.



Déjeuner sur le port d'A Guarda

Après la visite, pensez au déjeuner. Poissons et fruits de mer ou viandes blanches se marient à la perfection avec les vins de la région. Les déguster dans les restaurants et les locaux à tapas face au port d'A Guarda peut être une idée attrayante. Un poisson typique d'ici, en saison, c'est le **lamproie**, pêchée dans l'estuaire du Miño car c'est une zone de transit pour ce poisson lorsqu'il remonte le courant pour pondre. Si vous êtes tenté par les fruits de mer, sachez que la ville est connue comme la «**capitale de la langouste**», avec sa propre fête en juillet. Et comme dessert, une petite merveille : la **rosca de yema** (pâtisserie en forme de couronne).

Pour faire glisser le tout, vous pouvez faire un tour sur le port d'A Guarda, où vous serez sans doute surpris par les maisons typiques des pêcheurs : étroites, à plusieurs étages et très colorées. Sur la jetée sud, connue comme le "**dique dos mariñeiros**", vous pouvez passer un moment à regarder les travaux des pêcheurs, les bateaux et les appareils de pêche. N'oubliez pas que cette activité est traditionnelle à A Guarda. La flotte ici est parmi les plus importantes d'Espagne pour la pêche de l'**espadon**.



> Castro de Santa Trega, A Guarda



> A Guarda du mont de Santa Trega



> Castro de Santa Trega

Visite au mont de Santa Trega

Sur le mont de Santa Trega se trouve l'un des exemples les plus significatifs et mieux conservés de villages fortifiés de Galice. Il s'agit d'un **établissement galicien-romain** originaire de l'Âge du Fer, mais qui a connu son apogée au I^{er} siècle avant et après J.-C. avec l'arrivée des romains. Pendant la montée vous aurez des vues magnifiques sur la ville d'A Guarda, l'estuaire du Miño et son embouchure dans l'Atlantique, la vallée d'O Rosal, la sierra d'A Groba et le Portugal.

Pour les plus sportifs, le **sentier de randonnée homologué PRG-122** conduit au sommet du mont. À chaque pas vous découvrirez une vue différente de la région, jusqu'à l'arrivée aux premiers contreforts du site. Vous pourrez marcher dans les rues pavées, entre les restes de maisons, d'entrepôts et d'ateliers. Profitez-en pour vous prendre en photo devant l'une des maisons reconstruites, qui nous permet de nous faire une idée de la manière de vivre de ses habitants.

Une autre option c'est de monter en voiture par la route jusqu'au site, le visiter tranquillement, puis continuer jusqu'au sommet. Sur la droite vous verrez un **chemin de croix** et des vues magnifiques sur l'océan.

Une visite au **musée archéologique** vous permettra de connaître une belle collection de svastikas trouvée dans les fouilles et sur les extrémités des torques, motif central de l'exposition. D'influence romaine, vous trouverez des stèles funéraires anthropomorphes et une importante variété de monnaies. Le musée dispose d'une boutique où vous pourrez acquérir des pièces de céramique typique et artisanale. Il y a également plusieurs restaurants-caféteria où prendre un en-cas. À la fin de la visite, retour à l'hôtel pour dîner et se reposer.



| > Talaso Atlántico

| 3^e jour |

Traitements de beauté, relax et santé à l'eau de mer dans le centre thalasso

Entre le petit déjeuner et le départ, vous avez encore le temps de faire un parcours de spa dans les installations de l'hôtel-thalasso. Vous pouvez vous détendre dans le jacuzzi, sous les douches de contraste, sous les jets de cascade ou sur les lits hydromassants. L'effet combiné de l'hydrothérapie et de l'eau de mer à la température du corps est bienfaisant pour la santé. Si vous le préférez, optez pour un traitement spécifique composé de massages et de produits à base de chocolat, d'algues ou de diverses essences florales ; pour vous détendre, vous faire une beauté ou améliorer votre santé.



Prieuré d'O Ribeiro

O Ribeiro est la région de production du vin le plus ancien de Galice. Les rivières Miño, Arnoia, Avia et Barbantiño la traversent, laissant à leur passage une végétation luxuriante intercalée de vignobles et de potagers. Les versants sont semés d'églises, de monastères, de 'pazos', d'anciens villages celtes et de quartiers juifs, ainsi que de sources thermales qui ressuscitent en un nouvel âge d'or pour les stations thermales. Les chais proposés dans cet itinéraire sont un exemple de tous ceux que vous pourrez trouver sur le territoire qui forme l'Appellation d'origine, des plus modernes et grands, tels que la Cooperativa do Ribeiro, aux plus petits, de récoltants, dont l'accueil est plus familial et proche.



jour 1 |

A Arnoia

- 1_ Localité d'A Arnoia
- 2_ Station thermale d'A Arnoia
- 3_ Rivière Miño

Cortegada

- 4_ Station thermale de Cortegada
- 5_ Localité d'A Arnoia

jour 2 |

Ourense

- 6_ Chai Pazo de Casanova
- 7_ Chai Viña Meín
- 8_ Monastère de San Clodio
- 9_ Pont médiéval de San Clodio

Ribadavia

- 10_ Quartier juif
- 11_ Maison de l'inquisition
- 12_ Ruines du château des comtes de Ribadavia
- 13_ Mirador de la place Buján

jour 3 |

A Arnoia

- 2_ Station thermale d'A Arnoia

POINT DE DÉPART _ A Arnoia
POINT D'ARRIVÉE _ A Arnoia
JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS_

- > Chai Pazo de Casanova_ www.pazocasanova.com
- > Chai Viña Meín_ www.vinamein.com
- > Station thermale d'A Arnoia. Téléphone_ 988 492 400
- > Station thermale de Cortegada. Téléphone_ 988 483 276



| 1^e jour |

A Arnoia est la porte d'entrée à la région vitivinicole la plus ancienne de Galice

A Arnoia sera le lieu choisi comme point de départ pour entrer dans la région vitivinicole la plus ancienne de Galice, O Ribeiro. Cette commune, au bord du barrage de Friera, est le meilleur exemple d'harmonie et le vin, l'eau et le thermalisme, que nous retrouverons à d'autres endroits de la région.



La station thermale d'A Arnoia

La ville compte entre autres un établissement hôtelier réalisé sur un ancien prieuré cistercien. Il y a également un hôtel moderne qui comprend une station thermale d'eau hypo thermale. L'eau jaillit à 22 degrés et sa composition sulfurée et fluorée est bienfaisante contre les maladies rhumatismales, dermatologiques et respiratoires.

Nous vous conseillons d'arriver tôt l'après-midi si vous souhaitez en profiter tranquillement dans cette station thermale, située sur une terrasse d'un versant, tels les vignobles de la zone. De son enclave privilégiée, elle regarde vers l'eau retenue et les forêts proches du Miño. C'est le même paysage que vous verrez des piscines extérieures et intérieures.



Trajet en catamaran sur le Miño

Si la météo le permet, vous pouvez compléter l'après-midi avec une balade en catamaran sur le Miño. Pratiquement au bas de la station thermale se trouve l'embarcadere en bois. La promenade se déroule sur ces eaux calmes pendant plus d'une heure, toujours accompagnés de vignobles et de chênes, de saules, d'alisiers et de bouleaux. Selon l'époque de l'année, ils se teignent de vert, marron, rouge ou jaune.

Vous arriverez à un autre village thermal, c'est **Cortegada**, dont la station se dresse majestueuse sur la berge, abritée par la forêt sur l'arrière. Si vous n'y allez pas au printemps ou en été, nous vous conseillons de concerter préalablement le voyage avec l'entreprise organisatrice. Dans la station thermale on vous aidera à prendre contact avec elle ou à faire les démarches directement.

Les poivrons d'A Arnoia se présentent de très diverses manières, même en glace

Au dîner, pour accompagner un vin ribeiro, vous pouvez commander des produits traditionnels et, si c'est la saison, l'un des produits vedette de la région : les poivrons d'A Arnoia. Ils sont délicieux frits, farcis ou en omelette. Il existe même une glace au poivron. Au mois d'août, le village célèbre une fête visant à promouvoir ce produit et déclarée d'intérêt touristique.



Sur la route des chais, vous pourrez admirer la beauté de la région et visiter le quartier juif de Ribadavia

Le chai Pazo de Casanova

Le matin, après le petit déjeuner, rendez-vous au village de Santa Cruz de Arrabaldo, près de la ville d'Ourense. Vous visiterez le chai Pazo de Casanova, à une demi-heure de route sur l'A-52, la N-120 et la route provinciale OU-0522. Après avoir franchi la muraille en pierre du 'pazo' rural du XVIII^e siècle appartenant au chai, vous verrez sur les flancs de la propriété les vignes de *treixadura*, *albariño*, *godello* et *loureira*, disposées sur une étendue de dix hectares orientées vers le couchant.

Pendant le parcours, votre accompagnateur vous expliquera le processus traditionnel d'élaboration suivi dans le chai. Et vous connaîtrez les projets de recherche mis en œuvre pour contribuer au développement et à l'évolution des vins de la zone, en collaboration avec la Station de viticulture et œnologie de Galice. Au terme de la visite, vous dégusterez leurs vins et eaux-de-vie.

Le chai Viña Meín

Après la prise de contact avec le premier chai, nous vous suggérons de mettre le cap sur la commune de Leiro, sur le cours moyen de la rivière Avia, sur la route entre Ribadavia et O Carballiño. Dans la paroisse de San Clodio do Ribeiro se trouve le chai Viña Meín, que vous pourrez visiter et dont vous goûterez les vins.

Entouré d'un vignoble de *treixadura*, la vieille maison est de nos jours un logis de tourisme rural, pionnier du tourisme œnologique en Galice et dont les vignobles grimpent le long du versant. Le chai, récemment construit, se dresse en contrebas du bâtiment destiné aux visiteurs, et a été réalisé à l'aide des pierres originales de l'ancien chai.



Le monastère cistercien de San Clodio

À peine à un kilomètre de là se trouve le monastère de San Clodio, monument historique artistique depuis 1931 et considéré comme le berceau des vins d'O Ribeiro. Les moines cisterciens l'ont occupé au XIIe siècle et leur labeur a lancé la culture de la vigne dans la région. La terre, le relief doux et l'orientation au sud et à l'ouest ont fait le reste du travail. De nos jours, c'est un hôtel monument. Vous pourrez y entrer librement pour voir les jardins et les cloîtres. L'église possède un beau retable et un curieux plafond mudéjar sous le chœur.

De la viande, du vin et de la liqueur de café

De retour, au restaurant de l'hôtel vous aurez l'occasion de déguster carne ao barro ou de l'agneau, ou encore choisir d'autres établissements de la paroisse servant des menus basés sur la cuisine traditionnelle et arrosés avec des vins de la zone. Après le dessert, il est typique de demander un petit verre de liqueur de café, très populaire dans toute la province d'Ourense.

Après le repas, vous pouvez faire un tour jusqu'au **pont médiéval de San Clodio** qui, avec le monastère, complète l'ensemble historique artistique. Regardez bien la croix qui couronne l'arche centrale. Sur la paroi externe il y a une figure d'un saint qui pourrait bien être San Clodio.

Le quartier juif de Ribadavia

Vous pourrez consacrer le reste de l'après-midi à vous balader dans Ribadavia, la capitale d'O Ribeiro où se tient, fin avril ou début mai, la **Foire au Vin de Ribeiro**, la plus ancienne de Galice et d'intérêt touristique. Le vin a également attiré jusqu'ici une importante communauté juive qui est arrivée à former la moitié de la population de la ville.

Vous pouvez entrer dans le quartier juif, entre la Grand place et la muraille. Parmi ses magasins, il y en a un où on élabore des pâtisseries juives suivant d'anciennes recettes. La **Maison de l'inquisition** est un beau bâtiment du XVIe siècle, que vous distinguerez parce que sa façade porte cinq écussons des familles liées au Saint-Office, arrivé à la ville pour surveiller et exécuter les faux convertis juifs



| > Maison de l'inquisition, Ribadavia



| > Château des comtes de Ribadavia

Une visite aux restes du château des comtes de Ribadavia

Les restes du château des comtes de Ribadavia, sur la partie haute de la ville, sont l'icône de cette dernière. Abandonné depuis le XVII^e siècle, on en perçoit encore la grandeur d'avoir été l'une des principales forteresses médiévales de Galice. Nous vous invitons à passer les trois portes de la muraille qui se conservent encore : la Porta de Cerca Oeste, face à la promenade ; la Porta de Celanova, au sud, qui communique avec la rivière ; et la Porta Falsa, au sud-est, qui donne sur le chemin du moulin. Sur le **mirador de la place Buján** vous pourrez faire une pause en regardant passer la rivière Avia qui, en aval, se déverse dans le Miño.

Dans Ribadavia il y a de nombreux bars avec un très bon choix de vins, outre ceux de l'A.O.C. O Ribeiro. C'est une excellente option pour une soirée tapas ou pour dîner. Certains parmi ces établissements proposent des soirées concert avec des groupes locaux.

| 3^e jour |

Un traitement à la station thermale d'A Arnoia ou une balade en barque

Après le petit déjeuner, nous vous encourageons à bénéficier des propriétés minéro-médicinales de la station thermale d'A Arnoia, où vous pourrez vous faire faire un massage ou un traitement de beauté, de santé ou de détente. Mais si vous le préférez, vous pouvez descendre à l'embarcadère, louer une barque à rames et faire une balade romantique. Une autre possibilité, c'est de flâner sur la berge en contemplant le paysage ou de prendre quelque chose au petit bar rustique entouré de jardin et avec des tables en bois.



| > Foire au vin, Ribadavia



> Ribadavia



| > Monastère de San Clodio

Laias et les vins d'O Ribeiro

Les cultures du vin et des eaux thermales sont intimement liées dans la région d'O Ribeiro, dans la Galice intérieure. Son relief accidenté, mélange de rive et de montagne, forme de beaux paysages et abrite de magnifiques 'castros' et des chapelles, ainsi que des églises et des monastères, considérés comme le berceau des excellents vins produits dans la région. Ces crus sont aujourd'hui protégés par l'Appellation d'origine O Ribeiro, dont nous vous encourageons à découvrir les chais et le riche patrimoine.





jour 1 |

Cenlle

1_ Localité de Cenlle

Punxín et San Amaro

2_ Castro de San Cibrao de Las

Cenlle

3_ Station thermale de Laias

jour 2 |

Leiro

4_ Chai de Viña Meín

5_ Monastère de San Clodio

6_ Pont médiéval de San Clodio

Ourense

7_ Chai Pazo Casanova

Cenlle

3_ Badeort Laias

jour 3 |

Ourense

8_ Fontaine d'As Burgas

9_ Cathédrale d'Ourense

10_ Grand Place

11_ Église de Santa Eufemia

POINT DE DÉPART _ Cenlle
 POINT D'ARRIVÉE _ Ourense
 JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS_

- > Chai Pazo Casanova_ www.pazocasanova.com
- > Chai Viña Meín_ www.vinamein.com
- > Station thermale de Laias. Téléphone_ 988 280 409

| 1^e jour |

De Cenlle à l'acropole la plus grande de Galice, le 'castro' de San Cibrao de Las

Nous vous proposons de partir de Cenlle, commune au bord de la rivière Miño, où l'eau s'accumule grâce au barrage de Castrelo de Miño. Les sources d'eaux thermales, qui jaillissent à plus de 50 degrés, permettent de bénéficier de cette ressource dans des installations modernes.

Nous vous conseillons d'arriver sur place en début d'après-midi, vous pourrez ainsi en profiter pour programmer une visite à l'un des lieux d'intérêt des alentours, tels que le magnifique **castro de San Cibrao de Las**, aussi connu comme "A Cidade", tout près de Cenlle, à cheval sur les communes de San Amaro et Punxín. Il est considéré comme

le plus grand de Galice. Sa surface intérieure est de presque 100 000 m², dont 9 000 appartiennent à l'acropole.

Parmi la multitude d'éléments du 'castro' qui attireront votre attention, l'un des plus singuliers est la fontaine-citerne située à côté de la porte ouest du rempart extérieur. On sait que le 'castro' a été habité entre le II^e siècle avant Jésus-Christ et le II^e siècle après Jésus-Christ, étape du déclin de cette culture, c'est pourquoi on apprécie sur l'acropole des signes évidents de romanisation. Tout le 'castro', au sommet d'une butte, est entouré d'un beau paysage de montagnes ondulées et de végétation autochtone.

Une séance de balnéothérapie à Laias

Au terme de la visite, nous vous suggérons de clôturer la journée avec une séance de balnéothérapie dans les installations thermales de Laias. D'après des documents d'époque, c'est ce que faisait également le roi de León Bermudo II qui, en l'an 999, venait jusqu'ici accompagné du prince Alphonse pour se remettre de la goutte dont il souffrait, car il connaissait les propriétés curatives de ces eaux hyperthermales. Aujourd'hui, nous savons qu'elles sont surtout bicarbonatées et alcalines. Prendre un bain dans la piscine extérieure d'eau chaude n'est pas seulement bienfaisant pour la santé, mais vous permet aussi de voir des vues magnifiques, car c'est comme un balcon surplombant le Miño retenu dans le barrage de Castrelo de Miño. Si le cœur vous en dit, vous pouvez également vous faire faire un traitement de santé, de détente ou de beauté

*"Mentras auga teña o Miño,
no Ribeiro non falta viño".*

Accompagnez les meilleurs mets de la région d'un verre de ribeiro

À l'heure du dîner, il existe une grande variété de produits autochtones de qualité avec lesquels se faire plaisir. Avec un verre de vin de l'A.O.C. Ribeiro, vous pouvez choisir du **pain de Cea** et un plat de **poulpe á feira**, à la manière dont il est préparé dans la ville toute proche d'O Carballiño, connue pour ses locaux à poulpe (*pulpeiras*), accompagné de **cachelos** (pommes de terre) et des **poivrons d'A Arnoia** (en saison). Si vous préférez une viande, vous avez le choix entre une **cachucha** (tête de porc) ou du jambon aux fanes de navet (**lacón con grelos**).

*"Tant que le Miño aura de l'eau,
O Ribeiro ne manquera pas de vin".*

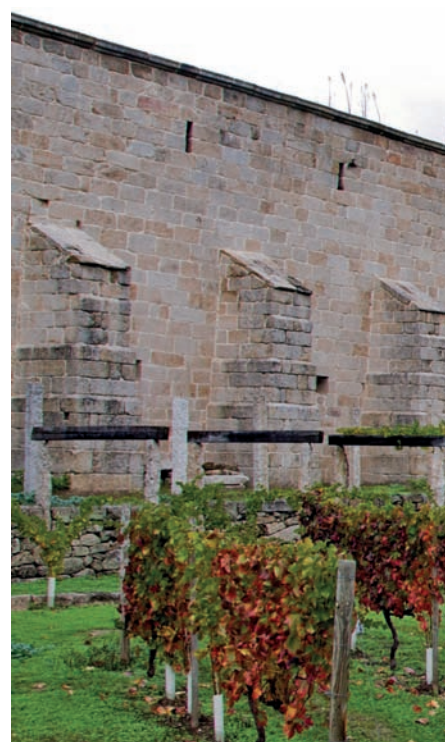
Proverbe populaire



> Station thermale de Laias



> Vignobles à Beade



Connaître les endroits où les moines ont apporté les premiers pieds de vigne au début du dernier millénaire

Après le petit déjeuner, nous vous proposons de vous plonger dans la culture vitivinicole de ce terroir, avec une visite à l'un des chais protégés par l'A.O.C. O Ribeiro. Le monastère cistercien de San Clodio, dans la proche commune de Leiro, est considéré comme le lieu de naissance des vins de la région, où les moines de cet ordre ont apporté les premières vignes au début du dernier millénaire.

Dans les alentours, il existe également des exemples de chais de l'A.O.C., comme celui de **Viña Mein**, dans la paroisse de San Clodio, qui peuvent vous faire connaître l'histoire, la production et les caractéristiques des vins élaborés ici. Si vous le visitez, vous pourrez voir sur place un vignoble de *treixadura*, une des variétés de raisin blanc utilisée de préférence pour cette A.O.C., et visiter les installations du chai. À côté du vignoble,

se trouve également une construction traditionnelle réhabilitée et aménagée en hébergement rural. De sa galerie, on voit les vignobles qui grimpent sur le versant. La visite termine par une dégustation des crus produits dans le chai, accompagnés de quelques tapas populaires de Galice.

Une visite au monastère de San Clodio

Ensuite, nous vous recommandons de connaître le monastère de San Clodio, qui est devenu un hôtel-monument de quatre étoiles, mais ouvert aux visiteurs. Vous avez la possibilité de voir le jardin ainsi que les cloîtres, ou encore visiter l'église romane, qui renferme un retable intéressant et un curieux plafond mudéjar sous le chœur.

Le monastère se trouve dans une vallée entourée de vignobles où il est très agréable de flâner. Ne manquez pas le **pont médiéval de San Clodio**, du XVe siècle. En son centre il présente une croix (*cruceiro*) intéressante. Avec le monastère, il forme un ensemble qui a été classé monument historique et artistique national.



| > Vignobles d'O Ribeiro



| > Vignobles au monastère de San Clodio

Viande, ribeiro et liqueur de café

Pour déjeuner, il y a plusieurs restaurants dans les alentours, tant dans l'hôtel-monument de San Clodio que dans différentes maisons rurales. Outre les excellents crus de l'A.O.C. O Ribeiro, vous pouvez déguster de bonnes viandes. Et pour accompagner le dessert, n'oubliez pas de demander un petit verre de liqueur de café, car celle de la paroisse voisine de Berán est justement réputée.

Un 'pazo' du XVIII^e siècle converti en chai

L'après-midi, vous pouvez mettre le cap vers le village de Santa Cruz de Arrabaldo, proche d'Ourense, où vous trouverez un exemple significatif des chais de l'A.O.C. O Ribeiro, le **chai Pazo Casanova**. Ses vignobles des variétés *treixadura*, *albariño*, *godello* et *loureira* se trouvent à côté d'un 'pazo' du XVIII^e siècle qui appartient au chai et où vous pourrez entrer après avoir franchi le mur en pierre. Le chai collabore avec la Station de viticulture et œnologie de Galice dans des projets ayant pour but de développer et faire évoluer les vins de la région, que vous pourrez déguster, ainsi que les liqueurs élaborées ici.

Après la visite, vous pourrez conclure tranquillement l'après-midi dans les installations de la **station thermale de Laias**, avant le dîner.



Ourense, capitale thermale de Galice

Après le petit déjeuner, nous vous suggérons une visite à la ville d'Ourense, capitale thermale de Galice, avec un grand attrait patrimonial et commercial. Dans la vieille ville se trouve l'un de ses symboles : la fontaine néoclassique d'**As Burgas**, où fume l'eau qui en jaillit à haute température. Il existe deux légendes. L'une dit que l'origine de la source est dans un volcan endormi sous la ville, alors que l'autre le situe sous la **Chapelle du Santo Cristo**, dans la **cathédrale d'Ourense**, une basilique à voir absolument.

Dans la vieille ville, vous trouverez également la **Grand Place**, une place curieusement inclinée entourée de bâtiments avec de belles galeries blanches ; et l'**église de Santa Eufemia**, en allant vers la zone plus moderne de la ville, à laquelle elle est raccordée par la rue del Paseo. Cette dernière est la grande artère piétonne d'Ourense, une rue pleine de vie où vous serez sans doute attiré par ses magasins, en particulier les boutiques de chaussures et de vêtements.



| > Grand Place d'Ourense



| > Ponte vella d'Ourense

Sur les terres de l'A.O.C. Ribeira Sacra

La Ribeira Sacra, à l'intérieur de la Galice, est comme un cœur qui pompe la vie à travers les rivières Miño et Sil. Toutes deux forment un paysage de gorges abruptes couvert de forêts autochtones mêlées d'espèces méditerranéennes, grâce à un microclimat. Cela favorise en particulier la vigne, cultivée ici sur des pentes qui semblent défier la gravité. Déguster ces vins, contempler des plans d'eau ou se réfugier dans de véritables joyaux du roman, qui ont été le berceau du monachisme en Galice, ne sont qu'une partie de cette région qui semble faite pour inonder vos sens.



EXPIÉRIENCE

jour 1 |

Monforte de Lemos

- 1_ Localité de Monforte de Lemos
- 2_ Ensemble de monuments de San Vicente
- 3_ Centre d'interprétation du vin de Ribeira Sacra

jour 2 |

Sober

- 4_ Paroisse de Doade
 - 5_ Club Nautique
 - 6_ Gorges du Sil
- #### Esgos
- 7_ Monastère de San Pedro de Rocas
- #### Parada de Sil
- 8_ Monastère de Santa Cristina
- #### Nogueira de Ramuín
- 9_ Monastère de Santo Estevo de Ribas de Sil

Sober

- 10_ Chais de Sober
- 11_ Mirador d'Amandi

Monforte de Lemos

- 1_ Localité de Monforte de Lemos

jour 3 |

Monforte de Lemos

- 12_ Collège des Esculapes
- 13_ Couvent des Madres Clarisas
- 14_ Promenade de la rivière Cabe

POINT DE DÉPART _

Monforte de Lemos

POINT D'ARRIVÉE _

Monforte de Lemos

JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS _

> Centre d'interprétation du vin de Ribeira Sacra. Téléphone_ **982 105 303** / www.centrovino-ribeirasacra.com

> Club Nautique de Doade. Téléphone_ **982 260 196**



| > Cloître du Parador de Monforte

| 1^e jour |

À l'origine de la ville de Monforte

Il convient d'arriver en fin d'après-midi à Monforte de Lemos, capitale et centre géographique de la Ribeira Sacra. Il y a divers hébergements, tous d'excellente qualité. Il y a un **Parador** à l'endroit même où est née la ville : le mont de San Vicente, et qui occupe le **monastère néoclassique de San Vicente** et du **palais des comtes de Lemos**. Avec le **Donjon**, qui peut être visité, ils forment un ensemble de monuments imposant qui maintient le plan de ville fortifiée entourée par un rempart dont il reste encore d'importants tronçons.

Cette tour de guet offre une vue privilégiée sur la ville. Près de là, sans sortir des remparts, on peut parcourir le bourg médiéval. Il y avait ici une importante communauté juive dont les traces se laissent voir dans les rues Zapaterías, Falagueira et Pescaderías et, à l'extérieur des remparts, dans la place d'Espagne.





| > Monastère de Santo Estevo de Ribas de Sil

Une visite au Centre d'interprétation du vin de Ribeira Sacra

Nous recommandons la visite au Centre d'interprétation du vin de Ribeira Sacra. Dans cet édifice historique, on vous dévoilera tous les secrets de la production vinicole et les variétés autochtones : plus de 90. Dans la boutique, vous les trouverez toutes, avec un excellent choix d'autres crus galiciens et espagnols. Un espace moderne d'exposition, muni de ressources audiovisuelles, de photos, sculptures et peintures, présente la singularité extraordinaire et la richesse naturelle, artistique, climatique et paysagère de la Ribeira Sacra. Une vue d'ensemble qui vous prépare pour assimiler le lendemain les intenses sensations que réveillent ces contrées.

Ne quittez pas les lieux sans passer par le **local à tapas**. Vous pourrez vous y régaler avec un vin de la variété mencía et vous laisser tenter par une touche de cuisine d'auteur, avec des produits galiciens de premier choix, présentés comme des tapas créatives. Vous pourrez ensuite rentrer à l'hôtel pour le dîner.

| > Centre d'interprétation du vin de Ribeira Sacra





| > Embarcadère de catamarans sur le Sil



| > Gorges du Sil

| 2^e jour |

Une aventure dans les gorges du Sil, en catamaran ou en train touristique

Il faudra un petit déjeuner consistant à l'hôtel pour démarrer cette aventure dans les gorges du Sil, d'abruptes cassures granitiques, symbole du paysage de la Ribeira Sacra. Il y a deux possibilités d'exploration : l'une à partir du fond des gorges, en navigant sur le Sil, l'autre à vol d'oiseau. Aussi prenantes et émouvantes l'une que l'autre, vous n'aurez pas à renoncer à l'une des deux si vous organisez bien le plan. Vous pourrez faire les deux à partir de **Doade**, dans la commune de Sober, à environ 13 kilomètres de Monforte de Lemos par la route LU-903.

Vers le milieu de la matinée, l'un des **catamarans** quitte le centre nautique pour parcourir le Sil pendant deux heures. Vous serez sans doute émerveillés par le paysage qui se dresse devant vous. Soutos (terrain peuplé de châtaigniers), cabaleras

(chênaies) ainsi que des espèces méditerranéennes – comme l'olivier – semblent escalader les défilés, en les teignant d'une gamme incroyable de rouges, jaunes et verts en automne.

Le berceau du monachisme en Galice

Vous verrez également que le paysage est semé d'églises et de chapelles romanes. Vous êtes dans le berceau du monachisme en Galice, avec des exemples magnifiques tels que le **monastère roman de San Pedro de Rocas** et ceux de **Santa Cristina** et **Santo Estevo de Ribas de Sil**, ce dernier reconverti en Parador. Les vignobles, qui s'étendent tout au long de ces quasi ravins, en terrasses dénommées *socal/cos*, attireront fortement votre attention.

Déjeuner dans un chai typique

Le parcours fluvial vous aura sûrement éveillé l'appétit et le désir de déguster les vins de l'A.O.C. Ribeira Sacra qui protège ces vignobles, presque tous de la variété mencía. Au déjeuner, il est inévitable de placer le vin à la hauteur de l'offre culinaire. Une option recommandée est de se rendre au **chai de Sober**, qui possède un restaurant d'excellente qualité, qui vous permet en plus de connaître l'architecture rurale traditionnelle de la région. Ce n'est pas en vain que la Ribeira Sacra a été l'environnement choisi pour la première maison de tourisme rural ouverte en Galice.



> Donjon vu de Monforte



> Promenade au bord de la rivière Cabe

La signification de la « viticulture héroïque »

Après le repas, vous serez prêts à vivre de nouvelles aventures, comme une balade en train touristique, au départ de Doade. Durant deux heures, vous allez parcourir le terrain sur des pistes asphaltées au sommet des gorges. Arrêt obligatoire sur les miradors stratégiques, comme celui d'**Amandi**, ville connue par sa foire au vin, classée d'intérêt touristique. Vous serez sans doute étonné par la position des vignobles sur des terrasses presque verticales et vous comprendrez alors le sens de l'expression "viticulture héroïque".

Pour vous remettre des émotions, le parcours prévoit un arrêt dans un grand chai, afin de déguster les vins produits ici et d'en apprendre un peu plus sur la chaîne de production de l'A.O.C. Ribeira Sacra. De retour à Doade, il est temps de revenir sur vos pas à Monforte de Lemos pour vous reposer à l'hôtel. Auparavant, vous pouvez toutefois aller prendre quelques **tapas** en ville.



> Collège des Esculapes

Balade dans Monforte

Après le petit déjeuner à l'hôtel, et si vous en avez le temps avant de rentrer chez vous, vous pouvez toujours faire un tour dans la vieille ville de Monforte de Lemos. En quelques mètres carrés, elle renferme de bonnes surprises : deux œuvres d'El Greco dans la galerie du **Collège des Esculapes**, connu comme l' "Escorial galicien", et l'une des principales collections d'art sacré existant en Espagne, dans le **couvent des Madres Clarisas**.

Une dernière balade sur la promenade au bord de la **rivière Cabe** est une option pour prendre des forces avant le voyage de retour. Vous verrez peut-être des barques à rames sur l'eau, des rameurs en pirogue et des pêcheurs, pour une touche de couleur.



> Palais des comtes de Lemos



Sur le terroir de l'A.O.C. Valdeorras

La région de Valdeorras est une zone de contrastes géographiques. Elle combine la proximité de Pena Trevinca, connue comme "le toit de Galice", avec de profonds bassins fluviaux où passent le Sil et ses affluents. Dans la terre rouge et argileuse, la vigne se sent bien. Quant à l'ardoise, non seulement elle couvre les toits des constructions traditionnelles, mais elle fait partie d'un sol apte pour la maturation du raisin. Celui-ci, converti en vin, doit être laissé reposer sous terre, dans les mêmes grottes que creusaient les romains il y a des siècles pour trouver de l'or.





jour 1 |

O Barco de Valdeorras

- 1_ Localité d'O Barco de Valdeorras
- 2_ Pazo dos Flórez

jour 2 |

A Rúa

- 3_ Localité d'A Rúa
- 4_ Barrage de San Martiño
- 5_ Chai Alán del Val
- 6_ Grotte-chai "La Mina" (Chai Joaquín Rebolledo)
- 7_ Chai d'A Coroa
- 8_ Espace vert d'O Aguillón

jour 3 |

O Barco de Valdeorras

- 9_ Monastère de Xagoaza
- 10_ Église de San Miguel
- 11_ Chai Godeval

POINT DE DÉPART _

O Barco de Valdeorras

POINT D'ARRIVÉE _

O Barco de Valdeorras

JOURNÉES_3

POUR EN SAVOIR PLUS_

- > Pazo do Castro_ www.pazodocastro.com
- > Chai Alán del Val_ www.alandeval.com
- > Chai Joaquín Rebolledo_ www.joaquinrebolledo.com

- > Chai de A Coroa_ www.acoroa.com
- > Chai Godeval_ www.godeval.com

| 1^e jour |

Fragments d'histoire médiévale

Nous vous proposons un circuit à travers la région et la vallée de Valdeorras, modelé par le passage du Sil entre montagnes. La ville d'O Barco de Valdeorras se présente comme point stratégique pour découvrir les environs. Nous suggérons d'arriver à l'hébergement choisi en début d'après-midi. L'offre hôtelière est variée tant dans la ville que dans les paroisses environnantes.



Le *botelo* (charcuterie locale), les châtaignes et les cèpes prédominent dans les menus régionaux

Pour dîner, le choix de restaurants est très grand. Devant la carte, souvenez-vous du refrain que vous écouterez ici : « De la mer, le mérrou ; d'O Barco, le *botelo* ». Le *botelo* est une charcuterie élaborée après avoir tué le cochon, un régal pour le palais. D'autres produits reconnus de la zone sont les châtaignes, qui occupent actuellement une place d'honneur dans la cuisine contemporaine de Valdeorras, ainsi que la grande variété de champignons des montagnes environnantes. Pour boire, vous pouvez tout aussi bien prendre un rouge de mencia qu'un blanc de godello, de l'A.O.C. Valdeorras.

| > Pazo de Castro

| > Fête de l'androlla (sorte de chorizo local)



| > Chai Alán de Val



| > Vendange dans la vallée de Valdeorras



De la tradition des 'pazos' aux traitements de vinothérapie

Les hôtels, les maisons et les 'pazos' gardent des fragments de l'histoire médiévale de cette ville, c'est pourquoi ils méritent une visite. C'est le cas du **Pazo de los Flórez** ou Pazo do Castro, converti en hôtel. Il est situé au lieu-dit Vila do Castro, à cinq minutes du centre, sur la partie haute d'O Barco de Valdeorras. D'ici, vous aurez une magnifique vue sur la plaine où se dresse cette grande ville. En 1630, Pedro Losada y Quiroga l'a faite construire pour fonder son majorat régulier.

Ce qui attire l'attention c'est son aspect original, différent du reste de 'pazos'. Vous verrez en premier lieu sa façade avec six arcs en pierre rouge du pays sur un grand porche et les toits couverts d'ardoise, signe d'identité de la région, dont l'activité économique tourne autour de son extraction. Classé édifice historique artistique avec sa chapelle, il a été habilité comme hôtel-monument de quatre étoiles. L'intérieur conserve le mobilier, la décoration et les œuvres d'art originales. Si vous flânez dans les alentours, vous découvrirez dans une *palleira* (grenier à paille) annexe un petit musée de voitures à chevaux et des appareils pour monter.

Si vous êtes arrivés tôt, vous pouvez en profiter pour ajouter à l'après-midi un peu de détente dans le spa du 'pazo'. Enveloppes ou massages avec des huiles extraites du raisin sont quelques-uns parmi les traitements de vinothérapie qui font partie du monde du vin et de sa culture.

Dans les chais d'A Rúa

Vous pouvez consacrer la matinée à connaître à fond les vins de l'Appellation d'origine Valdeorras, de la main des propriétaires, dans leurs propres vignobles.

Pour cela, il faut aller en voiture jusqu'à la commune voisine d'A Rúa, où se trouve le plus grand nombre de chais protégés par cette A.O.C. Prenez la N-120 puis le détour indiqué vers la ville. Pendant le quart d'heure que dure le trajet, sa beauté se révèle peu à peu devant vous. Le cours étroit de la rivière Sil que vous suiviez jusque là s'élargit de telle manière qu'il forme aux pieds d'A Rúa le **barrage de San Martiño**, un espace d'une grande valeur naturelle par sa flore et sa faune, et parce qu'il comprend plusieurs îles.



Les propriétaires vous montrent les secrets de leurs crus

Nombreux sont les chais de la zone qui méritent un détour par leur grande singularité. N'hésitez donc pas à employer une bonne partie de la journée à les visiter et à parler avec les propriétaires des variétés, du travail de la vigne, la taille, la vendange, l'élaboration, le climat, le sol et tous les aspects que vous souhaitez connaître sur le rapport de cette terre avec le vin.

Le matin, vous pourrez accompagner les maîtres de chai d'**Alán del Val** à la **propriété A Costiña**, pour voir les pieds de brancellao, orientés au sud sur un terrain en pente prononcée. Sur ce sol d'ardoise, qui facilite la perméabilité et l'absorption de la chaleur du soleil, la maturation du raisin sera idéale. C'est ainsi que ce chai élabore un vin de cépage, dont les bouteilles numérotées terminent sur les tables des meilleurs restaurants.

Plus tard, rendez-vous à la grotte-cave dite **La Mina**, construite au XVIII^e siècle et restaurée en respectant tous ses éléments structurels. C'est ici que le **chai Joaquín Rebolledo** fait mûrir les millésimes de manière naturelle, loin du bruit et à une température et une humidité toujours constantes. Les tonneaux restent dans ces enceintes en pierre situées sous terre, jusqu'au moment où les œnologues considèrent que le moment est venu de mettre les vins sur le marché.

Les restaurants d'A Rúa ne négligent pas les produits typiques du terroir tels que le *botelo* ou l'*androlla*, la tourte de côtes, les anguilles, le chevreau rôti ou le gibier.



Un chai bâti sur un ancien 'castro' romain

Après déjeuner, vous pouvez vous rendre au **mont d'A Coroa**, où il y avait un ancien 'castro' romain et où se trouve aujourd'hui le chai du même nom. Ses propriétaires l'ont reconstruit sur un édifice de plus de 300 ans, en employant seulement des matériaux autochtones tels que l'ardoise, la pierre, le bois et la glaise.

Vous serez tout de suite attirés par une petite construction circulaire en pierres irrégulières et couronnée par une cheminée. Il s'agit du soupirail de la grotte cachée sous vos pieds. C'est ici qu'a lieu le processus de fermentation de cet or liquide qu'est le *godello*. La magie et le mystère de l'endroit en apprenant qu'à 300 mètres au nord les romains perçaient cette montagne pour extraire de l'or et qu'à 200 mètres au sud passait la *Via Nova*, la chaussée romaine numéro XVIII de l'itinéraire d'Antonin, qui reliait Astorga à la ville portugaise de Braga.



| > Vignoble en Valdeorras



| > Spa au Pazo do castro

Une balade dans la nature

Si à la fin de la route des chais il n'est pas trop tard, nous vous conseillons de faire un tour dans l'espace vert d'**O Aguillón**, qui entoure le barrage de San Martiño sur toute la rive droite de la rivière Sil à son passage par A Rúa. C'est l'endroit parfait pour voir les oiseaux qui viennent nicher ici. Entre autres, plus d'une douzaine de variétés différentes de canards ont été repérées.

Pour le dîner, si vous souhaitez le faire à A Rúa, le **jambonneau de porc** est l'une des spécialités qui distinguent la ville et qui fait l'objet d'une foire annuelle.



| > Barrage de San Martiño vu d'O Aguillón, A Rúa



| 3^e jour |

Des églises romanes aux technologies modernes d'élaboration du vin

Avant de prendre le chemin de retour, vous pouvez faire une dernière balade jusqu'au **monastère de Xagoaza**, qui fut à l'origine un prieuré des chevaliers templiers, et jusqu'à l'**église de San Miguel**, dont la partie supérieure possède une croix de Malte taillée dans la pierre. À une demi-heure à peu près du centre d'O Barco de Valdeorras se trouve ce bel ensemble médiéval des XII^e et XIII^e siècles et qui, après avoir été restauré, accueille les installations modernes du **chai Godeval**, que vous pouvez visiter. L'architecture romane de ces bâtiments et l'environnement presque vierge vous feront voyager à une époque révolue. Au contraire, l'intérieur du chai intègre les technologies les plus modernes pour élaborer un vin monovariétal de *godello* protégé par l'A.O.C.



| > Vignobles



| > Monastère de Xagoaza

Sur le terroir de l'A.O.C. Monterrei

Nous souhaitons vous faire vivre une expérience œno-touristique au cours de laquelle vous connaîtrez les vins de l'appellation d'origine galicienne la plus jeune – Monterrei – et vous serez accueillis par la région d'origine d'un carnaval ancestral (*Entroido*). Vous aimerez la variété des paysages, sous le regard omniprésent de la grande ville fortifiée de Monterrei.





jour 1 |

Monterrei

- 1_ Paroisse de Vilaza
- 2_ Pazo de Espada
- 3_ Pazo de Limia
- 4_ Église de San Salvador
- 5_ Forteresse de Monterrei

Verín

- 6_ Localité de Verín

jour 2 |

Monterrei

- 7_ Chai de Vía Arxétea

Verín

- 8_ Chai Tapias Mariñán

Vilariño de Conso

- 9_ Parc naturel d'O Invernadeiro

jour 3 |

Verín

- 10_ Promenade de la rivière Tamega

- 11_ Casa do Asistente

- 12_ Station thermale de Cabreiroá

POINT DE DÉPART _
Monterrei
POINT D'ARRIVÉE _
Verín
JOURNÉES _3

POUR EN SAVOIR PLUS _

- > Chai Vía Arxétea. Téléphone_ **687 409 618**
- > Chai Tapias Mariñán_ www.tapiasmarinhan.com
- > Maison de tourisme rural "O retiro do Conde" _ www.oretirodoconde.com
- > Station thermale de Cabreiroá. Téléphone_ **988 590 015** / www.cabreiroa.es



| > Vue de la vallée du
château de Monterrei



| 1^e jour |

La beauté et la grandeur de la vallée de Monterrei

Nous vous proposons d'arriver en début d'après-midi à la vallée de Monterrei, au bord de la rivière Tamega. Nous sommes dans le sud-est de la province d'Ourense, près du Portugal.

Après avoir laissé les bagages à l'hôtel, vous commencerez cette aventure œno-touristique en découvrant les beaux villages de la vallée. La paroisse de Vilaza, dans la commune de Monterrei, est un excellent point de départ, grâce à sa proximité de la voie rapide des Rías Baixas (A-52), qui procure au village une voie d'accès excellente sans en perturber la vie paisible.



'Pazos' convertis en maisons de tourisme rural

La ville conserve l'architecture de ses 'pazos' traditionnels. Certains accueillent des établissements de tourisme rural, comme le **Pazo de Espada** (auparavant connu comme Pazo Blanco-Raxoi), accessible seulement aux clients, qui peuvent également bénéficier d'une cave bien assortie de crus de l'A.O.C. Monterrei. En face, se trouve le **Pazo de Limia** ; son portail est surmonté d'une horloge solaire et sa façade principale est pourvue d'une galerie vitrée et d'un blason en pierre entouré de motifs baroques.

L'une des principales particularités de Vilaza est son **église baroque de San Salvador**. Une grande tour plus ancienne, dite Torre de los Templarios (Tour des Templiers), y est adossée.



> San Salvador de Vilaza

Visite de la forteresse médiévale de Monterrei

Vilaza sent à tout moment le regard de la forteresse médiévale de Monterrei, l'icône de cette région, de la ville, de la vallée et de l'étiquette de son appellation d'origine. Sa présence majestueuse exerce une influence omniprésente sur ce territoire limitrophe du Portugal, dont elle surveille la frontière depuis 800 ans. Profitez de l'après-midi pour visiter cette acropole, la plus grande de Galice pour de nombreux auteurs.

En arrivant de Vilaza à la N-525, tournez à gauche en direction Ourense jusqu'à un détour à droite qui signale le Parador de Verín. Des alentours du Parador, au bas du château, il faut monter la colline à pied. C'est la meilleure manière de voir la triple muraille et les bâtiments, construits entre le XIIe et le XVIIe siècle. On trouve en premier lieu l'**Hôpital de Pèlerins**, fondé au XVe siècle. N'oubliez pas que cette région est la porte d'entrée à la Galice en venant de la Meseta et du Portugal et une référence inévitable sur la Vía de la Plata jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle.

Vous traverserez ensuite les rues de la ville jusqu'à atteindre la dernière porte, que vous franchirez pour arriver à la cour d'armes. C'est de là que vous aborderez le **donjon**, une masse de pierre impressionnante de 22 mètres de haut. De cette hauteur, vous surplombez une bonne partie du bassin de la rivière Támega, une vallée plantée de vignobles et de cultures, et semée de villages plus ou moins grands, tels que Verín. Vous trouverez également la **Tour des Dames**, plus petite et parfaitement enclavée dans le **Pazo dos Condes**, un bâtiment de style renaissance avec une arcade soutenue par des colonnes. L'**église de Santa María** complète l'ensemble. Sur l'une de ses façades il y a un Christ entouré de figures anthropomorphes et mythologiques qui vous émerveillera.



| > Château de Monterrei



| > Pazo dos Condes



| > Rivière Tâmega, Vilaça

Dans cette ambiance, qui vous renvoie à une autre époque, vous n'aurez aucun mal à imaginer les légendes qui planent sur les lieux et qui parlent de la comtesse infidèle qui, craignant la colère de son mari, se jeta de la tour dans le puits de la cour d'armes, connu sous le nom de « puits vert », de 14 mètres de profondeur.

Bien que la partie extérieure de la forteresse soit ouverte, si vous souhaitez entrer dans le donjon, le Pazo dos Condes et l'église, l'horaire de visites est de 10h00 à 19h00 tous les jours.

Pour dîner, du poulpe á feira, de la morue ou une potée

Au terme de la visite, vous pouvez dîner à Verín, en accompagnant les vins de l'A.O.C. Monterrei de poulpe á feira ou de morue. La potée galicienne et tous les produits rattachés à l'abattage du porc, tels que l'*androlla* ou la *cachucha*, sont aussi une bonne option. Ces aliments sont liés à l'*Entroido* (Carnaval), classé d'intérêt touristique national, car c'est à cette époque de l'année qu'ils sont plus appréciés.

| > Entroido de Verín



Une approche à l'art de faire du vin

Après un bon petit déjeuner, les chais de Monterrei vous attendent. Étant donné que le territoire protégé par l'appellation d'origine est relativement petit, vous aurez à portée de main la plupart des chais adhésés, répartis dans la vallée de la rivière Támega.

Si vous avez choisi Vilaza comme lieu d'hébergement, vous pourrez visiter le **chai de Vía Arxénteá**, de tradition familiale. Son propriétaire vous guidera entre les vignes et vous expliquera les différences entre un raisin *treixadura* et un *godello*, les variétés blanches les plus cultivées dans cette zone. Vous pourrez toucher les vignes, les feuilles et les grappes, pour en connaître la texture et la dureté. Vous pourrez voir les travaux d'éclaircissage, la taille et la vendange, selon l'époque de l'année. Dans le chai, on vous expliquera le processus de production ; vous découvrirez comment capter tous les arômes du raisin pour les transmettre au vin avant son passage par le pressoir. Enfin, vous dégusterez les crus produits dans le chai.

De Vilaza, rendez-vous au village de Pazos, appartenant à la mairie de Verín, pour aller voir le **chai Tapias Mariñán**. Le chai se trouve dans une maison rurale typique de la région, en granit. Le grand vignoble est disposé à côté sur un terrain plat, avec une toile de fond de montagnes à moyenne distance.

En parcourant les vignobles et en dégustant les vins blancs de godello et treixadura ou les rouges de mencia il sera bientôt l'heure de déjeuner. Vous trouverez dans les environs une taverne où on prépare une cuisine traditionnelle et dont la spécialité est la **viande au grill**.

La beauté du parc naturel d'O Invernadeiro

Après le déjeuner, vous pouvez terminer la journée avec une visite au parc naturel d'O Invernadeiro, dans le Massif Central de la province d'Ourense, et qui va jusqu'au nord de Monterrei. La visite doit être préalablement autorisée, car le parc appartient à la Xunta de Galicia (Gouvernement de Galice).

À Verín, prenez la route provinciale OU-114 jusqu'à Laza, où vous tournerez vers Campobecerros. C'est le meilleur site pour vous laisser séduire par la nature, à un endroit qui n'a jamais été habité. Dans le parc, vous trouverez de nombreux arbustes de houx, des sorbiers et des ifs. Les aigles et les faucons survolent la zone et il est même possible d'apercevoir un percnoptère. Le terrain est le domaine du loup, du sanglier, de l'hermine et de la fouine.

Il y a cinq routes guidées, sur lesquelles vous pouvez suivre la piste de chevreuils et de cerfs. Nous recommandons de prendre celle qui conduit au cirque glaciaire et à la cascade d'**Os Arcos**. Après toutes ces sensations, retour à l'hôtel pour dîner et vous reposer.



Dans Verín

Avant de partir, nous recommandons une balade matinale plus détendue dans la ville de Verín, en suivant le cours de la rivière Támega par la promenade que la longe jusqu'à la peupleraie. Si vous souhaitez faire les derniers achats du voyage, vous pouvez vous rendre dans la zone commerciale.

Les amoureux de l'héraldique ne peuvent pas laisser échapper la **Casa do Asistente**, proche du pont qui traverse la Támega. Sa façade présente de magnifiques armoiries. Ce bâtiment a été construit pour l'assistant du comte de Monterrei, d'où son nom. C'est aujourd'hui le siège de l'Office du tourisme et une auberge de pèlerins. Il comprend également deux grandes salles d'exposition.



> Casa do Asistente

Une région riche en eaux minérales médicinales

Cette région est connue pour ses eaux minérales médicinales. Cabreirorá, Sousas ou Fontenova sont quelques-unes de ses sources, et aussi des marques prestigieuses qui commercialisent l'eau minérale. Si vous souhaitez les visiter, la plus singulière est la **Station thermale de Cabreiroá**, à un kilomètre de la ville. Elle est entourée d'une grande étendue de forêt et de jardins pour pouvoir flâner. Vous y verrez aussi le kiosque des curistes. À l'intérieur il y a un grand réservoir transparent qui reçoit de l'eau directement de la source. De temps en temps, vous verrez monter des bulles d'air. Cela se doit au fait que cette eau jaillit avec une certaine teneur de gaz carbonique de manière naturelle, ce qui la rend si spéciale. Vous pouvez en boire autant que vous voulez et constater ses propriétés médicinales, déclarées d'utilité publique en 1906.



> Station thermale de Cabreiroá

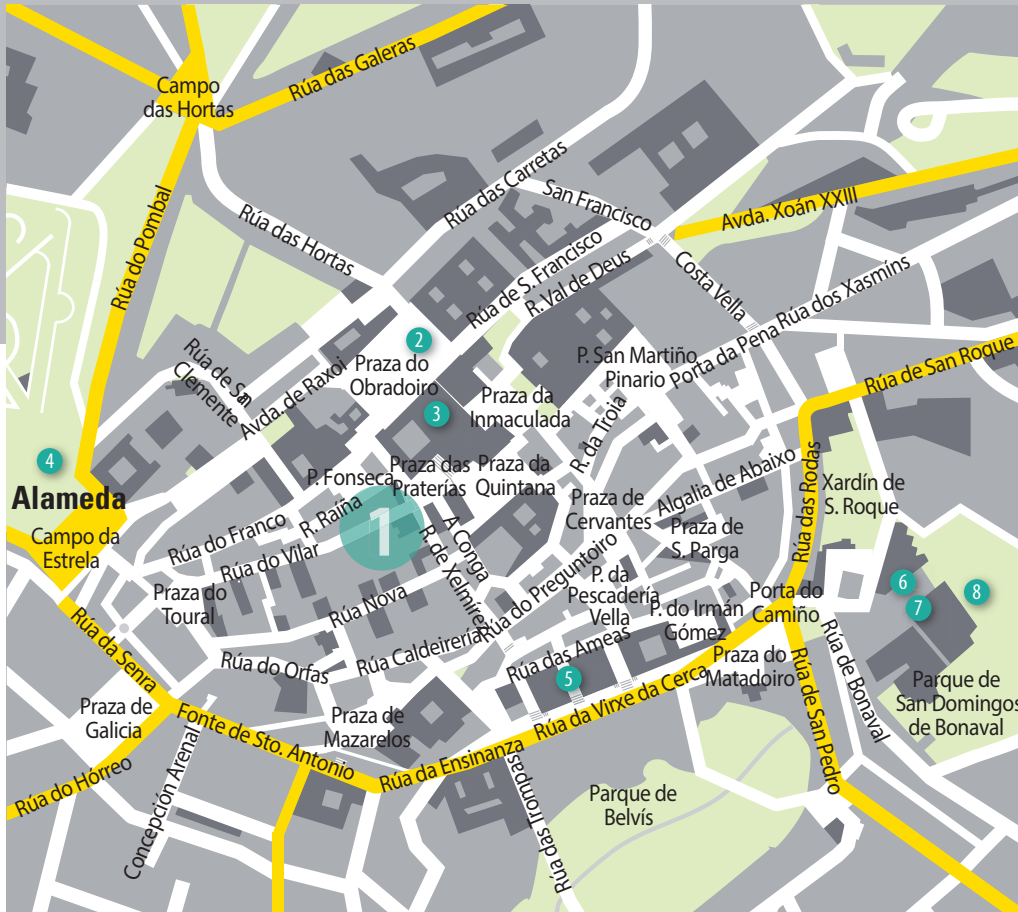


> Parc naturel d'O Invernadeiro

Expérience œno-gastronomique à Saint-Jacques de Compostelle

Nous vous proposons une escapade à Saint-Jacques de Compostelle, ville classée patrimoine de l'humanité et capitale de la Galice. Vous prendrez du plaisir à déguster une excellente cuisine et des vins reconnus. Et vous éveillerez vos sens en contemplant la beauté de la cathédrale, où vous pourrez embrasser l'apôtre.





jour 1 |

Saint-Jacques de Compostelle

- 1_ Centre historique
- 2_ Place d'Obradoiro
- 3_ Cathédrale de Saint-Jacques
- 1_ Centre historique
- 4_ Alameda

jour 2 |

Saint-Jacques de Compostelle

- 5_ Halles du marché (Mercado de Abastos)
- 6_ Centre galicien d'art contemporain
- 7_ Musée do Pobo Galego
- 8_ Parc de Bonaval
- 5_ Halles du marché (Mercado de Abastos)

jour 3 |

Santiago de Compostela

- 1_ Centre historique

POINT DE DÉPART _

Saint-Jacques de Compostelle

POINT D'ARRIVÉE _

Saint-Jacques de Compostelle

JOURNÉES _ 3

POUR EN SAVOIR PLUS _

- > Cathédrale_ www.catedraldesantiago.es
- > Halles du marché_ www.mercadodeabastosdesantiago.com
- > Centre galicien d'art contemporain_ www.cgac.org
- > Musée do Pobo Galego_ www.museodopobo.es

| 1^e jour |

La place do Obradoiro et la cathédrale, les joyaux de la ville

Nous recommandons d'arriver à Saint-Jacques en début d'après-midi. Dans la vieille ville vous trouverez des pensions et des hôtels charmants dans des bâtiments aussi traditionnels qu'historiques, en combinaison avec des réhabilitations innovatrices.

Une fois installés, sortez dans les rues pavées. La cathédrale et la **Place do Obradoiro** sont une visite obligatoire. Si vous vous placez au centre de cette place et vous tournez sur vous-mêmes, vous aurez une synthèse visuelle de tout ce que représente Saint-Jacques : spiritualité dans la **cathédrale** ; connaissance dans le **Pazo de San Xerome** (siège de la présidence de l'université) ; autorité dans le **Pazo de Raxoi** (siège de la mairie) ; accueil dans l'**Hostal dos Reis Católicos** (ancien hôpital de pèlerins et Parador de nos jours). Différents styles unis par le granit des bâtiments.



| > Façade de la cathédrale de Saint-Jacques

Nous vous suggérons de visiter calmement l'intérieur de la cathédrale. Le **Pórtico da Gloria**, chef d'œuvre du roman, est saisissant. N'oubliez pas d'embrasser le saint et de voir les reliques. L'itinéraire commence en montant à la niche de l'apôtre, au-dessus du maître-autel, où on embrasse l'effigie. Ensuite, on descend dans la crypte, où se trouvent les reliques gardées dans une urne en argent repoussé. Les autres façades de la cathédrale, avec leurs places, méritent également le détour.

Du vin et des tapas dans la vieille ville, avant ou après une balade dans l'Alameda

À la fin, prenez la **Rue do Franco**, ainsi dénommée car c'était ici que les pèlerins français étaient hébergés. Vous serez attiré par les présentoirs réfrigérés avec des viandes et les aquariums avec les poissons et les fruits de mer vivants, devant les portes des restaurants. Vous pourrez voir ici le meilleur de la cuisine de Galice, prenez-en bonne note pour le dîner.

Au bout de la rue, traversez **Porta Faxeira** -là où se dressait l'une des sept portes de la muraille médiévale-, lieu de passage naturel qui communique la vieille ville avec l'**Alameda**, le grand parc du centre de Saint-Jacques. Il contient de belles surprises, comme un eucalyptus centenaire, de beaux jardins de camélias et un petit bois de vieux chênes. Du Paseo da Ferradura vous aurez une vue frontale de la cathédrale, qui ressort parmi les autres bâtiments historiques. C'est une image fascinante à toute heure du jour mais, en fin d'après-midi, la lumière lui procure une ambiance magique.

Pour dîner, la coutume ici est d'aller prendre du vin et des tapas de local en local dans la vieille ville, bien que la grande variété de restaurants à Saint-Jacques invite aussi à se mettre à table. Lorsque la nuit tombe, ces rues offrent plus de possibilités : prendre un verre calmement et se mêler aux habitants ou simplement flâner dans les ruelles dont l'éclairage jaune procure une sensation de nostalgie et de romantisme.



> L'intérieur des halles du marché (Mercado de Abastos)



> Halles du marché (Mercado de Abastos)



> Rue do Franco

Les halles du marché, l'endroit le plus visité après la cathédrale

Après le petit déjeuner, nous vous proposons une balade jusqu'à les halles du marché, l'endroit le plus visité de Saint-Jacques après la cathédrale. Pour en tirer le plus grand parti, vous pouvez vous inscrire à un **atelier de cuisine**, qui inclut le fait d'acheter les ingrédients sur place et de les cuisiner ensuite.

Dans les couloirs du marché, votre odorat sera inondé des arômes des produits frais du potager, des fruits de mer et du poisson des halles de Ribeira et A Coruña, des fromages et du pain artisanal, des vins et des liqueurs. Vous serez surpris par la variété, les tailles et les couleurs, et notre ouïe se remplira des appels et des invitations des commerçants à sentir, toucher, voire goûter leur produit, autochtone et de proximité. On trouve encore les paysannes qui vendent à même le sol la récolte de leur potager, le miel de leurs ruches, les œufs de leurs poules ou les poulets vivants de leur basse-cour. Les plus connues sont les **pementeiras de Padrón** (les vendeuses de poivrons de Padrón).

Vous pouvez cuisiner vous-même les produits acquis dans le marché, avec l'aide d'un chef

Plus tard, devant les fourneaux, le chef vous guidera pendant que vous cuisinez. En fonction des ingrédients acquis, vous pourrez faire un ragoût de poulet de basse-cour, le traditionnel *poulpe á feira*, un ragoût de viande (*ao caldeiro*), une tourte aux zamburiñas (pétoncles), une salade de fruits de mer ou encore un riz à la marinière avec du homard. Selon vos goûts et votre style, vous pourrez choisir la tradition ou les préparations plus avant-gardistes ou combiner les deux. Comme dessert, vous apprendrez à faire la **tarte de Saint-Jacques**, un délice aux amandes pilées. Entre une préparation et l'autre, vous dégusterez un verre de vin d'une des appellations d'origine galiciennes, pendant que vous échangez des trucs et des conseils avec les professionnels.

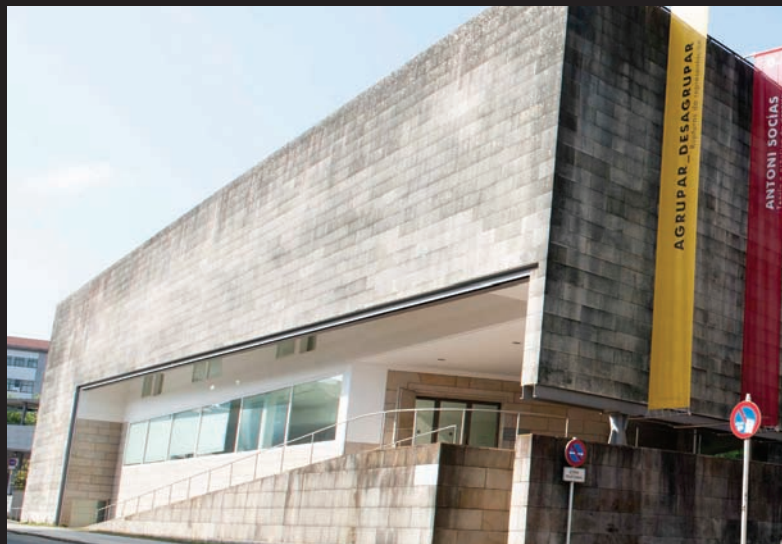


Le parc de Bonaval débouche dans un ancien cimetière, scénario de nombreux spectacles en plein air

Après le repas nous vous suggérons de vous rendre au parc de Bonaval, ancienne propriété et cimetière d'un couvent dominicain. Il faut passer entre le **Musée do Pobo Galego** et le **Centre galicien d'art contemporain**. La balade se déroule en montée sur un versant conformé par des sentiers, des terrasses et des murs en schiste. Vous serez accompagnés par le murmure de l'eau de fontaines, de canaux et de réservoirs et par une végétation harmonieuse de magnolias, arbres fruitiers et de chênes. Sur le chemin, vous trouverez une **sculpture de Chillida** en forme de cadre. Essayez de vous placer derrière celle-ci et face au paysage, afin de découvrir une vue différente de la vieille ville, couverte de toits et de cheminées. Plus loin, vous atteindrez un **cimetière**, aujourd'hui désacralisé, dont l'environnement magique et l'acoustique sont parfois utilisés pour des spectacles musicaux.


Dégustation de vins

Ensuite, nous vous recommandons de retourner à l'atelier de cuisine pour clôturer l'expérience avec une dégustation de vins dirigée par un œnologue. Vous serez surpris de votre capacité pour percevoir les nuances et les différences entre les vins grâce à l'orientation professionnelle. À l'aide de jeux d'essai visuel, olfactif et gustatif vous pourrez vous rendre compte de la nuance verdâtre d'un blanc jeune et celle plutôt dorée d'un blanc mûri en tonneau ; d'une touche fraîche de pomme et d'une touche qui rappelle le pain ; ou de la plus ou moins grande densité en bouche. Et bien qu'un expert nécessite des heures et des heures d'étude, vos sens en auront beaucoup appris des couleurs, des arômes et des goûts des vins des appellations d'origine galiciennes.



Des emplettes dans la vieille ville

Après le petit déjeuner, une balade matinale pour vous transmettre la vie et le dynamisme que les pèlerins, les habitants, les touristes et les étudiants apportent aux rues de Saint-Jacques. Pendant que vous marchez, vous pouvez vous faire une idée de l'activité commerciale qui existe dans la vieille ville et qui est configurée comme un centre commercial ouvert et monumental. Des articles de maroquinerie exposés dans les stands de la Rúa Nova aux **orfèvres artisans du jais et de l'argent** situés dans les environs de la cathédrale, vous pouvez trouver presque de tout.



> Musée do Pobo Galego et Centre galicien d'art contemporain



> Façade de l'Acibechería de la cathédrale

Tournée des Appellations d'origine des vins de Galice

Il s'agit d'un circuit pensé pour connaître en une semaine le meilleur des vins des appellations d'origine contrôlées galiciennes : Rías Baixas, O Ribeiro, Ribeira Sacra, Valdeorras et Monterrei. Vous vous baladerez entre vignobles au bord de la mer et de la rivière, sur des versants et des vallées, sur des montagnes et dans des gorges ; vous visiterez des 'pazos', des monastères, des églises, des 'castros' et des forteresses. Vous dégusterez l'*albariño*, *treixadura*, *mencia*, *godello*, *loureira*, *caíño blanco*, *brancellao*... au total plus de 20 variétés de raisin autochtones, intelligemment combinées dans des chais seigneuriaux, rustiques ou avant-gardistes. Vous vous reposerez et vous serez choyé dans des édifices confortables d'une grande valeur historique et artistique, en pleine nature ou en ville.





POINT DE DÉPART _

Cambados

POINT D'ARRIVÉE _

Saint-Jacques de Compostelle

JOURNÉES _3

POUR EN SAVOIR PLUS _

- > Appellation d'origine Rías Baixas: www.doriasbaixas.com
- > Appellation d'origine O Ribeiro: www.ribeiro.es
- > Appellation d'origine Ribeira Sacra: www.ribeirasacra.org
- > Appellation d'origine Valdeorras: www.dovaldeorras.tv
- > Appellation d'origine Monterrei: www.domonterrei.com



jour 1 |

Cambados

- 1_ Parador de Cambados
- 2_ Chai du Pazo de Fefiñáns
- 3_ Quartier de Fefiñáns
- 4_ Quartier marinier de San Tomé
- 5_ Restes de la tour de San Sadurni
- 6_ Musée ethnographique et du vin
- 7_ Ruines de l'église de Santa Mariña Dozo
- 8_ Mirador d'A Pastora

jour 2 |

Vilanova de Arousa

- 9_ Localité de Tremoedo
- 10_ Port d'O Grove
- Baiona
- 11_ Caravelle La Pinta
- 12_ Parador de Baiona

jour 3 |

Baiona

- 13_ Paseo Monte Boi
- O Rosal
- 14_ Chai Quinta Couselo
- A Guarda
- 15_ Port d'A Guarda
- 16_ Castro de Santa Trega
- Tui
- 17_ Parador de Tui

jour 4 |

Tui

- 18_ Couvent des Madres Clarisas
- 19_ Cathédrale de Tui
- Leiro
- 20_ Chai Viña Meín
- 21_ Monastère de San Clodio
- Nogueira de Ramuín
- 22_ Monastère de Santo Estevo de Ribas de Sil

jour 5 |

Sober

- 23_ Embarcadère de Doade
- 24_ Gorges de la rivière Sil

jour 6 |

A Rúa

- 25_ Barrage de San Martiño
- 26_ Chai d'A Coroa
- 27_ Espace vert d'O Aguillón
- Monterrei
- 28_ Localité de Monterrei

jour 7 |

Monterrei

- 29_ Forteresse de Monterrei
- Verín
- 30_ Chai Tapias Mariñán
- Saint-Jacques de Compostelle
- 31_ Hostal dos Reis Católicos

jour 8 |

Saint-Jacques de Compostelle

- 32_ Cathédral de Santiago
- 33_ Centre historique



Cambados, ville marinière et seigneuriale

La vallée d'O Salnés, au cœur des Rías Baixas et sous la protection de l'Appellation d'origine du même nom, sera votre point de départ. Sa proximité avec la principale artère de Galice, l'autoroute de l'Atlantique (AP-9), et sa liaison avec la voie rapide d'O Salnés (AG-41) lui procurent une excellente accessibilité. Dans la vallée, la « capitale de l'albariño » n'est autre que la ville de Cambados. Nous vous recommandons d'arriver tôt le matin à cette ville marinière et seigneuriale, ancien fief d'une puissante aristocratie galicienne.

À Cambados, vous pouvez coucher dans des 'pazos', des maisons seigneuriales ou des établissements ruraux ou hôteliers. Mais la vedette ici, c'est le **Parador del Pazo de Bazán**, une demeure seigneuriale du XVIII^e siècle, dont les murs ont veillé le repos du général De Gaulle en personne. Son emplacement en plein centre facilite votre arrivée en quelques minutes à la **place de Fefiñáns**, classée bien d'intérêt culturel, avec l'ensemble artistique du XVI^e siècle qui se dresse autour.

Visite au chai du Pazo de Fefiñáns

Vous distinguerez nettement le magnifique Pazo de Fefiñáns, dont vous vous disposez à visiter le chai. Le parcours ne sera pas seulement fondé sur la rencontre de la technologie et la tradition dans l'élaboration de ces albariños, mais également

une leçon d'histoire, d'héraldique et d'art pendant que vous visitez les salons, les couloirs et les pièces du 'pazo'. Vous serez sans doute séduits par la nature exubérante que renferment ses murs, en marchant entre ses vignobles sur treille et dans son magnifique jardin d'espèces autochtones et de buis centenaires. La visite conclura avec la dégustation d'un de ses excellents vins.

Dans les environs de Fefiñáns il y a de nombreux restaurants où vous pourrez accompagner les fruits de mer de la ria d'Arousa avec le « prince doré des vins », comme disait Cunqueiro en parlant de l'albariño.

L'histoire et la mer

L'après-midi, nous vous conseillons de continuer à connaître l'architecture seigneuriale de Cambados par le **quartier aristocratique de Fefiñáns**. En traversant les rues de son centre historique, vous atteindrez le **quartier de San Tomé**, le plus marinier de la ville. Vous trouverez les restes de la **tour de San Sadurniño** qui, à marée haute, semble sortir de la ria.

Pour compléter la visite, nous vous suggérons de vous rendre tout en haut de la ville et connaître le **Musée ethnographique et du vin**, situé sous les **ruines de l'église de Santa Mariña Dozo**, et regarder le coucher du soleil du **mirador d'A Pastora**, qui vous offrira de belles vues de la vallée d'O Salnés et de la ria d'Arousa.



Des chais de Vilanova de Arousa aux fruits de mer d'O Grove et Baiona

Après le petit déjeuner et une balade sur la promenade du front de mer de Cambados, vous pouvez mettre le cap sur **Tremoedo**, dans la commune voisine de **Vilanova de Arousa**. À partir de Cambados, vous trouverez un paysage de versants ondulés couverts de treilles et de chais. Lorsque vous goûterez les crus dans les salles de dégustation, qui sont une allégorie architecturale au monde du vin, vous comprendrez l'importance accordée ici à la culture œnologique. À leur table ils pourront vous offrir un délice de la mer, comme la tourte de moules, les pétoncles au grill ou des *mini-crêpes* de fruits de mer pour accompagner les vins d'albariño.

Une autre option est de vous rendre à la ville d'**O Grove**, connue comme la « capitale des fruits de mer ». Pour déjeuner, les locaux à fruits de mer sont une bonne solution, car ils sont situés face au port et le long du front de mer. Après le repas, une balade sur le **port** vous situera face à l'un des plus grands bancs de fruits de mer au monde, où les moules, les huîtres et les coquilles Saint-Jacques sont cultivées sur des radeaux, des plateformes flottantes dans la ria que vous distinguerez au premier coup d'œil.

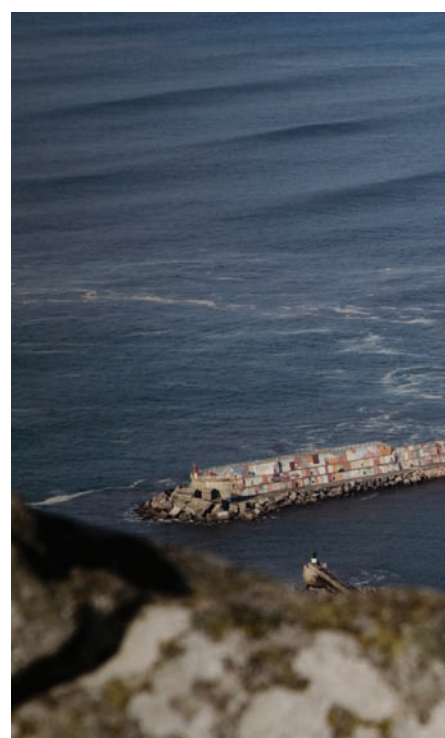


> Front de mer de Baiona

Le front de mer de Baiona, un bon endroit pour se détendre et manger

L'après-midi, continuez vers le sud. Vous pourrez parcourir tranquillement une partie de la côte des Rías Baixas, en passant par Sanxenxo, Pontevedra, Arcade, Redondela et Vigo jusqu'à atteindre Baiona. Ou bien vous pouvez arriver rapidement à cette ville par l'autoroute de l'Atlantique puis par l'AG-57. Une fois sur place, une balade sur le front de mer est parfaite pour contempler la baie et les galeries vitrées blanches de la façade maritime, et flâner jusqu'à l'heure du dîner.

Amarrée au quai, il y a une reproduction exacte de la **caravelle La Pinta**. Il y a plus de 500 ans, elle a apporté jusqu'à cette ville la première nouvelle que l'Europe a eu de la découverte de l'Amérique. En ce qui concerne l'hébergement, l'offre est très variée, mais l'établissement le plus symbolique et que vous verrez du port, c'est le **Parador**, à mi-chemin entre une forteresse et un 'pazo' seigneurial. Il se trouve à l'intérieur de l'enceinte fortifiée du XIVE siècle qui parcourt la presqu'île de Monterreal et conserve les trois tours d'où l'on surveillait la forteresse. Pour dîner, vous pouvez être tenté par un **plat de fruits de mer** ou un **loup en sauce de fanes de panais**, ou par les menus des restaurants du front de mer.



De Baiona à Tui

Après le petit déjeuner, vous pourrez dire au revoir à Baiona avec une promenade sur une partie du **Paseo Monte Boi**, un sentier qui contourne la forteresse. D'ici, vous verrez les îles Estelas et Cíes, entre la mer et un mont planté de pins, saules, frênes et chênes.

Continuez vers le sud, en laissant derrière vous le domaine plus exclusif de l'*albariño*, vers une région où la noblesse de ce raisin est enrichie par les nuances apportées par les variétés *loureiro* et *caíño blanco*. Cette formule est mise en œuvre dans la **vallée d'O Rosal**, la partie la plus méridionale de la Galice et frontalière avec le Portugal.

Par une série de routes provinciales vous arriverez à **Couselo**. Ici, vous pourrez visiter un **chai** situé dans un 'pazo' vieux de 200 ans, qui a été restauré. Vous pourrez vous promener dans le vignoble, une ancienne propriété des moines cisterciens, à qui on attribue les débuts de la culture des vignes sur ces terres, vers le XII^e siècle. Outre les vins, certains chais disposent de salles de distillation, un héritage de la tradition des *poteiros* (bouilleurs de crus) d'O Rosal. Vous dégusterez le vin, les eaux-de-vie et les liqueurs. Après la distillation, des fruits tels que les **mirabelles** sont mis à macérer dans certaines eaux-de vie.

A Guarda, capitale de la langouste

En raison de la proximité, nous vous proposons de déjeuner à A Guarda, capitale de la langouste. Vous aimerez sans doute l'activité de son port. Près de là, vous pourrez déguster d'excellents fruits de mer et poissons. Comme dessert, une rosca de yema typique (pâtisserie en forme de couronne).

Après le repas, nous suggérons d'abord une petite balade sur la **jetée dos mariñeiros** puis de vous rendre au **Mont de Santa Trega** et connaître l'un des établissements galiciens-romains les mieux conservés de Galice. Vous pouvez laisser la voiture à l'accueil, puis faire ensuite un circuit de moins d'une heure, qui parcourt toutes les fouilles réalisées dans les gisements archéologiques. Cherchez la magnifique collection de svastikas trouvée au cours de ces fouilles. Du sommet, vous aurez des vues magnifiques d'A Guarda, de l'embouchure du Miño dans l'Atlantique, des collines douces et ondulées couvertes de vignobles, des maisons et des cultures de la vallée d'O Rosal ainsi que du Portugal. Si avant de partir vous voulez prendre quelque chose, il y a une cafétéria sur place.

À Tui, la lamproie et les civelles sont les plats vedettes

Nous vous proposons ensuite de remonter le Miño par la route pour arriver à Tui, qui fut l'une des capitales de la Galice jusqu'à 1833. Pour dormir, vous trouverez des hôtels, des pensions et des maisons rurales. Mais le meilleur endroit, c'est le **Parador**, à un kilomètre du centre, face au **Pont International** conçu par Gustave Eiffel, qui relie l'Espagne et le Portugal. Pour le dîner, la **'lamproie à la manière de Tui'**, le plat vedette, sera toute une tentation. En saison, vous la trouverez, ainsi que les **civelles**, dans les restaurants de la région, car elles sont pêchées dans l'estuaire du fleuve Miño.



> A Guarda vue de Santa Trega

De Tui à la Ribeira Sacra

Nous vous conseillons de commencer la journée par un bon petit déjeuner pour monter jusqu'au promontoire où se trouve la ville de Tui. Vous aurez l'impression d'avoir voyagé au Moyen Âge pendant que vous remontez les rues A Canicoba, Entrefornos, do Corpo Santo ou le tunnel d'Encerradas, un passage voûté sous le **couvent des clarisses**, qui relie la partie haute à la zone entre murailles. Les nonnes élaborent les « pececitos » (petits poissons), de délicieuses confiseries aux amandes typiques de la ville.

Vous arrivez enfin à la grande **cathédrale** fortifiée, la seule de la province de Pontevedra, de style roman et gothique. Sa

porte ouest mérite la renommée d'être l'une des plus belles du gothique espagnol. Sur les chapiteaux surchargés vous verrez des oiseaux et des félins très réalistes. De même que la vierge allongée sur un lit, qui représente *la nativité*. Vous associerez bientôt les images avec des chapitres de la Bible bien connus.

Le paysage est dominé par le bassin du **Miño**. Il exhibe ici toute son exubérance, avec ses forêts riveraines et ses vallées fertiles couvertes de cultures et de grands vignobles. Vous verrez changer ce paysage dès que vous prendrez l'A-55 puis la voie rapide des Rías Baixas (A-52) vers les domaines de l'Appellation d'origine O Ribeiro, à Ourense. Le relief devient plus accidenté au fur et à mesure que vous avancez à travers les monts da Paradanta, tapissés de fourrés semés de formations rocheuses.



> Pececitos (petits poissons)



> Cloître de la cathédrale de Tui



À San Clodio, vous visiterez un chai et le monastère

Vers midi, vous atteindrez San Clodio, l'une des paroisses de Leiro, à mi-chemin entre O Carballiño et Ribadavia. La vallée de la rivière Avia se caractérise par la douceur de son paysage, qui a donné lieu historiquement à de vastes plantations de vignobles sur ses flancs. Vous pourrez visiter un vignoble de la variété autochtone *treixadura* à côté d'une grande maison rurale convertie en hébergement. Sa galerie est parfaitement située pour voir grimper le vignoble sur un versant orienté au sud. Ensuite, vous marcherez sur la terre sablonneuse. Dans le **chai Viña Meín**, construit en contrebas de la maison et adossé contre une grande masse de granit, vous reverrez le processus de production de ces vins. Si vous en avez envie, vous pourrez conclure la visite dans le réfectoire pour déguster une tourte et des fromages accompagnés de ce *blanc de treixadura*, auquel on ajoute du raisin des variétés *godello*, *albariño*, *torrontés* ou *albilla*, en différentes proportions selon les années.

À peine à un kilomètre de là se trouve le **monastère de San Clodio**, à présent un hôtel-monument ouvert aux visites. Après le repas, vous pourrez en profiter pour visiter cet endroit où les moines de Cîteaux ont commencé à planter les premiers vignobles au XII^e siècle.

La beauté des paysages de la Ribeira Sacra, baignés par la rivière Sil

L'après-midi, rendez-vous dans l'un des paysages les plus fascinants de la Galice intérieure, à cheval sur les provinces de Lugo et Ourense, la Ribeira Sacra. Son nom s'étend à l'appellation d'origine qui protège les vins produits ici. Vous verrez les vignobles suspendus des gorges abruptes sur les flancs qui reçoivent plus de lumière solaire, alors que sur les flancs ombragés la forêt autochtone maîtrise le terrain. Les hautes températures favorisées par ce relief grandiose aident à l'apparition d'espèces méditerranéennes, comme les chênes-lièges et les arbousiers.

Ce territoire sauvage est traversé par la rivière Sil, qui semble s'agenouiller devant les églises et les monastères qui la bénissent depuis les hauteurs. Lieu de refuge pour les ermites depuis le IV^e siècle, la Ribeira Sacra est devenue le berceau du monachisme en Galice. De nos jours, il reste de magnifiques exemples, tels que le **monastère de Santo Estevo de Ribas de Sil**, monument historique artistique depuis 1923 et converti en Parador. Vous pourrez même vous détendre dans son spa. Vous arriverez par l'A-52, qui passe par Ourense, puis par la N-120 direction Monforte de Lemos. Au km 550 (à Penalba), prenez la route vers Luítra et continuez jusqu'à Santo Estevo de Ribas de Sil.



| > Tui



| 5^e jour |

Une aventure en catamaran sur la rivière Sil et visite à un chai

La beauté de la Ribeira Sacra, avec ses vignobles en pente, mérite d'être vue dans tous les sens. Le matin, vous vous rendez sur la rive du Sil appartenant à la province de Lugo, afin de voir les gorges pendant un petit voyage en catamaran aller et retour de l'embarcadère de Doade, dans la commune de Sober. Pendant une heure et demie, vous serez absolument étonnés de voir que les vignobles disposés en terrasses ou « socialcos » semblent escalader les défilés. De retour à Doade, vous pourrez prendre un repas traditionnel avec des produits autochtones et de saison, comme les **champignons** et les **châtaignes**, qui constituent une excellente garniture pour les viandes de la région, le tout accompagné de vin de mencia de l'appellation d'origine Ribeira Sacra.

L'après-midi, vous allez observer les gorges à vol d'oiseau. Auparavant, vous devrez escalader les montagnes par des pistes. Le trajet termine dans un des chais de l'A.O.C. Vous connaîtrez le processus de production du vin, en particulier à partir de la variété mencia, bien qu'ils utilisent également les variétés *brancellao*, *merenzao*, *sousón* et *caíño tinto*. Pour les blancs, on emploie les variétés *godello*, *albariño* et *treixadura*. Les professionnels du chai nous expliqueront en quoi consiste la « viticulture héroïque », une notion que vous aurez sûrement comprise en voyant les terrasses de vignobles qui semblent se précipiter sur des pentes vertigineuses. Après la visite, retour à l'hôtel pour dîner et dormir.



> Ribeira Sacra



> «Androlla»

| 6^e jour |

D'A Rúa à Monterrei

Après le petit déjeuner, vous pourrez commencer la visite de la région voisine de Valdeorras, dans le nord-est de la province d'Ourense, en suivant la N-120. Votre but est la commune d'A Rúa, où se trouvent la plupart des chais de l'appellation d'origine Valdeorras. Vous ne perdrez pas de vue la rivière Sil qui, à la hauteur d'A Rúa atteint deux kilomètres de large grâce au **barrage de San Martiño**, lieu privilégié pour la flore et les oiseaux. Plus d'une douzaine de types différents de canards ont été aperçus ici.

D'ici, mettez le cap au **mont d'A Coroa** pour visiter un chai situé dans ce qui fut un ancien établissement romain. Le bâtiment a été construit avec des matériaux autochtones comme la pierre, le bois, la glaise et l'ardoise, qui est la base de l'économie de la région. Comme dans d'autres chais de la région, le vin est conservé sous terre, dans des grottes-caves, à quelques mètres de ce qui était une mine d'or exploitée par les romains.

Des produits élaborés à partir du cochon, comme le botelo et l'androlla, sont typiques de la région

Au terme de la visite, nous vous conseillons de chercher un restaurant servant des plats traditionnels, où pouvoir accompagner un *botelo* ou une *androlla*, élaborés à partir du cochon, avec des vins des variétés *godello* ou *mencia*, les plus utilisées par les viticulteurs de l'A.O.C. Après le repas, nous vous encourageons à passer l'après-midi dans **O Aguillón**, un espace vert de détente dans les environs du barrage de San Martiño. En dehors de la partie la plus urbaine, il y a des sentiers qui passent entre les arbres et peuvent déboucher dans de petites criques. Ce sont des miradors pour observer les oiseaux qui fréquentent cet espace.

Continuez vers les versants et les vallées de l'appellation d'origine Monterrei, dans le sud-est de la province d'Ourense, près du Portugal. Le symbole de la région, c'est la ville **fortifiée de Monterrei**. Au bas de celle-ci, il y a un Parador avec l'aspect d'un 'pazo', une option parfaite pour passer la nuit sous la protection de la forteresse. Verín et les alentours complètent l'offre hôtelière et d'hébergements ruraux.



> Gorges du Sil

De Monterrei à Saint-Jacques de Compostelle

Le matin, vous pouvez visiter la citadelle de Monterrei, considéré par de nombreux auteurs comme la plus grande acropole de Galice. Si vous êtes hébergé au Parador, ce sera un petit trajet en montée. En montant vous verrez la structure à trois enceintes ainsi que les bâtiments qui apparaissent devant vous. Une fois au sommet, vous entrez dans la cour d'armes, autour de laquelle se trouvent le **Donjon**, la **Tour des Dames**, le **palais des comtes** et l'**église de Santa María**. Vous aimerez sans doute les vues sur la vallée, baignée par la rivière Támega, et ses vignobles. Vous pouvez descendre déjeuner à Verín, la capitale de la région. Le **poulpe á feira** de ses tavernes est fameux.

En début d'après-midi, vous pouvez visiter l'un des **chais** de l'appellation d'origine dans la paroisse voisine de Pazos. Vous vous promènerez dans le grand vignoble aménagé sur un terrain plat à côté du chai, en écoutant les explications du personnel. La visite termine avec une dégustation de leurs vins : variétés *treixadura* et *godello* pour les blancs, *mencia* et *tempranillo* pour les rouges.

La journée termine à **Saint-Jacques de Compostelle**, où vous arriverez facilement par autoroute. Essayez de ne pas trop retarder le départ afin d'avoir le temps de vous installer dans l'hôtel choisi et dîner dans la capitale de la Galice. L'offre culinaire et hôtelière est très vaste. L'**Hostal dos Reis Católicos** joint l'histoire, l'art, la tradition et le luxe. Ce sera émouvant de dormir à côté de la façade de l'Obradoiro de la cathédrale de Saint-Jacques.



| > Parc naturel d'O Invernadeiro



| > Forteresse de Monterrei

À Saint-Jacques de Compostelle, de la toiture de la cathédrale à ses rues pavées

Vous êtes à Saint-Jacques de Compostelle. La visite à la cathédrale est inévitable. Mais beaucoup seront surpris de pouvoir commencer par la toiture. C'est ce que vous allez faire ce matin, conduits par un guide qui vous emmènera sur la toiture du temple. Vous découvrirez la beauté harmonique de ses différents styles architecturaux, les magnifiques places qui l'entourent et son environnement extraordinaire. Des hauteurs, vous verrez à vol d'oiseau une bonne partie de cette ville classée patrimoine de l'humanité.

Jusqu'à votre départ, Saint-Jacques est plein de surprises qui vous enchanteront. La **Rue do Franco** et les rues environnantes de la vieille ville rassemblent la riche variété de la cuisine galicienne. Dans les environs de la cathédrale les artisans exposent dans leurs boutiques les objets en jais et en argent. La cohabitation est harmonieuse avec les locaux commerciaux les plus divers, des plus traditionnels aux plus avant-gardistes. Le tout dominé par la pierre et de magnifiques espaces verts.



▶ Saint-Jacques de Compostelle







edición: mayo 2011

