



galicia

XUNTA DE GALICIA

ES

A scenic view of a coastal road in Galicia, Spain. The road is paved and curves along a grassy hillside overlooking the ocean. A car is driving on the road, its headlights illuminating the path. The ocean is visible in the background, with waves breaking on the shore. The sky is overcast and grey.

LOS IMPRESCINDIBLES | 7 - 20
DIEZ HISTORIAS PARA VIVIR GALICIA | 21 - 68
MÁS GALICIA | 69 - 85

galicia

Decían que en nuestras costas se acababa el mundo, pero antes de perderte en el **océano Atlántico**, que se creía infinito, te invitamos a que descubras un universo que te despertará los cinco sentidos.

A lo largo de la Historia han sido muchos los pueblos que trataron de conquistarnos y rendidos ante los **misterios** que atesoramos decidieron quedarse durante siglos.

Las piedras son testigo, desde los **petroglifos** y los **dólmenes** a las murallas que edificaron los romanos, pasando por las decenas de **castros** que hay. Poco a poco, se levantaron imponentes **monasterios** y **catedrales** que culminaron con la obra maestra construida en **Santiago de Compostela**.

Es esta la casa que ofrecemos a los **peregrinos** que llegan desde todas partes del mundo para dejarse purificar por el botafumeiro tras agotadoras jornadas de **Camino de Santiago** entre paisajes en los que se puede ver una infinita gama de verdes bosques rodeados por brumas, prados habitados por vacas y agricultores que, junto a pescadores y mariscadores, representan mejor que nadie el esfuerzo y trabajo duro.

Gracias a ellos deleitamos a los visitantes con los más **exquisitos manjares**. El océano bravo hace crecer los mejores **percebes** y en las calmadas rías se encuentran sabrosas **almejas, vieiras** y **mejillones**.

En las tierras del interior presumen de preparar el **pulpo** más rico, pero





también tienen los mejores **quesos**, **grelos**, patatas y pan.

Somos especialistas en hornear **empanadas** de maíz, de berberechos, de zamburiñas y de todo lo que corra, vuele o nade; en **cocidos**; en tortillas; en mariscadas; en acompañar las **xoubas** con **pimientos de Padrón** (D.O.P. Pementos de Herbón); en asar **castañas**; en rellenar **centollas** y en aplicar innovadoras técnicas a unos productos naturales que se transforman en oro en manos de los nuevos chefs.

El **sabor** y singularidad de los **vinos** que amparan las denominaciones de origen de O Ribeiro, Ribeira Sacra, Rías Baixas, Valdeorras o Monterrei amenizan reuniones y en las sobremesas no pueden faltar el **licor café**, el aguardiente de hierbas o una mágica **queimada**, acompañada de

conjuros. Saltamos olas buscando la fertilidad, llenamos las playas de hogueras en la **noche de San Juan**, tenemos piedras con poderes curativos, hierbas en los acantilados que favorecen el amor y fuentes en las que brotan aguas milagrosas.

Si nos visitas, descubrirás **parajes privilegiados** donde los ríos serpentean encañonados entre viñedos, arenales blancos y finos bañados por un **océano bravo**, pueblos medievales y pesqueros con olores marítimos que te quedarán grabados en la memoria, **monumentos Patrimonio de la Humanidad** e islas con especies únicas.

Vivir Galicia te aportará una experiencia diferente. Te alejarás de la rutina, recorrerás la naturaleza más pura, te perderás en el misterio y encontrarás la paz.



LOS
IMPRESINDIBLES



Playa de As Catedrais



Los imprescindibles

Visitar Galicia es una experiencia global y única en la que disfrutarás por igual tanto del patrimonio natural como cultural. El Camino que lleva a Santiago de Compostela, cuyo casco histórico es Patrimonio de la Humanidad, se vertebró mediante rutas de peregrinación. Puedes llegar hasta Cabo Fisterra, en el que en la Antigüedad creían que finalizaba el mundo.

En un territorio delimitado por 1.650 kilómetros de costa, situado en el noroeste de la Península Ibérica, los faros reclaman su protagonismo, sien-

do la Torre de Hércules el único que permanece activo desde época romana. Lo mismo ocurre con sus arenales, muchos salvajes, convertidos en auténtico arte natural en lugares como la playa de As Catedrais.

Más al sur, se encuentra el Parque Nacional das Illas Atlánticas, reserva de fauna y flora única, frente al cual se abren las Rías Baixas que, al igual que las Altas, son ricas en pescado y marisco.

Viajando por el interior podrás navegar el río Sil encajado entre los centenarios viñedos y monasterios de la Ribeira

Sacra o divisar Lugo desde su muralla romana.

Vestigios de tiempos remotos son los petroglifos, dólmenes y castros que se pueden descubrir por todo el territorio, al igual que los cruceiros, hórreos y pazos, representativos de la arquitectura popular.

Reconocida por su excelente gastronomía, Galicia destaca por el uso de productos naturales y de calidad. No pierdas la ocasión de disfrutar de la gran variedad de manjares en sus múltiples tascas o restaurantes.



Praza de Praterías de Santiago



CAMINO DE SANTIAGO



La ruta de peregrinación más antigua de Europa también se ha convertido en el **Primer Itinerario Europeo de Interés Cultural**, ya que desde la Edad Media ha propiciado el intercambio entre la Península Ibérica y el continente.

Recorrerla será una experiencia única por los paisajes que atravesarás, que varían desde las zonas montañosas a la costa, pasando por los pueblos de interior, la gastronomía que disfrutarás y los valores espirituales que compartirás.

A Santiago de Compostela se puede llegar por diez vías, destacando el **Camino Francés** como el más concurrido. Si todavía te quedan fuerzas, puedes continuar hasta **Cabo Fisterra**, el fin del mundo conocido para los antiguos.

CATEDRAL Y CENTRO HISTÓRICO DE SANTIAGO



Con casi mil años, la **catedral** acoge el sepulcro del apóstol Santiago y también es meta de los cientos de miles de peregrinos que, desde hace siglos, recorren muchos kilómetros desde toda Europa para ganar el Jubileo, re-

conocido con “**La Compostela**”, certificado emitido por la Iglesia que acredita haber completado al menos los últimos 100 km de la ruta.

Tras abrazar el busto del apóstol situado en el Altar Mayor, ver su cripta y dejarte hipnotizar por el espectáculo del **Botafumeiro**, puedes subir a las cubiertas catedralicias.

Recubiertas con placas de cantería, desde ellas se divisa gran parte del casco histórico configurado por **rúas** y plazas. En ellas, visitantes de todas las nacionalidades disfrutan de los vinos y las tapas tradicionales.



MURALLA ROMANA DE LUGO

Patrimonio de la Humanidad, es la única muralla romana que se conserva completa en todo el mundo. Mide más de dos kilómetros y se accede a su interior a través de diez puertas.

La leyenda afirma que se construyó para proteger un bosque sagrado y ahora se puede recorrer su adarve y divisar buena parte de la ciudad, incluida la catedral y las calles empedradas del casco antiguo. Durante la fiesta del **Arde Lucus** se homenajea el pasado romano lucense, que también ha dejado como testimonio las termas públicas de la época.

Coincidiendo con la celebración del **San Froilán**, no dejes de degustar una ración de pulpo *á feira* en uno de los puestos que te encontrarás con motivo de la fiesta del patrón. Un paseo por la ribera del **río Miño**, el más importante de Galicia, aligerará la comilona.

TORRE DE HÉRCULES

El **faro romano más antiguo** en funcionamiento fue construido para facilitar la navegación entre el Mediterráneo y el noroeste de Europa, punto estratégico de las rutas comerciales desde la Antigüedad. Rodeado de leyendas, la más conocida

cuenta que **Hércules** venció al gigante **Gerión** para liberar las tierras que dominaba. Tras cortar su cabeza, la enterró a la orilla del mar y sobre el lugar levantó el faro. En las cercanías nació la población de **Crunia**, que llevaría el nombre de la primera mujer que la habitó.

Puedes subir hasta la cima de la Torre y contemplar A Coruña y el océano Atlántico, cuya brisa jamás deja de soplar con intensidad en toda la costa. Alrededor del edificio se extiende una gran zona verde convertida en parque escultórico por el que pasear.



CABO FISTERRA

Los **romanos** consideraban este lugar como el *finis terrae*, el **fin del mundo**, punto más occidental de la Tierra. Décimo Junio Bruto, general que dirigió la conquista en esta esquina de la **Península Ibérica**, tras contemplar los ocasos, concluyó que era en ese mar donde moría el sol.

Situado en plena **Costa da Morte**, está rodeado de playas salvajes. Contra él golpea el océano **Atlántico** implacable y desde sus acantilados se divisa una inmensidad marítima que acompaña a muchos peregrinos cuando culminan su camino.

Muy cerca del cabo está la iglesia románica de Santa María das Areas, que guarda en su interior la imagen del **Cristo da Barba Dourada**, de la que las leyendas cuentan que le crece el cabello y las uñas.

PARQUE NACIONAL DAS ILLAS ATLÁNTICAS

Joya del patrimonio natural de Europa por la diversidad y singularidad de su fauna y flora, este parque está formado por los archipiélagos de Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada, que ofrecen unos paisajes inigualables. Debido a su **limitación de acceso**, lo más recomendable es que realices la

visita en los barcos que parten de puertos como el de Vigo, Cangas, Baiona o Sanxenxo.

Independientemente de la isla que elijas para visitar, te recomendamos que recorras las **rutas de senderismo** que hay habilitadas, que te acerques a sus faros y que disfrutes de unas **playas completamente naturales**, desde las que se divisa gran variedad de aves y fauna marina.

Estas islas forman parte de las **Rías Baixas**. De camino tendrás oportunidad de ver el trabajo de los barcos pesqueros que faenan diariamente para capturar el mejor pescado y marisco.



Mirador, Cañón del Sil



San Miguel de Eiré, Pantón



RIBEIRA SACRA Y CAÑÓN DEL SIL

Los ríos Sil y Miño han ido modelando durante siglos un paisaje que hace de la Ribeira Sacra un paraje singular de escarpadas laderas repletas de viñedos y monasterios. Es aquí donde se registra la mayor concentración de **arquitectura religiosa románica** de Europa con ejemplos únicos como Santa Cristina de Ribas de Sil, San Miguel de Eiré o Santo Estevo de Ribas de Miño.

No te puedes perder las espectaculares vistas que se contemplan durante el recorrido en catamarán por los cañones del Sil, desde alguno de sus privilegiados miradores o desde las pasarelas

que discurren paralelas al río Mao. La compañía perfecta para completar tu experiencia la encontrarás en los **vinos** que se cultivan en estas tierras de Lugo y Ourense, con denominación de origen propia.

PLAYA DE AS CATEDRAIS

La bravura con la que el mar Cantábrico bate en la **Mariña lucense** ha esculpido durante siglos este monumento natural que se puede apreciar en todo su esplendor con la marea baja. Ésta te permite pasear entre **arcos pétreos de más de 30 metros** de altura, galerías y cuevas.

Es este aspecto el que ha hecho que este arenal, cuyo nombre real es Augas Santas, haya sido rebautizado. No te olvides de consultar el **permiso y los horarios de visita**, ya que el acceso está restringido para conservar la **belleza extraordinaria** de este paraje.

Las **leyendas sobre sirenas y marineros** te acompañarán mientras recorres villas cercanas como Ribadeo, con interesantes ejemplos de casas de indianos, o Viveiro, con su casco antiguo y destacadas iglesias medievales. Para recuperar fuerzas, no te olvides de que en puertos como el de Rinlo preparan un **arroz con marisco** muy sabroso.





GASTRONOMÍA

Empanadas (1), grelos, quesos (5), pescados, ternera, pulpo *á feira* (4), caldo, lamprea o pan (6), acompañados de los mejores vinos, son algunos de los productos que se pueden degustar en cualquier pueblo o ciudad gallega.

Son muchos los **manjares autóctonos** reconocidos por su calidad con certificaciones que avalan su procedencia. Entre ellos destacan la **Ternera Gallega**, de la que resalta su jugosidad y ternura, por lo que es muy apreciada, o el **pimiento de Padrón** (D.O.P. Pementos de Herbón) (7), conocido por la popular frase de “uns pican e outros non”.

Famosa por sus **quesos**, Galicia cuenta con cuatro denominaciones de origen: Queixo Tetilla, Arzúa-Ulloa, Cebreiro y San Simón da Costa. Te recomendamos que hagas una degustación, ya que te resultará difícil elegir solo uno. Siguiendo con las catas, cinco son las denominaciones de origen de los **vinos gallegos**: Rías Baixas, O Ribeiro, Ribeira Sacra, Valdeorras y Monterrei, con variedades blancas y tintas.

La excelencia de las materias primas hace que los **mejores chefs** recurran a ellas y que en los principales restaurantes de España sean codiciados los pescados, carnes y mariscos (2 y 3) gallegos para incluir en sus cartas.

El sabor y color de los mejillones autóctonos son insuperables, así como el de las **cigalas** o **vieiras**, las preferidas entre los más prestigiosos restauradores a nivel internacional. Lo mismo ocurre con la exquisita **merluza** que pescan los barcos que salen a faenar desde el puerto de O Celeiro o los **percebes** extraídos de las peligrosas rocas de O Roncudo.

La **riqueza gastronómica** de Galicia se honra con fiestas multitudinarias en cada rincón por lo que te recomiendo que participes en alguna. En ellas la degustación de productos a precios populares y el acompañamiento musical están asegurados.



LAS RÍAS

El perfil de Galicia es fácilmente reconocible por sus **rías, lenguas de mar que se adentran en la tierra** creando un equilibrio perfecto, cuyas aguas únicas sirven de lugar de cultivo para los mejores mariscos y pescados.

Con **1.650 kilómetros de costa**, las dieciséis rías albergan más de **700 playas de arena fina** que invitan al descanso, al baño, a la práctica de deporte o a la navegación.

Divididas por el Cabo Fisterra entre **Rías Altas** y **Rías Baixas**, que se corresponden con el norte y sur de la

comunidad gallega, las **primeras** destacan por sus espectaculares paisajes de **acantilados escarpados**, mientras que el **suave clima de las del sur** las convierte en un **destino muy demandado durante las vacaciones estivales**.

La **ría de Ribadeo** es la más oriental y la que comunica Galicia con Asturias. La riqueza de sus humedales posibilita la existencia de una variada fauna. Además, la **Mariña lucense** también cuenta con las rías de Foz y Viveiro.

Es la provincia de A Coruña la que más rías posee, concretamente once, algunas de ellas vigiladas por **cabos imponentes** como el de Estaca de Bares o el

Ortegal, en los extremos de las rías de O Barqueiro y Ortigueira.

Recogidas al abrigo del **Golfo Ártabro** se sitúan las de Ferrol, Ares, Betanzos y A Coruña, repletas de playas de arena fina y aguas tranquilas ideales para disfrutar en familia y de deportes acuáticos como la vela.

En la Costa da Morte se sitúan las rías de Corme y Laxe, Camariñas y Corcubión, cuyos impactantes paisajes marítimos parecieran esculpidos por la fuerza del océano Atlántico que golpea incesante sus acantilados durante los temporales invernales.



Ría de Vigo



Castillo de San Felipe. Ferrol

Las Rías Baixas destacan por su clima templado y por ser un codiciado destino turístico veraniego para quienes quieran disfrutar de calidad de vida. Te sorprenderán los arenales de la Ría de Muros e Noia.

En la de Arousa encontrarás numerosos bancos marisqueros, donde verás fundamentalmente mujeres trabajando, mientras que la de Vigo se caracteriza por los cientos de bateas que flotan sobre sus aguas. También podrás acceder al Parque Nacional das Illas Atlánticas y escuchar leyendas sobre galeones hundidos cargados de oro que descansan en su fondo.





Parque Arqueolóxico da Arte Rupestre de Campo Lameiro



Cruceiro en Combarro, Poio



Dolmen de Axeitos, Ribeira

PETROGLIFOS, DÓLMENES Y CASTROS

De época prerromana han llegado hasta hoy vestigios pétreos que hablan de tiempos remotos, grabados en piedra que guardan el misterio de su significado, de imponentes construcciones megalíticas y de poblados amurallados situados en las alturas o al borde del mar, pero siempre en lugares estratégicos para su defensa.

Una visita al Parque Arqueolóxico da Arte Rupestre de Campo Lameiro te permitirá hacer un circuito entre 80 petroglifos, la mayor concentración de

toda Europa. Hay magníficos ejemplos de este arte esculpido en piedra por toda Galicia, aunque el significado de las figuras allí representadas (espirales, círculos, laberintos, símbolos geométricos) todavía permanece oculto.

¿Sabías que las leyendas cuentan que bajo los dólmenes construidos con grandes losas de piedra se guardan tesoros?

Aunque esto no se ha podido constatar, estas construcciones del Neolítico están relacionadas con enterramientos y ritos funerarios. El Dolmen de Dombate, uno de los más espectacu-

lares, integrado en un espacio musealizado, te llamará la atención por su gran tamaño.

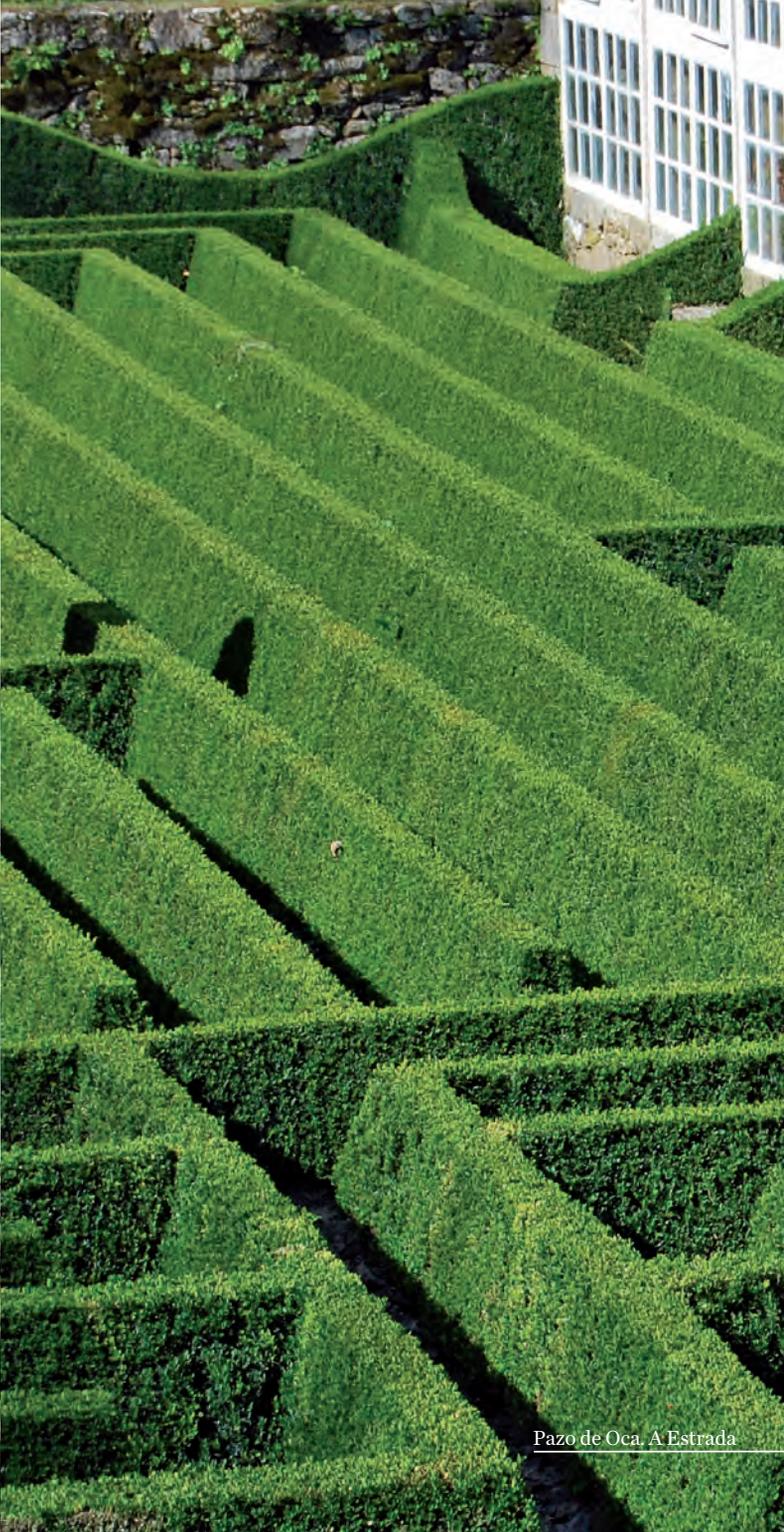
Cuando Roma colonizó la Península Ibérica se encontró con que en el territorio que hoy ocupa Galicia la población vivía en castros, testimonio de nuestro pasado celta. Siempre fortificados, solían situarse en zonas altas para facilitar su protección y vigilancia, aunque también se cree que estar enclavados en lugares elevados facilitaba el contacto con el más allá. Destacan por su buena conservación los de Santa Tegra, San Cibrao de Las, Viladonga o Baroña .



Hórreo en Comabarro, Poio



Castro de Baroña, Porto do Son



Pazo de Oca, A Estrada

HÓRREOS, PAZOS Y CRUCEIROS

El labrado en **granito** ha contribuido a configurar nuestra etnografía, tanto como la labor de los campesinos o marineros. Y es que los **canteiros** trabajan desde hace siglos la piedra con la que se han edificado los miles de **cruceiros** que velan en los caminos, los sillares de los gruesos muros de los **pazos** más señoriales y los **hórreos** en los que guardar las cosechas más preciadas.

No hay dos **hórreos** iguales. Contemplando el de **Carnota**, los de **Combarro** o los de **Piornedo** comprobarás la va-

riedad. Estas construcciones, destinadas a guardar las cosechas, se levantan sobre pilares que sostienen cámaras ventiladas realizadas en madera o piedra.

Eminentemente rurales, los **pazos**, grandes casas de familias hidalgas, se edificaron en piedra entre los siglos XVII y XIX, rodeados siempre de **magníficos jardines** en los que suelen estar presentes especies vegetales de los cinco continentes, destacando las camelias.

Los pazos de **Mariñán**, **Oca**, Santa Cruz de Ribadulla o Fefiñáns son

algunos de los majestuosos ejemplos que hay por toda la geografía gallega.

Es imposible recorrer Galicia sin encontrarte con decenas de **cruceiros** ya que hay contabilizados unos 12.000. Se trata de cruces de piedra que se levantan en los caminos o cerca de iglesias y cementerios, expresión de la devoción popular, con el fin de proteger a los viajeros.

No dudes en visitar el de **Melide**, fechado en el siglo XIV, o el de **O Hío**, construido en el siglo XIX, que destaca por su espectacularidad, ya que recoge varias escenas bíblicas.



DIEZ HISTORIAS
PARA VIVIR GALICIA





Diez historias para vivir Galicia

Galicia despierta tus sentidos. Oler sus bosques, oír el mar bravo, saborear su gastronomía, notar bajo la mano la rugosidad de las piedras milenarias y observar su variada fauna son algunas de las posibilidades que esta **tierra rica en naturaleza y patrimonio** te ofrece.

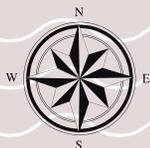
Galicia es para vivirla, para que vengas y disfrutes con calma, según tus preferencias. Por eso te proponemos hasta setenta experiencias que podrás completar en pocos días. A medida que recorras Galicia, percibirás una gama variada de verdes, todos

representados en sus **bosques**. Te impresionarán los de **Os Ancares**, las **Fragas do Eume** o los de las islas como **Cortegada**.

Los innumerables **ríos, riachuelos y manantiales termales** son los responsables de este verdor, por eso a Galicia se la conoce como la **tierra de los mil ríos**. Te invitamos a disfrutarlos, pero sin olvidarte del agua salada. Rodeadas por el océano Atlántico, muchas de las **playas** son prácticamente **salvajes**, con arenales finos y dorados, ideales para el descanso o para la práctica de deportes náuticos.

Para reponer fuerzas, nada mejor que recorrer las **villas marineras** de la **Costa da Morte** o de las **Rías Baixas**, donde se puede ver la labor de las mujeres y hombres que viven del mar, y degustar los pescados y mariscos más frescos y sabrosos.

Ya sabes que **esta tierra es mágica**, por lo que no debes perderte sus santuarios, en los que se mezclan lo **pagano y religioso**, así como los **yacimientos de arte rupestre**, los **castros** o un buen paseo por los **jardines rebosantes de camelias** que rodean los **pazos**, señoriales residencias rurales.



CAMINO DE SANTIAGO (1)

Ruta de peregrinación y de intercambio cultural entre la Península Ibérica y Europa, el Camino de Santiago, Patrimonio de la Humanidad, es la ruta de peregrinación con más tradición internacional.

SANTIAGO DE COMPOSTELA (2)

La capital de Galicia es el destino de miles de peregrinos que completan el Camino de Santiago cada año. Su catedral y conjunto histórico han sido declarados Patrimonio de la Humanidad.

SANTA TEGRA (3)

Desde lo alto del castro, asentamiento prerromano, se obtienen las mejores vistas de la frontera entre Galicia y Portugal, donde el río Miño se abre a la inmensidad del océano Atlántico.

TORRE DE HÉRCULES (4)

Cuenta la leyenda que Hércules venció al gigante Gerión y enterró su cabeza

en un lugar sobre el que se levantaría el faro, que actualmente es el único de origen romano en funcionamiento.

CABO FISTERRA (5)

Fin del mundo conocido y lugar de culto al sol en la Antigüedad, a este paisaje incomparable a orillas del salvaje océano Atlántico llegan los peregrinos tras haber visitado Santiago de Compostela.

ILLAS CÍES (6)

La playa de Rodas, la más bonita del mundo, según el diario *The Guardian*, se encuentra en las paradisíacas islas Cíes, que forman parte del valioso Parque Nacional das Illas Atlánticas.

FERROL DE LA ILUSTRACIÓN (7)

Desde el siglo XVI, Ferrol, que nació como un pueblo de pescadores, fue creciendo hasta convertirse en la mayor base naval de Europa en el si-

glo XVIII y puerto al servicio de la Armada Real.

SERRA DA CAPELADA (8)

Los acantilados más altos de Europa continental se elevan más de 600 metros sobre el nivel del mar. En ellos habitan caballos salvajes y se levanta el popular santuario de Santo André de Teixido con vistas al océano.

RIBEIRA SACRA (9)

Las laderas de las montañas, repletas de viñedos y magnífica arquitectura románica, descienden en escarpadas pendientes hacia los ríos Sil y Miño creando un paisaje de irrepetible belleza.

MURALLA DE LUGO (10)

Paseando por la bien conservada muralla romana, se observa el casco histórico lucense presidido por la catedral. La leyenda dice que se levantó para proteger un bosque sagrado.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



BOSQUES DE GALICIA

La gama infinita de verdes, que caracteriza los bosques gallegos, junto a las neblinas matinales y el rumor de los ríos que los surcan crean una atmósfera de calma y misterio en la que desearás perderte.

Os Ancares

Os Ancares, junto a **O Courel**, es una de las mayores reservas de fauna y flora de Galicia. Son varias las **rutas de senderismo** que atraviesan estas sierras en las que habitan zorros, jabalíes, lobos, corzos e incluso osos. Te aconsejamos visitar las aulas de naturaleza para obtener información más precisa antes de iniciar tu recorrido.

Las **pallozas**, típicas casas de montaña con tejados de paja para facilitar que la nieve resbale y no se venzan por el peso, se pueden observar en aldeas como **Piornedo**. Se trata de construcciones prerromanas que estuvieron habitadas hasta hace pocos

años. Entre la **flora** que descubrirás en estos parajes están los robledales autóctonos así como los acebos, cuyos frutos rojos destacan en medio de la nieve en invierno.

Recorrer la **Fraga da Marronda**, situada en el municipio lucense de Baleira, es una experiencia diferente en cada estación debido a las tonalidades cambiantes de su paisaje.

Durante el camino, bien señalado, encontrarás puentes, molinos u hórreos, estos últimos construidos con la tipología arquitectónica de la zona. También accederás al nacimiento del río Eo, que desemboca en

el mar Cantábrico tras abrirse paso por este **bosque centenario**.

En esta **frondosa fraga**, bosque formado por especies autóctonas de Galicia, podrás distinguir robles, abedules, castaños, encinas, avellanos o los característicos acebos.

Siguiendo en esta zona de alta montaña hallarás el **bosque de encinas de Cruzul**, que representa un caso singular en Galicia, ya que esta especie crece en climas más secos. Además, cuenta la leyenda que está habitado por meigas. **¿Te atreves a adentrarte en él para descubrir algunos de sus misterios?**



Aldea de Piornedo, Cervantes

Situada en el ayuntamiento de Becerreá, esta masa boscosa se caracteriza por su espesura, donde los musgos y líquenes abrazan los troncos de los árboles, dando testimonio de la **escasa contaminación** que hay en la zona.

A los castaños centenarios que encontrarás en el **Souto de Agüeira**, en As Nogais, durante siglos se les han atribuido poderes curativos por los habitantes del lugar, ya que con ellos se hacen remedios caseros, y sus **castañas** son muy apreciadas en gastronomía.

El período ideal para visitarlo es en otoño, cuando hallarás el suelo cubierto por los erizos abiertos que dejan asomar los sabrosos y carnosos frutos.



Devesa da Roqueira

Situada en **Folgo do Courel**, la Devesa da Roqueira ofrece tanta diversidad de especies vegetales que pasear entre ellas será una **experiencia interesante** para los amantes de la botánica y el senderismo.

En sus tierras se encuentra la **mayor diversidad vegetal de toda Galicia**, lo que la convierte para muchos en el **bosque más hermoso** de esta zona.

Las gamas de verdes son infinitas, ya que las hayas, los serbales, los arces, los castaños, los robles o los tejos contribuyen a que estos valles y mon-

tañas desplieguen un **espectáculo para los sentidos**.

La ruta señalizada para senderistas mide casi nueve kilómetros y tiene una dificultad media. Antes de emprender el camino, puedes informarte sobre la misma en el Aula da Natureza de Moreda, en Seoane do Courel.

Una de las mayores recompensas de esta aventura será alcanzar el **Pico Formigueiros**, pasando previamente por una laguna glacial, desde el que obtendrás unas vistas inmejorables.







As Fragas do Eume

Catalogado como bosque atlántico por excelencia, las **Fragas do Eume** tienen la categoría de protección de parque natural. A través de sus rutas podrás descubrir multitud de especies vegetales autóctonas, incluidos helechos y líquenes que permanecen en la zona desde la Era Terciaria.

Con una extensión de más de **9.000 hectáreas**, este bosque se conserva prácticamente virgen y en él apenas vive gente.

Son las rías altas de Betanzos y Ares las que, próximas a esta masa boscosa de incalculable valor, aportan un **clima suave** durante todo el año.

El **río Eume** y alguno de sus afluentes riegan este valle plagado de cascadas y saltos de agua, cuyo discurrir incesante rompe el silencio del bosque, que podrás descubrir caminando por alguna de sus rutas señalizadas.

Si te fijas en el terreno podrás distinguir huellas de **lobos**, aunque su comportamiento huidizo con los humanos hará difícil que puedas disfrutar de su presencia.

En uno de los lugares más espectaculares se levanta el **monasterio de Caaveiro**, construido en el siglo XII para acoger a los **anacoretas** que habitaban la zona. Allí te harás una idea

del retiro espiritual y absoluta tranquilidad que disfrutaron estos primeros habitantes. Las **vistas panorámicas** sobre el río y las fragas son inmejorables.

Muy cerca, aunque fuera de las fragas, tienes otra joya arquitectónica: el **monasterio de Santa María de Monfero**, ubicado en un pequeño valle por el que discurre el río Lambre.

La decoración de su **fachada ajedrezada**, realizada en granito y pizarra, te sorprenderá así como los **sarcófagos** conservados en el interior. Delicadamente labrados, pertenecieron a la familia **Andrade**, que gobernó la



Puente Medieval sobre el río Sesín



zona durante siglos, convirtiéndose en una de las más poderosas.

Muy cerca, en el municipio de Aranga, se sitúa otra de las joyas naturales de esta comarca, la **Fraga das Barbudas**, repleta de cascadas, algunas de las cuales alcanzan los veinte metros de altura, con una variedad vegetal que te impresionará.

Los zorros, los jabalíes, las cabras o los corzos habitan estos parajes, regados por los ríos Cambás y Mandeo, que desembocan en el cercano mar.

A lo largo del recorrido verás la micentral eléctrica de Barreiros o la aldea de O Couce, rodeada de prados y fincas de labranza, que componen una **típica estampa rural gallega**.



Isla de Cortegada

Situada en la **Ría de Arousa**, la isla de Cortegada forma parte del **Parque Nacional das Illas Atlánticas**, junto a Ons, Cíes y Sálvora. Debido a su carácter de **espacio protegido**, para acceder a ella deberás informarte sobre el horario de los barcos que te acercarán a sus costas.

Visitada por expertos botánicos de todo el mundo, asombra el **bosque de laurel** que cubre su superficie, convirtiéndola en un auténtico tesoro natural. Es habitual cocer el marisco con un puñado de hojas de este árbol para potenciar su sabor. Al desembarcar acércate al punto de información para visitantes en el que se indican las

dos rutas señalizadas, ambas fáciles de completar.

El primero de los circuitos rodea el perímetro de la isla y el segundo lo hace hasta la mitad para atravesarla posteriormente por el medio de los laureles. Ambos caminos parten junto a las ruinas de la **ermita de la Virgen de los Milagros**, a la que acudían peregrinos desde el siglo XVII por sus supuestas propiedades curativas.

La costa de la isla está plagada de **playas tranquilas y solitarias** en las que descansar, pasear o darte un refrescante baño en sus limpias aguas.







SANTUARIOS MÁGICOS

Tierra de creencias y supersticiones, en Galicia descubrirás enclaves únicos y espectaculares vistas desde los templos que aúnan tradiciones de origen pagano y ritos cristianos desde hace centenares de años.

El viaje de los tres deseos

Este recorrido comenzará en la localidad coruñesa de Ferrol y te llevará hasta la lucense de Viveiro. La travesía te permitirá conocer la costa situada más al norte, donde los acantilados escarpados son golpeados por un imponente océano Atlántico.

Las creencias populares y las leyendas forman parte de la tradición de esta tierra. El supuesto poder sanador de muchos elementos naturales vinculados a creencias espirituales mezcla lo pagano y lo religioso. Son muchos los devotos que acuden cada año a los santuarios para cumplir promesas, rogar a los santos o contemplar los paisajes en los que se enclavan.

En Ferrol te proponemos un paseo por el Barrio de A Madalena, desde el que apreciar el pasado industrial y marinero de una ciudad que vivió su esplendor durante la época de la Ilustración con la construcción de su complejo militar.

El primer santuario a visitar será la ermita de Chamorro. Su nombre proviene de la devoción que los marineros tenían por la talla de la Virgen que se custodia en el interior, ya que ante el peligro de naufragar gritaban: *Xa morro!* (¡Ya muero!), esperando la intervención divina. Será ante su patrona donde podrás pedir tu primer deseo.

Continuando por la costa hallarás playas como las de Covas, Valdoviño, Pantín o Vilarrube, ideales para pasear en cualquier estación, que se han convertido en las preferidas para los amantes del surf.

De Santo André de Teixido cuenta la leyenda que quien no va de vivo una vez, va de muerto tres. Los peregrinos caminan hasta cincuenta kilómetros para llegar al santuario por paisajes dibujados por playas salvajes y acantilados cuya altura corta la respiración. Son variopintos los rituales que se asocian a la devoción a este santo. En la iglesia del siglo XVIII no olvides hacer tu petición.



Camino a Cedeira, en la Serra da Capelada, podrás contemplar el océano Atlántico desde los acantilados más elevados de Europa. Divisar la puesta de sol será un espectáculo inolvidable. En los pueblos vecinos degustarás buenas raciones de navajas o percebes.

¿Sabes dónde puedes obtener una de las vistas más espectaculares del mundo? Desde un banco situado en los acantilados de Loiba. Toma asiento, respira, siente la brisa en la cara y disfruta contemplando la inmensidad de la ría y los cabos Ortegal y Estaca de Bares en sus extremos.

El tercer deseo lo puedes pedir ante la gruta de la Virgen de Lourdes del convento de las Concepcionistas de Viveiro.



Santuarios y viñedos

Esta propuesta de ruta comienza en la localidad ourensana de **Esgos** y finaliza en **O Bolo**, situada también en la misma provincia.

Estas **agrestes montañas** resultaron el lugar perfecto para los anacoretas y ermitaños que en tiempos remotos las poblaron. Su orografía aparece salpicada por vestigios arquitectónicos que son testimonio de la Historia, donde discurre la vida con tranquilidad.

Tu primer destino será conocer **San Pedro de Rocas**. En el corazón de la **Ribeira Sacra**, tierra de viñedos ancestrales, fue en este monasterio donde se comen-

zó a desarrollar el cristianismo en Galicia. En su interior se encuentran restos del único mapamundi conocido de época románica de toda Europa, llamado también Mapamundi de los Beatos.

Su **cenobio**, original del **siglo VI**, sus tres **capillas excavadas en la roca** o sus **tumbas antropomorfas** te trasladarán a tiempos pasados y sentirás la soledad de quienes habitaron este remoto paisaje. Cerca encontrarás una **fuelle** de la que brota un agua a la que se le atribuye la capacidad de curar verrugas y atenuar las arrugas.

En el Centro de Interpretación da Ribeira Sacra, que se encuentra jun-

to a la construcción, aprenderás acerca de las tradiciones u oficios ancestrales de la comarca, además de conocer los vinos que se producen en la zona.

Muy cerca de allí se encuentra el **monasterio de Santa María de Montederramo**. La leyenda le atribuye a un fraile y a dos corzos su fundación en el **siglo XII**. Es la estatua realizada en piedra de este religioso quien custodia la entrada al templo. El Claustro Procesional y el Claustro de la Hospedaría son las joyas del conjunto.

Siguiendo tu camino llegarás a **Castro Caldelas**, donde se ubica el **San-**





tuario dos Remedios, que alberga un curioso museo de arte sacro. Un imponente **castillo**, construido hace más de 600 años, se levanta en la parte alta de la villa. En su interior podrás visitar un centro etnográfico donde se recrea cómo fue la vida en aquella época.

El **punte romano** sobre el río **Bibeí**, construido en tiempos del emperador Trajano y que salva un desnivel de 23 metros, te dará la bienvenida de camino hacia **A Pobra de Trives**.

Ya en **O Bolo**, llegarás al **Santuario das Ermidas**. La leyenda cuenta que la imagen de Nuestra Señora fue descubierta por unos niños pastores en una cueva. El **espectacular edificio**, cuya fachada data del siglo XVIII, se

excavó en la roca. Durante la Semana Santa se celebra un **concurrido via crucis**.

El **paisaje** repleto de **vides** dispuestas en terrazas protagoniza las tierras de **Valdeorras** de camino hacia O Barco, cerca de donde te encontrarás el lugar de **Xagoaza**, en el que se sitúan la **iglesia** y el **monasterio de San Miguel**.

La primera es de origen románico y conserva pinturas murales del siglo XVI, mientras que el segundo se data dos más tarde, en el XVIII.

En la planta baja del monasterio hay una **bodega** donde podrás participar en una cata y contemplar su magnífico **claustro** cerrado en la planta superior con galerías de madera.



PATRIMONIO OCULTO

Son muchos los rincones de Galicia que te animamos a descubrir. Tierra eminentemente rural, solo tienes que recorrer los pueblos y aldeas para encontrar iglesias, monasterios, petroglifos, hórreos, pazos o molinos que se revelan como auténticos tesoros ocultos.

Ourense: piedras con encanto

Comenzarás tu recorrido en la localidad de **A Merca** donde se puede ver la mayor concentración de **hórreos** del país. Destinados al almacén de las cosechas agrícolas, estos 34 ejemplares repiten la misma tipología: base de piedra, cámara de madera y cubierta de teja. Dispuestos en la misma orientación, crean un **conjunto etnográfico muy singular**.

De camino a Celanova, llegarás a **Vilanova dos Infantes**, un pequeño **villa medieval** con calles empedradas llenas de casas tradicionales y señoriales. En la parte alta se levanta la torre de un **castillo** y también se conserva una iglesia de estilo románico.

Las imponentes fachadas de la iglesia y del **monasterio de San Salvador** te darán la bienvenida a la plaza mayor de **Celanova**. Muy cerca podrás visitar la **capilla mozárabe de San Miguel**, única en su estilo y de la que te llamará la atención su pequeño tamaño.

Siguiendo en dirección sur, encontrarás **Bande**, en la que destaca el **templo visigodo de Santa Comba** del siglo VII. Al lado está el **Pociño dos Namorados**, una fuente cuyas aguas, cuenta la leyenda, favorecen el amor.

En **Lobios** se sitúa la **iglesia barroca de San Salvador de Manín**, que fue trasladada dos veces piedra a piedra, una

en el siglo XVIII y otra en el XX. Cerca, en el municipio de Muíños, está el yacimiento de **As Maus de Salas**, que cuenta con varios **enterramientos megalíticos o dólmenes**.

Un paseo por la localidad de **Allariz** te trasladará a tiempos medievales. Los edificios construidos en piedra y madera son los protagonistas de un **casco histórico** de lo más evocador. Aprovecha para comer en alguno de los restaurantes con vistas al río Arnoia.

En el municipio de **Maceda** te espera uno de los **castillos** más impresionantes de Galicia, testigo de distintas invasiones durante la Edad Media.





Puente de Vilanova. Allariz



Conjunto de hórreos. A Merca



Castros, molinos y sambenitos

Este recorrido comienza en **Tui** y finaliza en **Mondariz-Balneario**, ambos municipios de la provincia de Pontevedra.

Tui, conocida por su **catedral** de aspecto defensivo y por sus calles típicamente medievales, cuenta con vestigios de lo que fue un destacado **barrio judío**. Deambular por su casco antiguo te trasladará a otras épocas, mientras repones fuerzas en las tascas y mesones en los que disfrutarás de la gastronomía más típica, incluidas las **angulas** pescadas en el **río Miño**.

En el **Museo Diocesano** de esta localidad verás la única colección de **sambe-**

nitos conservada en España. Se trata de escapularios gigantes destinados a humillar a los condenados por el tribunal de la **Santa Inquisición**, que los obligaba a caminar descalzos llevando estas prendas y un cirio encendido. Este **escarnio público** pretendía servir de ejemplo al resto de la sociedad.

De camino hacia la localidad de **Tomíño** hallarás la **Fortaleza de Goián**, situada a orillas del Miño, que en este tramo ya está cerca de su desembocadura. Se trata de un conjunto de construcciones defensivas que datan del siglo XVII, levantadas a ambos márgenes del río.

De camino a A Guarda, encontrarás el conjunto de **molinos de O Folón y O Picón**, en pie desde los siglos XVII y XVIII, respectivamente. Dispuestos en escalera para aprovechar la fuerza del agua descendente, actualmente se puede pasear entre los 67 que hay.

El **castro de Santa Tegra**, situado en A Guarda, es uno de los mejor conservados de toda Galicia. Sube hasta la cima del monte y obtendrás unas **vistas inmejorables de la desembocadura del río Miño**. Además de los restos excavados, que muestran cómo vivían sus habitantes, se pueden ver las distintas formas de las casas y observar varios **petroglifos**.



En los ayuntamientos de A Guarda y O Rosal se sitúa el **estuario del Miño**, un humedal de gran extensión y valor ecológico que se observa perfectamente desde la cima del castro. En los restaurantes de estas localidades podrás recuperar fuerzas degustando los productos típicos, entre los cuales destacan las **langostas**.

Prosiguiendo el camino pasarás por el **monasterio de Oia**, cuya fachada principal se abre al mar. Una vez en **Baiona**, pasea por su casco antiguo y acércate hasta la réplica de la **carabela Pinta**. La original arribó a este puerto en 1493 dando cuenta del descubrimiento de América.

Finalmente, para obtener un descanso reparador, el **balneario de Mondariz** será la mejor de las recompensas.



FAROS Y PLAYAS SALVAJES

Con más de mil seiscientos kilómetros de costa, Galicia es tierra de playas y mar. El océano Atlántico bate las costas sin descanso y con bravura para formar arenales dorados y acantilados situados en parajes de belleza incomparable.

Faros y playas del fin del mundo

Te proponemos que recorras el arco de la costa gallega en la que el océano Atlántico golpea con toda su intensidad. El periplo comienza en **Malpica de Bergantiños** y finaliza en **Fisterra**.

Esta franja de tierra situada en la provincia coruñesa se denomina **Costa da Morte** y toma su nombre de las catástrofes y naufragios que se han producido frente a sus acantilados. Durante el invierno los **temporales** de viento y mar son frecuentes, dificultando mucho la navegación.

En la zona de Malpica de Bergantiños comprobarás como los **faros** son vitales para orientar a los marineros en condi-

ciones extremas. El de **punta Nariga**, cuya estructura recuerda a la de un barco, es uno de los más destacados. Dicen que los **percebes** que se extraen de **cabo Roncudo** son los más exquisitos del mundo, por eso están tan solicitados en mercados y restaurantes. Desde tierra podrás divisar las **islas Sisargas**, declaradas zona de especial protección para las aves.

De camino a **Camariñas** es obligado que te detengas en las **playas de Soesto y Traba**, en el municipio de Laxe. Un paseo por sus finos arenales te revitalizará, mientras que el fuerte viento y un intenso oleaje harán que sientas el poder del Atlántico.

Camariñas es una villa marinera, cerca de la cual está **Cabo Vilán**. Su faro se eleva más de cien metros sobre el nivel del mar y fue el primero en funcionar con electricidad en la costa española. En el **Museo dos Naufraxios** conocerás la belleza de este lugar unida a su extrema peligrosidad para la navegación, ya que en este tramo de costa se contabilizan 150 naufragios.

Testimonio de la dureza con la que el océano trata estas tierras es el **Cementerio dos Ingleses**, donde están enterrados 172 tripulantes del buque militar HMS *Serpent*, hundido en el siglo XIX. Las **playas** de este entorno son salvajes y es en sus arena-



Faro de Cabo Vilán

les, junto a los de las islas Cíes, donde crece la **camariña**, un **arbusto autóctono** del que deriva el nombre del pueblo.

El punto más occidental de España en la Península lo marca **Cabo Touriñán**, al lado del cual está la preciosa playa de Nemiña. Cerca, desde el **Monte Facho**, podrás divisar la localidad de Muxía.

Cuando llegues a **Fisterra** estarás en el **fin del mundo conocido** para los romanos. Aquí acaban el **Camino de Santiago** muchos peregrinos. Disfruta de un paseo por las **playas de O Rostro** o **Mar de Fóra**, siempre solitarias. No debes perderte la puesta de sol desde alguno de los acantilados vecinos.



Rinlo, Ribadeo



Las catedrales del mar

Partiendo de la villa de **Ribadeo** conocerás el extremo oriental de la costa de Lugo hasta llegar a **Viveiro**.

Ribadeo está situado en la **Mariña lucense**, cuya costa está vinculada a leyendas de sirenas y marineros. El casco antiguo de este pueblo posee un gran número de construcciones de **arquitectura indiana**. Tras recorrerlo, puedes pasear hasta **isla Pancha**, que posee dos curiosos faros pintados en blanco y azul, el más bajo de finales del siglo XIX y el otro de 1987.

Parada obligada es el pueblo pesquero de **Rinlo**, muy cerca de Ribadeo, famoso por su pequeño puerto y por el arroz

con **marisco** recién capturado que preparan en sus restaurantes. Con fuerzas renovadas podrás pasear hasta la **playa de Os Castros** y llegar a la orilla del mar accediendo a través de un túnel natural.

Próxima está la **playa de As Catedrais**. Conviene que te informes sobre los permisos necesarios para su visita en periodo estival y en Semana Santa, así como también sobre la marea. Si está baja podrás caminar entre los **arcos pétreos** que la acción del mar viene formando desde hace siglos, convirtiendo estos caprichos rocosos en bóvedas de más de **treinta metros** y en **grutas para explorar**.

Si prefieres contemplar este espectáculo de la naturaleza desde un punto de vista elevado, sólo tienes que asomarte al acantilado. Prosiguiendo tu camino encontrarás la playa de Peizás y el castro de Fazouro.

La **cerámica** más famosa de Galicia es la de **Sargadelos**, cuya fábrica, del mismo nombre, comenzó su actividad en el siglo XIX. Anímate a conocer cómo se realizan las piezas con su **policromía** inconfundible y su característico azul. Podrás llevarte de recuerdo alguna de las figuras o vajillas.

Muy cerca está el **cabo San Cibrao**, en el ayuntamiento de **Cervo**, donde existen



unos islotes, **Os Farallóns**, en los que se dice que vive **A Maruxaina**, una **si-reña** que en los días de temporal reclama la atención de los **marineros** que navegan cerca, aunque se desconoce si es para hacerlos naufragar o para ayudarlos en su travesía.

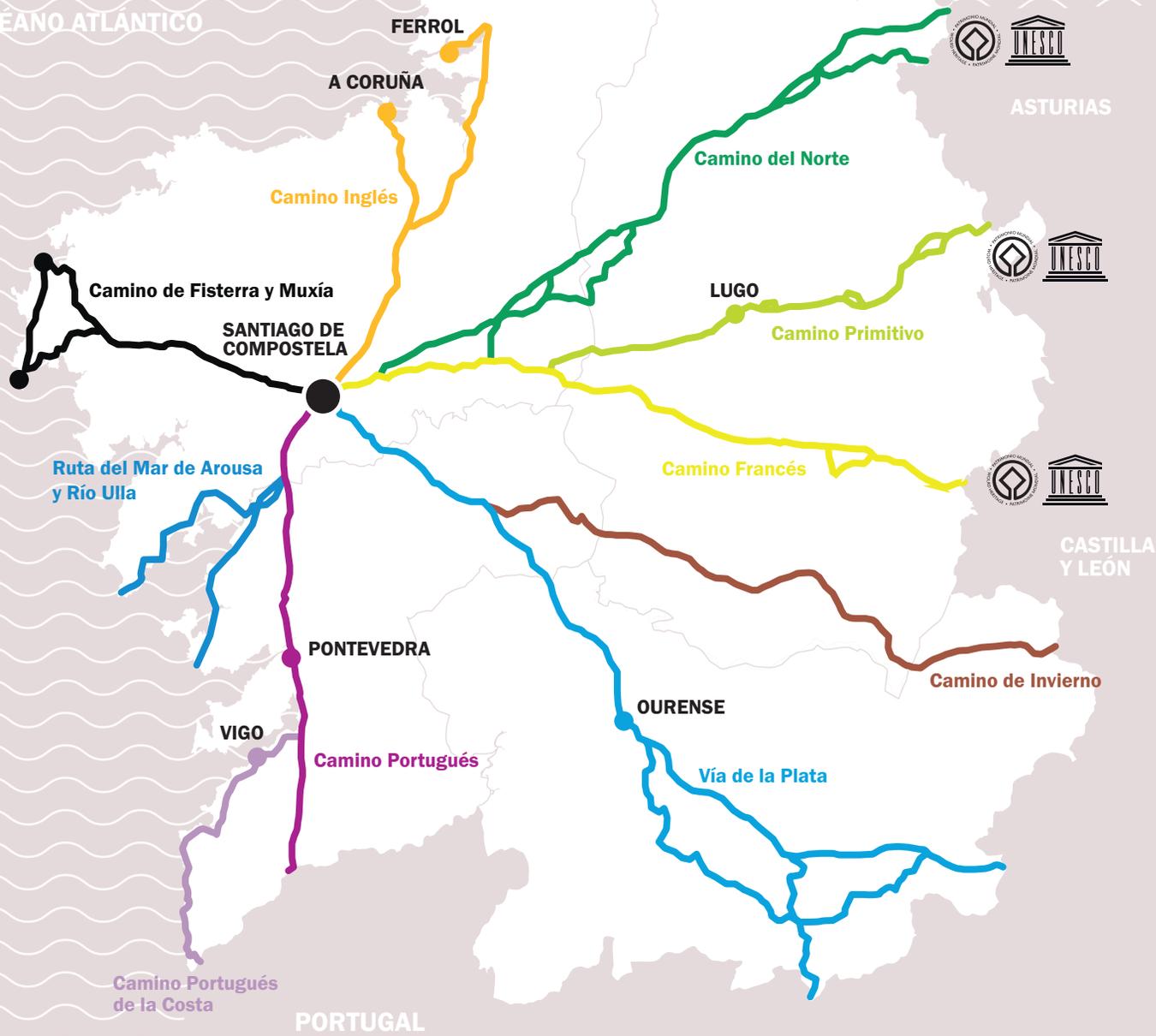
Antes de degustar una sabrosa **merluza de pincho** en alguno de los restaurantes del puerto de Celeiro, te recomendamos que visites la **playa de Esteiro**, en Xove, con zonas verdes ideales para un picnic.

Las vistas desde **Monte Faro** son increíbles, así que no dudes en visitarlo antes de recorrer Viveiro, con un casco histórico en el que admirar el urbanismo de origen medieval. Su **Semana Santa** está declarada de **Interés Turístico Internacional**.



MAR CANTÁBRICO

OCEANO ATLÁNTICO



CAMINO DE SANTIAGO

Como ruta de peregrinación más antigua y concurrida de Europa, a Santiago de Compostela se puede llegar por varias vías que proceden de distintos lugares que atraviesan el continente y la Península Ibérica. Recorrer el Camino cambia la vida de quienes lo emprenden y comparten con otros aventureros. Esta vivencia mezcla aspectos espirituales, religiosos y deportivos que aportan al viajero una experiencia total para los cinco sentidos.





Camino Francés

Esta ruta de peregrinación comenzará en la aldea lucense de **O Cebreiro** para rematar ante la urna con los restos del apóstol Santiago en la **catedral compostelana**.

O Cebreiro está situado entre **Os Ancares** y **O Courel** y en él podrás ver las **pallozas**, arquitectura autóctona de Galicia cuyos tejados realizados en paja facilitan que la nieve se deslice en invierno. Una de ellas alberga el Museo Etnográfico donde se puede conocer cómo se vivió en este territorio durante siglos hasta hace pocos años.

En esta localidad también está la **iglesia de Santa María A Real**, con la

capilla del Santo Milagro que guarda un cáliz y una patena, auténticas joyas románicas.

Hacia Samos pasarás por Liñares, por Hospital da Condesa y por el Alto do Poio, tres lugares de gran interés paisajístico. En **Triacastela**, que ya figura como final de etapa en el **Códice Calixtino**, encontrarás albergues y alojamientos para los peregrinos.

En Samos, donde son típicas las truchas que se pescan en los ríos Oribio y Sarria, podrás visitar la **capilla mozárabe del Ciprés** y el **monasterio de San Xulián**. El recorrido por sus claustros y por su formidable iglesia es un auténtic

o viaje en el tiempo. Continuando hasta Portomarín, llegarás a **Sarria**, una de las localidades más destacadas del Camino.

Saliendo de este lugar y llegando a Santiago los peregrinos ya ganan "**La Compostela**", documento que acredita haber realizado un mínimo de 100 kilómetros de la ruta. En la aldea de **Barbadelo** podrás visitar la iglesia románica de Santiago, declarada monumento nacional.

Cerca está la localidad de **Portomarín**, con vistas al embalse de Belesar. Las aguas de éste anegaron la antigua población, por lo que varios edificios fueron





San Salvador de Vilar de Donas. Palas de Rei

trasladados piedra a piedra, incluida la iglesia de San Nicolao. Si el nivel del agua es bajo, puedes observar las ruinas del pueblo antiguo. Anímate a probar la **empanada de anguila**, típica de la zona, junto a la tarta de almendras y el aguardiente.

En el municipio de **Palas de Rei** destaca el **monasterio de Vilar de Donas**, cuya iglesia está decorada con **frescos del siglo XIV**. A escasos kilómetros se encuentra el **castillo de Pambre**, considerado el mejor ejemplo de arquitectura militar gallega, rodeado de un evocador paraje con vegetación autóctona.

Parada obligada para reponer fuerzas es la villa de **Melide**, famoso por la preparación del **pulpo á feira**, que se degusta acompañado de **pan decen-**

teno. También son muy famosos sus **melindres**. Siguiendo con productos gastronómicos tradicionales, el cremoso **queso de Arzúa** representa por sí solo un motivo para visitar esta localidad.

A escasa distancia está **Santiago de Compostela**. La llegada a la meta ansiada se recompensa con misa a las 12 del mediodía en la catedral en honor al peregrino, tras la cual podrás abrazar el busto del apóstol en el **Altar Mayor**.

Aprovecha para conocer el **claustro**, el **museo**, la **cripta** donde se custodian los restos del cuerpo del santo o la **Puerta Santa**, que únicamente se abre en **Año Santo**, cuando el 25 de julio, día del Apóstol, coincide en domingo.



Por la Vía de la Plata

Viajando desde **Verín** hasta **Santiago de Compostela** conocerás cómo es esta ruta denominada **Vía de la Plata**.

En Verín te dará la bienvenida la **fortaleza de Monterrei**, de la que destaca su torre de homenaje, dominando la villa y el valle del río Támega. Situada en lo alto de una acrópolis, desde hace 800 años vigila las tierras que se adentran en Portugal.

Su triple muralla custodia, entre otras construcciones, el **Pozo Verde**, vinculado a historias de infidelidades y suicidios, como el de la esposa de **Pedro, El Cruel**. Es típico comer **pulpo á feira**, bacalao o la androlla, embutido

de carne de cerdo, acompañados del vino de la zona.

Continuando con el recorrido, llegarás a **Augas Santas**, muy cerca de **Allariz**. Esta última villa posee uno de los cascos históricos más recomendables de Galicia. Paseando por él podrás degustar dulces como melindres o tarta real, además de **Queixo do Rexo**, realizado con **leche de oveja**.

Conocida como la **capital termal de Galicia**, **Ourense** posee un importante casco histórico, en el que destaca su **catedral**, con la famosa **capilla del Santo Cristo**. La existencia de la **fuentes de As Burgas**,

de la que brota el agua a **67 grados**, está relacionada con la leyenda de que bajo la ciudad existe un volcán en reposo.

Además de capital del **vino de O Ribeiro**, **Ribadavia** acumula un valioso patrimonio histórico-artístico, entre el que destaca el **Castillo de los Condes**, una de las fortalezas más representativas de Galicia.

Son muy interesantes las vinotecas, donde degustar los vinos de la comarca. Además, no te olvides de probar los dulces que se venden en el antiguo barrio judío. Muy cerca de Ribadavia se halla el **balneario de Laias**, en el





Allariz

cual descansarás tras recorrer los viñedos de la zona de **San Clodio**, en el municipio de Leiro.

La localidad de **Cea** es conocida por la elaboración de un **pan** (I.G.P. Pan de Cea) famoso en toda Galicia. Podrás acompañar su degustación con el licor Eucaliptine, elaborado a base de hojas de eucalipto, que preparan muy cerca los monjes del **monasterio de Oseira**.

Destaca por sus grandes dimensiones y merece la pena perderse entre la **inmensidad de sus claustros**, la **escalera de honor** y su **imponente iglesia**, de la que destaca la girola con capillas que cierra la cabecera.

En un lateral encontrarás la sala capitular, cubierta por una bóveda

de crucería sostenida por columnas entorchadas.

A la capital gallega, **Santiago de Compostela**, accederás por la calle Ponte do Sar, lo que te permitirá disfrutar de la colegiata del mismo nombre, cuyos muros inclinados se sostienen por imponentes contrafuertes que la hacen tan reconocible.

El **casco antiguo**, con la catedral como protagonista, está sólo a unos pasos y a través de sus calles estrechas desembocarás en la majestuosa **plaza de O Obradoiro**.

Aprovecha la estancia para conocer el característico **Mercado de Abastos**, realizar compras de productos artesanales o reponer fuerzas en algún bar de tapas.



MANANTIALES

Como primer destino termal a nivel nacional, Galicia cuenta con más de trescientos manantiales, muchos de ellos con agua de gran poder terapéutico debido a su riqueza en principios minerales.

Aguas termales y vinos de O Ribeiro

Haciendo un recorrido entre las localidades ourensanas de **Cenlle** y **San Amaro** te llevarás una idea clara de cómo es esta **zona rica en aguas termales y viñedos**.

O Carballiño y **O Ribeiro** son comarcas que disfrutan de la **Denominación de Origen de O Ribeiro**, al amparo de la cual se produce uno de los vinos más sabrosos de Galicia. Junto al aprovechamiento de aguas termales, la producción vitivinícola es la otra actividad económica destacada.

La aldea de **Laias** es el lugar ideal para recuperar fuerzas degustando los productos típicos de la tierra, regados

con un buen vino. Puedes alojarte en casas rurales o en el hotel-balneario, donde en época romana se explotaba el oro del río.

Una caminata por la **ribera del Miño**, el río más largo de Galicia, es una buena elección para disfrutar de la naturaleza desde Laias hasta Barbantes-Estación. Relajarse recibiendo un masaje o disfrutando de las aguas en las instalaciones del balneario de Laias, con vistas al embalse de Castrelo de Miño, es una gran opción para rematar la jornada.

El **pan** de la localidad de Cea (I.G.P. Pan de Cea), el **pulpo á feira** de O Carballi-

ño, las cañas rellenas de crema o el **licor café** son algunos de los manjares con los que te deleitarás por esta zona.

En esta última localidad te resultará curiosa la arquitectura del **templo de la Veracruz**, diseñado por Antonio Palacios. Su estilo historicista, presente en otros ejemplos del autor, mezcla elementos decorativos de diversos períodos artísticos, lo que lo convierte en un edificio muy singular.

O Carballiño también posee un importante **balneario**, al que acude desde hace años la gente buscando alivio a diversas enfermedades o simplemente unas horas de relax.



El **Castro de San Cibrao de Las**, uno de los más grandes de Galicia, conocido como **A Cidade**, se sitúa entre los ayuntamientos de Punxín y San Amaro. Fue habitado desde el siglo II hasta el fin de la **cultura castrexa** y en el conjunto destacan las murallas concéntricas y la fuente o aljibe con el que se abastecía la acrópolis.

Es recomendable participar en una **cata** en alguna de las **bodegas** rodeadas de viñedos de la zona para terminar de empaparse del espíritu de la comarca, cuyas **primeras cepas** plantaron los **monjes cistercienses de San Clodio**. Este monasterio, con origen en el siglo VI, pronto se convirtió en un núcleo agrícola próspero. Hoy día es un hotel lleno de encanto en el que destaca el claustro por su calidad artística.



Agua y aventura en el Parque de O Xurés

La ruta se desarrolla entre **Bande** y **Lobios**. Esta última localidad termal cuenta con un balneario del que destaca la calidad de sus aguas mineromedicinales.

Comenzando el periplo, comprobarás que quedan en la zona **asentamientos** y **calzadas de época romana**, rodeados de frondosos bosques y verdes valles en los que se pueden ver **saltos de agua** y **fauna salvaje**, como corzos, caballos o lobos.

La **iglesia de Santa Comba de Bande** es la única edificación que permanece en pie de un antiguo monasterio. Fechada en el **siglo VII** y aunque de

reducidas dimensiones, su planta de cruz griega, precedida de un pórtico, revela en su exterior un efectista juego de volúmenes. En el interior se pueden admirar frescos en los que se representan los cuatro evangelistas, así como la Anunciación y a Dios Padre sobre la bola del mundo.

A poca distancia se sitúa el **campamento militar romano de Aquis Querquennis**, que data del siglo I, desde el que se impulsó la construcción de una importante calzada que unía Astorga y Braga.

Situado a la orilla del **río Limia**, durante sus crecidas puede desapare-

cer sumergido. Además de los restos arqueológicos, también podrás visitar el centro de interpretación donde aprenderás numerosas curiosidades sobre su organización y su funcionalidad dentro del Imperio Romano.

En el **balneario de Lobios** te podrás beneficiar del agua bicarbonatada que brota a más de 70 grados. Sus piscinas cuentan con vistas a las montañas de la Serra do Xurés. Por el paseo fluvial puedes caminar hasta la piscina pública con aguas termales.

También descubrirás molinos, pozas y diversos saltos de agua con variedad de azules.



En la zona es típica la **carne de caza** y de vaca, por lo que es recomendable que tengas presentes estos productos a la hora de solicitar tus platos.

La segunda variedad suele ser de **cachena**, una **raza autóctona de bóvido**, caracterizada por una gran cornamenta, que vive en libertad en las praderas.

Durante la **Ruta da Corga da Fecha**, cuyo inicio se marca en el balneario, atravesarás el lugar donde se encuentran los **restos arqueológicos de la casa Aquis Originis**, en la que se aprecia una cocina, la zona termal y el sistema de calefacción localizado en el subsuelo, que era utilizado también en las termas imperiales.



PASEANDO ENTRE VIÑEDOS

Con cinco denominaciones de origen y fruto de tradiciones centenarias, los vinos de Galicia son apreciados en todo el mundo. Visitar los parajes donde se producen te proporcionarán una agradable experiencia.

Cambados, cuna del Albariño

Cambados es el punto de inicio y llegada de esta ruta en la que conocerás las tierras donde se cultiva la famosa uva de **Albariño**.

Villa señorial, Cambados combina **arquitectura palaciega** y **tradición marinera**. Los caldos que ofrecen sus bodegas, de la **D. O. Rías Baixas**, son el perfecto acompañante para los **pescados** y **mariscos** de la zona.

El Paseo de la Calzada, la calle Príncipe o el Parador son puntos a recorrer durante tu visita en esta localidad, normalmente llena de turistas durante los meses estivales, gracias a su clima suave y a su inmejorable

gastronomía. La **Festa do Viño Albariño**, declarada de **Interés Turístico Nacional** y de las más antiguas de España, es una de las **citas ineludibles en el verano gallego**, en la que puedes visitar las casetas que habilitan las bodegas de la zona para ofrecer sus productos.

Desde el paseo marítimo de esta localidad se contemplan las **islas de A Toxa y Arousa**. Entre ellas y la costa observarás una gran extensión de **bateas** dedicadas a cultivar **mejillón** u **ostra**, auténticos manjares que sirven en los bares o restaurantes locales. Recuerda que las especiales condiciones naturales y únicas que se dan en

las **rías gallegas** hacen que la calidad del marisco sea insuperable y reconocida a nivel internacional.

El **pazo de Fefiñáns** es uno de los mejores ejemplos de arquitectura civil señorial que hay en Galicia. Situado junto a la iglesia de San Benito, este pazo de carácter semiurbano forma un interesante conjunto artístico que se comenzó a edificar durante el siglo XVI.

En su patio de armas dominan los escudos del vizcondado de Fefiñáns y del marquesado de Figueroa. Con planta en "L", se abre a la plaza que lleva su nombre, destacando la torre



almenada. Además, cuenta con una **bodega**, la más antigua de la comarca, que data de 1904. Puedes realizar un recorrido por parte de los **viñedos** o pasear por los **jardines**, donde destacan los árboles de especies autóctonas, así como los bojes centenarios.

En el **Museo Etnográfico e do Viño** conocerás la historia y métodos de producción del vino de la comarca de O Salnés, donde se sitúa Cambados. Próximas están las ruinas de la **iglesia de Santa Mariña Dozo**, que alberga un romántico cementerio.

Si cruzas el **barrio mariner** de **San Tomé**, llegarás a un puente que da acceso al islote Figueira, en el que visitar las ruinas de la **torre de San Sadurniño**, construida en la Edad Media.



Priorato de O Ribeiro

La comarca de **A Arnoia** es la zona propuesta para conocer esta región ourensana. Bajo la **D. O. de O Ribeiro**, A Arnoia es una de las zonas que más **tradición vitivinícola** tiene de Galicia.

Este ayuntamiento, situado en las orillas del **embalse de Fieira**, conjuga la producción de vino con el termalismo, ya que posee un **balneario** con aguas sulfurosas y fluoradas que emanan a 22 grados. Desde sus terrazas podrás contemplar los bosques que rodean la **ribera del río Miño**. Navegando en catamarán llegarás al antiguo balneario de Cortegada, con una arquitectura modernista

que te transportará a la década de los años 30 del siglo pasado.

A Arnoia es famosa por sus **pimientos**, que se preparan de muy diversas formas: rellenos, en tortilla, fritos, asados o a la brasa. Cada mes de agosto se celebra una fiesta en honor a este producto.

Cerca de Ourense, en el **Pazo de Casanova**, podrás visitar la **bodega** que alberga esta edificación del siglo XVI-II. Aquí se cultivan **uvas godello, loureira, albariño y treixadura**.

Asimismo, te explicarán los proyectos de investigación en los que están in-

mersos para contribuir al desarrollo y evolución de los vinos de la zona. No te vayas sin degustar sus vinos y orujos.

En el municipio de Leiro, de camino hacia Ribadavia, encontrarás la **bodega Viña Meín (1)**, rodeada de vides. El antiguo caserón, que servía para la producción del vino, se dedica ahora al turismo rural.

Muy cerca está el **monasterio de San Clodio**, considerado como cuna de O Ribeiro, ya que sus monjes cistercienses fueron los primeros en plantar vides en estas laderas. Hoy alberga un **hotel**, pero se puede acceder de forma libre a sus claustros y pa-



sear entre sus jardines. De su iglesia destaca el retablo y el artesanado.

La villa de Ribadavia, con su Festa da Istoría, en la que los participantes visten trajes de época, te trasladará a tiempos remotos, junto a su barrio judío, su castillo y su Casa da Inquisición. Anímate a probar uno de sus dulces típicos hebreos y a acudir a alguna de las representaciones de la **Mostra Internacional de Teatro**.

Sin abandonar Ribadavia, es recomendable visitar la **iglesia de San Xes de Francelos**. Está considerada como una construcción única dentro de la arquitectura prerrománica y data del **siglo IX**. Te sorprenderá la decoración de sus celosías.



TURISMO MARIÑEIRO

Si te apetece conocer cómo trabajan las mariscadoras y los pescadores, qué artes y utensilios de pesca utilizan o cuál es el funcionamiento de una lonja, no dudes en acercarte a algún pueblo marinerero para descubrir este fascinante mundo.

Villas marineras: Muros, Fisterra y Muxía

La **Costa da Morte** te ofrece la oportunidad de conocer el día a día de los típicos pueblos que viven de los trabajos en el mar. Son **villas marineras**, como Muros, Fisterra o Muxía, plagadas de leyendas sobre naufragios y faros que señalan las costas escarpadas.

Ánimate a realizar una ruta en barco alrededor del **cabo de Fisterra**, donde en la Antigüedad creían que se acababa el mundo. Hoy día son muchos los peregrinos que rematan el **Camino de Santiago** frente al océano.

En sus puertos podrás observar cómo las **redeiras** reparan los aparejos de pesca. Se requieren al menos cinco años para dominar este minucioso oficio. Sería imperdonable que no degustes en alguna de las tascas de los puertos de **Muros** o **Muxía** los sabrosos manjares recién pescados en el mar.

Tierra de historias y trágicos hundimientos, en numerosos puntos de la costa verás cruces que recuerdan a los fallecidos en el Atlántico. Los **tem-**

porales de invierno en esta zona son implacables y la bravura del océano dificulta o impide la navegación, haciendo también más arriesgada la labor de los **percebeiros**, que se juegan la vida en las rocas.

El faro de Cabo Vilán, uno de los más importantes de la costa gallega, situado en un paraje de gran belleza, alberga el **Centro de Interpretación dos Naufraxios, Faros e Sinais Marítimos**. Desde este cabo se divisan puestas de sol memorables.





Puerto de Muros



Santuario de Nosa Señora da Barca. Muxía





Campo de golf, Illa da Toxa. O Grove



Rías Baixas al descubierto

Las Rías Baixas son el **destino veraniego** predilecto de muchos gallegos. Agradadas con un clima suave, **localidades marineras** como Boiro, Ribeira, Marín, Combarro o Cangas poseen **playas de agradable arena tostada por el sol**. Frente a ellas está el Parque Nacional das Illas Atlánticas, al que accederás en barco para recorrer alguna de sus islas, que esconden recoletas playas, fauna y flora protegida.

Son varios los grupos de **mariscadores** con los que podrás ir de ruta por los bancos marisqueros de cualquiera de las **rías de Arousa, Pontevedra o Vigo**. De ellos se extraen almejas y berberechos para vender en las lonjas.

Situado en el **valle de O Salnés**, Cambados es una de las villas más señoriales de esta zona gallega.

Rodeada de cepas de las que se produce vino **D. O. Rías Baixas**, paseando por su casco urbano admirarás las casas señoriales y el majestuoso pazo de Fefiñáns.

Visitando las **Salazones de Moreiras** de O Grove aprenderás mucho sobre los oficios de la pesca y el marisqueo. Las bateas donde se crían mejillones y otros moluscos forman parte del paisaje de las Rías Baixas. Navegando entre ellas verás cómo se trabaja en estas plataformas.

Continuando por la costa, encontrarás **Combarro**. Los tradicionales **hórreos**, destinados a almacenar productos de la cosecha, cierran la fachada que da al mar y tras los cuales se levantan las casas de los pescadores. El **granito** y la **madera** de ambas construcciones se combinan para conformar un atractivo urbanismo.

A pocos kilómetros se sitúa **Pontevedra**, que posee uno de los cascos históricos más bonitos de Galicia. Disfruta de un agradable paseo por sus calles y plazuelas, sin perder la oportunidad de admirar la colección del **Museo Provincial**, que cuenta con una buena muestra de pintura gallega.





LA RUTA DE LA CAMELIA

Las camelias son las auténticas protagonistas en los jardines de los señoriales pazos. Anímate a visitarlos durante la época de floración y comprobarás cómo la experiencia se convierte en un auténtico espectáculo para los sentidos.

Pazos y jardines

Para completar esta ruta visitarás determinados enclaves de las provincias de A Coruña y Pontevedra que se especifican a continuación. A lo largo de ella podrás pasear, oler y admirar las peculiaridades de estos tradicionales jardines gallegos.

Durante todo el año son varias las exposiciones y concursos que se celebran en distintas localidades de Galicia, ya que la calidad y variedad de los ejemplares son reclamo para aficionados y expertos coleccionistas a nivel internacional.

El recorrido empieza en el Pazo de Mariñán, situado en el municipio co-

ruñés de Bergondo. La construcción se ubica en una gran finca situada al lado del río Mandeo. El jardín francés, con parterre geométrico, está formado por paseos de boj y plátanos, además de azaleas, hiedras, rosales, especímenes centenarios de Clethras y, por supuesto, gran variedad de camelias.

En Santiago de Compostela destaca a nivel botánico la Alameda, situada en el centro de la ciudad. Es en este tranquilo lugar, junto a la Carballeira de Santa Susana y a la sombra de plataneros y palmeras, donde florecen majestuosas las camelias llamadas “jacobeas”.

Los ejemplares de camelias del jardín del Pazo de Santa Cruz de Ribadulla destacan por su belleza y gran tamaño. Su espacio botánico ornamental es para los expertos el más fascinante de Galicia, muy enriquecido en el siglo XIX por Iván Armada, que aumentó considerablemente la colección de plantas.

Este magnífico ejemplo de jardín gallego se distribuye entre zonas más selváticas y otras más geométricas. Además, cuenta con un antiguo invernadero de cristal. En este idílico enclave se refugió el intelectual y político Gaspar Melchor de Jovellanos durante la ocupación napoleónica a comienzos del siglo XIX.





Conocido como el “Versalles gallego”, el **Pazo de Oca** posee unos jardines amurallados en los que sobresale el gran estanque a modo de río que los cruza, donde se sitúa una **barca pétrea** llena de vegetación, y el color rojo de las camelias florecidas. Caminando desembocarás en el espectacular **paseo de los Tilos**. Perpendicular a la fachada principal se sitúa la iglesia de estilo barroco y un vistoso corredor de arcos que la comunica con el edificio de uso privado, en cuyo interior destacan muebles y obras de arte que comprenden varios siglos.

La **Casa da Matanza** o **Casa Museo de Rosalía de Castro**, donde murió la gran escritora en 1885, permanece prácticamente inalterada en su estructura original. En su interior

se conservan fotos de familiares y amigos de la intelectual, así como recuerdos personales, escritos y diversos objetos cotidianos de la Galicia del siglo XIX. De los jardines de la casa destacan varias camelias.

En **Vilagarcía de Arousa** puedes visitar el **Pazo de Rubiáns**, de origen medieval, y su extenso bosque ajardinado cuya sobriedad se rompe por las **coloridas camelias**, algunas de ellas de la famosa **variedad Eugenia de Montijo**. La singularidad de este espacio le ha hecho merecedor de la mención de **Jardín de Excelencia Internacional**. Con bodega propia, donde se produce vino de la **D. O. Rías Baixas**, ésta se puede visitar para participar en una cata. Durante la visita guiada te mostrarán el interior del pazo y su capilla.



Pazo de Oca, A Estrada

El jardín del Pazo de **Quinteiro da Cruz**, situado en **Ribadumía**, está rodeado por viñedos de la **D. O. Rías Baixas**, con bodega propia, y por **bosque autóctono**. La camelia es la protagonista de la **zona ajardinada** en donde florecen unos **5.000 ejemplares** de más de mil variedades. Otro ejemplo de pazo con bodega es el de **Fefiñáns**, en **Cambados**.

Edificado en el siglo XVIII, el **Pazo de A Saleta**, en **Meis**, cuenta con capilla y palomar, como era propio de estas construcciones señoriales, en las que tampoco faltaban soberbios jardines. El que rodea este caserón rural tiene plantadas más de **doscientas variedades de camelias**. Fue obra del matrimonio británico Gimson quien, tras adquirir el edificio en los años 60 del siglo XX, ideó

un **jardín botánico de estilo inglés** con especies de los cinco continentes hasta convertirlo en uno de los más destacados de España.

Los orígenes del **Pazo de Lourizán** se sitúan en el siglo XV, aunque el edificio actual, de estilo modernista, se levantó en el XIX. Las **54 hectáreas de terreno** fueron destinadas a usos variados a lo largo de su existencia, como **granja o centro de investigaciones forestales**. La abundante presencia de gran variedad de camelias convierte la zona ajardinada en una **explosión de color**.

Las **camelias** y las **rosas** se entremezclan en el jardín del **Castelo de Soutomaior**, donde han ido ocupando cada vez más protagonismo a lo largo de los años. Las delicadas flores se





Pazo de Santa Cruz de Ribadulla. Vedra

rodean de castaños centenarios y de especies vegetales de los cinco continentes. Al igual que el de Rubiáns, **Soutomaio** también cuenta con la distinción de **Jardín de Excelencia Internacional**.

Desde el **Parque de O Castro** tendrás las mejores vistas de la ría de **Vigo** y descubrirás el pasado romano de la ciudad, pero también disfrutarás de las camelias creciendo entre naranjos y cipreses.

El jardín que rodea al **Pazo-Museo Quiñones de León**, convertido en museo municipal que exhibe colecciones de arqueología, pintura y artes decorativas, te ofrece la oportunidad de dar un agradable paseo entre infinidad de especies vegetales en plena ciudad de **Vigo**.

Es a finales de febrero cuando las camelias en flor se muestran en todo su esplendor.

Los **jardines gallegos** atesoran muchas sorpresas. No dudes en acercarte al **Pazo de San Lourenzo de Trasouto**, en Santiago de Compostela, que conserva magníficos ejemplares de camelia y un jardín repleto de setos de boj dibujando símbolos alegóricos del **cristianismo**.

Asimismo, el **Pazo do Faramello**, edificado a comienzos del siglo XVIII entre Santiago y Padrón, está rodeado por una finca de 126.000 metros cuadrados entre la que se hallan **bucólicas zonas ajardinadas**. Parte de sus parterres están contruidos sobre una antigua fábrica de papel al borde del río que lo cruza.



MÁS
GALICIA



Museo do Mar, Vigo



El arte está en la calle

El **arte** está presente en cualquier rincón de Galicia desde tiempos ancestrales. Los **petroglifos**, **dólmenes** y **castros** hablan al visitante de un pasado remoto lleno de incógnitas. Anímate a descubrir sus misterios, al tiempo que encuentras señoriales **pazos**, **hórreos** o **cruceiros**.

La **piedra** es el común denominador de todas estas obras. Quienes la trabajan, los **canteiros**, desarrollan un oficio tradicional y durante siglos han construido **casas**, **rúas** y **monasterios**. Han labrado las portadas de los **templos románicos** dispersos por la geografía, entre las que destaca la obra maestra del **Pórtico de la Gloria** de la **catedral**

compostelana. También trabajaron los escudos y sepulcros de las familias nobles en fachadas de **pazos** e interiores de iglesias. Siente la rugosidad y contundencia del **granito** bajo tus manos.

Si prefieres visitar **museos**, estás de enhorabuena. Galicia cuenta con centros de temática muy variada, tanto en el ámbito **rural** como en las **ciudades**. Las posibilidades son innumerables tanto para aprender como para entretenerse. Cada una de las **ciudades gallegas** cuenta con museos destacados. Si te apasiona la historia náutica, acércate a **Ferrol** a ver el **Museo Naval**, donde se exhiben reproducciones de naves, instrumen-

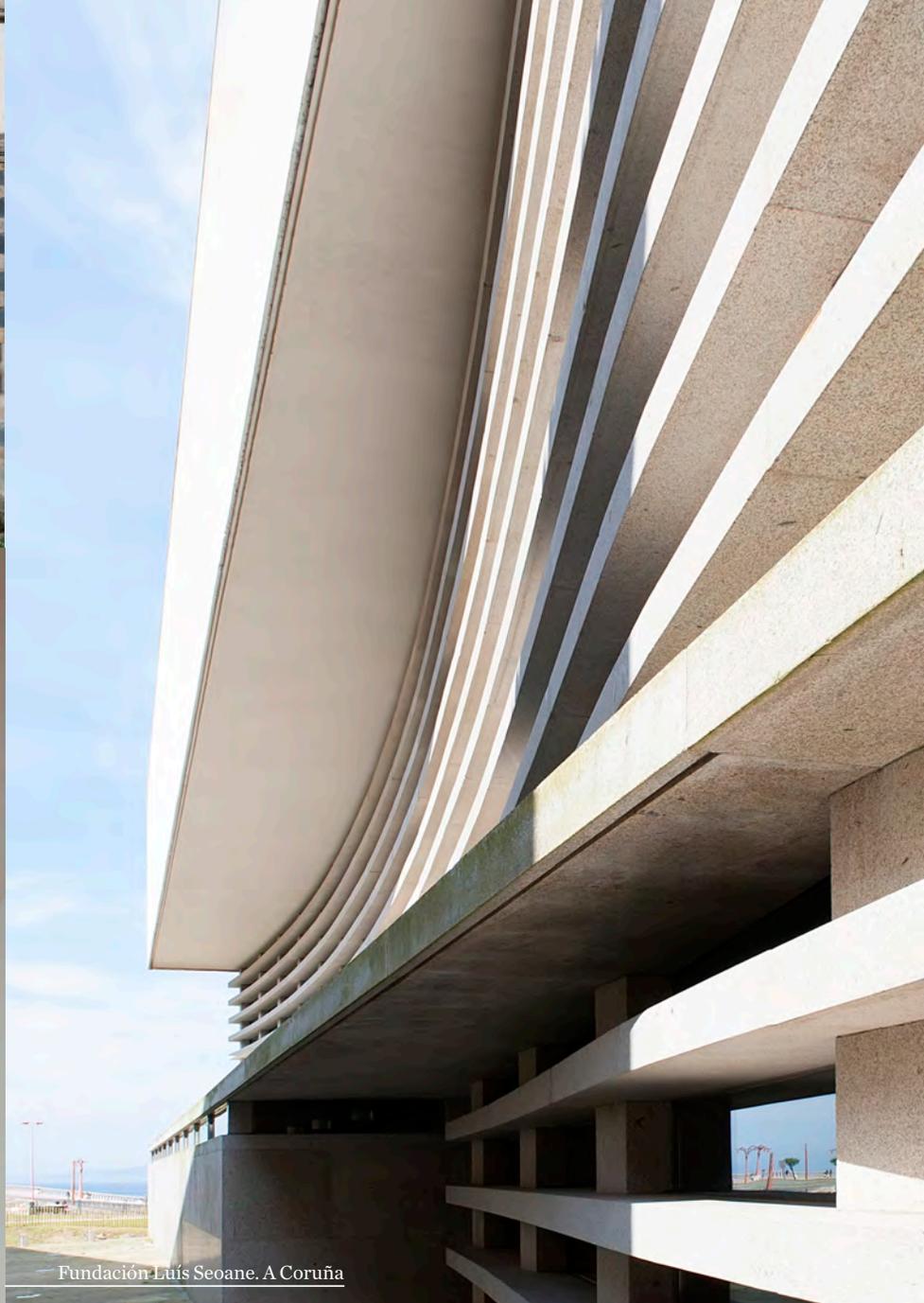
tos de navegación o cartografía. Si por el contrario prefieres deleitarte con pintura, entra al **Museo de Belas Artes da Coruña** para contemplar las obras de los principales **artistas gallegos del siglo XX**. En **Santiago de Compostela** conocerás las **tradiciones** y **costumbres gallegas** a través de la **colección etnográfica** del **Museo do Pobo Galego**.

Mientras paseas por **Pontevedra**, encontrarás su **Museo Provincial**, con varias sedes en el casco histórico. **Vigo**, con el puerto más importante de Galicia, posee el **Museo do Mar**, en el que investigarás sobre la vinculación de Galicia con el mar.



Monasterio de Monfero

CGAC. Santiago de Compostela



Fundación Luis Seoane. A Coruña

Para conocer cómo se vivía en la **prehistoria** y en el período previo a la **romanización** te recomendamos los **parques arqueológicos de Campo Lameiro y San Cibrao de Las**. En el primero descubrirás magníficos ejemplos de **arte rupestre** materializados en **petroglifos**. En el segundo conocerás cómo eran los **castros** de la cultura *castrexa*.

La riqueza monumental y artística que atesora **Monforte de Lemos** es un ejemplo de lo que puedes encontrar en tus incursiones por los **pueblos gallegos**. El **Museo de Nosa Señora da Antiga** alberga una selecta **pinacoteca** con obras de El Greco y Andrea del Sarto, mientras que el **Museo de Arte Sacras Clarisas** exhibe una importante colección de piezas italianas adqui-

ridas por los Condes de Lemos en el **siglo XVII**.

Si por el contrario te decantas por el **arte contemporáneo**, no dudes en visitar la **Fundación Luis Seoane**, en **A Coruña**; el **Centro Galego de Arte Contemporánea**, en **Santiago de Compostela**, o el **Museo de Arte Contemporánea**, de **Vigo**. Sus exposiciones temporales muestran las últimas corrientes creativas.

También la arquitectura es la auténtica protagonista de la **Cidade da Cultura**. Diseñada por **Peter Eisenman**, este conjunto compuesto por varios edificios se considera un hito a nivel mundial. Podrás visitar el **Museo de Galicia**, con una programación de exposiciones variada, la **Biblioteca** y el **Archivo**.



Lengua y literatura

En Galicia se habla gallego y castellano. Ambos idiomas son oficiales.

El gallego es una lengua romance, con similitudes con el portugués, que tuvo gran relevancia en la Edad Media ya que era la que se usaba en la poesía trovadoresca. El rey Alfonso X, El Sabio, escribió sus célebres *Cantigas de Santa María* en este idioma.

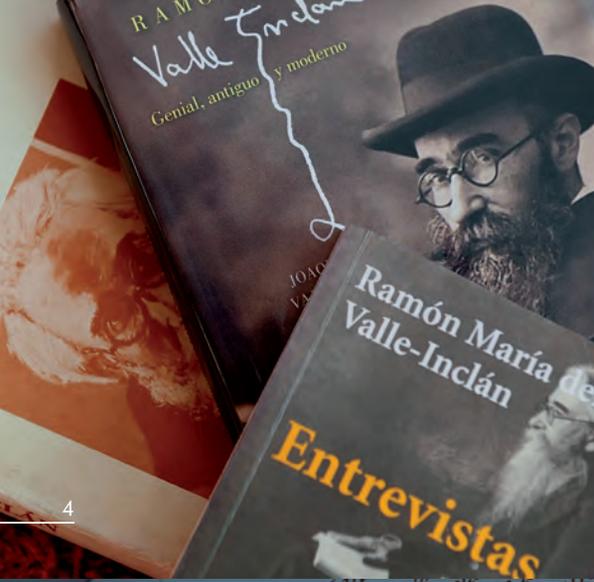
Durante tu visita aprenderás palabras de difícil traducción a otros idiomas como *riquiño*, *enxebre*, *ruliña* o *aloumiñar*. Al escucharlas percibirás la peculiar cadencia y sonoridad suave que posee el gallego.

Con una amplia tradición literaria, en Galicia las mujeres han tenido un papel destacado en este ámbito. Deléitate con los versos de Rosalía de Castro o con los relatos sobre la sociedad del siglo XIX salidos de la lúcida prosa de Emilia Pardo Bazán. Ambas son también un referente para las letras en lengua española.

Son varios los escritores nacidos en Galicia cuya carrera ha sido premiada, entre ellos Camilo José Cela, ganador del Premio Nobel, autor de célebres obras como *La Colmena* o *La familia de Pascual Duarte*. Destacan también los nombres de Ramón María del Valle-Inclán (4), Eduardo Blan-

co Amor, Álvaro Cunqueiro, Alfonso Daniel Rodríguez Castelao, Gonzalo Torrente Ballester o Manuel Rivas.

Si te apetece aprender más sobre la vida de estos intelectuales, conocer las casas donde vivieron o disfrutar de las exposiciones que ofrecen, acércate a la Fundación Camilo José Cela (2), en el municipio de Padrón, a la Casa Museo Emilia Pardo Bazán (3), en la ciudad vieja de A Coruña, a la Fundación Rosalía de Castro (5 y 6), muy próxima a la de Cela, o a la Fundación Gonzalo Torrente Ballester (1), en el casco histórico compostelano, donde se custodian bibliotecas y primeras ediciones de sus obras.



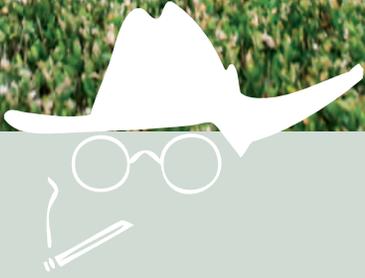
4



5



Castelas





Naturaleza en estado puro

La **riqueza natural** de Galicia hace que gran parte de su territorio esté protegido debido al interés de sus diferentes hábitats. Anímate a pasear por bosques donde viven los lobos y a navegar hasta islas con playas salvajes.

Parque Nacional das Illas Atlánticas. Un barco te llevará hasta la **playa más bonita del mundo**, el arenal de Rodas en las **Islas Cíes**, según el diario *The Guardian*. Formado por los archipiélagos de **Sálvora, Cortegada, Ons y Cíes**, este parque es una reserva de fauna y flora única.

Fragas do Eume. En el bosque atlántico mejor conservado de la Península

Ibérica recorrerás rutas con árboles autóctonos y subirás hasta el **Monasterio de Caaveiro**, con espectaculares vistas sobre el río Eume.

Parque Baixa Limia-Serra do Xurés. Las leyendas sobre esta tierra, llena de cascadas, monumentos megalíticos, aguas termales y la importante **calzada romana Via Nova**, combinan fantasía y realidad.

Complejo dunar de Corrubedo. La famosa **duna gigante** preside este idílico entorno frente al mar. A través de los caminos habilitados podrás observar las **lagunas** que lo rodean, Carregal y Vixán.

Monte Aloia. Mirador natural sobre el valle que forma el río Miño, el más grande de Galicia, a su paso por Tui, desde la cima obtendrás unas **vistas panorámicas grandiosas**.

O Invernadeiro. Prácticamente deshabitada, para recorrer esta montaña debes solicitar permiso previo. Su **aislamiento** la convierte en un lugar privilegiado para disfrutar en exclusiva de sus ríos y del bosque autóctono.

Serra da Enciña da Lastra. La presencia de **encinas** y otras especies mediterráneas es una excepción en Galicia. Además, este territorio es un paraíso para los espeleólogos.



Playa de Doniños



Galicia, espacio natural

Además de los parques nacionales y naturales, Galicia cuenta con una red de espacios naturales como son los Paisajes Protegidos, los Monumentos Naturales, las Zonas de Especial Protección de los Valores Naturales, vinculados a los Lugares de Importancia Comunitaria, y las Reservas de la Biosfera.

En Viveiro, al norte de Lugo, verás al Abuelo de Chavín. Es uno de los árboles más altos de España, un eucalipto de 62 metros, que vive en el Souto da Retorta. En la Costa Ártabra de A Coruña se levantan en la Serra da Capelada los acantilados más altos de Europa. Entre brumas verás caballos sal-

vajes, paredes pétreas adentrándose en el mar bravo y santuarios a donde acuden, según la leyenda, almas reencarnadas.

Más tranquilas son las aguas que bañan las playas paradisíacas del pontevedrés municipio de Cangas. Situada entre las rías de Pontevedra y Vigo, en Costa da Vela te impresionarán los blancos arenales de grano fino.

Toca cambiar la costa por la alta montaña. En Pena Trevinca, con 2.127 metros, en la comarca ourensana de Valdeorras, los ríos descienden rebosantes en época de deshielo, entre un bosque de tejos único en Europa.

Seis son las áreas gallegas declaradas Reserva de la Biosfera. El Área de Allariz, en Ourense, está recorrida por el río Arnoia y en la misma provincia se sitúa la de Xurés-Gerês, del que destaca la variedad de su bosque.

En Lugo se sitúa la de Os Ancares lucenses e montes de Navia, Cervantes e Becerreá, donde se levantan las pallezas. Al norte se halla la reserva que comprende el Río Eo, Oscos y Terras de Burón. Entorno al río más largo de Galicia se agrupan las Terras do Miño. En la provincia de A Coruña se encuentra la de As Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, que combina paisaje interior y de costa.



Praza da Leña. Pontevedra



Rúa Policarpo Sanz. Teatro A Fundación. Vigo



Modernismo. Ferrol



Praza de Praterías, Santiago de Compostela



Galerías, A Coruña



Fuente de As Burgas, Ourense



Vista de Lugo desde su catedral

Siete ciudades

Galicia cuenta con siete ciudades repartidas en cuatro provincias. Situada en Pontevedra, la más poblada es Vigo, con casi 300.000 habitantes.

Ferrol. Desde que en el siglo XVI se convirtiera en puerto para la Armada Real, su importancia como base militar y sede de la industria naval se acrecentaría con el tiempo.

A Coruña está bañada por el océano Atlántico. Sube a la Torre de Hércules, Patrimonio de la Humanidad y único faro romano en funcionamiento y disfruta de las playas urbanas. Después acércate a fotografiar las galerías de La Marina.

Santiago de Compostela. Meta de miles de peregrinos que recorren el Camino de Santiago, su conjunto histórico es Patrimonio de la Humanidad. Calleja por sus rúas y admira el Botafumeiro en funcionamiento.

Pontevedra. Caminar por su casco histórico te familiarizará con el trabajo de los *canteiros*, que labraron el granito con el que se construyó. Las plazas transmiten la hospitalidad de la ciudad y su calidad de vida.

Vigo se abre a una ría en cuya superficie verás bateas para el cultivo de moluscos, pero ¿sabías que bajo sus aguas descansan multitud de galeo-

nes que transportaban oro procedente de América? En el Mercado da Pedra degustarás ostras y en el puerto podrás embarcar hacia las Islas Cíes.

Ourense se levanta a orillas del río Miño. De todos sus puentes destaca el Puente Romano, símbolo de la ciudad. Anímate a darte un baño en las múltiples termas que encontrarás.

Lugo. El germen de la ciudad se levanta dentro de la muralla romana mejor conservada del mundo, que está considerada Patrimonio de la Humanidad. El pasado romano también está presente en sus termas y en la celebración de la fiesta Arde Lucus.



conjuntos históricos

Galicia es principalmente rural y su paisaje está salpicado por multitud de **aldeas y pueblos**. Las **villas históricas** continúan siendo un referente administrativo y comercial para la población que vive dispersa.

Betanzos fue capital del reino de Galicia en la Edad Media. El sobrenombre “**de los Caballeros**” alude a su importancia como residencia de familias nobles.

Muros. Una de las características que más te sorprenderá de este pueblo, abierto a su ría, son los **soportales de piedra** bajo los cuales los marineros guardaban sus aparejos de pesca.

Baiona. En este puerto atracó la **carabela Pinta en 1493** con la noticia del **descubrimiento de América**. Debido a los asedios se levantó una fortaleza que hoy es parador turístico.

Tui. El aspecto defensivo que presenta su **catedral** llamará tu atención, así como los magníficos relieves del tímpano de la portada principal. Esta villa fue un enclave estratégico a nivel administrativo y religioso.

Allariz. Atravesada por el río Arnoia, con un paseo fluvial idílico, este pueblo vivió su época de esplendor en el medievo, convirtiéndose en centro cultural y capital del reino de Galicia.

Ribadavia muestra su rico pasado medieval para convertirse en capital de la zona de la D. O. Ribeiro. Rodeada por **viñedos** y el río Avia, el **Castillo de los Condes** preside la población.

Mondoñedo. Sede episcopal, el centro de esta villa lo ocupa su magnífica catedral. Endulza el paladar comiendo un trozo de la típica tarta rellena de **cabello de ángel**.

Viveiro. La importancia estratégica de su puerto propició que este pueblo fuera amurallado. ¿Te animas a descubrir las tres **puertas de acceso**? Intramuros te harás una idea del esplendor social que se vivió.



Galicia es una fiesta

Amante de las fiestas, Galicia mezcla tradiciones paganas y religiosas en una combinación perfecta. Es difícil encontrar un solo fin de semana del período estival en el que no haya celebraciones en alguna de sus aldeas, pueblos o ciudades, varias de ellas reconocidas por su interés turístico internacional, nacional o gallego.

Muchas de las celebraciones tienen origen religioso y se hacen en honor a algún santo o patrón. Merece la pena acercarse a alguna aldea y contemplar las procesiones alrededor de las pequeñas iglesias y las verbenas en las que podrás bailar hasta bien entrada la madrugada.

Las romerías son otros de los festejos frecuentes. En muchas de ellas contemplarás curiosos ritos relacionados con las supuestas bondades curativas de algunas imágenes, fuentes o piedras que se encuentran en santuarios como los de Santo André de Teixido o Nosa Señora da Barca. En estas celebraciones podrás degustar roscas típicas, empanadas o quesos durante una comida campestre amenizada por la música de gaitas y panderetas.

La gastronomía es inseparable de la tradición festiva gallega. Casi cada pueblo posee un producto al que se homenajea cocinando diversos platos que se ofertan al multitudinario

público a precios populares. La Festa da Lamprea de Arbo, la Festa da Lagosta en A Guarda, la Festa do Marisco de O Grove o la Festa do Capón de Vilalba son algunos de los ejemplos.

También son muy concurridas las recreaciones históricas en los cascos antiguos de los pueblos y ciudades, en los que los participantes viajan al pasado, como en la Festa da Istoria de Ribadavia, en la Feira Franca de Pontevedra o en la Festa da Arribada de Baiona.

No olvides vestirme acorde con la época para convertirte en el personaje que imagines.





Rapa das bestas

La existencia aún hoy en día de **manadas de caballos salvajes** en los montes refleja el pasado ancestral de Galicia. Cada año durante los meses estivales se procede al **corte de crines, colas** y a la **desparasitación** de estos animales, que aunque viven libres en los montes tienen dueño, así como al **marcaje** de los **potros** que hayan nacido.

Estos trabajos, convertidos en una **tradición atávica** en varios pueblos de Galicia, son una lucha cuerpo a cuerpo entre hombres y caballos en la que no se utiliza ningún tipo de utensilio para doblegarlos. Los animales son conducidos desde el monte entre varias personas a los **curros** o recintos

en los pueblos donde se procede a su acondicionamiento.

Lugares como **Viveiro, Oia, Cedeira** o **Mondoñedo** celebran esta tradición, aunque quizás sea **Sabucedo**, en Pontevedra, el que mejor conserva este **ritual único en España**. Son los **aloitadores**, las personas que reducen a los caballos, los protagonistas de esta práctica en la que anualmente se inician varios jóvenes.

Una de las curiosidades de esta tradición es que parte de los équidos pertenece a San Lorenzo, santo al que se encomiendan los vecinos en una misa antes de salir a recoger a los animales.

El **interés antropológico y mediático** que despierta esta fiesta hace que cada año acuda gran número de público a presenciar en los curros este auténtico **espectáculo etnográfico**, tras el cual los **caballos** serán devueltos al monte para que continúen su vida en **total libertad**.

La celebración se completa con el disfrute por parte de **aloitadores** y asistentes de **delicias de la gastronomía gallega** como son las empanadas, el pulpo *á feira* o el vino, siempre amenizada con **música tradicional** interpretada con gaitas y panderetas. **¿Vas a dejar pasar un acontecimiento tan auténtico como éste?**



Entroido

El **Entroido** o Carnaval es una de las fiestas con más tradición en Galicia. Celebrado desde hace siglos, ha mantenido siempre su carácter pagano, descarado y participativo, a pesar de estar prohibido durante la dictadura.

Para disfrutar de esta diversión colectiva, en la que la gente toma las calles de pueblos y ciudades, solo tienes que **disfrazarte** y dejarte llevar por la música de las **charangas**. Para recuperar fuerzas nada mejor que degustar el **cocido** típico de esta época o postres como las **filloas** o las **orellas**.

Ourense es la provincia con más tradición carnalera. En ella se halla el

conocido **Triángulo do Entroido**, en el que en las localidades de **Xinzo de Limia, Verín** y **Laza**, las **pantallas**, los **cigarróns** y los **peliqueiros**, vestidos con artesanales trajes y complementos de **tradición ancestral**, alborotan las calles e interactúan con el público. Acércate también a otros pueblos ourensanos como **Manzaneda, Viano do Bolo** o **Vilariño de Conso**, donde vivirás un carnaval distinto.

En la provincia de Pontevedra, la localidad de **Cobres** festeja un **entroido** del que ya hay testimonios escritos en el siglo XVIII. Las **danzas** y **juegos** populares son los protagonistas, en los que participan **madamas** y

galáns luciendo trajes que recrean un ambiente cortesano. Llamativas también son las vestimentas de los **Xenerais da Ulla**, que lucen uniformes militares estrafalariamente adornados y participan en **atranques**, enfrentamientos dialécticos en los que se burlan de asuntos locales, políticos o sociales.

Las **ciudades** no son ajenas a esta tradición festiva. A **Coruña, Ourense** o **Pontevedra** celebran durante varios días el carnaval con las calles abarrotadas de vecinos y visitantes luciendo ocurentes disfraces, mientras las charangas amenizan las jornadas hasta la madrugada.



Compras, moda y artesanía

Además de las fotos y de los **recuerdos** que guardes en tu memoria, seguro que te apetecerá regresar a tu casa con algún producto realizado en Galicia que represente la **tradición artesanal** o la **innovación actual** (1).

La calidad de la artesanía gallega hace que sea una de las más demandadas. Los **encajes de Camariñas** (3), la **cerámica de Sargadelos** (2), las **joyas de azabache** o los **trabajos en plata** se siguen elaborando con técnicas transmitidas de generación en generación para conseguir piezas únicas. Muchas de las **rúas** o plazas de los cascos históricos de ciudades y pueblos llevan el nombre de estos gremios.

Bajo la marca **Artesanía de Galicia** descubrirás un sector profesional que trabaja de forma **sostenible**, perpetuando **oficios únicos** para proporcionarte piezas irrepetibles como unos **pendientes de azabache**; un par de **zuecos de madera** (4) y **cuero**; un **torques**, joya de origen celta, labrado **en plata**; una **gaita** fabricada en **madera de boj** y **terciopelo** o un **sombrero sancosmeiro** trenzado en paja.

Pero si prefieres decantarte por la **gastronomía**, no te costará encontrar **licores** envasados en delicadas botellas. El más famoso de Galicia es el **aguardiente** con el que se elabora la **queimada**. El tradicional **licor café**

tampoco falta en las sobremesas. Hasta cuatro denominaciones de origen protegen los **quesos gallegos**, cada vez más integrados en las nuevas propuestas gastronómicas.

Cuna de firmas de **moda** como **Kina Fernández**, **Adolfo Domínguez** o **Roberto Verino**, Galicia es una potencia en el sector textil. Sede de la **multinacional Inditex**, en su red de tiendas hallarás las últimas tendencias. Además, en los centros de las ciudades hay **boutiques** que ofrecen alternativas originales. Si prefieres acudir a centros comerciales, en A Coruña se encuentra **Marineda City**, el tercero más grande de Europa.



Festivales y ocio nocturno

Los **centros urbanos** más poblados te ofrecerán un sinfín de posibilidades para disfrutar de forma amena de tus noches. Para empezar, puedes acercarte a una de las típicas calles de las **zonas de los vinos** donde la proliferación de bares hace que por las noches haya una gran afluencia de gente. En medio de un ambiente muy animado, que se extiende al exterior de los locales, degustarás **tapas** típicas, acompañadas de **cerveza** o **vinos gallegos**.

También tienes la opción de acudir a algún **restaurante** donde deleitarte con los productos de calidad con los que trabajan en las **cocinas más tradicionales** o **vanguardistas**, codicia-

dos a nivel internacional. Los **bares de copas, pubs** y **discotecas** abren hasta bien entrada la madrugada, así que aprovecha la fiesta hasta que tu cuerpo aguante.

Las **playas llenas de hogueras por San Juan** a finales de junio en A Coruña son el punto de partida para el verano, en el que **localidades costeras** como Baiona, Sanxenxo, Vilagarcía de Arousa, Ribeira, Mugar dos, Viveiro o Ribadeo se llenan de turistas para disfrutar de días de playa en un **clima cálido**, de conciertos al aire libre y de la mejor gastronomía. Merece la pena acudir la **noche del 24 de julio** a Santiago de Compostela para contemplar el espec-

táculo de **fuegos artificiales** en honor al apóstol, cuya festividad se conmemora el día siguiente.

Además, en Galicia se celebran **festivales** como el **Resurrection Fest**, dedicado a la música metal y hardcore; el **PortAmérica Rías Baixas**, donde escucharás a grupos de la escena indie y rock; el **SinSal Son Estrella Galicia**, que se celebra en la Illa de San Simón y cuyo cartel es secreto o el **Festival de Ortigueira**, con música folk.

Hay que añadir que en cada aldea y pueblo podrás bailar en las típicas **verbenas de verano**, que se celebran coincidiendo con las **fiestas patronales**.



Turismo en familia

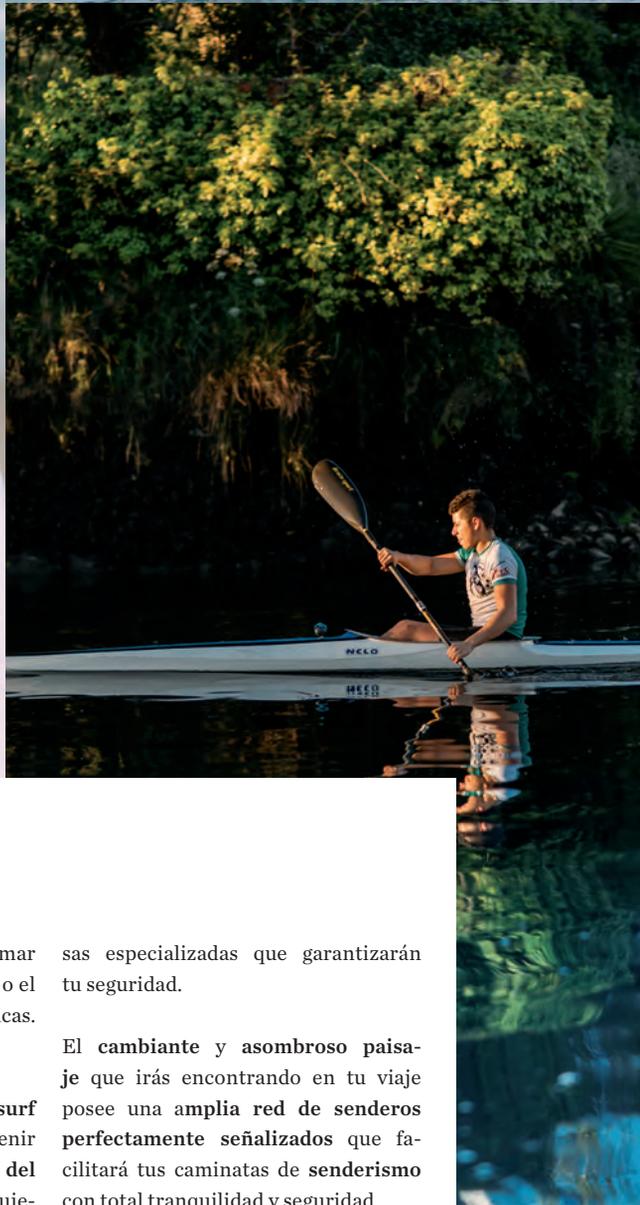
Galicia es el destino perfecto para disfrutar en compañía de la familia. Todos, desde los más pequeños hasta los mayores de la casa, encontraréis opciones en cualquier estación debido al clima agradable, que se mantiene templado. Si a esto se le añade que es un destino seguro y nada masificado, tenéis fácil decidir donde pasar vuestras vacaciones.

Son varias las empresas que ofrecen actividades al aire libre para los más pequeños. Podrán entretenerse haciendo piragüismo, kayak, tiro con arco, escalada o surf. También hay escuelas de vela que organizan campamentos veraniegos en las distintas localida-

des costeras. Las aguas tranquilas de las rías les permiten salir a navegar con total seguridad.

Hay varias propuestas museísticas que satisfarán a toda la familia. En los cuatro museos científicos de A Coruña, completamente interactivos, veréis cómo alimentan a las focas, identificaréis estrellas en un planetario, entraréis en la cabina de un avión y aprenderéis cómo funciona el ADN. En otros museos como el de juguetes de Allariz conoceréis cómo se divertían los niños en el pasado, mientras que en el Museo do Ferrocarril de Monforte de Lemos aprenderéis sobre la historia del tren.

Para quienes sientan pasión por los animales, en los parques de Marcelle Natureza o Avifauna podréis ver bisontes, cebras, emús, llamas, renos, zorros, flamencos, buitres, tórtolas o faisanes. Acudir a una granja escuela es otra forma de estar en contacto con la naturaleza y la agricultura. Fervenzaventura de Silleda, la Casa Grande de Xanceda o la Casa Alvarella os permitirán conocer las salas donde ordeñan a las vacas, los establos donde duermen ovejas y cabras, cepillar a ponis, recoger verduras y legumbres del huerto, dar el biberón a los terneros e incluso hornear vuestro propio pan.



Galicia al aire libre

Si te gusta disfrutar de la naturaleza, estás de enhorabuena porque el **paisaje gallego**, que aúna campo, montaña y mar, te permite realizar numerosas actividades debido a su clima favorable durante todo el año.

Con **1.650 kilómetros de costa**, Galicia se presenta como un auténtico paraíso para los amantes de los **deportes náuticos**. Si optas por navegar, encontrarás más de veinte puertos y medio centenar de instalaciones para fondear, bien comunicados por vía terrestre.

La **tranquilidad** y abrigo que ofrecen las **rías** favorece la navegación a lo lar-

go de todo el año. Conoce desde el mar la rica cultura marinera de Galicia o el Parque Nacional das Illas Atlánticas. Es toda una experiencia.

Son muchos los aficionados del **surf** y sus variantes los que deciden venir a desafiar las **formidables olas del Atlántico**. Playas indicadas para quienes se están iniciando sobre la tabla, pero también arenas en donde disfrutarás si ya tienes experiencia.

Galicia es conocida como la **tierra de los mil ríos**, así que en sus aguas y en las de los embalses podrás practicar numerosas actividades de aventura, organizadas por empre-

sas especializadas que garantizarán tu seguridad.

El **cambiante** y asombroso **paisaje** que irás encontrando en tu viaje posee una **amplia red de senderos perfectamente señalizados** que facilitará tus caminatas de **senderismo** con total tranquilidad y seguridad.

Si por el contrario prefieres conocer el medio rural sobre ruedas, solo tienes que acercarte a alguno de los **centros BTT**. En bicicleta disfrutarás al ritmo que la propia naturaleza te impone. Sin lugar a dudas, por sus paisajes y climatología, Galicia es el destino ideal para los amantes del aire libre.

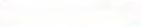


ESCALA 1:760.000

0 10 20 30 Km

Proyección U.T.M. Fuso 29



-  Autopista, Autovía
-  Red autonómica de alta capacidad
-  Red de carreteras del Estado
-  Red autonómica básica
-  Otras redes autonómicas
-  Carretera provincial
-  Ferrocarril A.V.E.
-  Ferrocarril vía ancha
-  Ferrocarril vía estrecha
-  Límite de Estado
-  Límite de comunidad autónoma
-  Límite de provincia
-  **LUGO** Capital de provincia
Capital de comunidad autónoma
-  **Vigo** Capital de ayuntamiento (>60.000 hab.)
-  **Baleira**
O Cádavo Otros ayuntamientos
Capital de ayuntamiento
-  Aeropuerto
-  Parque Nacional
-  Parque Natural



Descubre Galicia de la manera más natural, una visión puesta al día de los espacios turísticos:

LOS GEODESTINOS

14 espacios delimitados de una manera natural por su historia y sus singularidades.



Oficinas de Turismo de la Xunta de Galicia

Turismo de Galicia

Carretera Santiago - Noia, km. 3 (A Barcia)
15897 Santiago de Compostela - A Coruña (España)
Tel. +34 981 542 500 | Fax: +34 881 995 323
012@xunta.gal | www.turismo.gal



www.turismo.gal

Tel. +34 981 900 643
e-mail: 012@xunta.es