

galicia

camino de Santiago



XUNTA DE GALICIA

NOTA IMPORTANTE_

Con el objeto de promover la comercialización de productos turísticos, Turismo de Galicia llevó a cabo una licitación a través de procedimiento abierto (en libre concurrencia) dirigido especialmente a agencias de viaje.

Los itinerarios incluidos en este folleto son el resultado de las propuestas de paquetes confeccionados por la agencia adjudicataria.

EDITA

Turgalicia. Carretera Santiago-Noia, km 3.
15896 Santiago de Compostela
Tel. 902 200 432 | 981 537 588 | ci.turgalicia@xunta.es

COORDINACIÓN xxxx

DISEÑO Y MAQUETA Vía Láctea Comunicación, S.L.

FOTOGRAFÍA Archivo Turgalicia

IMPRESIÓN xxxx

DEPÓSITO LEGAL xxxx

Los Caminos de Galicia

El Camino de Santiago es la ruta de peregrinación más antigua de Europa y la más concurrida. Os proponemos siete experiencias diferentes y únicas por los siete itinerarios históricos que conforman el Camino. Pero los viviremos de manera atípica: en bicicleta, en un todoterreno, a lomos de un caballo, en velero o a bordo de un catamarán, además de caminando.

Atravesaremos pequeñas aldeas de montaña, pueblos cargados de historia, villas marineras. En nuestro recorrido degustaremos la mejor gastronomía de Galicia acompañada de sus excelentes vinos, nos relajaremos en las aguas termales, pasaremos por extensas y salvajes playas y asistiremos a curiosos fenómenos que nos brinda la naturaleza.

En Santiago nos aguardarán agradables sorpresas. En la Praza do Obradoiro nos sentiremos maravillados por la fascinante fachada de la catedral. En su interior descubriremos sus tesoros ocultos y cumpliremos con todos los ritos; desde sus tejados tendremos la ciudad al alcance de nuestra mano. Recorreremos su casco histórico, iremos de tapas y de vinos por sus calles más emblemáticas. Nos perderemos entre los olores y sabores del Mercado de Abastos y descubriremos los encantadores espacios naturales que encierra Compostela.



índice



1 Camino a Fisterra en bicicleta

Un recorrido en bicicleta por la única ruta jacobea con origen en Compostela. Concluye en Fisterra, el “fin del mundo” para los peregrinos que desde la antigüedad acudían a contemplar el espectáculo de ver morir el Sol en el Atlántico. Un Camino para disfrutar del paisaje, el patrimonio artístico, la gastronomía y el mar.

pág 8



2 Camino del Norte en 4x4

Es el Camino de peregrinación a Compostela más histórico. La aventura en todoterreno arranca en Ribadeo. Entornos de montaña, valles, ríos y una gran diversidad de flora y fauna serán nuestros compañeros de viaje hasta alcanzar la ciudad de Santiago.

pág 18



3 Camino Francés a caballo

La ruta jacobea más conocida, Itinerario Cultural Europeo y Patrimonio Cultural de la Humanidad, nos ofrece una emocionante experiencia de una semana a lomos de un caballo. Desde la aldea de O Cebreiro, de origen prehistórico, pasaremos por múltiples lugares que nos mostrarán sus tesoros más preciados.

pág 28



4 Camino Inglés en velero y mountainbike

Seguiremos una de las rutas marítimas jacobeanas que se utilizaba en la Europa medieval para alcanzar Compostela. Desde Cedeira, donde contemplaremos los acantilados más elevados de Europa y visitaremos Santo André de Teixido, navegaremos en velero hasta Ferrol. Y desde aquí emprenderemos el Camino a Santiago en bicicleta.

pág 38

5 Camino Portugués y Ruta Xacobeana en barco

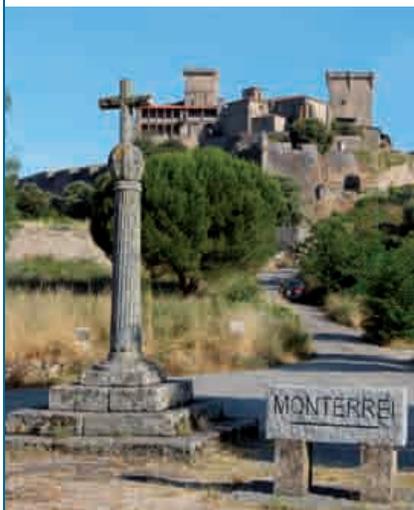
En Tui comienza esta aventura de una semana. En O Grove nos embarcaremos en un catamarán para hacer el itinerario marítimo-fluvial por la Ría de Arousa y el río Ulla, rememorando la llegada por mar a Galicia del cuerpo del Apóstol Santiago. Desde Padrón, seguiremos el Camino hacia Santiago.

pág 48

6 Camino Primitivo en 4x4

Gran parte del recorrido se sitúa por encima de los 800 metros de altitud, con continuas subidas y bajadas. Pero la dureza del Camino se ve compensada por la belleza del paisaje, ya que transcurre en plena naturaleza, atravesando bosques, montañas, ríos, riachuelos, valles, campos de cultivo y aldeas con encanto.

pág 60



7 De vinos por la Vía de la Plata

Durante una semana disfrutaremos de un fascinante paisaje, adornado con puentes medievales, iglesias, monasterios, fortalezas y pazos. Cruzaremos por tierras de gran riqueza vitícola, visitaremos sus bodegas, degustaremos sus vinos y nos relajaremos en algún balneario.

pág 70

Camino de Santiago



- AUTOPISTA DE PEAJE
- AUTOVÍA
- RED DE ALTA CAPACIDAD
- RED DE CARRETERAS DEL ESTADO
- RED AUTONÓMICA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA
- RED AUTONÓMICA SECUNDARIA
- - - FERROCARRIL VÍA ANCHA
- - - FERROCARRIL VÍA ESTRECHA
- PARQUES NACIONALES/NATURALES

experiencias

1

EXPERIENCIA

Camino a Fisterra en bicicleta

- día 1 | Santiago de Compostela
- día 2 | Santiago de Compostela – Ames – Negreira – Mazaricos – Dumbria
- día 3 | Dumbria – Cee – Corcubión – Fisterra
- día 4 | Fisterra

2

EXPERIENCIA

Camino del Norte en 4x4

- día 1 | Ribadeo – Mondoñedo – Vilalba
- día 2 | Vilalba – Guitiriz – Curtis – Sobrado dos Monxes – Arzúa
- día 3 | Arzúa – O Pino – Santiago de Compostela
- día 4 | Santiago de Compostela
- día 5 | Santiago de Compostela

3

EXPERIENCIA

Camino Francés a caballo

- día 1 | Pedrafita do Cebreiro
- día 2 | Pedrafita do Cebreiro – Triacastela – Samos
- día 3 | Samos – Sarria – Paradela – Portomarín
- día 4 | Portomarín – Monterroso – Palas de Rei
- día 5 | Palas de Rei – Melide – Arzúa
- día 6 | Arzúa – O Pino – Santiago de Compostela
- día 7 | Santiago de Compostela
- día 8 | Santiago de Compostela

4

EXPERIENCIA

Camino Inglés en velero y mountainbike

- día 1 | Cedeira – Valdoviño – Ferrol
- día 2 | Ferrol – Narón – Neda – Fene – Cabanas – Pontedeume – Miño
- día 3 | Miño – Paderne – Betanzos – Abegondo – Mesía – Ordes
- día 4 | Ordes – Oroso – Santiago de Compostela

5

EXPERIENCIA

Camino Portugués y Ruta Xacobeana en barco

- día 1 | Tui
- día 2 | Tui – O Porriño – Mos – Redondela
- día 3 | Redondela – Soutomaior – Pontevedra – Poio
- día 4 | Poio – O Grove – Ría de Arousa y río Ulla – Pontecesures – Padrón – Caldas de Reis – Padrón
- día 5 | Padrón – Teo – Brión – Teo – Ames – Santiago de Compostela
- día 6 | Santiago de Compostela
- día 7 | Santiago de Compostela

6

EXPERIENCIA

Camino Primitivo en 4x4

- día 1 | A Fonsagrada – Baleira – Begonte – Friol – Guitiriz – Curtis – Sobrado dos Monxes – Arzúa
- día 2 | Arzúa – O Pino – Santiago de Compostela
- día 3 | Santiago de Compostela
- día 4 | Santiago de Compostela

7

EXPERIENCIA

De vinos por la Vía de la Plata

- día 1 | Verín – Monterrei – Verín
- día 2 | Trasmiras – Xinzo de Limia – Verín
- día 3 | Xinzo de Limia – Sandiás – Allariz – Ourense – Cenlle
- día 4 | Amoeiro – Vilamarín – San Cristovo de Cea – Ribadavia – Leiro – Cenlle
- día 5 | San Cristovo de Cea – Dozón – Vila de Cruces
- día 6 | Boqueixón – Santiago de Compostela
- día 7 | Santiago de Compostela

Camino a Fisterra en bicicleta

Os proponemos recorrer en bicicleta la única ruta jacobea que no acaba, sino que empieza, en Santiago de Compostela. Y concluye en Fisterra, verdadero fin del mundo para los peregrinos que de antiguo acudían a contemplar el grandioso espectáculo de ver declinar el Sol en el Atlántico. Un Camino plagado de leyendas, mitos, historia y tradición, de verdes paisajes y villas marineras de la Costa da Morte.



INICIO_
Santiago de Compostela
FIN_
Fisterra
JORNADAS_ 4

MÁS INFORMACIÓN_
→ Catedral de Santiago: www.catedraldesantiago.es
→ Albergue de Santiago de Olveiroa. Tel_ **658 045 242**
→ Albergue de Peregrinos de Fisterra. Tel_ **981 740 781**
→ Castillo de San Carlos. Museo de Pesca de Fisterra_ abierto de 10:30-13:30 y de 16:00-19:00 h



EXPERIENCIA



día 1|
Santiago de Compostela
1_ Praza do Obradoiro
2_ Catedral
3_ Casco histórico
4_ Rúas do Franco y A Raíña

día 2|
Santiago de Compostela
1_ Praza do Obradoiro
5_ Convento de San Lourenzo de Trasouto
6_ Río Sarela
Ames
7_ Lugar de Augapesada
8_ A Ponte Maceira
9_ Pazo da Chancela
Negreira
10_ Pazo de Cotón y capilla de San Mauro
11_ Puento sobre el río Barcala

Mazaricos
12_ Hórreos de As Maroñas
Dumbría
13_ Lugar de Ponte Olveira
14_ Parroquia de Olveiroa

día 3|
Dumbría
15_ Población de Hospital
16_ Santuario das Neves
Cee
17_ Ermita de San Pedro Mártir
18_ Cruceiro da Armada
19_ Villa de Cee
Corcubión
20_ Iglesia de San Marcos
21_ Paseo Marítimo
22_ Playa de Quenxe
23_ Aldeas de Vilar – Amarela – Estorde – Sardiñeiro

Fisterra
24_ Playa de Langosteira
25_ Barrio de San Roque
26_ Cruz de Baixar
27_ Albergue público
28_ Iglesia de Santa María das Areas
29_ La Sirena
30_ Faro
31_ Puerto
32_ Lonja

día 4|
Fisterra
33_ Castillo de San Carlos



| día 1 |

Santiago como punto de partida

Os sugerimos llegar a Santiago de Compostela por la tarde. La ciudad, abierta y hospitalaria, brinda toda clase de alojamientos: albergues, hoteles con encanto y rurales, hostales o pensiones. La gran joya es el **Parador del Hostal dos Reis Católicos**.

La visita obligada a la catedral

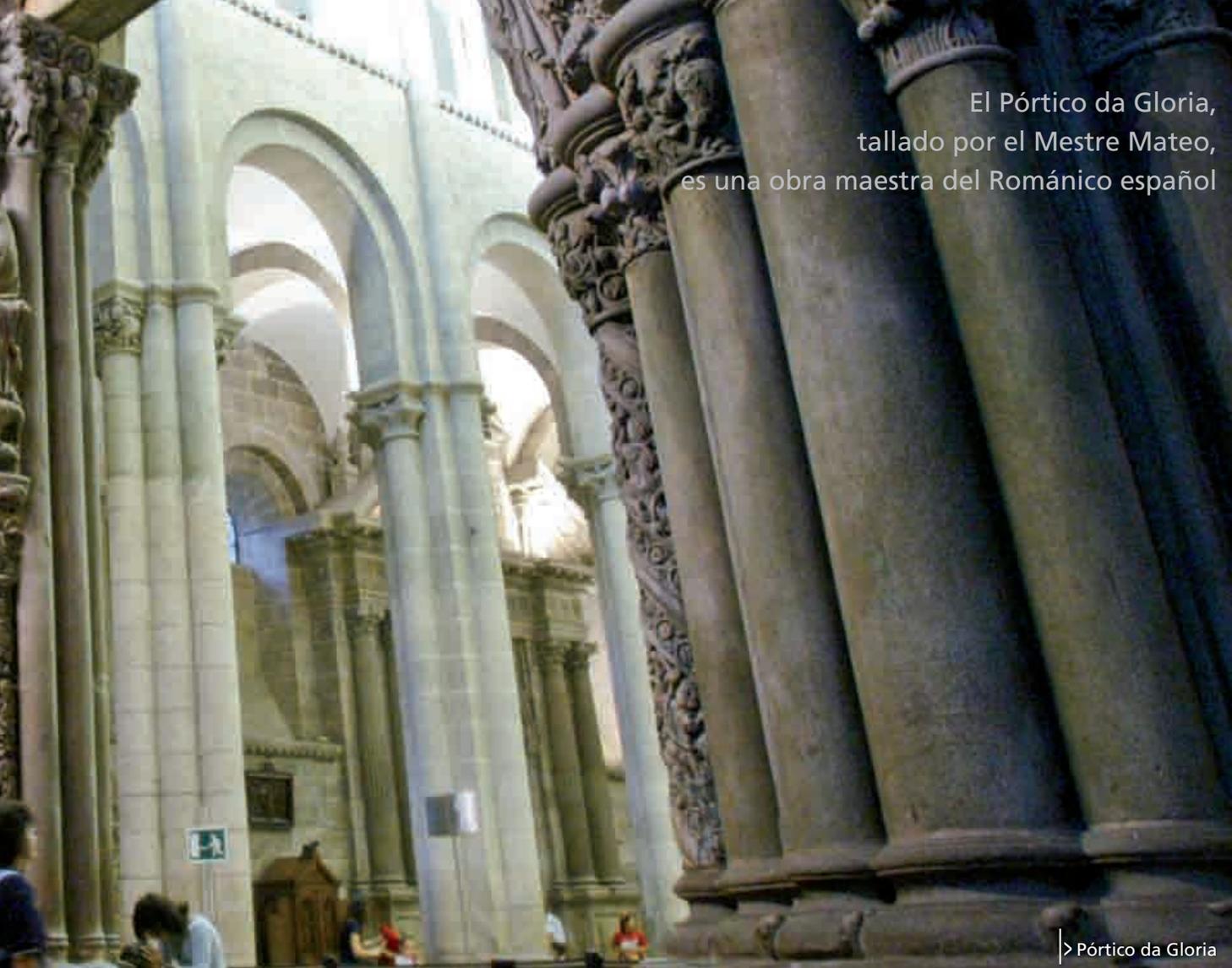
El primer encuentro con la catedral desde la **Praza do Obradoiro** es emocionante. La plaza recibe este nombre porque durante casi 100 años estuvo en obras y era aquí donde los canteros que picaban día tras día el granito para su construcción tenían sus talleres (*obradoiros*). Gracias a ellos hoy nos sentimos maravillados por el majestuoso frente barroco, construido entre los siglos XVII y XVIII, presidido por la figura de Santiago Apóstol vestido de peregrino con capa y bastón.

El Apóstol está representado en todos los edificios que cierran la plaza. Podéis identificarlo como guerrero montado en su

caballo blanco, como Apóstol o como Santo Peregrino. Para localizarlo debéis fijaros en la fachada neoclásica del **Pazo de Raxoi**, en la del **Hostal dos Reis Católicos** y en la del **Pazo de San Xerome**.

Para conocer el interior del templo subiremos por su magnífica escalinata, que en realidad son dos, una dentro de la otra. Al entrar veremos primero el famoso **Pórtico da Gloria**, obra maestra del Románico español tallada por el Maestro Mateo. Está formado por tres arcos, cuyas esculturas interpretan de manera simbólica la Jerusalén celeste.

Encontraréis de nuevo al Apóstol Santiago en la columna central de mármol, donde se representa la genealogía de Cristo y observaréis, a media altura, las huellas que han dejado las manos de los peregrinos que tradicionalmente se apoyaban en este pilar. Uno de los ritos más practicados es el **abrazo al Apóstol** en el camarín del Altar Mayor. Luego nos detendremos ante sus reliquias, guardadas en una urna de plata, en la **cripta**.



El Pórtico da Gloria, tallado por el Mestre Mateo, es una obra maestra del Románico español

> Pórtico da Gloria

Un paseo por el casco histórico compostelano

Os aconsejamos dedicar el resto de la tarde a explorar el casco histórico de Santiago, declarado Patrimonio de la Humanidad. Dejad que os sorprenda el arte hecho piedra. Después de contemplar las demás fachadas y plazas que rodean la catedral, os sentiréis cautivados por las calles de origen medieval como la Rúa Nova y la Rúa do Vilar, el Preguntoiro, las Algalias (de Arriba y de Abaixo) o Casas Reais. Y conoceréis el encanto de plazas como la del Toural o Cervantes.

De tapas por la Rúa do Franco y A Raiña

Por tratarse de la primera noche en Santiago os sugerimos que para cenar optéis por las típicas raciones gallegas. Así disfrutaréis de algunos de los platos considerados imprescindibles en su gastronomía como el pulpo *á feira*, la carne *ao caldeiro*, la empanada, el *raxo*, la *zorza*, la oreja de cerdo; mariscos de las rías gallegas como mejillones, berberechos y almejas; o productos de temporada como los pimientos de Padrón o las *xoubas* (sardinas pequeñas). Podréis degustar todos estos manjares en las múltiples tabernas y restaurantes del casco antiguo. La Rúa do Franco y A Raiña concentran la mayoría de estos establecimientos.



> Plaza de Cervantes

De Santiago a Dumbría

Desayunamos en el hotel y procuramos salir temprano con nuestras bicicletas, propias o de alquiler, para empezar cuanto antes la única ruta jacobea que se inicia en Compostela. Esta peregrinación se remonta a los albores del Camino de Santiago, cuando los romeros sentían el deseo de proseguir hasta Fisterra, el "Finis Terrae", el punto más occidental del mundo por ellos conocido.

Abandonamos la Praza do Obradoiro hasta llegar al municipio de Ames

La ruta parte de la propia Praza do Obradoiro. Entre el Pazo de Raxoi y el Hostal dos Reis Católicos, donde se hallaba la antigua **Puerta del Peregrino**, el Camino desciende por calles como la Rúa das Hortas y continúa por Poza de Bar y San Lourenzo hasta su hermoso robleal centenario, que Rosalía de Castro immortalizó en su obra *Follas Novas*. Detrás se encuentra el antiguo **convento de San Lourenzo de Trasouto**, de importante valor artístico y también botánico. En su claustro guarda un gran y precioso seto de boj centenario, tallado con motivos geométricos de simbología religiosa.

Después descendemos hacia el **río Sarela**, donde el verde empieza a imponerse a la piedra. Discurrimos por el paseo acondicionado por su orilla, cruzándolo por estrechas pasarelas. Luego atravesamos pequeños núcleos rurales, bosques y colinas hasta llegar a la carretera general, para bajar más tarde hasta **Augapesada**, en el ayuntamiento de Ames.

La singular belleza de la aldea de A Ponte Maceira

Pronto iniciamos la ascensión al alto de Mar de Ovellas, donde podemos detenernos a contemplar el valle de A Maía. Luego descendemos hasta A Ponte Maceira, uno de los puntos de mayor interés del tramo. Se trata de un conjunto monumental cuyo elemento significativo es el **punto sobre el río Tambre** del siglo XIII. También destaca el poblado primitivo, el molino, la presa, la capilla y el pazo moderno.

Al otro lado del puente seguimos el curso del río por un tramo empedrado y nos encontramos el **Pazo da Chancela**. Está rodeado de una roblela y parcialmente abierto a las visitas, así que podéis acercaros. Fijaos en su escudo donde está labrado un puente partido. Representa el mismo que, según la leyenda, se hundió cortando el paso a los soldados romanos que perseguían a Teodoro y Atanasio, discípulos de Santiago que regresaban de pedir autorización al legado romano de Fisterra para poder enterrar al Apóstol.



> San Lourenzo de Trasouto



Paramos a comer en Negreira, de afamada carne

Bajamos hasta Negreira, que cuenta con una variada oferta de alojamiento. Atravesamos la calle principal de la villa bajo uno de los tres arcos que soportan la galería almenada y balaustrada que une el **Pazo de Cotón** con la **capilla de San Mauro**, de los siglos XVII y XVIII respectivamente. Podemos examinar con más detenimiento sus doce escudos tras comer algo y descansar. El territorio es conocido por su actividad ganadera y láctea, por lo que os sugerimos que os decantéis por un plato de ternera asada o pollo de corral al horno, típicos de la zona.

La jornada concluye en Dumbría

Salimos de Negreira por un pequeño puente sobre el **río Barcala**. La ruta coincide con algunos tramos del Camino Real de Fisterra. Hallaremos interesantes ejemplos de arquitectura popular, como el conjunto de **hórreos de As Maroñas**, en el ayuntamiento de **Mazaricos**.

Por momentos el Camino discurre en zonas de altiplano, obteniendo excelentes vistas. Desde las estribaciones de Monte Aro podéis contemplar parte del río Xallas, su embalse y sus valles. Llegamos al lugar de **Ponte Olveira**, cuyo puente medieval nos sitúa en el municipio de Dumbría. Concluimos la jornada en la parroquia de **Olveiroa**. Junto al albergue hay varios alojamientos donde cenar, charlar sobre la etapa y descansar.



➤ A Ponte Maceira

De Dumbría a Fisterra

Tras un buen desayuno, dejamos Olveiroa y enseguida alcanzamos la cercana población de **Hospital**, donde el Camino se bifurca hacia Muxía y Fisterra. Tomamos la ruta de Fisterra y pronto llegamos a las inmediaciones del **Santuario das Neves** y después a la popular **ermita de San Pedro Mártir**, que tiene una fuente "milagrosa" a la que se atribuye la curación de varias dolencias.

Desde aquí el terreno asciende. Ya en lo alto, junto al **Cruceiro da Armada**, podemos contemplar por primera vez la aún lejana Fisterra, bañada por el Atlántico. Luego el terreno desciende hasta **Cee**, villa típicamente marinera, a donde llegamos por el Campo de Sacramento y la Rúa da Magdalena.

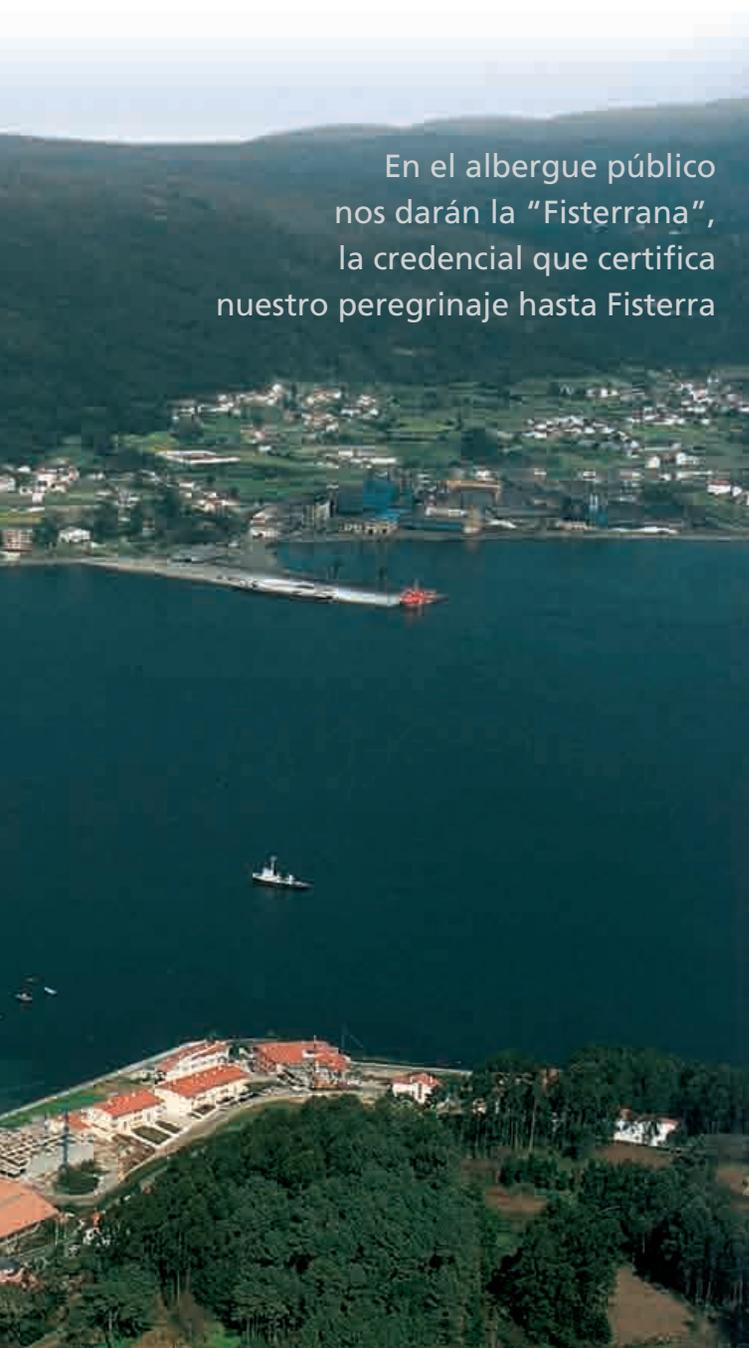




> Iglesia de San Marcos. Corcubión



> Cruceiro en Fisterra



En el albergue público nos darán la "Fisterrana", la credencial que certifica nuestro peregrinaje hasta Fisterra

En Corcubión podemos darnos un baño en la playa

Desde Cee se divisa el próximo destino, Corcubión, declarado Conjunto Histórico-Artístico por sus casas nobles y su arquitectura popular marinera. A la entrada está la **iglesia de San Marcos**, un buen ejemplo de gótico-marinerero y neogótico y declarada Bien de Interés Cultural.

Os animamos a dejar de pedalear y disfrutar detenidamente de un recorrido por el **Paseo Marítimo**, con sus hermosas casas de amplias galerías y balcones que miran a la ría. A lo largo de la caminata encontraréis locales donde degustar deliciosas tapas. Incluso, si el tiempo es propicio, podéis daros un baño en la **playa de Quenxe**, hacia el final de la villa.

Llegamos a Fisterra, destino de nuestro viaje

Tras la sobremesa y el descanso nos ponemos de nuevo en camino hacia Fisterra, ya muy cerca. Después de pasar por las aldeas de **Vilar, Amarela, Estorde y Sardiñeiro** nos despedimos de Corcubión en un mirador desde donde vemos Fisterra y su cabo. Allí llegamos después de bordear durante unos dos kilómetros las formaciones dunares de la hermosa y extensa **playa de Langosteira**. Aunque el camino va en paralelo a las dunas os recomendamos recorrer este tramo a pie de playa, como suelen hacer los peregrinos.

Entramos en el pueblo marinero de Fisterra por el **barrio de San Roque**. Pasamos junto a la **Cruz de Baixar**, un secular *cruceiro* que tiene labrado el Cristo Crucificado y en el reverso María Inmaculada con el niño Jesús. A su lado se contempla una preciosa vista del arenal de Langosteira. Después pasamos la calle Catalina y la Real, donde está el **albergue** público y donde nos pueden dar la "Fisterrana", la credencial que certificará nuestro peregrinaje hasta esta villa.

La iglesia de Santa María das Areas, foco de la tradición jacobea de Fisterra

El final de la ruta continúa hasta el Faro. Siguiendo por la carretera que nos conduce hasta allí nos encontramos con la iglesia de Santa María das Areas, epicentro de la tradición jacobea de Fisterra. Una preciosa arcada, que se cree que formó parte del desaparecido hospital medieval de peregrinos, nos da paso al templo.

Aquí vemos brillar con luz propia el venerado **Santo Cristo de Fisterra**. Esta talla gótica está envuelta en leyendas, pues se dice que apareció en la costa tras ser arrojada al agua desde un barco durante una tormenta. Cada Semana Santa se celebra la Festa do Santo Cristo, declarada Festa de Galicia de Interese Turístico.

Camino del Cabo, desde donde los romanos contemplaban cómo el Sol se sumergía en el mar

Después de la visita seguimos ascendiendo por la misma carretera. A mitad de subida, la escultura de un peregrino medieval nos sale al paso. Más adelante, el mojón del kilómetro cero nos da la bienvenida al entorno del Faro. A la entrada nos recibe **La Sirena**, un edificio de finales del XIX destinado a usos turísticos, donde sellan credenciales, recaban estadísticas y nos ofrecen la información que precisemos.

Nos encontramos en el lugar donde antiguos geógrafos grecorromanos ubicaban el *Promontorium Nerium* o *Ara Solis*, altar de culto al Sol, construido por los fenicios y que según la leyenda el mismo Apóstol Santiago hizo destruir poco después. Aquí los romanos y los pueblos que los precedieron se asomaban a su “fin del mundo” para asistir al grandioso espectáculo de ver el Sol sumergirse en el océano.

Cena en el entorno del puerto

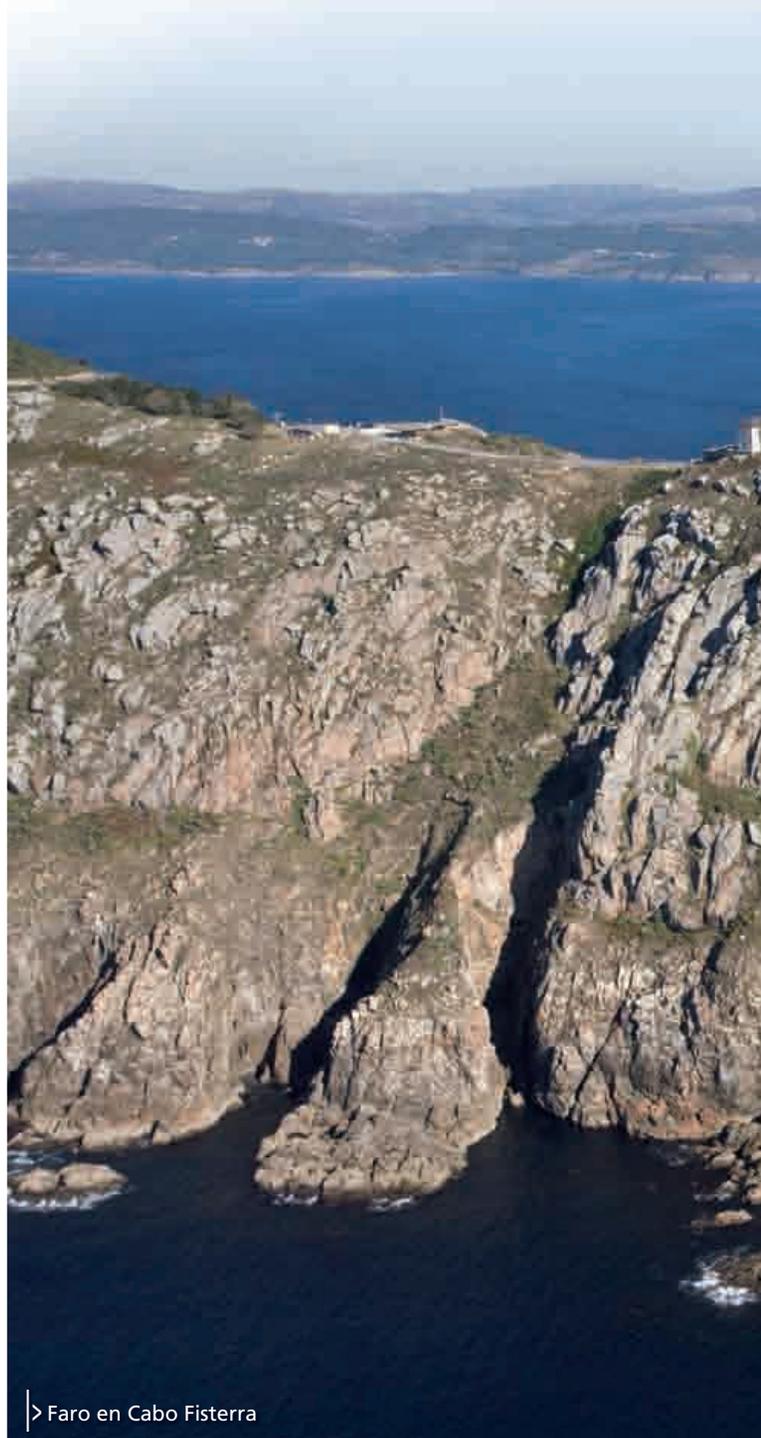
Para cenar os aconsejamos que os acerquéis al entorno del **puerto de Fisterra**, lugar de mayor actividad de la villa. En los restaurantes de la zona se preparan los pescados y mariscos frescos y de temporada que aquí se desembarcan.

Luego podéis acercaros a la **lonja**, un moderno edificio de aluminio azul y cristal que enseguida identificaréis. Es posible pasear por su interior ya que está acondicionado para las visitas turísticas. Y, para pasar la noche, Fisterra cuenta con una amplia oferta de alojamiento que incluye albergues, hoteles -también rústicos y con encanto-, hostales y pensiones.

| día 4 |

Nos despedimos de Fisterra visitando su castillo

El **castillo de San Carlos** se encuentra siguiendo la carretera del puerto, por el llamado Paseo Corveiro. Es un castillo-fortaleza levantado en el siglo XVIII, aunque se reformó tras el incendio y destrucción parcial sobrevinidos en el asalto francés a Fisterra durante la Guerra de la Independencia. En su interior alberga el **Museo de Pesca**. Después de la visita os sugerimos poner rumbo a Santiago de Compostela pues sus excelentes servicios y su condición de nudo de comunicaciones en Galicia facilita el regreso a casa.





> Santa María das Areas. Fisterra



> Interior do Santo Cristo. Fisterra



Camino del Norte en 4x4

Os animamos a vivir cinco días trepidantes sobre las cuatro ruedas de un todoterreno. Seguiremos el entorno del Camino del Norte hacia Santiago de Compostela y visitaremos lugares emblemáticos de esta ruta, que comienza en la primera localidad gallega del Cantábrico, Ribadeo. Escenarios montañosos y una Reserva de la Biosfera nos ofrecen paisajes, flora y fauna de gran valor ambiental. El vadeo de los ríos, las torrenteras y otros accidentes geográficos pondrán a prueba la pericia de los conductores y proporcionarán experiencias emocionantes al tiempo que didácticas.

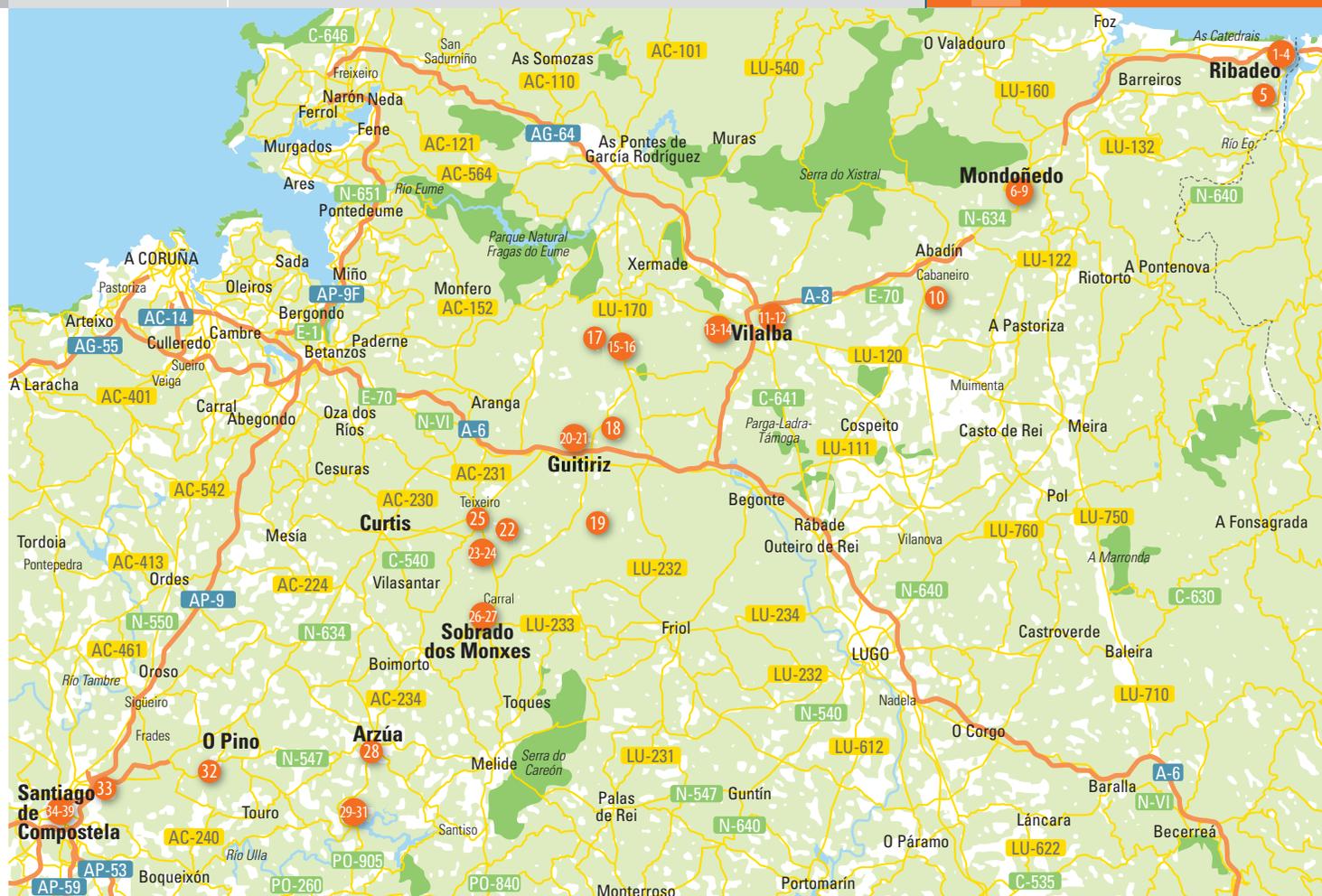


INICIO_
Ribadeo
FIN_
Santiago de Compostela
JORNADAS_5

MÁS INFORMACIÓN_
→ Parador Torre dos Andrade (Vilalba). Tel_ 982 510 011 / www.parador.es/es/parador-de-vilalba
→ Museo Viveiro do Mel (Arzúa). Tel_ 981 508 072 / www.abelleiro.com
→ Catedral de Santiago_ www.catedraldesantiago.es
→ Mercado de Abastos de Santiago_ www.mercadodeabastosdesantiago.com



EXPERIENCIA



día 1 |

Ribadeo

- 1_ Localidad de Ribadeo
- 2_ Parque de O Cargadeiro
- 3_ Pazo de Ibáñez y Torre dos Moreno
- 4_ Rúa de San Roque
- 5_ Localidades de Vilaosende, As Anzas, O Valín, Covelas, Ferreiras y O Castro

Mondoñedo

- 6_ Catedral-basílica de la Asunción
- 7_ Seminario de Santa Catarina
- 8_ Hospital de San Paulo
- 9_ Santuario dos Remedios
- 10_ Lugares de Curros, Miravales, A Valiña, Monte Maior, Suarriba, Penas, Fabás, O Areal y A Moura

Vilalba

- 11_ Casco histórico
- 12_ Parador Torre dos Andrade

día 2 |

Vilalba

- 13_ Bustelo
 - 14_ Ponte de Meire
- #### Guitiriz
- 15_ Xestoselo
 - 16_ O Vilariño
 - 17_ Saa
 - 18_ Área recreativa de San Xoán
 - 19_ Serra da Cova da Serpe

Curtis

- 20_ O Sanguineiro
 - 21_ Pardiñas
- #### Sobrado dos Monxes
- 22_ A Pedreira
 - 23_ Foxado
 - 24_ A Baiúca
 - 25_ Teixeira
 - 26_ Monasterio de Santa María de Sobrado
 - 27_ Laguna de Sobrado

Arzúa

- 28_ Localidad de Arzúa

día 3 |

Arzúa

- 29_ Fervenza das Hortas
 - 30_ Museo Viveiro do Mel
 - 31_ Embalse de Portodemouros
- #### O Pino
- 32_ Pedrouzo
- #### Santiago de Compostela
- 33_ Monte do Gozo
 - 34_ Casco histórico

día 4 |

Santiago de Compostela

- 35_ Catedral
- 36_ Rúas do Franco y A Raíña
- 37_ Alameda
- 38_ Parque de San Domingos de Bonaval

día 5 |

Santiago de Compostela

- 39_ Mercado de Abastos

La aventura arranca en Ribadeo

Ribadeo es una localidad lucense y uno de los enclaves estratégicos y turísticos de la costa cantábrica gallega, separada de Asturias por la estrecha y encajada ría de Ribadeo. Os aconsejamos instalaros en la villa la víspera en alguno de los hoteles, pensiones, casas o apartamentos rurales que conforman la oferta de alojamiento de esta población, accesible por la Autovía del Cantábrico (A-8), la N-634 y la N-640.

La localidad descansa sobre la desembocadura del río Eo en el mar y su puerto es uno de los de mayor tradición jacobea. Si os animáis a madrugar un poco, en el **parque de O Cargadeiro**, al norte del **punto de Os Santos**, tendréis una vista espectacular de la villa con el **faro de Illa Pancha** al fondo.

La localidad es conjunto histórico-artístico y su emblema la arquitectura civil de entre los siglos XVIII y XX. En el centro se encuentran los mejores ejemplos, como el **pazo neoclásico de Ibáñez**, que es la actual Casa Consistorial. Y, en frente, la **Torre dos Moreno**, edificio modernista, uno de los más representativos de Ribadeo. A dos manzanas, también podemos ver las casas indianas de la **Rúa de San Roque**.

Los barrizales pondrán a prueba la habilidad del conductor

Si habéis contratado un paquete turístico, a media mañana os recogerá el guía y el conductor de los todoterrenos. Desde Ribadeo pasaremos por las localidades de **Vilaosende, As Anzas, O Valín, Covelas, Ferreiras, Curros y O Castro**. El trayecto discurre por pistas aptas para la circulación de este tipo de vehículos.

La ruta comienza entre paisajes de amplios prados verdes, campos de pasto y labradío en los que abunda el ganado vacuno y ovino. Pero poco a poco el terreno adquiere mayor altura, mientras circulamos paralelos a la costa, con unas vistas fantásticas del mar Cantábrico y los **arenales de Reinante**.

Conforme nos alejamos de la costa, los prados dejan paso a zonas de bosque y vemos cómo la fauna doméstica se sustituye por la salvaje. En esta parte los barrizales pondrán a prueba la pericia del conductor al volante, si el vehículo se ve atrapado en alguno de ellos. Esta circunstancia nos da la oportunidad de aprender y practicar las técnicas de autorrescate dominadas por los expertos que nos acompañan. Tras la emocionante experiencia continuamos nuestro recorrido hasta encontrar el lugar idóneo donde hacer un alto para degustar el *picnic* en un típico entorno campestre.

Debemos tener en cuenta que estamos en territorio de la **Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón**, de importante valor ambiental y paisajístico, que en Galicia se configura alrededor de las cuencas fluviales del Eo y el Miño.

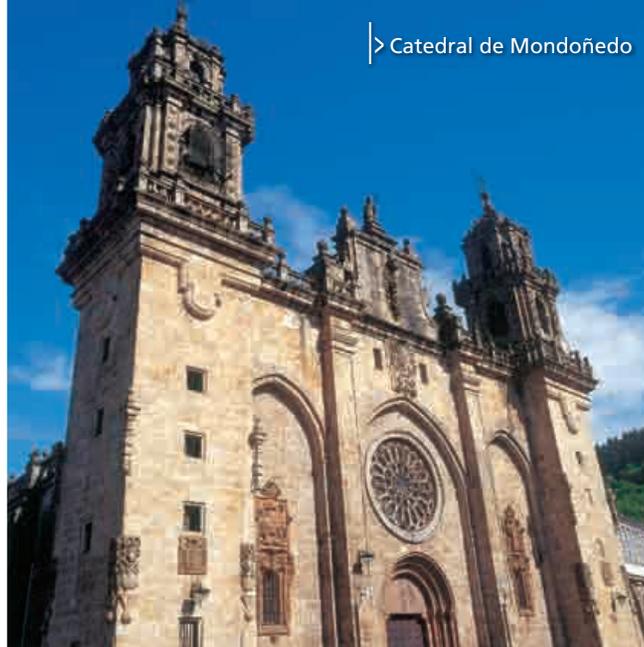


> Ribadeo



Camino hacia la ciudad histórica de Mondoñedo

Una vez descansados partiremos hacia Mondoñedo, ciudad histórica en el Camino del Norte y una de las siete antiguas capitales de Galicia. Intentaremos llegar a primera hora de la tarde para acercarnos a su rico patrimonio arquitectónico y artístico, muy bien conservado. La **catedral-basílica de la Asunción**, Monumento Nacional, es el emblema de su pasado histórico como ciudad episcopal. En su interior sorprende cómo la luz se tiñe de múltiples colores al atravesar las vidrieras del rosetón ojival que adorna su fachada, realizado en el siglo XIV. En nuestro paseo descubriremos más edificios valiosos como el **seminario de Santa Catarina**; el **hospital de San Paulo** o el **Santuario dos Remedios**, entre otros.



> Torre dos Morenos. Ribadeo



> Mondoñedo



> Ribadeo

En Vilalba probamos el típico queso ahumado

Terminada la visita subimos a los 4x4 para transitar de nuevo por pistas de terreno alternativas al asfalto y de gran interés paisajístico. El itinerario es el siguiente: de Mondoñedo volvemos a **Curros** para dirigirnos a **Miravales** y, en **A Valiña**, subir a **Monte Maior**. Después de **Suarriba**, bajamos hacia **Penas** y pasamos por **Fabás**, **O Areal** y **A Moura**. Desde aquí nos dirigimos a Vilalba, capital de la Terra Chá, a donde llegamos para cenar.

Os aconsejamos tapear por los mesones, tabernas y locales del casco histórico y catar sus excelentes productos, como el estupendo queso ahumado de la Denominación de Origen San Simón da Costa. Y no perdáis de vista la **Torre dos Andrade**, el símbolo de la villa convertido en Parador, que se suma a la oferta hotelera de calidad de la población.



Parador de Vilalba



> Serra da Cova da Serpe

En la Serra da Cova da Serpe veremos conejos, ardillas, musarañas y hasta halcones

| día 2 |

De Vilalba a Arzúa

Tras el desayuno, salimos de Vilalba temprano para acercarnos a **Bustelo** por la LU-6517 y cruzar el **río Labrada** en **Ponte de Meire**. Si las frecuentes crecidas del río, especialmente en épocas de lluvia, han inundado el camino habitual puede que debamos variar nuestro recorrido. La nieve o los ríos formados del deshielo serán nuestros compañeros de viaje, según la época del año.

De aquí a **Xestoselo**, cruzamos la LU-170 a la altura de **O Vilariño** para continuar en dirección **Saa**. Los montes que atravesamos tienen una altura de más de 800 metros, que nos permiten obtener una espléndida vista de los valles. Comenzamos el descenso y, después de un parque eólico, nos podemos detener en el **área recreativa de San Xoán** y su embalse.

Después, continuamos con el descenso para cruzar la A-6, la N-VI y la vía férrea para, utilizando el antiguo y deteriorado asfalto de la primitiva N-VI, adentrarnos en la **Serra da Cova da Serpe**. En este sistema montañoso viven jabalíes, zorros y lobos, aunque resulta difícil verlos. Es probable que nos encontremos con conejos, perdices, ardillas y otros pequeños animalitos como musarañas, ratones de campo, culebras y serpientes. También es habitual divisar córvidos y halcones. Según vamos bajando hacia Teixeiro los bosques de pinos van dejando paso a los pastos y sus habitantes naturales, las vacas, ya que ésta es zona de gran producción lechera.



> Monasterio de Sobrado dos Monxes

Paramos a comer en Teixeiro, cocido o bacalao al horno

Seguimos acercándonos a la A-6, pasando antes por **O Sanguineo**, y en **Pardiñas** la cruzamos circulando paralelos a ella hasta la N-634. Enseguida la abandonamos para rodear Teixeiro por **A Pedreira**, atravesar la AC-231 en el pueblo de **Foxado** y, después de **A Baiúca**, rematar en **Teixeiro**. Haremos una parada en esta localidad para almorzar un buen cocido o un bacalao al horno, con unos ricos **feixós** (*filloas* o *crêpes*) de postre, especialidades de los restaurantes locales.

De Sobrado dos Monxes a Arzúa

La ruta de la tarde es más tranquila, aunque no exenta de emociones, pues tendremos que vadear algún río para llegar a nuestro destino. La primera parada será en Sobrado dos Monxes a media tarde. Podemos aprovechar para visitar el **Monasterio de Santa María de Sobrado**, Monumento Nacional, fundado hace más de mil años. Desde aquí, en un pequeño paseo podemos acercarnos a la **laguna de Sobrado**, rodeada de prados naturales y manchas de pino y aliso en un entorno montañoso y agrícola de gran belleza paisajística.

Al concluir la visita, ya sobre las cuatro ruedas, alcanzaremos **Arzúa**. Podemos alojarnos en alguno de sus hoteles, pensiones o en las cercanas casas de turismo rural; y cenar en el alojamiento escogido o en cualquier otro establecimiento de restauración de la población.

De Arzúa a Santiago de Compostela

Una cascada de 32 metros y un museo dedicado a la miel

Cuando estéis listos por la mañana os sugerimos que os acerquéis a un recurso natural de gran belleza, muy próximo a la aldea de Dombodán. Se trata de la **Fervenza das Hortas**, una cascada del río Saímes, justo antes de su confluencia con el Ulla, de 32 metros de caída doble.

También está cerca **Portodemouros**, donde se ubica el **Museo Vivente do Mel**, que podemos visitar si somos amantes de la apicultura o de sus productos o si nos atrae la etnografía. Aquí nos revelan cómo cultivaban la miel nuestros antepasados. En el exterior podéis admirar la reproducción de una *alvariza* (colmenar) llena de *cortizos*, *trobos* y *covos* y una alacena tradicional. Como contrapunto veremos un apiario moderno y en el interior podemos seguir los procesos de extracción, decantación y envasado de la miel. En la tienda encontraremos todo tipo de productos relacionados con las abejas: miel, polen, jalea real e incluso cosméticos.

A media mañana y si el tiempo acompaña, un chapuzón en el cercano **embalse de Portodemouros** puede darnos energías para reemprender la ruta por carretera.

Comemos gallo en O Pino

En la etapa del Camino Arzúa-O Pedrouzo y entre éste y Santiago es posible hacer la ruta en 4x4 por pistas anchas y accesibles que discurren próximas al trazado histórico. Pararemos a comer en **O Pedrouzo**, ayuntamiento de O Pino, donde la especialidad es el *Galo Piñeiro*, una raza de gallos autóctona que se puede degustar al horno o en guiso. Su fiesta gastronómica se celebra a principios de agosto.



> Museo do Mel. Arzúa



> Fervenza das Hortas



Llegamos a Santiago de Compostela

Por la tarde nos subimos de nuevo al todoterreno para iniciar un recorrido que transcurre por las inmediaciones de **A Lavacolla** y nos aproxima al **Monte do Gozo**, una pequeña elevación desde la que los peregrinos ven por primera vez las torres de la catedral. Desde el Año Santo del 93 se transformó en una zona dotada de todos los servicios para peregrinos: albergues, hotel, restaurante y cafeterías. Si nos apetece palpar el ambiente de la peregrinación jacobea antes de llegar a Santiago éste es el lugar idóneo.

Alcanzamos Santiago de Compostela al atardecer, por lo que tendremos que posponer la visita a la catedral para el día siguiente. Pero podemos disfrutar de un recorrido por las animadas calles del **casco histórico** mezclándonos entre peregrinos, universitarios, turistas y compostelanos. Para cenar, os aconsejamos ir de tapas por las calles de la zona vieja, donde encontraréis las típicas raciones gallegas de empanada, pulpo *á feira*, carne *ao caldeiro*, berberechos, mejillones, *raxo*, *zorza*, pimientos de Padrón, *xoubas* o incluso oreja, entre otras. Las regaremos con vinos de las diferentes denominaciones de origen de Galicia, sin olvidar la **Tarta de Santiago** de postre. En cuanto al alojamiento, Santiago cuenta con una variada oferta hotelera que se adapta a todos los gustos y necesidades.

“Por el Camino de Santiago,
los caminantes vienen levantando
nubes de polvo heroico
desde hace ya muchos siglos”.

Camilo José Cela



Monte do Gozo

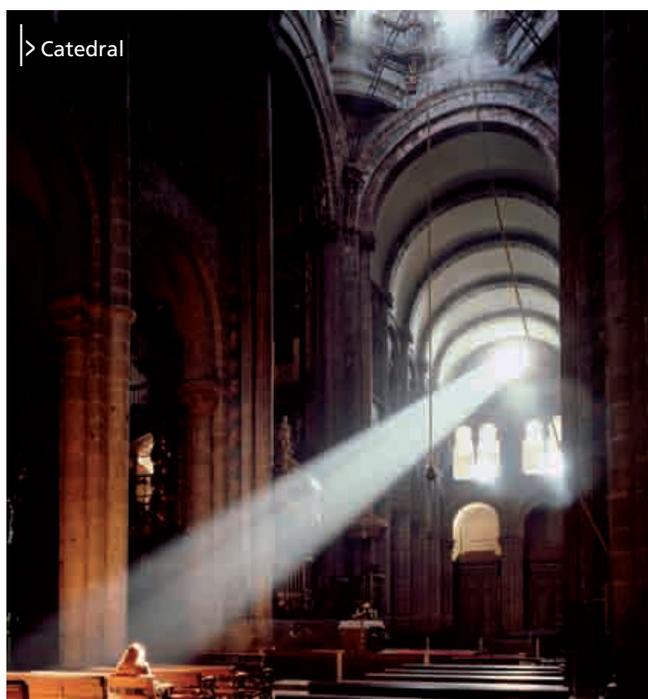
Descubrimos los tesoros que guarda la Catedral de Santiago

Visita a las cubiertas de la catedral

Después de desayunar os proponemos conocer la catedral desde una perspectiva diferente, subiendo a sus cubiertas. Se trata de una visita guiada que incluye dos recorridos consecutivos. Primero el del **Pazo de Xelmírez**, una de las principales construcciones civiles del Románico español y centro del poder feudal ejercido por la iglesia en Santiago. Os asombrará la gran bóveda de crucería de 32 metros de longitud del Salón Sinodal, cuyas ménsulas están decoradas con escenas de un animado banquete.

Luego ascendemos por las estrechas escaleras de la **torre del Palacio** para recorrer los tejados escalonados del templo en toda su extensión, lo que nos permitirá entender mucho mejor las distintas edades de la catedral y sus respectivos estilos. Tendremos al alcance de nuestra mano las torres, cúpulas y pináculos de la catedral. Y con la vista dominaremos los tejados de Santiago hasta perdernos en los montes circundantes.

Después entramos en la catedral desde la **Praza do Obradoiro**, con la impresionante fachada barroca presidida por el Apóstol Santiago de peregrino con capa y bastón. Ascendemos por la doble escalinata del templo y en el interior topamos con la magnífica vista del **Pórtico da Gloria**, obra maestra de la escultura románica española. De nuevo el Apóstol Santiago en el parteluz, donde a media altura también hallaremos las huellas de los peregrinos hundidas en el mármol. Son muchos los tesoros y ritos que esconde la catedral, entre ellos abrazar al Apóstol ascendiendo al camarín del altar mayor o detenerse ante sus reliquias, guardadas en una urna de plata en la cripta.



Comemos en el casco histórico y exploramos sus jardines

Llegada la hora de comer, os aconsejamos probar los excelentes pescados en *caldeirada* o a la gallega (con aceite y pimentón). Y los mariscos de las rías gallegas, preparados al vapor, a la parrilla o acompañados de salsas diversas. Encontraremos estos manjares en los restaurantes o marisquerías de la **Rúa do Franco**, **A Raíña** y otras del entorno.

Por la tarde os animamos a descubrir los jardines y parques del casco histórico. El más popular, la **Alameda**, pulmón verde. El Paseo de los Leones nos proporciona una de las mejores vistas frontales de la catedral, sobre todo con la luz del atardecer. Camelios centenarios, eucaliptos gigantes, viejos robledales, esculturas, fuentes e incluso alguna iglesia entretendrán nuestro recorrido.

Otro estupendo mirador sobre la ciudad es el **Parque de San Domingos de Bonaval**, asentado en la ladera oeste del Monte da Almáciga. Cuenta con espacios de gran belleza y muy singulares, como un cementerio desacralizado, cuya especial acústica y ambiente hace que el entorno se utilice como escenario de espectáculos musicales.

Para la cena os proponemos probar alguno de los platos creados por los chefs de la nueva cocina gallega en los restaurantes de autor de la ciudad.



Camino Francés a caballo

Os proponemos un viaje para compartir en grupo una semana emocionante recorriendo a caballo el Camino Francés en Galicia. Esta ruta milenaria es la más conocida del Camino de Santiago. Es Patrimonio de la Humanidad y Primer Itinerario Cultural Europeo. En 2004 recibió el premio Príncipe de Asturias de la Concordia. Nuestro periplo arranca en O Cebreiro.



INICIO_

O Cebreiro

FIN_

Santiago de Compostela

JORNADAS_ 8

MÁS INFORMACIÓN_

→ Museo Etnográfico do Cebreiro. Tel. **982 369 025**

→ Monasterio de San Xulián de Samos_ www.abadiadesamos.com

→ Consello Regulador da D.O. P. Arzúa-Ulloa_ www.arzua-ulloa.org

→ Oficina del Peregrino (Santiago)_ www.oficinadelperegrino.org

→ Catedral de Santiago_ www.catedraldesantiago.es



EXPERIENCIA



> Peregrinos descansando en O Cebreiro



día 1|

Pedrafita do Cebreiro

- 1_ Aldea de O Cebreiro
- 2_ Museo Etnográfico
- 3_ Iglesia de Santa María A Real

día 2|

Pedrafita do Cebreiro

- 4_ Lugares de Liñares – Alto de San Roque – Hospital da Condesa – Alto do Poio

Triacastela

- 5_ Localidad de Triacastela
- 6_ San Cristovo

Samos

- 7_ Capilla del Ciprés
- 8_ Monasterio de San Xulián de Samos

día 3|

Samos

- 9_ Localidad de Samos

Sarria

- 10_ Rúa Maior
- 11_ Puente de A Áspera
- 12_ Iglesia de Santiago
- 13_ Barbado

Paradela

- 14_ Ferreiros

Portomarín

- 15_ Embalse de Belesar
- 16_ Iglesia de San Nicolao

día 4|

Portomarín

- 17_ Aldeas de Castromaior – Ventas de Narón – A Previsa – Os Lameiros (capilla de San Marcos)

Monterroso

- 18_ Ligonde

Palas de Rei

- 19_ Monasterio de Vilar de Donas
- 20_ Castillo de Pambre

día 5|

Palas de Rei

- 21_ Campo dos Romeiros
- 22_ Pueblos de Aldea de Riba y San Xulián
- 23_ Río Pambre

Melide

- 24_ Aldea de Leboeiro (cabazo e iglesia de Santa María)
- 25_ Puente de Furelos

Arzúa

- 26_ A Castañeda – Ribadiso – Arzúa

día 6|

Arzúa

- 27_ Iglesia de la Magdalena

O Pino

- 28_ Salceda – Arca
- Santiago de Compostela**
- 29_ A Lavacolla – San Marcos – Monte do Gozo (monumento al Peregrino)

día 7|

Santiago de Compostela

- 30_ Monte do Gozo
- 31_ Praza do Obradoiro
- 32_ Oficina del Peregrino
- 33_ Catedral
- 34_ Rúa do Franco
- 35_ Casco antiguo

día 8|

Santiago de Compostela

- 36_ Cubiertas de la catedral

Recogida de los participantes y traslado hasta O Cebreiro

Los técnicos valorarán nuestra experiencia como jinetes

Los viajes organizados a caballo son una buena opción para que disfrutéis de manera diferente del Camino Francés, la más conocida de las rutas de peregrinación a Santiago. Dejaremos en manos de profesionales la logística requerida para el cuidado de los animales. Se encargarán, además de ofrecernos un guía, de todo el material y ayuda necesaria en ruta, alojamiento, manutención, traslados al punto de inicio del Camino y de vuelta a nuestros destinos, vehículos de apoyo y portaequipajes necesarios durante la realización de las etapas.

La peregrinación durará siete días con seis noches de pernoctación. Se distribuyen en cinco etapas ecuestres, de entre seis y siete horas de duración cada jornada. Se incluyen visitas a lugares de interés por tradición jacobea o relevancia histórica, artística, arquitectónica o paisajística. Los caballos pueden ser de raza española, inglesa o árabe, de carácter más dócil y más brioso, según nuestra preferencia y en función de la experiencia como jinetes que demostremos y que valorarán los técnicos de la organización.



> Pallozas. O Cebreiro



> Alto de San Roque. O Cebreiro



> Santuario do Cebreiro

En O Cebreiro conoceremos las típicas *pallozas*

Por la tarde llegaremos a O Cebreiro, una aldea de origen prehistórico a 1.300 metros de altitud entre las sierras de Os Ancares y O Courel, declarada Conjunto Histórico-Artístico Nacional. Tendremos tiempo de recorrer este pueblo mágico y antiquísimo que se levanta en la montaña como una aldea de cuento.

Aquí se conservan las *pallozas*, ejemplo vivo de adaptación del hombre al medio. Su techo de paja bien tupida soporta el peso de la nieve y resiste la fuerza del viento de la montaña. Y sus paredes de piedra baja tienen ventanas pequeñas y las puertas necesarias para dar servicio a animales y personas, que en otros tiempos convivían en su interior. Una de ellas alberga el **Museo Etnográfico**, que podremos visitar para comprobar cómo se vivía aquí desde hace siglos y hasta hace poco. Otras se han recuperado como preciosas posadas de peregrinos, donde es posible alojarse.

Un relicario donado por los Reyes Católicos

Durante el recorrido también podemos visitar la **iglesia prerrománica de Santa María A Real**. En su interior se encuentra la **capilla del Santo Milagro**. En una vitrina se guarda el "Santo Grial", el cáliz y la patena, joyas del Románico, donde dicen que se obró el milagro eucarístico de la conversión de la hostia y el pan en la sangre y el cuerpo de Cristo. También veréis un relicario donado por los Reyes Católicos para guardar las reliquias.

En la cena os recomendamos degustar la gastronomía del lugar, basada en productos autóctonos, tanto de corral como embutidos. En el postre no debemos renunciar al tradicional **queso de O Cebreiro**, que cuenta con Denominación de Origen, acompañado de miel de la zona.

De 0 Cebreiro a Samos

Nos levantaremos a primera hora de la mañana y tras un buen desayuno ensillamos los caballos e iniciamos el Camino. Pasaremos por **Liñares**, subiendo por entre las casas hasta la iglesia románica; el **Alto de San Roque**, donde nos encontramos con la estatua de un peregrino oteando el paisaje; el **Hospital da Condessa**, atravesando su vistosa calzada de piedra; y el **Alto do Poio**. Todos ellos lugares de gran belleza y valor paisajístico.

Paramos a comer en Triacastela

Llegaremos sobre la hora de la comida a Triacastela, que ya figuraba como undécima etapa del Camino en el Códice Calixtino. Es un pueblo pequeño que vive alrededor de la tradición jacobea, en cuyo centro vemos cómo se concentran las posadas para los peregrinos. Pararemos a comer y descansar en un mesón a la salida de la localidad.

A primera hora de la tarde reemprendemos el Camino por la variante de Samos, que se desvía hacia el sur por el entorno del **río Sarria**. Nos salen al paso numerosos ejemplos de arquitectura popular y paisajes de arboledas autóctonas, robledales y *soutos* (terrenos poblados de castaños), accidentes geográficos y ríos. Llegamos a **San Cristovo** y descendemos junto al **río Oribio**, cruzado por dos puentecitos, mientras nuestro trote discurre entre frondosos castaños.



> Iglesia de San Nicolao. Portomarín



> Antiguo puente y capilla de As Neves. Portomarín



> Fachada del monasterio de Samos

Llegamos a Samos, donde podemos cenar truchas y anguilas

Pasamos varias aldeas hasta que llegamos a Samos, final de nuestra etapa. Visitamos la **capilla mozárabe del Ciprés**, declarada Monumento Nacional, llamada así por el corpulento árbol que la acompaña. Y también el famoso **monasterio de San Xulián de Samos**, declarado Bien de Interés Cultural, que cuenta con hospedería donde reponer fuerzas y descansar. Llama nuestra atención su enorme dimensión y su variedad de estilos, debido a que se fue construyendo en varias épocas. Durante la cena podemos degustar las afamadas truchas y anguilas de los ríos Oribio y Sarria.



> Monasterio de Samos

De Samos a Portomarín

Desde Sarria ya se gana la “Compostela”, documento de origen medieval que acredita la realización del Camino

Después del desayuno volvemos a ensillar los caballos para ir dejando atrás el bello y fértil valle de Samos y llegar a una de las localidades más importantes del Camino, Sarria. Si es temprano, por la **Rúa Maior** veremos un hervidero de peregrinos, pues se juntan los que proceden de etapas anteriores con quienes lo inician aquí. Desde Sarria el peregrino ya gana la “Compostela”, documento medieval que acredita la realización del Camino y que sólo se obtiene alegando motivos religiosos. Si las motivaciones son otras nos concederán una Certificación del Peregrino.

Descendemos el pueblo y atravesamos el precioso **punto de A Áspera** y luego continuamos por medio de un antiguo robleal hasta llegar a **Barbadelo**, donde podemos visitar la **iglesia románica de Santiago**, Monumento Nacional. En el pueblo paramos a comer.

Descansados seguimos cabalgando mientras pasamos por distintos lugares hasta llegar a **Ferreirós**, primer pueblo de la Ribeira Sacra lucense. El paisaje alterna aldeas típicas de techos de pizarra con los prados de vacas pastando. Más adelante obtenemos la primera visión del río Miño en el **embalse de Belesar**, que atravesamos por el puente hasta llegar a Portomarín, importante referencia jacobea.

En Portomarín es típica la empanada de anguila y el aguardiente

El antiguo pueblo de Portomarín fue inundado al construirse el embalse, no sin antes trasladar piedra a piedra varios edificios, entre ellos la **iglesia de San Nicolao** (antes de San Xoán), muy particular por tener estructura de fortaleza y una rica decoración exterior. Es posible ver las ruinas del pueblo y el antiguo puente aflorar de las aguas del embalse cuando su nivel es bajo. Numerosos albergues y posadas nos reciben en la localidad. Para cenar no olvidemos que la empanada de anguila y la tarta de almendras, acompañada del afamado aguardiente de Portomarín, son platos típicos de esta cocina.



En Ligonde pernoctaron Carlos V y su hijo Felipe II, los peregrinos más ilustres que el Camino tuvo en el siglo XVI

| día 4 |

De Portomarín a Palas de Rei

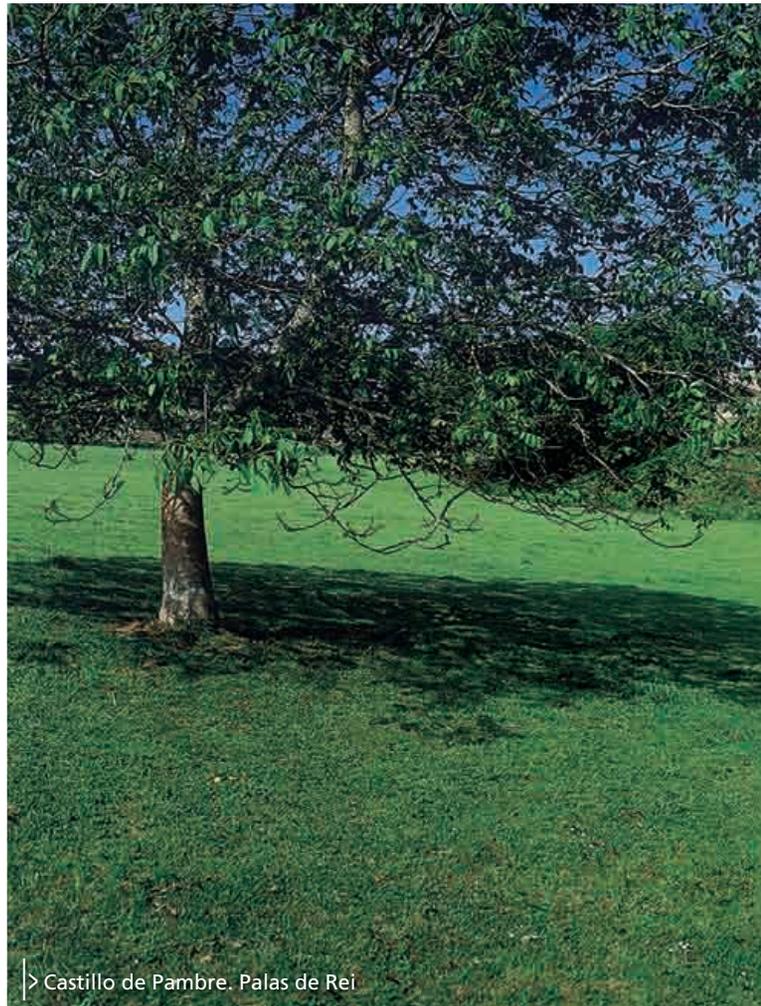
Por la mañana temprano, tras un buen desayuno, empezamos a cabalgar y pronto nos introducimos por senderos entre masas de pinos y robles. Pasamos por las aldeas de **Castromaior**, **Ventas de Narón**, **A Previsa** y **Os Lameiros**, donde está la **capilla de San Marcos**, entre robles centenarios.

Llegamos a Ligonde, donde pernoctaron los peregrinos más ilustres que el Camino tuvo en el siglo XVI, Carlos V y su hijo Felipe II. De gran importancia fue su hospital y aún hoy se conserva un antiguo cementerio de peregrinos y una gran cruz de piedra, o "**Cruceiro**", de las más representativas del Camino. En este pueblo nos detendremos a comer; podremos degustar cocido gallego, churrasco o carnes de ternera o cordero, sin olvidarnos de un postre con queso cremoso de la Denominación de Origen Arzúa-Ulloa.

En Palas de Rei visitaremos el castillo de Pambre, la única fortaleza que resistió los ataques Irmandiños en la Edad Media

Por la tarde, apartándonos del Camino nos encontraremos con el **monasterio de Vilar de Donas**, muy cerca de Palas de Rei. Las "donas" fueron dos mujeres nobles que auspiciaron su construcción. Sus figuras se ven en las pinturas murales del siglo XIV que hay en su interior. Alrededor del templo encontraréis las tumbas de los caballeros de la Orden Militar de los Caballeros de Santiago, encargados de proteger el Camino.

Palas de Rei atesora múltiples y valiosos templos románicos, pazos y **castillos medievales como el de Pambre**, la única fortaleza que resistió los ataques *Irmandiños* en la Edad Media. Luego procuramos donde cenar entre los varios restaurantes, mesones y bodegas de la localidad, sin renunciar tampoco aquí a unos entrantes de **queso de la Denominación de Origen Arzúa-Ulloa**, tanto de granja como curado. La localidad cuenta con varios albergues y una completa oferta de alojamiento.



> Castillo de Pambre. Palas de Rei



> Monasterio de Vilar de Donas. Palas de Rei



> Pulpo á feira



Leboreiro. Melide



En la parroquia de A Castañeda, en Arzúa, se ubicaban los hornos de cal para realizar las obras de la Catedral de Santiago

| día 5 |

De Palas de Rei a Arzúa

Desayunamos y ensillamos los caballos en la parte baja de la villa de Palas de Rei, conocida como **Campo dos Romeiros**, al lado de su nave ganadera, donde pernoctan los equinos y se celebran las famosas ferias de ganado y productos agrícolas de la zona.

Abandonamos la villa y pasamos por los preciosos pueblos de **Aldea de Riba** y **San Xulián**, surcados de arroyos y a la sombra de antiguos robles. Estamos cruzando las tierras que inmortalizó Emilia Pardo Pazán en su novela *Los pazos de Ulloa*. Separándonos varios kilómetros del Camino atravesamos el paisaje de la cuenca del río Pambre, con su castillo; el río baña sus cimientos, donde vemos los molinos de agua, los puentes de madera y la vegetación de ribera.

Llegamos a Melide, famoso por su pulpo á feira

Más adelante, en la aldea de **Leboreiro**, encontramos el lugar ideal para una foto de grupo sobre el fondo de un *cabazo*, hórreo circular semejante a un canasto con techo de paja y la **iglesia medieval de Santa María**.

Enseguida llegamos a Melide, atravesando el **punte medieval de Furelos**, una de las joyas de la arquitectura civil del Camino. La villa es famosa por su tradicional pulpo á feira, cuya preparación aquí tiene justa fama y por eso pararemos a degustar unas raciones acompañadas de pan de centeno.

Luego salimos de Melide en descenso, por medio de arroyos y de un eucaliptal. Llegamos a **A Castañeda**, donde se ubicaban los hornos de cal para realizar las obras de construcción de la Catedral de Santiago, que los peregrinos abastecían con piedras calizas traídas en sus morrales desde las montañas de O Cebreiro y Triacastela.

Pasamos **Ribadiso**, aldea donde se halla uno de los albergues de peregrinos más bonitos del Camino, de casitas rehabilitadas, *lareira* en el comedor y un jardín con escaleras directas al río Iso. Al llegar a Arzúa encontramos todo tipo de servicios al peregrino. Aquí cenamos y pasamos la noche.

De Arzúa al Monte do Gozo

Abandonamos Arzúa después del desayuno, donde pueden servirnos sus ricas **rosquillas**, **melindres** y un poco de su afamado **queso**. También nos despedimos de la **iglesia de la Magdalena** y de una preciosa alameda con plataneros y los monumentos al famoso queso de tetilla.

Cruzamos frondosas arboledas, pasando por **Salceda y Arca**, en el municipio de **O Pino**. Los jinetes haremos aquí una parada para descansar y afrontar el último tramo hasta **A Lavacolla**, donde antaño los peregrinos se lavaban en el río antes de entrar en Compostela. Almorzamos y nos preparamos para llegar a **San Marcos** y al **Monte do Gozo**.

El Monte do Gozo es un lugar de indescriptibles emociones, pues es desde esta colina donde se contempla el perfil de las torres de la catedral por primera vez. Desde el Xacobeo 93 la zona se acondicionó con bonitas áreas de recreo y se dotó de múltiples servicios dirigidos a los peregrinos: albergues, restaurantes, hoteles, bares, capilla y fuente. Es el lugar perfecto para compartir todas las anécdotas y vivencias del Camino con compañeros y otros peregrinos. Y, por supuesto, coronar el día con una foto grupal ante el **monumento al Peregrino**, antes de cenar e irnos a descansar.



> Botafumeiro

“Verás la maravilla del camino,
camino de soñada Compostela
-¡oh monte lila y flavo!-, peregrino,
en un llano, entre chopos de candela”.

Antonio Machado



> Catedral de Santiago de Compostela

Debemos entrar en la ciudad de Santiago antes de las nueve de la mañana

Tras el desayuno cabalgamos hasta la ciudad Santa de Santiago. Las normas municipales establecen que la llegada de los peregrinos a caballo debe ser anterior a las nueve de la mañana. Recalamos en la imponente **Praza do Obradoiro**, rodeados de piedra hecha arte. Será el momento de una última foto con los animales ante la magnífica fachada barroca de la **catedral**, para que la organización se encargue de su traslado.

En la Oficina del Peregrino recibimos la "Compostela"

Después os recomendamos dirigirnos a la Oficina del Peregrino, muy próxima a la catedral, en la **Rúa do Vilar**, para obtener el sello final en las credenciales de peregrino y el certificado tradicional de la peregrinación, la conocida "Compostela", si alegamos motivos religiosos. De otro modo nos concederán la Certificación del Peregrino.

Aprovechamos para recorrer las fachadas catedralicias antes de la **Misa del Peregrino**, celebrada en el templo a las doce del mediodía. En su interior podéis darle el tradicional abrazo al Apóstol, en el altar mayor; visitar sus reliquias, guardadas en una urna de plata labrada en la cripta; y maravillaros ante



la obra cumbre del Románico, el **Pórtico da Gloria**. Si vuestra llegada se produce en fechas litúrgicas señaladas, entonces asistiréis al espectáculo inolvidable del **botafumeiro**, un incensario gigante que recorre el transepto en un vuelo pendular, casi rozando la bóveda, gracias a la fuerza y habilidad de ocho *tiraboleiros*.

Y, para comer, los mejores pescados, carnes y mariscos de Galicia

A la hora de comer, Santiago ofrece lo más selecto de la gastronomía gallega. En la próxima **Rúa do Franco** encontraréis las mejores carnes, pescados y mariscos expuestos en vitrinas refrigeradas y en acuarios a las puertas de los restaurantes.

Por la tarde os animamos a recorrer las calles empedradas del **casco antiguo**, plagado de monumentos, museos, salas de exposiciones y maravillosos parques urbanos que os encantará descubrir, hasta la hora de cenar. El Santiago nocturno también es toda una revelación cuando las piedras y los edificios se dejan acariciar por la iluminación de las farolas, que nos sumerge en un ambiente de irrealidad.

En la Misa del Peregrino podemos asistir al espectáculo del *botafumeiro*, impulsado por ocho *tiraboleiros*

Contemplamos Santiago desde las cubiertas de la catedral

Después de desayunar os sugerimos aprovechar el último día en la ciudad para descubrir Santiago desde una perspectiva inusitada por las cubiertas de la catedral. Luego podéis terminar la estancia relajándoos del esfuerzo del Camino en un spa urbano. Muchos de ellos ofrecen circuitos termales específicamente dirigidos a los peregrinos, para que vuelvan a sus hogares descansados y en plena forma.

Camino Inglés en velero y mountainbike

Viviremos una trepidante aventura emulando a los antiguos peregrinos del norte de Europa y las islas Británicas, que antes de avanzar por tierra a la ciudad Santa de Santiago desembarcaban en el norte de Galicia. Una costa que nos mostrará algunos de los acantilados más elevados de Europa en la Serra da Capelada, donde también se abre paso el precioso santuario de Santo André de Teixido. Navegaremos en velero hasta Ferrol, donde iniciaremos el Camino Inglés a Santiago de Compostela en bicicleta.

INICIO_

Cedeira

FIN_

Santiago de Compostela

JORNADAS_ 4

MÁS INFORMACIÓN_

→ Torreón de los Andrade (Pontedeume). Tel_ **981 430 270**

→ Albergue de Bruma (Mesía). Tel_ **981 687 001**

→ Oficina del Peregrino (Santiago)_ **www.peregrinosantiago.es**



EXPERIENCIA

día 1|

Cedeira

- 1_ Villa de Cedeira
 - 2_ Garita da Herbeira
 - 3_ Santuario de Santo André de Teixido
 - 4_ Puerto de Cedeira
- Valdoviño
- 5_ Playa de Pantín
 - 6_ Punta Frouxeira
- Ferrol
- 7_ Cabo Prior
 - 8_ Playas de San Xurxo y Doniños
 - 9_ Puerto de Curuxeiras
 - 10_ Paseo de La Marina
 - 11_ Barrio de A Magdalena

día 2|

Ferrol

- 12_ Castillo de San Felipe
 - 13_ Puerto de Curuxeiras
 - 14_ Barrios de Recemil y Caranza
- Narón
- 15_ Polígono industrial de A Gándara
 - 16_ Puente sobre el río Xubia

Neda – Fene

Cabanas

- 17_ Playa de A Madalena
- Pontedeume
- 18_ Puente de Pontedeume
 - 19_ Plaza del Conde
 - 20_ Torreón de los Andrade
 - 21_ Iglesias de las Virtudes y de Santiago
 - 22_ Iglesia de Bremao

Miño

- 23_ Puente sobre el río Baxoi
- 24_ Localidad de Miño

día 3|

Miño

- 25_ Calle Real
- Paderne
- 26_ Puente do Porco
 - 27_ Localidad de Paderne
 - 28_ Lugares de O Porto – Chantada

Betanzos

- 29_ San Martín de Tiobre
- 30_ Os Remedios
- 31_ Iglesia de Santa María de Azougue
- 32_ Iglesia de San Francisco
- 33_ Plaza de los Hermanos García Naveira
- 34_ Parque do Pasatempo

Abegondo

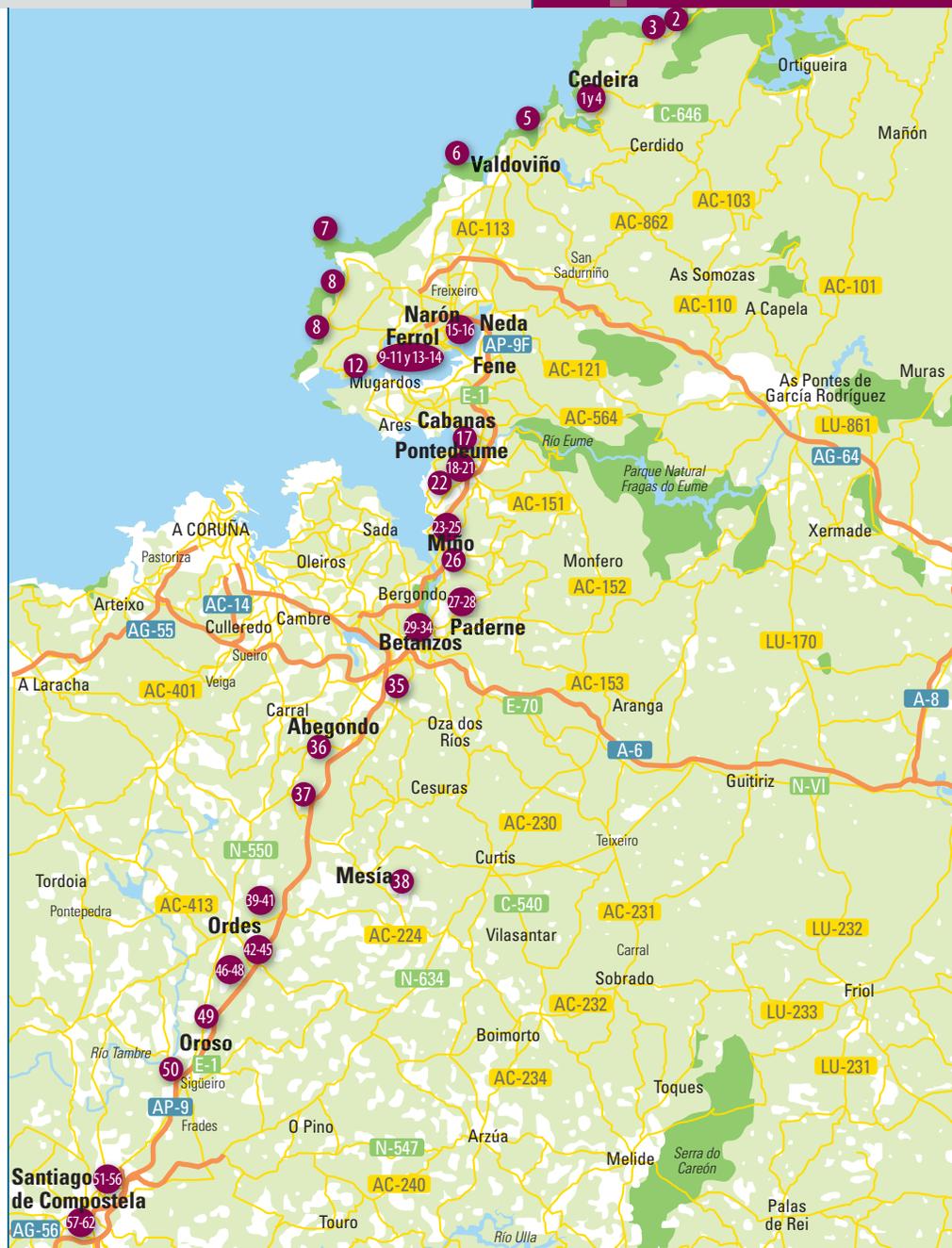
- 35_ Puente de Limiñón
- 36_ Puente de Presedo
- 37_ Lugares de Francos – Bocelo – Valardel – A Malata

Mesía

Albergue de Bruma

Ordes

- 39_ Lugares de O Seixo – Carreira – Mámoas – A Carballeira – A Rúa
- 40_ Iglesia de San Paio de Buscás



día 4|

Ordes

- 41_ Lugar de A Rúa
 - 42_ Molino de Trabe
 - 43_ Puente de O Cubo
 - 44_ Outeiro de Abaixo
 - 45_ Iglesia de San Xulián de Poulo
 - 46_ Lugares de A Senra – Carballo – Casanova de Pereiro
 - 47_ Ponte Pereira
 - 48_ Lugar de Carrás
- Oroso
- 49_ Baxoia
 - 50_ Puente sobre el río Tambre

Santiago de Compostela

- 51_ Polígono del Tambre
- 52_ Meixonfrío
- 53_ Parque de Pablo Iglesias
- 54_ Avenida de Xoán XXIII
- 55_ Convento de San Francisco
- 56_ Facultad de Medicina
- 57_ Hostal dos Reis Católicos
- 58_ Praza do Obradoiro
- 59_ Oficina del Peregrino
- 60_ Catedral
- 61_ Rúa do Franco
- 62_ Rúa do Vilar

Navegamos en velero desde Cedeira hasta Ferrol

Os aconsejamos pernoctar en el entorno de Cedeira para aprovechar al máximo la jornada del día siguiente. En la comarca de Ferrol existe una variada red de hoteles de hasta cuatro estrellas que conviven con casas de turismo rural y otros establecimientos con encanto.

Los acantilados más elevados de Europa

Después de desayunar ponemos rumbo a un lugar conocido como **Garita de Herbeira**, a donde accedemos desde Cedeira. De camino es fácil ver caballos salvajes que pastan libres en los montes. La Garita es un mirador espectacular sobre la costa norte del Atlántico, enclavado en el corazón de la **Serra da Capelada**. Desde el pequeño edificio de mampostería de granito dominaréis una panorámica colosal que os descubrirá los acantilados más elevados de Europa, con una caída casi vertical sobre el nivel del mar de más de 600 metros.

Muy próximo se localiza el santuario de Santo André de Teixido. Un popular refrán proclama que allí “va de muerto quien no fue de vivo”. La capilla se encuentra en un pueblecito blanco que surge entre los acantilados, en el único punto donde las montañas se suavizan permitiendo su encaje. Dentro de la capilla encontraréis un original retablo que acoge la imagen manierista del Apóstol San Andrés. Os llamarán la atención los exvotos dejados en la ermita a la espera de la intercesión milagrosa del santo; o los “**sanandresiños**”, figuritas de colores hechas de pasta de pan que representan los símbolos de la llegada de San Andrés a estas tierras.

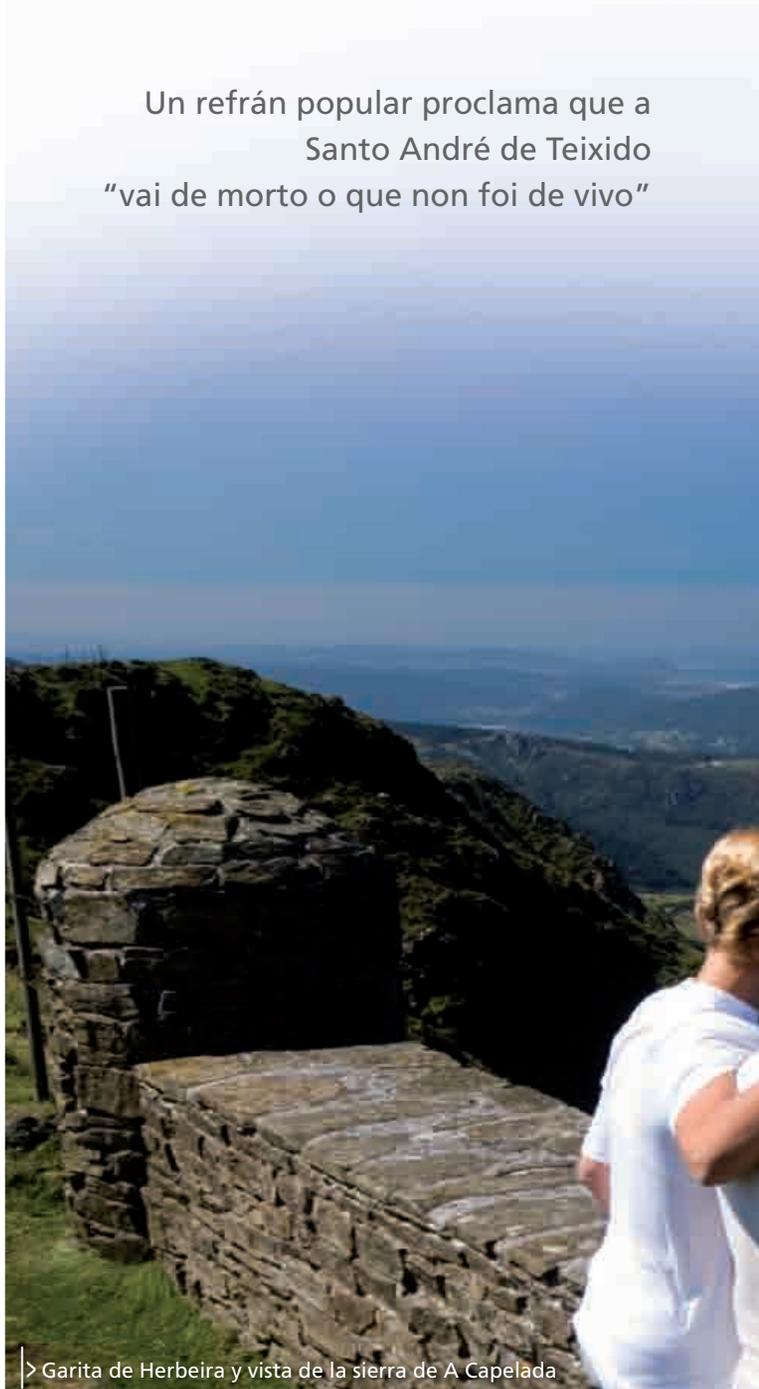
Un refrán popular proclama que a
Santo André de Teixido
“vai de morto o que non foi de vivo”



> Santuario de Santo André de Teixido



> Barrio de A Magdalena. Ferrol



> Garita de Herbeira y vista de la sierra de A Capelada

Un alto en la travesía para bañarnos en una playa paradisíaca

Dejamos este lugar repleto de mitos, leyendas y ritos y os sugerimos continuar a pie hasta Cedeira durante un trayecto de doce kilómetros de gran belleza natural. Para emular a los antiguos peregrinos a Santiago procedentes del norte de Europa y de las islas Británicas, que llegaban por barco hasta estas costas, os proponemos embarcaros a media mañana en un velero en el **puerto de Cedeira** navegando hasta Ferrol.

El periplo puede durar entre tres y cuatro horas, en función de los vientos. La travesía nos permite contemplar una costa agreste, salvaje e indómita que poco antes observábamos en tierra y participar como grumetes en las maniobras del velero. Si el tiempo es favorable podemos fondear en pequeñas calas inaccesibles de otro modo para darnos un chapuzón o hacerlo en otros arenales más conocidos como el de **Pantín**, considerado un verdadero paraíso para el surf.

De tapeo por el Ferrol Vello

Degustaremos a bordo o en la playa un *picnic* especialmente preparado para la ocasión. En el mar estad atentos pues no es raro avistar peces luna, calderones o grupos de delfines. Dejando atrás **Punta Frouxeira**, **Cabo Prior** y las lenguas de arena de **San Xurxo** y **Doniños** nos introducimos en la ajustada ría de Ferrol hasta el **puerto de Curuxeiras**, en el Ferrol Vello, acostumbrado desde siglos a recibir por mar a los peregrinos. Hoy apreciamos también un incesante tráfico de barcos que vienen y van de Mugardos, pueblecito marinero situado en la otra orilla.

Desembarcados y una vez acomodados en el establecimiento escogido podemos recorrer con más calma el Ferrol Vello lo que nos quede de tarde. Detrás del **paseo de la Marina** las calles conservan el típico sabor marinero. A la hora de cenar os sugerimos hacer como los ferrolanos, a quienes les encanta ir de tapeo por el **barrio de A Magdalena**, declarado Conjunto Histórico-Artístico.



Abandonamos Ferrol en bicicleta, camino de Miño

Visitamos el castillo de San Felipe, que mandó construir Felipe II

Antes de partir por el Camino Inglés con nuestras bicicletas de montaña, propias o alquiladas, no podemos marcharnos de Ferrol sin visitar el majestuoso castillo de San Felipe, en la parte más estrecha de la ría. Formaba un auténtico triángulo de fuego para defender la ciudad de ataques enemigos, junto con los **castillos de San Martín y la Palma**, situados al otro lado de la ría. Esa fue la idea de Felipe II cuando lo mandó construir. Es visitable desde las diez de la mañana y en el interior nos sugieren un recorrido para conocer los 32 puntos más interesantes de la colosal construcción, al tiempo que aprenderemos léxico militar contemplando baterías, hornabeques o caponeras.

De Ferrol a Pontedeume

Tras la visita estamos listos para iniciar la primera etapa sobre dos ruedas del Camino Inglés que nos conduce a Miño. Partimos del **puerto de Curuxeiras**, donde desembarcamos la víspera. Esta ruta jacobea está perfectamente señalizada durante todas las etapas y también en la ciudad, así que no será difícil orientarse por el entramado de calles y plazas hasta los **barrios de Recemil y Caranza**, a las afueras.

Desde aquí se llega al **polígono industrial de A Gándara**, muy próximo a Narón. Después vendrá **Neda**, tras pasar el molino de marea y el **punto sobre el río Xubia**. El itinerario continúa por **Fene y Cabanas**. En el estuario del Eume, pasando la playa de A Madalena, seguimos el Paseo Marítimo hasta Pontedeume, que toma su nombre del puente del siglo XIV, una construcción emblemática del Camino que cruzaremos. En su origen poseía, además de un hospital de peregrinos, un total de 68 arcos, de los que hoy sólo se conservan 15.



> Ferrol



> Pontevedra



> Castillo de San Felipe. Ferrol

Comemos en Pontevedra y pernoctamos en Miño

En Pontevedra pararemos a explorar su casco urbano y comer. En las céntricas calles de San Agustín, Os Ferreiros y Real encontraréis restaurantes donde saciar el apetito. No olvidéis pedir alguno de los exquisitos postres de la localidad, como la tarta de Pontevedra, los melindres, la *prolla* o el manguito eumés.

La **plaza del Conde**, el **torreón de los Andrade**, que completaba su recinto amurallado, la **iglesia de las Virtudes y la de Santiago** son algunos de los puntos de interés de la villa. Retomamos el Camino y, saliendo de Pontevedra, os aconsejamos tomar un desvío hacia la **iglesia de Bremao**, donde además de visitar este templo románico obtendréis una amplia panorámica sobre las rías de Betanzos, Ares y Ferrol.

Más adelante un curioso puente medieval de un único ojo sobre el **río Baxoi** nos conduce al final de la etapa en Miño, donde encontramos hospederías, pensiones y casas rurales donde cenar y pasar la noche.



> Iglesia de San Francisco. Betanzos

El Jardín Enciclopédico de Betanzos poseía estatuas de 265 Papas, literatos y emperadores

| día 3 |

De Miño a Ordes

Tras un buen desayuno abandonamos Miño por la **calle Real** para encontrarnos de nuevo con el mar. Siguiendo la línea de la costa, continuamos hasta el **punto medieval do Porco**, que cruza el río Lambre. Al pie del puente veréis tallada la escultura que representa el jabalí de la noble casa de los Andrade. Por zona de monte pasamos después **Paderne** y luego **O Porto** y **Chantada**.

Visitamos Betanzos y sus curiosas plazas y parques

Desde aquí comienza un descenso hasta Betanzos, capital de una de las provincias del antiguo Reino de Galicia. Esta bajada nos regala bonitas panorámicas de la ría y la zona de marisma hasta entrar en la que fue una de las principales villas de Galicia en tiempos de los Reyes Católicos.

El Camino se adentra por **San Martín de Tiobre**, donde está situado Betanzos o Vello, pasa la zona de **Os Remedios** y de ahí se introduce en el casco histórico por una de las puertas conservadas de la muralla medieval. Vale la pena acercarse hasta las **iglesias de Santa María do Azougue** y, sobre todo, **San Francisco** por los sepulcros medievales que alberga en su interior.



El Camino cruza la **plaza de los Hermanos García Naveira**, que podemos considerar el centro de la localidad. Está presidida por una regia fuente, con una escultura de Diana Cazadora de bronce fundido en un taller parisino en el siglo XIX. Os sugerimos que os acerquéis al **Parque do Pasatempo**, no muy lejos del casco urbano y que os sorprenderá por su enorme originalidad. Se pueden ver restos de las ruinas del Jardín Enciclopédico, formado por laberintos, fuentes, canales y estatuas de hasta 265 Papas, literatos y emperadores. Fue construido entre 1893 y 1914 a instancias de los hermanos García Naveira, indianos benefactores del pueblo, a modo de un pionero parque temático que ya se citaba en las guías de viajes de entonces.



Paramos a comer en el albergue de Bruma, en Mesía

Abandonamos Betanzos, no sin antes habernos provisto de un pequeño *picnic* que llevaremos en las alforjas de la bicicleta para degustar en el momento que nos entre el apetito durante el Camino. La ruta asciende hacia el municipio de **Abegondo**, donde cruza el **punto de Limiñón**, el de **Presedo** y sigue en dirección a **Francos**, **Bocelo** y **Valardel**. El itinerario se interna en el monte llegando a **A Malata**. Finalmente alcanzamos **Bruma**, donde hay un albergue de peregrinos y podemos parar a descansar y comer.

Fin de la jornada en Ordes

Reposados reemprendemos el Camino hacia el municipio de Ordes. La ruta pasa por **O Seixo**, **Carreira**, **Mámoas** y **A Carballeira**, donde comienza un tramo por el monte que conduce al lugar de **A Rúa**. Aquí hay una casa rural, ejemplo de las tradicionales casas de agras de la comarca de Ordes, donde podemos cenar y pasar la noche. Se cree que sus orígenes están ligados a la cercana **iglesia de San Paio de Buscás**, que podemos visitar. Otra opción es desviarnos hacia la localidad de Ordes, población en plena travesía de la N-550, que dispone de todos los servicios para cenar y descansar.

De Ordes a Santiago de Compostela

Os aconsejamos levantarnos temprano y después de un buen desayuno continuar la ruta desde el lugar de A Rúa. Se deja atrás el **molino de Trabe** y el **punte de O Cubo** y se continúa hacia **Outeiro de Abaixo**, donde tomamos un sendero arbolado que conduce a la **iglesia de San Xulián de Poulo** y luego a **A Senra**.

El Camino llega a los lugares de **Carballo**, **Casanova de Pereiro** y cruza el puente de posible origen medieval de **Ponte Pereira** para llegar a **Carrás**, zona de manantiales que en ocasiones dificulta el paso. Luego continuamos hacia **Baxoia** y llegamos a **Sigüeiro**, donde atravesamos el **punte sobre el río Tambre**. Es curiosa su mezcla de estilos, ya que tiene cuatro arcos románicos y uno gótico, debido a una reparación hecha en el siglo XIV. En la actualidad la N-550 lo usa para salvar este cauce fluvial, famoso por sus truchas.

Llegamos a Santiago de Compostela

En adelante la etapa transcurre casi en paralelo a la N-550 hasta el **polígono del Tambre**. Luego nos introducimos en **Meixonfrío** y poco después sale a nuestro paso el hermoso **parque de Pablo Iglesias**, ya en la ciudad de Santiago.

Cada vez estamos más próximos a la catedral, sólo nos queda salvar la **Avenida Xoán XXIII**. Refugiados bajo la gran marquesina sostenida por grandes pilares con forma de cono invertido se puede contemplar el campus norte de la Universidad y sus parques; detrás Monte Pío y en un tercer plano el Monte del Pedroso. Esta arteria de comunicación vincula la zona externa de Santiago con su casco histórico.



“A Compostela se acerca uno como quien se acerca al milagro”.

Álvaro Cunqueiro



> Iglesia de San Francisco. Santiago de Compostela



> Pórtico da Gloria



La monumental Praza do Obradoiro y la catedral

En la zona monumental el primer edificio imponente que vislumbramos es el **convento de San Francisco**, a la derecha e, inmediatamente después, el edificio de la **facultad de Medicina** y luego el **Hostal dos Reis Católicos**. Entre este antiguo hospital de peregrinos, a la derecha, y el mágico arco del Pazo de Xelmírez, a la izquierda, se descubre ante nosotros la Praza do Obradoiro.

Por fin podemos celebrar el éxito de nuestra peregrinación ante la sobrecogedora fachada de la catedral, un magnífico telón barroco para este templo románico. Bajo la mirada del Apóstol Santiago, que preside la fachada vestido de peregrino con su bastón y su capa y flanqueado por las grandes torres de 74 metros que parecen escalar al cielo, compartiremos la emoción con más peregrinos.

Antes de entrar al templo os recomendamos ir a la **Oficina del Peregrino** en la Rúa do Vilar, anexa a la plaza catedralicia de As Praterías. Cuenta con servicios de consigna, *parking* de bicicletas y envío de éstas a destino. Nos sellarán la credencial y nos entregarán la "Compostela", documento de origen medieval que acredita haber realizado el Camino.

A las doce podemos asistir a la **Misa del Peregrino** en la catedral, darle el abrazo al Apóstol y visitar sus reliquias descendiendo a la cripta, bajo el Altar Mayor. Contemplaremos el **Pórtico da Gloria**, obra cumbre de la escultura románica esculpida por el Maestro Mateo, donde se nos revela la visión apocalíptica de la Jerusalén celeste.

Llega la hora de la comida. Casi en comunicación directa con la Praza do Obradoiro se encuentra la Rúa do Franco, así conocida por ser el lugar donde en tiempos se establecían los peregrinos franceses. Hoy existe una enorme oferta gastronómica con restaurantes de referencia y bares de tapeo. Nos parecerá curioso que muchos de ellos muestren a su entrada los productos en acuarios y cámaras refrigeradas.

Visita guiada o audioguía

Si pasáis la tarde en Compostela es imprescindible pasear alrededor de todas las plazas catedralicias y por las calles del casco antiguo. En la **Rúa do Vilar** existen dos oficinas de turismo, donde conseguir material útil y orientativo, solicitar una visita guiada o una audioguía, que nos permite recorrer la ciudad a nuestro ritmo sin perder detalle de datos, anécdotas y leyendas.

La Rúa do Franco
debe su nombre a que,
en otros tiempos,
era el lugar donde se establecían
los peregrinos franceses

Camino Portugués y Ruta Xacobeá en barco

Os proponemos una semana para conocer el sugerente trazado del Camino Portugués desde Tui a Santiago. Durante el trayecto recrearemos la leyenda de la “Traslatio” jacobea por una atractiva ruta marítimo-fluvial que asciende por la mayor ría de Galicia y remonta el cauce fluvial del río Ulla. A nuestro encuentro saldrán poblaciones bañadas por aguas dulces y saladas que incluyen una catedral-fortaleza, puentes medievales y hasta un conjunto de hórreos a orillas del mar.



INICIO_

Tui

FIN_

Santiago de Compostela

JORNADAS_ 7

MÁS INFORMACIÓN_

→ Museo Provincial de Pontevedra_ www.museo.depo.es

→ Monasterio de San Xoán de Poio. Tel_ **986 770 244** (monasterio) / **986 770 000** (hospedería)

→ Museo do Pobo Galego (Santiago)_ www.museodopobo.es

→ Centro Galego de Arte Contemporánea (Santiago)_ www.cgac.org



5

EXPERIENCIA

día 1|

Tui

- 1_ Casco antiguo
- 2_ Convento de las Clarisas
- 3_ Catedral

día 2|

Tui

- 4_ Parroquia de Rebordáns (*cruceiro*, Ponte da Veiga, capilla Virxe do Camiño, Ponte das Febres)
- 5_ Aldea de A Magdalena
- 6_ Ribadelouro
- O Porriño
- 7_ Capilla de San Benito
- 8_ Iglesia de Santa María

Mos

- 9_ Iglesia de Santa Eulalia
- 10_ Pazo de los Marqueses de Mos
- 11_ *Cruceiro* de Os Cabaleiros
- 12_ Alto de Inxertado

Redondela

- 13_ Miliario romano de Vilar de Infesta
- 14_ Meseta de Chan das Pipas
- 15_ Convento de Vilavella
- 16_ Viaducto Pedro Florianí

día 3|

Redondela

- 17_ Viaducto de Pontevedra
- 18_ Capilla de Santa Mariña
- 19_ Setefontes

Soutomaior

Pontevedra

- 21_ Ponte Sampaio
- 22_ A Canicouva
- 23_ Santuario da Peregrina
- 24_ Casco histórico
- 25_ Marismas del Alba
- 26_ Illa das Esculturas
- 27_ Museo Provincial

Poio

- 28_ Monasterio de San Xoán

día 4|

Poio

- 29_ Combarro (plaza de San Roque, playa de Padrón, hórreos)

O Grove

Ría de Arousa y río Ulla

- 31_ Recorrido en catamarán

Pontecesures

- 32_ Localidad de Pontecesures

Padrón

- 33_ Iglesia de Santiago

- 34_ Fuente del Carmen

Caldas de Reis

- 35_ Localidad de Caldas de Reis (balnearios)

Padrón

- 36_ Localidad de Padrón



día 5|

Padrón

- 36_ Localidad de Padrón
- 37_ Santuario de A Escravitude
- 38_ Lugar de Angueira de Suso

Teo

- 39_ Rúa de Francos

Brión

- 40_ Castro Lupario

Teo

- 41_ Lugares de Osebe – Casalonga – Pedreira

Ames

- 42_ O Milladoiro

- 43_ Agro dos Monteiros

Santiago de Compostela

- 44_ Ruinas del castillo de A Rocha

- 45_ A Choupana

- 46_ Capilla de Santa Marta

- 47_ Avenida de Rosalía de Castro

- 48_ Avenida de Xoán Carlos I

- 49_ Porta Faxeira

- 50_ Rúa do Franco

- 51_ Praza do Obradoiro

- 52_ Catedral

día 6|

Santiago de Compostela

- 53_ Casco histórico

- 52_ Catedral

- 54_ Parque de Bonaval

- 55_ Museo do Pobo Galego

- 56_ Centro Galego de Arte Contemporánea

día 7|

Santiago de Compostela

- 57_ Mercado de Abastos

La encantadora villa de Tui nos acoge en el inicio de nuestro periplo

Os sugerimos llegar a primera hora de la tarde a Tui, accesible por la AP-9, la A-55, la N-550 y la PO-552. Es una hermosa villa enriquecida por el paisaje fluvial del río Miño y su carácter fronterizo con Portugal. Fue una de las capitales de Galicia hasta 1833 y posee la única catedral de toda la provincia de Pontevedra. Motivos más que suficientes para dejarse perder entre sus calles, una vez instalados en el alojamiento escogido de entre una variada oferta, en la que destaca el **Parador**, situado a un kilómetro del centro, frente al **Puente Internacional** diseñado por Eiffel, que comunica con Portugal.

Comenzamos la visita ascendiendo al promontorio que es la villa de Tui. Sentiremos que el tiempo se detuvo en el medioevo al subir por las **Rúas Canicoba**, **Entrefornos**, **do Corpo Santo** o al pasar por el **túnel de Encerradas**. Éste es un pasadizo abovedado bajo el **convento de las Clarisas** que comunica la parte alta con la zona entre murallas. Las manos de las monjas que lo habitan amasan los “pececitos”, unos deliciosos dulces de almendra. Su receta es un secreto entre muros pero que no impide saborearlos, pues se pueden adquirir en el convento o en las confiterías.

Ya en la cima visitamos la **Catedral de Tui**, bello edificio mezcla de templo y fortaleza. Su puerta occidental merece la fama de encontrarse entre las más hermosas del gótico español y nos ofrece imágenes inusuales como la de la Virgen

María tendida en una cama, que representa *la Natividad*. Desde este punto se domina la cuenca del río Miño en toda su frondosidad, con sus bosques de ribera y fértiles valles, salpicados de huertas y grandes viñedos.

Angula o lamprea, regadas con vinos de O Rosal

A la hora de cenar, no olvidéis que Tui se conoce como la “*capital do meixón*” (angula), con fiesta gastronómica el domingo de Pascua. Este manjar se sirve en cazuelitas de barro con el típico *mollo* (salsa) picante. Del estuario del Miño también sale su afamada lamprea o el sábalo. Los vinos de O Rosal, dentro de la Denominación de Origen Rías Baixas, son el compañero ideal de estos platos.

Los muros del convento de las Clarisas guardan el secreto de la receta de los “pececitos”, deliciosos dulces de almendra típicos de Tui



De Tui a Redondela

Después de desayunar iniciamos a pie la primera etapa gallega del Camino Portugués, entre Tui y Redondela, caracterizada por un trazado suave que sigue el cauce del río Louro, alternando caminos con pistas asfaltadas. Partimos a la salida de Tui, junto al imponente *cruceiro* dieciochesco de **Rebordáns** y su iglesia románica, cuyos capiteles narran escenas de la cena de Herodes.

La ruta avanza hacia la **capilla Virxe do Camiño**, después de atravesar **Ponte da Veiga** sobre el río Louro. Más adelante, por una pista forestal, alcanzamos **Ponte das Febres** sobre el río San Simón. Recibe este nombre porque dicen que aquí enfermó de muerte San Telmo. Podéis leer en una placa la referencia al suceso.

Abrigados por la vegetación de ribera del río Louro llegamos a la **aldea de A Magdalena**. Saliendo de la población encontramos un calvario formado por cinco *cruceiros* y luego un precioso puente de losas sobre el Louro. Continuamos hasta **Ribadelouro** dejando al poniente las Gándaras de Budiño, un humedal de gran valor ecológico y arqueológico.



> Catedral de Tui



> Paseo da Corredoira. Tui



Paramos a comer en O Porriño

Y por fin llegamos a la localidad de O Porriño, donde nos encontramos con la **capilla de San Benito**, la **iglesia de Santa María** y el ayuntamiento, una caprichosa y monumental obra del arquitecto Antonio Palacios, natural de la localidad, que os asombrará. Pararemos a comer en la villa, famosa por su pan de gruesa corteza y abundante miga, muy buen compañero para un plato de callos, cuya fiesta gastronómica se celebra aquí a finales de verano.

Pasamos por Mos y cenamos guiso de *chocos* en Redondela

Tras reposar la comida emprendemos la ruta hasta el núcleo principal de Mos, que atravesamos pasando por la **iglesia de Santa Eulalia**, el **Pazo de los Marqueses de Mos** y el **cruceiro policromado de Os Cabaleiros** adornado con dos farolillos. Luego el Camino asciende hasta el **Alto de Inxertado**, pasa por el **miliario romano de Vilar de Infesta** y atraviesa la **meseta de Chan das Pipas**.

A partir de aquí el trazado coincide con la N-550 hasta internarnos en **Redondela**, donde nos encontramos con el **convento de Vilavella** y luego pasamos bajo el vistoso **viaducto Pedro Floriani**. En la cena podemos probar el guiso de *chocos* en su tinta, tan popular en la localidad, que ofrece buen alojamiento, tanto en sus albergues, hoteles o pensiones, como en excelentes pazos y casas rurales.



De Redondela a Pontevedra

Después de madrugar y tomar un desayuno energético estamos listos para comenzar una nueva etapa del Camino, la que une Redondela con Pontevedra. Salimos de la población bajo el llamado **viaducto de Pontevedra**, que sigue uno de los modelos popularizados por Eiffel. No en vano Redondela se conoce como la “villa de los viaductos”, que le conceden encanto y que ha seducido a ilustres personajes; entre ellos Lorca, que en una ocasión dijo: “he viajado por un pueblecito caído del cielo”. Después contemplamos la fachada barroca de la **capilla de Santa Mariña** y, dejando atrás la villa, el Camino se introduce en un bosque y desciende hasta **Setefontes**.

Degustamos las ostras de Arcade

Entramos en el ayuntamiento de **Soutomaio** por Arcade, localidad famosa por la calidad de sus ostras, donde podemos hacer un alto y degustarlas con unas gotas de limón. Tras el reposo reemprendemos el Camino, que más adelante pasa por el histórico **Ponte Sampaio** sobre el río Verdugo, donde se libró una batalla que supuso la retirada de los franceses durante la Guerra de la Independencia. A la altura de **A Canicouva** atravesaremos un evocador camino empedrado en dirección a **Pontevedra** y su **santuario de la Virgen Peregrina**, donde concluimos la etapa.



> Ayuntamiento de O Porriño



> Redondela



> Ostras



> Viaducto de Pontevedra. Redondela



> Santuario da Peregrina. Pontevedra



El casco histórico de Pontevedra es uno de los mejor conservados de Galicia

Comprobaréis que Pontevedra tiene mucho que ofrecer y os animamos a callejear por su casco histórico, que presume de ser de los más hermosos y mejor conservados de Galicia. En sus mesones, tabernas y restaurantes encontraréis buenos productos de la ría y vinos de la Denominación de Origen Rías Baixas.

Si hace buen día os recomendamos dar un paseo por las orillas del río Lérez que os conduzca a las **marismas de Alba**, catalogadas como Lugar de Importancia Comunitaria, o hasta la **Illa das Esculturas**, accesible por varios puentes y pasarelas. Aquí no sólo hallaréis obras de arte con el nexo común del granito, sino que os mezclaréis con los pontevedreses, que disfrutan de este espacio para hacer deporte, leer, pasear u organizar *picnics*. Los juegos acuáticos de patos, cisnes, garzas y martines pescadores os entretendrán durante el paseo.

Pero si el día no acompaña, nada como buscar refugio en las Salas Navales del **Museo Provincial**. En la Cámara del Numancia os envolveréis por la sensación realista de estar en el primer buque acorazado de España.

Podemos cenar y dormir en el monasterio de San Xoán de Poio

Otro lugar imprescindible es el monasterio de San Xoán de Poio, a unos tres kilómetros de la ciudad, en el vecino municipio de Poio, y situado en un precioso altozano que domina la ría. Son muchos los tesoros artísticos y bibliográficos que guarda este edificio, cuyos orígenes se remontan al siglo VI. Como peregrinos, no debéis perderos el monumental mosaico "Camino de Santiago", del artista checo Antoine Machourek. Además, el monasterio cuenta con hospedería donde cenar y dormir.



> Praza da Leña. Pontevedra



> Monasterio de San Xoán de Poio

| día 4 |

Embarcamos en O Grove

Durante la jornada viviremos una de las etapas más curiosas de esta peregrinación, la que reproduce la “Traslatio” del Apóstol Santiago. Como parte de la ría de Arousa y transcurre por vía marítimo-fluvial, podemos invertir la mañana en un entretenido recorrido por la costa hasta llegar a O Grove, puerto de embarque para realizar esta ruta marítima.

Visitamos el encantador pueblo de Combarro, esculpido en la roca

Para llegar a O Grove os aconsejamos que contratéis algún transporte público que os acerque a los principales puntos de interés de este tramo de costa de la ría de Pontevedra. La primera parada será en Combarro. Es un pueblo cautivador por su arquitectura marinera, sus hórreos, *cruceiros* y su interesante enclave, en pendiente sobre la ría de Pontevedra y esculpido en la roca. Os sugerimos hacer un recorrido que conduce desde la **plaza de San Roque**, en el casco histórico, hasta la **playa de Padrón**. Desde el arenal obtenemos una panorámica sorprendente de la población, en la que veremos unos treinta **hórreos** a pie de mar.

O Grove, la capital del marisco

Al terminar la visita continuamos por la misma carretera rumbo a O Grove, conocida como la “capital del marisco”, donde llegaremos a la hora de comer. Las marisquerías que se concentran en torno al puerto presentan el manjar al natural, cocido, en empanadas, salpicones, paellas o acompañados de jugosas salsas.



> Monasterio de San Xoán de Poio



> Combarro

Emulamos la “Traslatio” a bordo de un catamarán, entre O Grove y Pontecesures

Desde el puerto saldrá por la tarde el catamarán que recorre la Ruta Xacobeá do Mar de Arousa e Río Ulla, emulando la “Traslatio”, el legendario trayecto que siguieron los discípulos del Apóstol Santiago, transportando sus restos en una barca de piedra desde Jaffa (Palestina) a Iria Flavia (Padrón).

Navegamos por la ancha ría de Arousa, variada en paisajes que ofrecen a nuestra vista playas, ensenadas, cabos, islas, villas y pueblos marineros. Hacia la desembocadura del **Ulla** rozamos las riberas del archipiélago de las Malveiras, donde encontramos el primero de los *cruceiros* que integra el *Vía Crucis* acuático hasta **Pontecesures**, localidad a la que arribamos remontando completamente el cauce del río y dejando atrás las brañas de Lestrove y las *veigas* de Laíño.

Seguimos los rastros de esta leyenda en Padrón

Al otro lado del gran puente de piedra de Pontecesures se encuentra Padrón. Aquí podéis seguir la pista de esta leyenda en la **iglesia neoclásica de Santiago**, en cuyo interior se conserva el “pedrón”, una antigua ara romana a la que, según se cuenta, fue amarrada la barca de piedra en la que se trajeron los restos del Apóstol Santiago. En las cercanías del Paseo do Espolón debéis buscar la **fuelle del Carmen** para encontrar un precioso relieve de piedra de la “Traslatio”.



En Caldas de Reis podemos disfrutar de sus aguas termales

Si os queda algo de tarde por delante os proponemos coger un transporte para acercaros hasta Caldas de Reis, famosa por su riqueza termal. Así podéis culminar la jornada de manera relajada en sus balnearios, disfrutando de los beneficios de las aguas mineromedicinales o recibiendo un masaje reparador. Si antes de regresar a Padrón a dormir decidís cenar en Caldas de Reis, probad su exquisita empanada de lamprea o las truchas del Umia, con su roscón de postre.

La Reina Lupa ofreció los bueyes para unir al carro que transportaría los restos del Apóstol



De Padrón a Santiago de Compostela

Tras el desayuno emprendemos la última etapa del Camino Portugués entre Padrón y Santiago de Compostela. A la salida de la villa una escultura representa a un peregrino caminando. Desde aquí se inicia un trayecto que llega prácticamente en línea recta hasta **A Escravitude**, donde destaca su magnífico **santuario** barroco de artísticas torres y escalinata. En su interior encontraréis un retablo pintado en oro con imágenes y pinturas murales.

Después de un tramo de bosque la ruta cruza la vía del ferrocarril en el lugar de **Angueira de Suso** y nos encaminamos hacia **Rúa de Francos**, adornada por un **cruceiro** gótico. Un desvío conduce a las ruinas del **Castro Lupario**, morada de la legendaria Raíña Lupa (la reina Loba), que, según la tradición jacobea, ofreció los bueyes para unir al carro que transportaría los restos del Apóstol hasta su lugar de enterramiento.

Recorremos una serie de núcleos como **Osebe**, **Casalonga**, **Pedreira**, cada vez más poblados, hasta llegar a **O Milladoiro**, población muy bien dotada de servicios, donde podemos detenernos a comer. Después de descansar emprendemos la ruta en dirección a **Agro dos Monteiros**, desde el que se regalan las primeras vistas sobre las torres de la Catedral de Santiago.

Llegamos a Santiago de Compostela

El viejo Camino medieval deja a un lado las ruinas del castillo arzobispal de **A Rocha Vella** y después llega al barrio de **A Choupana**, ya cerca de la **capilla de Santa Marta**, en plena ciudad de Santiago de Compostela.

Avanzamos por la avenida **Rosalía de Castro** y la de **Xoán Carlos I**, dejando la **Alameda** a la izquierda. Nos adentramos en el casco histórico por **Porta Faxeira**, una de las siete puertas que permitían el paso a través de la muralla medieval de la ciudad, hoy desaparecida. Cruzamos la **Rúa do Franco**, una de las vías más activas del casco histórico, donde se concentran numerosos restaurantes que exhiben a su entrada, en acuarios y vitrinas refrigeradas, el buen producto gallego, en particular carnes, pescados y mariscos.

Culminaremos el trayecto en la **Praza do Obradoiro**, en busca de la recompensa de ver la fachada de la **catedral** y sus torres en todo su esplendor. La luz del atardecer concederá una atmósfera especial a la foto a la que ningún peregrino renunciaría con el majestuoso templo al fondo. Para cenar os aconsejamos buscar alguno de los numerosos restaurantes cercanos. Además de albergues, Santiago cuenta con una gran oferta de alojamiento de calidad.



Una jornada en Santiago, entre piedras y jardines

La catedral y su espectacular entorno

Tras desayunar lo primero será recorrer el **casco histórico**, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1985. Os aconsejamos posponer la visita al interior de la catedral hasta el momento de celebración de la Misa del Peregrino. Mientras, podéis entreteneros contemplando las distintas fachadas del templo y sus plazas en un recorrido detenido para apreciar aún más su belleza y valor artístico, junto con sus calles circundantes.

Cuando se anuncien las doce con el profundo “do” de la garganta de la **Berenguela**, la campana más grande de la catedral alojada en su **Torre do Reloxo**, dirigiremos nuestros pasos al interior del templo. Procuraremos el abrazo al Apóstol, para lo que deberemos subir al camarín del altar mayor, donde se encuentra su efigie. Después podemos descender a la cripta y detenernos un momento ante la urna de plata donde se dice que reposan los restos del Apóstol y sus discípulos Teodoro y Atanasio.

En determinadas fechas litúrgicas se hace volar el **botafumeiro**, un incensario gigante, en el transepto de la catedral, casi rozando la bóveda. Las brumas espesas de incienso inundan el ambiente de olor y magia y nos dejan imágenes y sensaciones difíciles de olvidar.

Nos sorprenderá el parque de Bonaval, con su cementerio desacralizado

A la hora de comer podemos elegir un restaurante, mesón, churrasquería, marisquería o taberna, que de todo hay en Santiago. Dedicaremos la tarde a dar un paseo por los espacios verdes urbanos de Compostela. Os recomendamos dirigiros a **San Domingos de Bonaval**, desde donde obtendréis perspectivas sensacionales de la ciudad y donde se encuentra un **cementerio** desacralizado cuyo encanto y especial acústica sirve en ocasiones de escenario a espectáculos musicales.



> Porta Faxeira. Santiago

Tradición y modernidad frente a frente

El acceso al parque de Bonaval está flanqueado por un lado por el **Museo do Pobo Galego**, que alberga la más importante recopilación de la cultura y etnografía de Galicia. En su interior podemos ver la célebre escalera en espiral triple, diseño de Domingo de Andrade, una joya de equilibrio y armonía. Del otro lado se encuentra el **Centro Galego de Arte Contemporánea**, interesante además de por su contenido por el propio edificio, del arquitecto portugués Álvaro Siza.

Después de la cena no debemos renunciar a salir de noche por Santiago. Podemos tomar una copa tranquila en alguno de sus clásicos pubs y pasear por las calles, que resultan hechizantes cuando la luz amarilla de las farolas roza con la piedra del suelo y de los edificios.



El Mercado de Abastos y sus “paisanas”

No podemos despedirnos de Santiago sin conocer su Mercado de Abastos en plena efervescencia. Es el principal de la ciudad y el más tradicional. Os animamos a recorrer todos pasillos del magnífico edificio de piedra, donde os inundarán los múltiples olores, colores y sonidos. Los tenderos invitan en todo momento a comprobar la calidad de sus productos.

Una de sus mayores peculiaridades es que aún perdura la figura de la “paisana”, que vende a pie de plaza la cosecha de su huerta, la miel de sus colmenas, los huevos de sus gallinas e incluso los pollos vivos de su corral. Las más conocidas son las *pementeiras* de Padrón. Además, en su recinto algún restaurante nos preparará para comer los productos que hayamos adquirido en la plaza.



> Mercado de Abastos. Santiago



> Centro Galego de Arte Contemporánea

Camino Primitivo en 4x4

Os proponemos vivir una experiencia vibrante en un todoterreno que recorre el entorno del Camino Primitivo de Santiago, la ruta más ancestral y legendaria que conduce hasta la ciudad del Apóstol Santiago. Haremos circular el 4x4 por pistas entre bosques de pinos sobre las altas montañas orientales de Galicia, que nos ofrecerán espectaculares paisajes. Caminos rotos por torrenteras de agua pondrán a prueba la habilidad al volante, disparando la emoción de la vivencia.

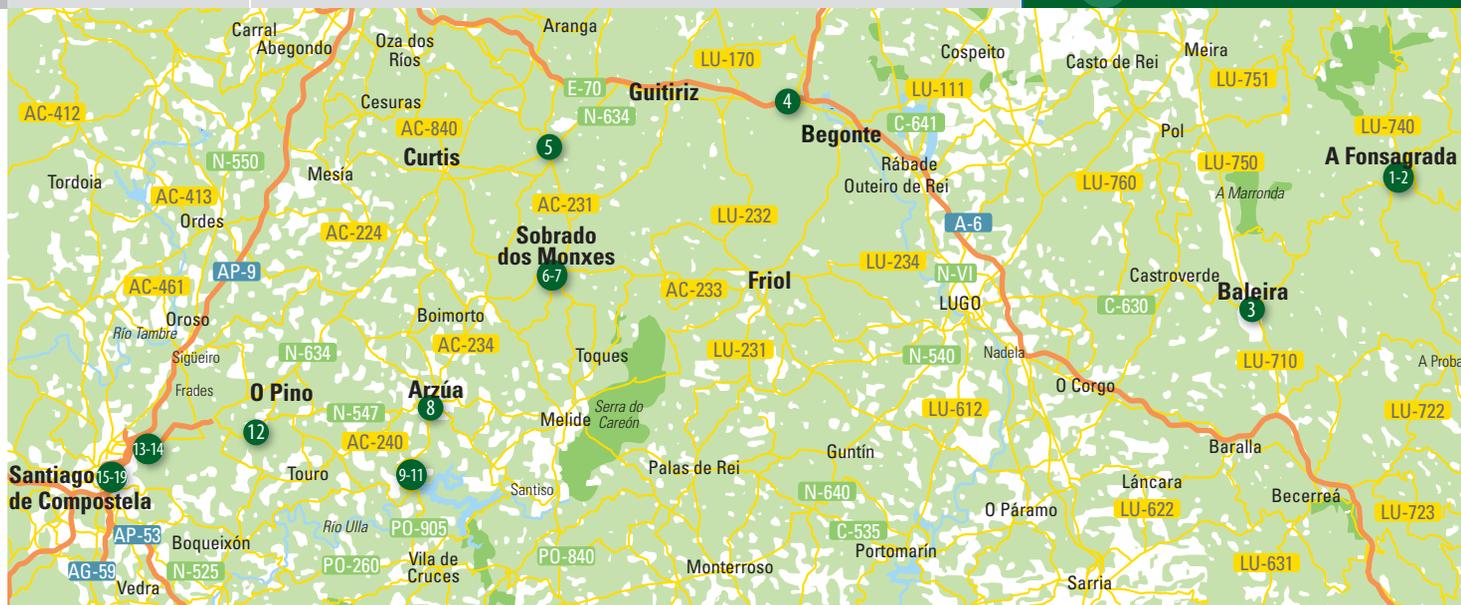


INICIO_
A Fonsagrada
FIN_
Santiago de Compostela
JORNADAS_ 4

MÁS INFORMACIÓN_
→ Museo Comarcal da Fonsagrada. Tel_ **982 340 507**
→ Albergue de O Cádavo (Baleira). Tel_ **982 354 057**
→ Museo Vivente do Mel (Arzúa)_ www.abelleiro.com
→ Catedral de Santiago_ www.catedraldesantiago.es
→ Mercado de Abastos (Santiago)_ www.mercadodeabastosdesantiago.com



EXPERIENCIA



día 1|

A Fonsagrada

- 1_ Localidad de A Fonsagrada
- 2_ Museo Comarcal da Fonsagrada

Baleira

3_ O Cádavo

Begonte

4_ Baamonde

Friol – Guitiriz

Curtis

5_ Teixeira

Sobrado dos Monxes

6_ Monasterio de Santa María de Sobrado

7_ Laguna de Sobrado

Arzúa

8_ Localidad de Arzúa

día 2|

Arzúa

9_ Fervenza das Hortas

10_ Museo Vivente do Mel

11_ Embalse de Portodemouros

O Pino

12_ O Pedrouzo

Santiago de Compostela

13_ A Lavacolla

14_ Monte do Gozo

15_ Casco histórico

día 3|

Santiago de Compostela

16_ Catedral

15_ Casco histórico

17_ Alameda

18_ Parque de Bonaval

día 4|

Santiago de Compostela

19_ Mercado de Abastos



Partimos de A Fonsagrada, camino de Arzúa

En A Fonsagrada conoceremos cómo se vive en un pueblo de montaña

Os recomendamos llegar la víspera al atardecer a A Fonsagrada, el ayuntamiento más extenso de Galicia y también la capital municipal de más altitud de toda la comunidad autónoma, casi a mil metros sobre el nivel del mar. Se sitúa en el extremo de la provincia de Lugo, formando un conjunto montañoso que representa la frontera natural con Asturias, con la que comparte la **Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón**.

Su principal vía de acceso es la carretera LU-530, que la comunica con la capital provincial. En la localidad existen hoteles y pensiones y en el entorno un buen número de casas rurales y algún pazo donde podéis alojaros. Si no habéis cenado por el camino os recomendamos que probéis aquí algo de su rica gastronomía, como el *botelo*, delicioso embutido tradicional hecho de costillas de cerdo adobadas con ajo y pimentón, acompañado de unas patatas cocidas, que gozan en la zona de excelente calidad. Y, de postre, el sabroso pastel de A Fonsagrada, de almendra y crema pastelera.

Os aconsejamos madrugar para dar un paseo por el pueblo antes de partir en los vehículos todoterreno acompañados del guía y del conductor. Podéis visitar el **Museo Comarcal da Fonsagrada**, al lado de la Alameda, que concentra una buena representación de las formas de vida y trabajo en una típica comarca de montaña. Veremos la recreación de una bodega, una forja de herrero y una *lareira*. También tiene una sección de arquitectura popular que sirviéndose de planos, maquetas y fotografías muestra los materiales, características constructivas y tipos de vivienda típicas de la zona.

El *botelo* es
un embutido tradicional
hecho de costillas de cerdo





> Museo Comarcal. A Fonsagrada



> A Fonsagrada

Descansamos en O Cádavo y comemos en Baamonde

Algo antes de la media mañana partimos de A Fonsagrada en los 4x4 para iniciar un recorrido por el territorio de este municipio hasta O Cádavo, siempre por pistas autorizadas para el tránsito de nuestros vehículos. Es un relieve accidentado donde abundan los paisajes de pendiente y contrastes de altitud entre los valles y las cimas.

Esta zona nos permite disfrutar de paisajes de montaña espectaculares. Los caminos rotos por las torrenteras causadas por el agua pondrán a prueba la mecánica de nuestro coche, añadiendo emoción a la experiencia. Es difícil verlos, pero en toda esta zona hay lobos, jabalíes y corzos. Más sencillo será avistar águilas, halcones y otras aves rapaces.

La primera parada para descansar será en **O Cádavo**, donde existe un moderno albergue y finaliza una de las etapas del Camino Primitivo en Galicia. Dicen que aquí se libró una legendaria batalla en la que Alfonso II El Casto venció a los ejércitos musulmanes, liberando el camino a Compostela. Topónimos como Campo de Matanza y numerosos hallazgos de espadas y restos de armaduras siguen fraguando la leyenda. Después, según vamos descendiendo hacia el entorno de la capital de la provincia el paisaje se va humanizando. La ruta continúa bordeando Lugo. Podemos parar a comer en **Baamonde**.



> Área recreativa A Cortavella. Baleira

Visitamos Sobrado dos Monxes y finalizamos la etapa en Arzúa

Una vez descansados retomamos el Camino, que transita por pistas entre bonitos bosques autóctonos de robles y castaños en la zona de **Friol**, camino de **Guitiriz**. Según vamos descendiendo hacia **Teixeiro**, los bosques de pinos van dejando paso a los pastos y sus habitantes naturales, las vacas, ya que ésta es zona de gran producción lechera.

Por la tarde la ruta, aunque tranquila, no estará exenta de emociones, puesto que tendremos que vadear algún río para llegar a nuestro destino. La primera parada será en **Sobrado dos Monxes** a media tarde. Podemos aprovechar para visitar el **Monasterio de Santa María de Sobrado**, Monumento Nacional, fundado hace más de mil años. Desde aquí en un pequeño paseo podemos acercarnos a la **laguna de Sobrado**, rodeada de prados naturales y manchas de pino y aliso en un entorno montañoso y agrícola de gran belleza paisajística.

Al concluir la visita, ya sobre las cuatro ruedas, pasaremos cerca de **Arzúa** para finalizar el recorrido y alojarnos en cualquiera de sus hoteles, pensiones o en las cercanas casas de turismo rural, y cenar aquí o en otro establecimiento de restauración de la población.

“Polvo, barro, sol y lluvia
es Camino de Santiago.
Millares de peregrinos
y más de un millar de años”.

Fragmento de un poema anónimo
escrito en el Camino



> Monasterio de Sobrado dos Monxes



> Claustro del monasterio de Sobrado dos Monxes



> Museo Vivente do Mel. Arzúa

| día 2 |

De Arzúa a Santiago de Compostela

Una cascada de 32 metros de caída doble y un museo dedicado a la miel

Cuando estéis listos por la mañana os sugerimos que os aproximéis a un recurso natural de gran belleza, muy cercano a la aldea de **Dombodán**. Se trata de la **Fervenza das Hortas**, una cascada del río Saímes, justo antes de su confluencia con el Ulla, de 32 metros de caída doble.

También está próximo **Portodemouros**, donde se ubica el **Museo Vivente do Mel**. Aquí nos revelarán cómo nuestros antepasados cultivaban la miel. En el exterior se encuentra la reproducción de una *alvariza* (colmenar) llena de *cortizos*, *trobos* y *covos* y una alacena tradicional. Como contrapunto veremos un apiario moderno y en el interior podemos seguir los procesos de extracción, decantación y envasado de la miel. En la tienda vamos a encontrar todo tipo de productos relacionados con las abejas: miel, polen, jalea real e incluso cosméticos. Cuando salgamos será media mañana y, si el tiempo acompaña, podemos darnos un chapuzón en el cercano **embalse de Portodemouros**.

En O Pino degustamos gallo al horno o en guiso

En la etapa del Camino Arzúa-O Pedrouzo y entre éste y Santiago es posible hacer la ruta en 4x4 por pistas anchas y accesibles que discurren próximas al trazado histórico. Pararemos a comer en **O Pedrouzo**, en el ayuntamiento de O Pino. Aquí la especialidad es el *galo piñeiro*, una raza de gallos autóctona que se puede degustar al horno o en guiso. Su fiesta gastronómica se celebra a principios de agosto.



En el Monte do Gozo ya se ven las torres de la Catedral de Santiago

Por la tarde nos subimos de nuevo al todoterreno para iniciar un recorrido que transcurre por las inmediaciones de **A Lavacolla** y nos aproxima al **Monte do Gozo**, una pequeña elevación desde la que los peregrinos ven por primera vez las torres de la catedral. Desde el Año Santo del 93 se transformó en una zona dotada de todos los servicios para peregrinos: albergues, hotel, restaurante y cafeterías. Si nos apetece palpar el ambiente de la peregrinación jacobea antes de llegar a Santiago éste es el lugar idóneo donde hacerlo.



> Hostal dos Reis Católicos



> Tarta de Santiago

De tapas por las típicas calles del casco histórico compostelano

Alcanzamos Santiago de Compostela al atardecer, por lo que tendremos que posponer la visita a la catedral para el día siguiente. Pero podemos disfrutar de un recorrido por las animadas calles del casco histórico mezclándonos entre peregrinos, universitarios, turistas y compostelanos.

Os aconsejamos ir de tapas por sus calles, donde encontraréis las típicas raciones gallegas con los “imprescindibles” de su gastronomía: empanada, pulpo *á feira*, carne *ao caldeiro*, berberechos, mejillones, *raxo*, *zorza*, pimientos de Padrón, sardinas o *xoubas*, incluso oreja. Y sin olvidar la **Tarta de Santiago** de postre y los vinos de las diferentes denominaciones de origen de Galicia. En cuanto al alojamiento, la ciudad cuenta con una variada oferta hotelera que se adapta a todos los gustos y necesidades.



> Fonseca

Las joyas de la catedral y los espacios verdes del casco histórico

Una sorprendente visita a los tejados de la catedral

Tras desayunar os proponemos conocer la catedral desde una perspectiva diferente, subiendo a sus cubiertas. Se trata de una visita guiada que incluye dos recorridos consecutivos. Primero el del **Pazo de Xelmírez**, una de las principales construcciones civiles del Románico español y centro del poder feudal ejercido por la iglesia en Santiago. Os asombrará la gran bóveda de crucería de 32 metros de longitud del Salón Sinodal, cuyas ménsulas están decoradas con escenas de un animado banquete.

Después ascendemos por las estrechas escaleras de la **torre del Palacio** para recorrer los tejados escalonados del templo en toda su extensión, lo que nos permitirá entender mucho mejor las distintas edades de la catedral y sus respectivos estilos. Pero lo más sensacional será tener al alcance de la mano las torres, cúpulas y pináculos de la catedral y dominar con la vista los tejados de Santiago hasta perdernos en los montes circundantes.





> Carballeira de San Lourenzo

Abrazamos al Apóstol y nos detenemos ante sus reliquias

Luego entraremos en el templo desde la **Praza do Obradoiro**, con la impresionante fachada barroca presidida por el Apóstol Santiago de peregrino con capa y bastón. Ascendemos por la doble escalinata exterior y en el interior topamos con la magnífica vista del **Pórtico da Gloria**, obra maestra de la escultura románica española. De nuevo el Apóstol Santiago en el parteluz, donde a media altura también hallaremos las huellas de los peregrinos hundidas en el mármol. Son muchos los tesoros que esconde el interior de la catedral y sus ritos. Destaca el abrazo al Apóstol ascendiendo al camarín del altar mayor. También nos detendremos ante sus reliquias, guardadas en una urna de plata en la cripta, bajo el altar mayor.

Probamos los pescados y mariscos de las rías gallegas

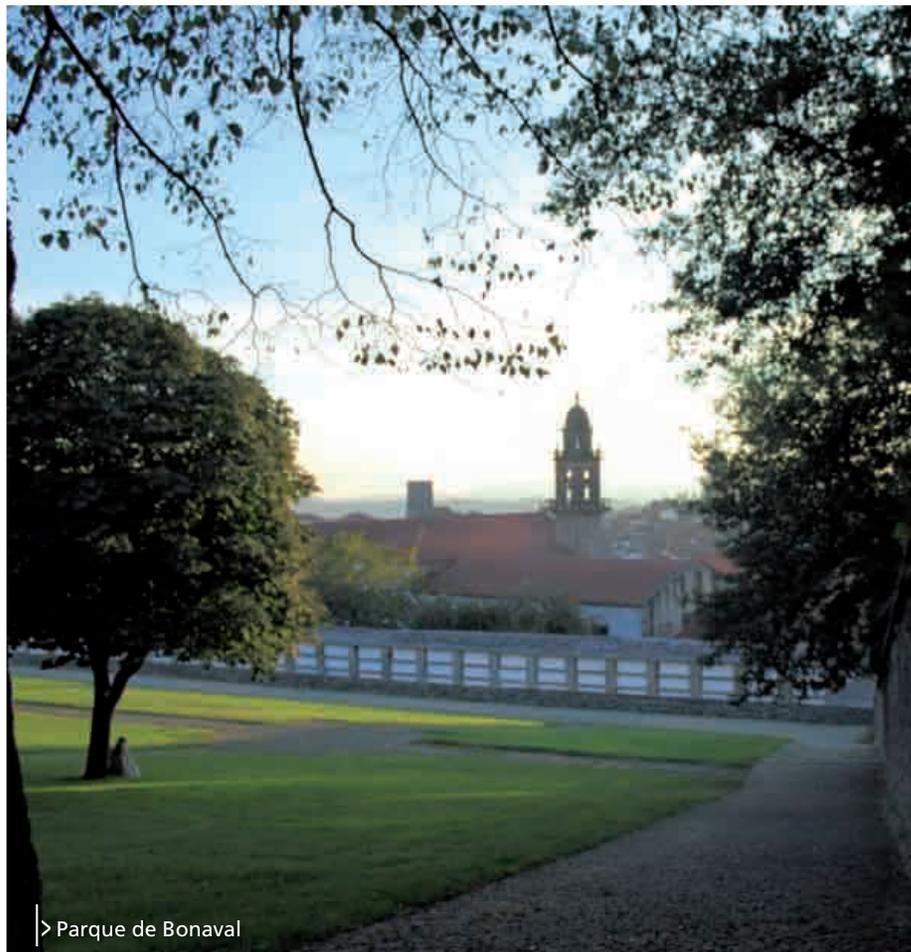
Será cerca de la hora de comer cuando acabemos las visitas por lo que en este segundo día os aconsejamos probar los excelentes pescados en *caldeirada* o a la gallega (con aceite y pimentón) y mariscos de las rías gallegas al vapor, a la parrilla o acompañados de salsas, que encontramos en los restaurantes o marisquerías de las Rías do Franco, A Raíña y en sus proximidades.

De la Alameda al parque de Bonaval

Por la tarde os animamos a descubrir los jardines y parques del casco histórico. El más popular, la Alameda, pulmón verde. El **Paseo de los Leones** nos proporciona una de las mejores vistas frontales de la catedral, sobre todo con la luz del atardecer. Camelios centenarios, eucaliptos gigantes, viejos robledales, esculturas, fuentes e incluso alguna iglesia entretendrán nuestro recorrido.

Otro estupendo mirador sobre la ciudad es el **Parque de San Domingos de Bonaval**, asentado en la ladera oeste del Monte da Almáciga. A medida que subimos por la ladera los edificios y tejados se van descubriendo ante nuestros ojos. Cuenta con espacios muy singulares y bellos, como un cementerio desacralizado, cuya especial acústica y ambiente se utiliza en ocasiones como lugar de espectáculos musicales.

Y para la hora de la cena os proponemos probar alguno de los platos creados por los chefs de la nueva cocina gallega en los restaurantes de autor de la ciudad.



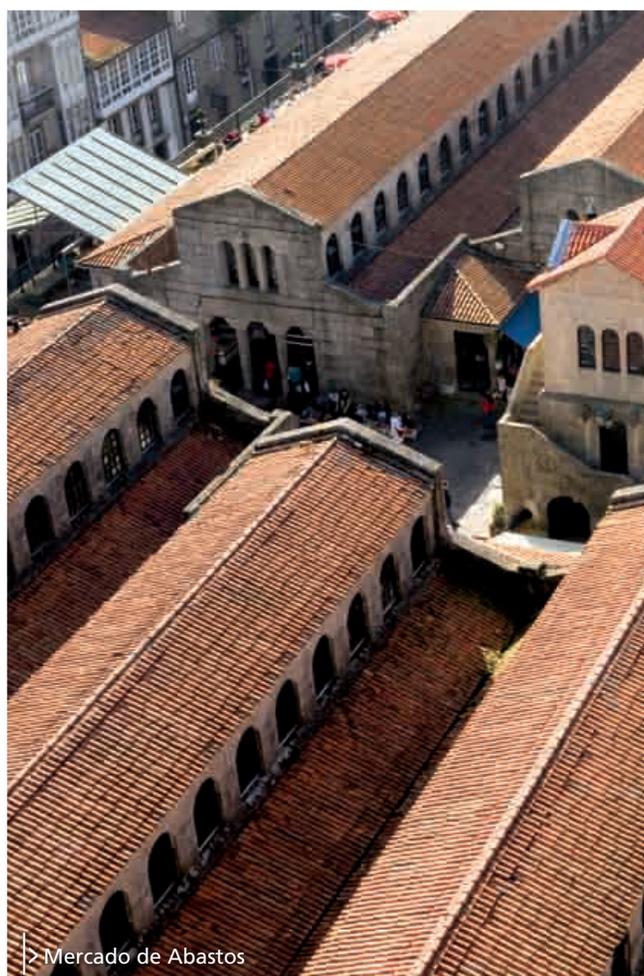
> Parque de Bonaval



| día 4 |

Nos despedimos de Santiago en el Mercado de Abastos

Como despedida de la ciudad, una visita al Mercado de Abastos resulta una experiencia enriquecedora, pues es un lugar vivo donde encontrarse con muchos compostelanos y con todo lo que el mar y la tierra gallega producen. Pescados y mariscos frescos de la ría, excelentes carnes, quesos artesanos, mieles, flores... e incluso pollos de corral vivos y otros productos de las huertas próximas de la ciudad se venden en esta plaza. En su recinto algún restaurante nos preparará los productos adquiridos en el mercado por un precio asequible.



> Mercado de Abastos

De vinos por la Vía de la Plata

Esta particular peregrinación combina los hechizantes paisajes gallegos de la Vía de la Plata con la riqueza vitícola de las tierras que atraviesa. Pazos, torres, fortalezas, monasterios e iglesias saldrán a nuestro paso, pero también lo harán bodegas de hasta tres de las cinco denominaciones de origen de vinos que existen en Galicia. Conoceremos y degustaremos los excelentes caldos que elaboran.

INICIO_
Verín
FIN_
Santiago de Compostela
JORNADAS_ 7

MÁS INFORMACIÓN_
→ Parador de Verín. Tel. **988 410 075**
→ Balneario de Laias (Cenlle). Tel. **988 280 409**
→ Monasterio de Oseira (San Cristovo de Cea)_ www.mosteirodeoseira.org
→ Pan de Cea_ www.pandeccea.org
→ Colegiata de Sar (Santiago)_ www.colegiatadesar.com



7

EXPERIENCIA

- día 1 |
Verín
1_ Parador
Monterrei
2_ Fortaleza de Monterrei
Verín
3_ Casa do Asistente
- día 2 |
Trasmiras
4_ Pueblo de Trasmiras
5_ Iglesia de Santa María de Zos
Xinzo de Limia
6_ Boado
7_ Xinzo de Limia
Verín
8_ Vilaza
9_ Pazos
- día 3 |
Xinzo de Limia
7_ Localidad de Xinzo de Limia
Sandiás
10_ Vilarinho das Poldras – Couso de Limia – Sandiás
Allariz
11_ Augas Santas
Ourense
12_ Casco antiguo
13_ Fuente de As Burgas
14_ Catedral
Cenlle
15_ Balneario de Laias
- día 4 |
Amoeiro
16_ San Paio de Bóveda
Vilamarín
17_ Tamallancos
18_ Sobreira
19_ Pazo de Vilamarín
San Cristovo de Cea
20_ Faramontaas
21_ Biduedo
Ribadavia
22_ Localidad de Ribadavia
23_ Barrio judío
24_ Castillo de los Condes de Ribadavia
Leiro
25_ San Clodio
Cenlle
15_ Balneario de Laias
- día 5 |
San Cristovo de Cea
26_ Localidad de Cea
27_ Monasterio de Santa María la Real de Oseira
Dozón
28_ Alto de San Domingos
Vila de Cruces
29_ Localidad de Vila de Cruces



- día 6 |
Boqueixón
30_ Lestedo
Santiago de Compostela
31_ A Susana
32_ Paradelas
33_ Rúa da Ponte do Sar
34_ Colegiata de Sar
35_ Castrón Douro
36_ Fonte de Santo Antonio
37_ Casco histórico
38_ Arco de Mazarelos
39_ Praza da Universidade
40_ Costa de Xelmírez
41_ Praza das Praterias
42_ Praza do Obradoiro

- 43_ Catedral
44_ Rúa do Franco
37_ Casco histórico
45_ Alameda
46_ Parque de Bonaval
37_ Casco histórico

- día 7 |
Santiago de Compostela
47_ Cubiertas de la catedral
48_ Rúa do Preguntoiro
49_ Praza de Cervantes
50_ Rúa Acibecheira
51_ Mercado de Abastos
37_ Casco histórico

El Camino comienza en Verín, villa dominada por la fortaleza de Monterrei

Os aconsejamos llegar por la tarde a Verín, villa de *entroidos* (carnavales) ancestrales, en el valle del río Tâmega y capital de comarca. Es una de las principales localidades de la provincia ourensana, próxima a Portugal, situándose en una de las variantes en el Camino del Sudeste-Vía de la Plata. La villa está dotada de una importante oferta de alojamiento, destacando el **Parador**, a los pies de la **fortaleza medieval de Monterrei**, ambos señalizados desde la N-525, que nos acerca a la localidad, a la que también podemos acceder a partir de la A-52.

Una vez instalados podemos visitar esta acrópolis, la mayor de Galicia para muchos autores, que desde hace 800 años vigila la frontera con el vecino Portugal y domina sobre el valle. Desde el Parador podemos ascender a pie por la colina, la mejor manera de reparar en la triple muralla y en todos los edificios de la imponente fortaleza, construidos entre los siglos XII y XVII.

En el patio de armas encontramos el llamado “pozo verde”, rodeado de leyendas de infidelidades y suicidios, como el de la esposa de Pedro el Cruel. No os perdáis tampoco la oportunidad de subir a la **Torre da Homenaxe**, impresionante mole de piedra de 22 metros de altura, desde donde tendréis una vista de varios kilómetros de paisajes salpicados de viñedos, huertas, pequeñas aldeas y Verín a sus pies.

Para cenar, pulpo á feira, bacalao o androlla

Al finalizar el recorrido, bajaremos a la villa. Si sois amantes de la heráldica os impresionará el escudo que luce la fachada de la **Casa do Asistente**, próxima al puente que cruza el río Tâmega. A la hora de cenar os recomendamos su afamado pulpo á *feira*, bacalao o los manjares de la matanza del cerdo como la *androlla* -un embutido típico de la zona-. Acompañaremos la comida con un **vino de la Denominación de Origen Monterrei**.



> Fortaleza de Monterrei



> Casa do Asistente. Verín



> Iglesia parroquial de Verín



| día 2 |

De Verín a Xinzo de Limia

Después del desayuno nos trasladamos al pueblo de **Trasmiras**, encuadrado en la comarca de A Limia, para desde allí iniciar andando el tramo de la Vía de la Plata que nos conduce hasta Xinzo de Limia. Pasaremos por el lugar de **Zos**, donde nos sorprenderá la bonita portada con tres arquivoltas de la **iglesia de Santa María**, que aún conserva íntegra la fábrica románica del templo y el original tímpano de la puerta sur.

Después viene **Boado**. A nuestro paso se revela un paisaje de alto valor ecológico, refugio de múltiples aves, por lo que no será raro encontrar nidos de cigüeñas u otros pájaros. Llegaremos a **Xinzo de Limia** para comer. En la localidad podemos degustar un excelente lacón con grelos o carnes de ternera, cabrito o cordero, siempre bien acompañadas por la reconocida patata con Denominación de Origen que se produce en la comarca.

Visitamos varias bodegas de la Denominación de Origen Monterrei

Reposada la comida regresaremos al entorno de Verín para conocer algunas de las bodegas de la Denominación de Origen Monterrei, sus viñedos y el proceso de producción de sus vinos. En la aldea de **Vilaza** pasaremos entre viñedos de *treixadura*, que aprenderemos a distinguir del *godello*, tocando las cepas, sus hojas y uvas. Luego degustaremos sus caldos. Y en el pueblo de **Pazos** visitaremos otra de las bodegas representativas de la denominación y sus viñedos, que se extienden en el valle con un telón de fondo montañoso y bajo la mirada de la fortaleza de Monterrei. Al terminar la visita podéis cenar en un mesón del pueblo cuya especialidad son las parilladas de carne.

De Xinzo de Limia a Ourense

Tras el desayuno dedicaremos la mañana a recorrer un nuevo tramo de la Vía de la Plata, partiendo de Xinzo de Limia. A partir de aquí hacemos caminando el recorrido que atraviesa la villa y los pueblos de **Vilariño das Poldras**, **Couso de Limia** y **Sandiás**, donde podemos subir hasta la cercana torre que se alza sobre un antiguo castro que estaba a los pies de la hoy desecada **Lagoa de Antela**.

Desde aquí un amplio campo de visión domina sobre la llanura cubierta de plantaciones de patata y pequeños núcleos rurales, asentados en lo que en su día fueron dominios de la laguna. Oteamos las **torres de A Pena y de A Porqueira**, en cimas de montaña. En su origen fueron cuatro torres y se dice que estaban comunicadas por pasadizos, donde los mayores del lugar hablan de la existencia de oscuras mazmorras.

En Augas Santas degustaremos su típico queso de oveja y licor café

Finalizamos el recorrido en el pueblo de Augas Santas, próximo a **Allariz**, donde encontramos uno de los conjuntos históricos más bonitos de Galicia, el escenario perfecto para parar a comer. Os sugerimos un menú que aproveche la rica gastronomía del territorio, comenzando con un entrante de Queixo do Rexo (de oveja) y embutidos de la zona, sin perdernos sus exquisitas empanadas. En el postre podemos dejarnos seducir por almendrados, su afamada Torta Real o sus melindres típicos, junto con el delicioso licor café que elaboran en la villa.

Nos dirigimos a Ourense, capital termal de Galicia

Un plan excelente para la tarde será trasladarnos en un transporte hasta Ourense, capital termal de Galicia, y dar un paseo por su casco antiguo. Uno de sus iconos es la **fuelle de As Burgas**, donde veremos brotar humeantes sus aguas salutíferas a 67 grados por el caño de su fuente neoclásica. Podemos procurarnos una botella para llevar un poco de agua, como hacen los ourensanos. La leyenda alimenta dos versiones sobre el manantial: una dice que nace de un volcán en reposo bajo la ciudad y otra debajo de la capilla del Santo Cristo, en la **catedral**, que debemos visitar.



> Augas Santas



> Entroido. Xinzo de Limia



> Torre da Pena. Xinzo de Limia



> Río Arnoia. Allariz



> As Burgas. Ourense



> Centro Cultural Marcos Valcárcel. Ourense

Finalizamos la jornada relajándonos en el balneario de Laias

También de riqueza termal saben las tierras de O Ribeiro, donde esta cultura se une a la vitícola. Para aprovechar ambas podemos desplazarnos a Laias, en el municipio de **Cenlle**, donde también encontraremos alojamiento. Será perfecto pasar el resto de la tarde relajados en su balneario, rodeados del paisaje fluvial del río Miño y coronar el día con una buena cena acompañada de los **vinos de la Denominación de Origen O Ribeiro**. Para pasar la noche podemos quedarnos en el propio balneario o regresar a Ourense, que ofrece una amplia y variada oferta de hoteles y pensiones.





> Pazo de Vilamarín

| día 4 |

Tramo inicial de la etapa San Paio de Bóveda-Carballeda

Visitamos el Pazo de Vilamarín

Después de desayunar continuaremos nuestro particular peregrinaje haciendo el tramo inicial de la etapa San Paio de Bóveda-Carballeda. Desde San Paio, en el municipio ourensano de **Amoeiro**, continuamos hasta **Tamallancos** y **Sobreira**. En este lugar podemos desviarnos para visitar el **Pazo de Vilamarín**, cuya fisonomía es la de un castillo-fortaleza. Se encuentra en un entorno completamente rural, próximo al lugar de Fondevila, en un alto dentro de una gran finca. Su entrada es gratuita y podemos acceder incluso a los torreones. En el interior una de sus piezas más interesantes es una *lareira* con campana apoyada sobre dos pilares con capiteles moldurados. Tras la visita continuaremos hasta **Faramontaos** o **Biduedo**, según nuestras fuerzas.

Comemos en Ribadavia, capital del vino de O Ribeiro

Cuando llegue la hora de comer os sugerimos contratar un transporte para desplazarnos a Ribadavia, la monumental capital del vino de la Denominación de Origen O Ribeiro. Hay interesantes vinotecas con restaurante donde elegir excelentes vinos de la denominación para acompañar el menú. De postre os aconsejamos probar unos sabrosos dulces hebreos que encontraréis en el antiguo **barrio judío**.

Esta villa es rica en arte e historia. Será interesante visitar las ruinas del **castillo de los Condes de Ribadavia**, donde se intuye la grandeza de una de las más importantes fortalezas de Galicia.



> San Francisco. Ribadavia



> Barrio judío. Ribadavia

Recorremos una bodega y disfrutamos de una sesión termal

Podemos rematar la tarde conociendo una de las bodegas de la denominación, en la cuna geográfica de estos vinos, **San Clodio**, en el vecino ayuntamiento de **Leiro**. Es una oportunidad para pasear entre sus extensos viñedos de uva *treixadura* y después degustar sus caldos. Tras la visita podemos completar el día con una sesión termal o un masaje en el **balneario de Laias**, antes de la cena.



> Balneario de Laias

De Cea a Vila de Cruces

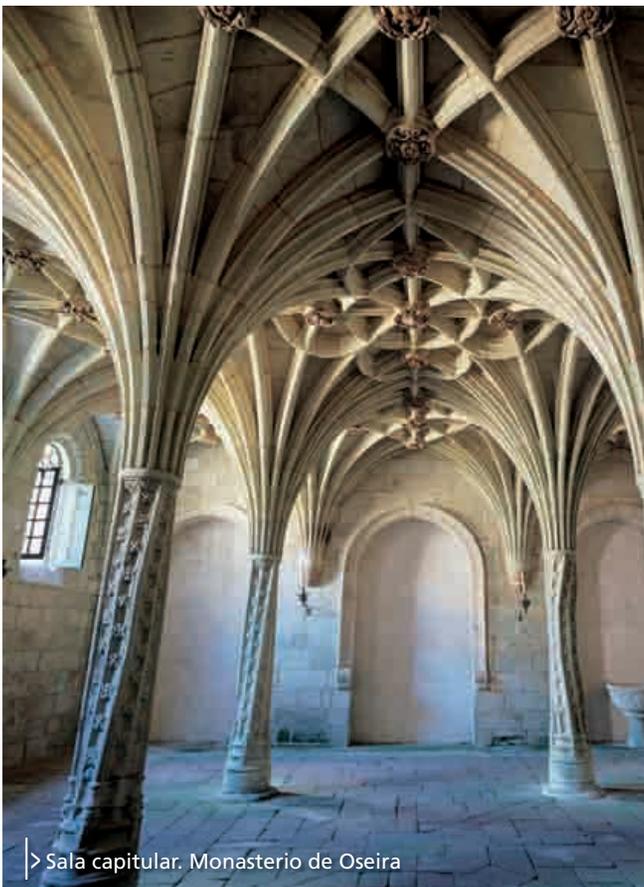
Degustamos el pan de Cea y el particular licor que elaboran los monjes de Oseira

Tras un buen desayuno proseguimos por la Vía de la Plata. Podemos tomar como referencia la etapa Biduedo-Carballada, pero os sugerimos empezarla un poco antes, en Cea, una localidad conocida por su pan, hoy con indicación geográfica protegida. Los antiguos peregrinos ya se refugiaban al calor de sus hornos y luego llevaban su bollo para matar el hambre en la ruta. También hoy podéis abasteceros fácilmente, gracias a las señales que nos dirigen a ellos.

La historia de este pan es paralela a la del **monasterio de Santa María la Real de Oseira**. Ya en el siglo XIII la villa era la principal suministradora del producto en Galicia gracias a los monjes cistercienses del monasterio, al que podemos llegar desde Cea. Nos maravillará su monumentalidad, valor artístico y su enclave natural, entre montañas. Una vez allí os aconsejamos probar el "**Eucaliptine**", un particular licor elaborado por los monjes a partir de las hojas de eucalipto. Al concluir la visita retomamos el Camino hacia **Dozón** y continuamos hacia el **Alto de San Domingos** o hasta donde nos acompañen las fuerzas.



> Puente en Ledesma, sobre el río Ulla



> Sala capitular. Monasterio de Oseira



> Monasterio de Santa María la Real de Oseira



Conocemos los viñedos de la ribera del Ulla, tierra de aguardientes

Os proponemos conocer la producción de vinos y licores en el valle del río Ulla, tierra de gran tradición aguardentera y próxima a Santiago, de la mano de una bodega de la **Denominación de Origen Rías Baixas**, en el ayuntamiento de **Vila de Cruces**. Os sugerimos desplazarnos allí para comer en alguna de las casas rurales que ofrecen buena cocina y alojamiento para pasar la noche. Podemos pedir que nos preparen al horno su afamado gallo de corral.

La buena gastronomía convive con paisajes espectaculares diseñados por el agua. No en vano estas tierras son parte de la Red Fluvial Ulla-Deza. Reposada la comida nos trasladaremos a la ribera del Ulla para conocer sus viñedos y aprender más sobre la auténtica "viticultura del granito", así conocida por la composición de este suelo, donde también crece la uva *albariña*.

Al terminar la visita podemos regresar al alojamiento rural para la cena. Os recomendamos pescado, dado que esta cuenca fluvial es de las más salmoneras de Galicia, aunque también hay buenas truchas y anguilas.



> Pan de Cea



De Lestedo a Santiago de Compostela

Tras el desayuno estaremos listos para recorrer a pie el último tramo de la Vía de la Plata. Partiremos de Lestedo, en el municipio de **Boqueixón**, desde donde nos separan poco más de diez kilómetros de la Catedral de Santiago. Iremos dejando atrás la sombra del **Pico Sacro**, foco de muchas leyendas jacobeanas.

Más adelante atravesamos las aldeas de **A Susana** y **Paradela**, llegando a Compostela por la **Rúa da Ponte do Sar**, donde aparece a la izquierda la **Colegiata de Sar**. Sorprenden sus muros visiblemente inclinados. Para apreciarlo debéis visitar el interior. Es la razón de que en el exterior veamos gruesos arbotantes, adosados más tarde al edificio, entre los siglos XVII y XVIII.

Luego afrontamos la subida de **Castrón Douro**, una calle tan bonita como empinada. Cruzamos **Fonte de Santo Antonio** y penetramos propiamente en la "almendra" -casco histórico- de Santiago por el **Arco de Mazarelos**, la única puerta de la muralla medieval de la ciudad que se conserva.

Tras la **Praza da Universidade**, descendemos por la **Costa de Xelmírez** y alcanzamos la **Praza das Praterías**, con múltiples y variados tesoros pétreos, como la **Casa do Cabido** o la **Torre do Reloxo**. Ésta alberga la mayor campana de la catedral, la **Berenguela**, que a las doce del mediodía anuncia la Misa del Peregrino. Luego descendemos y doblamos la esquina hasta la **Praza do Obradoiro**, destino ansiado de los peregrinos.



> Colegiata de Sar

Cumplimos con todos los ritos en la catedral y comemos en la popular Rúa do Franco

En el interior de la catedral podemos cumplir todos los ritos asociados a la peregrinación, como dar el tradicional abrazo al Apóstol o visitar sus reliquias descendiendo a la cripta, bajo el altar mayor, donde se guardan en una urna de plata. Al terminar haremos un recorrido para conocer las demás fachadas y plazas catedralicias, cada cual más hermosa y diferente a la anterior.

A la hora de comer, la Rúa do Franco, comunicada directamente con la Praza do Obradoiro, es un escaparate de la mejor gastronomía gallega: mariscos, pescados y carnes. Y, de postre, la tradicional **Tarta de Santiago**, una delicia hecha a base de almendra.

La Berenguela,
la campana de la Torre do Reloxo
de la Catedral de Santiago,
anuncia la Misa del Peregrino
a las doce del mediodía



Paseamos por los espacios verdes de la ciudad y vamos “de vinos” por la zona vieja

La tarde la dedicaremos a callejear por la zona monumental. Encontraremos muchos edificios visitables de diferentes estilos. Y si lo que nos apetece es aire libre, las zonas verdes de Santiago nos dejarán prendados. La elegancia decimonónica del **Paseo da Alameda** o la espiritualidad del **parque de Bonaval** son algunas de las opciones que nos brinda el centro de la ciudad.

Al culminar la tarde el apetito ya se hará notar. Una costumbre muy arraigada es “ir de vinos” por las calles del casco histórico, acompañando los caldos gallegos con las típicas raciones o pinchos que satisfacen todos los gustos.

Compostela, como ciudad Patrimonio de la Humanidad, abierta y hospitalaria, cuenta con una amplia y variada oferta de alojamiento. Un hotel o pensión con encanto en el casco histórico puede ser una buena opción para seguir disfrutando la ciudad a la mañana siguiente.

| día 7 |

Subimos a los tejados de la catedral

Después del desayuno os proponemos subir a las cubiertas de la catedral, que nos descubrirán una perspectiva diferente de la ciudad, casi sobrevolándola. Al terminar podemos dar una vuelta por calles como el **Preguntoiro**, la **Praza de Cervantes**, **Acibechería** o incluso el **Mercado de Abastos** si queremos ultimar algunas compras. Al concluir nos sentará bien un descanso en alguno de los encantadores cafés de la zona monumental.



> Catedral. Fachada de Praterías







FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"

galicia
el buen camino



**XUNTA
DE GALICIA**