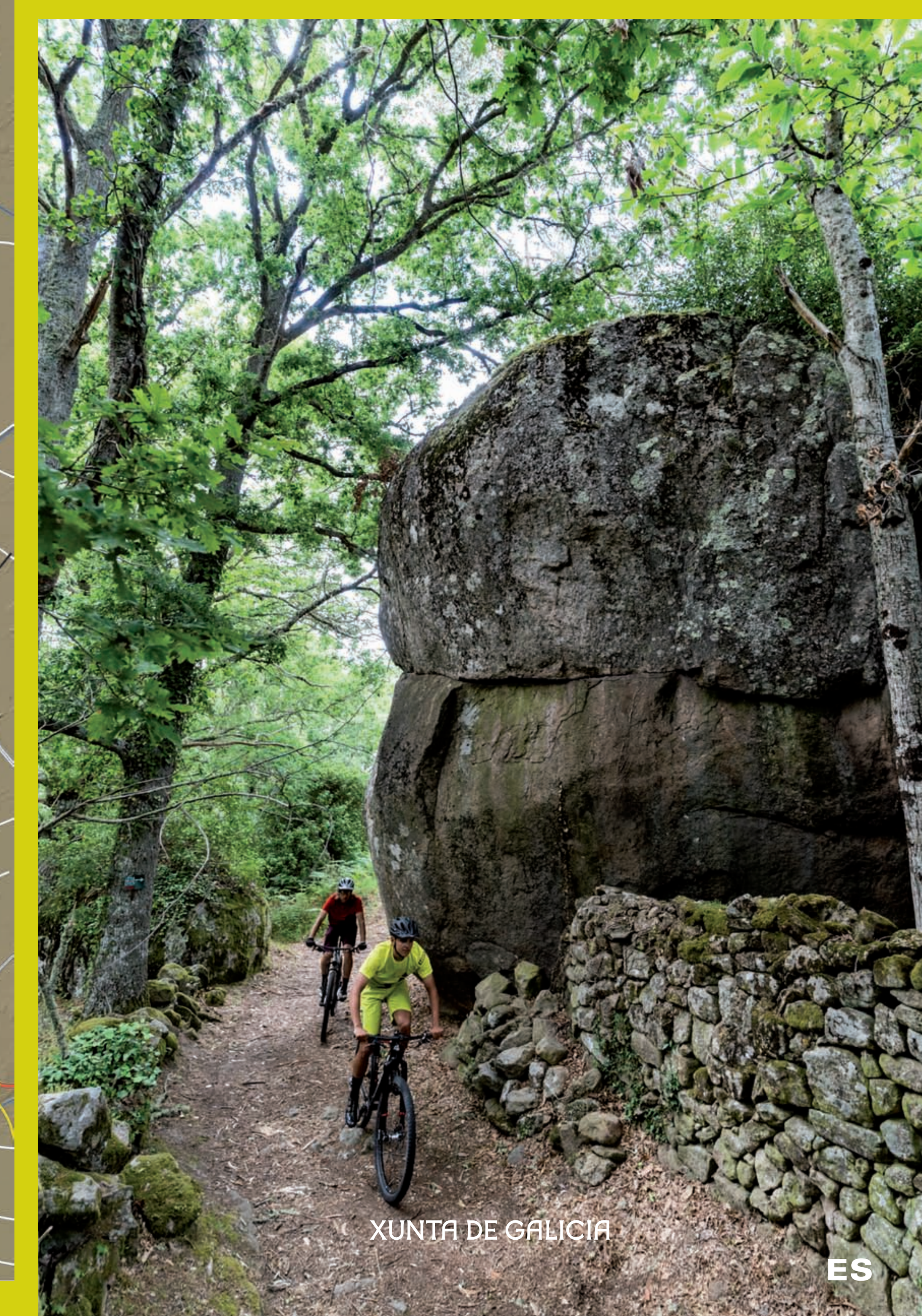
ALLARIZ-VILAR DE SANTOS

galicia BTT galicia



Los municipios de Allariz y Vilar de Santos forman parte de la Reserva de la Biosfera" Área de Allariz" que comparten con los territorios de A Bola y Rairiz de Veiga. Por Allariz también pasa el Camino de Santiago "Vía de la Plata" a través de la variante de Verín en su camino hacia Santiago de Compostela.

El territorio que ocupa este Centro BTT está delimitado por dos importantes ríos: el Arnoia en Allariz y el Limia al sur de Vilar de Santos. Numerosos pueblos diseminados por todo el paisaje se entremezclan con ríos, riachuelos, puentes y pasos de piedra. Aquí se encuentran elementos arqueológicos y etnográficos de primer nivel y una extraordinaria riqueza que va de la cultura de los castros a la Edad Media.

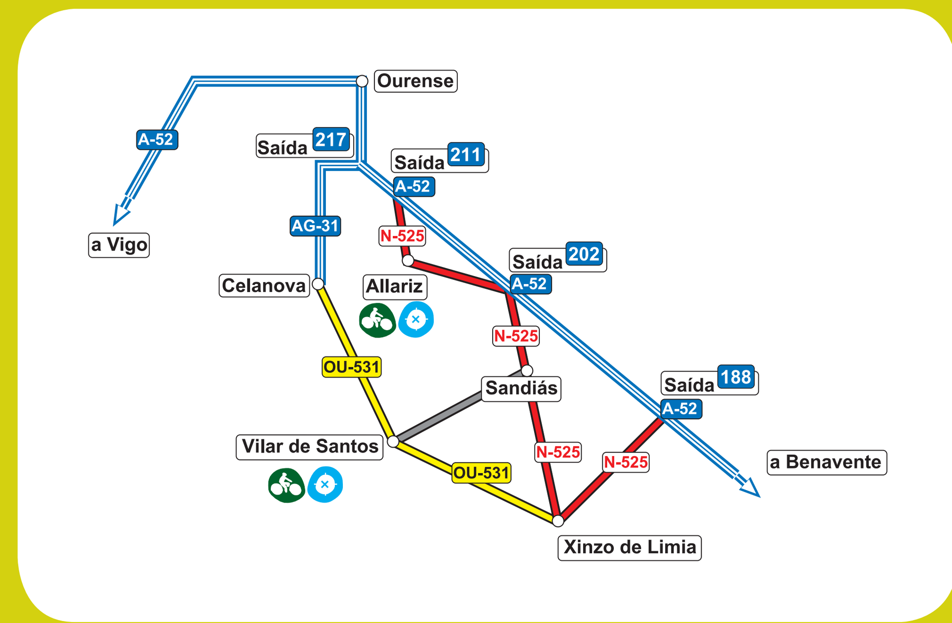
El Centro BTT, con 118 kilómetros señalizados, ofrece siete rutas divididas en dos grupos. Cada grupo está conectado al otro por un pequeño enlace de poco más de dos kilómetros, lo que permite diferentes combinaciones de itinerarios y posibilita la planificación de largas jornadas de bicicleta. Recorridos para todos los públicos, pero también otros más exigentes por la distancia y el desnivel acumulado. Exigencia que nunca será extrema y que permitirá, incluso, poder realizar más de una ruta en el mismo día.

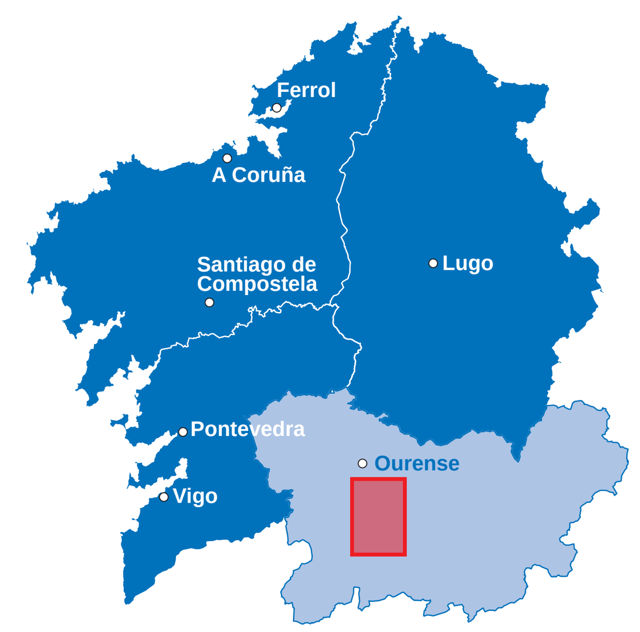
Una oportunidad para descubrir la perfectamente restaurada villa de Allariz, sus buenos restaurantes, hoteles con encanto y amplia oferta de tiendas *outlet*. No hay que olvidarse de su Parque Etnográfico y de sus numerosos museos. Tampoco del Festival Internacional de Jardines celebrado cada año. Se aconseja conocer el paseo fluvial del río Arnoia que conduce hasta el puente medieval.

Vilar de Santos destaca por un paisaje muy diferente al del resto de Galicia: amplios campos de cultivo en una zona llana conocida como *chaira*, parcialmente inundable y flanqueada por montañas. Su pasado estuvo marcado por la casi desaparecida Laguna de Antela.

▲ Paseo fluvial. Allariz

foto portada_ Penedo da Moura. Armeá
edita_ Turismo de Galicia
textos_ Oficina Técnica Centros BTT Galicia
cartografía_ Sherpa Project, S.L.
D. L._ C 1655-2019





CONTINUIDAD DE LA RUTA · DIRECCIÓN ERRÓNEA · SEGUIR A LA IZQUIERDA · SEGUIR A LA DERECHA · PRECAUCIÓN

ruta	nombre	km	dificultad
1	ruta SANTA MARIÑA	26,4 km	● (difícil)
2	ruta TERRA DO MILLO	19,8 km	● (difícil)
3	ruta FOXO VELLO	15,1 km	● (fácil)
4	ruta dos LAGARTEIROS	11,4 km	● (fácil)
5	ruta do MONTE COVELO	7,5 km	● (muy fácil)
6	ruta da PARROQUIA DE PARADA	23,6 km	● (difícil)
7	ruta das CASAS DA VEIGA E VILAR DE SANTOS	12,8 km	● (muy fácil)

DATOS ENLACE

altura máx.	des. acum. posit. (+)	distancia
895 m	54 m	2,25 km
altura mín.	**des. acum. negat. (-)**	**tiempo**
840 m	54 m	15´

RUTAS

muy fácil (verde) · fácil (azul) · difícil (rojo) · muy difícil (negro)

Comunicaciones

- Autopistas/Autovías
- Estatal
- Primaria
- Secundaria
- Diputación
- Otras carreteras
- FFCC

Límites

- Límite municipal

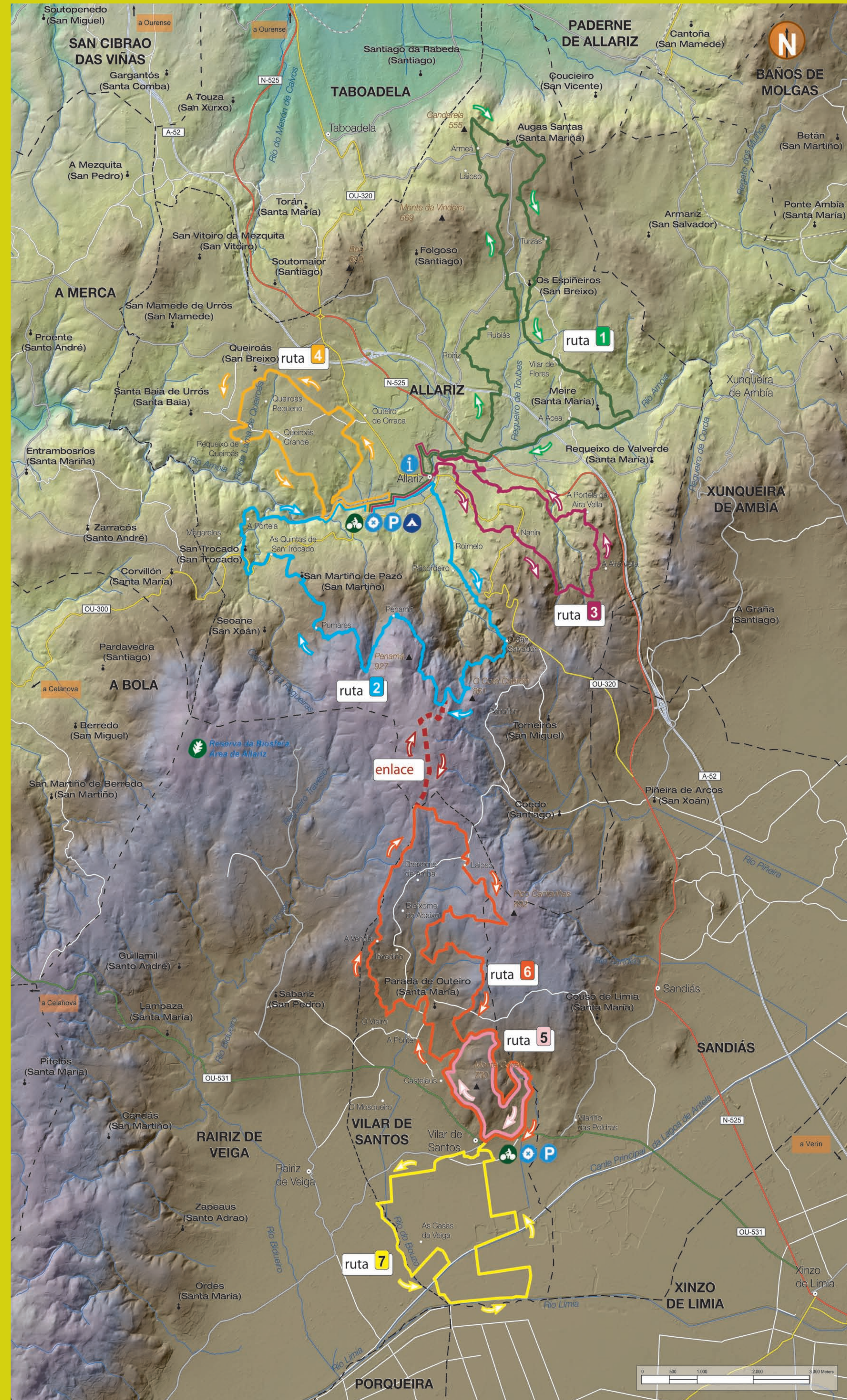
Toponimia

Municipio	SANDIÁS
Capital municipal	Sandiás
Población	O Mosqueiro
Parroquia	Sandiás (Santo Estevo)

Inicio y conexión de ruta: enlace 2 6

Simbología

- Conjunto histórico
- Castro
- Restos arqueológicos
- Camping
- Museo
- Iglesia
- Capilla
- Convento / Monasterio
- Puente
- Punto de información
- Aparcamiento
- Punto de acogida
- Punto de inicio
- Paraje natural
- Vista panorámica
- Playa fluvial
- Espacio natural



PUNTO DE ACOGIDA

CAMPING OS INVERNADEIROS
Estrada Allariz-Celanova, km 3
32660 **ALLARIZ**

SEPTIEMBRE_MAYO
todos los días **09:30_18:00 h.**

JUNIO_AGOSTO
todos los días **09:30_22:00h.**

atención telefónica **988 442 006** / **988 442 248**

CENTRO SOCIAL VILAR DE SANTOS
Estrada de Celanova, 7
32650 **VILAR DE SANTOS**

ABIERTO TODO EL AÑO
todos los días **10:00_18:00 h.**

atención telefónica **664 104 121**

SERVICIOS DE LOS PUNTOS DE ACOGIDA
- Punto de información
- Alquiler de bicicletas
- Punto de lavado de bicicletas
- Vestuarios y duchas

OTROS SERVICIOS

CAMPING OS INVERNADEIROS
- Alojamiento
- Restaurante

CENTRO SOCIAL VILAR DE SANTOS
- Bar
- Piscina

EMERGENCIAS ☎ 112

URGENCIAS SANITARIAS ☎ 061

▲ Ecoespazo do Rexo. Requeixo de Valverde

galicia BTT

TURISMO DE GALICIA
+34 981 542 500
www.turismo.gal/centrosbtt
btt@xunta.gal

Otros centros de la red BTT Galicia:

CENTRO BTT O SALNÉS
CAMPO DE GOLF DE MEIS
Silván de Armenteira. 36195 Meis. Pontevedra
T. +34 986 680 400 / 667 523 023

CENTRO BTT PORTAS DE GALICIA
CASA DA VIÚVA
Rúa Beato Sebastián de Aparicio, 40. 32540 A Gudiña. Ourense
T. +34 988 594 003 / 696 820 722
CASA DA CULTURA
Ferradal s/n. 32550 Viana do Bolo. Ourense
T. +34 988 329 168 / 619 259 440

CENTRO BTT RIBEIRA SACRA
PAVILLÓN POLIDEPORTIVO DE LUÍNTRA
Estrada de Santo Estevo, s/n. Luíntra.
32160 Nogueira de Ramuín. Ourense
T. +34 988 201 525 / 988 201 023 / 620 986 863
ALBERGUE A FÁBRICA DA LUZ
Barxacova, s/n. 32741 Parada de Sil. Ourense
T. +34 988 984 990 / 679 060 509

CENTRO BTT SERRA DO XURÉS
COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO
Outeiro da Cela s/n. Mugueimes. 32880 Muíños. Ourense
T. +34 988 406 075 / 988 456 403 / 639 030 034
CENTRO DE MONTAÑA AVIVA
Rúa Tulla 59. As Maus de Salas. 32880 Muíños. Ourense
T. +34 607 477 375

galicia · Xacobeo 2021 · XUNTA DE GALICIA

R.1 ruta SANTA MARIÑA

La variedad de sus sendas y caminos, junto a su riqueza patrimonial, hacen de este recorrido uno de los imprescindibles del área de Allariz.

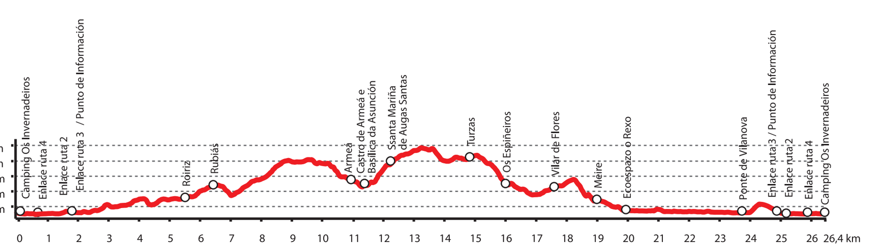
El ciclista coincidirá en varios tramos de esta ruta con peregrinos que viajan a través del camino de Santiago "Vía de la Plata".

Abandonamos Allariz en dirección Norte hacia Roiriz. La ruta se encamina hacia un enclave minúsculo pero con mucha historia llamado Armeá, al lado de Santa Mariña de Augas Santas y su iglesia. El Castro de Armeá, donde se encontraron unos guerreros pétreos que se pueden admirar en el Museo Arqueolóxico de Ourense, y el templo-basílica fueron declarados Conjunto Histórico-Artístico. Merece una visita la cripta conocida como "Os Fornos", donde la tradición sitúa aquí el martirio de Santa Mariña, condenada a morir abrasada y salvada por intervención divina de San Pedro.

Antes de encarar el último tramo de esta ruta, se recomienda visitar el Ecoespazo O Rexo en Requeixo de Valverde, famoso por la intervención escultórica y pictórica del artista vasco Agustín Ibarrola sobre los árboles y las grandes piedras de la orilla del río Arnoia.

Regresamos a Allariz recorriendo el río Arnoia para disfrutar de su apetecible paseo fluvial.

salida_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura máx. 643 m	des. acum. posit. (+) 482 m	distancia 26,4 km	enlaces -
llegada_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura mín. 425 m	des. acum. negat. (-) 482 m	tiempo 2h 40´	dificultad ●



R.2 ruta TERRA DO MILLO

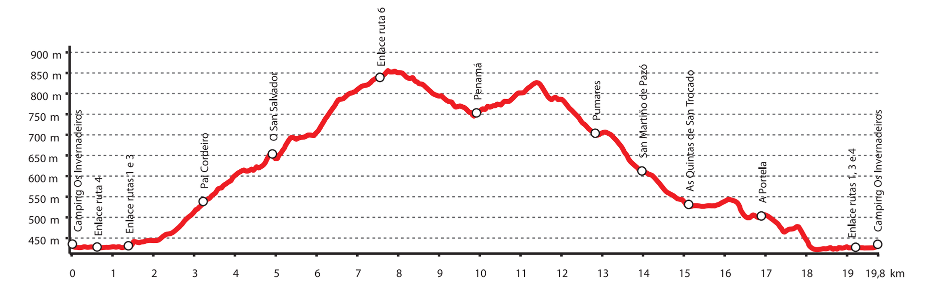
Casi 20 kilómetros de longitud desarrollados en un perfil clásico con forma de pirámide. Una ascensión progresiva nos aleja de la zona urbana de Allariz en dirección Sur, cambiando gradualmente el asfalto de sus calles por la tierra de sus pistas forestales.

El ciclista llegará hasta los 857 metros de altitud, siendo la cota de mayor altura de todo el Centro BTT. Este punto coincide con el enlace a la Ruta 6 "Parroquia de Parada", que permite conectar con las rutas del sector de Vilar de Santos.

En Penamá podremos abastecernos de agua en una fuente que se encuentra en el centro del pueblo. Esta no será la única oportunidad para refrescarnos, San Martiño de Pazó ofrece agua y la posibilidad de visitar su Iglesia, hoy declarada BIC (Bien de Interés Cultural).

Los últimos kilómetros discurren prácticamente en su totalidad en sentido descendente, cruzando A Portela, hasta alcanzar la ribera izquierda del río Arnoia para regresar al punto de partida en el camping municipal.

salida_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura máx. 857 m	des. acum. posit. (+) 574 m	distancia 19,8 km	enlaces R6
llegada_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura mín. 422 m	des. acum. negat. (-) 574 m	tiempo 2h 00´	dificultad ●



R.3 ruta FOXO VELLO

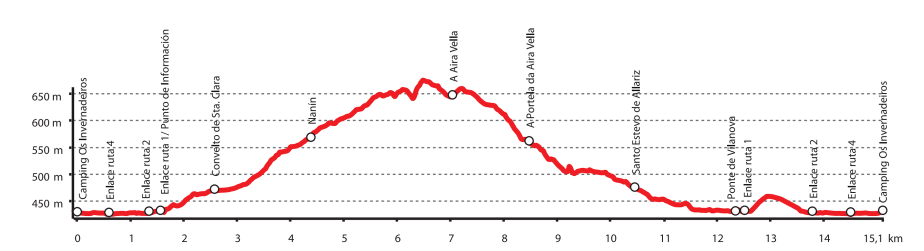
Foxo Vello es una ruta que combina un recorrido semi-urbano con otro más natural, siendo una buena recomendación para el ciclista que quiera disfrutar de un itinerario atractivo que sea asequible física y técnicamente.

En su parte inicial remonta el río Arnoia hasta el centro urbano, que conserva prácticamente intacto su núcleo principal, granítico tanto en las calles como en sus edificios. Rodeando el Monte do Castelo, un antiguo asentamiento romano, llegaremos hasta el Monasterio de Santa Clara, que cuenta con el mayor claustro barroco de España y un museo con piezas únicas de gran valor.

Al abandonar Nanín nos sumergimos en un entorno natural en dirección a A Aira Vella y A Portela da Aira Vella, donde la sombra de sus extensas zonas arboladas será una protección natural contra el calor en épocas veraniegas.

La parte final propone varios lugares de interés para hacer un alto en el camino antes de regresar al camping. Podemos visitar la playa fluvial de Acearrica en el margen izquierdo del río, así como contemplar la belleza del conjunto formado por el puente románico y la iglesia de Vilanova.

salida_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura máx. 675 m	des. acum. posit. (+) 310 m	distancia 15,1 km	enlaces -
llegada_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura mín. 425 m	des. acum. negat. (-) 310 m	tiempo 1h 30´	dificultad ●



R.4 ruta dos LAGARTEIROS

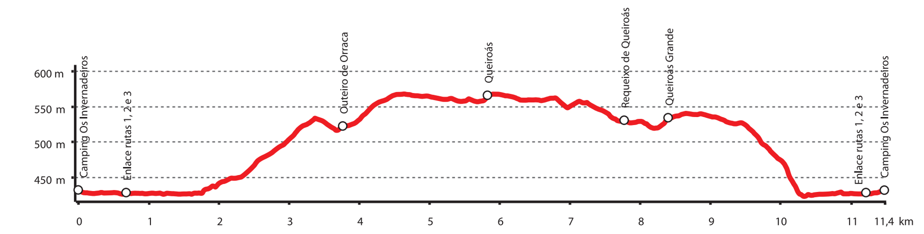
Se trata del único recorrido de este sector que no pasa por el núcleo urbano de Allariz.

Abandonamos el camping por un curioso puente de madera sobre el río, junto a unos pasos de piedra. Tras 3 kilómetros de subida alcanzamos las inmediaciones de Outeiro de Orraca, para continuar nuestro recorrido en dirección a la parroquia de Queiroás.

Alternando tranquilas pistas de tierra y alguna asfaltada, además de campos de cultivo, nos adentraremos en el último tramo que nos conduce nuevamente hacia el río Arnoia, por un antiguo camino. Cruzamos el río por un puente de piedra, claro ejemplo de la riqueza de la arquitectura popular gallega.

Un retorno compartido con la Ruta 2 "Terra do Millo", completa este recorrido de la misma forma que comenzó, disfrutando de la galería fluvial que forman el cauce del río y la flora del entorno.

salida_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura máx. 568 m	des. acum. posit. (+) 190 m	distancia 11,4 km	enlaces -
llegada_	Camping Os Invernadeiros 42º 11`5.34" N / 7º 49´ 5.27" W	altura mín. 422 m	des. acum. negat. (-) 190 m	tiempo 1h 10´	dificultad ●



Horno comunal de Vilar de Santos

Camiño da Brea. Parada de Outeiro

R.5 ruta do MONTE COVELO

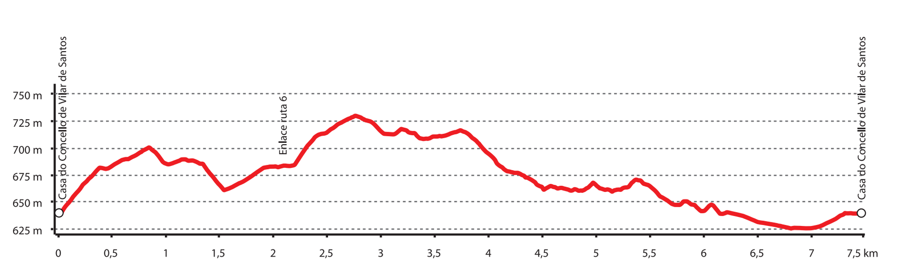
Esta versión corta de la Ruta 6 "Parroquia de Parada" es apta para bicis de montaña, de *touring* o gravel. Una alternativa para disfrutar de un pequeño recorrido ciclista que parte del Punto de Acogida ubicado en el entorno de la piscina de Vilar de Santos para rodear las inmediaciones del Monte Covelo.

Su recorrido discurre primordialmente por pistas de tierra compactada que facilitan el rodar de una manera fluida. Desde Castelaus se puede apreciar la diferencia de paisajes de la comarca de A Limia, al poder contemplar lo que se conoce como *chaira*, una llanura con amplios campos de cultivo, y, al mismo tiempo, una zona más montañosa caracterizada por los perfiles redondeados. A menos de 1 kilómetro de este punto se encuentra la bifurcación que nos permite continuar por la Ruta 6 "Parroquia de Parada" y optar por un recorrido más largo y exigente.

El recorrido prosigue en ascensión hacia el vecino municipio de Sandiás. Desde aquí, un rápido descenso por pista nos conduce a un tramo que combina caminos de piedra natural con una senda muy frondosa.

Los restos del antiguo molino de O Ruxidoiro y el cruce de un pequeño riachuelo indican la cercanía al centro de la población de Vilar de Santos y el regreso al Punto de Acogida.

salida_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura máx. 727 m	des. acum. posit. (+) 166 m	distancia 7,5 km	enlaces R6
llegada_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura mín. 622 m	des. acum. negat. (-) 166 m	tiempo 45´	dificultad ●



R.6 ruta da PARROQUIA DE PARADA

Este recorrido, que se adentra en la zona norte del municipio de Vilar de Santos hasta el límite con Allariz, comparte sus primeros 2 kilómetros y su parte final con la Ruta 5 "Monte Covelo".

Tras abandonar Castelaus, nos desviamos hacia la izquierda en dirección a Parada de Outeiro, donde podemos abastecernos en la fuente que se encuentra a pie de ruta. Seguimos pedaleando hasta alcanzar el lugar conocido como O Camiño da Brea, rodeados de robles y campos de cultivo.

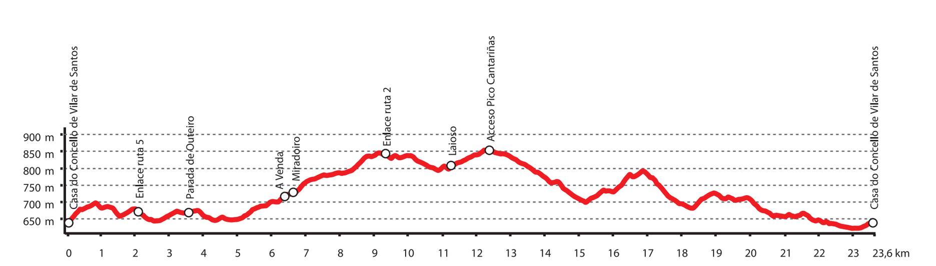
Tras abandonar el núcleo de A Venda, podremos contemplar una amplia panorámica con el Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés, el Pico de O Mediodía y el Larouco, al fondo.

Una vez retomada la ruta, ciclaremos por un terreno bastante cómodo hasta alcanzar el punto más septentrional del municipio de Vilar de Santos, a la altura del kilómetro nueve, donde nos podemos conectar con las rutas del sector de Allariz.

En Laioso podremos visitar la capilla de San Xoán y hacer una parada en la "Fonte da Lama" para coger fuerzas antes de ascender en dirección al Pico Cantariñas. La cima está señalizada, siendo preciso abandonar la ruta principal y afrontar una fuerte pendiente para llegar a su cumbre.

Los últimos 10 kilómetros se caracterizan por un relieve quebrado, donde afrontaremos dos pequeñas ascensiones antes de regresar a Vilar de Santos.

salida_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura máx. 854 m	des. acum. posit. (+) 577 m	distancia 23,6 km	enlaces R2
llegada_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura mín. 622 m	des. acum. negat. (-) 577 m	tiempo 2h 20´	dificultad ●



R.7 ruta das CASAS DA VEIGA E VILAR DE SANTOS

Una ruta muy familiar, completamente llana, que discurre por el entorno del canal principal de la Laguna de Antela, un espacio natural que está hoy en día protegido bajo la figura de ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves).

Podremos optar por una bicicleta de montaña, touring o gravel para pedalear por esta zona, debido a la tipología de terreno.

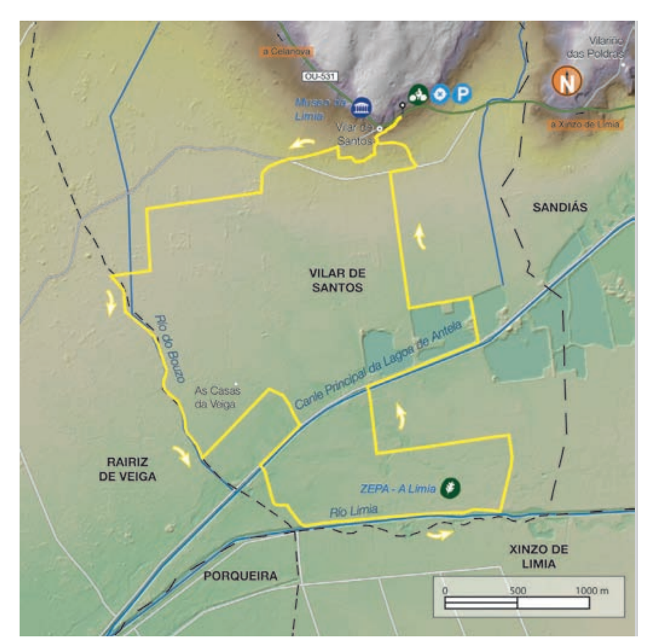
Las pistas de tierra compacta y la ausencia de tráfico permiten un rodar tranquilo para disfrutar de este entorno natural. Únicamente al inicio y al final de la ruta se atravesará alguna carretera, aunque con visibilidad suficiente.

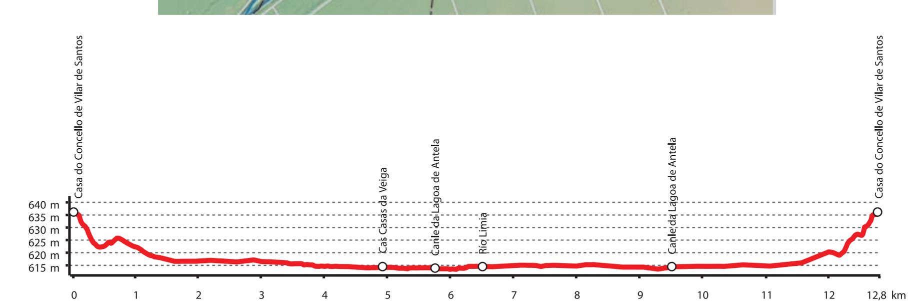
El recorrido discurre, en su mayor parte, próximo a los límites del municipio de Vilar de Santos con los otros municipios limítrofes de Sandiás, Xinzo de Limia, Porqueira y Rairiz de Veiga.

Pedalearemos por el entorno de la Laguna de Antela, uno de los mayores humedales de la península Ibérica hasta su desecación completa en la década de 1960, en la que todavía están en funcionamiento algunas explotaciones de áridos. Un lugar ideal para la observación de aves, actividad en la que nos podremos iniciar con el apoyo de los paneles interpretativos que se ubican a lo largo de la ruta. El Museo de A Limia dedica una buena parte de su exposición a este lugar, que continúa siendo un referente mítico en toda la comarca.

Es importante recordar que, por la cercanía de alguna explotación minera, es obligatorio seguir las normas o, eventualmente, las indicaciones de los operarios. Está prohibido el baño en toda la zona protegida.

salida_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura máx. 637 m	des. acum. posit. (+) 20 m	distancia 12,8 km	enlaces -
llegada_	Casa do Concello de Vilar de Santos 42º 5´ 14.58" N / 7º 47´ 39.46" W	altura mín. 614 m	des. acum. negat. (-) 20 m	tiempo 1h 20´	dificultad ●





Iglesia de Santa Mariña de Augas Santas

Puente de Os Osos

Reco men dacio nes

Puente de Vilanova. Allariz

- Es obligatorio el uso del casco.
- No olvides revisar el estado de la bicicleta.
- Infórmate sobre los aspectos técnicos de la ruta y sobre la meteorología del día.
- Selecciona el itinerario adecuado en función de tu capacidad física y técnica.
- Es importante circular asegurado. Tramita tu licencia en la Federación Gallega de Ciclismo.
- Siempre debes llevar agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil bien cargado.
- Cuida el medio ambiente. Procura no molestar a los animales ni deteriorar la vegetación. Respeta las zonas privadas.
- El entorno por el que vas a circular es abierto, de libre circulación y escenario de múltiples actividades (deportivas, forestales, ganaderas y agrícolas). Mantén siempre una actitud comprensiva, prudente, responsable y respetuosa.
- Cualquier actividad en la naturaleza implica riesgos, no siempre controlables.
- Es tu responsabilidad calcular los peligros del recorrido y de la meteorología del momento.

- En los Puntos de Acogida existe la posibilidad de alquiler de bicicletas y cascos, en caso de que necesites material extra.
- Indica en el Punto de Acogida, o en su defecto a un familiar, qué ruta vas a realizar.
- El diseño de las rutas te permite enlazar varios recorridos y disfrutar de una ruta a tu medida.
- Puedes descargar los tracks de las rutas en la página web www.turismo.gal
- Puedes contribuir al mantenimiento del Centro BTT informando a los responsables del Punto de Acogida o puntos de información de posibles incidencias en el estado y señalización de los recorridos.
- Debes obedecer la señalización de las rutas, dar prioridad a los peatones y cumplir con las normas generales de circulación.
- En caso de ausencia de señales de seguimiento en los cruces, circula por el camino preferente..