

BALNEARIOS

GALICIA DESTINO SEGURO

#SENTIDIÑO *Protexámonos a nós mesmos e aos que nos rodean*

ANTES DE IR AO TRABALLO



PERSOAS ESPECIALMENTE SENSIBLES

Coñecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles á covid-19 e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. Consulte co servizo de prevención ou co seu médico.



FEBRE OU CONTACTO CON PERSOAS INFECTADAS

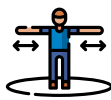
Non ir traballar con febre (>37° C) ou síntomas da covid-19 ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



DESPLAZAMENTO AO TRABALLO

Faranse mellor de forma individual. Escoller as opcións de mobilidade que garantan a máxima distancia posible. En caso de compartir vehículo deberanse ter en conta as obrigas do uso de máscara.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



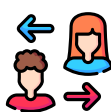
NO SERVIZO

Establecer un número máximo de persoas ás que ofrecer o servizo de xeito seguro. O persoal debe respectar a distancia de seguridade de 2 metros. Se non é posible, implantar medidas de barreira e utilizar máscara.



NORMAS DE USO DAS INSTALACIÓNS

Establecer normas de uso para os distintos espazos compartidos, evitar sempre aglomeracións e respectar as distancias entre persoas.



CONTROL DA CAPACIDADE MÁXIMA

Limitar a capacidade, organizar a entrada e a saída da clientela para dirixir o fluxo das persoas co fin de evitar o contacto. Respectar a distancia de seguridade de 2 metros durante a espera.



ORGANIZAR ESPAZOS

Redistribuír os espazos, planificar tarefas e procesos de traballo para evitar coincidencia de persoas. Nos ximnasiaos e nas zonas de estancia nas de piscinas, marcar no chan o espazo de 2 metros entre usuarios.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións desinfectantes. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas.



LIMPEZA E DESINFECCIÓN

Limpar e desinfectar o local e as superficies que se tocan con máis frecuencia. Limpar os elementos usados nos tratamentos despois de cada servizo. Lavar a roupa de traballo e os téxtiles a unha temperatura >60° C, se non é posible, utilizar aditivos no lavado para desinfectar. Desinfectar o posto de traballo co cambio de quenda.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun pano desbotable ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo nun contedor con tapa, pedal e bolsa desbotable.



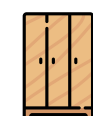
PRESTACIÓN DO SERVIZO

Evitar o uso de cartas de servizos e tratamentos e optar por dispositivos electrónicos, encerados, carteis ou outros. Dispor de cesto con bolsa, tapa e pedal nos vestiarios para depositar toallas e albornoces. Limpar e desinfectar as máquinas, padiolas etc. despois do seu uso.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



PROTECCIÓN DE ELEMENTOS

Almacenar os elementos auxiliares do servizo en recintos pechados ou lonxe de zonas de paso.



PRODUTOS

Contar con solucións desinfectantes en sitios accesibles para uso da clientela como na entrada da zona de servizo. Dispoñer de produtos para a hixiene de mans do persoal e para a limpeza e desinfección do local.



MÁSCARAS E LUVAS

Proporcionar medios de protección persoal cando así o indique o servizo de prevención de riscos laborais ou a autoridade sanitaria. Refugalos ou desinfectalos despois do uso de xeito correcto.



EVITAR COMPARTIR

Non compartir equipos de traballo ou dispositivos doutro persoal de non ser posible, desinfectalos previamente. Desinfectar os obxectos de uso persoal.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



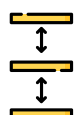
SOSPEITA DA COVID-19

Ter previsto como actuar no caso dunha persoa con sospeita. Contactar sempre co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



CONTROL DE ACCESO

Fixar horarios para atender os provedores e establecer as pautas de seguridade para a recollida da mercadoría.



SINALIZAR

Sinalizar o chan do local, ximnasio, piscina e onde se precise manter a distancia de seguridade



MEDIOS ELECTRÓNICOS

Fomentar o uso de medios telemáticos para xestionar as reservas, a recepción de albarás e a emisión de facturas. Utilizar o pago con tarxeta ou móbil sempre que sexa posible

