

NORMATIVA E RACCOMANDAZIONI PER LA VISITA:

Ogni anno passano da quest'isola migliaia di persone, quindi ogni singola azione si moltiplica per mille. Per questo è molto importante che tu tenga presente questa normativa.



Riporta la tua spazzatura con te.
Sull'isola non ci sono contenitori. Spegni bene le cicche e portale con te.



Non cogliere fiori o frutti.
Sono necessari allo sviluppo delle piante e, inoltre, sono l'alimento di molti animali.



Non è permesso accendere nessun tipo di fuoco.



Non fare rumori che potrebbero alterare la tranquillità del luogo.



Non portare con te le conchiglie delle spiagge o qualsiasi altro elemento naturale.



Non molestare o nutrire gli animali.
Né strappare dalle rocce cozze, patelle, pervinche, ecc.



Non circolare al di fuori dei sentieri segnalati. Non accedere a dune o scogliere. La tua sicurezza e la conservazione di molte specie dipendono da essa.



È proibito portare animali (fatta eccezione per i cani guida). Gli animali domestici possono causare danni agli animali e alle piante selvatiche.



Per navigare, fare immersioni o praticare snorkeling è necessaria l'autorizzazione:
www.iatlanticas.es

Legge 15/2002, Decreto 274/99, Legge 42/2007, Decreto 177/2018.

In caso di emergenza:



PARCO NAZIONALE MARITTIMO TERRESTRE DELLE ISOLE ATLANTICHE DELLA GALIZIA



ARCIPELAGO DI SÁLVORA

SAPEVI CHE...?

...il Faro di Sálvora è stato abitato dai guardiani del faro fino al 1818?

La sua pesante ottica amplifica la luce della lampada e gira su un'enorme vasca di mercurio che riduce l'attrito e consente che ruoti con meno sforzo.

...in queste acque ebbe luogo il tragico naufragio del piroscafo Santa Isabel nel 1921, nel quale morirono 213 persone? Quattro giovani donne che vivevano nel villaggio si avvicinarono con una dorna per collaborare al salvataggio e successivamente furono insignite con una medaglia dell'ordine Civile della Beneficenza.

UFFICIO DEL PARCO NAZIONALE:

C/ Oliva 3, 2º, 36202, Vigo / T. 886218090

CENTRO VISITATORI:

C/ Palma 4, 36202, Vigo / T. 886218082

Fax. 886218094 / iatlanticas@xunta.gal / www.parquenacionalillasatlanticas.com
facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia



UN PARCO NAZIONALE NASCOSTO SOTTO L'ACQUA.

Si tratta di un'area protetta molto singolare perché la maggior parte della sua superficie è costituita dal mare. Le isole Cíes, Ons e Sálvora emergono creando una barriera naturale che protegge le Rias Baixas dall'impeto dell'oceano, mentre Cortegada si trova al riparo, all'interno della ria.



Confini del Parco Nazionale. Superficie totale 8.480 ha

DIVERSI PAESAGGI DA CONOSCERE SULL'ISOLA:

NELLA ZONA COSTIERA, dove l'influenza del mare è diretta, troviamo scogliere, spiagge e dune.



pozza litorale



Linaria arenaria

La armeria, che normalmente cresce sulle rocce, qui la ritroviamo sulle dune.

E sulle scogliere della striscia litorale si possono osservare granchi, patelle, ecc.

NELLA ZONA INTERNA di Sálvora spiccano nel paesaggio delle grandi pietre granitiche, dalle forme curiose e ricoperte di licheni come lo *Xanthoria parietina*, di colore arancio.



Gabbiani reali

I gabbiani reali zampegialle fanno il nido su queste pietre o nelle zone erbacee che si trovano tra di esse. Non avvicinarti per non disturbarli.



Tritone

Nelle zone più pianeggianti, dove si accumula l'acqua, si formano delle pozze, indispensabili per lo sviluppo degli scarsi anfibi dell'isola, come il tritone e il rospo discoglossa dipinto.

In altre zone dell'interno la macchia è la vegetazione dominante. Qui le spine dei prugnoli selvatici e delle ginestre creano rifugi per i conigli e le lucertole ocellate



Ginestra (*Ulex europaeus latebracteatus*)



Lucertola ocellata



La lucertola più grande dell'Europa occidentale.

Prugnolo selvatico con frutti



SIMBOLI DELLA CARTINA DEGLI ITINERARI

- Itinerario del Faro
- Itinerario del villaggio (solo con guida autorizzata)
- Alto do Milreu: accesso non consentito dal 1/4 al 31/08 per la riproduzione degli uccelli
- Porto/ Zona di evacuazione
-



ROVINE DEL VILLAGGIO

Le rovine del villaggio sono l'impronta di una comunità che si installò sull'isola nel XIX secolo e che vi restò fino agli anni '60 con circa 70 persone, occupandosi delle terre della famiglia dei Mariño, che dovevano pagare con la metà del raccolto e del bestiame.



ISOLAS SAGRES



ISOLOTTI

Gli isolotti che circondano Sálvora appartengono alle zone della riserva che preservano la loro grande ricchezza biologica. Sull'isolotto di Noro si dice che andasse a riposare la Santa Compañia durante il fine settimana.



BOLOS

Osserva le forme dei bolos: sono grandi pietre granitiche che, per l'erosione di migliaia di anni, hanno assunto forme che risvegliano l'immaginazione.

CON DE LAPEGAR

PUNTA BESUQUEIROS

PUNTA DA VOLTA

PUNTA DE LAGOS

PUNTA PIRULA

ALTO GRALLEIROS
73 m

ALTO DO MILREU
37 m

PUNTA DE ZAFRA

PUNTA DOS BOIS

PUNTA DO MUÍNO

SPIAGGIA DO ALMACÉN

PUNTA DO CASTELO



IL FARO DE SÁLVORA

Il faro di Sálvora fu costruito nel 1921 dopo il tragico naufragio del piroscafo Santa Isabel e, nonostante la zona del faro sia chiusa al pubblico, puoi ammirarlo dal sentiero a destra del portone.



SPIAGGIA DO ALMACÉN

Puoi immergerti nelle acque della spiaggia do Almacén con una maschera, per vedere una gran quantità di pesci. Nota anche come molte specie vivono attaccate agli scogli vicino alla spiaggia. Puoi richiedere dei libri per l'identificazione delle specie al personale del Parco. Non devi disturbare né dare da mangiare agli animali, e nemmeno devi portare via con te nessuna delle pietre. Per utilizzare la cintura di pesi di piombo ricorda che hai bisogno di un permesso del Parco.

Il Pazo (palazzo) e la sirena furono costruiti nel XX secolo dalla famiglia Goián, discendenti della stirpe dei Mariño, proprietari dell'isola dal Medio Evo al 2007. Il Pazo fu costruito su un antico magazzino per la salagione del XVIII secolo, dove è ancora possibile osservare i resti dell'antico stabilimento. La sirena di Sálvora rappresenta la leggenda dell'origine della famiglia Mariño.



IL PAZO E LA SIRENA

Sull'isola è frequente vedere dei cavalli al pascolo.



CAVALLI AL PASCOLO

ISOLOTTI INSUA BELA

ISOLOTTI PEDRA BELA

ISOLOTTI GAIVOTEIRA

ISOLOTTI HERBOSA

ISOLA DE VIONTA

ISOLOTTI NORO

CABECEIRO CHICO

CABECEIRO GRANDE



ITINERARI NELL'ARCIPELAGO DI SÁLVORA

Tutti i sentieri dei percorsi sono indicati con lo stesso colore che appare sulla cartina. Prima di cominciare a camminare, **gira il depliant** e assicurati di conoscere la **normativa**.

CONSIGLI PER LA PASSEGGIATA

Porta con te acqua, usa protezione solare e un cappellino.



+INFO

Domanda i percorsi nel sito web del Parco.



ITINERARIO DEL FARO

Distanza dal molo al Faro: 1,2km
Durata: 30min (solo andata) / Difficoltà: bassa

Il sentiero tra il molo e il Faro percorre la zona sud dell'isola, tra grandi pietre granitiche chiamate bolos. Questo percorso è costellato di leggende. Diversi cartelli informativi sveleranno il motivo per cui c'è una sirena sulla spiaggia di Almacén, tra quali rocce si nasconde la Santa Compañia e la storia di un naufragio ai piedi del Faro. L'edificio del faro può essere ammirato dall'esterno. Torneremo al molo dallo stesso sentiero.

ITINERARIO DEL VILLAGGIO

Distanza dal molo al villaggio: 1,7km
Durata: 40min (solo andata) / Difficoltà: bassa

Il percorso che porta all'antico villaggio di Sálvora è possibile **esclusivamente accompagnati da guide autorizzate**.

Durante il cammino si passa dalla fontana da Telleira, il cui nome si deve ad un'antica fabbrica di tegole della quale restano solo delle rovine. Prima di arrivare al villaggio osserva il grande lavatoio in pietra, dove le donne del villaggio lavavano i panni. Già nel villaggio, guarda la curiosa disposizione delle case che circondano uno spazio centrale comune.