

## DOS ABADES

Monasterio de Santo Estevo  
32162 Nogueira de Ramuín (Orense)  
Teléfono: 902 547 979/988 010 110  
E-mail: [sto.estevo@parador.es](mailto:sto.estevo@parador.es)  
Web: [www.parador.es](http://www.parador.es)



### INFORMACIÓN GENERAL

El Restaurante Dos Abades se encuentra dentro del monasterio benedictino de Santo Estevo de Ribas de Sil, en Luintra.

#### Atención al público y otra información de interés

- Ofrecen menú para celíacos, con previo aviso.
- Ofrecen menú para diabéticos, con previo aviso.
- Ofrecen menú para vegetarianos, con previo aviso.
- No disponen de carta en braille.
- El personal de atención al público no conoce la Lengua de Signos Española (LSE).
- Se permite el acceso al perro de asistencia.
- No existe un plan de emergencia que contemple la evacuación de las personas con discapacidad.

#### Acceso y zona de atención al público

- La entrada al establecimiento se realiza por el acceso principal al monasterio.
- La puerta exterior mide **1 m** de ancho y da acceso a un porche donde el suelo tiene una inclinación del **10%** y al claustro, donde se encuentra la recepción.
- Existe un timbre de llamada colocado a **1,43 m** de altura.
- El itinerario hasta la recepción del hotel, de donde parte el ascensor que lleva al restaurante, es accesible y la puerta de acceso a recepción es de doble hoja, de vidrio y batiente hacia ambos lados. Su ancho libre de paso es de 1,70 m. Están señalizadas con el logotipo del parador pero sin suficiente contraste de color.
- En su interior existe un espacio libre de giro de más de **1,50 m** de diámetro.
- El pavimento es homogéneo y antideslizante.

### ACCESIBILIDAD FÍSICA

#### Salón comedor

##### Ubicación e itinerario

El salón comedor está situado en la planta -1 y el itinerario es accesible por medio del ascensor.

##### Características

Desniveles: **no existen**

Ancho mín. del espacio de circulación: **1,20 m**

Tipo de suelo: **homogéneo y antideslizante**

Suelo enmoquetado: **no y no dificulta el**

	<b>rodamiento de la silla de ruedas</b>
Tipo de mesas: <b>móviles, redondas y cuadradas de cuatro patas</b>	Tipo de aproximación a la mesa con la silla de ruedas: <b>frontal</b>
Altura de la mesa: <b>73 cm</b>	Altura, fondo y ancho del espacio de aproximación frontal: <b>67cm, 90 cm y 60 cm</b>

#### **Aseo adaptado**

- En el establecimiento hay **1** cabina de aseo para usuarios de silla de ruedas, situada en la planta -2. Está señalizada con el Símbolo Internacional de Accesibilidad (**SIA**) y se accede por un itinerario accesible, primero por ascensor y de ahí al comedor por un rampa en el pasillo de **1,76 m** de longitud, **1,02 m** de ancho y una pendiente del **10,5%**.
- El aseo adaptado es una cabina independiente y común para ambos sexos.

#### **Aseo adaptado de la planta baja, cabina independiente**

Puerta general de los aseos: <b>hueco de paso sin puerta de 1,02 m</b>	
--	--

#### **Cabina de aseo adaptado**

Nº de cabinas adaptadas: <b>1</b>	Está señalizada con el SIA: <b>sí</b>
Puerta: <b>abre hacia fuera con un ancho de 73 cm</b>	Diámetro libre de giro en interior: <b>Ø 1,20 m</b>
Tipo de pomo: <b>manilla</b>	Cerrojo se abre desde el exterior: <b>sí</b>
Tipo de iluminación: <b>con interruptor</b>	En el interior hay un sistema de solicitud de ayuda: <b>no</b>

#### **Lavabo**

Ubicación: <b>dentro de la cabina</b>	Tipo de grifo: <b>monomando</b>
Altura libre bajo el lavabo: <b>82 cm</b>	Fondo libre bajo el lavabo: <b>50 cm</b>
Altura del borde inferior del espejo: <b>1 m, no inclinado</b>	Altura de los accesorios: <b>90 cm</b>

#### **Inodoro**

Espacio de acceso al inodoro: <b>derecho 90 cm y frontal 60 cm</b>	Altura del asiento: <b>42 cm</b>
Tipo y altura de mecanismo de descarga: presión en pared a <b>1,16 m</b>	En lado derecho, tipo de barra y altura: <b>barra abatible a 64 y 84 cm</b>
En lado izquierdo, tipo de barra y altura: <b>barra fija a 92 cm y mal ubicada</b>	Separación entre barras: <b>70 cm</b>

## **ACCESIBILIDAD VISUAL**

### **Salón Comedor**

#### **Ubicación e itinerarios**

- El salón comedor está situado en la planta -1 al salir del ascensor. El itinerario es accesible hasta el comedor.

#### **Características**

Puertas de color contrastado: <b>no hay</b>	Puertas de vidrio con marcas de color contrastado: <b>no</b>
Desniveles: <b>no existen</b>	Tipo de suelo: <b>homogéneo y antideslizante</b>
Suelo enmoquetado: <b>no y no dificulta el</b>	Elementos voladizos: <b>no hay</b>

<b>desplazamiento de personas con discapacidad visual</b>	
Tipo de iluminación: <b>homogénea</b>	Mesas con iluminación dirigida: <b>no</b>

## ACCESIBILIDAD AUDITIVA

### Información y orientación

Rótulos de señalización informativos y direccionales: <b>si hay</b>	Rótulos fácilmente identificables con la vista: <b>sí</b>
Señales de evacuación: <b>visuales</b>	

### Salón comedor

Mesas redondas disponibles: <b>sí</b>	Información escrita del menú en la carta: <b>sí</b>
---------------------------------------	---

### Aseos

Sistema de cierre de puertas con una señal visual de ocupado o libre: <b>sí</b>	Puertas de cabina con una banda libre inferior que permite visualizar si hay alguien dentro: <b>no</b>
---	--

Otras estancias y servicios	Ubicación	Tipo de itinerario	Características destacables
Aparcamiento	Exterior	Accesible	Tipo de pavimento: <b>empedrado regular y homogéneo</b> Las plazas no están delimitadas ni reservadas a PMR
Aparcamiento	Interior	Accesible por ascensor	Tipo de pavimento: <b>cemento</b> Número de plazas de estacionamiento reservadas para PMR: <b>4</b> Señalizada con el SIA: <b>en el pavimento y en vertical en la pared</b> Ancho y fondo de la plaza: <b>más de 2 m x 5 m</b> Área de acercamiento lateral de <b>1,20 m</b> de ancho: <b>Sí</b> Área de acercamiento señalizada en el pavimento: <b>Sí</b>
Escalera del edificio	Todas las plantas	Con ascensor alternativo	Tipo de escalera: <b>interior</b> Nº de escalones por tramo: <b>10</b> Suelo de textura y color distinto en inicio y final: <b>No</b> Altura de los escalones: <b>19 cm</b> Fondo de la huella: <b>28 cm</b> Con tabica: <b>Si</b> . Con bocel: <b>Si</b> Zócalo de protección lateral: <b>Si</b> Altura de Pasamanos : <b>89 cm</b> Hueco bajo la escalera protegido: <b>Si</b>
Ascensor	Todas las plantas	Accesible	Altura de los botones de llamada: <b>1,19 m</b> Ancho de la puerta: <b>80 cm</b> Ancho y fondo de cabina: <b>90 cm x 1,40 m</b> Altura de los botones de mando: <b>1,10 - 1,20 m</b> Altura del pasamanos: <b>86 cm</b> Espejo frente a la puerta: <b>No</b> , está en un lado y es panorámico Suelo de textura y color distinto frente a puerta: <b>No</b> Cabina con señales sonoras: <b>No</b> Botones con números en altorrelieve: <b>Si</b> Botones con números en braille: <b>Si</b> Botones de color contrastado: <b>Si</b> Cabina con señales visuales: <b>Si</b> Botón de emergencia con un testigo luminoso que

			confirme el registro de la llamada: <b>Si</b>
--	--	--	---