

Galicia

La Galice
au
naturel



Légendes

 Parc National

 Parc Naturel

 Monument Naturel

 Paysage Protégé

 ZEPVN-SIC

 Autres espaces

 Réserve de la Biosphère

 Site d'Intérêt Touristique

 Observation des Oiseaux

 Site RAMSAR

 Zone ZEPA

 Zone de protection de l'ours brun

Communications

Autoroutes payantes, non payantes
Voies rapides, accès routiers
Nationale
Principale
Secondaire
Départementale
Autres routes
Chemin de Fer
Feve
(Chemin de Fer à voie étroite)

Limites

Limite autonome/régionale
Limite provinciale
Limite communale
Chemin de Saint-Jacques

Toponymie

Commune
Mairie
Agglomération
Paroisse

LOBEIRA
● A Vila
○ Coente
● Carreira

Signalétique

Appartement		Site historique	
Auberge de montagne		Cathédrale	
Auberge de pèlerins		Monastère	
Camping / zone de camping		Église intéressante	
Hôtel		Chapelle	
Gîte rural		Village/hameau de caractère	
Vue panoramique		Site ethnographique	
Site d'intérêt paysager		Palloza	
Cascade		Hórreo	
Lagune		Rucher	
Formation rocheuse		Forge touristique	
Formation d'origine glaciaire		Enclos pour chevaux sauvages	
Grotte		Manoir	
Forêt, dehesa (forêt pâturage)		Château, tour, muraille	
Aire de repos		Patrimoine romain	
Observatoire d'oiseaux		Pont	
Centre d'interprétation		Musée	
Station d'hiver			

Parking		Castro	
Centre de visiteurs/Direction du Parc/Classe de nature		Dolmen	
Tableau d'information			
Hôtel-Station thermale		Patrimoine de l'Humanité	
Embarcadère de catamarans		Centre départemental	
Phare			
Plage à pavillon bleu			
Artisanat			
Coteaux en terrasses			
Croix Rouge			
Parque éolien			
Accès restreint			



Estrada Santiago-Noia, Km. 3 · A Barcia | 15896 · Santiago de Compostela | A Coruña · España
Tel.: +34 981 542 500 / 902 200 432 | Fax: +34 981 537 588 | www.turgalicia.es | cir.turgalicia@xunta.es

Textes Serafin Álvarez et Ramón F. Ramón (INECO) *Collecte des données : mars 2009*

Photographie Margen Fotografía (Alberto Pérez · Tino Viz) · Miguel Ángel Álvarez Alperi · Ramón F. Ramón · Álvaro Fernández Polo · Xurxo Lobato
Mani Moretón · Carlos Rodríguez · José Vázquez Caruncho

Cartographie SITGA

Conception et maquette Línea Creativa S.L. · www.lineacreativa.eu

Impression Offset Valladares, S.L.

D.L. C 4207-2009



La Plage des Cathédrales

29.574 km², très précisément, de terre galicienne aux confins de l'Europe. Ne dites pas que la Galice est petite avant de la parcourir. La navigation y est possible sur ses 1.195 kilomètres de côte, dont plus de trois cents sont des plages, entre la ria de Ribadeo et l'embouchure du Miño. L'inondation marine des vallées fluviales modèle le paysage typiquement galicien qui permet de contempler des scènes marines dans des terres censées appartenir à l'arrière pays.

Partant de la côte littorale, nous nous élevons au-dessus de deux mille mètres d'altitude sur le toit de la région, Pena Trevinca (2.127 m), et sur les hauteurs d'Os Ancares. Au milieu, la Galice est une terre de vallées et de monts peu élevés comme les sierras de la dénommée Dorsale Galicienne qui parcourt le centre de la Galice du nord au sud. Mais c'est surtout le pays des mille rivières. Il faut en arrondir le nombre tellement il est difficile de compter ruisseaux et ruisselets. Le bassin hydrographique principal est celui du Miño-Sil.

N'oublions pas le paysage comme création humaine. Près de la moitié des agglomérations urbaines qui existent en Espagne sont galiciennes. Un pays de ponts et de moulins, de phares et de ports, de châtaigneraies et de vignobles, de croix de pierres et d'hórreos (réserves à grains), de castros et de pazos (manoirs), d'églises et de monastères surtout de style roman et baroque...

Tout cela serait impossible sans sa situation géographique privilégiée, avec de larges zones de transition entre la région euro-sibérienne et la méditerranéenne. Jusqu'à ce jour, la Galice compte au total 56 types d'habitats différents classés d'intérêt communautaire par l'UE. Environ douze pour cent du territoire bénéficie d'une protection, quelle qu'elle soit, et ce pourcentage ne va cesser d'augmenter au cours des prochaines années.

Les écosystèmes sous-marins et côtiers des quatre archipels dans les Rias Baixas méritent la plus haute considération à l'échelle de l'État. Classés Parc National des Îles Atlantiques de la Galice, ils sont devenus le véritable vaisseau amiral de notre patrimoine naturel. La Red Gallega de Espacios Protegidos (Réseau galicien des espaces protégés) comprend en ce moment six parcs naturels qui améliorent constamment les conditions d'accueil des visiteurs et les infrastructures environnementales pour la conservation et la découverte.

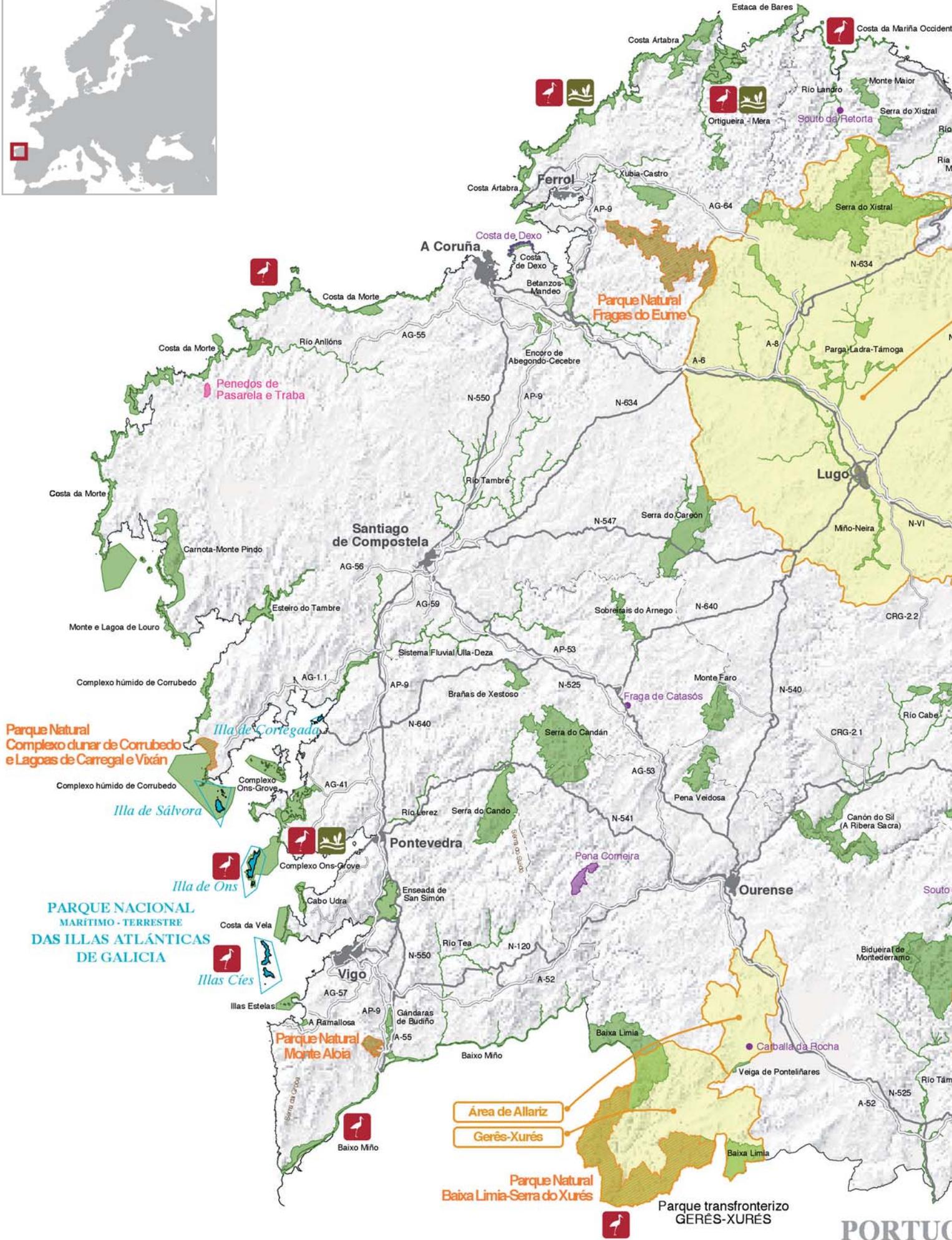
Grâce aux Lugares de Importancia Comunitaria (SIC) (Sites d'importance communautaires), bien connus, le lecteur découvrira la nouvelle dénomination de la région autonome de Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEPVN) (Zone de protection spéciale des valeurs naturelles). Il s'agit d'une nouvelle catégorie créée en Galice, associée au grand Réseau Natura 2000 de l'Union Européenne.

En outre, nous comptons cinq zones humides importantes à l'échelle internationale au titre de la convention RAMSAR.

Et nous laissons pour la fin les Réserves de la Biosphère qui, sous le couvert de l'UNESCO accueille en Galice cinq espaces.

Venez Connaître la Galice.





PORTUGAL



Galice au naturel

- 01 Introduction

Parc National

- 04 Marítimo terrestre das Illas Atlánticas de Galicia

Parc Naturel

- 10 Baixa Limia-Serra do Xurés
- 14 Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán
- 18 Fragas do Eume
- 22 Monte Aloia
- 24 O Invernadeiro
- 28 Serra da Enciña da Lastra

Paysage Protégé

- 30 Penedos de Pasarela e Traba
- 30 Val do río Navea

Monument Naturel

- 32 A Praia das Catedrais
- 31 Carballa da Rocha
- 31 Costa de Dexo
- 34 Fraga de Catasós
- 34 Pena Corneira
- 35 Souto da Retorta
- 35 Souto de Rozabales

ZEPVN-SIC

- 70 A Marronda
- 70 A Ramallosa
- 32 As Catedrais
- 10 Baixa Limia
- 70 Baixo Miño
- 71 Betanzos-Mandeo
- 24 Bidueiral de Montederramo
- 71 Brañas de Xestoso
- 71 Cabo Udra
- 46 Canón do Sil (Ribeira Sacra)
- 72 Carballido
- 56 Carnota-Monte Pindo
- 14 Complexo húmido de Corrubedo
- 62 Complexo Ons-O Grove
- 50 Costa Ártabra
- 63 Costa da Mariña Occidental
- 53 Costa da Morte
- 72 Costa da Vela
- 31 Costa de Dexo
- 72 Cruzul-Agueira
- 73 Encoro de Abegondo-Cecebre
- 73 Enseada de San Simón
- 58 Estaca de Bares
- 73 Esteiro do Tambre
- 18 Fragas do Eume
- 79 Gándaras de Budiño
- 04 Illas Cíes
- 79 Illas Estelas
- 24 Macizo Central
- 74 Miño-Neira
- 22 Monte Aloia
- 64 Monte e Lagoa de Louro
- 74 Monte Faro
- 79 Monte Maior
- 74 Negueira
- 36 O Courel
- 65 Ortigueira-Mera
- 41 Os Ancares
- 66 Parga-Ladra-Támoga
- 75 Pena Maseira
- 67 Pena Trevinca
- 79 Pena Veidosa
- 75 Ría de Foz-Masma
- 53 Río Anllóns
- 75 Río Cabe
- 60 Río Eo
- 76 Río Landro
- 76 Río Lérez
- 79 Río Ouro
- 76 Río Tambre
- 77 Río Támega
- 77 Río Tea
- 28 Serra da Enciña de Lastra
- 77 Serra do Candán
- 79 Serra do Cando
- 78 Serra do Careón
- 68 Serra do Xistral
- 69 Sistema fluvial Ulla-Deza
- 78 Sobreirais do Arnego
- 79 Veiga de Ponteliñares
- 78 Xubia-Castro

Autres espaces

- 80 Serra da Groba
- 80 Serra do Suído

Réserves de la Biosphère

- 82 Área de Allariz
- 86 Gerês-Xurés
- 88 Os Ancares lucenses e montes de Navia, Cervantes e Becerreá
- 90 Río Eo, Oscos e Terras de Burón
- 92 Terras do Miño



Site d'intérêt
touristique



Observatoire
d'oiseaux



Site
RAMSAR



Zone
ZEPA



Zone de Protection
de l'Ours brun



Îles Cies

Îles Cies

Île d'Ons

Situation

Dans les *Rias Baixas* (basses rias). Elles se composent de quatre archipels, à savoir Cortegada et Salvora dans la ria d'Arousa, Ons face à la ria de Pontevedra et Cies fermant la ria de Vigo.

Superficie

8.332,80 ha (1.194,80 ha terrestres et 7.138 ha marins). Précisément : Cies (2.658 ha maritimes et 433 ha terrestres), Ons (2.171 ha maritimes et 470 ha terrestres), Salvora (2.309 ha maritimes et 248 ha terrestres) et Cortegada (43,8 ha terrestres).

Accès

Service régulier de transport maritime de passagers vers les Cies au départ des ports de Vigo, Baiona et Cangas en haute saison. Et également vers Ons au départ de Portonovo, Sanxenxo, Bueu et Marin. Service de guide à Cortegada depuis Carril (Vilagarcía de Arousa). Salvora, pas de service maritime de transport, en outre, l'accès en est restreint.

Services

Hébergement : seulement sur les îles Cies et Ons.
Restauration : services de restauration uniquement sur les îles Cies et Ons.

Pour plus de renseignements

Siège du Parc National : c/ Eduardo Cabello s/n, Edif. CETMAR, Bouzas (Vigo).
Tél. : 986246550.

Équipements

Centre d'Interprétation Illas Cies.
Point d'information Illa de Ons.
(Tél. 986 687 696).
Observatoires d'oiseaux (île d'Ons et îles Cies).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Complejo húmido de Corrubedo"
SIC "Complejo Ons-O Grove"
SIC "Illas Estelas"
SIC "Costa da Vela"



Vue aérienne des îles Cies



Atlantique majesté

Naviguer vers le couchant, voilà l'une des grandes aventures qu'offre le littoral galicien. Les îles galiciennes existent, elles ont pour nom : Cies, Ons, Salvora et Cortegada. Un archipel aux eaux assez turquoise et au sable assez blanc pour évoquer les plages des caraïbes... "À moins de tremper un doigt dans l'eau". C'est le mérite que vante le quotidien *The Guardian* lorsqu'il considère que la plage de Rodas dans les îles Cies est la meilleure du monde. Des eaux froides possédant les meilleures propriétés de l'océan pour la vie sous-marine et des histoires singulières d'épaves enfouies.





Sur la ria de Vigo, on aperçoit du bateau la ligne du contour des trois îles qui jouent à être deux. Elles sont connues comme les Cies parce que nous leur donnons toujours leur surnom romain de Siccas, les îles sèches, bien qu'aucune d'entre elles ne porte ce nom séparément. Celle du nord ou de Monteagudo et celle du milieu ou du Faro se rejoignent par une très mince langue de sable qui complète la vision paradisiaque. L'île sud ou de San Martiño demeure éloignée des autres par un canal appelé Puerta del mar (Porte de la mer). L'archipel accueille, en outre, plusieurs îlots qui se rejoignent sous la surface en des fonds fort riches et fragiles au regard de la biodiversité, que ce soit pour la beauté microscopique des prairies d'algues ou encore pour les cétacés grandioses qu'il n'est pas rare d'observer.

Ons et sa sœur Onza ou Onceta et l'îlot des Freitasas barrent la ria de Pontevedra d'une ligne de côte profilée par le sable des plages. Au contraire, la partie visible de la terre est extrêmement agreste et propice à la formation de grottes marines (furnas) et écueils. Le paysage sous-marin de cette face océanique est formé de murs verticaux débordant de vie grâce à l'affleurement des eaux profondes riches en nutriments. Cela est bien connu des habitants de cette île, la seule peuplée du Parc National, qui vivent de la pêche, plus particulièrement à capture du poulpe.



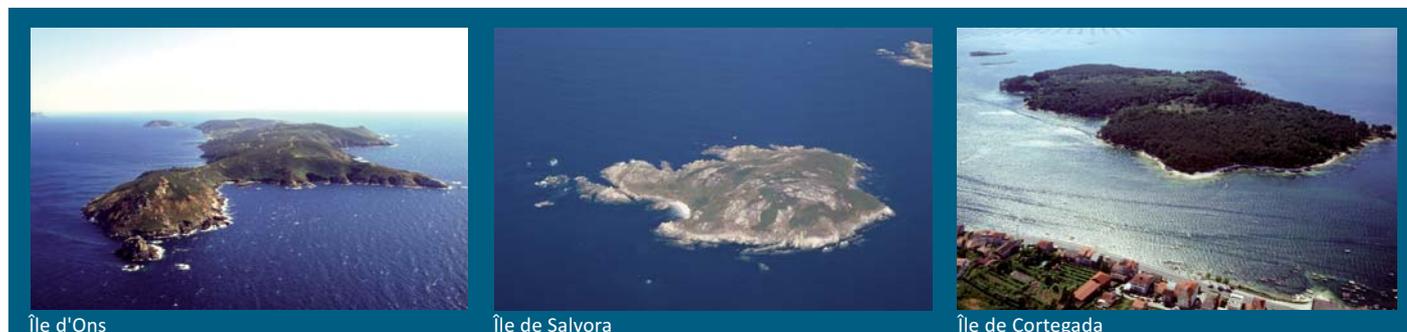
Îles Cies



Île d'Ons



Plage de Melide. Île d'Ons



Île d'Ons

Île de Salvora

Île de Cortegada





Arquipélago de Sálvora



Arquipélago de Cortegada



Arquipélago de Ons



Arquipélago de Cíes



PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DAS ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA



Itinerarios Arquipélago de Cíes

- Ruta de Monte Faro - 2h 30m ida e volta
- Ruta de Faro da Porta - 1h 45m ida e volta
- Ruta do Alto do Príncipe - 1h 15m ida e volta
- Ruta de Monteagudo - 1h 45m ida e volta

Itinerarios Arquipélago de Sálvora

- Ruta ao antigo poboado (só con guía)
- Ruta do Faro

Itinerarios Arquipélago de Ons

- Ruta Sur - 2h 30m (circular)
- Ruta Norte - 3h (circular)
- Ruta do Faro - 1h 15m ida e volta
- Ruta do Castelo - 40m (circular)

Itinerarios Arquipélago de Cortegada

- Ruta do sendeiro perimetral
- Ruta do sendeiro interior

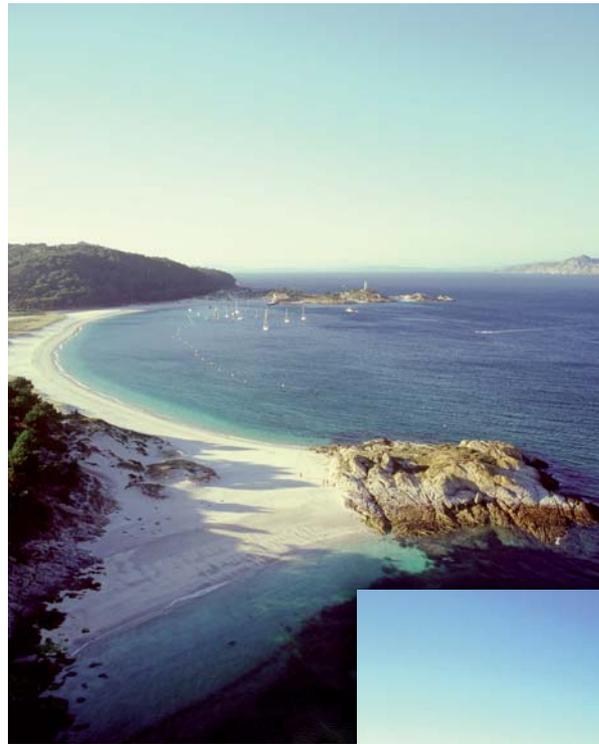
- Transporte regular
- Transporte charter
- Limite mariño do Parque Nacional
- Zona terrestre Parque Nacional



Île de Salvora

Salvora, à l'extrémité occidentale de la ria d'Arousa, avec toute sa constellation d'îles toute pleine de légendes et d'histoires marines telles que les petites Noro, Vionta et Sagres, représente la réserve totale en fond et en surface. Comme dans les précédentes, les Cies et Ons, le passage de l'homme a laissé des constructions à usages religieux (chapelles, autel ou église), civil (phares), militaire (forteresses) et industriels. Sur Salvora la fabrique de salaisons a été réaménagée en pazo (manoir) à deux tours et nous trouvons également un hameau à la très belle allure traditionnelle avec ses huit hórreos et sa chapelle.

Cortegada et les Malveiras voisines profitent de la richesse biologique proverbiale de la mer intérieure d'Arousa. Pour observer l'activité productive, le quai et la promenade de Carril nous offrent de bonnes leçons de pêche aux coquillages avec leurs parcs de culture de palourdes et coques. Les marées sont la seule frontière de l'île de Cortegada qui paraît abordable à pied. Quelquefois, des visites guidées sont organisées pour montrer non seulement l'histoire insulaire mais aussi, derrière l'épaisse pinède, le trésor végétal qui représente le bois de lauriers avec des exemplaires allant jusqu'à douze mètres de haut.



Plage d'Os Viños et de Rodas. Îles Cies



Baie de Caniveliñas. Île d'Ons





Vous ne pouvez pas vous perdre

Les véhicules ne circulent sur aucune des îles du Parc National. De plus, autre sujet à prendre en compte : la maîtrise des déchets. Les visiteurs auront à prendre en charge eux-mêmes les emballages et ordures qu'ils transporteront sur les îles.

Dans les Cies, l'accès contrôlé d'un nombre maximum de 2.200 personnes par jour garantit la tranquillité. Depuis l'embarcadère de Rodas il est facile de repérer les sentiers principaux pour se rendre dans chacun des trois phares qui existent. Il s'agit de randonnées à difficulté moyenne, un peu exigeantes les jours où il fait très chaud et sur quelques tronçons en côte. Cependant, la récompense du paysage n'en sera que plus grande. L'une des plus conseillées est la montée en zigzag au Monte Faro, à une distance de 7 km aller-retour, en partant du quai. Sur ce trajet, nous rencontrerons des observatoires à oiseaux en nombre dans des paysages comme celui d'A Campa, une véritable fenêtre taillée dans la pierre d'où l'on entend le vacarme assourdissant d'une importante colonie de goélands à pattes jaunes comptant quelque 22.000 couples reproducteurs, en période d'élevage.

Sur l'île d'Ons, en partant du quai, le visiteur trouvera la plage et le hameau d'O Curro où commence une longue route offrant plusieurs possibilités. Il est possible, soit de monter au belvédère du Faro parmi les constructions des "insulaires", soit d'aller vers le nord et de se situer sur la belle plage solitaire de Melide. Vers le sud, par différents chemins, nous parviendrons au belvédère de Fedorentos en passant par O Buraco do Inferno, une grotte marine (furna) en forme de puits où l'on entend rugir la mer du fond des entrailles de la terre.

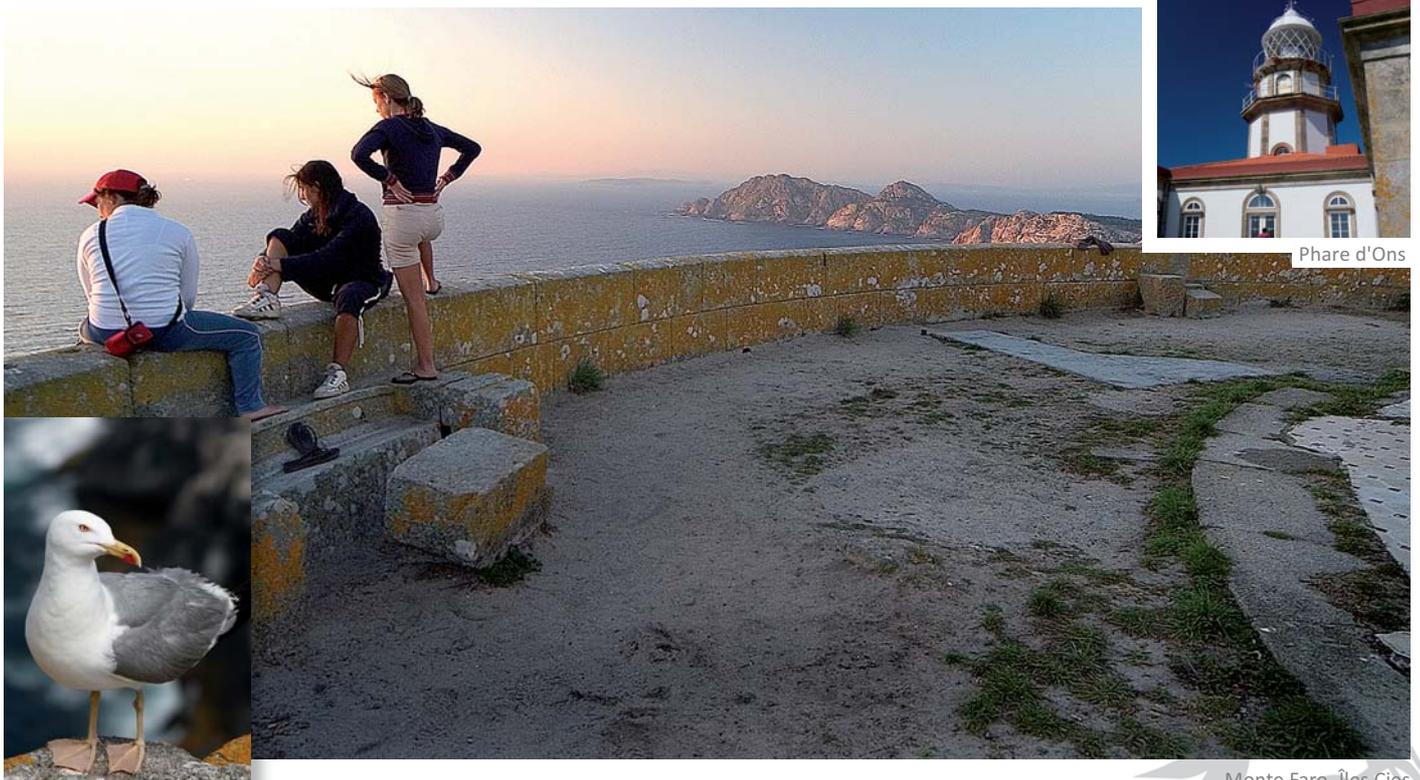
Les billets d'embarquement sont oblitérés avec un retour obligatoire en date et heure pour le nombre de visiteurs établi dans chaque archipel. Il n'existe pas de transport régulier pour passer d'une île à l'autre, mais il est possible de prendre des croisières touristiques pour visiter l'ensemble des écosystèmes des rias.

Une Nature Singulière

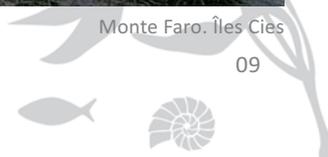


Sur toutes les îles il existe des zones de réserve pour la reproduction d'oiseaux marins que le visiteur devra respecter.

Les systèmes naturels représentatifs du Parc sont les zones côtières et la plate-forme continentale atlantique. La vie végétale est conditionnée par les vents chargés de salpêtre. La flore la plus représentative se trouve sur les falaises et les dunes. Y foisonnent les ajoncières et les espèces rares du Parc, la camariña (*Corema album*), le genêt d'Ons (*Cytisus insularis*) et les fleurs appelées *paxariños* (petits oiseaux) de la *Linaria arenaria* (petite plante annuelle des dunes stabilisées). Une grande part des animaux terrestres dépendent également de la mer. De nombreuses colonies d'oiseaux y nichent, surtout des goélands à pattes jaunes et des cormorans huppés. En mer, il est possible d'apercevoir des cétacés comme le rorqual commun qui fréquentent ces eaux en été. De plus, d'importantes communautés d'algues brunes peuplent le milieu marin.



Phare d'Ons





PARC TRANSFRONTALIER "GERÊS-XURÉS"

Situation

Sud-ouest de la province d'Ourense, à la frontière du Portugal. Dans les communes d'Entrimo, Lobios et Muíños. Le SIC s'étend également sur les communes de Padrenda, Quintela de Leirado, Vereia, Bande, Calvos de Randín et Lobeira.

Superficie

29.762 ha.SIC : 34.248,13 ha.

Accès

D'Ourense, direction Celanova et Portugal, par la route OU-540. De Xinzo de Limia par la route (départementale) comarcal OU-301 jusqu'à Bande.

Services

Restauration : Oui.
Hébergement : Oui.

Pour plus de renseignements

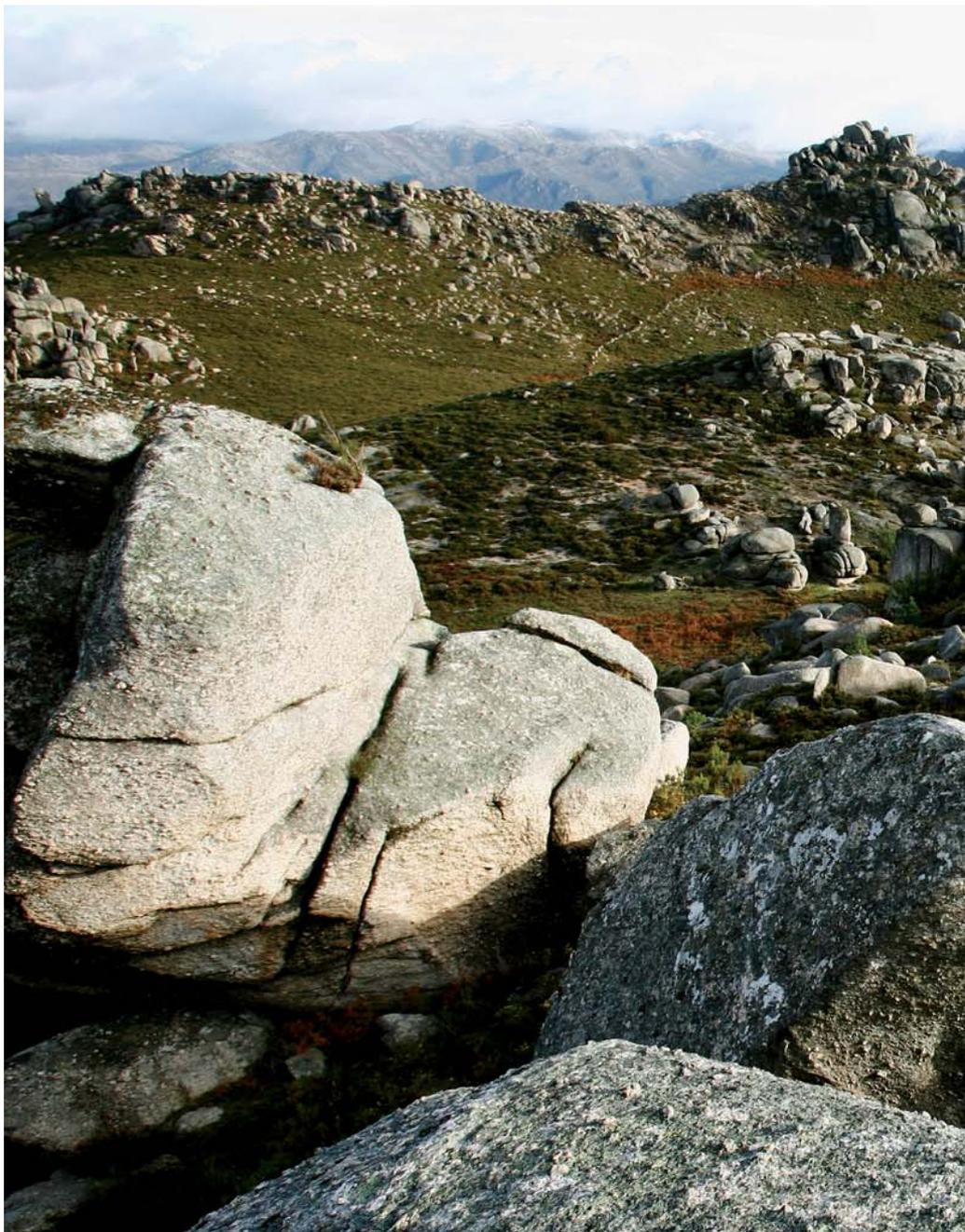
Siège du Parc, à Lobios,
Tél. 988 448 048 et 988 448 181.

Équipements

Centre d'Interprétation du Parc Naturel, à Lobios, Tél. 988 448 048 et 988 448 181.
Centre d'Interprétation *Aquae Querquennae Via Nova*, à Porto Quintela (Bande).
Tél. 988 444 401.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC Veiga de Ponteliñares
Monument Naturel "Carballa da Rocha"



Vaches Cachenas

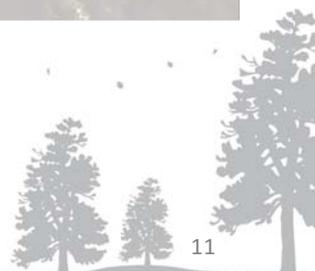


Les paysages de la “raia seca”

Le Limia est un fleuve unique. Il a creusé un corridor naturel auprès duquel l'histoire a laissé ses empreintes humaines. Il recueille tout un tissu fluvial qui tombe en cascades et en chutes d'eau, qui se repose dans des barrages successifs, qui traverse une frontière et rend finalement ses eaux à l'Atlantique. C'est ainsi que s'unissent le plus grand Parc Naturel de notre région au plus important du Portugal, le Parc National Peneda-Gerês. Ensemble, ils forment un seul espace protégé à caractère transfrontalier unique en Europe.

Il s'agit de la “raia seca” (le trait sec), en effet, le tracé de la frontière n'y passe pas par les fleuves mais par la crête des montagnes : Le Laboreiro, Queguas et Quinxo au nord ; Santa Eufemia, Le Xurés et Le Pisco, au sud. Les points culminants atteignent jusqu'à 1.500 mètres d'altitude, mariant les formes douces des vieux monts galiciens aux plus abruptes. Des aiguilles et “bolos” (des pierres de granit) que le temps a fait se chevaucher en des équilibres compliqués sont des traits d'identité de la région.

Nous trouverons des monuments mégalithiques, des légendes sur l'or et le témoignage du passage des légionnaires romains par la chaussée XVIII ou Via Nova. On peut toujours voir les milliaires qu'ils posèrent sur la chaussée qui reliaient les capitales romaines de Braga et Astorga par le seul passage naturel entre ces monts, la Portela do Home, mythique, la porte d'entrée au territoire portugais.

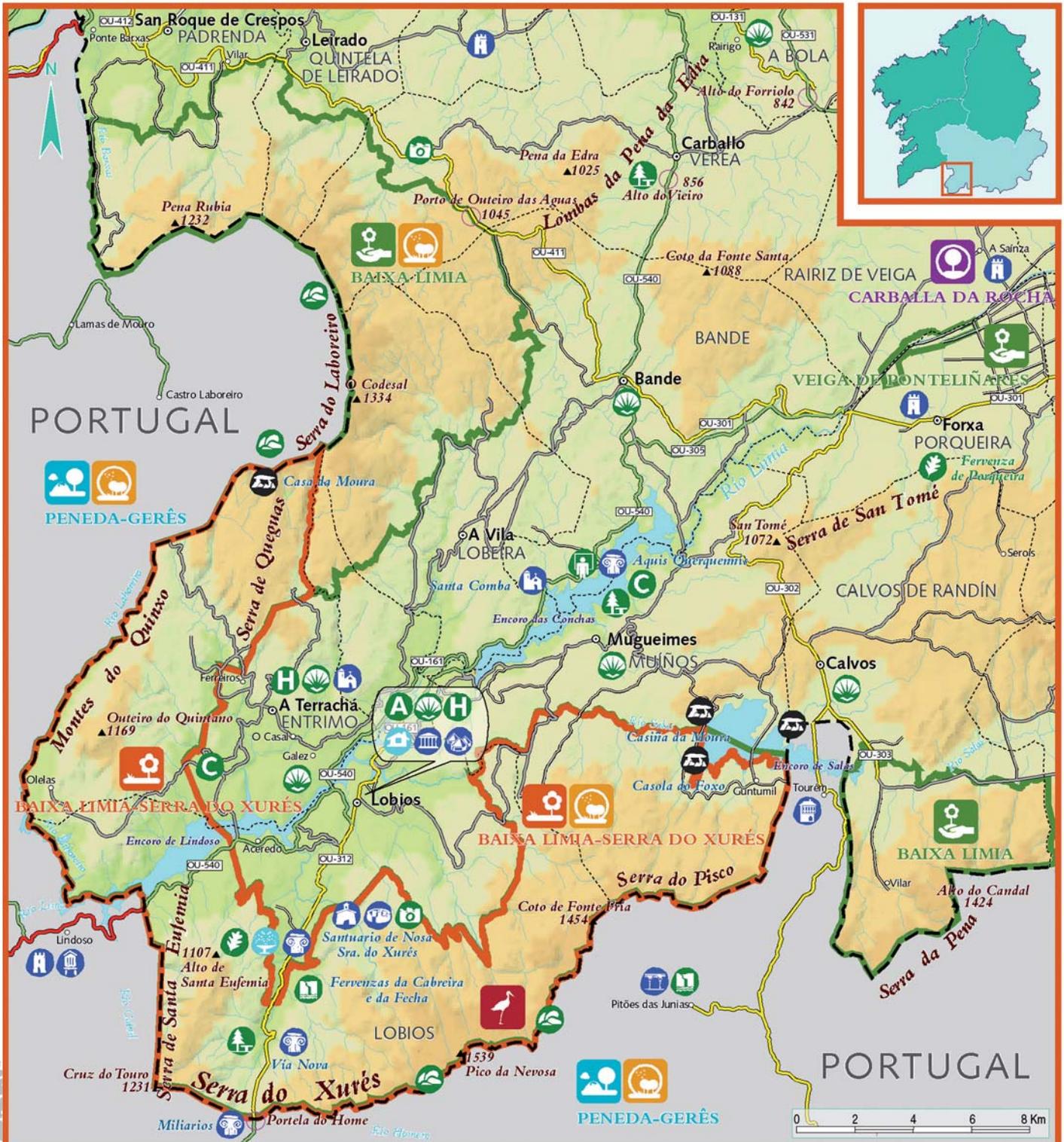




Les constructions populaires comme les moulins, les ruchers entourés d'une muraille appelés *alvarizas*, les cabanes de bergers, les *chivanas*, les *horreos* (réserves à grain), les fours, les chemins et clôtures révèlent le caractère créatif de leurs habitants. Un patrimoine hérité de la tradition dans la douzaine d'agglomérations rurales qui ont maintenu jusqu'à aujourd'hui l'activité agricole et d'élevage à l'intérieur du Parc. Comme les hameaux du Couto Mixto, le territoire qui a conservé jusqu'en 1868 un statut de privilèges indépendant de l'Espagne et du Portugal.



Olelas. Entrimo



Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Vous ne pouvez pas vous perdre

Avant d'entrer dans le Parc, la principale voie d'accès par la route OU-540 offre aux visiteurs des haltes importantes pour connaître le patrimoine historique de la région. Aquis Querquennis est le gisement romain formé par un camp et une mansio viaria situé sur les rives du barrage d'As Conchas, sur la commune de Bande. Dans les environs, nous trouverons le moderne Centre d'Interprétation *Aquae Querquennae - Via Nova*. Tout près, il ne faut pas manquer de voir l'église préromane de Santa Comba de Bande dont la nef et les peintures murales méritent le détour.

Dans le Parc, des parcours en automobile relient les belvédères naturels et les paysages significatifs ; une route équestre et de nombreux sentiers de randonnée existent dans chacune des sierras qui forment la raia, certaines au tracé très exigeant.

Lobios, sur la rive gauche, et Entrimo, sur la droite, sont les capitales du parc. C'est dans la villa station thermale de Lobios, avec les eaux thermales du Caldo, que se trouve le Siège du Centre d'Interprétation. Dans cette même ville, à quelques mètres de la station thermale, nous trouvons les restes romains visitables de la *mansio Aquis Originis*. Le trajet par la route qui continue de Lobios jusqu'au passage frontalier de Portela do Home permet d'observer de loin la cascade d'A Fecha, la plus haute de la Galice en saison de pluies, et de connaître par la même occasion les nombreux milliaires de la chaussée romaine.

D'A Terrachá, capitale municipale d'Entrimo, qui compte une intéressante église de façade baroque, partent les déviations vers la sierra de Queguas et O Quinxo. Par exemple, celui qui conduit jusqu'au hameau d'Olelas, l'un des meilleurs endroits pour voir des exemplaires de vache cachena. C'est la race bovine autochtone, de petite taille et aux longues cornes, adaptée à la vie difficile dans la sierra et qui au cours des dernières années a été rescapée de son danger d'extinction.

Une nature Singulière



Le Xurés est divers en paysages et en formes de vie. Une zone de transition florale euro-sibérienne (atlantique) et méditerranéenne, grâce à la conjugaison des facteurs liés à l'altitude et à l'orientation des vallées. Sur les sommets, de la végétation de taillis. Dans les vallées, des chênaies et autres espèces. L'importance des forêts-galerie dans les cours d'eau.

Des bandes de loups et leurs proies. Mais aussi des bouquetins dans le cadre d'un programme de réintroduction et de récupération, et la récupération du cheval appelé poney galicien ou garrano.



Cortizos

Olelas. Entrimo





Situation

Le Parc Naturel, intégralement situé sur la commune de Ribeira (A Coruña).

Le SIC comprend également l'île de Salvora (Ribeira) et s'étend sur la bande littorale de la commune de Porto do Son.

Superficie

996,25 ha. SIC : 9.265 ha.

Accès

Par le sud, autovía d'O Barbanza (autoroute non payante) depuis Padron. Et route AC-550 sur le tronçon Noia-Santa Uxía de Ribeira avec des déviations vers la côte. Deux accès directs au Parc qui finissent en zones de parking, l'un vers la dune mobile à Olveira et le deuxième donnant sur le Centre de Réception à O Vilar.

Services

Hébergement : dans les villes proches.

Restauration : Oui.

Équipements

Centre de Réception de Visiteurs Casa da Costa (Tél. 981 878 532).

Centre d'Interprétation de l'Écosystème du littoral de la Galice (CIELGA).

Cafétéria-restaurant et zone de loisirs d'O Vilar.

Parkings à Olveira, O Vilar, plage d'A Ladeira et Vixán.

Observatoires d'oiseaux.

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parque nacional marítimo-terrestre das Illas Atlánticas

SIC "Complejo Ons-O Grove"



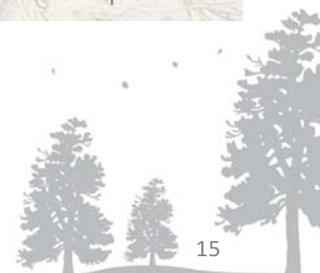
Vue aérienne du Parc Naturel



Le fruit du vent

Corrubedo accueille la plus grande dune de Galice. La dune mobile de cet espace ouvert entre las rias d'Arousa et celle de Muros et Noia est admirée pour ses dimensions. Plus d'un kilomètre de long de front de dune en ligne courbe. Pendant les mois les plus durs de l'hiver elle atteint vingt mètres de haut. On estime qu'elle fait entre 200 et 250 mètres de large, mais par le passé elle aurait été plus grande. Entre la légende et l'exagération, des documents de la fin du XIX siècle font état de 60 mètres de haut.

La face au vent, face à la mer, est longue et étendue, comme l'échine d'un animal. Elle s'éboule du côté de la face sous le vent et, sans végétation qui la contienne, elle avance vers la plaine à la vitesse de deux ou trois centimètres chaque année.



Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán



L'omniprésence de la reine du Parc ne doit pas nous faire oublier les autres attraits qui l'accompagnent : deux plans d'eau, l'un d'eau salée, donc un lagon, et une lagune, d'eau douce, avec de vastes marais associés et des zones humides importantes à l'échelle internationale.

Vixán, la lagune douce, est alimentée par les eaux du modeste ruisseau du Muiño, sujet à des variations de débit saisonnières. Carregal, la salubre, communique avec l'océan en divisant en deux la longue plage en face des écueils dénommés Pedras da Ferreira. Ce canal maritime dans lequel circulent les marées est l'un des points centraux du Complexe Corrubedo. Les marais font entendre les battements de la vie et le parc y confirme son énorme richesse écologique sur à peine mille hectares de surface totale.



La Grande Dune



Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Vous ne pouvez pas vous perdre

Il s'agit de l'un des Parcs Naturels les plus visités d'Espagne. Un réseau de sentiers permet de ne pas envahir la zone dunaire et des passerelles font visiter les lieux de la façon la plus complète et respectueuse qui soit. Le point de départ est la Casa da Costa ou Centre de Réception de Visiteurs, située à O Vilar. Un autre bâtiment accueille le Centre d'Interprétation de l'Écosystème Littoral de Galice (CIELGA) conçu comme un musée dédié à la divulgation de ce qui fait tout le mérite du parc concernant la nature, la géologie et l'histoire. La proposition d'itinéraires autoguidés (*le Chemin de l'eau, le Chemin de la mer et le Chemin du vent*) permet d'aborder de près ces sujets. Surtout, n'oubliez pas vos jumelles.

C'est dans le cadre de l'enceinte protégée que se trouve le belvédère de Castrocidá qui offre de belles vues sur l'ensemble de ce tronçon côtier. Nous recommandons également la visite au dolmen mégalithique d'Axeitos, en lien étroit avec le parc, et au **castro (castrum) galaïco-romain de Baroña**, tout au bout de la frange côtière qui mène jusqu'à l'embouchure de la ria de Muros et Noia. Sur ce trajet, en suivant la route AC-550, nous trouverons des indications pour les deux autres **plans d'eau protégés, celui de Xuño et celui de Muro**, proches de la belle plage d'*As Furnas* immortalisée par Amenábar dans son film *Mar adentro*.

Une nature Singulière

Une bonne représentation naturelle des écosystèmes littoraux. Une végétation spécialisée des complexes dunaires assortie d'un échantillonnage floral des plus intéressants. Et aussi, des carex et des joncs épars caractéristiques des marais. Un paradis botanique pour des spécialistes intéressés par les plantes endémiques rares et autres particulièrement précieuses.

C'est le cas également pour la faune : des habitats divers pleins de possibilités. Surtout les communautés d'oiseaux liés au milieu aquatique, salé ou d'eau douce : des anatidés, des limicoles, des oiseaux marins et autres oiseaux.



Casa da Costa





Situation

Communes de Cabanas, A Capela, As Pontes de García Rodríguez, Monfero et Pontedeume (province d'A Coruña).

Superficie

9.125,65 ha. SIC : 9.076,82 ha.

Accès

De Pontedeume au monastère de Caaveiro, en passant par Ombre, par la route locale. Accès à la rive droite et à la centrale de l'Eume en empruntant les déviations à As Neves et Goente, sur la route AC-141 Cabanas-As Pontes de García Rodríguez. Rive gauche, par la route locale qui passe près du monastère de Monfero.

Services

Dans plusieurs villes des environs du Parc.

Pour plus de renseignements

Oficina (bureau) du Parc Naturel (Esteiro, 23, Nogueirosa - Pontedeume ; Tél. 981 495 580).

Équipements

Centre de Réception sur la route Ombre-Caaveiro, km 5. (Tél. 981 432 528)
Panneaux d'information.
Parc Éolien Expérimental Sotavento.
(Réservations : Tél. 981 563 777).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Xubia-Castro"



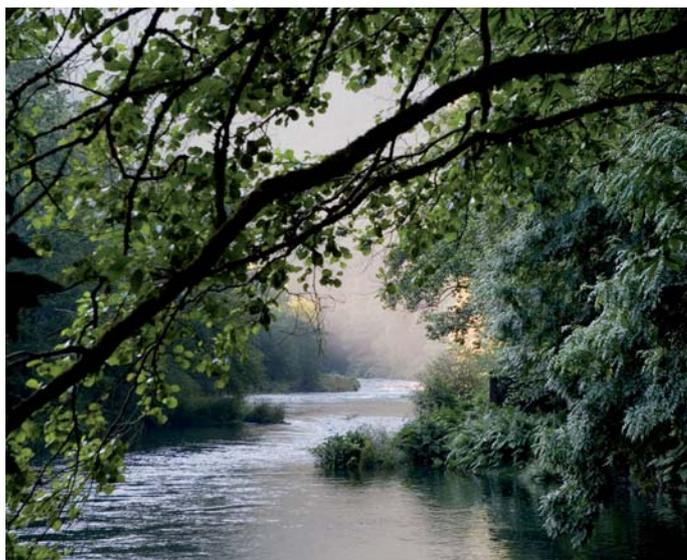
Centre de réception



La forêt rêvée

L'Eume, de quelque cent kilomètres de longueur totale, a creusé sur la plus grande part de son cours et sur sa fin un profond canyon. Les versants abrupts, à certains endroits de jusqu'à 300 mètres de dénivellation, conservent le manteau original des forêts atlantiques. Une forêt comme celle dont nous rêvons tous : épaisse, transformant les saisons en couleurs, un fleuve qui connaît l'aventure du saumon et cherche la proximité de la mer pour devenir ria...





L'Eume



Gorge de l'Eume



Barrage de l'Eume

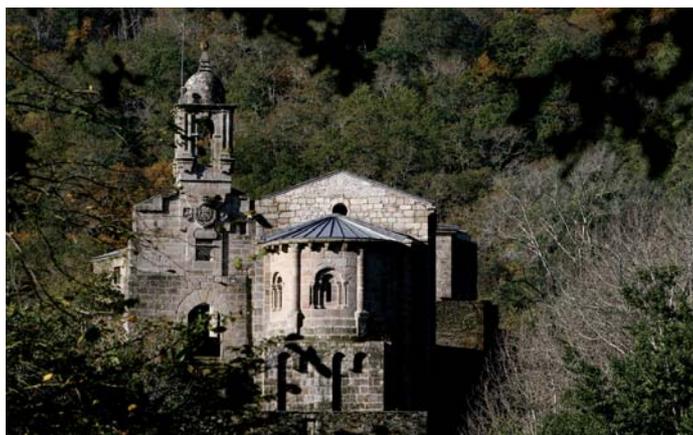
Parce que “fraga” veut dire forêt aux arbres de différentes espèces. Des chênes et des châtaigniers forment le manteau à feuilles caduques accompagnés de bouleaux et d'aunes, de frênes et d'ifs, de noisetiers et d'arbres fruitiers sauvages ; des lauriers pérennes, de houx et d'arbousiers. Tous forment une forêt hétérogène où chaque espèce occupe sa place. Les bouleaux, par exemple, trouvent ici leur limite septentrionale de la Galice sur ces coteaux orientés sud. Sur les rives humides et ombragées se conserve une large collection de lichens, de mousses et de fougères qui sont l'un des joyaux de ces forêts climaciques comme l'Eume, des relictés de l'Ère Tertiaire.

Vous ne pouvez pas vous perdre

Le parc est doté de quatre portails d'accès, sans communication entre eux. Le plus visité est celui qui a pour destination le monastère de Caaveiro. Les coteaux en pente ne permettent d'emprunter cette entrée qu'en suivant le cours du fleuve à travers la réserve de pêche d'Ombre, à dix kilomètres de Pontedeume. C'est du refuge de pêcheurs de Cal Grande que partent les itinéraires à travers les bois.

Les fins de semaine, le passage de véhicules est restreint mais il y a un transport en commun jusqu'au pont d'A Figueira, le plus proche du monastère. C'est à cet endroit, pied à terre, que commence la montée d'environ quinze minutes jusqu'au monastère bénédictin de San Xoan de Caaveiro, récemment restauré. Un véritable monument d'art roman en pleine nature avec des vues panoramiques sur les arbres feuillus et le ciel. L'entrée est gratuite avec visite guidée, en général toutes les 45 minutes. Sans difficultés les fins de semaine, les jours fériés et en saison haute. Le reste de l'année veuillez consulter. L'horaire varie en fonction des saisons.

Une fois le sommet gagné, le monastère visité, le sentier repart pour une brève descente jusqu'au murmure du Sesín, qui débouche dans l'Eume un peu plus loin du le monastère. Arrêtons-nous pour admirer les eaux sauvages de ses mares et de ses sources teintées de vert par les mousses. Ce même Sesín peut être abordé en amont en suivant un autre itinéraire différent de celui-ci. En partant de Cabanas direction As Pontes de Garcia Rodriguez, nous prendrons la déviation à As Neves qui conduit à Gunxel avec les moulins du Sesín puis continuer vers l'ancienne centrale hydroélectrique de Ventureira. Le sentier rétrécit à partir de là et prend de nombreux tournants pour épouser les coteaux boisés de cet itinéraire qui relie, sur la rive gauche la route de Rebordelo (Monfero).



Monastère de Caaveiro



Le Sesín

Sur la même route Cabanas-As Pontes, une fois arrivé à la déviation de Goente, on atteint le barrage de l'Eume. C'est un belvédère privilégié sur la chute d'eau qui pendant les crues hivernales devient une cascade grâce à la conception de la vanne. Elle s'écoule entre les parois verticales de granit nu sans que le paysage ne perde un seul instant le charme de sa fertilité.

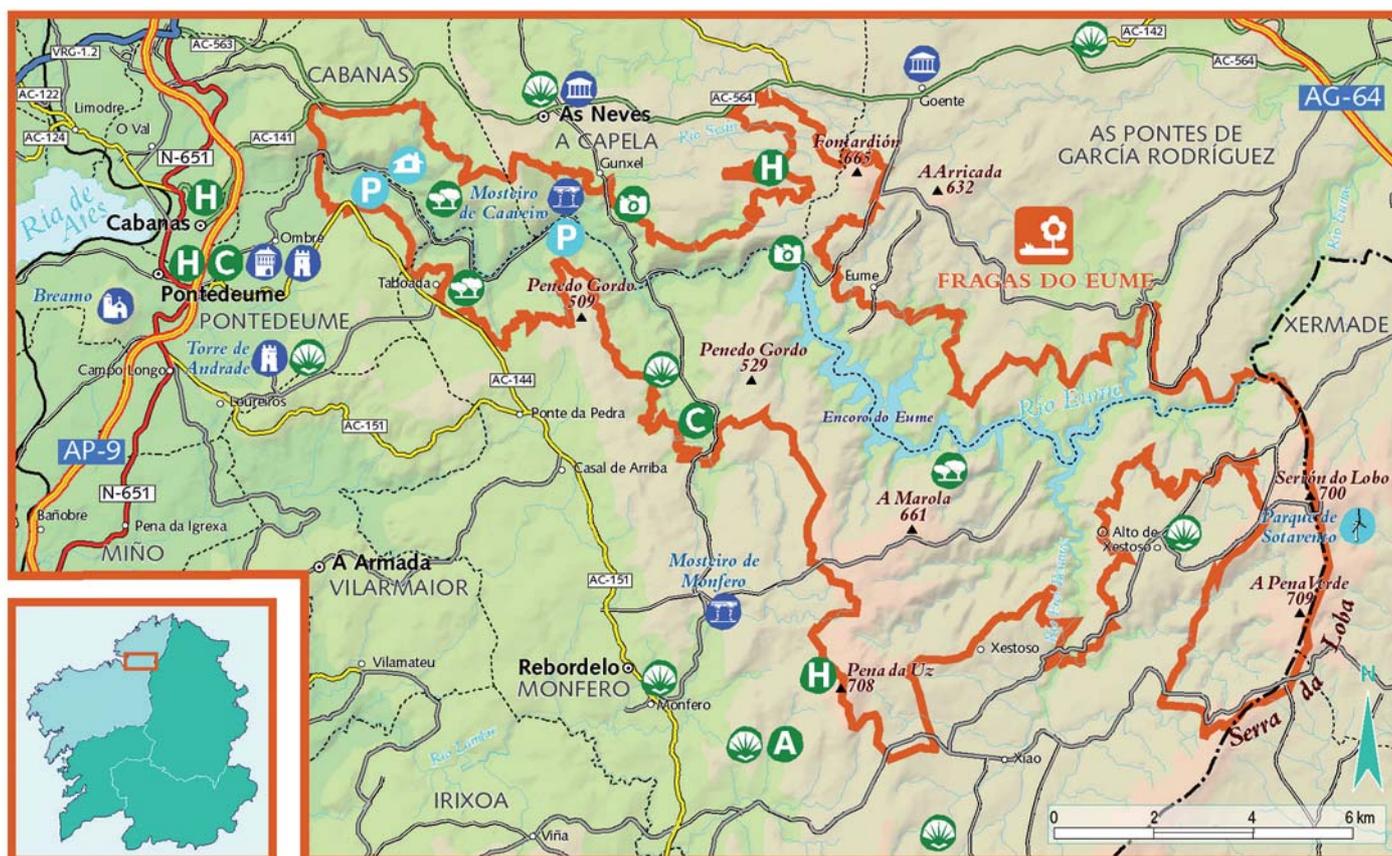
Sur la rive gauche, ne pas manquer de visiter le monastère de Monfero avec sa façade en damier avec des éclats d'ardoise. Nous pourrons ensuite pénétrer dans le Parc où la queue du barrage reçoit la rivière Frei Bermuz au creux de l'épaisse végétation.

Sur les hauts de la Serra da Loba, entre Monfero et Xermade, nous trouverons le Parc Éolien Expérimental Sotavento pour la vulgarisation des énergies renouvelables, avec toutes sortes d'activités, des visites guidées et un service de prêt de bicyclettes.

Une Nature Singulière



Une forêt mixte de feuillus considérée comme l'une des plus étendues de la Galice littorale et importante à l'échelle européenne comme forêt climacique. Les chênes rouvres couvrent les coteaux de la gorge fluviale accompagnés d'un long répertoire végétal et de forêt riveraine. L'humidité est propice à des variétés de fougères très intéressantes. Il faut mentionner les 103 espèces d'oiseaux, 41 de mammifères et 8 de poissons. Des espèces endémiques d'invertébrés et de reptiles comme la grenouille ibérique.



Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Situation

Intégralement sur la commune de Tui (Pontevedra).

Superficie

746,29 ha.

Accès

Déviations près de Tui, sur la route comarcal (départementale) PO-340 Gondomar-Tui.

Services

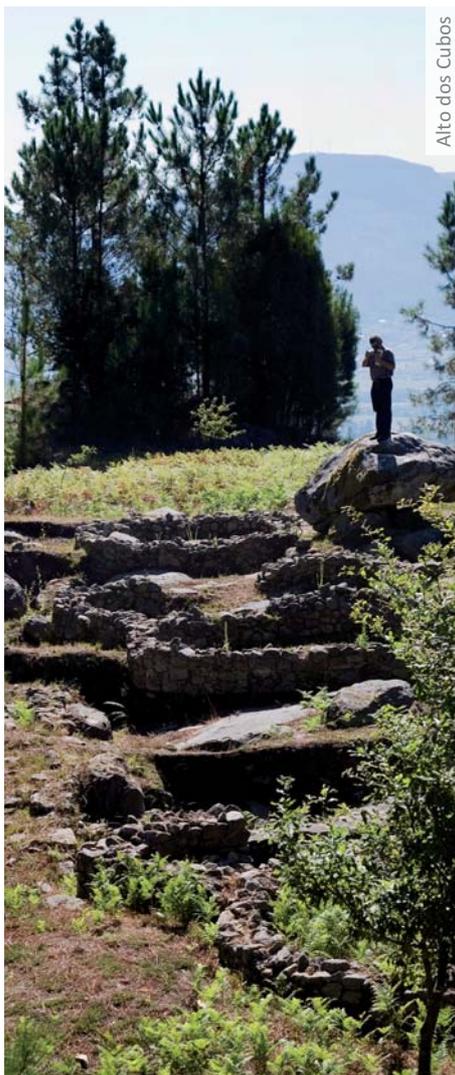
Hébergement : Non, à Tui.
Restauration : Oui.

Équipements

Centre d'Interprétation de la Nature "Casa Forestal Enxeñeiro Areses" (Tél. 986 685 095).
Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Baixo Miño"
"Serra da Groba"



Centre de visiteurs



La paix de la nature

L'Aloia est fier des ses attraits sur une terre bénie par la bonté du climat et exubérante par sa nature. Un mont vert qui plonge ses solides racines dans le sous-sol de granit. Il a connu, au cours de son histoire, des usages défensifs, religieux, forestiers et ludiques. Ce fut le premier Parc Naturel de la Galice, et il demeure complice du fleuve qui, à ses pieds, commence à prendre congé avant de se livrer à la mer.

La sierra d'O Galiñeiro, qui se dresse comme une petite corde montagnaise sur le front de mer, commence sur des cotes en dessous des cent mètres et s'élève jusqu'à 629 mètres sur le haut de San Xian. La colline domine le paysage, qui est qualifié de belvédère sur le Miño. Tous les ruisseaux qui prennent leur source sur l'Aloia cherchent la vallée du Miño en un court trajet qui révèle avec bravoure son passé de minotier.

La situation du Parc, dans l'une des régions les plus densément peuplées de la Galice et du nord du Portugal, lui confère de grandes possibilités vis-à-vis de l'éducation environnementale. Ainsi, la maison bâtie par l'ingénieur forestier de Tui Rafael

Areses en 1921 est utilisée actuellement comme Centre de Visiteurs.

Par journée ensoleillée, l'Aloia ne déçoit pas avec ses vues panoramiques. C'est un lieu très lié à la pratique d'activités de loisirs en plein air, dont surtout les randonnées qui se font dans le réseau de routes à travers tout le Bas Miño et qui s'étend jusqu'ici depuis la ville de Vigo.

Une Nature Singulière

Une végétation foisonnante. Des taches de forêt autochtone, surtout avec des espèces à feuilles caduques. Des repeuplements de pins et des masses d'arbres exotiques quasiment centenaires. Elle s'accompagne de la faune propre au mont. En ce sens, l'Aloia représente un refuge au milieu de toute la pression environnante pour des espèces communes comme le lapin, les oiseaux rapaces et les amphibiens.

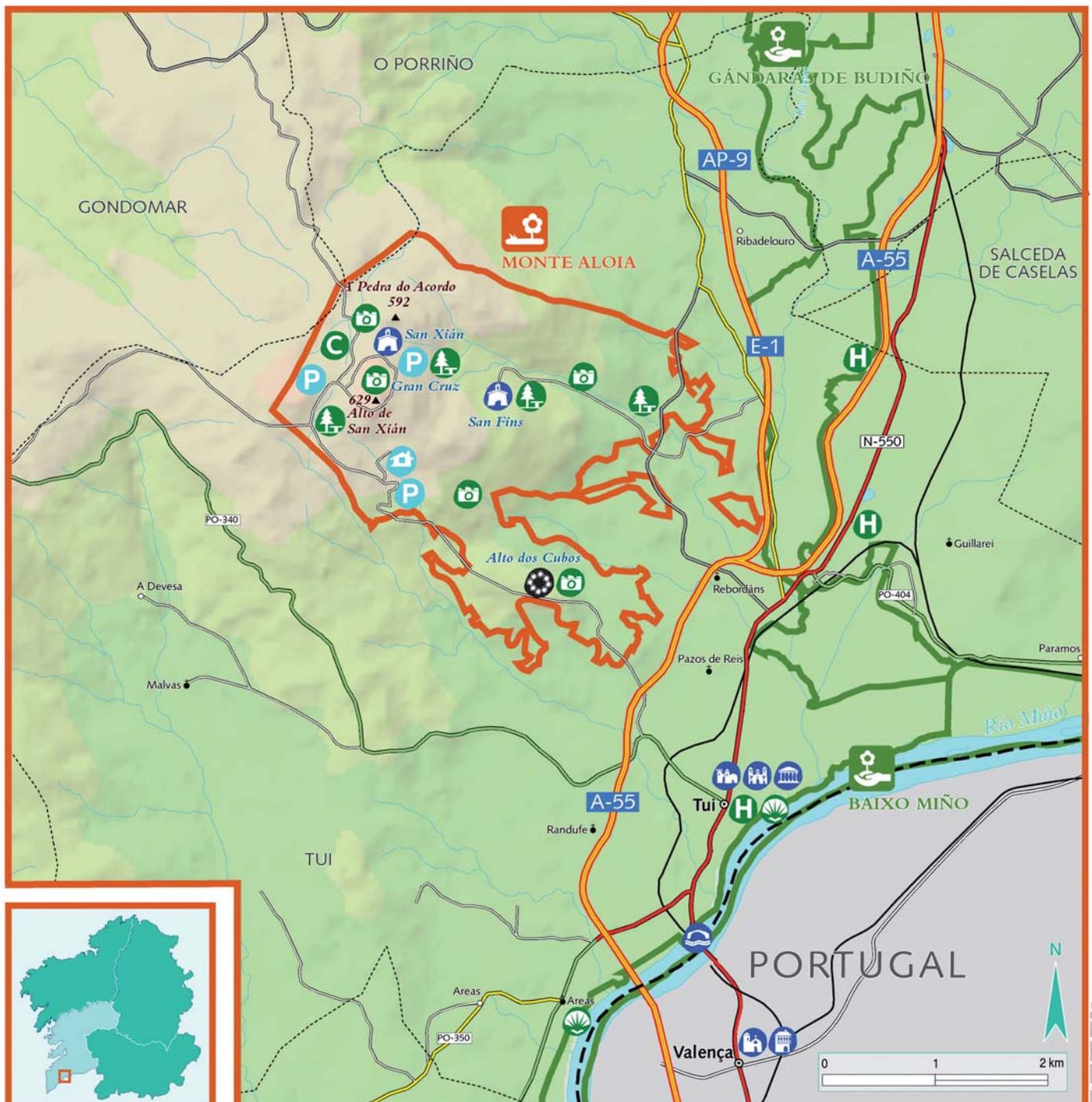


Vous ne pouvez pas vous perdre

Au Centre de Visiteurs “Casa do Enxeñeiro Areses” nous trouverons une exposition permanente et une information approfondie sur le parc. C'est de là que partent les six routes pour découvrir le mont. Les itinéraires relient cinq belvédères, autant de zones de loisirs et sept moulins à eau visitables (*Route des moulins du Tripes et Route des moulins de Paredes*). Au total, plus de dix kilomètres de parcours dont un sentier botanique qui montre, à l'aide de Panneaux explicatifs, la diversité végétale et apprend à identifier les espèces par des jeux.

Le site le plus visité et le centre des traditions populaires est la chapelle des hauts de San Xian. Le sanctuaire d'origine romane et le grand escalier menant à la Fuente del Santo (la fontaine du saint) reconstruits au XVIII^e siècle correspondraient à une ancienne christianisation du culte aux pierres et autres éléments de la nature. Les rituels nous parlent de la dalle du lit sur lequel le saint dormait, à ce qu'on croit, et où l'herbe ne pousse pas, ou encore la pierre de l'eau et la pierre du soleil pour y faire des demandes météorologiques.

La plus vieille route à pied est celle du castro de l'Alto dos Cubos, une cité dont nous conservons le mur de 1 250 mètres de long qui, étant fait de grandes pierres sans mortier, reçoit le curieux nom de muraille cyclopéenne.





Macizo Central
Bidueiral de Montederramo
Gorge du Bibei

Situation

Parc Naturel, entièrement situé sur la commune de Vilariño de Conso.

Le **Macizo Central** atteint la zone montagneuse des contrées centrales de la province d'Ourense, dans les communes d'O Bolo, Chandrexa de Queixa, Laza, Manzaneda, A Pobra de Trives, Viana do Bolo, Vilariño de Conso, Quiroga, Larouco et Montederramo.

Le Bidueiral (boulaie) s'étend entre les communes de Montederramo et Vilar de Barrio.

Superficie

5.722 ha. SIC : 46.829,43 ha. SIC "**Bidueiral de Montederramo**" 1.948,55 ha.

Accès

Au Parc depuis Verín par la route ((départementale) comarcal OU-114 de Laza, et y prendre la déviation à Campobeceros. Pour le **Macizo Central**, par le nord, la route C-536 avec des déviations à O Castro de Caldelas ou à A Pobra de Trives pour arriver à Manzaneda. Pour les Gorges du Bibei, par l'est, route C-533 Petín-A Gudiña et déviation au sanctuaire d'As Ermidas.

Services

Hébergement et restauration dans les villes dans le SIC **Macizo Central**.

Pour plus de renseignements

Pour visiter le Parc Naturel, une autorisation est expédiée par le Departamento Territorial de la Consellería de Medio Rural de Ourense. Tél. : 988 386 029 - Fax : 988 386 135.

Équipements

Centre de Réception (Tél. 988 386 376).

Aula de la Naturaleza (classe de Nature), à la Ribeira Grande.

Observatoires de faune (clôture cynégétique d'ongulés sauvages).

L'Aula de la Naturaleza possède des dortoirs et autres installations comme un laboratoire et une salle de projections pour la réalisation d'activités coordonnées par des moniteurs.

Autres espaces naturels protégés

Monument Naturel "Souto de Rozabales"

Paysage Protégé "Val do Navéa"

SIC "Pena Trevinca"



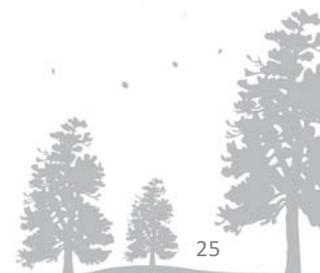
Barrage d'As Portas. Macizo Central

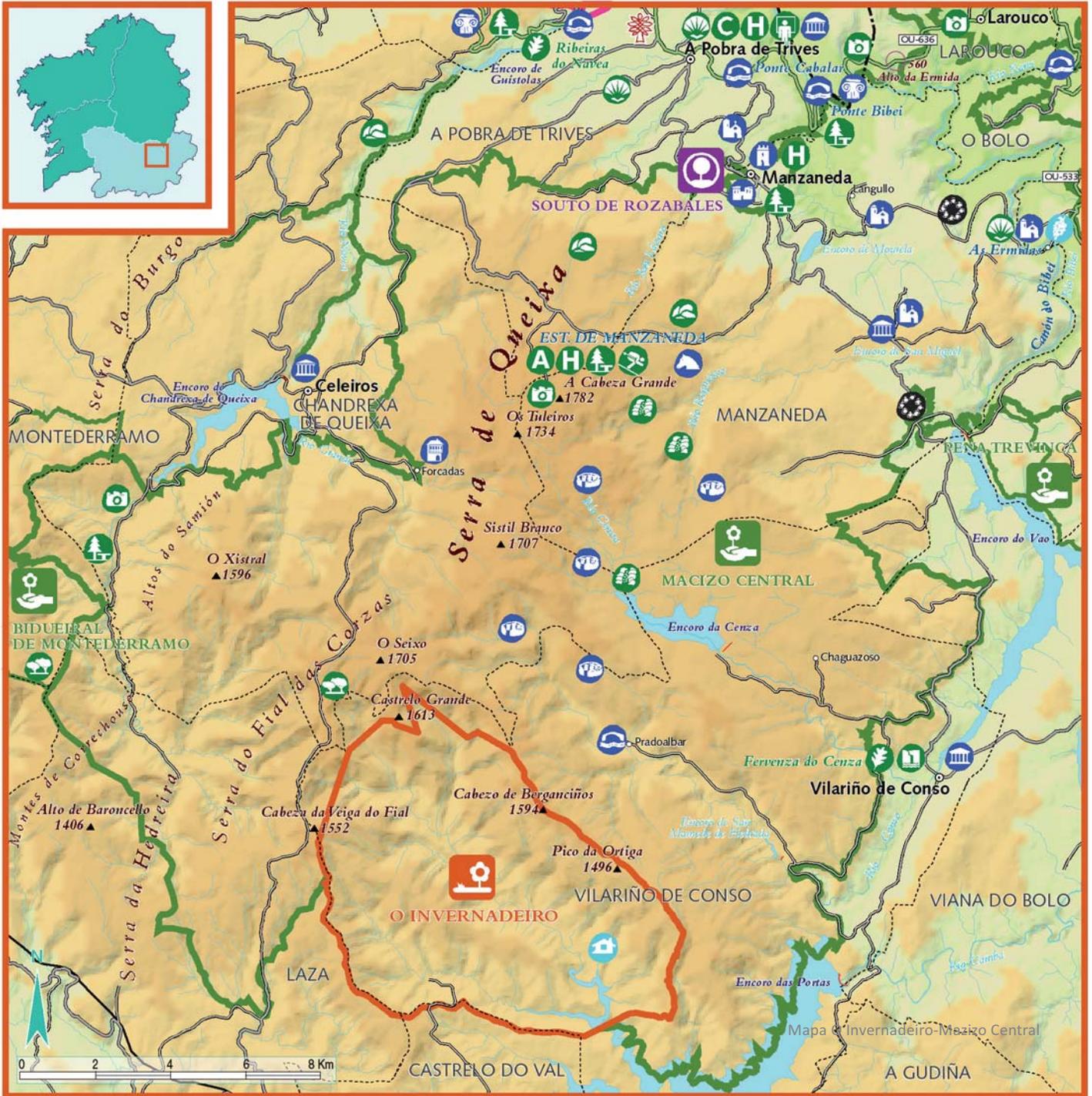


Leçon de montagne

Aucun habitat humain à l'intérieur des limites d'O Invernadeiro. Tout n'est que nature. Son histoire vient de loin, une propriété non divisée depuis le moyen-âge, dédiée à cette époque au pâturage et à la chasse. Au milieu du siècle dernier, elle est devenue une zone autorisée de repeuplements forestiers jusqu'à l'incendie de 1081 qui a changé son destin. Elle est renée de ses cendres moyennant une récupération environnementale qui s'est consolidée définitivement à l'été 1997 grâce à son classement comme Parc Naturel. Actuellement, c'est l'une des meilleures classes de nature de la région pour connaître de façon approfondie la vie du **Macizo Central** d'Ourense.

Les vieilles montagnes galiciennes, qui dépassent, dans les limites du Parc les 1 500 mètres d'altitude, marient le charme agreste de la roche à la douceur de grands volumes arrondis. Ces sierras sont propices à accueillir une grande part de la vie sauvage représentée surtout par le loup et ses proies, le chevreuil et le sanglier. Les cours d'eau, comme jadis à l'époque des glaciers, vivent dans cet espace l'âge d'or de la montagne. Les lits jumeaux Ribeira Grande et Ribeira Pequena font entendre la cadence des fleuves.





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Bidueiral de Montederramo

Macizo Central

Bidueiral de Montederramo



Vous ne pouvez pas vous perdre

Il faut demander à l'avance l'autorisation d'accès et faire tous les parcours à pied en suivant les itinéraires signalisés. Les visites par groupes ont lieu à partir d'au moins cinq personnes. Pour les groupes scolaires et autres collectifs nous conseillons fortement l'Aula de la Naturaleza de Ribeira Grande et ses activités. Elle propose une expérience unique, l'isolement dans la nature en parcourant les vastes terrains de chasse du loup. Certains de ces itinéraires permettent d'observer un cirque glaciaire surprenant et plusieurs cascades comme celle d'Arcos.

Dans la Ribeira Pequena, nous recommandons la route des clôtures qui nous rapproche des cerfs et autres ongulés en semi-liberté. Car ce sont justement les cerfs, les bouquetins, les daims, les chamois et les mouflons qui sont les véritables étoiles du Parc. Ils habitent des espaces clôturés qui facilitent le contrôle des populations et font de leur observation l'une des plus belles expériences que les visiteurs garderont en souvenir.

Macizo Central

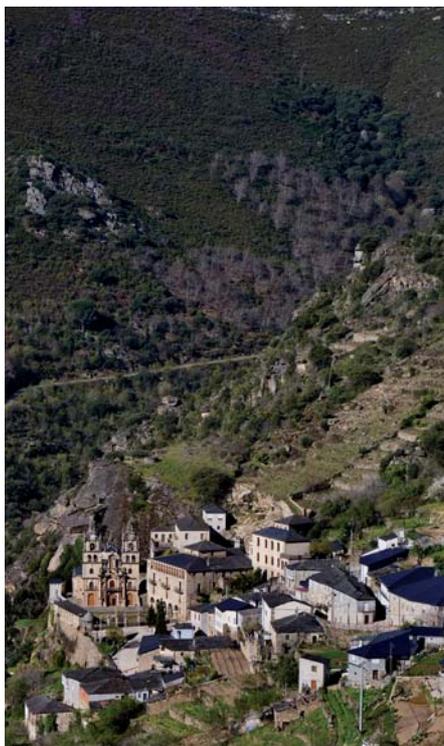
O Invernadeiro est le cœur d'une vaste zone montagneuse pratiquement dépeuplée. Les plus fortes altitudes se trouvent dans la sierra de Queixa, dont le point culminant se situe dans la station de montagne de Manzaneda (1 782 m), et dans la sierra de San Mamede (1 619 m). Elles connaissent d'abondantes précipitations sous forme de pluie et de neige, mais aussi de grandes périodes saisonnières de sécheresse.

En partant d'A Proba de Trives, nous pouvons monter jusqu'à la station d'hiver de Manzaneda qui propose de nombreuses options touristiques car elle ne limite pas ses activités uniquement à la saison de ski. C'est le point de départ de plusieurs sentiers de randonnée à la recherche de l'ancienne activité glaciaire de la montagne. Nous pouvons aussi choisir de continuer jusqu'à Celeiros, la capitale municipale de Chandrexa de Queixa.

Sur l'autre versant du massif, nous avons le choix entre deux possibilités. D'une part, sur la commune de Vilariño de Conso, les enclaves de Pradoalbar, où le fleuve remplit la vallée d'une grande beauté, et Chaguazoso, où nous verrons une moraine glaciaire spectaculaire et la cascade du fleuve Cenza.

A mi hauteur les étendues d'arbres sont nombreuses. Des forêts autochtones d'intérêt botanique par la présence conjointe d'espèces atlantiques et méditerranéennes comme le chêne commun et chêne doux. L'une des étendues d'arbres les plus curieuses est le **Bidueiral (boulaie) de Montederramo**, de quelque 250 hectares dans la paroisse de Gabín, favorisé par les besoins en bois de cette espèce pour les jadis nombreux "zoqueiros" (artisans fabricants de sabots) et charpentiers des alentours.

D'autre part, sur les terres d'O Bolo, **les gorges du Bibei**. La photo à prendre par excellence s'encadre dans le sanctuaire baroque d'As Ermidas perché sur la montagne au milieu des coteaux de vignobles et d'oliviers, de bons définisseurs climatiques. Le paysage des cultures en terrasses permettant de défier la forte pente présente ici l'un de ses meilleurs exemples. Le cours d'eau assiste et résiste à cette longue histoire de l'humanisation qui vient de loin, comme le robuste pont romain de Bibei capable de supporter encore le trafic moderne.



As Ermidas. Canyon du Bibei



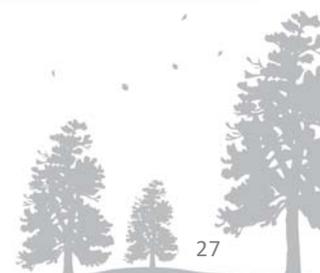
Une Nature Singulière



Bonne récupération de l'étage d'arbres et des pinèdes. À l'abri des versants abrupts, des forêts mures à caractère autochtone sont bien conservées.

Excellente représentation arbustive de moyenne montagne. La faune présente la pyramide trophique complète.

Les bio indicateurs de la santé des écosystèmes fluviaux comme la loutre et autres espèces sont encore faibles à l'échelle ibérique.





Situation

Intégralement sur la Commune de Rubiá, elle appartient au département de la contrée d'Ourense de Valdeorras, limitrophe avec le Bierzo (Léon).

Superficie

3.151,67 ha.

Accès

Par Covas le Parc Naturel est traversé par la route N-120 Ponferrada-Ourense et la voie de chemin de fer. La sierra est contournée depuis la N-120, vers le nord, par la route (départementale) comarcal OU-622. Également déviation vers Biobra.

Services

Dans les environs, hors du Parc.

Pour plus de renseignements

Bureau du Parc Naturel, Centre de Visiteurs. Biobra (Tél. 988 324 319).

Équipements

Observatoires de faune.
Refuge de spéléologie à Covas, avec une autorisation sportive.



Penedos de Oulego



Le trésor du Sil

La Serra da Lastra est l'orient naturel de la Galice. Ici le chêne vert est un arbre qui a sa propre histoire. Il nous parle de climat méditerranéen et des sols calcaires dont il a besoin pour exister. C'est pourquoi il est rare sur le reste du territoire galicien. Il donne son nom au Parc Naturel car il semblerait qu'un grand chêne servait autrefois de guide aux voyageurs sur les chemins. Ce n'est qu'une histoire mais un chêne vert comme celui-ci peut être admiré dans un terrain proche du cimetière de Covas, il jouit de l'appellation d'Arbre singulier.

Le chêne vert est accompagné d'autres espèces de type méditerranéen : les chênes liège, les chênes pédonculés (à tronc court), les amandiers et oliviers. Parlons aussi des châtaigniers et nous ferons un bond de deux mille ans dans le passé. En ces temps-là, les romains sont passés en emportant l'or qu'ils extrayaient de ces monts pour enrichir l'empire. Ils laissèrent en échange deux trésors : la langue et les châtaigneraies, des éléments magistraux de ce paysage.

Personne ne saurait se montrer indifférent à la beauté des terres montagneuses des Penedos do Oulego, les formes du ravin du Val do Inferno, les fentes de Pena Falcueira. Le Sil divise ce système montagneux en produisant un canyon à fortes pentes. Le détroit de Covas constitue l'expérience esthétique des voyageurs qui traversent la région en train.

Et nous ne serons pas au bout de nos surprises à l'intérieur de la terre avec les "palas", un mot d'origine préromaine qui veut dire grottes. Nous avons affaire ici au plus grand réseau de cavités souterraines de la Galice et aux plus importantes colonies de chauve-souris dans les près de deux cents gouffres et grottes recensés. Certaines sont très longues, comme la Cova da Zorra (600m) et d'autres sont des hauts-lieux de la spéléologie galicienne comme la pala de Xilberte, la pala do Pombo, celle de Trasmonte ou la pala de Tralapala.



Vous ne pouvez pas vous perdre

Le trajet sur les routes locales qui relient les petits villages à l'intérieur ou limitrophes nous est utile ne serai-ce que pour admirer la beauté du paysage. Le Parc compte des zones à l'accès restreint. Pour explorer les palas ou grottes il faut contacter les associations de spéléologie.

Dans cet espace, nous recommandons les lieux-dits de Covas et Biobra, où se trouve le Centre de Visiteurs. L'itinéraire entre Vilardesilva et Covas longe la rive droite du Sil, nous dévoilant la vallée fluviale avec ses incroyables gorges qui retiennent les eaux et servent de lieu de chasse pour les rapaces.

D'un autre côté, nous pourrions approcher les Penedos de Oulego par un sentier très exigeant qui met à profit les pistes forestières et cache des paradis naturels et paysager qui sont le secret mieux préservé des dures sierras de l'orient.

Une Nature Singulière



Surtout les forêts de chênes verts, les châtaigneraies et taillis méditerranéens qui possèdent des particularités comme des champs de thym sauvage. Des endémies florales de sols calcaires et autres espèces rares comme les plus de 25 espèces d'orchidées. Les canyons et falaises fluviales sont des habitats pour les oiseaux de proie et autres oiseaux qui font du Parc un intéressant refuge ornithologique. Il accueille la plus grande concentration d'oiseaux nicheurs de la Galice. Dans les grottes vivent de grandes colonies de chauves-souris.



Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Situation

Communes de Laxe et Vimianzo, sur la Costa da Morte de la région d'A Coruña.

Superficie

212 ha.

Accès

Plusieurs déviations en quittant l'AC-552 vers la côte de Laxe.

Services

Hébergement et restauration, dans les environs.

Autres espaces naturels en lien / proches :

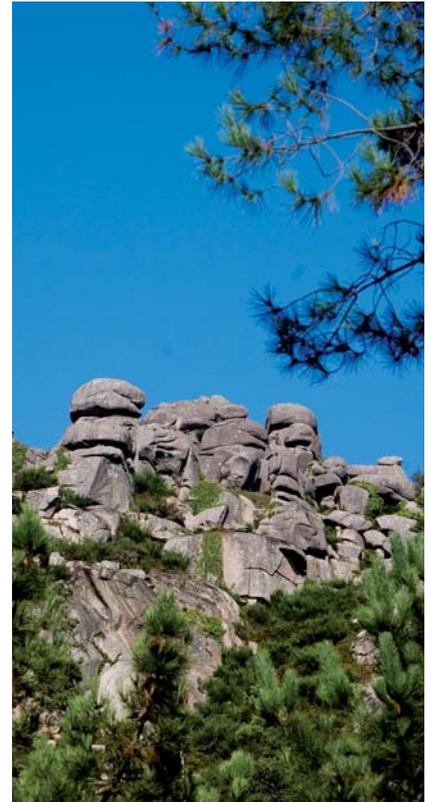
SIC "Costa da Morte"
SIC "Río Anllóns"

Un corps de pierre, une âme de légende

D'admirables belvédères, voici les quatre sommets qui entourent la vallée du Traba, ouverte sur l'océan en une vaste plage de sable qui possède une lagune côtière. De là ils sont eux-mêmes l'une des vues panoramiques les plus spectaculaires de la Costa da Morte (SIC). Pierre sur pierre, ils s'élèvent jusqu'à 274 mètres d'altitude et proclament le nom, d'après la forme ou la légende, que la tradition leur a donné. La Pena dos Mouros (le rocher des maures), Pena Forcada (le rocher fourchu), O Castelo (le château) et la Torre da Moa (la tour de la meule) sont les noms des quatre pics qui délimitent l'espace.

Nous pouvons monter à pied en partant du lieu-dit A Costa, dans la paroisse de Traba, ou mieux, en partant du sud par un itinéraire qui commence à Pasarela, paroisse de Calo. Ici, l'imagination populaire a donné des noms descriptifs aux rochers les plus singuliers du paysage. A "Cachucha" (la tête de porc), "O Berrón" (le hurleur), "A Aguia" (l'aigle), "A Tartaruga" (la tortue), "O Gardián" (le gardien) en sont quelques exemples. Dans les documents légaux qui les protègent on parle d'un scénario onirique créé par l'accumulation de formes dans la pierre. Des morphologies animales et humaines qui à chaque coup d'œil mettent l'imagination à l'épreuve.

Outre sa valeur esthétique ou paysagère, les formes possèdent une énorme valeur scientifique car elles permettent de savoir quelle a été l'évolution du paysage.



Situation

Communes de San Xoán de Río et A Pobra de Trives, dans la province d'Ourense.

Superficie

706 ha.

Accès

Déviations par des routes locales à partir de l'OU-536 (Ourense-A Rúa) à son passage par la commune d'A Pobra de Trives.

Services

Hébergement et restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

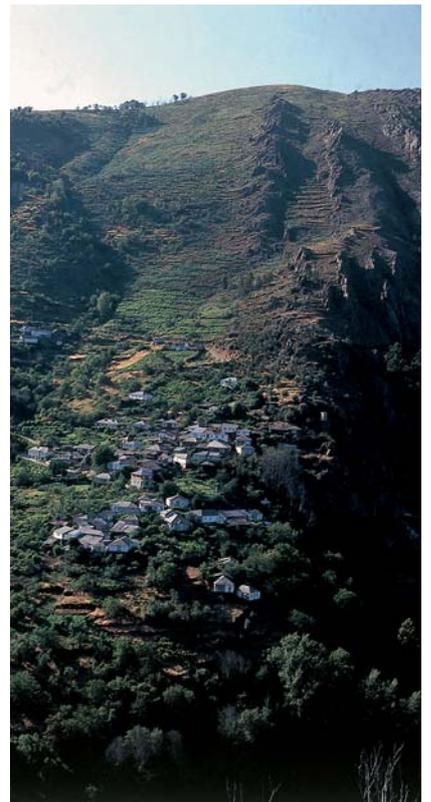
SIC "Macizo Central"
Monument Naturel "Souto de Rozabales"

Ribera des chênes

Le Navea verse ses eaux dans le Bibei un peu avant que ce dernier ne les cède à son tour au Sil, qui en fera autant dans le Miño. Les eaux font comme des ricochets pour mettre en contact le Macizo Central d'Ourense avec le plus grand système fluvial du nord-ouest péninsulaire : le Miño-Sil.

Tous ces cours d'eau ont sculpté des corridors naturels avec un paysage sur mesure. La vallée du Navea est la plus préservée. On y remarque surtout la prédominance de la végétation arborée, comme la grande forêt de San Xoán de Río sur une rive et, sur l'autre, les fameuses châtaigneraies de la contrée de Trives. Des châtaigniers historiques accompagnés des "sequeiros", des constructions à un étage employées pour faire sécher les châtaignes. Certains sont en cours de réhabilitation.

C'est au commencement de l'espace protégé que se trouve l'un de ses principaux attractifs : Ponte Navea (pont), construit au moyen-âge sur les restes de l'ancien pont romain.



**Situation**

Dans le hameau d'A Saínza, sur la commune de Rairiz de Veiga, appartenant à la contrée d'A Limia (Ourense).

Superficie

0,63 ha.

Accès

Route OU-531 de Xinzo de Limia a Celanova.

Services

Hébergement et restauration : Oui.

Équipements

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien /proches :

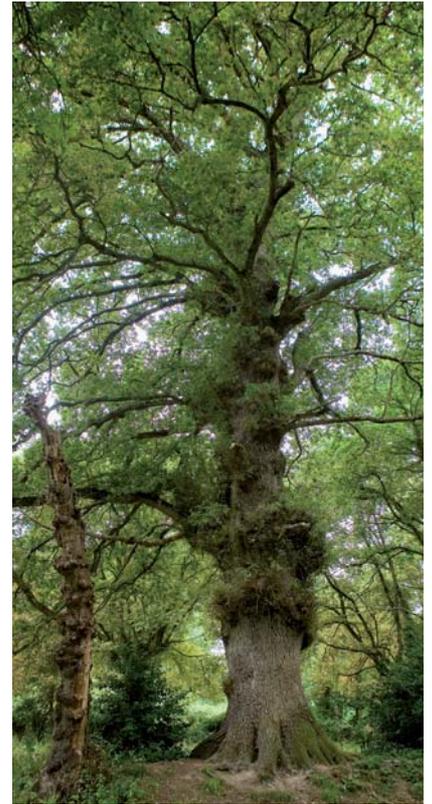
Parc Naturel "Baixa Limia-Serra do Xurés"
SIC "Veiga de Ponteliñares"

Raíces para ganar el cielo

En galicien, le Chêne, "carballo" (*Quercus robur*) adopte le genre féminin lorsqu'il s'agit d'un vieil exemplaire, au tronc volumineux et à la touffe bien garnie. La Carballa da Rocha ou d'A Saínza arbore un port magnifique. Sa taille officielle est de 6,90 mètres de périmètre à prendre à la hauteur de 1,30 mètre du sol. Plus haut, il se divise en deux grandes branches qui dépassent les trente mètres de hauteur.

Outre son intérêt botanique, l'arbre d'A Saínza possède une valeur culturelle importante. Ses racines plongent dans l'histoire de l'endroit où il est planté, près de la chapelle de la Virgen de las Mercedes, et dans la mémoire des gens de ces lieux (Voir Réserve de la biosphère "Área de Allariz").

Tous les 24 septembre, à l'occasion des fêtes dédiées à la sainte patronne, l'ombre de cette chênaie accueille aussi une importante romería (kermesse), l'une des rares reconstitutions en Galice des batailles entre les maures et les chrétiens. L' "attaque" est représentée sur le Campo do Castelo et classée Fête d'intérêt Touristique.

**Situation**

Commune d'Oleiros, près de la ville d'A Coruña.

Superficie

Monument Naturel 266 ha.
SIC 349,96 ha.

Accès

D'A Coruña, à la sortie du Pont Pasaxe direction Santa Cruz-playas. À Mera, déviation vers le phare, ou bien continuer jusqu'au port de Lorbé.

Services

Hébergement : à Mera.
Restauration : dans les environs.

Pour plus de renseignements

CEIDA (Centro de Extensión Universitaria e Divulgación Ambiental de Galicia).
Castelo de Santa Cruz, Liáns.
Tél. : 981 630 618 - Fax : 981 614 443.

Équipements

Aula del Mar (Classe de mer) : Centre de Réception de Visiteurs du Monument Naturel Costa de Dexo-Serantes. Casa do Fareiro (maison du gardien de phare) (Mera). Tél. : 981 630 618.

Autres espaces naturels protégés

Parc Naturel "Fragas do Eume"
SIC "Costa Ártabra"
SIC "Betanzos-Mandeo"

Aimer A Marola

Le phare de Mera est un balcon privilégié pour observer l'horizon atlantique sur lequel on distingue les embouchures de trois rias. Celle d'A Coruña, avec le profil de la ville derrière la figure de proue de la Tour d'Hercule ; celle de Betanzos et Ares, qui recèle une côte aux formes douces au cœur d'As Mariñas ; et, à demi cachée dans les falaises, la ria de Ferrol (voir SIC *Costa Ártabra*). Dans ce paysage, nous avons au premier plan la pointe d'O Seixo Branco, avec sa veine verticale rivalisant de blancheur avec l'écume marine, et l'île d'A Marola. Pratiquement inaccessible comme d'autres îlots proches de la côte, c'est un site important pour les oiseaux.

L'ancienne maison du gardien de phare a été transformée en Aula del Mar (classe de mer) où les visiteurs peuvent découvrir les écosystèmes et programmer leurs itinéraires. La côte est comme une sierra à dents de scie avec des intervalles accueillant quelques plages comme celle de Canabal, le Portiño de Dexo.

"Qui passe la Marola, passe toute la mer" dit la chanson populaire de cette route maritime dont les vents et les courants sont pour le moins responsables de fréquents maux de mer.





Situation

Sur la commune de Ribadeo, dans la Mariña orientale de la province de Lugo. Le SIC s'étend entre les communes de Barreiros et Ribadeo.

Superficie

Monument Naturel : 28,94 ha, dont 20 ha sont des eaux marines. SIC: 304,36 ha.

Accès

Par la route N-634 (A Coruña-Santander), des déviations vers la côte sur le tronçon entre San Miguel de Reinante et Rinlo. Des pistes locales parallèles à la côte.

Services

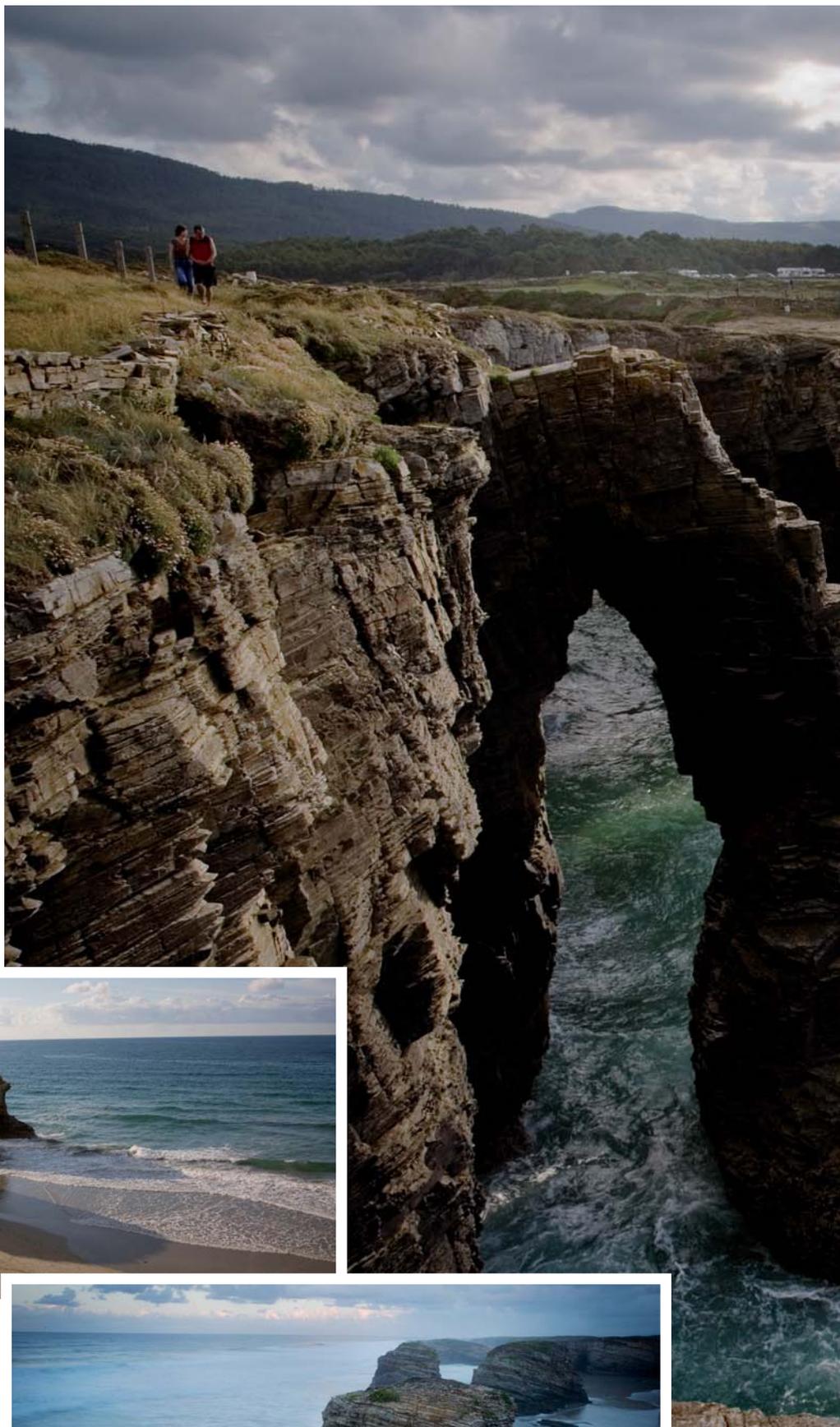
Hébergement et restauration dans les villes environnantes et sur la route.

Équipements

Paneles informativos.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Ria de Foz-Masma"
SIC "Río Eo"





L'architecture de la mer

L'échelon formé par ce que l'on appelle la "rasa cantabrica" (frange de plaine entre la mer et la montagne) atteint ici la catégorie de monument géologique. La mer a sculpté sur les falaises tout un répertoire architectural d'arcs, de colonnes et de voutes qui justifient le nom touristique donné à l'espace entre les plages de sable d'Augasantas et Carricelas de Plage des Cathédrales.

L'accès en est facile. Elle compte en outre une promenade aménagée sur le bord supérieur et des panneaux d'information. Cependant, nous ne pourrions laisser nos traces de pas sur la plage qu'à marée basse. Marcher sur la surface dégagée de basse mer et pénétrer dans les grottes marines avec l'autorisation spontanée de la mer accroît la sensation d'aventure. As Catedrais conservent, au cours des dernières années, des milliers de photos, toutes porteuses d'une émotion unique et sans pareil. Chaque image est unique.

Chaque visite est différente. La mer efface toujours les empreintes précédentes, mais il reste la suite d'arcs monumentaux. De plus, l'espace protégé au sein du Réseau Natura 2000 comprend un tronçon côtier de quelque quinze kilomètres de long, au fil duquel nous pouvons trouver de très belles plages de sable comme celle d'Os Castros et le pittoresque port de Rinlo.





Situation

Lieu-dit de Quintela, dans la paroisse de Catasós, commune de Lalín (Pontevedra).

Superficie

4,52 ha.

Accès

À quatre kilomètres de Lalín direction Ourense par la route N-535.

Services

Hébergement et restauration à Lalín et villes proches.

Équipements

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Serra do Candán"

Naviguer dans la forêt

Droits comme des mats de voiliers au centre de la Galice, c'est ainsi que furent plantés une bonne part de ces exemplaires qui forment maintenant cette forêt appelée également Carballeira (chênaie) de Quiroga. Les longues poutres nécessaires à la construction des pazos (manoirs) et grandes maisons de la campagne galicienne demandaient des arbres élancés. On taillait seulement leurs branches, mais on ne raccourcissait jamais la touffe de sorte qu'ils poussaient vers le ciel sans trop s'épaissir à la base.

Des chênes et surtout des châtaigniers atteignaient 30 mètres de haut et 5 mètres de périmètre. En raison de leur port distingué, ils étaient considérés comme les meilleurs exemplaires de châtaigniers centenaires d'Europe. Ils furent plantés au début du XIXe siècle sur la propriété du pazo de la famille Quiroga, rattachée à la famille de doña Emilia Pardo Bazán qui séjourna dans cette maison et l'on affirme qu'elle y aurait écrit plusieurs chapitres de son roman *Los Pazos de Ulloa*.

La promenade dans la forêt est courte et facile, mais au détour des chemins nous attendent des surprises toujours intéressantes. Par exemple, les chablis, abattus par la force des tempêtes servent à raconter leur histoire aux visiteurs, anneau par anneau.

Dès le milieu du siècle dernier, la FAO, l'Organisation des Nations Unies pour l'Agriculture et l'Alimentation, avait réclamé la protection de cette forêt. C'est à l'heure actuelle l'un des Monuments Naturels galiciens pour le XXI^e siècle et elle fait partie du catalogue d'Arbres Singuliers de la communauté galicienne.



Pena Corneira



Situation

Contrée de la province d'Ourense d'O Ribeiro, communes de Carballeda de Avia, Leiro et Avión.

Superficie

998 ha.

Accès

Déviations sur la route provinciale OU-504 (Ribadavia-O Carballiño), soit à Leiro ou bien Beade, (OU-212) vers la commune d'Avión.

Services

Hébergement et restauration dans les villes proches.

Équipements

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

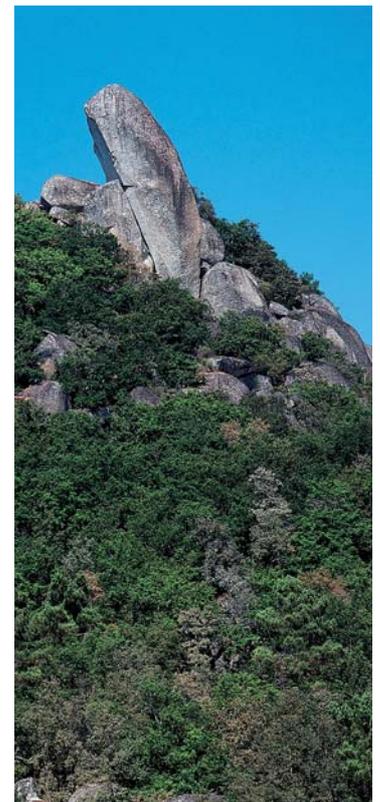
"Serra do Suído"

Le "menhir" d'O Ribeiro

La corne de pierre de quelque dix mètres à la verticale se dresse au-dessus d'autres grands rochers pour se montrer tout entier parmi la végétation. Voilà pourquoi Pena Corneira constitue le point de repère visible de presque partout dans la vallée de l'Avia, de la région viticole d'O Ribeiro. Elle est également accompagnée d'autres rochers aux formes et combinaisons curieuses. Y prédominent les "bolos" aux formes arrondies, entassées, les corridors entre des parois de pierre et autres formes dues à l'érosion. Le tout en un paysage de moyenne montagne qui conserve, en outre, son couvert végétal autochtone en de très nombreux endroits.

La montée peut se faire à pied par l'itinéraire de randonnée qui démarre dans le parc fluvial de Leiro, à quelque neuf kilomètres du sommet. Le chemin est aménagé, pourvu de passerelles et d'escaliers aux endroits les plus abrupts et propose d'intéressants détours vers le site ethnographique de Regato do Foxo, avec son ensemble de six moulins et trente hórreos (réserves à grains) réhabilités, ou encore vers l'église romane de San Tomé (Serantes). On peut également arriver en voiture jusqu'au parc forestier proche de la base de Pena Corneira ou, partant du même endroit, au belvédère d'O Outeiral. Sans aucun doute les meilleurs emplacements pour profiter au mieux de ce Monument Naturel, de par son étendue, le plus grand de la communauté autonome de la Galice.

Limitrophe de cet espace protégé, la forêt de Ridimoas (Beade), appartenant à l'association culturelle-écologique du même nom qui travaille à la promotion de sa régénération et divulgation didactique.





Situation

Dans la paroisse de Chavín, commune de Viveiro (Lugo).

Superficie

3,19 ha.

Accès

A six kilomètres de Viveiro par la route vers Mondoñedo (LU-540) et déviation à Chavín (LU-161).

Services

Hébergement et restauration dans les environs et à Viveiro.

Équipements

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Costa da Mariña occidental"
SIC "Río Landro"
SIC "Monte Maior"
SIC "Serra do Xistral"

La haute lignée des eucalyptus

L'*Abuelo* (l'aïeul) de Chavín est peut-être l'arbre le plus haut d'Espagne et l'un des plus grands en envergure à l'échelle européenne, mais c'est sans aucun doute l'eucalyptus le plus grand de la Galice. La déclaration officielle qui le classe Monument Naturel, auprès de 600 autres exemplaires du Souto da Retorta, également de grande taille, fait état de 61,78 mètres de haut et 7,55 mètres de périmètre. D'autres mensurations lui donnent plus de quatre-vingts mètres.

Les eucalyptus centenaires de Chavín furent plantés à partir de 1860 pour le drainage des terrains comme protection contre les inondations. Les rives du Landro font partie de l'histoire naturelle de la communauté galicienne où, nous en tenant toujours aux chiffres officiels, près de la moitié de la superficie totale est boisée.

L'espace est d'ailleurs limité par plusieurs voies historiques comme celle de l'ancienne fabrique d'électricité de Chavín. Le réseau fluvial du Landro conserve également sur ses rives des échantillons de végétation autochtone, par exemple, le site boisé appelé Val do Naseiro, et d'autres comme la cascade du Pozo da Ferida (puits de la blessure) (le Loureiro) qui tombe de trente mètres de haut.



Situation

Dans la contrée d'As Terras de Trives, Commune de Manzaneda (Ourense).

Superficie

1,80 ha.

Accès

En partant d'A Pobra de Trives, sur la route Ourense-A Rúa OU-536, déviation locale vers le hameau de Rozabales direction Manzaneda.

Services

Hébergement et restauration à Manzaneda et A Pobra de Trives.

Équipements

Panneaux d'information.

Autres espaces naturels en lien / proches :

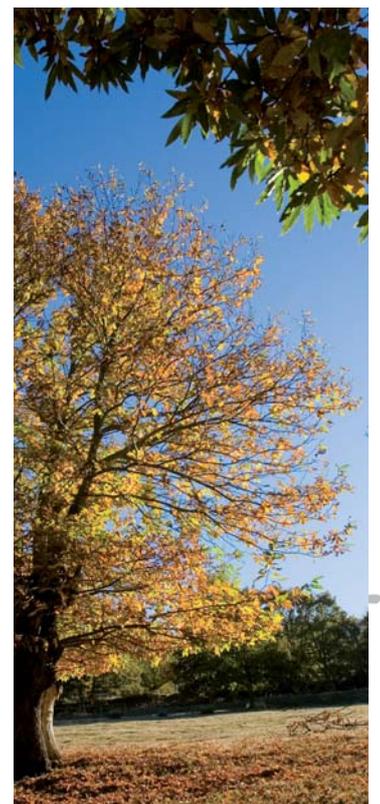
SIC "Macizo Central"
Paysage Protégé "Val do Navea"

Mille automnes

À l'époque de la découverte de l'Amérique il semblerait que l'un de ces châtaigniers du hameau de Rozabales, dans la paroisse de San Martiño de Arriba (Manzaneda), était plusieurs fois centenaire. Entre tous, il faut admirer le châtaignier de Pumbariños, dont le périmètre atteint 12,15 mètres.

Il s'agit d'un exemplaire provenant d'un greffon, comme la plupart des ses vénérables compagnons. Nous voici devant un espace naturel d'origine artificielle et exploité depuis de siècles en équilibre avec la nature. Pumbariños continue à produire, un automne après l'autre, ses fruits sucrés, comme du temps où la châtaigne était si nécessaire pour l'alimentation avant que la pomme de terre n'arrive du nouveau continent.

La châtaigneraie est un écosystème extrêmement précieux, non seulement pour l'exploitation humaine du bois et des marrons. Au pied du tronc, des bancs ont été installés afin de pouvoir le contempler comme une œuvre d'art et de l'accompagner au fil des saisons. Avec de la patience et de la discrétion, nous pourrions observer le grand nombre d'oiseaux sauvages qui dépendent de la châtaigneraie.





Situation

Extrême sud-oriental de la province de Lugo. Communes d'As Nogais, Pedrafita do Cebreiro, Folgoso do Courel, Samos, Triacastela, O Incio, A Pobra do Brollón, Quiroga et Ribas de Sil.

Superficie

SIC "Ancares-Courel" 102.438,90 ha.

Accès

O Courel est traversé du nord au sud par la route LU-651. En venant du nord on y arrive en descendant d'O Cebreiro sur la LU-633 Pedrafita-Sarria.

En venant du sud, la déviation à Quiroga sur la N-120 Ponferrada-Ourense.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

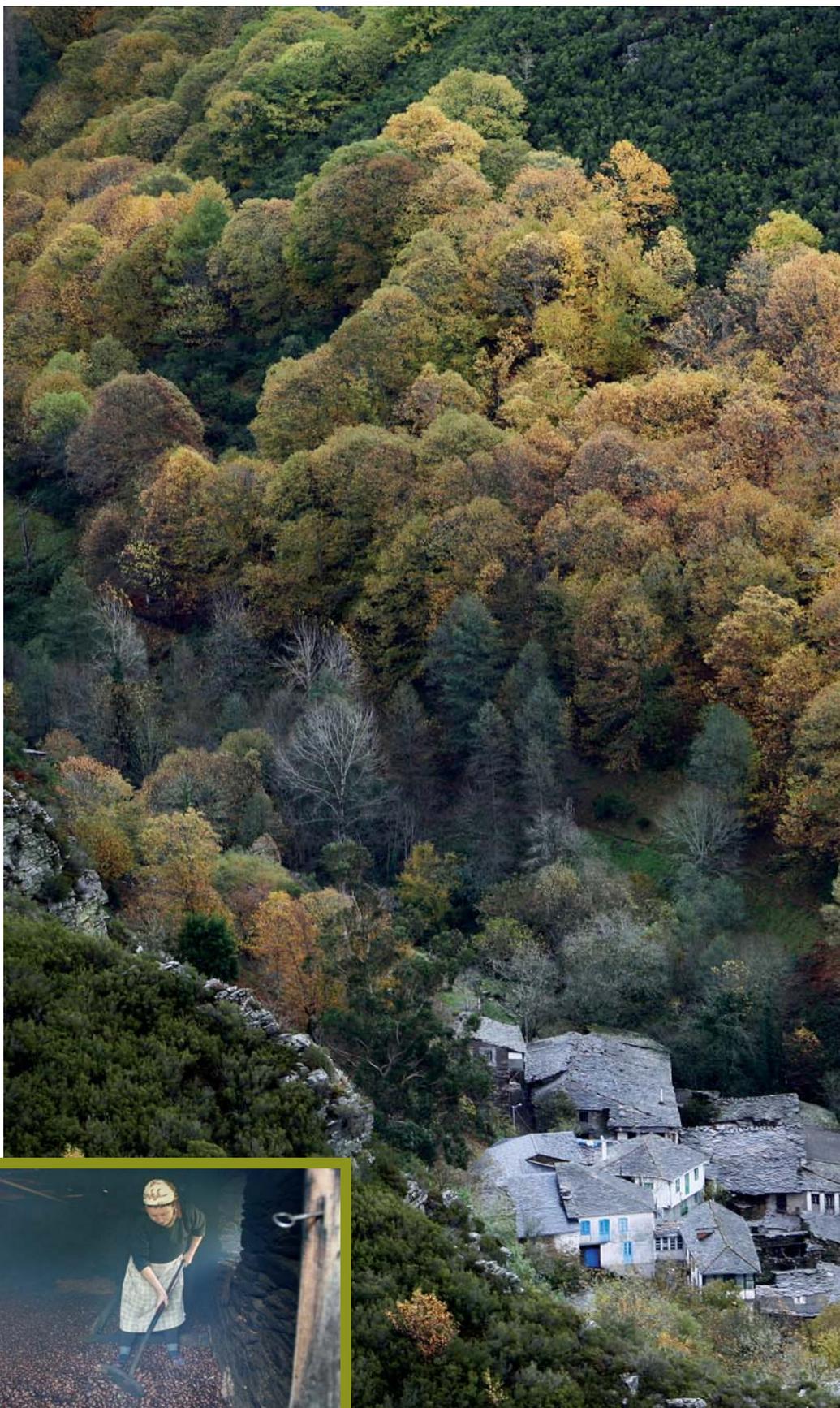
Équipements

Aula de la Naturaleza (classe de nature) de Moreda do Courel (Folgoso do Courel).

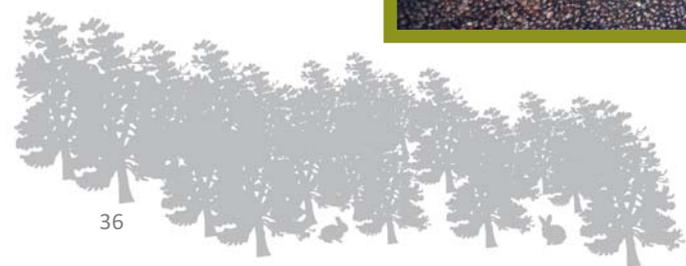
Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Cruzul-Agüeira"

Os Ancares (SIC "Ancares-Courel")



"Sequeiro"(séchoir) à châtaignes

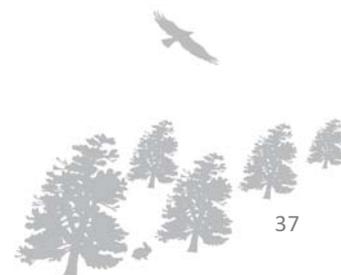


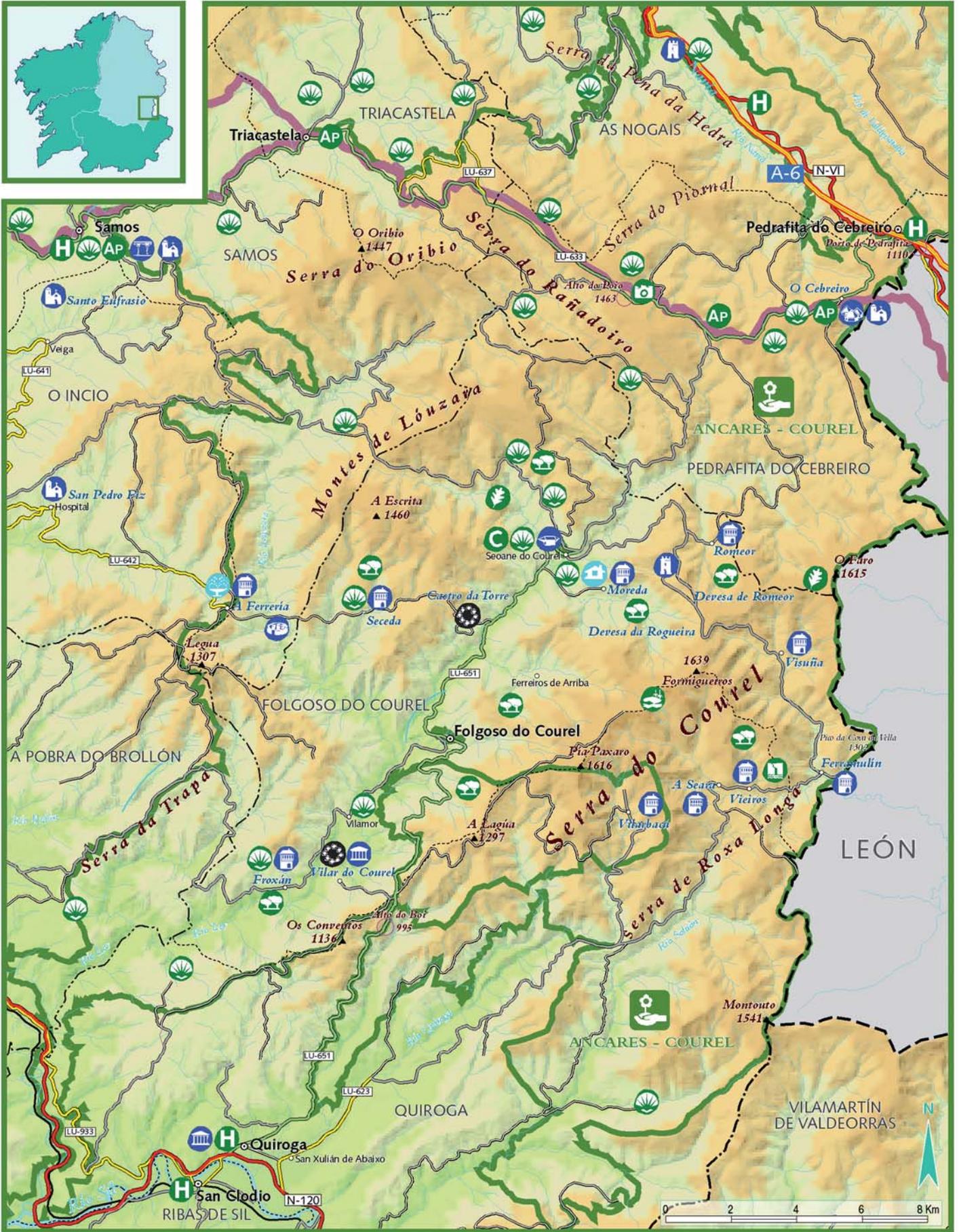


Sur l'ardoise vivante

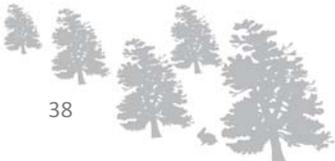
O Courel dos tesos cumes que ollan de lonxe (Le Courel aux raides sommets qui regardent de loin) s'étend entre O Cebreiro, le point où le Chemin de Saint-Jacques entre en Galice, et le Sil par le sud, mais sans arriver à le toucher. C'est pour ainsi dire l'une des terres les plus vieilles de la péninsule. L'intérêt géologique qu'elle présente est manifeste : une foule de grottes vivantes et de chatières ou le plissement spectaculaire de Campodola (Quiroga), classé comme l'un des monuments géologiques d'Europe.

Terras do lobo, cavorcos do xabaril... (Terres du loup, ravines du sanglier...) O Courel est la grande réserve verte de la Galice. Toutes les espèces, sauf les littorales, sont représentées dans ce carrefour géographique de montagne, avec les meilleures caractéristiques atlantiques et méditerranéennes. Des châtaigniers autour des hameaux et un réduit d'oliviers à Quiroga. Les formations boisées typiques d'O Courel sont les dehesas, un nom employé pour se référer aux bois de beaucoup d'autres espèces végétales, en général aux sources des cours d'eau.





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.





Eiqú síntese ben pouco o que é un home... (Ici on sent si peu ce qu'est un homme...) ainsi suit le cantique à la beauté naturelle des vers de son poète national Uxío Novoneyra. La faible population des ces lieux où confluent les provinces de Lugo et Ourense avec la contrée léonaise du Bierzo, est actuellement des plus vieilles d'Europe. Mais la vie respire vraiment la diversité et l'histoire dans les vallées étroites des rivières Lor et Lúzara, Selmo et Sondón. Sur les coteaux verts, découvrons cet autre patrimoine d'O Courel que sont ses villages d'ardoise, le cœur de la sierra. De Romeor à Froxán et d'A Ferrería à Ferramulín, les quatre points cardinaux.



Vous ne pouvez pas vous perdre

Cela est certain, O Courel est la grande réserve verte de la Galice et elle possède, de plus, un riche patrimoine historique. La commune de Folgoso do Courel occupe l'espace central de la sierra. En venant de ses principaux villages, Seoane et Folgoso, la vieille et nouvelle capitale municipale respectivement, on peut accéder à ce territoire car les deux se trouvent sur la route comarcal (départementale) qui le vertèbre du nord au sud, de Pedrafita do Cebreiro jusqu'à Quiroga. Mais la nature d'O Courel nous demandera de marcher afin d'y pénétrer à pied, par les chemins de la forêt.



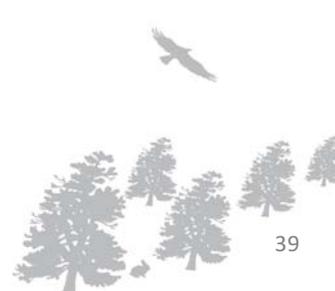
C'est de Seoane que part la première déviation vers le hameau de Romeor. De là il faut marcher pendant quelques kilomètres en s'enfonçant dans une très belle dehesa et inspecter le tunnel d'A Louseira, construit sous les Romains pour l'amenée de l'eau.

À la déviation de la route qui va de Seoane vers Moreda et Parada nous approchons de l'un des sites à voir absolument : la Devesa da Rogueira. Moreda compte une Aula de la Naturaleza (classe de nature), ouverte du printemps au début de l'automne et pendant les périodes de vacances d'hiver. Le joyau de cette forêt est sa réserve botanique avec une grande variété d'espèces, plus de 800 dénombrée sur une petite étendue de 200 ha. L'itinéraire au départ du bas de la dehesa parcourt environ trois kilomètres de pente abrupte. Des ruisseaux qui prennent leur source au sommet se précipitent sur les coteaux, comme la Fonte do Cervo. Il s'agit d'un grand rocher muni de deux tuyaux d'où coulent les eaux aux couleurs et saveurs différentes. L'une est cristalline et calcaire ; l'autre est brune et ferrugineuse.



O Cebreiro

L'autre façon d'accéder à la dehesa par sa partie la plus haute, derrière le pic Formigueiros (1 639 m), est d'arriver par la route locale de Visuña, Ferramulín, Vieiros, A Seara et Vilarbacú, tous des villages pittoresques. De là on peut également décider de remonter vers deux des attractifs naturels d'O Courel. D'une part la lagune de Lucenza, d'origine glaciaire et sèche certains étés. D'autre part, A Buraca das Choias, une grotte par laquelle affleure un ruisseau.





Vers l'ouest de la région, le parcours le plus conseillé passe par le hameau réhabilité de Seceda et A Ferrería. Le trajet conduit jusqu'à la station thermale d'O Incio et la très belle église romane d'Hospital do Incio qui nous surprendra, entre autres, par certains détails comme la coloration bleutée du marbre dont la façade est faite. Dans les bois, voir en particulier les alvarizas, de nos jours abandonnées, qui étaient des ruchers clôturés pour protéger la production de miel des visites des ours. La végétation qui les entoure révèle la provenance du miel de bruyère qui au moment de la floraison revêt la forêt d'un grand manteau haut en couleurs.

En venant de Folgoso do Courel nous pouvons également partir à la recherche du castro do Vilar ou visiter les hameaux restaurés de Vilamor et Froxán qui nous offriront une leçon d'adaptation des communautés humaines à l'un des milieux naturels les plus surprenants de l'Europe.



Une Nature Singulière

Des sommets voués aux étendues de genêts et, en général, avec une prédominance de taillis et de "xesteiras" (genêtiers). Des forêts, à altitude moyenne, de chênes, de bouleaux, de hêtres. Des masses touffues bien conservées et remarquables comme la Devesa da Rogueira.

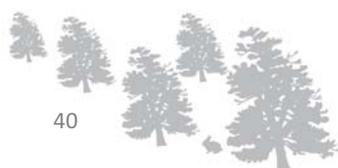
La faune est abondante, plus de 170 espèces de vertébrés : des loups, des renards, des sangliers, des blaireaux, des martres... D'intéressantes colonies associées aux gouffres et grottes.



Vue de l'Alto do Boi



Hameau de Seceda





Ancares-O Courel



Situation

À l'est de la province de Lugo limitrophe de León. Comprend les communes de Cervantes, Navia de Suarna et une partie de la commune de Becerreá.

Superficie

Os Ancares de Lugo : 53 664 hectares. Os Ancares de León : 56 786 hectares dans les communes de Candín, Peranzanes, Vega de Espinareda et Villafranca del Bierzo.

Accès

Autovía (autoroute non payante) A-6 et N-VI jusqu'à Becerreá. La route LU-722 relie A Pobra à Navia de Suarna et offre les principales déviations vers la sierra.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

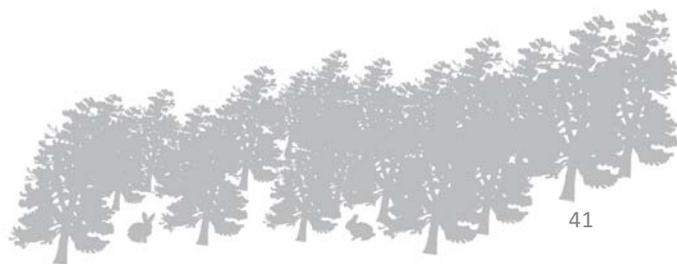
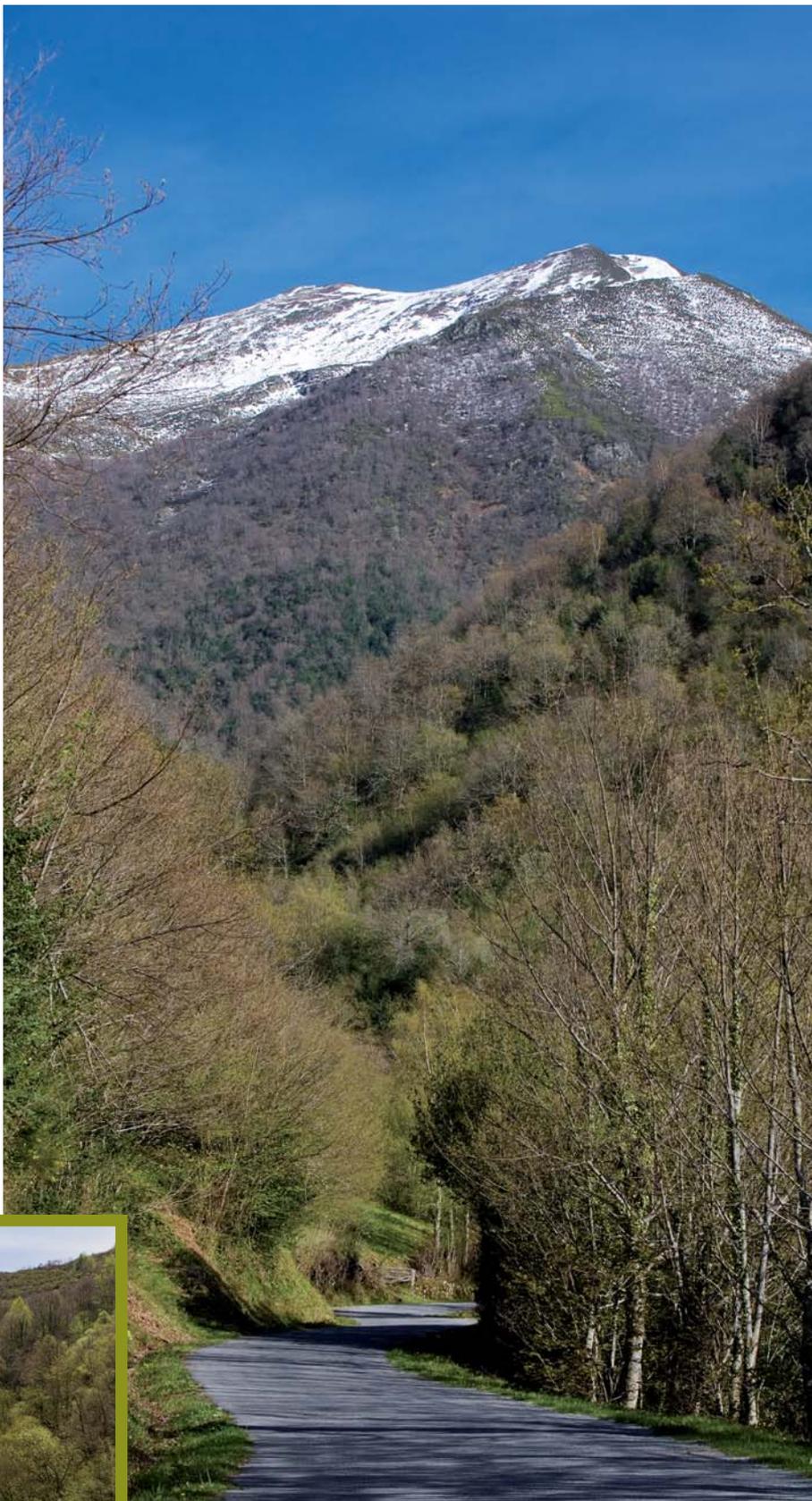
Instituto Lucense de Desenvolvemento Económico e Social (INLUDES).
Tél. : 982 227 812.

Équipements

Centro de Interpretación y Gestión de la Reserva Nacional de Caza d'Os Ancares (Centre d'Interprétation et de Gestion de la Réserve Nationale de Chasse d'Os Ancares) (Campo da Braña) et Aula de la Naturaleza (classe de nature) à Campa da Braña-Degrada (Cervantes) Tél. : 982 181 252.

Autres espaces naturels en lien / proches :

O Courel (SIC "Ancares-Courel")
SIC "Cruzul-Agüeira"





Les sortilèges de la montagne

Ancares est le nom originel du cours d'eau qui a prêté sa sonorité aux montagnes magiques entre la Galice et Léon. Elles exercent de loin de leur magnétisme, suspendues à des horizons à presque deux mille mètres. On y entre dans un état particulier fait de respect et d'admiration, par des chemins qui cherchent les sommets joutant les vallées étroites et profondes.

Dans les plus hauts villages, nous découvrirons les "pallozas", d'ancestrales habitations rondes au toit de chaume. On dirait que leurs formes courbes mais majestueuses s'inspirent des sommets des montagnes, douces et agrestes.



Vue d'A Campa da Braña

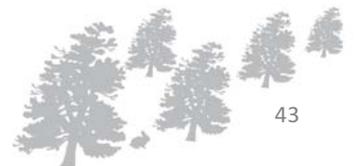


Piornedo





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.





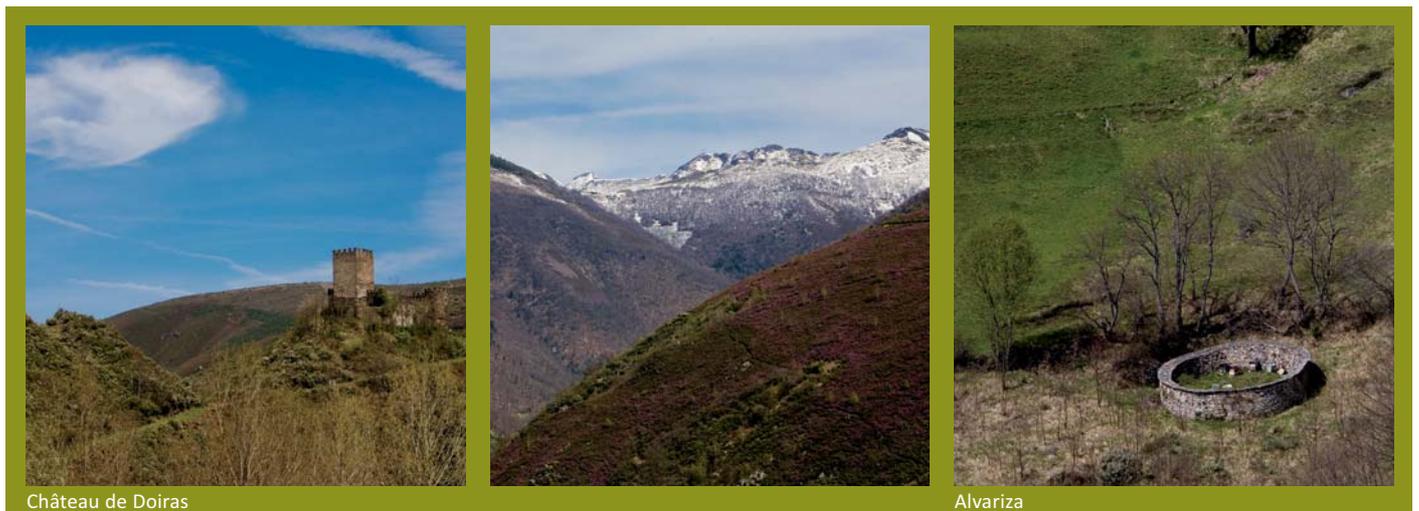
Les cours d'eau qui descendent sur le versant galicien vont tous à la rencontre du Navia, qui ceint complètement l'espace protégé par l'ouest et conduit les eaux vers la mer Cantabrique. Un bon exemple en est la très belle vallée sculptée par le Ser ou les gorges du Rao, sur la commune de Navia de Suarna. Le versant léonais, au contraire, débouche vers le sud, dans le lit du Sil.

Le classement d'Os Ancares en Réserve de la Biosphère en Galice et Castille-Léon suppose leur incorporation en tant qu'unités de la prochaine Grande Cantabrique, toute une suite d'espaces naturels de grande valeur environnementale dans le nord de la péninsule. L'ours brun, son symbole le plus renommé, emprunte également ces confins de la région de Lugo comme zone de passage.

Vous ne pouvez pas vous perdre

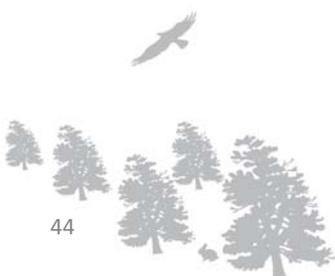
La principale voie d'accès à Os Ancares va de la ville de Becerreá à Liber, où trois possibilités s'offrent à nous par des routes secondaires et locales. Vers le nord, en longeant le cours du Navia, nous arrivons à A Proba, agglomération principale de Navia de Suarna. La commune renferme un riche patrimoine artistique et culturel représenté par la silhouette pittoresque du château médiéval et du pont romain avec un seul arc construit en ardoise. Sans oublier les vingt-cinq castros repérés, comme ceux de Cantón et Cabanela reliés par un corridor de 300 mètres ; quatre champs de tumulus ; les "alzadas" qui étaient d'anciens villages d'été, en altitude, comme Bismor ou Tesón ; des "cortíns" ou "alvarizas" de ruchers pour les protéger des ours ; des pallozas...

Le deuxième itinéraire partant de Liber vers le sud nous conduit jusqu'à Degrada, soit par l'agglomération principale de Cervantes à San Román, soit par Doiras et son château imprenable de par la fabrique de la construction en pierre et sa situation sur une colline à l'accès difficile sur la rivière. Le château, propriété privée, est également connu pour des raisons littéraires grâce à la légende de la femme biche, la fille d'un pauvre homme ensorcelée par un maure cerf (personnage récurrent dans la mythologie populaire galicienne) et tragiquement tuée à la chasse par son frère.



Château de Doiras

Alvariza





L'Auberge d'Os Ancares et le Centre d'Interprétation se trouvent à Degrada. C'est de là que part la route pédestre de difficulté moyenne à difficile qui conduit à la Campa de Tres Bispos (1.795 m). Cependant, l'itinéraire le plus fréquenté continue sur la route sinueuse jusqu'au hameau d'O Piornedo. Ne pas manquer de voir les pallozas, des logements circulaires d'origine ancestrale habités depuis le XXe siècle. Certaines sont ouvertes au public comme musées de ce passé bien conservé dans la mémoire familiale de leurs propriétaires.

C'est de la chapelle d'O Piornedo que part la route du Mustallar (1.935 m), le point culminant d'Os Ancares de Lugo, pour l'aller-retour prévoir toute une journée de marche sur des chemins de montagne.

Outre les galeries fluviales et les écosystèmes de montagne qui aujourd'hui sont compris dans la zone de passage de l'ours brun, la zone centrale de la réserve comprend de vastes étendues boisées dont certaines ont des noms propres. Par exemple, la précieuse hêtraie d'A Pintinidoira, entre les communes d'As Nogais et Cervantes, plongé dans une forêt de rebolos (chêne de petite taille) et de noisetiers. Sur la commune de Becerreá, la curieuse chânaie de Cruzul et la châtaigneraie d'Agüeira. La présence de chênes verts typiquement méditerranéens isolés dans ces parages est une relicté associée à un affleurement calcaire du sol (V. SIC Cruzul-Agüeira).

Et nous conseillons toujours la visite au castro (castrum) de Cervantes, un lieu frappé par la magie naturelle d'Os Ancares où viennent d'ailleurs s'ajouter les valeurs d'un castro bien préservé à côté de l'église entourée de son petit cimetière formant une bien curieuse image.



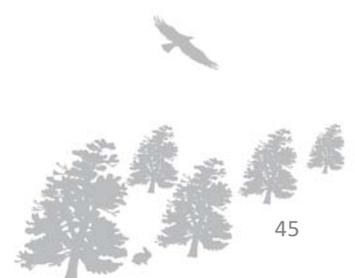
Castro de Cervantes

Une Nature Singulière



Les taillis couvrent une bonne partie des flancs orientaux. D'importantes colonies arbustives pour la production de baies comme le houx et les myrtilles. Les châtaigneraies et les chânaies y sont abondantes.

Quant à la faune, parlons des espèces qui ne se trouvent nulle part ailleurs en Galice comme l'ours brun ou le coq de bruyère dont les derniers exemplaires de la communauté galicienne ont vécu ici. Sangliers, chevreuils, cerfs et lapins y prolifèrent.





Situation

Au sens large, la Ribeira Sacra (Vallée Sacrée) comprend des territoires des communes de Castro Caldelas, Montederramo, A Teixeira, Parada de Sil, Nogueira de Ramuín et A Peroxa dans la province d'Ourense ; et celles de Chantada, Carballedo, O Saviñao, Pantón, Sober, Monforte de Lemos, A Pobra de Brollón et Ribas de Sil dans la province de Lugo. Les gorges du Sil occupent les 25 derniers km de la rivière précédant son embouchure dans le Miño, dans le village d'Os Peares.

Superficie

5.914 ha.

Accès

Plusieurs déviations vers les gorges du Sil par le sud sur la route OU-536 A Rúa-Ourense. Route locale de Castro Caldelas à Luíntra par Parada do Sil. Accès à plusieurs points du Sil et du Miño en venant d'Os Peares, entre Ourense et Monforte de Lemos. Pour les gorges du Miño, partir de Chantada ou de Monforte de Lemos reliées entre elles par la CRG-2.1.

Services

Hébergement : Oui.

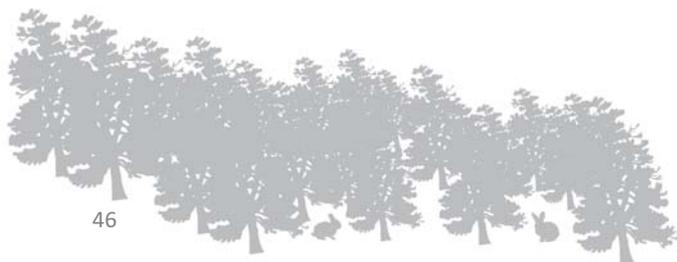
Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Río Cabe"



Cultures en terrasses



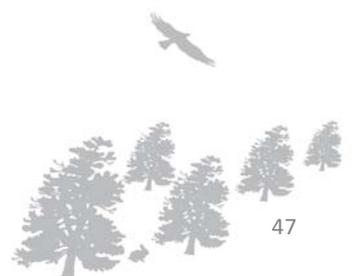


Culture intérieure

L'érosion fluviale du Sil a creusé sans discontinuer la profonde fente jusqu'à son embouchure sur la rive gauche du Miño. C'est sur ces parois impossibles qu'ont cherché refuge des moines et ermites et, armés de la même patience séculaire, les ont peu à peu peuplées de monastères. Jusqu'à une douzaine de monastères, romans et bénédictins pour la plupart qui lui donnèrent son nom, attesté par des documents dès le moyen-âge, de *Rivoyra Sacrata*.

Bien qu'il s'agisse de l'un des meilleurs espaces naturels définis par les deux grands cours d'eau, personne ne sait où commence et finit exactement la Ribeira Sacra. Il se peut que ses véritables limites soient définies par la présence des vignobles sur ses coteaux ensoleillés. C'est de là que venaient les vins d'Amandi déjà renommés sous l'empire romain et qui comptent aujourd'hui une Denominación de Origen (AOC) qui les protège.

Les monastères furent excoîtés et les eaux furent retenues par des barrages successifs, mais la force du paysage continue de vibrer dans chaque récolte de ses fruits. Il suffit d'admirer les pénibles vendanges sur les fortes pentes que l'on ne peut cultiver qu'en terrasses pour appréhender le meilleur exemple de paysage humanisé sans hâte.

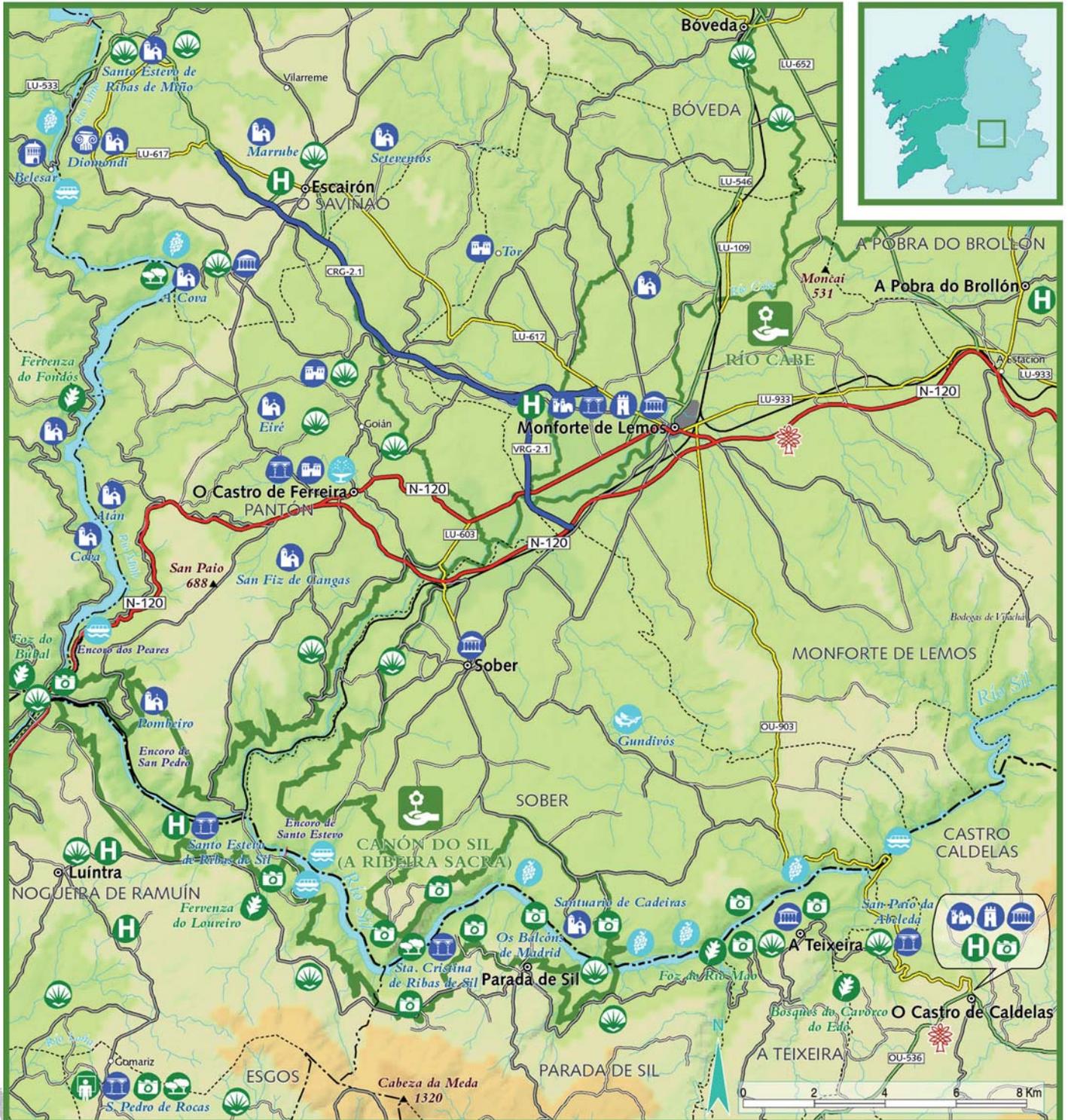




La nature la plus agreste trouve sa place sur les affleurements granitiques revêtus de buissons et de forêts de châtaigniers et de chênes. Les conditions climatiques très spéciales des zones les plus protégées favorisent la présence d'espèces méditerranéennes comme les chênes-lièges et les arbousiers. L'ensemble de hauts rochers dans les gorges ont été cités à plusieurs reprises comme l'un des derniers refuges des oiseaux rapaces les plus menacés.



San Pedro de Rocas



Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.



Vous ne pouvez pas vous perdre

Os Peares est l'endroit précis où se rassemblent les deux grands cours d'eau du nord-ouest. D'après le dicton populaire, le Sil fournit l'eau et le Miño remporte tout le mérite. En amont, les deux séparément, ont formé de profondes gorges qui, dans le cas du Sil, atteint les 500 m en son point le plus profond. La route de service menant aux barrages hydroélectriques qui part d'Os Peares nous introduit dans ce paysage sous l'emprise d'une étonnante sensation d'aventure.

L'une des manières les plus spectaculaires de connaître la Ribeira Sacra est de le faire sur l'eau. Les deux cours d'eau sont navigables en catamaran. Le Sil au départ des embarcadères de Santo Estevo (province d'Ourense) (Nogueira de Ramuín) et Abeleda (Castro Caldelas). Le Miño du village de Belesar (province de Lugo) (O Saviñao). Les itinéraires touristiques parcourent le cœur même du paysage.

Les monastères les plus liés au cours du Sil sont ceux de Santo Estevo de Ribas de Sil et celui de Santa Cristina. On accède au premier, transformé en établissement hôtelier, en partant du village de Luíntra (Nogueira de Ramuín) ou bien, si nous souhaitons allonger le trajet, par le monastère de San Pedro de Rocas (déviation sur la route OU-536 à Tarreirigo, Esgos). Le Centre d'Interprétation du monastère de Rocas, considéré comme le premier de Galice, apporte une valeur ajoutée à la visite. Pour celui de Santa Cristina, à Parada de Sil prendre une route aller-retour. La descente vers se monastère se fait en pénétrant dans l'épaisse verdure aux arbres centenaires. Également à Parada de Sil, une petite piste en terre conduit jusqu'à ce que l'on appelle le Balcon de Madrid. Il s'agit d'un belvédère sur l'abîme qui donne le vertige et, sur l'autre rive, nous verrons le sanctuaire de Cadeiras (Sober) et la plaine de Monforte pour horizon. D'autres belvédères ne manqueront pas en chemin, comme l'échafaudage entre Vilouxe et Caxide où la gorge est le plus profonde.

Une Nature Singulière



D'étonnants paysages de terrasses pour la culture de la vigne. Les conditions climatiques permettent que des espèces pourtant typiquement méditerranéennes trouvent ici refuge. Par exemple, les chênes-liège et les arbousiers qui accompagnent les masses boisées autochtones de chênes-rouvres et de châtaigniers. Les oiseaux rapaces comme l'aigle royal et le faucon pèlerin trouvent aussi leur habitat dans les rochers les plus inaccessibles de la vallée.



Santo Estevo de Ribas de Miño. Gorges du Miño



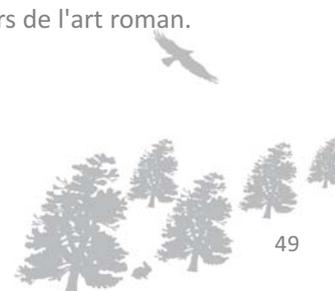
De Castro Caldelas, dont le château permet de scruter le paysage, part une route qui tournant après tournant se perd dans le secrets de la Ribeira Sacra.

Les gorges du Miño sont de pentes plus douces, mais le fleuve est forcé de se plier à des détours magistraux. Ils entraînent un changement de direction spectaculaire, par exemple, au lieu-dit A Cova (O Saviñao), quelquefois désigné comme Cabo do Mundo (la fin du monde). Les versants orientés sud se parent de vignobles en une longue étreinte avec le fleuve. La route locale qui longe la rive gauche à partir du hameau de Belesar mérite de faire le parcours sans hâte, surtout à la saison des vendanges puis à l'explosion de l'automne haut en couleurs.

Dans ce secteur, quasiment tous les monastères se trouvent sur la rive gauche. Pour y arriver, les meilleures possibilités d'accès partent de Chantada et Monforte de Lemos. Des églises comme celle d'A Cova, San Miguel de Eiré, San Fiz de Cangas ou le couvent de San Salvador dans l'agglomération principale de la commune de Pantón, Santo Estevo de Ribas de Miño et San Paio de Diomondi font de la Ribeira Sacra du Miño un véritable parcours de l'art roman.



Cabo do Mundo. Les Gorges du Miño





Situation

La côte septentrionale d'A Coruña. Communes de Cariño, Ortigueira, Cedeira, Valdoviño, Narón, Ferrol, Mugardos et Ares.

Superficie

7.658,53 ha, dont 548 ha sont des eaux marines.

Accès

Les lagunes de Doniños et Valdoviño sont proches de Ferrol. Pour la sierra d'A Capelada prendre à Cedeira ou Cariño des routes locales. À Cariño pour Cabo Ortegal.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

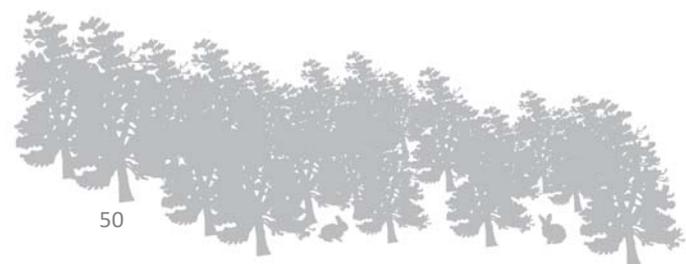
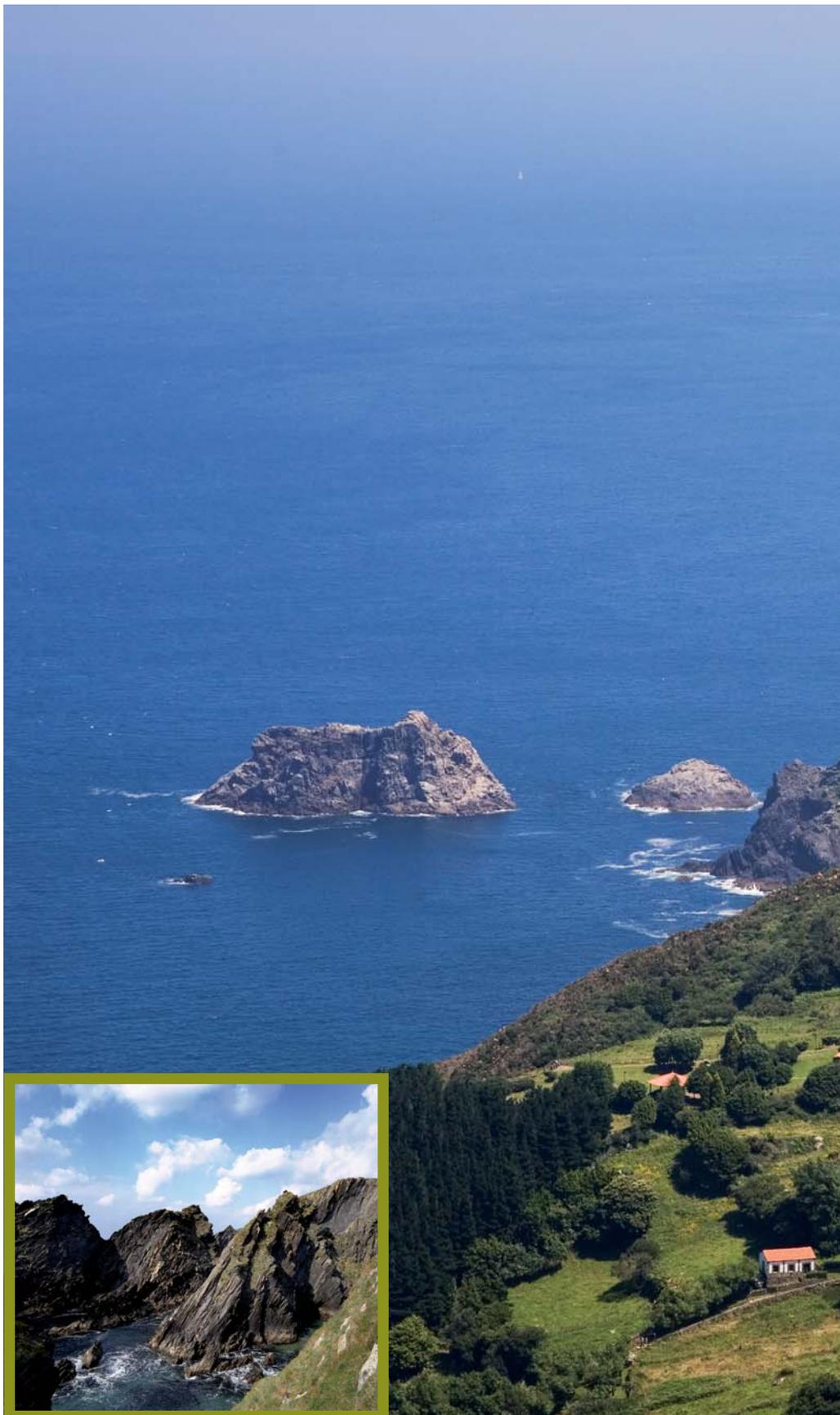
Équipements

Observatoire d'oiseaux dans la lagune d'A Frouxeira (Valdoviño).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Costa de Dexo"

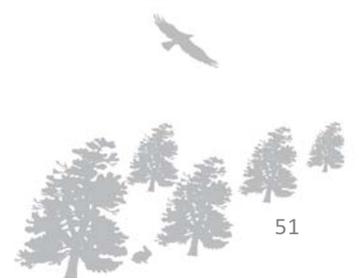
SIC "Ortigueira-Mera"





Sur la route des sept phares

Le *Magnus Portus Artabrorum*, c'est le nom donné par les romains à ces lieux de l'angle nord-ouest de la côte de Galice, entre la ria d'Ares et celle d'Ortigueira, dont nous ne connaissons pas l'emplacement exact. Cent kilomètres de ligne côtière arborant les combinaisons paysagères de la mer et de la terre les plus spectaculaires de l'arc atlantique : trois rias, des plages de sable généreuses en vagues et dunes, des lagunes littorales et les falaises les plus hautes d'Europe. C'est un site classé à haut intérêt géologique et sa renommée internationale se justifierait d'elle-même par la variété des roches sur lesquelles reposent solidement de véritables sierras comme celle d'A Capelada, penchées sur l'océan. Nous découvrons sur son versant un des lieux de pèlerinage les plus ancestraux, Santo André de Teixido, où le dicton populaire affirme clairement que qui n'y va de son vivant ira quand il sera mort. C'est vraiment l'un des hauts-lieux de pèlerinage de la Galice avec ses exvotos en mie de pain et sa chapelle des offrandes.





Lagune de Valdoviño



Santo André de Teixido

L'on dénombre, sur ce tronçon de côte, des phares nombreux et humbles. Les routes qui par la terre nous conduisent jusqu'à eux nous communiquent l'émotion scénique de ce face à face avec l'immensité. Dans la ria de Ferrol, le cap Poriño et, un peu plus au nord, son frère le cap Prior sont deux de ces petites lumières solitaires. Entre les deux, nous avons la plage de Doniños qui possède la première des lagunes littorales caractéristiques de cette région. Elle est plus profonde que les autres plages de San Xurxo ou Pantín, eux aussi avec des espaces lacustres d'eau douce. Néanmoins, la plus grande est la lagune d'A Frouxeira, la seule aux eaux saumâtres, située sur la plage de Valdoviño. Il s'agit d'une zone humide protégée et un important refuge d'oiseaux.

Vous ne pouvez pas vous perdre

En partant de Cedeira, il existe plusieurs possibilités d'accès aux tronçons les plus spectaculaires de cette côte. Certaines routes sont courtes comme celle qui mène vers le phare de la pointe Candieira, avec des tournants prononcés à la fin qui peuvent faire peur à ceux qui craignent le vertige. D'autres sont plus intenses comme celle qui nous conduit vers Santo André de Teixido, la route locale qui monte jusqu'au carrefour d'O Chan dos Cadrís avec son spectaculaire belvédère, avant de commencer la descente jusqu'au lieu de pèlerinage dans son cadre pittoresque.

Entre ce sanctuaire de Santo André de Teixido et Cariño, l'une des routes les plus aventurières de la Galice traverse la **sierra d'A Capelada**. Redoublez de prudence car vous rencontrerez chevaux et vaches qui paissent en ces lieux en toute liberté parmi les éoliennes à des altitudes comprises entre 500 et 600 mètres littéralement au-dessus du niveau de la mer. Les falaises à A Vixía de Herbeira (613 m) détiennent le record des plus vieilles du vieux continent.

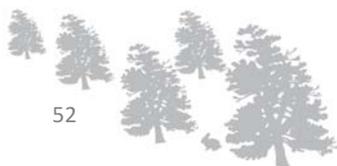
Mais la vue resterait incomplète si elle ne s'achève pas au phare du **cap Ortegá**, accessible à partir de Cariño, où nous contemplerons Os Aguillóns (les aiguillons), des rochers acérés surgis d'une mer continuellement déchaînée.



Garita de Herbeira



Sierra d'A Capelada





Caps Fisterra,
Touririán et Vilán

Marais et plage
de Baldaio

L'Anllóns

Situation

Frange côtière des communes de la province d'A Coruña ; Arteixo, Cabana de Bergantiños, Camariñas, Carballo, Cee, Fisterra, A Laracha, Laxe, Malpica de Bergantiños, Muxía, Ponteceso et Vimianzo.

Superficie

12.094,43 ha.

Accès

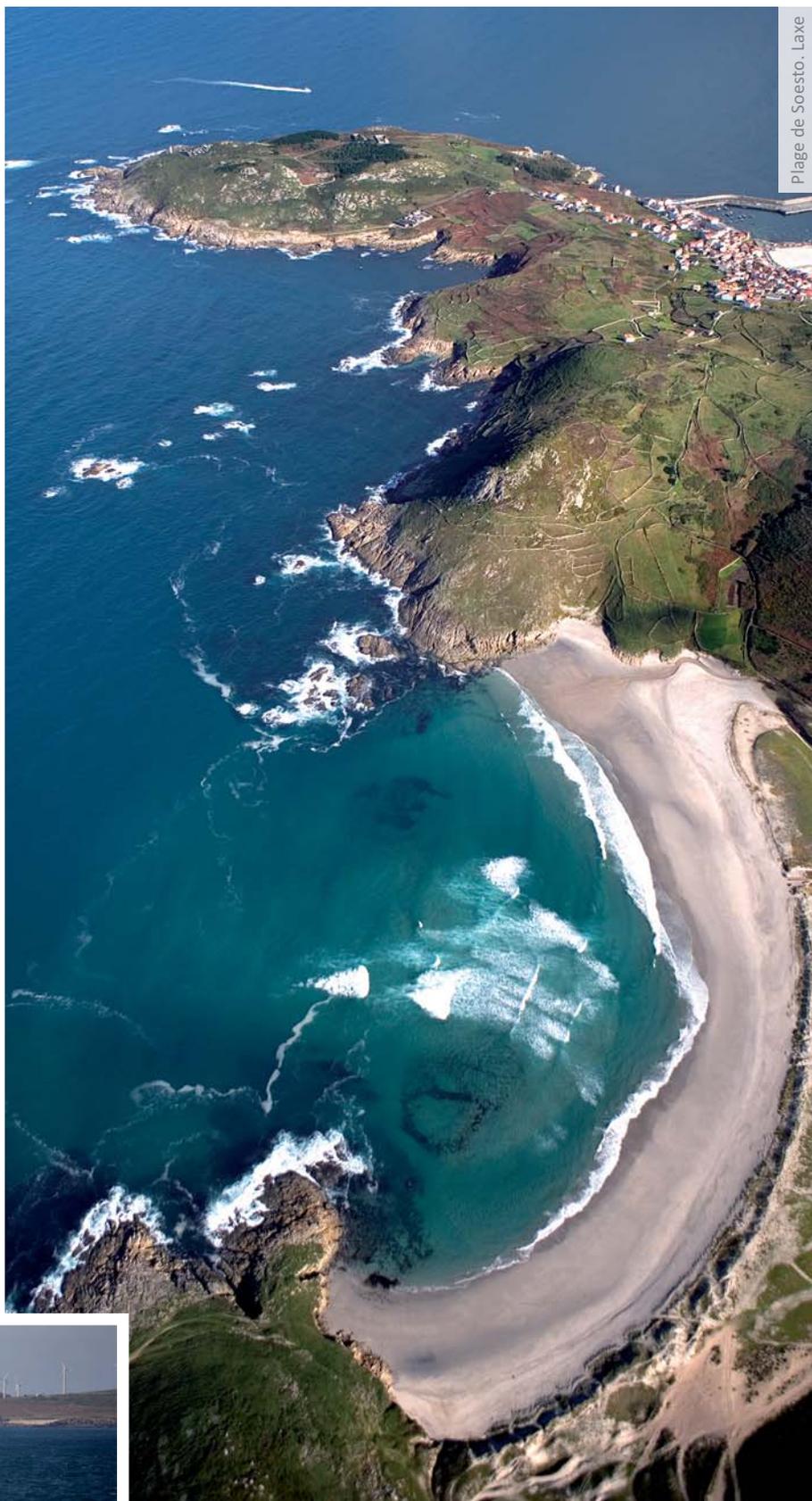
D'A Coruña, roulez jusqu'à Carballo sur la route AG-55, ou l'AC-552 qui continue jusqu'à Cee, avec des déviations vers les villes de la côte. Il n'y a pas de transport maritime de passagers pour les îles Sisargas.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

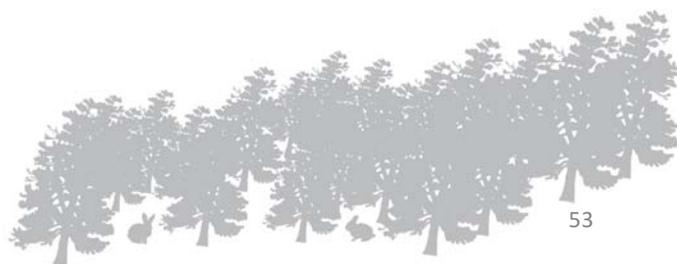
Paysage Protégé "Penedos de Pasarela e Traba"
SIC "Carnota-Monte Pindo"
SIC "Monte e lagoa de Louro"



Plage de Soesto. Laxe



Cap Vilán





La fin de la terre au milieu du monde

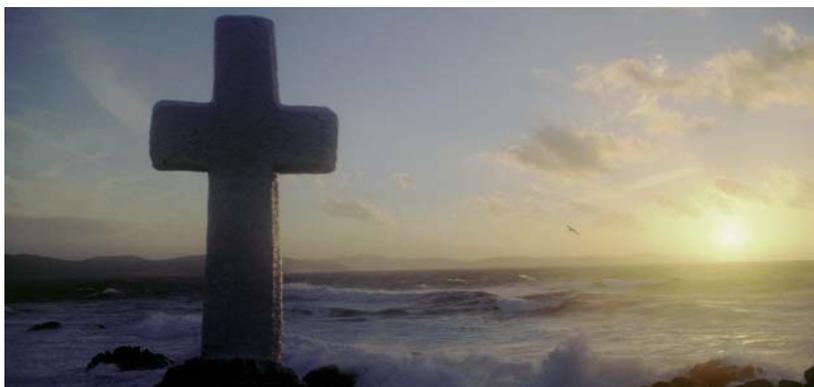
La lumière du soleil couchant vient éclairer chaque soir les croix sur les falaises orientées vers la mer en souvenir des morts et des disparus. À ce moment-là les deux éléments s'offrent de pair, les couchers de soleil et les tragédies, qui changèrent le nom du Finisterrae latin pour en faire la Côte de la Mort.



Plage d'A Cruz. Muxía



Plage d'O Trece. Camariñas

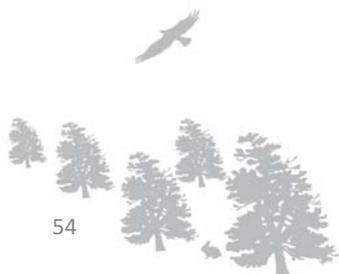


Pointe Roncudo. Ponteceso

Aujourd'hui, c'est toujours l'un des points stratégiques les plus fréquentés des routes maritimes intercontinentales et aussi l'un des plus dangereux pour la navigation. Le registre cartographique de naufrages et de sauvetages se remplit de croix qui représentent plus d'une centaine et demie d'embarcations coulées depuis le dernier siècle, mais on ne compte plus les frayeurs quotidiennes qui vivent dans la mémoire collective d'un peuple de marins, par ailleurs gai et vital.

C'est pourquoi la Côte de la Mort n'est aucunement un cimetière. Ce sont les cent cinquante kilomètres de vie marine les mieux conservés de la façade atlantique européenne. Elle s'étend, du nord au sud, des environs de la ville d'A Coruña, jusqu'au **cap Fisterra**. Elle renferme les rias de Camariñas, Corme-Laxe et Lires dans lesquelles se trouvent, avec celle de Fisterra, les principaux ports, mais pas les seuls car il en existe d'autres comme celui de Caión ou de Malpica qui offrent un refuge à la pleine mer.

Sauf dans les petites hautes rias, nous avons affaire surtout à une côte accore en une suite de vastes baies qui présente les meilleurs exemples de pointes agrestes sur les **caps Vilán, Touriñán** ou à O Roncudo. Nous trouverons ici les tronçons littoraux les plus sauvages où trouvent leur place des plages de sable parées de la beauté du vent : Balarés à Ponteceso ; O Trece à Camariñas, Mar de Fóra à Fisterra. Leur richesse environnementale se complète par les zones humides de Baldaio et Razo ou encore la lagune de Traba. Sans oublier la solitude sonore des îles Sisargas.





Vous ne pouvez pas vous perdre

La route principale AC-552 A Coruña-Fisterra est la principale voie de communication d'où partent les principales déviations vers la côte. Cet espace protégé commence sur la plage d'Alba, proche de Barrañán (Arteixo), plus connue, et, un peu plus à l'ouest, sur la contrée Bergantiños, nous trouverons l'écosystème des marais de Baldaio. Ici, la grande plage, prolongée par la plage touristique de Razo (Carballo), se replie en un complexe dunaire derrière lequel se trouve la lagune avec un étroit canal de mer et le marais, important refuge d'avifaune.

Dans ce secteur du littoral, Malpica conserve son apparence d'ancien port de pêche à la baleine. C'est en outre le point de repère le plus proche des îles Sisargas, en face du cap de Santo Adrián. Le phare de l'île est le seul témoignage des assourdissantes colonies d'oiseaux nicheurs sur les falaises inaccessibles. Sur la côte, si vos pas cherchent la lumière des phares, dirigez-vous vers la pointe Nariga et O Roncudo, de véritables figures de proue sur la mer, où les pêches d'anatif gagnent leur vie.

D'un côté, Corme ouvre la ria qui se referme dans la baie d'A Insua avec la belle plage de Balarés de l'autre côté, le Monte Branco au milieu avec son sol sablonneux, et l'estuaire de l'Anllóns au fond. Le lit de ce fleuve est protégé sur 40 km de son sinueux parcours, en amont, entre les villes de Carballo et Ponteceso. L'endroit parfait pour découvrir l'Anllóns dans toute sa splendeur : le Coto de Verdes, à Coristanco.

À partir de l'estuaire, le tronçon côtier passe par Laxe, jusqu'à la plage de Traba. Admirons la lagune, mais aussi les formes capricieuses des rochers du mont classés Paysage Protégé "Penedos de Pasarela e Traba".

La déviation de Vimianzo, au pied du château qui accueille aujourd'hui une représentation vivante de travaux artisanaux, mène jusqu'à Camariñas. Nous voici sur l'un des principaux sites de la Costa da Morte : le phare du **cap Vilán**, classé D'intérêt Naturel dès 1933. Il est intéressant de s'en approcher par le chemin de la côte qui, depuis Arou, passe par l'anse d'O Trece et la dune spectaculaire qui chevauche le mont. Ici la côte rend hommage à son nom au Cementerio de los Ingleses (Cimetière des anglais).

Sur l'autre bord de la ria, Muxía nous invite également dans son port singulier et dans son sanctuaire de la Virxe da Barca (Vierge de la Barque) avec sa "pedra de abalar" (pierre qui se balance) et autres rochers portant des noms propres.

Pour finir, le **cap Fisterra**, toujours le point d'arrivée. La pointe est une falaise qui remonte depuis les îlots redoutables d'O Petonciño et d'A Centola jusqu'au Mont d'O Facho (242 m) où se trouvait, paraît-il, l'Ara Solis de l'Antiquité pour la célébration des rites solaires. L'endroit le plus fréquenté est le belvédère du phare à la lumière du soleil couchant rayonnant à l'horizon. Il est considéré traditionnellement comme le point le plus occidental du continent, même si ce n'est pas tout à fait à juste titre. Le Chemin de Saint-Jacques se prolonge jusqu'ici pour les pèlerins qui, fidèles à la tradition, brûlent ici leurs vêtements et entament leur voyage de retour.

Fin du Chemin. Fisterra



Río Anllóns



Situation

Communes de Cee, Dumbría, Mazaricos et Carnota, dans la province d'A Coruña.

Superficie

4.628,87 ha, dont 438 ha d'eaux marines.

Accès

Route C-550, entre Cee et Carnota.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

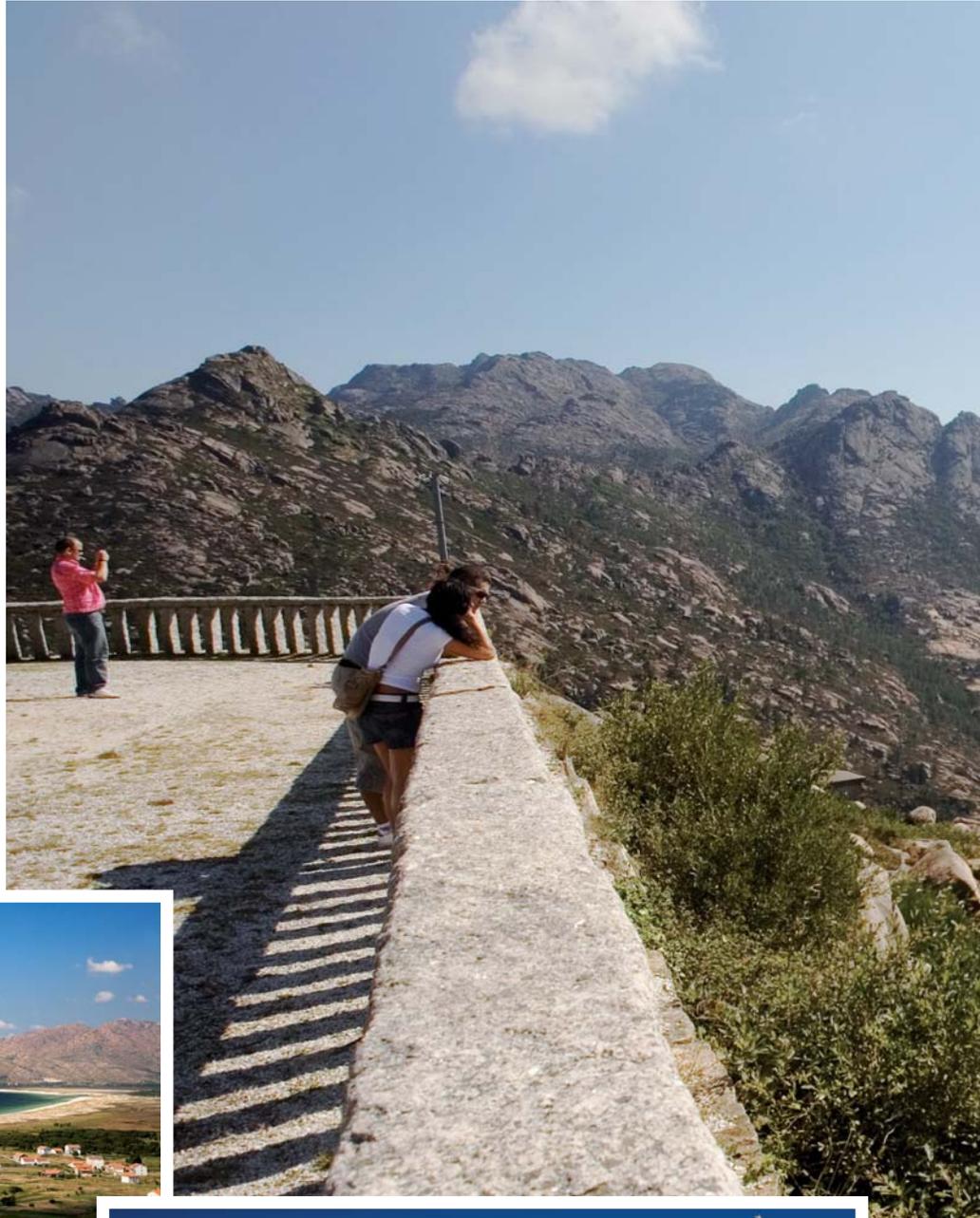
Tourisme maritime (www.mardelira.net).

Équipements

Centre d'Interprétation Paysagère
(A Cabana-Lira).

Autres espaces naturels en lien / proches :

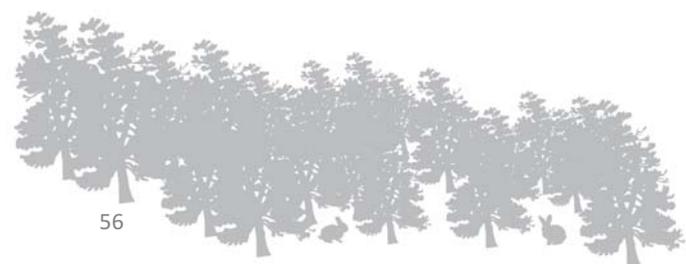
SIC "Costa da Morte"
SIC "Monte e Lagoa de Louro"



Plage de Carnota



Hórreo de Carnota





Un “Olympe” particulier

Des plages, des dunes et des marais ; des falaises, les îles Lobeiras et la réserve marine ; le Xallas avec sa légendaire cascade d'Ézaro, l'Olympe celte d'O Pindo avec ses sculptures naturelles en granit, un Site d'intérêt Géologique National ... Le tout forme l'un des espaces littoraux des plus variés de la communauté galicienne, où la nature émane de la grandeur.

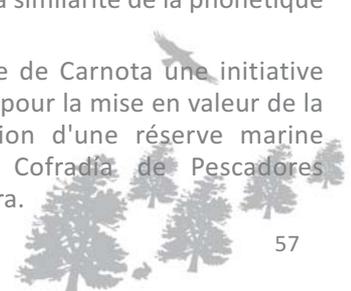
La plage de Carnota passe pour être la plus grande de Galice. La plage de sable, de sept kilomètres de long, sur 500 m de large, se prolongeant par des dunes, s'ouvre en un canal dans la zone nord et la mer y pénètre en créant une plaine intertidale dont la productivité naturelle est importante. Les fameux hórreos de Carnota témoignent de la fertilité de la plaine contigüe aux marais. Ce sont des réserves à grain et à produits horticoles les plus longs de la Galice.

El monte Pindo se dresse à près de 627 mètres de la mer. Le chemin de montée jusqu'au sommet d'A Moa prend environ

deux heures, il faut être prudent, surtout dans la descente. Le sentier est surveillé par les rochers à formes humaines comme le “guerrier” et autres ensembles granitiques qui mettent à l'épreuve la gravité et l'imagination.

Il est plus facile d'arriver au lieu où le Xallas plongeait dans la mer sous forme de cascade avant la construction du barrage en amont. Lorsque, à certaines dates fixées de la saison touristique, les vannes du barrage sont ouvertes, on peut encore admirer la force sauvage de l'une des cascades uniques en Europe. Tout cela fait d'O Pindo un olympe celte bien particulier, y compris par la similarité de la phonétique du nom grec du mont Pindhos.

Il existe également sur la côte de Carnota une initiative pionnière : le tourisme de mer pour la mise en valeur de la pêche artisanale et la création d'une réserve marine efficacement gérée par la Cofradia de Pescadores (association de pêcheurs) de Lira.





Situation

Extrême nord de la province d'A Coruña, communes d'Ortigueira et Mañón.

Superficie

935,79 ha.

Accès

Par la route AC-862 (Ferrol-Viveiro) jusqu'à la ria d'O Barqueiro et déviation pour le port de Bares, par la route AC-100.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

Équipements

Station Ornithologique d'Estaca de Bares (lieu-dit de Muíños, paroisse de Bares).

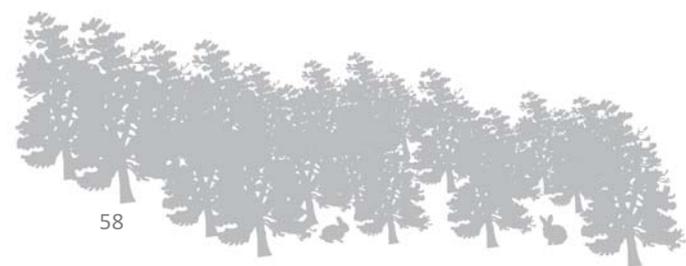
Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Costa da Mariña Occidental"

SIC "Ortigueira-Mera"



Port de Bares





Le regard du nord

Latitude 43° 47' 23.6" N, longitude 7° 41' 17.9" W. Sur la carte de présentation de la pointe Estaca de Bares ses coordonnées figurent comme le point le plus septentrional de la péninsule Ibérique et, qui plus est, ligne de division entre l'océan Atlantique et la mer Cantabrique, déjà classé Site Naturel d'intérêt National sous la II République espagnole.

Elle doit en grande part sa renommée internationale à cette situation stratégique, comme lieu de passage obligatoire pour des centaines de milliers d'oiseaux. Y convergent plusieurs routes migratoires d'espèces marines et terrestres en provenance de l'Atlantique, de la Méditerranée et de l'Arctique. Les calculs les plus optimistes avancent des chiffres dépassant les deux millions et demi d'exemplaires qui passent par ici en volant vers l'ouest. C'est donc l'endroit idéal pour observer non seulement des oiseaux comme, par exemple, le fou de bassan, mais aussi des cétacés dans les eaux proches.

Outre le phare, il existe un belvédère dans l'ancien sémaphore de la Marine, transformé aujourd'hui en hôtel de nature. De là nous pourrions voir les restes de la base de contrôle maritime sur les falaises près de laquelle une série de moulins perchés vertigineusement nous rapporte des images de la terre plus au nord. Cependant, l'intervention humaine la plus ancienne est le quai préromain de Bares (Mañón).



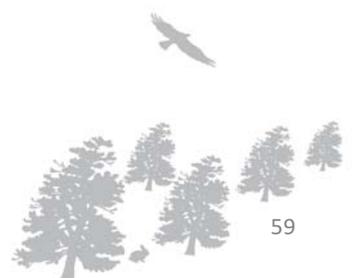
Plage d'Esteiro



Phare de Bares

L'espace géographique comprend également la côte de Loiba (Ortigueira) dont les gigantesques falaises protègent des plages des plus solitaires de la Galice car difficiles d'accès. La force de la mer explique le curieux système d'amarrage des barques qui sont fixées aux falaises par des poulies pour éviter que la mer ne les emporte à marée haute.

Tout près de l'espace protégé, le village marin de Porto do Barqueiro et l'image idyllique du Sor à son embouchure méritent le détour.





Situation

Le cours du fleuve sur les communes de la province de Lugo : Ribadeo, Trabada, A Pontenova, Riotorto, Meira, Ribeira de Piquín et A Fonsagrada, à la frontière avec la Principauté des Asturies.

Superficie

SIC 781,13 ha

Accès

De Ribadeo vers le sud par la route nationale N-640.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "A praia das Catedrais"
SIC "Carballido"



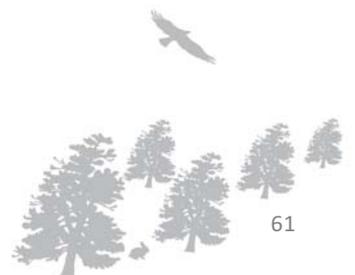


Le royaume du saumon

Ce tronçon fluvial protégé comprend le cours moyen et final de l'Eo, environ à partir de la confluence avec son principal affluent tributaire, le Rodil jusqu'à la limite de la mer Cantabrique marquée par le phare d'île Pancha. Il forme une étroite, sur une largeur moyenne de 800 mètres qui, de fait, dès Castropol est un estuaire et se transforme, dans la zone plus interne, en marais à grande valeur écologique.

Parmi d'autres richesses naturelles, l'Eo a le mérite d'être la principale masse habitée par le saumon en Galice. La délimitation des zones de pêche comprend six réserves de pêche au saumon et à la truite, la moitié partagée avec les Asturies. L'un des meilleurs points à ce propos se trouve dans la Ria d'Abres (Trabada).

En amont, la ville principale est A Pontenova. L'Eo coule devant cinq cheminées des anciens fourneaux industriels. D'ici nous pouvons nous diriger vers la forêt d'As Reigadas (V. SIC "Carballido").





Situation

Entre la ria de Pontevedra et le sud de la ria d'Arousa. Communes de Bueu, Sanxenxo, O Grove, Meaño, Ribadumia, Cambados et A Illa de Arousa.

Superficie

SIC : 7.506,75 ha (dont 5.517 ha sont des eaux marines).

Accès

Autovía (autoroute non payante) d'O Salnés (AG-41) et routes depuis Sanxenxo (PO-308) et Vilagarcía de Arousa (PO-549) vers O Grove, sur cette dernière, prendre la déviation vers le pont d'A Illa de Arousa.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

Bureau du Parc National des Iles Atlantiques (Tél. 986 246 550).
Point d'information Illa de Ons (Tél. 986 687 696).

Équipements

Centre d'Interprétation de la Nature du Monte Siradella, O Grove (Tél. 986 680 284).
Observatoires d'oiseaux (Illa de Ons et O Grove).

Autres espaces naturels en lien / proches :

“Parque Nacional marítimo-terrestre das Illas Atlánticas”
“Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán”



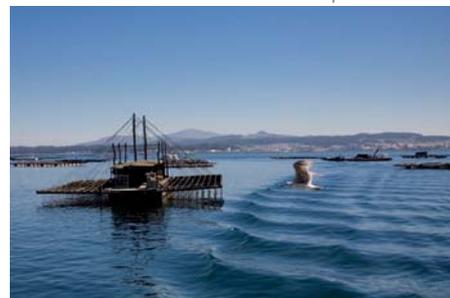
Anse d'O Bao vue du Monte Siradella



Île d'Arousa



Chapelle d' A Toxa



Plateformes moulières dans la ria d'Arousa

Mer d'Arousa

L'isthme d'A Lanzada, relie O Grove au continent et est le point de jonction des deux écosystèmes à la riche biodiversité maritime. En pleine mer, l'espace protégé comprend l'archipel des îles Ons ainsi qu'une vaste étendue d'eaux marines (V. Parc National). Les cétacés comme le marsouin, le dauphin et le grand dauphin sont des habitués de ces lieux. À l'intérieur, il entoure une vaste plaine sujette aux marées qui sur certaines cartes figure sous le nom d'anse d'O Vao, qui accueille l'île d'A Toxa et les fameuses plages d'O Grove. Le complexe intertidal à l'embouchure de l'Umia, un fleuve particulier. Une vaste enceinte de boue, de fonds sablonneux et de prairies de végétation marine causés par la basse-mer des eaux.

Les lieux sont considérés par la Société Espagnole d'Ornithologie (SEO/BirdLife) comme l'un des sites d'hivernage et de passage d'oiseaux aquatiques des plus importantes du littoral nord de la péninsule. On dénombre jusqu'à quinze mille oiseaux aquatiques hivernants, y compris des moyennes de près de quatre mille anatidés et dix mille limicoles.

L'espace protégé comprend également le tronçon côtier extérieur de la péninsule d'O Grove, entre les hameaux de Reboredo et de San Vicente do Mar. C'est ici que se trouve la lagune Bodeira, la seule dans ce secteur littoral des Rias Baixas (basses rias). L'ascension au mont Siradella, le point le plus élevé, du haut de ses modestes 159 mètres d'altitude, offre des vues imprenables sur ce complexe naturel de premier ordre.

À l'intérieur de la ria, la promenade idéale passe par la route de la pointe Carreirón, dans le calme de l'île d'Arousa.



Situation

Côte de la province de Lugo. Communes d'O Vicedo, Viveiro, Xove et Cervo.

Superficie

487,58 ha.

Accès

Les villes principales sont desservies par les routes LU-862 et N-642. Déviations locales vers la côte. Il n'y a de transport maritime de passagers dans aucune des îles.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Souto da Retorta"
SIC "Río Landro"
SIC "Monte Maior"
SIC "Estaca de Bares"



Le Sor



Estuaire du Sor



Plage de San Román. O Vicedo

Mer d'Ardora

L'île Coelleira (O Vicedo), à l'ouest, et l'île de Sarón (Xove), à l'est sont les limites insulaires de cet espace qui protège, par ailleurs, une étroite frange côtière entre la ria d'O Barqueiro et Xove. Une zone accore prolongée par de îlots ou ne croît que la végétation des pentes rocheuses qui contraste en vert sur la mince ligne littorale en blanc. La masse granitique se brise en de multiples grottes et cavernes naturelles aussi belles à contempler que l'accès en est difficile, voire impossible. Dans les anses, il y a de l'espace pour les rocaillles et les plages solitaires, certaines n'ayant pas volé leur excellente réputation estivale, comme Arealonga (1,3 km) et Areagrande (0,8 km).

Une visite de cet espace naturel doit se compléter par les attraits du Porto do Barqueiro et la monumentalité de la ville de Viveiro.

Les rois incontestés de ces parages sont les oiseaux marins, cela est certain. Quatre mille couples de goélands à pattes jaunes peuplent les îlots et falaises, mais le nombre s'accroît considérablement si on compte une foule d'espèces visibles pendant les périodes migratoires.





Situation

Communes de Carnota et Muros (province d'A Coruña).

Superficie

1.160,88 ha dont 491 ha d'eaux marines.

Accès

La route AC-550 Noia-Cee limite l'espace protégé.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

Tourisme de mer Mar de Lira
(Tél. : 981 761 252 - 636 294 796).

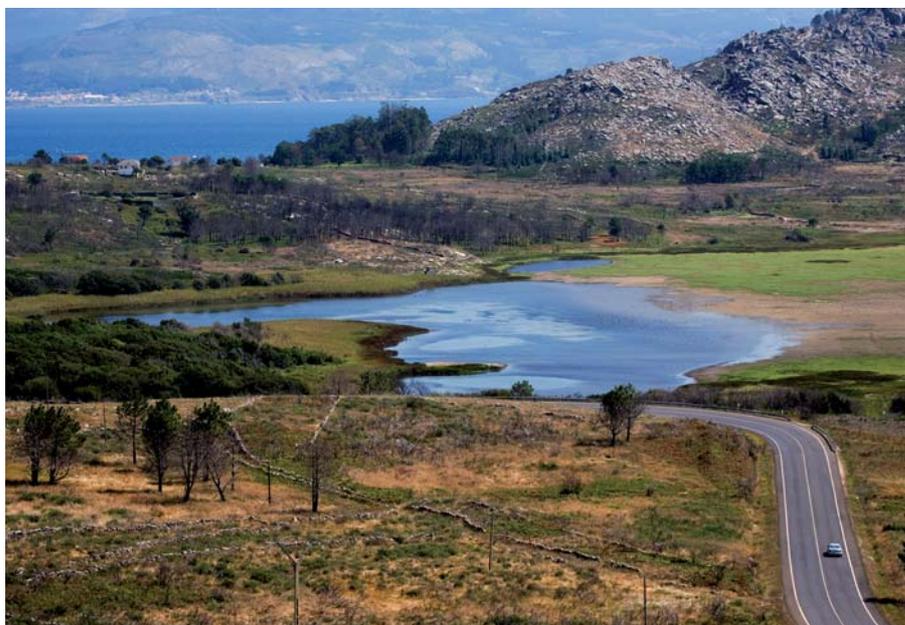
Équipements

Centre d'Interprétation Paysagère (A Cabana-Lira).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Carnota-Monte Pindo"

SIC "Esteiro do Tambre"



La mer, grand cru réserve

Le Monte Louro (241 m) se dresse, solitaire, à la pointe nord de l'entrée de la ria de Muros et Noia. Tout le paysage qui s'étend à ses pieds est rempli d'une grande force intérieure. Par mer, c'est une Réserve Marine d'intérêt Pêcheur sous la gestion de la Cofradía (association de pêcheurs) de Lira (Carnota). À terre, c'est un Point d'intérêt Géologique d'importance nationale. En surface, c'est un tronçon ouvert sur la mer paré de très beaux éléments : une lagune, de plages, des rocailles, des phares et l'horizon.

La lagune d'As Xarfas est fermée à la mer par les dunes de la plage d'Area Maior, plus connu comme la plage de Louro. La zone humide est entourée d'un bosquet inondable car par temps de pluies le ruisseau qui l'alimente la remplit jusqu'à deux mètres de profondeur.

Près de la lagune, une blanche plage aux pieds du mont. L'ensemble est une parfaite carte postale paradisiaque. On trouve ensuite d'autres plages de sable fin aux vagues vigoureuses et froides comme celle d'Ancoradoiro/Lariño, avec une pinède adjacente et un phare. Puis toute une suite d'ensembles rocheux dont le plus connu est certainement le Simprón.

C'est dans les initiatives pionnières en Galice, que s'encadre le tourisme de mer pour la mise en valeur de la pêche artisanale et la création d'une réserve marine.



Situation

Au nord de la province d'A Coruña, sur les communes côtières d'Ortigueira et Cariño et intérieures de Cerdido, As Pontes de García Rodríguez et As Somozas.

Superficie

SIC : 3.795,09 ha.

Accès

Ortigueira, sur la route AC-862 Ferrol-Viveiro. Déviation à Ponte Mera vers Cariño et le cap Ortegál. Accès par la route locale jusqu'à la plage de Morouzos.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Équipements

Observatoire d'oiseaux.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Costa Ártabra"
SIC "Estaca de Bares"

L'eau émeraude

Le Mera, d'à peine 30 km de long, déploie toute sa beauté à sa fin dans la formation de la ria d'Ortigueira. Il est accompagné de lits de cours d'eau mineurs qui débouchent dans cette large vallée inondée et forment le labyrinthe aquatique où les marées se plaisent à jouer. L'un des plus grands marais d'Espagne. Les entrées de mer autorisent la navigation prudente vers le port de la ville, que les édifices art-nouveau viennent compléter dans son centre ville toute cette autre architecture naturelle remarquable.

Tous les itinéraires par la côte mènent à la plage de Morouzos. Trois kilomètres de sable qui, d'un côté, possède son système dunaire que retient aujourd'hui une pinède et de l'autre se prolongent en une barre sablonneuse derrière laquelle se protège l'anse de Ladrado. En réalité, c'est une autre petite ria formée par l'embouchure du Baleo.

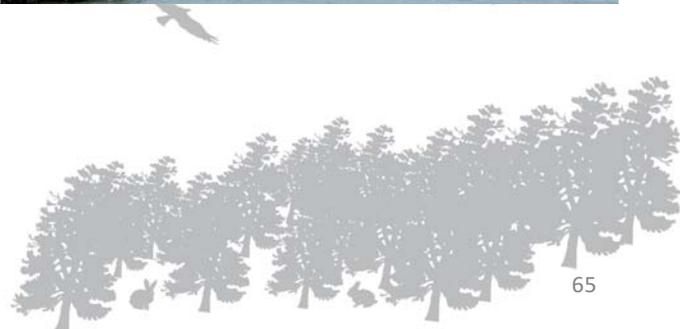
L'ensemble est fermé tout près de la côte par l'île de San Vicente, le témoin de tout ce qui entre et ressort par les canaux de la mer. Surtout les contingents des nombreuses espèces avicoles que les marais et joncières peuvent abriter à la saison d'hiver.

De plus l'espace naturel s'accroît grâce aux écosystèmes fluviaux de tout le Mera jusqu'à sa source dans la sierra d'A Faladoira. Cette proximité montagnaise près de la côte est un atout de plus, ainsi que l'important patrimoine culturel de la région.

Au sein de cet espace, la ZEPA "Ria de Ortigueira e Ladrado" est un emplacement parfait pour observer les oiseaux.



Ria d'Ortigueira





Situation

A Terra Chá, province de Lugo, sur les communes d'Abadín, Baleira, Begonte, Castro de Rei, Cospeito, Friol, Guitiriz, Lugo, Outeiro de Rei, Rábade, Vilalba et Xermade.

Superficie

5.013,01 ha.

Accès

Les principaux accès sont l'autovía (autoroute non payante) A-6 et la nationale N-VI sur le trajet entre Lugo et Guitiriz. Ensuite, prendre des déviations vers le nord. Vers Vilalba par la route N-634.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

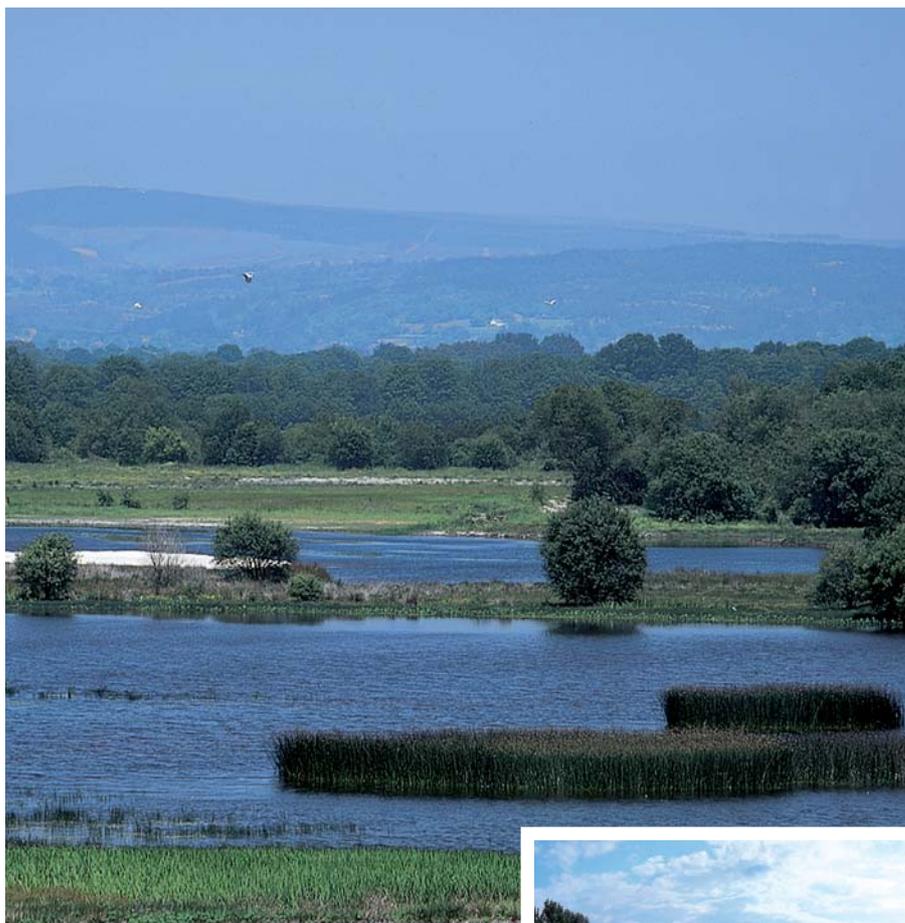
Promoción Turística "Terras do Miño"
Tél. : 902 101 117.

Équipements

Observatoires ornithologiques dans la **lagune de Cospeito**, lagune de Bardancos et **lagune d'O Rei** (Rábade) ; et sentier circulaire dans la **lagune de Cospeito**.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Serra do Xistral"



Lagune de Cospeito



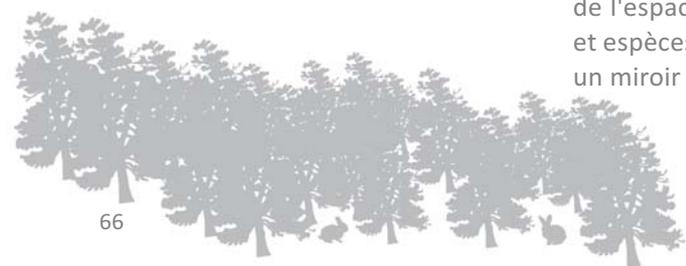
Lagune d' O Rei

Une délicate légèreté

Le "Complejo húmido da Terra Chá" comprend cette partie du lit du Miño où il reçoit les affluents principaux par sa rive droite : le Ladra, avec le Parga qui lui rend son tribut, le Támoga et le Narla, c'est le cas pour de nombreux autres lits comme le Labrada, le Trimaz, le Madalena.

Outre l'horizontalité, qui produit des tracés lents et sinueux, devinés par la végétation, l'autre caractéristique est la faible perméabilité de ce terrain argileux qui entraîne la formation de mares. Certaines sont temporaires, dépendantes de la pluviosité, mais d'autres comme la **lagune de Cospeito** et la lagune de Caque forment deux des principaux systèmes lacustres de Galice. Les deux espaces sont des lacs à caractère semi-naturel, dont la forme actuelle est due à des projets de régénération qui abandonnent les tentatives d'assèchement du passé. Les observatoires et promenades circulaires conjuguent l'accessibilité avec la conservation de zones humides fragiles.

C'est un paysage modelé par l'activité agricole et l'élevage où il reste encore de l'espace pour la conservation de zones boisées autochtones. Des chênaies et espèces associées aux vallées fluviales qui font du lent écoulement des eaux un miroir parfait des changements lents des saisons.





Situation

Communes de la province d'Ourense de Carballada de Valdeorras, A Veiga, Viana do Bolo, Manzaneda et O Bolo, aux limites de la communauté autonome de Castille et Léon.

Superficie

24.860,33 ha.

Accès

Déviations vers A Veiga sur la route (départementale) comarcal OU-533 A Rúa-A Gudiña. D'A Veiga jusqu'à Xares par des routes locales. D'O Barco de Valdeorras, par la route OU-121 pour le barrage de Prada (A Veiga) ; ou bien par Sobradelo (Carballado de Valdeorras), prendre une déviation pour la route OU-122 direction Casaio.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Pena Maseira"

SIC "Macizo Central"



Hameau d'A Ponte. A Veiga



Lagune d'A Serpe



Hameau de Vilanova. A Veiga

Haute montagne

Des paysages subalpins, au-dessus de deux mille mètres d'altitude, il n'y en a, en Galice, qu'à la confluence des sierras d'O Eixe, Calva et Segundeira. Nous touchons le toit de la communauté sur les trois sommets de la Pena Trevinca (2.127 m), Pena Negra (2.123 m) et Pena Survia (2.122 m) qui couronnent ce vaste espace assemblé au Parc Naturel Lago de Sanabria (Zamora).

À remarquer, la formation de lacs naturels et autres éléments d'origine glaciaire. Sur le versant ouest, galicien, qui verse ses eaux vers le lit du Sil, le Xares et le Bibei, la fonte des neiges nous laisse de merveilleuses images de fleuves de haute montagne.

En raison de son éloignement, la raison est restée relativement isolée quoiqu'en équilibre fragile. L'un de ses symboles de plus en plus reconnu est l'état de conservation du **Teixadal de Casaio**. Il s'agit d'un petit groupe d'ifs centenaires qui forme un bois unique en Europe. L'autre symbole est la subsistance d'un couple d'aigles royaux, un élément significatif de l'avifaune.

Vous ne pouvez pas vous perdre

Le point d'accès se trouve au départ du village d'A Veiga, proche du barrage de Prada, et qui permet d'approcher le massif montagneux par les petits hameaux limitrophes de l'espace protégé. Par exemple, Xares, avec sa réserve de chasse de gros gibier ; les moulins d'A Ponte ou les maisons de Corzos sur d'énormes ovals en pierre.

Au sud, l'accès au village de Pradorramisquedo par la route sinueuse qui que nous prendrons à Viana do Bolo permet d'approcher les rives du Bibei modelées dans la pierre. De là il sera facile de continuer jusqu'à Porto, sur le versant de la région de Zamora.

Tout au contraire, le **Teixadal de Casaio** se situe à l'extrême nord du site, sur la Commune de Carballada de Valdeorras. L'accès à pied est long, depuis la station de la Fonte da Cova (1.800 m).



Situation

Au nord de la province de Lugo, sur les communes d'Abadín, Alfoz, Cervo, Mondoñedo, Muras, O Valadouro, Ourol, Vilalba, Xermade, Xove, Viveiro ; une portion aussi sur la commune de la province d'A Coruña d'As Pontes de García Rodríguez.

Superficie

22.480,98 ha.

Accès

En partant de Vilalba liaison avec la route LU-540 avec des déviations vers l'est à Muras et à Ourol vers O Valadouro. Sur l'autre versant, accès locaux à partir de Mondoñedo.

Services

Hébergement et restauration dans les villages proches.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Souto da Retorta"
SIC "Monte Maior"
SIC "Parga-Ladra-Támoga"



Le vent fertile

L'exploitation de l'énergie éolienne sur cette petite cordillère qui s'interpose entre la côte cantabrique et l'arrière-pays d'A Terra Chá témoigne de la présence constante du vent. La xistra en est un, un coup de vent humide et glacial qui balaye les sommets qui n'ont pour se protéger que la roche à nu de certains pics.

Le massif septentrional se compose d'O Xistral avec le point culminant sur O Cadramón (1.062 m), les monts d'A Toxiza (832 m) et ceux d'A Carba (908 m). Non seulement le vent, mais aussi le brouillard y règne aussi en maître. Ils capturent les nuages chargés qui laissent tous les ans des quantités significatives de précipitations. Malgré la proximité de la mer, la neige n'est pas rare en hiver. L'eau se dépose sur les plaines élevées, elle détrempe les pâturages naturels et y crée de vastes dépôts de tourbe. Ce sont les tourbières de couverture qui portent le nom populaire de barrières, marais ou lac. Par exemple, aux hameaux de Barreiras do Lago, Lagoa das Furnas, Tremoal da Charca de Santa Cruz...

Los principaux cours d'eau qui prennent leur source sur ces montagnes sont l'Eume, sur le versant atlantique, et le Landro, Ouro et Masma, sur le versant cantabrique. Les chevaux sauvages en liberté sont une image fréquente dans cette sierra.



Cascade et forêt du Toxa



Situation

Communes de Catoira, Ames, Brión, Rois, Boqueixón, Dodro, Padrón, Rianxo, Teo, Touro et Vedra dans la province d'A Coruña. Communes d'A Estrada, Pontecesures, Silleda, Valga et Vila de Cruces dans la province de Pontevedra.

Superficie

1.633 ha.

Accès

Accès à l'embouchure de Padrón à Catoira. Tronçons moyens, d'A Ponte Ulla ou A Bandeira sur la N-525. À A Bandeira, prendre la déviation vers A Merza par la route PO-204 pour la cascade du Toxa.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

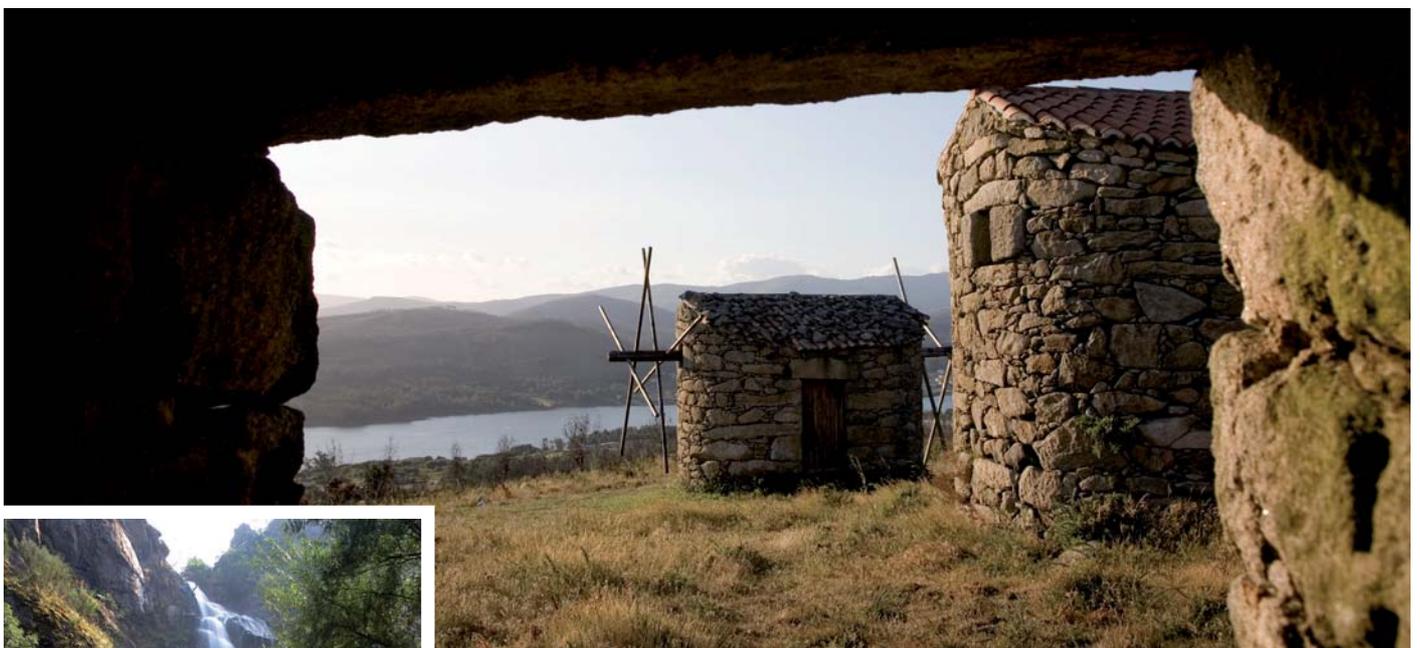
SIC "Brañas de Xestoso"

Le cœur de l'eau

Depuis sa source dans la contrée d'A Ulloa, dans la province de Lugo, jusqu'à son embouchure dans la ria d'Arousa, l'Ulla parcourt quelque 130 kilomètres. Pour sa longueur c'est le troisième fleuve galicien, après le Miño et le Sil, et sert complètement de limite entre les provinces d'A Coruña et Pontevedra. Sur ses deux rives, il reçoit les apports de multiples affluents qui forment un vaste réseau fluvial au centre de la Galice. Sur la droite, le cours d'eau de Saint-Jacques de Compostelle, le Sar chanté par Rosalía de Castro. Sur la gauche, le Deza qui donne son nom à l'une des contrées où l'élevage, des plus puissants de la communauté, est de tradition.

Le paysage se montre modelé par l'activité humaine traditionnelle. Une terre de chemins traversant les prés et de grands pazos (manoirs) comme celui d'Oca (A Estrada) ou encore celui de Santa Cruz de Ribadulla (Vedra), avec leurs joyaux végétaux dans leurs jardins respectifs. C'est bien pour cela que le bon endroit pour bien voir les vallées fluviales, ce sont les nombreux ponts pleins de significations historiques.

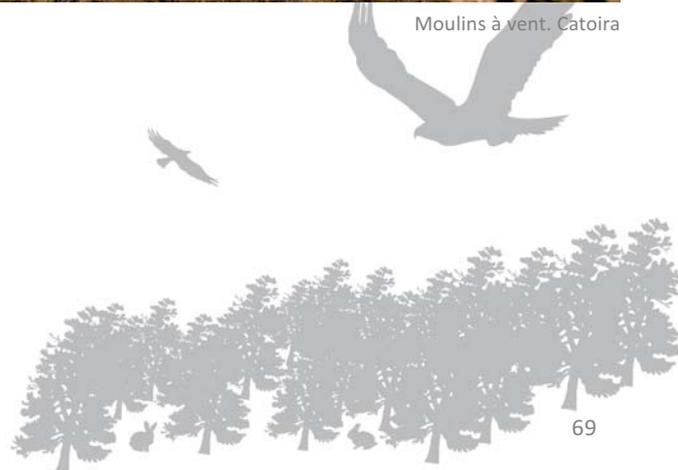
Cependant, il y a des occasions où la nature du cours d'eau revendique sa férocité en des cascades de haut vol. La plus connue est celle du Toxa, redevable au Deza, pour ses 25 mètres de chute. De très beaux sentiers nous y conduisent et la relie à l'environnement du monastère de Carboeiro qui est l'autre attrait de ces lieux.



Moulins à vent. Catoira



Cascade du Toxa. Silleda



A Marronda



Situation

Sur les communes de Baleira et A Fonsagrada (Lugo).

Superficie

1.211,97 ha.

Accès

En partant de Lugo, on accède directement à l'autovía (autoroute non payante) A-6, par la route à A Fonsagrada (LU-530) et la déviation à O Cádavo direction Meira (LU-750). Autre alternative en arrivant de la N-VI est de prendre à Baralla la LU-710.

Pour plus de renseignements

Asociación de Amigos da Marronda (Association des amis de la Marronda) (amigosmarronda@gmail.com).

Équipements

Centre d'Interprétation de l'Eo et de la forêt d'A Marronda, Fonteo (Baleira).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Carballido"



À trente kilomètres de la ville de Lugo, la forêt d'A Marronda est une vaste étendue boisée exceptionnellement bien préservée. Elle est considérée comme la mère de toutes les forêts matures des montagnes de Baleira qui accompagnent la naissance des cours d'eau cantabriques, l'Eo et le Neira, à Fonteo et A Fontaneira respectivement. À la turbulence des cours fluviaux, reconduite dans des méandres spectaculaires, il faut ajouter la beauté des arbres sur les versants couverts d'espèces à feuilles caduques, dont un grand nombre de hêtres, ce qui est pour le moins singulier sur le territoire galicien.

Les sentiers intégrés dans l'itinéraire de "Gran Recorrido" (grand parcours) GR-1 permettent de réaliser plusieurs itinéraires toujours conditionnés par les conditions météo saisonnières. Les aires de loisirs de Fonteo et de Cortevella sont plus faciles d'accès, avec un intéressant belvédère au-dessus des méandres de l'Eo.

A Ramallosa



Situation

Ria de Vigo, communes de Nigrán et Baiona (Pontevedra).

Superficie

91,85 ha.

Accès

La route côtière PO-552 (Vigo-Baiona).

Services

Hébergement et restauration: Oui.

Équipements

Observatoire municipal Casa Rosa de Sabarís (Baiona).

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc National "Illas Atlánticas de Galicia"
SIC "Illas Estelas"
"Serra da Groba"



L'espace protégé comprend l'estuaire du Miño quasi complètement fermé par la plage d'A Ladeira, de plus d'un kilomètre de longueur. Sur ce tronçon côtier où la pression humaine est importante en raison des activités de pêche aux coquillages et touristiques les marais de Foz sont préservés. Avec les marées, non seulement le Miñor mais aussi les ruisseaux tels que le Groba et le Belesar y confluent.

L'observatoire de Sabarís dispose de grandes fenêtres et de matériel télescopique pour l'observation de la faune variée du marais.

Baixo Miño



Situation

Fin de cours du Miño limitrophe avec le Portugal qui traverse les communes d'A Guarda, O Rosal, Tomiño, Tui, Salvaterra de Miño, As Neves, Arbo, Crecente, A Cañiza y Padrenda. La ZEPA seulement à l'embouchure, communes de Tomiño, O Rosal et A Guarda.

Superficie

SIC : 2.791,64 ha.

Accès

Principales voies pour Tui. La route PO-552 entre Tui et A Guarda.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Équipements

Observatoire d'oiseaux à Salcidos (A Guarda).

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc Naturel "Monte Aloia"
"Serra da Groba"

Vallée du Miño

Les quatre-vingts kilomètres finaux du Miño sont couverts, sur les deux berges, par un espace transfrontalier dans le Réseau Natura. Il comprend du dernier barrage à A Frieira (Crecente) jusqu'à son arrivée dans l'Atlantique, ainsi que plusieurs de ses affluents comme le Tea et le Tamuxe sur le versant galicien et le Coura côté portugais.

La frontière du Miño rassemble des écosystèmes. En particulier, les habitats de l'estuaire sur une vaste zone de joncières et de prairies humides (dénommées *morraceiras* dans la région), d'îles et bancs de sable (*ariños*). Les meilleures possibilités d'approcher ces parages passent par les plages de l'embouchure comme Camposancos, qui compte d'ailleurs un système dunaire fort intéressant, et les observatoires ornithologiques dont le succès n'est plus à faire comme celui de Salcidos (A Guarda), en face de l'île de Canosa. Les élévations de terrain sont également d'excellents belvédères naturels comme la montée au castro de Santa Tegra ou au Monte Aloia (V. Parc Naturel).

Traditionnellement, le fleuve est navigable jusqu'à Tui. En amont, le fleuve est plus étroit et coule entre rochers et "*pesqueiras*", des murs de pierre construits pour la pêche à la lamproie. Aujourd'hui on en conserve quelque quatre cents entre Salvaterra de Miño et Crecente. On peut très bien à Arbo.

Dans la belle commune d'O Rosal il faut ne faut pas manquer de voir les trente-six moulins alignés des ensembles ethnographiques du Folón et du Picón.



**Situation**

Au fond de la ria de Betanzos (A Coruña), communes d'Aranga, Bergondo, Betanzos, Coirós, Irixoa, Miño, Oza dos Ríos et Paderne.

Superficie

864,58 ha.

Accès

L'autovía (autoroute non payante) A-6, l'autoroute AP-9 et la nationale N-VI desservent Betanzos et passent près de l'espace naturel. Pour la réserve de pêche de Chelo, prendre une déviation sur la N-VI à Queirís-Collantres (Coirós).

Services

Hébergement et restauration: Oui.

Équipements

Aula de la Naturaleza (classe de nature) de Chelo.
Tél. 981 541 789.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc Naturel "Fragas do Eume"
SIC "Costa de Dexo"
SIC "Encoro de Abegondo-Cecebre"



Jusqu'au XVIIIe siècle, le port de Betanzos fut l'un des centres les plus importants pour la pêche et le commerce de l'Ancien Royaume de la Galice. Les sédiments fluviaux qui emplirent la ria et réduisirent sa profondeur, ainsi que d'autres facteurs, affaiblirent son trafic maritime. La ria de Betanzos compte actuellement l'une des plus grandes étendues de marais littoraux de la Galice et conserve encore un petit port et des embarcations à la confluence des deux cours d'eau qui entourent la ville. Les berges fluviales sont l'autre partie de cet espace protégé qui, pour le Mandeo, comprend jusqu'à 25 kilomètres en amont.

Le meilleur observatoire de cette zone humide se trouve sur les accès qui longent la berge gauche de la ria. Nous y trouverons le pazo (manoir) de Mariñán (Bergondo) et nous pourrions, aux heures de visite, entrer dans les jardins qui accueillent, parmi leurs trésors naturels, jusqu'à cinq taxons végétaux classés comme "Árbres Singuliers". Les itinéraires intérieurs partent de Chelo (Betanzos) où se trouve l'Aula de la Naturaleza (classe de nature) et où commencent les sentiers qui plongent dans le corridor végétal du Mandeo. Le cours fluvial prend quelquefois de la vitesse sur ce tronçon parmi les nombreux affleurements de granit en nous offrant de belles images au rythme de l'eau.



Brañas de Xestoso

Situation

Entre les limites des communes d'A Estrada, Forcarei et Silleda (Pontevedra).

Superficie

1.080,12 ha.

Accès

La route N-640 entre A Estrada et A Bandeira (Silleda) parcourt la limite nord de l'espace avec une déviation vers Curantes et Olives. Également par la route Silleda-Forcarei, prendre la déviation vers Xestoso.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Fraga de Catasós"
SIC "Serra do Candán"
SIC "Sistema fluvial Ulla-Deza"



Les forêts qui séparent les contrées de Tabeirós et de Deza culminent en de vastes plaines qui dans le passé étaient détrempées toute l'année. Sur ces terrains humides, caractéristiques des marais, de petites tourbières et zones inondées par les pluies se conservent encore. La plus significative est la lagune Sacra de Olives, formée par une petite dépression du terrain à quelque 650 mètres d'altitude et qui sèche généralement à la saison estivale.

Observons de près les murs de pierre extrêmement curieux qui entourent l'espace inondable. D'après la légende, la lagune fut entourée d'un mur pour éviter la profanation des cadavres jetés à l'eau après une bataille de l'antiquité aujourd'hui oubliée.



Cabo Udra

Situation

À la pointe de la péninsule d'O Morrazo, il sépare la ria de Pontevedra de la petite ria d'Aldán, sur les communes de Bueu et Cangas.

Superficie

623,36 ha, dont 443 sont des eaux marines.

Accès

De Pontevedra à Bueu par la route PO-551, déviations à la fin sur le tronçon de Beluso.

Services

Hébergement et restauration à proximité.

Équipements

Panneaux d'information. Aula de la Naturaleza (classe de nature) (Beluso, Bueu).

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parque Nacional das Illas Atlánticas de Galicia
SIC "Costa da Vela"



La ria d'Aldán s'ouvre à la pointe de la péninsule d'O Morrazo entre la pointe d'O Couso (V. SIC Costa da Vela) et le cap Udra. Sa côte, de la plage d'A Mourisca (Bueu) et Menduíña (Cangas) es un collier de rochers et de petites plages de sable empreints de beauté et de richesse sous-marine.

Les dauphins, grands dauphins et marsouins sont relativement fréquents dans ces eaux sous le couvert, également, de l'espace protégé. De la terre, avec des vues panoramiques qui ne déçoivent pas, l'observation de ces animaux est l'un des principaux atouts de la visite. Il existe une route signalisée depuis Bueu et une Aula de la Naturaleza (classe de nature) dans la paroisse de Beluso.

Chemin faisant, nous découvrons les "chozos", de particulières constructions des bergers abrités par les nombreux rochers de la zone, et des installations militaires abandonnées.



Situation

À la limite avec la Principauté des Asturies, communes d'A Pontenova, Ribeira de Piquín, A Fonsagrada (Lugo).

Superficie

4.633,94 ha.

Accès

À partir d'A Pontenova ou A Fonsagrada par la route LU-740.

Services

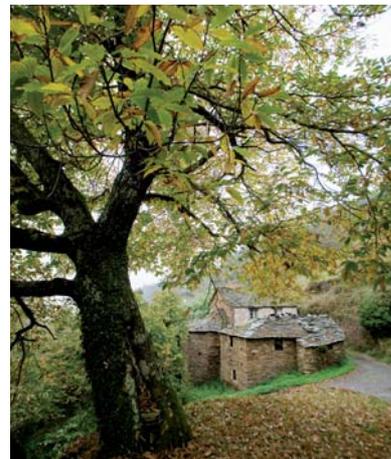
Tourisme rural.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "A Marronda"
SIC "Río Eo"

La route locale qui relie les villes d'A Pontenova, au nord et A Fonsagrada, au sud, est la principale voie de rapprochement vers les grandes forêts autochtones, séparés entre elles et difficiles d'accès, qui couvrent le réseau redevable du cours supérieur de l'Eo. La première est la forêt du Reigadas et autres ruisseaux. Il est conseillé de commencer la visite à partir de la forge de Bogo (A Pontenova), où un ensemble ethnographique intéressant du XVIII^e siècle, en lien avec les importantes ressources en fer de la contrée, a été réhabilité.

La deuxième forêt, sur la commune d'A Fonsagrada et Ribeira de Piquín, est la forêt de Carballido. Le cours d'eau point de repère est le Rodil et ses nombreux affluents, surtout le Veiga de Logares. Il y a des références de la présence sporadique de l'ours brun.



Costa da Vela



Situation

Commune de Cangas, sur la pointe occidentale d'O Morrazo (Pontevedra).

Superficie

1.384,81 ha dont 1.003 ha sont des eaux marines.

Accès

Déviations sur la route PO-551 entre Bueu et Cangas vers le nord par Hío ou au sud par Donón.

Services

Hébergement et restauration dans les environs.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc National des Îles Atlantiques de Galice.
SIC "Cabo Udra"

Dès l'antiquité, ce site perché de façon spectaculaire sur les falaises de plus de 150 mètres au-dessus de la mer était un lieu de pèlerinage. La beauté des belvédères marins ainsi que les plages et les gisements archéologiques sont toujours de nos jours les atouts de cette excellente destination naturelle entre las rias de Vigo et de Pontevedra.

Les découvertes sur le haut d'O Facho de Donón ont révélé l'existence d'un sanctuaire singulier, une "forêt d'autels" composée de près de deux cents pierres plates consacrées au dieu Berobreo, conservées au Museo Municipal de Vigo. Dans le castro (castrum) galaico-romain 60 habitations ont été découvertes jusqu'à maintenant à l'intérieur d'un vaste espace entouré d'une enceinte. Il est facile d'y arriver depuis le village de Donón en montant pendant environ trente minutes. C'est le point central élevé de la Costa da Vela d'où les vues panoramiques embrassent une portion assez large des embouchures des Rias Baixas (Basses Rias) avec le Parc National des Îles Atlantiques au premier plan.

Tout au bout, nous avons le Cap de Home avec ses trois pointes et chacune son phare. Entre elles, elles accueillent une petite anse avec la plage de Melide et elles protègent, cette fois à l'intérieur de la ria de Vigo, la suite de ces autres plages de sable : Barra, Viñó et Nerga, avec un système dunaire aux formes peu communes.

La zone de protection sous les eaux se prolonge en face de la côte jusqu'à trente mètres de profondeur.



Cruzul-Agüeira



Situation

À Os Ancares de Lugo, communes de Becerreá et As Nogais.

Superficie

618,46 ha.

Accès

Par l'A-6 ou par la N-VI jusqu'à Becerreá.

Services

Hébergement et Restauration dans les environs.

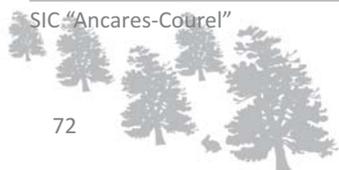
Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Ancares-Cobrele"

L'automne révèle par ses contrastes la présence des chênes verts persistants entourés d'espèces à feuilles caduques. Alors, la forêt mature qui accompagne le lit du Navia, entre Doncos et Becerreá, ainsi que quelques-uns de ses affluents, brille de tous ses feux. Nul besoin d'annoncer la beauté de ces lieux même pour les voyageurs qui roulent vite sur l'autovía qui traverse cet espace naturel.

À Agüeira, nous traversons une excellente châtaigneraie qui tend à se transformer en forêt mixte de chênes-rouvres sur les cotes plus élevées. À proximité de Cruzul, près de Becerreá, nous trouverons une étrange chênaie méditerranéenne enclavée ici, en plein domaine atlantique, dans une zone de montagne. Sa présence est associée au substrat rocheux calcaire dans certaines zones précises de la vallée.

Sur certains tronçons, les itinéraires de randonnée suivent le tracé des vieux chemins eux aussi pleins de signification historique. C'est le cas, par exemple, du pont sur le Cruzul, la scène de faits belliqueux datant d'il y a deux cents ans, lors de la Guerre d'Indépendance.



**Situation**

Communes d'Abegondo, Betanzos, Cambre, Carral et Oza dos Ríos, au sud-est de la ville d'A Coruña.

Superficie

493,41 ha.

Accès

D'A Coruña, la route par Cambre ; ou bien plusieurs déviations sur la route N-VI. La locale AC-221 passe sur le barrage et traverse le réservoir.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Équipements

Aula de la Naturaleza (classe de nature) de Crendes (Abegondo). Tél. : 981 647 916.
Observatoire d'oiseaux.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Betanzos-Mandeo"



Le barrage des cours d'eau Mero et Barcés, à un peu plus de vingt mètres de la ville d'A Coruña, depuis sa création en 1976, le miroir d'une image terrestre placide. Sa climatologie est bénigne, sa nature généreuse, le paysage est au service de l'approvisionnement urbain en eau et sont adaptation naturel est fort bien réussie.

Outres les zones où le niveau des eaux atteint en moyenne six mètres de profondeur, avec des points maximum de quinze mètres, dans les queues de barrage des zones marécageuses se sont formées avec des prés et des bois très riches du point de vue écologique. L'espace protégé se décline en amont sur les rives des deux cours d'eau. C'est au cœur de l'ensemble que se trouve la Classe de Nature de Crendes (Abegondo) fortement orientée vers les visites scolaires et site classique pour les amateurs de l'observation des oiseaux.

Tout près, nous trouvons également la Villa Florentina (981 676 052), le musée, maison de l'écrivain Wenceslao Fernández Flórez qui immortalisa la forêt de Cecebre dans son roman *El bosque animado* (la forêt enchantée).

**Enseada de San Simón****Situation**

Intérieur de la ria de Vigo, communes de Moaña, Pontevedra, Redondela, Soutomaior et Vilaboa.

Superficie

2.252,06 ha.

Accès

Les routes entre Vigo et Pontevedra : par la droite la N-550 et l'AP-9 ; par la gauche, le nœud de communications à Redondela (N-552, N-555).

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Équipements

Centre d'Interprétation des îles San Simón et San Antonio. Réservation de bateau et gestion de visites pendant l'été :
Tél. : 986 903 884 - 671 035 030
Site Web : www.illadesansimon.org
Aula de la Naturaleza (classe de nature) de San Xulián-Cotorredondo. Demandes à déposer au Servizo de Conservación da Natureza de Pontevedra et sur le site web.



On dirait un lac. L'anse finale de la ria de Vigo de près de huit kilomètres de long sur quatre de large se réduit, au détroit de Rande, à quelque 700 mètres. C'est par ailleurs sa limite en profondeur car une bonne part du bassin déverse ses eaux à marée basse, l'autre étant des eaux superficielles. Elle est verte la plaine que les marées laissent à découvert, riche en mollusques bivalves comme les huîtres d'Arcade et en oiseaux aquatiques. Mais elle est riche aussi en littérature : *cantigas de amigo* des troubadours de la ria de Vigo et aventures de *Vingt mille lieues sous les mers* de Jules Verne, et, le tout mêlé aux trésors des galions enfouis à Rande.

Les murets de l'ancien marais salants de l'Ulló, dans le quartier de Paredes (Vilaboa), facilite l'accès à cet espace naturel. La référence culturelle de l'anse se trouve sur l'île de San Simón, dotée d'un Centre d'Interprétation pour expliquer sa longue histoire et les différents usages de lazaret à camp de concentration. Visitable surtout l'été au départ des ports de Cesantes (Redondela) et Santo Adrán de Cobres (Vilaboa). C'est hors de cet espace protégé, sur la péninsule d'O Morrazo, que se situe le Parc de Cotorredondo qui compte une Aula de la Naturaleza (classe de nature) près du lac Castiñeiras.

**Esteiro do Tambre****Situation**

Le cours inférieur et l'embouchure du Tambre dans la ria de Muros et Noia. Communes de Brión, Negreira, Noia, Outes, Porto do Son (province d'A Coruña).

Superficie

1.582,61 ha.

Accès

Par la rive gauche, déviation vers A Graña-Cornada sur la route AC-543 Saint-Jacques de Compostelle- Noia. Par la rive droite, par Ponte Nafonso direction Negreira.

Services

Hébergement et restauration: Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Monte e lagoa de Louro"

L'arche de Noé avec sa colombe et son brin d'olivier au bec représentent, sur l'écusson municipal de Noia, sa fondation légendaire. C'est l'amont d'une ria où confluent le Tambre et de nombreux cours d'eau dont le parcours est plus court comme le Traba, que traverse le pont de Noia. Tous à al fois, ils forment un système estuarien complexe, à peine navigable à marée haute, où les paysages ruraux côtoient les paysages marins. Les trois quarts de l'espace protégé appartiennent à cet habitat maritime-terrestre jusqu'au port d'O Freixo (Outes), d'un côté, et la plage de Boa Grande, de l'autre.

L'embouchure du Tambre peut se voir en prenant la déviation sur la vieille route à Ponte Nafonso, avec ses vingt arcs, un pour chaque année que l'on mit à le construire au XIVe siècle et le dernier à demi tordu comme dit le dicton populaire. La ville, entourée de joncières et de monts boisés transmet toute la sérénité du paysage. Il y a de nombreuses promenades et belvédères comme celui du mont Tremuzo (514 m).

Le cours fluvial du Tambre mérite le détour. Ses trois derniers kilomètres coulent au fond d'une profonde gorge sur une paroi de granit entre les hameaux de Lueiro (Negreira) et Cornada-A Graña (Brión). Le point de départ idéal serait le bâtiment historique de la centrale hydroélectrique I, conçu par l'architecte galicien Antonio Palacios. De son aire de loisirs et du pont suspendu, avec vue sur les anciennes "pesqueiras" de la lamproie (des guets en pierre construits pour la pêche à la lamproie), un sentier nous conduit, parmi les bosquets autochtones, jusqu'à la Devesa de Nimo.



Miño-Neira



Situation

En aval de la ville de Lugo. Communes de Guntín, Lugo, O Corgo et O Páramo.

Superficie

842 ha.

Accès

Quitter l'autovía A-6 direction puis les déviations sur la nationale N-VI.

Services

Hébergement et restauration dans les villes citées ci-dessus.

Le Neira déverse ses eaux froides des montagnes orientales de Lugo sur la rive gauche du Miño. Il s'agit d'un fleuve extrêmement riche du point de vue écologique qui, du hameau de Ponte de Neira à l'embouchure dans le grand lit, fait partie de cet espace protégé. Faisant partie de la Réserve de la Biosphère "Terras do Miño", il est pourvu de sentiers de randonnées et d'aires de loisirs fluviales.

Il s'y trouve d'excellentes représentations de forêts de galerie qui compte même une île boisée. Les paysages agricoles sont également à apprécier, voir en particulier les sebes (haies faites de matériaux végétaux) entre autres valeurs naturelles.



Monte Faro



Situation

Limite provinciale de Pontevedra et Lugo, sur les communes de Carballedo, Chantada et Rodeiro.

Superficie

3.002,29 ha.

Accès

La ville de Chantada est sur la route N-540 (Lugo-Ourense) et à partir de là, la CRG 2.1 Monforte de Lemos-Lalín traverse la partie nord de la sierra.

Services

Hébergement et Restauration dans les environs.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Pena Veidosa"

La chapelle et son aire de loisirs du Mont Faro (1.187m) couronnent le sommet d'où l'on contemple des vues imprenables des quatre provinces galiciennes. Les hauts de cette sierra sont arrondis, légèrement en plaine, et de par leur situation sur la Dorsal Galega ils sont arrosés de précipitations abondantes, y compris de neige certaines années.

Sur les versants, les espaces boisés autochtones prennent de l'importance dans le paysage, modelé traditionnellement par l'activité agricole et l'élevage. Entre les terres de labours de bons exemples de chênaies sont encore préservés, avec des exemplaires de grande taille dans certaines zones.



Negueira



Situation

Commune de Negueira de Muñiz, à l'extrémité orientale de la province de Lugo limitrophe des Asturies.

Superficie

4.511,88 ha.

Accès

Sur la route d'A Fonsagrada-Oviedo, déviation avant le col d'O Acevo.

Services

Hébergement et restauration : tourisme rural.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Os Ancares (SIC "Ancares-Courel")

La construction du barrage de Salime dans les années soixante du siècle dernier a divisé du nord au sud la commune de Negueira de Muñiz, ce qui a augmenté l'isolement de la rive droite et provoqué un mouvement migratoire important. La ville qui porte le nom du promoteur de son indépendance administrative en tant que commune est aujourd'hui la moins peuplée car sa population n'atteint pas les trois cents habitants.

Une histoire récente compliquée, comme son territoire au relief extrêmement accidenté et plein de beaux contrastes naturels. Nous trouverons d'exubérants espaces de verdure où les chênes-rouvres prédominent, mais aux endroits où la vallée adoucit le climat de montagne, l'existence d'espèces comme les chênes-liège et même les vignobles devient possible.



**Situation**

Limitrophe du Portugal et de la province de Zamora. Communes d'A Gudiña et A Mezquita (Ourense).

Superficie

5.853,81 ha.

Accès

Sur l'autovía des Rias Baixas A-55 ou sur la nationale N-525, sortir vers A Mezquita et déviation sur la route provinciale OÙ-311.

Services

Dans les villes citées ci-dessus.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Pena Trevinca".

Cet endroit est orienté conformément à la ligne du corridor vert souhaité entre le Macizo Central d'Ourense et le grand Parc Naturel portugais de Montesinho, qui comprend toute la raia lusitane de Zamora à Ourense. Côté galicien il comprend la sierra d'A Esculqueira (1.149 m) et le sonore Penedo dos Tres Reinos (1.004 m), point de jonction de la triple frontière historique des royaumes médiévaux du Portugal, de la Galice et de Léon.

Les vastes peuplements de châtaigniers qui se forment dans cette contrée de moyenne montagne sont renommés à juste titre. Sur les hauteurs, les taillis prédominent, accueillant des populations stables de loups et de chevreuils.

**Ría de Foz-Masma****Situation**

Entre A Mariña centrale et orientale de Lugo, sur les communes littorales de Foz et Barreiros et l'arrière-pays de Mondoñedo, Lourenzá.

Superficie

SIC 575,17 ha dont 343 ha sont des eaux marines.

Accès

Routes N-642 (Ferrol-Ribadeo) et N-634 (à prendre à Mondoñedo).

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "A praia das Catedrais"

Le Masma est un digne représentant de cours d'eau du versant cantabrique galicien. Leur parcours est court (46,2 km), ils prennent leur source au-dessus de 900 mètres d'altitude et ils ont une forte capacité d'érosion qui se traduit par de larges vallées comme celle de Mondoñedo ; une galerie végétale autochtone dans des forêts de reboisement ; et, pour finir, formation de hautes rias accompagnées à l'embouchure de plaines intertidales entourées de marais. Dans le cas de la ria de Foz, fermée par les plages d'A Rapadoira, sur la rive gauche, et la plage d'O Altar, sur la rive droite. L'estuaire est un site de repos migratoire et d'hivernage pour oiseaux reconnu à l'échelle internationale.

Autour du fleuve, l'un de plus grands pour la pêche au saumon en Galice, il existe de nombreux parcours. L'un des plus conseillés, bien qu'il faille être en forme pour venir à bout de la montée à pied, est la de Pena Cornería (437m). Le trésor réside dans le paysage avec les vues panoramiques de tout le littoral de la Mariña. Il existe d'autres belvédères accessibles comme le pic d'A Lebre (Foz) et des aires de loisirs comme celle de Fervenza (Viloalle) avec des piscines fluviales artificielles sur un affluent du Masma proche de Mondoñedo.

**Río Cabe****Situation**

Dans la contrée de Terras de Lemos, au sud de Lugo, communes de Bóveda, O Incio, Monforte de Lemos, A Pobra do Brollón, Pantón et Sober.

Superficie

1.576,53 ha.

Accès

La route LU-546 (Lugo- Monforte de Lemos) traverse cet espace du nord au sud.

Services

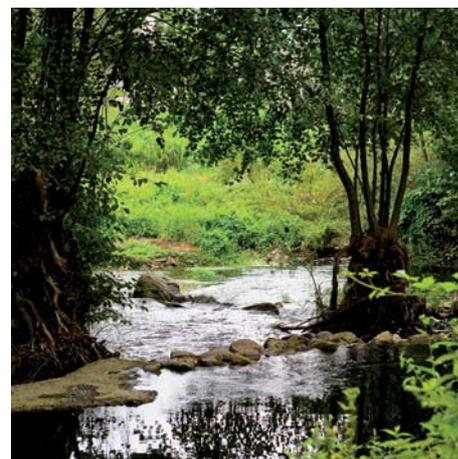
Hébergement et restauration dans les villes citées ci-dessus.

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Ancares-Courel"
"Canón do Sil"

La moitié de l'espace appartient aux aulnes, aux saules et aux frênes accompagnés d'autres peuplements forestiers et de reconstitution. Il s'agit d'une galerie riveraine sur les rives du Cabe, dans le lit du Sil, des montagnes d'O Courel à la plaine de Monforte de Lemos. Il reconnaît en outre nombre de ceux auxquels il est redevable comme le Carabelos, le Cinsa et le Mao au sein du réseau fluvial protégé.

La variabilité climatique du territoire se traduit également par la diversité des scènes. Par exemple, l'une des rarissimes en Galice : un cours d'eau congelé comme c'est le cas du Cabe sous le Puente Viejo (vieux pont) de Monforte de Lemos. Des ponts, de beaux et modestes moulins en sont l'apanage, mais aussi les pazos (demeures) seigneuriaux, les caves au milieu des vignobles et l'art religieux.



Río Landro



Situation

Communes de Viveiro et Oroul, dans A Mariña occidental de Lugo.

Superficie

88,94 ha.

Accès

De Viveiro sur la route N-642 (Ferrol-Ribadeo).

Services

Hébergement et restauration: Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Souto da Retorta"

SIC "Costa da Mariña Occidental"
SIC "Monte Maior"

Avant de se livrer définitivement à la mer, après les ponts de Viveiro, le Landro ralentit au fil de ses méandres qui, cinq kilomètres en amont, jusqu'à Landrove, reçoivent encore l'influence des marées. Du belvédère de San Roque (375 m) on peut admirer une grande portion de ce territoire de friches et de la ria de Viveiro, avec la mer et la forêt comme protagonistes verts et bleus d'extase.



Outre la zone humide décrite ci-dessus, le cours fluvial comprend jusqu'à seize kilomètres à l'intérieur des terres plus ceux de son petit affluent, le Bravos. Il figure parmi les fleuves à saumons du nord et la qualité de ses eaux autorise même l'existence d'une communauté viable de moules de rivière. Les berges sont occupées par de luxuriants peuplements boisés où l'eucalyptus se fait remarquer avec son introduction dans la région qui est à présent historique (V. Monument Naturel Souto da Retorta).

Río Lézé



Situation

Tronçon final jusqu'à l'embouchure dans la ria de Pontevedra. Sur les communes de Campo Lameiro, Cotobade et Pontevedra.

Superficie

18,60 ha. SIC.

Accès

De Pontevedra, prendre la route N-541 qui longe le fleuve, avec plusieurs déviations (PO-223, PO-231).

Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Serra do Candán"
SIC "Serra do Cando"

La capitale l'art rupestre de Galice s'étend sur les rives du Lézé, sur les communes de Campo Lameiro et Cotobade, proches de la ville de Pontevedra. Elle possède l'une des concentrations de pétroglyphes des plus étonnantes d'Europe. Elle est surtout remarquée pour les scènes de chasse au cerf et les dessins abstraits comme les combinaisons circulaires. C'est dans ce cadre qu'il est prévu d'aménager le Centre d'Interprétation du Parc Archéologique sur le mont Paradela, entre les hameaux de Paredes et Praderrei, qui traitera des zones limitrophes situées dans les environs du Lézé à travers des itinéraires et routes.



L'espace naturel coïncide avec des réserves de pêche très connues du Lézé et certains affluents comme l'Almofrei. Il y a de nombreuses aires de loisirs fluviales et des trajets traversant de beaux paysages de ponts et moulins.

Río Tambre



Situation

Dans la zone centrale de la province de A Coruña. Communes de Tordoia, Ordes, Mesía, Trazo, Oroso, Frades, Santiago de Compostela et O Pino.

Superficie

151,70 ha.

Accès

La route N-550 sur le tronçon entre Ordes et Santiago de Compostela, permet d'y arriver par de multiples déviations vers le cours moyen du Tambre.

Services

Hébergement et restauration dans les villes citées ci-dessus.

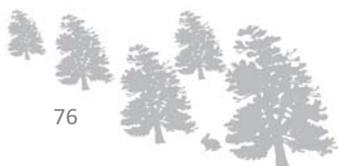
Autres espaces naturels en lien / proches :

SIC "Esteiro do Tambre"

Il traverse, sur ses 125 km de longueur, les contrées centrales de la Galice, sur son cours moyen, avant son passage par la commune de Santiago de Compostela, vertèbre un réseau de petits cours d'eau.



Ses galeries riveraines font vivre de merveilleux paysages sur ses berges. Pour les voir de près, nous conseillons, entre autres, les aires de loisirs au bord de l'eau. Par exemple, sur la commune d'Oroso, en partant de Sigüeiro, l'île du Refugio ; Penateixa ; Ponte Arderiz à la confluence avec le Samo ; et Cachopal, avec le Maruzo. Le village accueillant de Ponte Maceira, sur le chemin de Fisterra à Muxía, est l'un de meilleurs sites pour venir près du fleuve et en découvrir les charmes.



**Situation**

Au sud d'Ourense, communes de Castrelo do Val, Laza, Monterrei, Verín et Oímbra.

Superficie

718,76 ha.

Accès

De Verín, vers l'amont par la route comarcal OU-113 vers Laza, vers l'aval par la N-532 jusqu'à Oímbra.

Services

Hébergement et restauration dans les villes citées ci-dessus.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc Naturel "O Invernadeiro"

Le grand château de Monterrei, certainement l'un des plus beaux de Galice. Il occupe la colline parfaite pour la contemplation de la vallée que le Tamega parcourt du nord au sud, et reçoit par sa droite les eaux du Bubal dont il est redevable. Il traverse par Verín la vallée au climat doux qui est une zone viticole et riche en eaux de source. La zone protégée comprend tout le cours du fleuve sur le territoire galicien, jusqu'à la frontière portugaise.



Le Tamega prend sa source sur les hauts d'A Alberguería (Laza) et façonne très vite un corridor de forêts riveraines et d'étroites vallées de montagne comme celle de Laza dont les eaux sont de bonne qualité. La zone protégée comprend également des plaines fertiles et des mares naturelles riches en végétation flottante.

Situation

Communes de Covelo, Fornelos de Montes, Mondariz, Mondariz-Balneario, Ponteareas et Salvaterra de Miño, au sud de la province de Pontevedra.

Superficie

357,13 ha.

Accès

De Ponteareas, pour l'embouchure à Salvaterra do Miño par la route comarcal PO-403 ; vers l'aval par la PO-254 vers Mondariz.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc Naturel "Monte Aloia"
SIC "Baixo Miño"

La variété des paysages fluviaux du Tea, sur à peine cinquante kilomètres de long, en font la référence écologique de la contrée d'O Condado. De sa source, sur les hauts de Moncelos, entre les sierras d'O Suído et Faro de Aviión, à son embouchure dans le Miño, il conserve d'importantes formations de forêts riveraines.

Les plages fluviales et aires de loisirs permettent à la population d'y avoir accès en de nombreux points. Certaines sont de grande beauté, comme le *vado dos pasos de Tatín* ou le pont de Cernadela, d'origine romaine, impressionnant avec ses cinq arcs irréguliers. Autre site à ne pas manquer, le passage du Tea par Mondariz-Balneario. C'est la plus petite commune de Galice, mais elle renferme les bâtiments historiques de la fameuse station thermale tout simplement extraordinaires.

**Situation**

Communes de la province de Pontevedra de Forcarei, Lalín, Silleda ; limitrophes des communes de Beariz et O Irixo dans la province d'Ourense.

Superficie

10.683,18 ha.

Accès

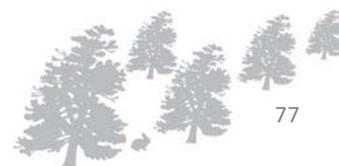
Déviations sur la route N-541 Ourense- Pontevedra. Accès par le nord depuis Silleda.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Fraga de Catasós"
SIC "Serra do Cando"

La contrée dénommée à juste titre Terra de Montes est formée par des paysages de moyenne montagne dont O Candán qui est l'une de ses sierras les plus vastes. L'altitude maximum de l'espace atteint à peine les mille mètres, mais sa moyenne altitudinale suffit à lui conférer sa personnalité singulière parmi les élévations de la Dorsale Galicienne.

C'est ici que prennent leur source le Lérez, l'Umia et plusieurs affluents du Deza. Les sommets sont couverts par la végétation de buissons et d'agrestes affleurements rocheux. Leurs espaces aux horizons ouverts où les hameaux sont rares, avec de bons échantillons de l'architecture populaire et du patrimoine artistique comme le monastère d'Aciveiro, réaménagé en hôtel monument.





Situation

Communes de Melide, Santiso et Toques, province d'A Coruña ; Friol et Palas de Rei, province de Lugo ; Agolada, province de Pontevedra.

Superficie

6.567,87 ha.

Accès

L'accès par la route N-547, en venant de Santiago ou de Lugo ; et l'AC-840 d'A Coruña, par Betanzos.

Pour plus de renseignements

Aula de la Naturaleza (classe de nature) de Toques (981 506 421).

Autres espaces naturels en lien / proches :

Réserve de la Biosphère "Terras do Miño"
SIC "Sobreirais do Arnego"

Les forêts d'O Careón forment le dernier tronçon du Chemin Primitif, exigeant, avant de rejoindre au centre de Melide le Chemin Français de Saint-Jacques. Il s'agit d'une sierra de basse altitude (798 m, maximum) et possédant des caractéristiques spéciales dans le sous-sol qui en font un site fort intéressant en termes géologiques et ce, à l'échelle de toute la péninsule.

Y foisonnent les ruisseaux de montagnes qui se rejoignent dans le Furelos, l'affluent final de l'Ulla. Il existe de nombreux sentiers de randonnées qui parcourent cet espace, y compris les routes locales qui traversent les hauteurs présentent un véritable intérêt paysager.

L'un des sites les plus importants est la chapelle de San Antolín de Toques entourée de forêt, ou encore l'itinéraire jusqu'au lieu-dit As Fervenzas (Toques), avec une chute d'eau d'environ 40 mètres près d'un vieux moulin.



Sobreirais do Arnego



Situation

Communes d'Agolada, Lalín et Vila de Cruces (Pontevedra).

Superficie

1.080,83 ha.

Accès

Pour arriver au lieu-dit de Carmoega, déviation sur la route locale entre Vila de Cruces et Agolada.

Services

Dans les villes citées ci-dessus.

Autres espaces naturels en lien / proches :

Monument Naturel "Fraga de Catasós"
SIC "Serra do Careón"

Le chêne-liège, qui n'est présent en Galice que dans les zones les plus à l'abri des vallées fluviales, trouve, dans le bassin de l'Ulla, sur les rives de l'Arnego, son affluent, l'une des forêts le mieux préservées de la communauté régionale. Il est généralement accompagné de chênes-rouvres. Les exemplaires de plus grande taille peuvent atteindre jusqu'à 25 mètres de haut et, dans les zones les plus accessibles, ils portent les cicatrices de l'exploitation de leur écorce au fil des siècles.

L'un des meilleurs sites pour approcher l'Arnego, où la plantation de chênes-liège s'épaissit, c'est la vallée de Carmoega, à Agolada. Sur le chemin des moulins, il existe un bon sentier de pêcheurs et une aire de loisirs.



Xubia-Castro



Situation

Communes d'A Capela, Moeche, Narón, Neda, San Sadurniño, As Somozas et As Pontes de García Rodríguez, dans la province d'A Coruña.

Superficie

1.985,91 ha.

Accès

Déviations vers le fleuve à Naraío ou Moeche sur la route entre Neda et San Sadurniño.

Services

Hébergement et restauration dans les environs.

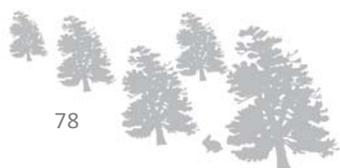
Autres espaces naturels en lien / proches :

Parc Naturel "Fragas do Eume"
SIC "Costa Ártabra"

Cette zone protégée accueille deux espaces naturels différents. D'une part, le tronçon du Río Grande de Xuvia avec son affluent, le Castro ; d'autre part, la sierra de Forgoselo.

L'ancienne fabrique et le moulin à farine de Ponte Xuvia marque l'embouchure au fond de la ria de Ferrol, entre les communes de Narón et Neda. Sur son bref cours fluvial il traverse des vallées humides comme celle de Moeche, qui compte un fameux château restauré, et San Sadurniño où la couleur verte triomphe dans le paysage. Il reçoit également la contribution du Castro dans lequel se mire la colline de la tour de Naraío.

La sierra d'O Forgoselo est admirée pour ses formes doucement ondulées de près de 500 mètres d'altitude. L'orographie et les pluies copieuses sont propices à la formation de zones humides et leur végétation fort intéressante comme celle qui porte le nom de Veiga das Lagoas.





Gándaras de Budiño



Communes (Province)

O Porriño, Salceda de Caselas et
Tui (Pontevedra)

Superficie

727 ha



Illas Estelas



Communes (Province)

Nigrán (Pontevedra)

Superficie

725 ha



Monte Maior



Communes (Province)

Viveiro et Xove (Lugo)

Superficie

1.243,49 ha



Pena Veidosa



Communes (Province)

Carballedo et San Cristovo de
Cea (Ourense)

Superficie

2.321 ha



Río Ouro



Communes (Province)

Alfoz, Foz et O Valadouro (Lugo)

Superficie

109 ha



Serra do Cando



Communes (Province)

Cerdedo, Cotobade, Forcarei, A
Lama (Pontevedra) et Beariz
(Ourense)

Superficie

5.458 ha



Veiga de Ponteliñares

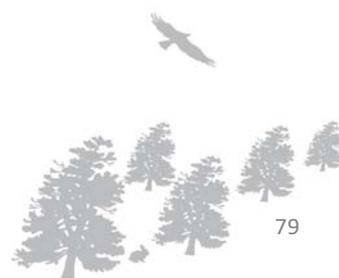


Communes (Province)

Porqueira et Rairiz de Veiga
(Ourense)

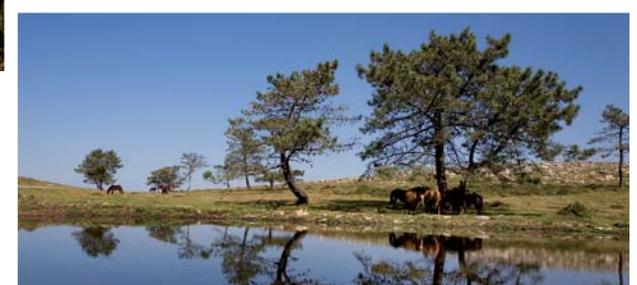
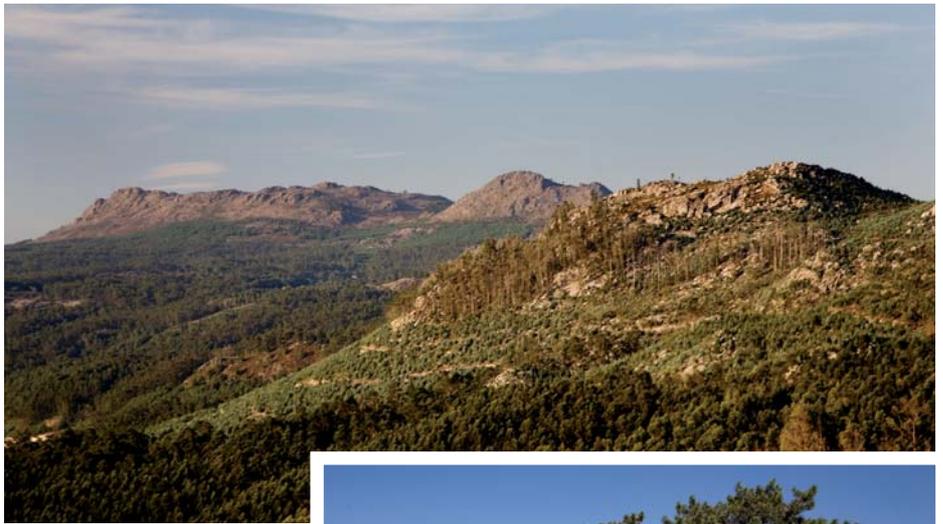
Superficie

160 ha





Ce qui sur les cartes figure comme un littoral quasiment rectiligne, du cap Silleiro à la pointe de Santa Tegra, sur les communes de Baiona, Oia et A Guarda, se transforme sur le terrain en une côte découpée de granit ourlé d'éclaboussures d'écume de la mer où la seule ligne droite qui soit est l'horizon marin. La sierra s'approche de l'Atlantique autant qu'elle peut et offre ses belvédères comme celui d'O Cortelliño, situé sur le chemin du haut d'A Groba (663 m), à onze kilomètres de Baiona, où le paysage s'explique de lui-même. L'embouchure de la ria de Vigo avec les Îles Cies prend une perspective toute nouvelle vue de l'extrémité méridionale.



A Groba n'est pas seulement connue pour ses paysages, mais aussi pour d'autres aspects de la vie et de l'art. Elle accueille la concentration la plus importante de chevaux de race galicienne en liberté. *La route des curros* nous guide vers les paroisses de Torroña et Mougás, sur la commune d'Oia.

Quant à l'art rupestre, elle possède des rochers gravés en nombre, la plus importante concentration en Galice. C'est de Baiona que part *la route des pétroglyphes*, jusqu'à Campos et Outeiro dos Lameiros, mais on y trouve aussi d'autres pierres plates comme le grand labyrinthe de la pierre écrite de Burgueira, A Cabeciña à Mougás ou la pierre du chasseur à Pedornes.

Serra do Suído



Les monts de la Dorsale Galicienne ont tous en commun le fait de parcourir le centre de la Galice, des plateaux érodés dont très peu dépassent les mille mètres d'altitudes, assez pour former une barrière qui recueille un important volume de précipitations atlantiques. Sur les plateaux, la végétation prédominante est constituée de brandes et d'ajoncs mais ses versants offrent de bons exemples de forêts autochtones et autres peuplements forestiers. Tout ceci est particulier dans chacune des sierras. C'est le cas pour celle d'O Suído, sur les communes d'A Lama, Fornelos de Montes et Covelo, dans la province de Pontevedra et d'Avián et Beariz (Ourense).

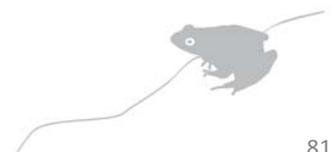
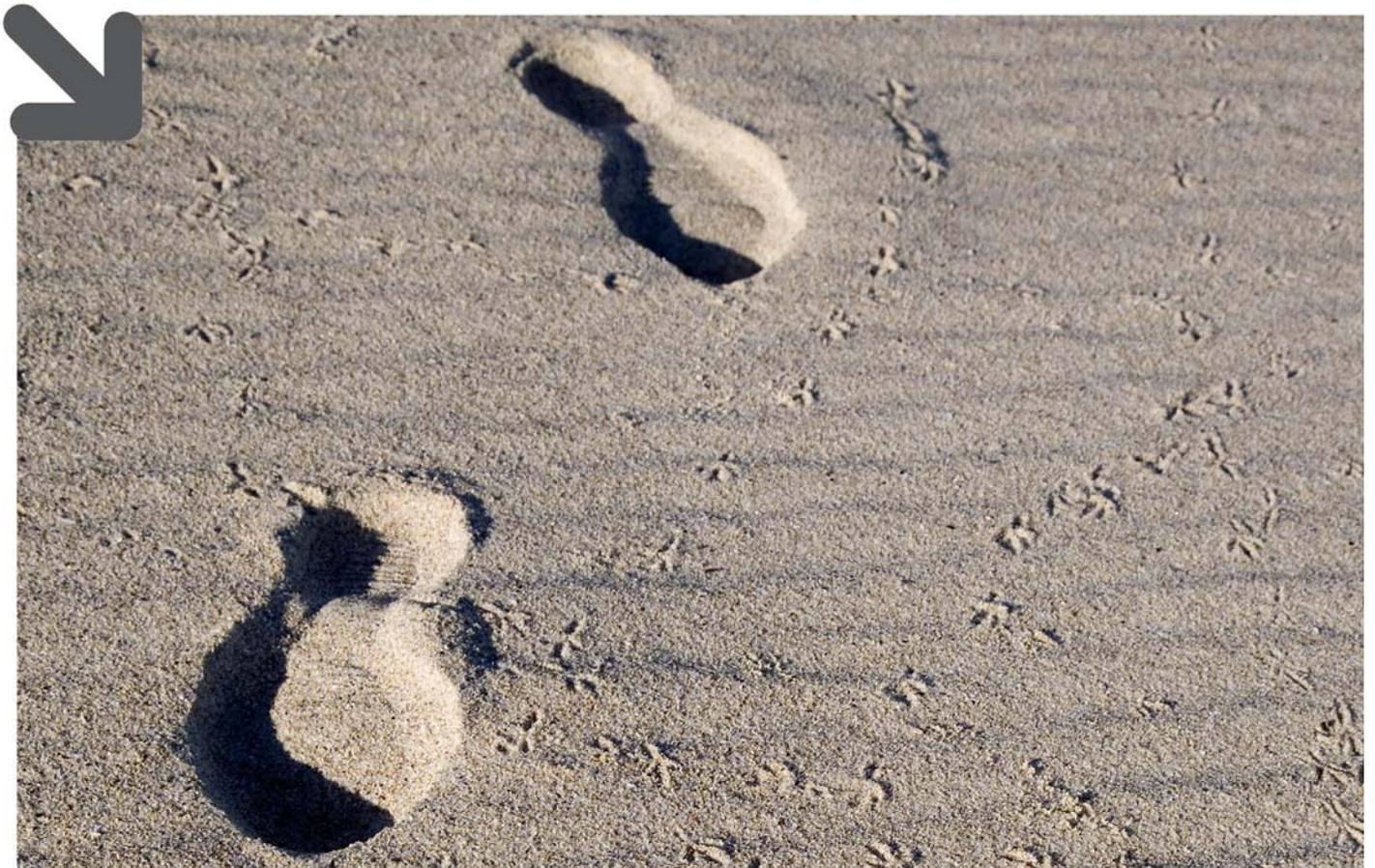
Sur les plateaux, on trouve souvent des pâturages, et leur exploitation pour l'élevage a entraîné la construction de "*chozos*". Ce sont des constructions robustes (dont l'origine remonte au Moyen-Âge) faites de murs épais et de toitures aux grandes lauzes sur lesquelles le chaume sert d'isolant thermique. À l'intérieur, nous sommes surpris de découvrir un espace ample obtenu grâce à des arcs. Du village d'Avián par l'une des routes qui permet d'approcher ces refuges de bergers. Par exemple, ceux de Cernadas et San Xusto avec l'attractif ajouté de Fonte Avia où prend sa source cet affluent important du Miño.

Sur le versant côté Pontevedra, nous nous intéresserons plus particulièrement aux rouvraies. La principale est sans doute celle d'A Xesta, près du village d'A Lama, qui compte également un sentier de randonnée vers le site du Foxo do Lobo, un système conçu pour chasser cet animal.



Chozo

- N'allumez pas de feux. Attention aux mégots de vos cigarettes, éteints ou allumés, ils peuvent causer des incendies.
- Collaborez à la propreté des espaces naturels.
Ne jetez pas d'ordures et si vous en trouvez veuillez bien la ramasser et la déposer aux endroits aménagés pour ce faire.
- Il n'est pas permis de déranger ou de blesser les animaux sauvages. La chasse et la pêche sont des activités régies par un contrôle et un règlement. Dans les parcs naturels, il est même interdit de séjourner ou de circuler en portant des armes de quelque sorte que ce soit ou des fusils sous-marins.
- Ne pas arracher, couper ou endommager la végétation. Nous vous rappelons que la cueillette de champignons exige de connaître et de respecter un protocole bien défini.
- L'introduction d'espèces non autochtones de flore et de faune fait l'objet d'une surveillance.
- Évitez de camper hors des installations autorisées.
- Profitez du parcours en plein air. Respectez les sentiers. Les roues des véhicules endommagent le couvert végétal.
- Respectez le calme naturel, pas de bruits, pas d'avertisseurs sonores ni de lumières superflues. Nous conseillons les excursions en groupes peu nombreux.





Situation

Sur les communes d'Allariz, Vilar de Santos, A Bola et Rairiz de Veiga (Ourense).

Superficie

21.482 hectares totaux.

Accès

L'autovía (autoroute, non payante) de las Rías Baixas A-52 et la route N-525 jusqu'à Allariz. Des déviations également vers d'autres points à Xinzo de Limia. A Carballa da Rocha (A Saínza) et A Veiga de Ponteliñares à Rairiz de Veiga, par la route OU-531 Xinzo de Limia- Celanova.

Services

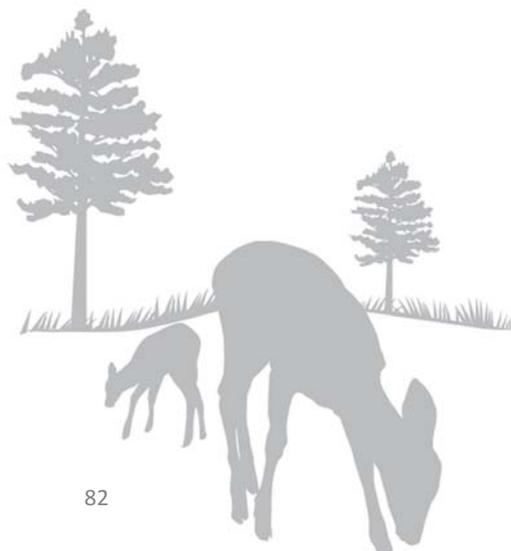
Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

Aire régie par les communes. Concellería de Medio Ambiente de Allariz, Tél. : 988 440 001.
Centro Promoción Económica (Centre de promotion économique) (Allariz)
Tél. : 988 442 210.

Équipements

Parc Etnográfico (Parc Ethnographique) del río Arnoia (Allariz).
Tél. 988 440 859.
Aula de la Naturaleza (Classe de Nature) – Ecoespacio O Rexo (Fundación Ramón Glez. Ferreiro).
Tél. : 988 436 182.
Museo Etnográfico da Limia (Vilar de Santos).
Tél. : 988 465 883.
Jardín Botánico – Finca Sanguñedos (Vilar de Santos).
À proximité de la réserve : Centre d'Interprétation de la Lagune d'Antela. Sandiás.
Tél. : 988 465 001.
Panneaux d'information.



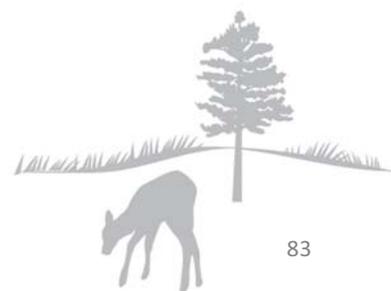


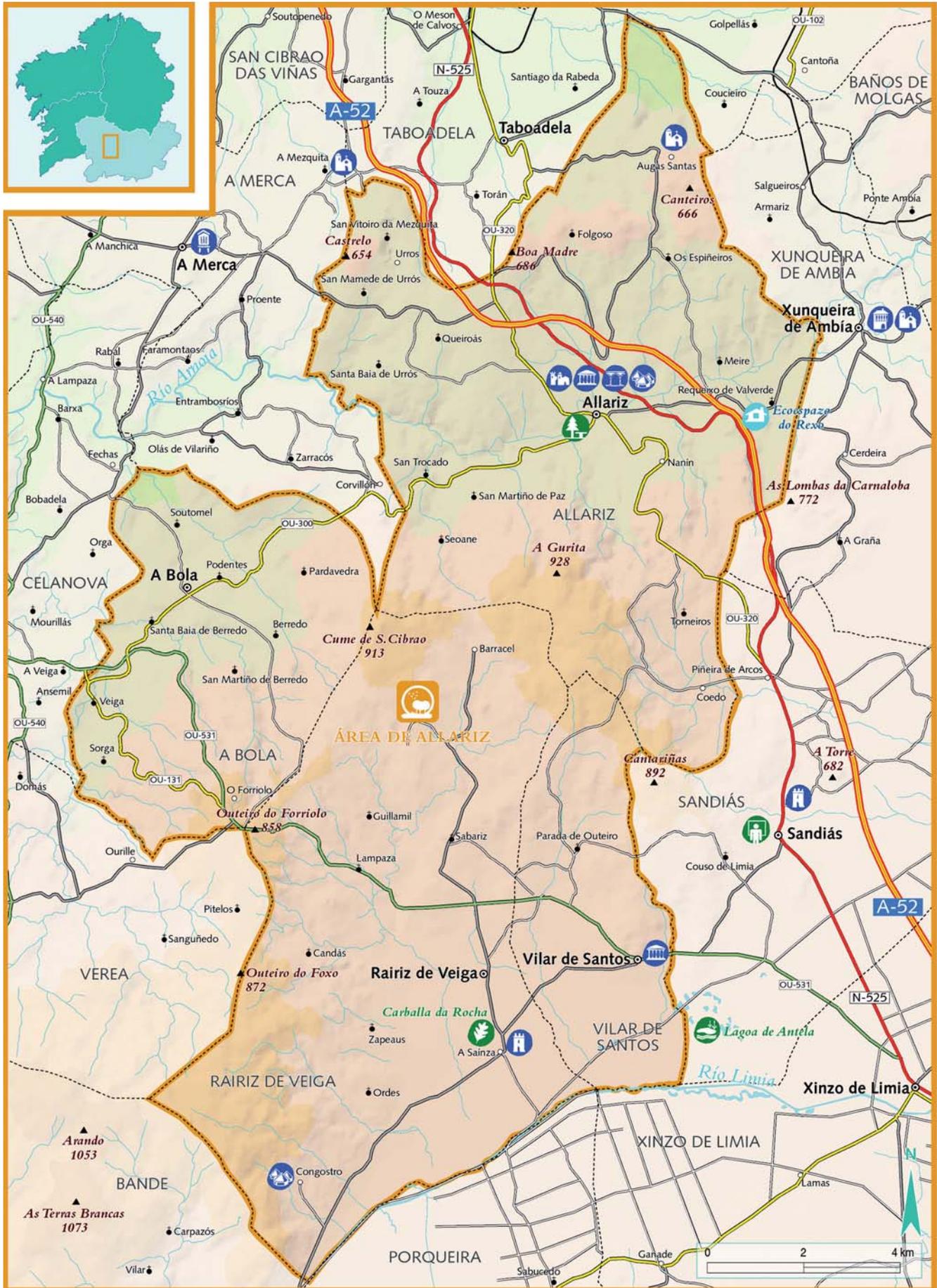
Río Arnoia, Allariz

Prés, rivières et forêts

Aux couleurs vertes de la nature vient s'ajouter le rouge sur le logo en forme de mosaïque qui représente l'Aire d'Allariz dans le réseau mondial de la biosphère. Le rouge des toitures. En comptant sur ses doigts, trente deux paroisses, dix mille âmes. D'après le recensement officiel, un peu moins de trois mille habitants dans la ville et les sept mille restants distribués dans des petites agglomérations. Rien que sur la commune d'Allariz il existe quatre-vingts petites agglomérations.

C'est une mosaïque humaine et naturelle élaborée au cours de siècles de patience paysanne. Le travail humain de tout ce qui est lié à l'eau configure donc ce paysage. Dans la réserve, deux cours d'eau principaux qui prennent des chemins différents : l'Arnoia, affluent tributaire du Miño, et le Limia, partagé avec le Portugal.





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.





Museo do Coiro. Allariz

Vous ne pouvez pas vous perdre

À son passage par Allariz l'Arnoia s'appelle l'Arnado et conserve l'une des plus belles promenades fluviales de Galice. Voir surtout le Parc ethnographique avec un moulin visitable et des musées dédiés au lin et au cuir, en effet, la tannerie fut une activité importante autrefois. À perte de vue, un dédale de ruelles très bien préservées dans la vieille ville. Loin de s'être endormie, c'est le cœur battant de la ville.

La promenade sur les berges peut se prolonger à partir de l'aire de loisirs d'Acearrica et suivre le cours de l'eau en aval vers l'une des zones centrales de la réserve : O Briñal. C'est un long trajet extrêmement beau à l'ombre de la forêt riveraine.

Dans le sens contraire, en amont d'Allariz, accessible en voiture, nous trouverons l'éco-espace d'O Rexo (Requeixo de Valverde) connu pour l'intervention sculpturale et picturale de l'artiste basque Agustín Ibarrola sur les arbres des berges et les pierres. L'autre fleuve, le Limia, à cette hauteur, est le souvenir vivant d'un passé différent. Il alimentait la lagune d'Antela, l'une des plus grandes zones humides de la péninsule ibérique jusqu'à son assèchement complet dans les années 1960. La lagune reste le point de repère mythique dans toute la contrée. Elle compte un intéressant musées ethnographique à Vilar de Santos et, sur la commune voisine de Sandiás, un Centre d'Interprétation de l'ancien écosystème lacustre qui l'on recrée aujourd'hui partiellement dans les mares des exploitations de sable désaffectées et en cours de régénération naturelle.

Veiga de Ponteliñares

Après le long tronçon canalisé, là où le Limia recouvre son lit, il reste ce réduit de la vallée fertile où les rives fluviales s'étendent sur les pâturages inondés surtout à la saison hivernale. La plaine d'inondation appartenant au Réseau Natura 2000 fait trois cent hectares qui s'identifient facilement par sa végétation caractéristique. C'est un important refuge de l'avifaune comme les cigognes, les anatidés et les oiseaux rapaces. Pour les observer avec une bonne perspective, l'endroit idéal est le castro de San Miguel (Rairiz de Veiga), qui possède en outre ses propres richesses patrimoniales. Sur cette même commune, dans la ville d'A Sainza se trouve A Carballa da Rocha (Voir *Monument Naturel*).



Ecoespacio do Rexo



Santa Mariña de Augas Santas





Situation

Les communes qui font partie de la Réserve de la Biosphère sont, au total, au nombre de 11, dont six en Galice : Lobios, Entrimo, Muíños, Lobeira, Calvos de Randín et Bande, et cinq au Portugal : Melgaço, Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Terra de Bouro et Montalegre.

Superficie

259.496 hectares (62 916 ha en Galice et 205.580 ha au Portugal).

Accès

D'Ourense, direction Celanova et le Portugal sur la route OU-540. De Xinzo de Limia sur la route comarcal (départementale) OU-301 jusqu'à Bande. En passant par le Portugal, il y a de multiples accès sur la route comarcal. Dans le Parc National portugais, sur certaines routes l'accès des véhicules est restreint.

Services

Hébergement : Oui.

Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

Siège du Parc Naturel Baixa Limia-Serra do Xurés, Lobios.

Tél. 988 448 048 et 988 448 181.

Équipements

Centre d'Interprétation du Parc Naturel, Lobios, Tél. 988 448 048 et 988 448181.

Centre d'Interprétation Archéologique Aquae Querquennae - Via Nova, Porto Quintela (Bande) Tél. 988 444 401.



Horizons de granit

Là où les frontières de la Galice et du Portugal s'enlacent sur la carte, les montagnes découpent l'horizon céleste sur les couleurs du granit. Tout autour de ce groupement rocheux, qui surgit des sommets érodés par les siècles, une immense forêt a pris racine, atlantique de par son humidité, méditerranéenne de par ses températures, semi-alpin de par son altitude. C'est l'une des plus grandes réserves transfrontalières de l'Union Européenne. Elle est appréciée, d'après son classement récent comme Réserve de la Biosphère par l'UNESCO, « pour la variété de ses écosystèmes de forêt et tourbière aussi que pour le grand nombre d'espèces endémiques sous l'influence conjointe du climat océanique et méditerranéen ».





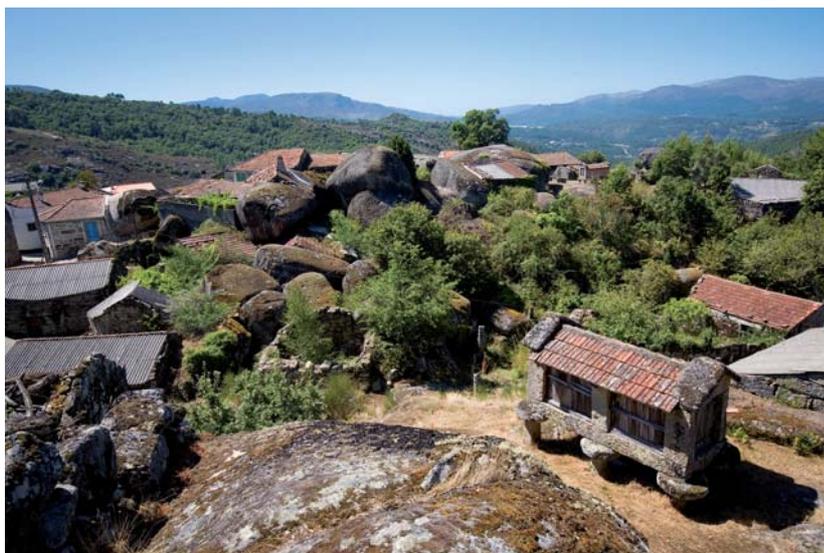
Dans le Parc National portugais, les matas d'Albergaria, du Cabril, du Beredo et Ramiscal sont des espaces à l'accès restreint et reconnus comme l'une des meilleures forêts péninsulaires, aussi que la forêt d'A Barxa, dans la zone de réserve du Parc Naturel galicien.

Vous ne pouvez pas vous perdre

Il vous sera aisé de trouver des toponymes de presque toutes les origines et de tous les villages qui ont occupé ces terres, aussi que les vestiges monumentaux et artistiques qu'ils nous ont transmis. La culture des peuples préromains est représentée sur les impressionnants dolmens éparpillés dans tout le territoire. Des monuments latins de premier ordre, comme le campement romain *Aquis Querquernis* qui devient visible et visitable lorsque le niveau des eaux baisse au barrage d'As Conchas. Cependant, des installations sont ouvertes toute l'année, elles servent d'exemple pour expliquer le processus de la romanisation par les armes et par les mots dans cet extrême de l'Empire Romain. Tout près, nous avons l'église de Santa Comba de Bande, exemple éminent du style architectural wisigothique. Comme exemple de l'architecture baroque, la commune d'Entrimo propose la façade de l'église de Santa María la Real. Dans tous les coins, les constructions populaires comme les moulins, alvarizas, "chivanas" (refuges de bergers dans les montagnes), "canastros" en galicien local et "espigueiros" en portugais (réserves à céréales), des fontaines, des croix de pierre, des chemins, des murs...nous montrent dans leur corps de pierre la richesse et la profondeur de la créativité populaire.

Sur le versant portugais, le lieu de pèlerinage le plus important est constitué par le sanctuaire d'A Peneda et sa fameuse cascade, par saison pluvieuse, sur la commune de Melgaço. Les itinéraires d'accès possibles se trouvent sur le versant du Miño ou en franchissant la "raia" d'Entrimo, par un autre site intéressant, le castro (castrum) Laboreiro.

(Voir la carte *Parc Naturel Baixa Limia-Serra do Xurés*)



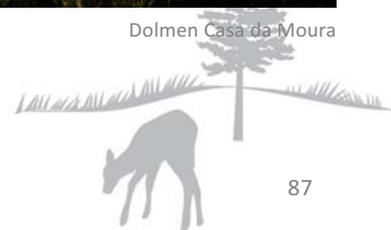
A Cela. Lobios



Santa María A Real. Entrimo



Dolmen Casa da Moura





Situation

A l'est de la province de Lugo, limitrophe avec León. Il comprend les communes de Cervantes, Navia de Suarna et une partie de la commune de Becerreá.

Superficie

Os Ancares de Lugo : 53.664.
Ancares de León : 56.786 hectares sur les communes de Candín, Peranzanes, Vega de Espinareda et Villafranca del Bierzo.

Accès

Autovía (autoroute non payante) A-6 et N-VI jusqu'à Becerreá. La route LU-722 communique avec A Proba à Navia de Suarna et offre les principales déviations vers la montagne.

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

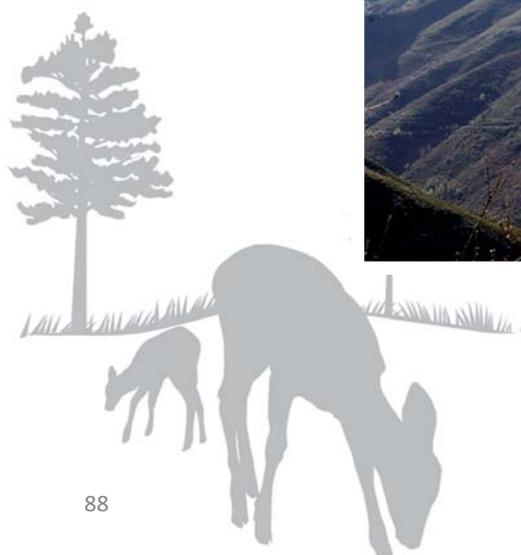
Instituto Lucense de Desenvolvemento Económico e Social (INLUDES).
Tél. : 982 227 812.

Équipements

Centre d'Interprétation et Gestion de la Réserve Nationale de Chasse dos Ancares (Campa da Braña) et Aula de la Naturaleza (classe de nature) à Campa da Braña-Degrada (Cervantes) Tél. : 982 181 252.



Donís





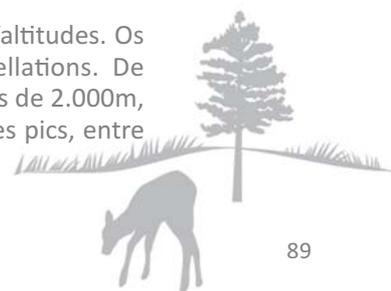
Grande Cantabrique

La Grande Réserve de la Biosphère de la chaîne Cantabrique va s'étendre d'Os Ancares jusqu'aux Pics d'Europe et se compose de la somme des différentes unités déjà classées et de celles qui s'ajouteront à l'avenir. Os Ancares de Lugo en sont la limite occidentale, pluriels comme la diversité qui les caractérise, magiques par nature.

Les populations humaines qui ont su s'établir sur ce territoire si difficile, ont su aussi le modeler et conserver l'héritage de leur patrimoine. Aujourd'hui encore, on ouvre au visiteur les portes de quelques pallozas. Enfermées sous le toit de paille qui leur donne leur nom, ces habitations particulières mettent à notre portée la possibilité de connaître toute une forme de vie ancestrale.

La montagne jaillit, dans tous les tons de vert, variés à l'infini dans toute une large gamme d'altitudes. Os Ancares ne nous surprennent pas par les fortes altitudes, mais par les grandes dénivellations. De l'encaissement des vallées qui plongent en dessous de 300 mètres, on passe à des pics de près de 2.000m, en quelques kilomètres. Les cours d'eau du versant galicien sont le Navia, le Rao et le Ser ; les pics, entre autres, le Mustallar et le Tres Bispos.

(Voir cartes et routes dans *Os Ancares SIC Ancares-Courel*)





Situation

À la frontière entre la Communauté Autonome de la Galice et la Principauté des Asturies. Sept communes galiciennes : Ribadeo, Trabada, A Pontenova, Ribeira de Piquín, Baleira, A Fonsagrada, Negueira de Muñiz et sept asturiennes : Castropol, Vegadeo, Taramundi, San Tirso de Abres, Villanueva de Oscos, Santa Eulalia de Oscos et San Martín de Oscos.

Superficie

158.883 hectares dont 108.007 ha côté galicien.

Accès

Les principales voies d'accès sont, en plus de l'autovía (autoroute non payante) transcantabrique A-8, les routes N-634 (A Coruña-Santander) et N-640 (Lugo-Oviedo). La route LU-740 (A Fonsagrada-A Pontenova) et la route locale vers Ribeira de Piquín à partir de la route N-640 (à A Pontenova) nous permettent d'approcher le cours supérieur de l'Eo et plusieurs de ses affluents

Services

Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Équipements

Aula de la Naturaleza (classe de nature) Casa da Ría. Monte de Santa Cruz, Ribadeo.
Centre d'Interprétation du Río Eo et de la forêt d'A Marronda. Fonteo (Baleira).



Cargadoiro. Ribadeo



Illa Pancha. Ribadeo

Unis par le fleuve

Fonteo, sur la commune Baleira, comme son l'indique, est un point de départ. La source de l'Eo recueille les eaux de la montagne et entame un parcours de près de quatre-vingts kilomètres jusqu'à la mer Cantabrique. Il sera bientôt entouré de vastes rouveraies et recevra les apports d'autres rivières. Premièrement le Rodil, qui descend des terres d'O Burón, nom historique de la région d'A Fonsagrada, puis le Turia, en provenance de la région asturienne de Los Oscos et se joint à l'Eo à A Pontenova. Viendront ensuite les fameuses réserves de pêche d'Abres (Asturies). Des passerelles et de petits ponts nous aident à nous situer au milieu du fleuve pour le plaisir de voir de belles images fluviales sur des berges parfois fortement encaissées, des nappes d'eaux dormantes.

Le saumon est toujours le roi de la rivière. Dans son voyage audacieux à travers l'océan, parfois jusqu'aux côtes du Canada et du Groenland, pour retrouver les eaux douces de sa naissance, il se lance dans une aventure de la nature que les rivières cantabriques nous transmettent de toute leur force. L'Eo fait partie de cette émotion. Des paysages liquides et une lumière particulièrement sensible aux teintes de vert. Le cours inférieur est toute une suite de méandres soumis au lent mouvement des marées. À partir du village d'A Veiga/Vegadeo, la vallée inondée se transforme en grand estuaire avec des joncières où passent l'hiver des contingents d'anatidés, d'oies, de cygnes et autres oiseaux qui s'y réfugient pendant les tempêtes.

Vous ne pouvez pas vous perdre

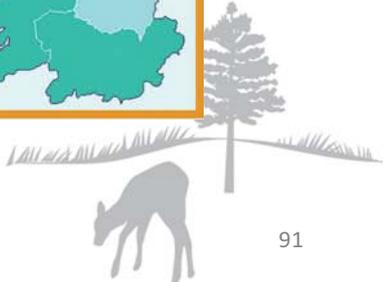
La localité galicienne de Ribadeo et les asturiennes Castropol et Vegadeo/A Veiga rassemblent la plupart de la population. Ce sont des points d'accès vers des sites touristiques, comme le tronçon côtier et les plages qui font également partie de la Réserve (Voir le monument naturel *La Plage des Cathédrales*)

Il y a deux excellentes alternatives pour connaître la diversité paysagère de la région. La première consiste à parcourir la Vía Verde (voie verte) de l'Eo qui a récupéré onze kilomètres de son tracé ferroviaire historique qui conduisait aux mines de fer. Le point de départ de la route se situe au pied des anciennes cheminées des fourneaux d'A Pontenova. Pour accompagner le cours d'eau, il faudra traverser plusieurs tunnels humides et des ponts suspendus jusqu'au lieu-dit O Cairo, où l'Eo se hâte vers San Tirso de Abres, le but de la Vía Verde. L'importance du train de fer refait surface à Ribadeo, avec la récupération de l'ancien parcours jusqu'à O Cargadoiro, près de la forteresse de San Damián. Le tout, sur une promenade au bord mer, jusqu'à la limite de l'île Pancha.





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.





Situation

Les communes comprises dans la Réserve de la Biosphère sont au total au nombre de 26 : Abadín, Alfoz, Baralla, Begonte, Castro de Rei, Castroverde, O Corgo, Cospeito, Friol, Guitiriz, Guntín, Láncara, Lugo, Meira, Mondoñedo, Muras, Ourel, Outeiro de Rei, O Páramo, A Pastoriza, Pol, Rábade, Riotorto, O Valadouro, Vilalba et Xermade.

Superficie

363.668,9 hectares.

Accès

Principales liaisons d'est en ouest : autovía (autoroute non payante) A-6 et route N-VI ; du nord au sud : la N-640.

Services

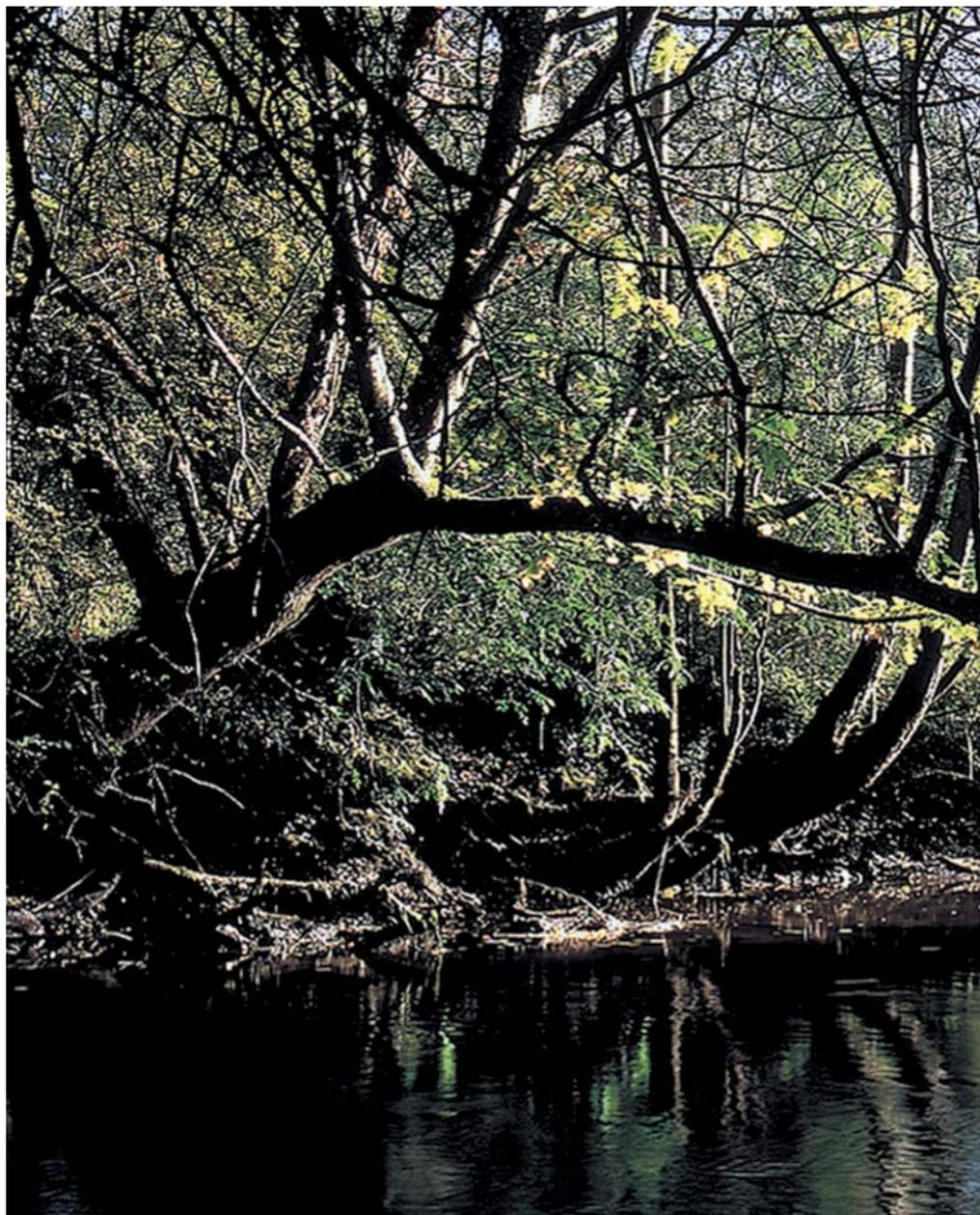
Hébergement : Oui.
Restauration : Oui.

Pour plus de renseignements

Deputación Provincial de Lugo. Réserve de la Biosphère "Terra do Miño",
Tél. : 982 265 358.
Instituto Lucense de Desenvolvemento Económico e Social (INLUDES).
Tél. : 982 227 812.
Promotion Touristique "Terras do Miño"
Tél. : 902 101 117.

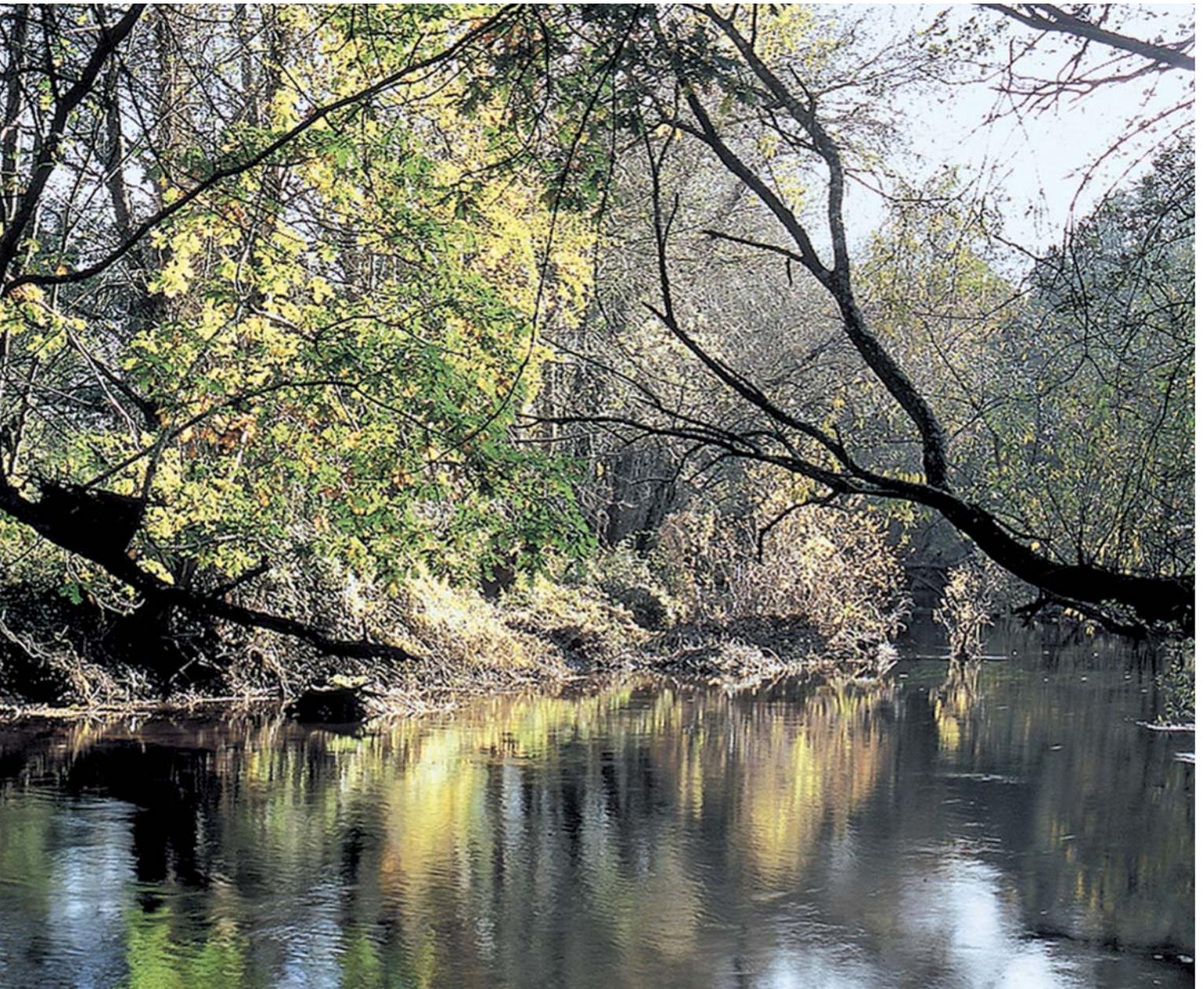
Équipements

Aula de Naturaleza (classe de nature) du Veral (Lugo) et Centre de Récupération de la Faune Sauvage O Veral.
Route de Friol (Lugo). Tél. : 982 207 705.
Centre d'Interprétation Terras do Miño. Río Fervedoira (Lugo). Tél. : 902 101 117.
Conjunto Etnográfico (ensemble ethnographique) A Ferverza. Route Lugo-Páramo (O Corgo). Tél. : 982 150 610.
Centre d'Interprétation Insuas do Miño (Rábade).
Observatoires ornithologiques dans la lagune de Cospeito, lagune de Bardancos et lagune d'O Rei (Rábade).
Panneaux d'information
Établissements privés :
Centre d'Interprétation Avifauna. Lugar de Bravos (Outeiro de Rei).
Tél. : 610 522 435 - 982 242 053 - 982 175 136.
Parc Marcelle Naturaleza. San Martiño de Guíllar (Outeiro de Rei). Tél. : 982 160 211.



Les sources du Miño





Le fleuve pour drapeau

La forêt sacrée, sens du mot latin *lucus*, dans lequel il est aisé de voir l'origine de Lugo, ne saurait être comprise sans le Miño, vénéré comme un père jusqu'à nos jours. La Réserve de la Biosphère s'étend des montagnes du nord jusqu'au sud de la ville fortifiée. Au total, quarante cent pour cent de la province de Lugo, qui comprend, de plus, deux autres réserves classées pas UNESCO, et plus de la moitié de sa population.

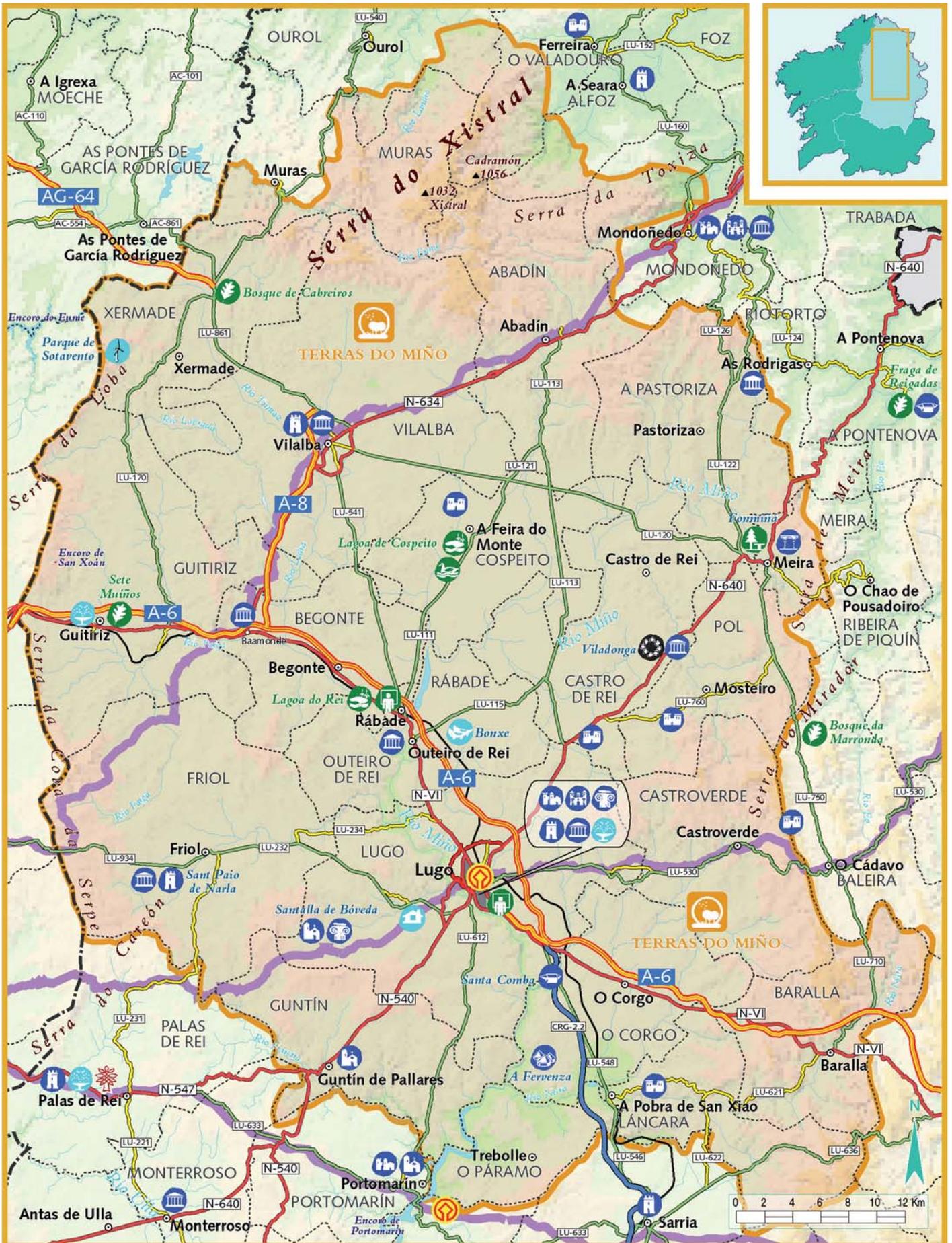
Nous nous trouvons dans le bassin haut, mais non pas rapide. Cela nous permet de savourer la route calmement. Premièrement à Fonmiñá, gravé dans la mémoire des écoliers comme lieu de naissance du Miño, mérite une visite qui se prolonge jusqu'aux sources, plus hautes, de la sierra de Meira, à savoir le Pedregal de Irimia. Nous y trouverons un humble ruisseau coulant parmi de grandes masses de pierre, une accumulation d'origine glaciaire.

Les eaux stagnent bientôt dans les paysages horizontaux de la

région d'A Terra Chá. D'autres cours d'eau rejoignent le réseau fluvial et, surtout, les lagunes prennent leur importance. Ensuite, il approche de la ville de Lugo à l'histoire deux fois millénaire concentrée dans ses murailles romaines (Patrimoine de l'Humanité) que l'on peut parcourir entièrement par le chemin de ronde. Mais juste à 10 minutes, hors les murs, le doux murmure des eaux nous appelle si nous sommes à la recherche des forêts sacrées et autres merveilles naturelles comme les îles fluviales.

Les routes de l'eau se rejoignent et suivent les itinéraires de pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle : Le Chemin Français, au sud de la réserve ; Le Chemin Primitif qui passe par la ville de Lugo et le Chemin du Nord qui vient de la corniche cantabrique. Des centaines de kilomètres qui montrent la bonne cohabitation de la nature et des activités humaines traditionnelles comme l'agriculture et l'élevage.





Cartografía elaborada polo SITGA (Sistema de Información Territorial de Galicia), da Sociedade para o Desenvolvemento Comarcal de Galicia.





Vous ne pouvez pas vous perdre

Le parc fluvial de Lugo s'étend sur des promenades, des sentiers et des passerelles qui relient les ressources naturelles et culturelles à la rivière. Le Centre d'Interprétation sur la rive de la Fervedoira est un bon point de départ, à quelques minutes de Lugo. La promenade au bord de ce petit cours d'eau mène à la rive gauche du Miño, transformée en un magnifique espace de loisirs de la ville.

Dans le Centre d'Interprétation vous trouverez toute l'information sur le patrimoine naturel et ethnographique que vous pourrez voir en direct dans la réserve : les îles fluviales, certaines avec des passerelles d'accès, les caneiros, plusieurs guets consacrés aux fameuses pêcheries (des murs en pierre construits pour la pêche à l'anguille ou à la lamproie) de l'anguille de Miño ; des forges comme le Mazo de Santa Comba. Dans le même domaine, à admirer également : le Complexe ethnographique d'A Ferverza qui compte un moulin, une pesqueira (pêcherie) et une forge.



Ensemble ethnographique d'A Ferverza

Les principales voies de communication qui traversent la réserve permettent d'accéder rapidement à d'autres sites d'intérêt. D'un extrême à l'autre, nous rencontrerons de magnifiques exemples architecturaux tels que le monastère de Meira ou la forteresse de San Paio de Narla (Friol), qui peut être visitée et qui a été transformée en musée ; des ruines archéologiques comme le camp fortifié de Viladonga ou les trouvailles romaines de Santalla de Bóveda ; ou encore des exemples d'artisanat traditionnel comme la poterie de Bonxe (Outeiro de Rei).

Les Paysages de l'eau

Après tout ce qui a déjà été admiré sur ces affluents tributaires du Miño nous pourrions ajouter d'autres noms de rivières et de lagunes qui forment le Complexe Humide d'A Terra Chá. Les lagunes de Cospeto et celle de Caque ou Bardancos (Castro de Rei) sont des plus grandes. Il y a aussi de bons sites d'observation des oiseaux et plusieurs chemins contournant le site. Il existe d'autres lagunes permanentes ou saisonnières comme celles de Pedroso et Riocaldo (Begonte) ou aménagées artificiellement comme la lagune de Rei (Rábade).



Par ailleurs, toujours dans ce secteur, nous recommandons la visite du castro de Viladonga (Castro de Rei) qui est assorti d'un musée archéologique exposant les trouvailles du gisement et du matériel concernant la culture des castrums.

Paysages de montagne

La chaîne de montagnes qui sépare les terres intérieures de la mer, atteint au nord le son point culminant sur O Cadramón (1.062 m). L'ensemble est formé par des sommets arrondis balayés en toutes saisons par les brouillards qui détrempe les terrains et composent l'un des meilleurs écosystèmes de tourbière d'Europe. Les accumulations dans le substrat sous forme de la tourbe atteignent 3 mètres d'épaisseur en certains endroits d'O Xistral. Elles peuvent dater de plus de sept mille ans.

Les itinéraires les plus difficiles se font au départ de Mondoñedo ou Ferreira do Valadouro par des pistes locales, souvent aller-retour, jusqu'aux sommets plus élevés, habités par des troupeaux des chevaux en liberté.



Sierra d'O Xistral



GLOSSAIRE

Alvariza: Rucher. Enceinte qui entoure un groupe de ruches pour les défendre contre le mauvais temps et la déprédation des animaux. Autres noms : cortín, abellariza.

Carballeira: Endroit peuplé de carballos (chênes). Dans les zones d'intérieur d'influence méditerranéenne prédomine le chêne noir ou melojo, repoussant facilement, est désigné sous le nom de rebolo (rouvre) et les rouvraies sont des reboledos ou reboleiras.

Coído: Plage rocailleuse ou bras de mer formé par des galets

Con: Rocher escarpé qui dépasse sur le rivage. Écueil.

Devesa: Terrain délimité par un bois mixte de chênes, châtaigniers, hêtres, houx, bouleaux et autres espèces, utilisé pour le pâturage ou le bois.

Encoro: Barrage. L'eau stockée dans la retenue d'un barrage.

Esteiro: Estuaire. Embouchure d'une rivière qui se remplit avec les marées.

Fervenza: Cascade. Chute d'eau dans un lit fluvial. Outre le nom de fervenza, elle reçoit en galicien d'autres noms fréquents dans la toponymie comme cadoiro, abanqueiro, freixa, cenza.

Fraga: Forêt naturelle qui se caractérise par sa grande variété d'espèces. En général dans des zones où prédominent les chênes et les châtaigniers, mêlés de bouleaux, de saules et d'aunes sur les berges et aussi des frênes, des lauriers, des noisetiers, des sureaux, des aubépines, etc.

Insua: Terrain entouré en permanence où temporellement par une rivière. Île fluviale, donc différente d'une illa (île) marine.

Pías et cacholais: Nom employés par la géologie galicienne pour désigner diverses anfractuosités qui se forment dans la partie supérieure des roches de granit suite à des phénomènes d'érosion et de rétention d'eau.

FLORA

Français	Espagnol	Galicien	
Noisetier	Avellano	Abeleira	Corylus avellana
Chêne vert	Encina	Aciñeira (encina)	Quercus ilex
Houx	Acebo	Acivro, xardón	Ilex aquifolium
Aulne glutineux	Aliso	Ameneiro (amieiro)	Alnus glutinosa
Bouleau	Abedul	Bidueiro, bido	Betula alba
Buis	Buis	Boj	Buxus sempervirens
Coréma blanc	Camariña	Camariña	Corema album
Sobier	Serbal de	Capudre, cancereixo	Sorbus aucuparia
des oiseleurs	los cazadores		
Chêne sessile	Roble albar	Carballo albar/Carba	Quercus petrae
Chêne pédonculé	Roble, carballo	Carballo	Quercus robur, Q. pyrenaica
Panicaut maritime	Cardo marítimo	Cardo da ribeira	Eryngium maritimum
Châtaignier	Castaño	Castiñeiro	Castanea sativa
Chêne tauzin	Melojo	Cerquiño	Quercus pyrenaica
Arbousier	Madroño	Érbedo, albedro	Arbutus uned
Massette à larges Feuilles	Espadaña	Espadana	Typha latifolia
Asperge	Esparraguera	Esparragueira	Asparagus
Hêtre européen	Haya	Faia	Fagus sylvatica
Fougère	Helecho	Fento	Calcitra macrocarpa, Hymenophyllum tumbrigense, Woodwardia radicans
Oyat	Amófila de las dunas	Feo da praia	Ammophila arenaria
Frêne élevé	Fresno	Freixo	Fraxinus excelsior, F. angustifolia
Gazon d'Espagne	Hierba de enamorar	Herba de namorar	Armeria pubigera
Laurier sauce	Laurel	Loureiro	Laurus nobilis
Olivier	Olivo	Oliveira	Olea europaea
Pin	Pino	Piñeiro	Pinus pinaster, P. radiata, P. sylvestris
Sureau noir	Sáuco	Sabugueiro	Sambucus nigra
Sauze	Sauce	Salgueiro	Salix atrocinerea
Aulne noir	Arraclán	Sanguiño	Fragula alnus
Chêne-liège	Alcornoque	Sobreira	Quercus suber
If commun	Tejo	Teixo	Taxus baccata
Ajonc d'Europe	Tojo (aulaga)	Toxo	Ulex europaeus
Bruyère vagabonde	Matorral atlántico	Uceira	Erica vagans
Bruyère arborescente	Brezo	Uz	Erica arborea
Rouvet blanc	Escoba mansa	Xesta mansa	Osyris alba
Genêt	Escoba/Retama	Xesta	Genista spp.
Jonc	Escoba/Retama	Xunco	Juncus gerardi, J. Maritimus

FAUNA

Français

Circaète Jean-le-Blanc
 Balbuzard pêcheur
 Canard colvert
 Hironnelle rustique
 Martinet noir
 Chouette hulotte
 Bécassine des marais
 Bécassine des marais
 Hibou grand-duc
 Sterne caugek
 Sterne
 Troglodyte mignon
 Sarcelle d'hiver
 Cormoran huppé
 Spatule blanche
 Canard souchet
 Chouette effraie
 Perdrix grise
 Crave à bec rouge
 Bruant des roseaux
 Faucon pèlerin
 Rousserolle turdoïde
 Épervier d'Europe
 Goéland pontique (à pattes jaunes)
 Mouette rieuse
 Goéland brun
 Goéland pontique
 Mouette tridactyle
 Foulque macroule
 Vanneau huppé
 Blongios nain
 Aigrette garzette
 Huitrier pie
 Fou de Bassan
 Courlis cendré
 Buse variable
 Chevêche d'Athéna
 Rouge-gorge familier
 Fuligule milouin
 Canard siffleur
 Canard pilet
 Canard chipeau
 Pie bavarde
 Cédicnème criard
 Martin-pêcheur d'Europe
 Tournepiere à collier
 Pluvier argenté
 Pluvier à collier interrompu
 Bécasseau variable
 Grand Tétrás
 Râle d'eau

Espagnol

Águila culebrera
 Águila pescadora
 Ánaco real
 Golondrina
 Vencejo
 Cárabo
 Agachadiza común
 Abubilla
 Búho real
 Charrán patinegro
 Charrán
 Chochín
 Focha común
 Cormorán moñudo
 Espátula común
 Cuchara común
 Lechuza
 Perdiz pardilla
 Chova piquirroja
 Escribano palustre
 Halcón peregrino
 Carricero tordal
 Gavilán
 Gaviota argétea (patiamarrilla)
 Gaviota reidora
 Gaviota oscura
 Gaviota patiamarrilla
 Gaviota tridáctila
 Focha
 Avefría
 Avetorillo común
 Garceta común
 Ostrero
 Alcatraz
 Zarapito real
 Ratonero
 Mochuelo común
 Petirrojo
 Porrón común
 Silbón europeo
 Ánade rabudo
 Ánade friso
 Urraca
 Alcaraván
 Martín pescador
 Velvepedras
 Chorlito gris
 Chorlito patinegro
 Correlimos común
 Urogallo
 Rascón

Galicien

Comadreja
 Ardilla
 Hurón
 Gato montés
 Nutria
 Murciélagos
 Musaraña
 Erizo
 Tejón
 Zorro
 Rata almizclera
 Jabalí
 Tursón
 Delfín común
 Escáncer ibérico
 Lagartija de Bocage
 Lagartija de turbera
 Salamandra rabilarga
 Galápagos común europeo
 Ciervo volante
 Bermejuela
 Vermella

Galicien

Agua albela
 Agua peixeira
 Alavanco real
 Anduriña
 Andurón, vencillo
 Avelaiona
 Becacina
 Bubela
 Bufo real
 Carrán patinegro
 Carrán
 Carriza
 Cenceta común
 Corvo mariño
 Cullereiro
 Cullerete
 Curuxa
 Charrela
 Choia piquivermella
 Escribenta das canaveiras
 Falcón peregrino
 Fulepa grande
 Gabián
 Gaivota clara
 Gaivota chorona
 Gaivota escura
 Gaivota patiamarella
 Gaivota tridáctila
 Galiñola
 Galo da braña
 Garza pequeña
 Garzota
 Gabita
 Mascato
 Mazarico real
 Miñato
 Moucha
 Paporrubio, Pisco
 Parrulo chupón
 Pato asubión
 Pato careto
 Pato frisado
 Pega
 Pernileiro
 Picapeixe
 Píldora raiada
 Píllara cincenta
 Píllara papuda
 Pirla curlibico
 Tetrao urogallus
 Rascón de auga
 Mustela nivalis
 Sciurus vulgaris
 Mustela putorius
 Felis sylvestris
 Lutra lutra
 Rinolophus ferrumequinum
 Neomys anomalus
 Erinaceus europaeus
 Meles meles
 Vulpes vulpes
 Galemys pyrenaicus
 Sus escrofa
 Tursiops truncatus
 Delphinus delphis
 Chalcides bedriagal
 Podarcis bocagei
 Podarcis bocagei
 Lacerta vivipara
 Chioglossa lusitanica
 Emys orbicularis
 Lucanus cervus
 Rutilus arcasii



OFFICES DU TOURISME

PROVINCE: A CORUÑA

- Dársena de la Marina, 15001, A Coruña.
Tel. 981 22 18 22, Fax. 981 22 18 22, e-mail: oficina.turismo.coruna@xunta.es
- Edif. Admtvo. Praza Camilo José Cela. Esq. R/ de Vigo, 15402, Ferrol.
Tel. 981 31 11 79 / 981 33 71 31, Fax. 981 33 70 13, e-mail: oficina.turismo.ferrol@xunta.es
- Avda. do Malecón, 3, 15960, Ribeira.
Tel. 981 87 30 07. Ouvert seulement en été.
- R/ Vilar, 30-32, 15705, Santiago de Compostela.
Tel. 981 58 40 81, Fax. 981 56 51 78, e-mail: ot.santiago@xunta.es

PROVINCE: LUGO

- R/ Miño, 10-12, 27001, Lugo.
Tel. 982 23 13 61, Fax. 982 23 13 61, e-mail: oficina.turismo.lugo@xunta.es

PROVINCE: OURENSE

- Edif. "Caseta do Legoeiro". Ponte Romana. Ligaçãõ N-120 com R/ Progreso, 32003, Ourense.
Tel. 988 37 20 20, Fax. 988 21 49 76, e-mail: oficina.turismo.ourense@xunta.es
- Casa da Viúva, Avda. Beato Sebastián de Aparicio, s/n, 32540, A Gudiña.
Tel. 988 59 40 03. Ouvert seulement en été.
- Centro Comarcal de Carballiño, Avda de Pontevedra, N-541 Km. 27, 32500, O Carballiño.
Tel. 988 53 02 52.

PROVINCE: PONTEVEDRA

- R/ Gutiérrez Mellado, 1 - bajo (entrada galerías), 36001, Pontevedra.
Tel. 986 85 08 14, Fax. 986 84 81 23, e-mail: oficina.turismo.pontevedra@xunta.es
- R/ Colón. Edif. Área Panorámica, 36700, Tui.
Tel. 986 60 17 89, Fax. 986 60 17 89, e-mail: oficina.turismo.tui@xunta.es
- Avda. Cánovas del Castillo, 22, 36202, Vigo.
Tel. 986 43 05 77, Fax. 986 43 00 80, e-mail: oficina.turismo.vigo@xunta.es
- Estación Marítima, s/n, 36201, Vigo-Porto.
Tel. 986 43 25 41. Ouvert seulement en été.
- R/ Juan Carlos I, 37, 36600, Vilagarcía de Arousa.
Tel. 986 51 01 44, Fax. 986 51 01 44, e-mail: oficina.turismo.vilagarcia@xunta.es

PROVINCE: MADRID

- R/ Casado del Alisal, 8, 28014.
Tel. 91 595 42 14, Fax. 91 595 42 68, e-mail: ot.gal.madrid@xunta.es

TURGALICIA

Estrada de Santiago-Noia, km. 3 (A Barcia)
15896, Santiago de Compostela
Tel. 902 20 04 32 / +34 981 54 25 00, Fax. 981 54 26 59
cir.turgalicia@xunta.es / www.turgalicia.es

SECRETARÍA XERAL PARA O TURISMO

Praza de Mazarelos, 15
15705, Santiago de Compostela
Tel. 981 54 63 51, Fax. 981 54 63 56

SERVIZO DE TURISMO DA CORUÑA

Praza de Luís Seoane, s/n. Edificio Servizos Múltiples
15008, A Coruña
Tel. 981 18 46 80, Fax. 981 18 46 78

SERVIZO DE TURISMO DE LUGO

Edificio Administrativo de la Xunta de Galicia.
Ronda da Muralla, 70- Bajo 2
27003, Lugo
Tel. 982 29 42 23, Fax. 982 29 46 81

SERVIZO DE TURISMO DE OURENSE

R/ Curros Enríquez, 1 – 3º
32003, Ourense
Tel. 988 38 60 41, Fax. 988 38 60 43

SERVIZO DE TURISMO DE PONTEVEDRA

Edificio Administrativo
R/ Fernández Ladreda, 43 - 6ª Planta
36003, Pontevedra
Tel. 986 80 55 73, Fax. 986 80 55 75

www.turgalicia.es



902 200 432