Camino de Santiago, patrimonio natural

galicia



Hierba de Santiago *(Jacobaea vulgaris)*

XUNTA DE GALICIA



Camino de Santiago, patrimonio natural

Edición
Turismo de Galicia

Coordinación
Santiago Bacariza Cortiñas
Arturo Rodríguez González

Asesoramiento científico
Antonio Rigueiro Rodríguez
Dr. Enxeñeiro de Montes.
Catedrático USC

Contenidos, diseño y maquetación
Aporta Comunicación

Fotografía
Lesmes Fotógrafos

Recursos cartográficos
Información Xeográfica de Galicia

Impresión
Imprenta por determinar

ISBN
000-00-0000-000-0

Depósito legal
C0000-0000



En el siglo IX el obispo iriense Teodomiro proclama al mundo el hallazgo en Galicia, en los confines de los reinos cristianos, del cuerpo de Santiago, apóstol de Cristo. Desde entonces las publicaciones sobre el Camino de Santiago han abordado esta materia desde las ópticas más variadas.

Pero se echaba en falta una edición destinada al relato del Camino en su vertiente de patrimonio natural. Una lectura detallada de los hitos naturales que puede descubrir el peregrino en su recorrido a Compostela. Esta es una propuesta para mirar más allá de nuestros pasos, para detener la mirada en la naturaleza que rodea al caminante.

Cuenta la tradición jacobea que el túmulo con los restos del apóstol se encontró en el interior del bosque Libredón. Es fácil imaginar aquel lugar al observar la mágica belleza de las fragas gallegas que hoy atraviesa el Camino.

En estas páginas se recogen las rutas oficiales agrupando los tramos desde el punto de vista de sus características naturales. Con un enfoque didáctico, aunque con el rigor científico debido, acercamos una propuesta novedosa para releer los itinerarios jacobeos dentro del territorio de Galicia. El camino se convierte así en un encuentro con tesoros como los árboles singulares, algunos con más de medio milenio de vida; formaciones geológicas únicas, como el plegamiento de Campodola-Leixazós o el monte Pindo; ecosistemas destacados como los bosques de ribera, robledales milenarios o endemismos botánicos que sobreviven escondidos junto a los trayectos jacobeos.

Sumario

6 Camino Primitivo

20 Camino Francés

34 Camino de Invierno

48 Vía de la Plata

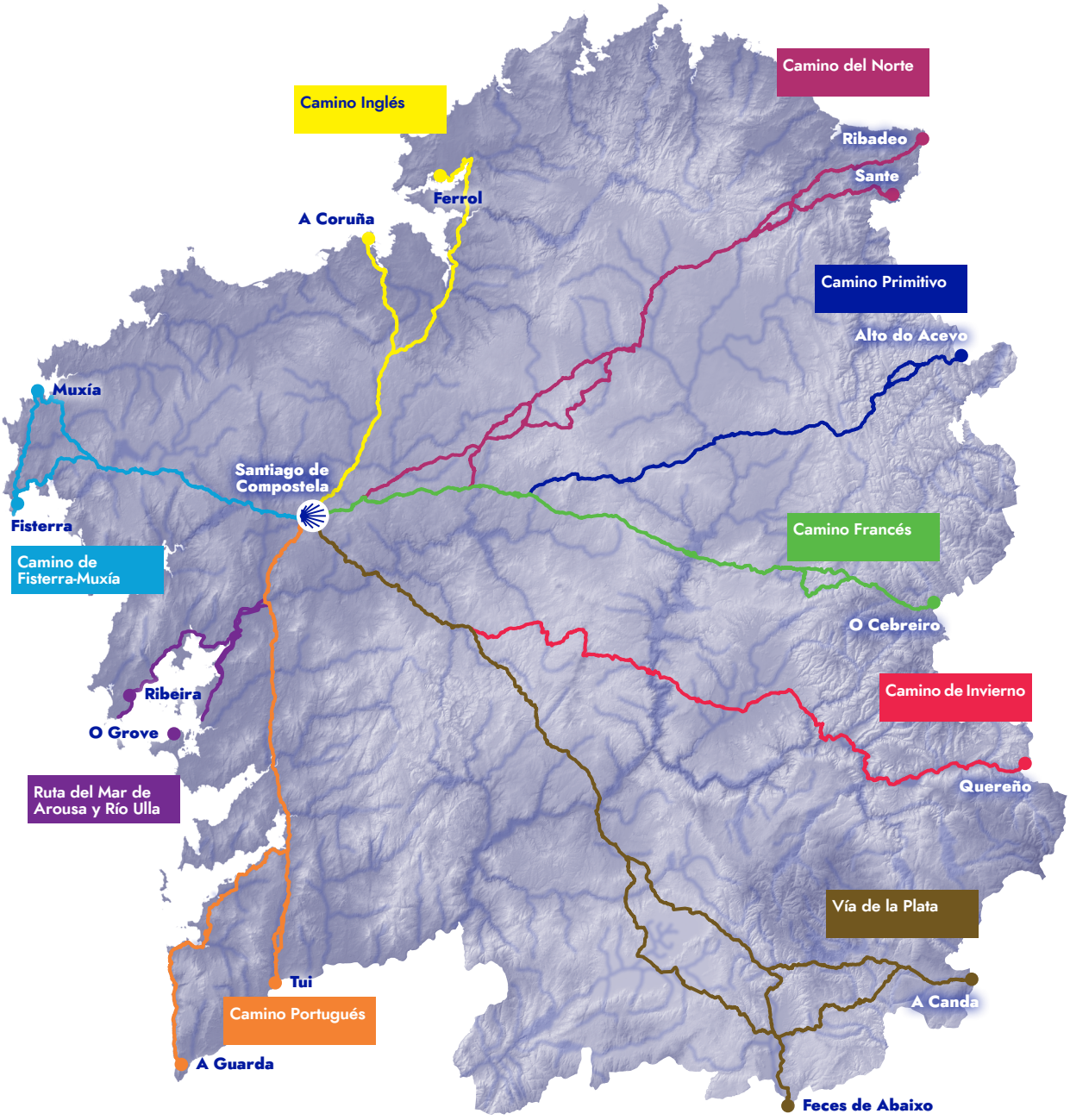
66 Camino Portugués

82 Ruta del Mar de Arousa y Río Ulla

92 Camino de Fisterra y Muxía

106 Camino Inglés

120 Camino del Norte


Camino del Norte
Camino Inglés
Ribadeo
Sante
Ferrol
A Coruña
Camino Primitivo
Alto do Acevo
Muxía
Santiago de Compostela
Fisterra
Camino de Fisterra-Muxía
Camino Francés
O Cebreiro
Ribeira
O Grove
Camino de Invierno
Quereño
Ruta del Mar de Arousa y Río Ulla
Vía de la Plata
Tui
A Canda
Camino Portugués
A Guarda
Feces de Abaixo





Camino Primitivo

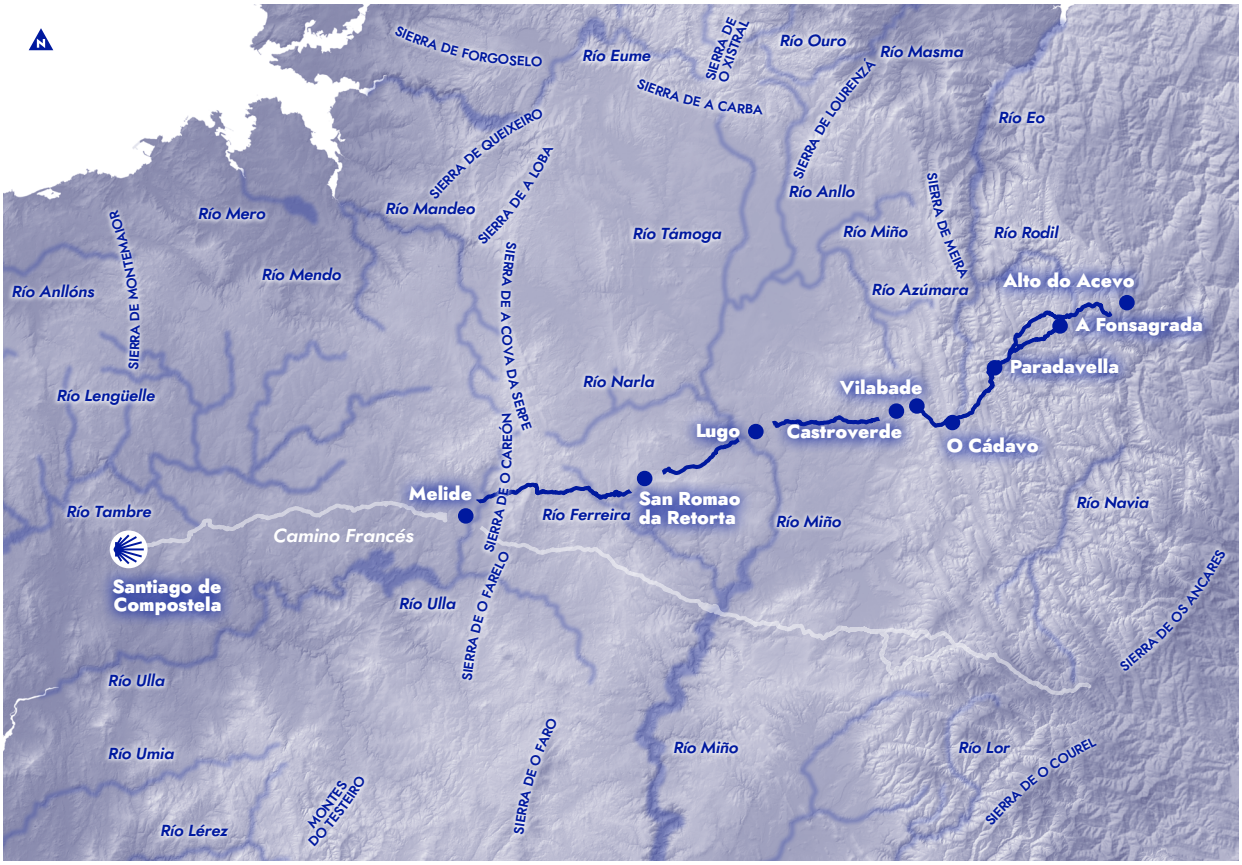
Como su nombre indica, es la ruta más antigua. Viene de Asturias y entra en Galicia dejando atrás el puerto de montaña de O Acevo. En sus primeros kilómetros recorre las sierras de A Fonsagrada, donde la accidentada orografía y el clima justifican la escasez de asentamientos humanos, ubicados normalmente en lo alto de las colinas. Después de Castroverde, el paisaje cambia y pasa a ser fundamentalmente agropecuario. Por tanto, hay un amplio dominio de praderas y cultivos, muchas veces forrajeros. La vocación ganadera de estas tierras bajas da lugar a núcleos de mayor población que los de las áreas de montaña.

Ruinas del antiguo Hospital de Peregrinos de Montouto y restos de un dolmen al pie del Pico de O Muradal (A Fonsagrada)

43°5'42"N 7°8'38.4"W

La primera de las rutas jacobeas

Desde A Fonsagrada el Camino desciende hacia la meseta lucense, una amplia depresión sedimentaria. Después de pasar entre prados y huertas alcanza Lugo, donde el mundo rural y urbano se mezclan. El entorno se mantiene sin apenas cambios hasta la sierra de O Careón, que forma parte de la Dorsal Gallega, un sistema de sierras que cruza la comunidad de norte a sur. Después de dejar atrás estos montes, llega en pocos kilómetros a Melide, donde se une al Camino Francés.





Los valles al noreste del Monte de Penoucos (A Fonsagrada) cubiertos por la niebla

43°9'10.1"N 7°0'24.8"W

De Alto do Acevo a Castroverde

Distancia: 45,1 km

En sus primeros metros, el Camino Primitivo atraviesa un bosque con robles, abedules y castaños. Esta primera etapa cruza un entorno de montaña, en el que se coronan diferentes altos, como los de A Fontaneira o A Vacariza. En los valles, los prados y pastizales añaden textura al paisaje. Y entre la vegetación destacan los pinares, tanto de la especie gallega como las repoblaciones de pino silvestre.

NO TE PIERDAS

Tejo de Fontaneira

43°1'38.77"N 7°10'39.19"W

En la aldea de A Pasada se encuentra uno de los tejos más viejos y distinguidos de Galicia. Se calcula que supera los dos siglos. El perímetro de su tronco es de 9,8 metros y su altura total es de 20 metros.

1. Alto do Acevo

43°8'49.3"N 6°58'24"W

O Acevo, a más de mil metros de altitud, recibe este nombre por los acebos que hay en la zona. El ganado doméstico que pastorea en los montes usa las acebedas para refugiarse del frío en invierno y del calor en verano. También cobijan aves como el petirrojo, el arrendajo o el mirlo común.

2. Conjunto de acebos

43°8'36.8"N 6°58'9.9"W

El acebo es un arbusto con hojas perennes de color verde oscuro. Es resistente al frío y crece despacio. Florece durante la primavera y sus frutos, alimento de la fauna silvestre, maduran en el siguiente invierno, luciendo un color rojo y brillante. Su madera es dura y resistente.

3. Alto da Fontaneira

43°2'15.2"N 7°11'45.5"W

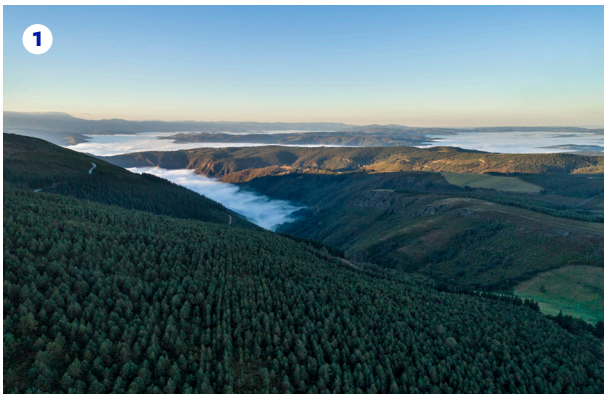
Su altitud, a 936 metros, y su ubicación en el interior de Galicia, hacen que el clima de este lugar sea de montaña. Se caracteriza por tener una temperatura media baja, por lo que son frecuentes las heladas. También son abundantes las precipitaciones, en forma de nieve en invierno.

4. Fraga de Estornín

43°1'44.11"N 7°12'32.96"W

Las fragas son extensiones de monte, en general de difícil acceso, pobladas por árboles caducifolios. La de Estornín tiene robles, falsos plátanos, serbales silvestres, tejos, abedules y castaños. En su interior habitan mamíferos salvajes como lobos, corzos, jabalíes o zorros.













De Castroverde a Lugo

Distancia: 22,1 km

A partir de Castroverde la orografía es mucho menos abrupta que en la etapa anterior. En este municipio hay una gran actividad agropecuaria, entre la que destaca la ganadería bovina. Por eso, el Camino está rodeado de casas y prados, a veces separados por pequeños grupos de árboles. Hay una superficie considerable de terreno dedicada al trigo y al centeno. Y entre los cultivos forrajeros se encuentran gramíneas como el raigrás inglés, el raigrás italiano o el dáctilo.















1. Castaño centenario

43°1'46.5"N 7°19'12.8"W

Un castaño centenario que se encontraba junto a la iglesia de Soutomerille, cerca del Camino Primitivo, se cayó debido al mal tiempo en marzo de 2015. Al año siguiente, su esqueleto fue trasladado a Castroverde, donde se conserva junto al albergue municipal.

2. Camino de castaños

43°1'45.9"N 7°19'39.3"W

El castaño es un árbol caducifolio presente en toda Galicia. La castaña siempre ha tenido una gran importancia en la alimentación para los gallegos. Desde el 2009 cuenta con la acreditación de Indicación Geográfica Protegida y se comercializan unas 20.000 toneladas al año.

3. Río Rato

43°0'49.4"N 7°32'46.2"W

El humedal del río Rato acoge especies de aves, anfibios y reptiles de interés para la conservación, como la rana patilarga, endemismo del noroeste ibérico. Abunda en Galicia, pero es escasa en el resto de su zona de distribución. Es pequeña y esbelta, con largas patas.

4. Parque del río Rato

43°0'24.2"N 7°32'21.2"W

Fue creado en la década de los 80 y sigue el curso del río al que debe su nombre. Presenta robledales bien conservados y un bosque de ribera con alisos y sauces. Entre su fauna encontramos el sapillo pintojo iberico, especie adaptada a vivir en ambientes suburbanos, muy dependiente del agua.

NO TE PIERDAS



Materiales del suelo en la zona

43°1'7.7"N 7°24'13.5"W

Los materiales geológicos del Paleozoico que predominan en la zona de Soutomerille son de tipo granítico. Es habitual ver en este lugar acumulaciones de arena procedentes la desintegración de los batolitos, de forma natural o mediante un proceso de molienda.







De Lugo a San Romao da Retorta

Distancia: 18,8 km

Es una etapa sencilla, ya que pasa a través de la meseta lucense. Esta superficie de erosión, junto con A Terra Chá y la depresión de Sarria, forma una amplia área aplanada en la que solo se distinguen algunas unidades aisladas de relieve, como pequeñas colinas. El inicio de la jornada es en Lugo, una ciudad con más de dos mil años de historia donde el ambiente urbano está muy conectado con el rural. El Camino la deja atrás cruzando el río Miño.

1. Parque Rosalía de Castro

43°0'22.1"N 7°33'34.5"W

Es el principal parque de Lugo, creado a comienzos del siglo XX. En él destacan árboles como hayas, secuoyas gigantes o cedros. Tiene un estanque con aves acuáticas, una fuente rodeada de rosales y un mirador sobre el valle del Miño con una pérgola adornada por glicinias casi centenarias.

2. Río Miño

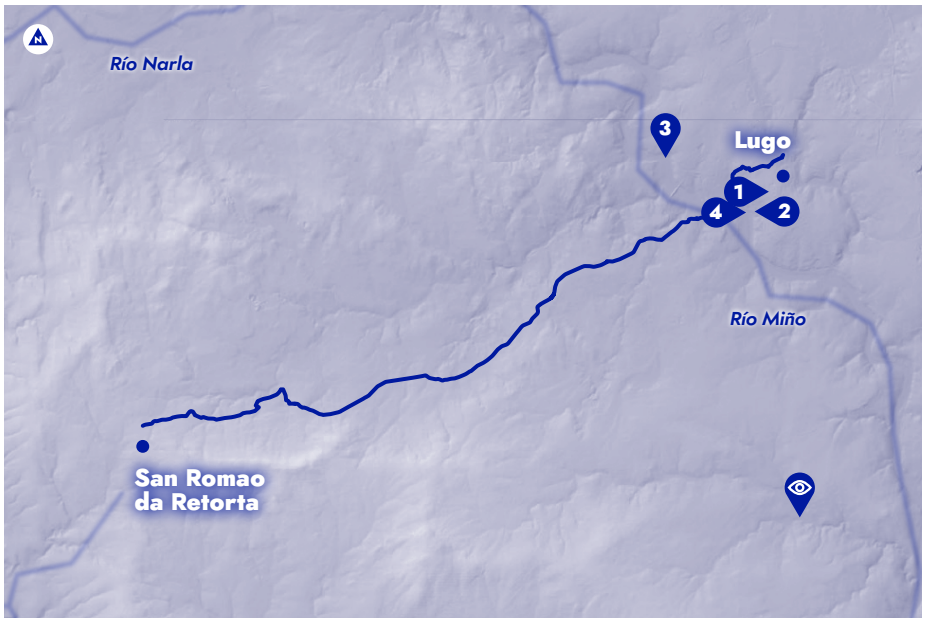
43°0'8.1"N 7°33'48.8"W

Desde el puente donde se cruza el Miño en Lugo se ve el balneario donde se ubican las termas romanas. Sus aguas son sulfurado-sódicas, bicarbonatadas e hipertermales y alcanzan una temperatura de 43,8 °C. Están indicadas para enfermedades reumáticas y respiratorias, entre otras.









NO TE PIERDAS

3. Bosque de ribera del Miño

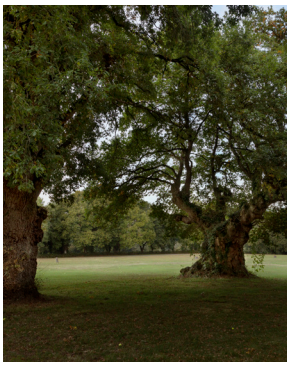
43°0'47.5"N 7°35'15.5"W

En el paso del Miño por Lugo, las márgenes del río están pobladas por sauces, alisos o fresnos. En este río es también frecuente ver plantas acuáticas, como el helecho *Isoetes fluitans,* endémico gallego, y el nenúfar de río *(Nymphoides peltata),* ambos en peligro de extinción.

4. Paseo fluvial del río Miño

43°0'7.47"N 7°33'57.19"W

Desde este lugar se divisan las *pesqueiras* que se empleaban para la captura de la anguila, pez sin escamas recubierto de una secreción mucosa. En el pasado fue un producto de subsistencia. Hoy está presente en la gastronomía, siendo muy apreciada por su carne sabrosa y fina.



Robles del Campo de Golf

42°56'27.67"N 7°33'8.91"W

En el campo de golf de Lugo hay dos ejemplares de roble que forman parte del Catálogo Gallego de Árboles Singulares. El más valioso es el que está en el campo de prácticas. Su tronco está lleno de nudosidades y verrugas que engrosan sus 7,65 metros de perímetro normal.









De San Romao da Retorta a Melide

Distancia: 30,7 km

Tras un tramo inicial rodeado de cultivos y restos de fraga, el paisaje cambia al llegar a la sierra de O Careón. En la vegetación de esta montaña, además de endemismos resultantes de las peculiares características del suelo, hay grandes extensiones de matorrales, con tojos o brezos. Al bajar, el entorno vuelve a ser agrario. Destacan los cultivos forrajeros, muestra de la actividad ganadera centrada en la producción de leche. En Melide, nos unimos al Camino Francés.





1. Tramo con bosque autóctono

42°56'25.22"N 7°52'57.22"W

En Ribadal, el Camino bordea un bosque de robles y algunos castaños bien conservado.
Esta masa arbórea destaca en un paisaje dominado por prados, cultivos, matorrales y repoblaciones forestales de pino insigne, pino gallego y eucalipto *nitens*.

2. Peñascos blancos

42°56'41.7"N 7°53'46"W

Son rocas de cuarzo de color blanco que se pueden ver entre los matorrales. Sus nombres, Casacamiño y Hospital, muestran una clara relación con las peregrinaciones. El topónimo Hospital das Seixas hace referencia a la abundancia de *seixo,* nombre con el que se conoce al cuarzo en Galicia.

3. Sierra de O Careón

42°55'9.4"N 7°57'39.3"W

La sierra de O Careón es una de las cadenas montañosas que forman parte de la Dorsal Gallega. Presenta relieves suaves y forma una frontera natural entre las provincias de Lugo y A Coruña. Tiene una elevación moderada. El Alto do Careón, con 798 metros, es el techo de esta sierra.

4. *Amanita muscaria*

FRECUENTE EN EL TRAMO

La matamoscas *(Amanita muscaria)* es uno de los hongos no comestibles que hay en Galicia con propiedades psicoactivas. Estas se deben a un compuesto químico llamado ácido iboténico. Se encuentra en bosques de robles o hayas, entre otros. Su cutícula es roja con verrugas blancas.

NO TE PIERDAS



Fervenza de Brañas

42°59'45.9"N 7°56'50.6"W

El río Furelos forma una cascada de unos 40 metros de alto. Es de tipo cola de caballo, por lo que el agua que cae mantiene el contacto con las rocas la mayoría del tiempo. En verano puede llegar a secarse, por lo que se recomienda visitarla el resto del año.



De sueño

Termas romanas de Lugo

Lugo es una ciudad bimilenaria colmada de huellas romanas, como la muralla, Patrimonio de la Humanidad, o sus antiguas termas, cuyos restos son visibles en el interior del actual balneario. El uso de las aguas minero-medicinales sigue siendo tan actual como en la época de la fundación de la ciudad.



Termas romanas de Lugo
43°0'5.8"N 7°33'39.1"W



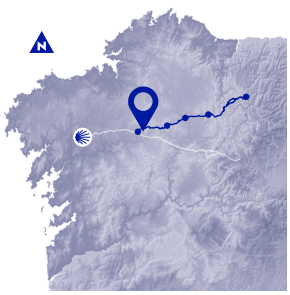
Además

Por su importancia geológica y botánica, este espacio tiene un gran interés para los amantes de la historia natural:

ZEC/ZEPVN Serra do Careón

42°55'9.4"N 7°57'39.3"W

En la litología de esta sierra dominan los granitos, los esquistos y la formación conocida como *ollo de sapo*. Pero lo que la hace singular es el afloramiento de rocas ultrabásicas, el de mayor extensión del noroeste de la Península Ibérica, con bandas de anfibolitas, rocas ultrabásicas serpentinizadas y rocas metabásicas en facies granulítica. Sus características químicas dan lugar a suelos pobres en nutrientes para las plantas, con abundancia de metales pesados. Así, la vegetación de esta área es única en Galicia, con varios endemismos incluidos en el Catálogo Gallego de Especies Amenazadas. En estos montes nacen regatos que unen sus aguas al río Furelos, afluente del Ulla. En la orilla hay sapillos pintojos ibéricos y salamandras rabilargas.
Y entre las aves, además de las rapaces, se incluyen algunas más pequeñas, como la curruca rabilarga.







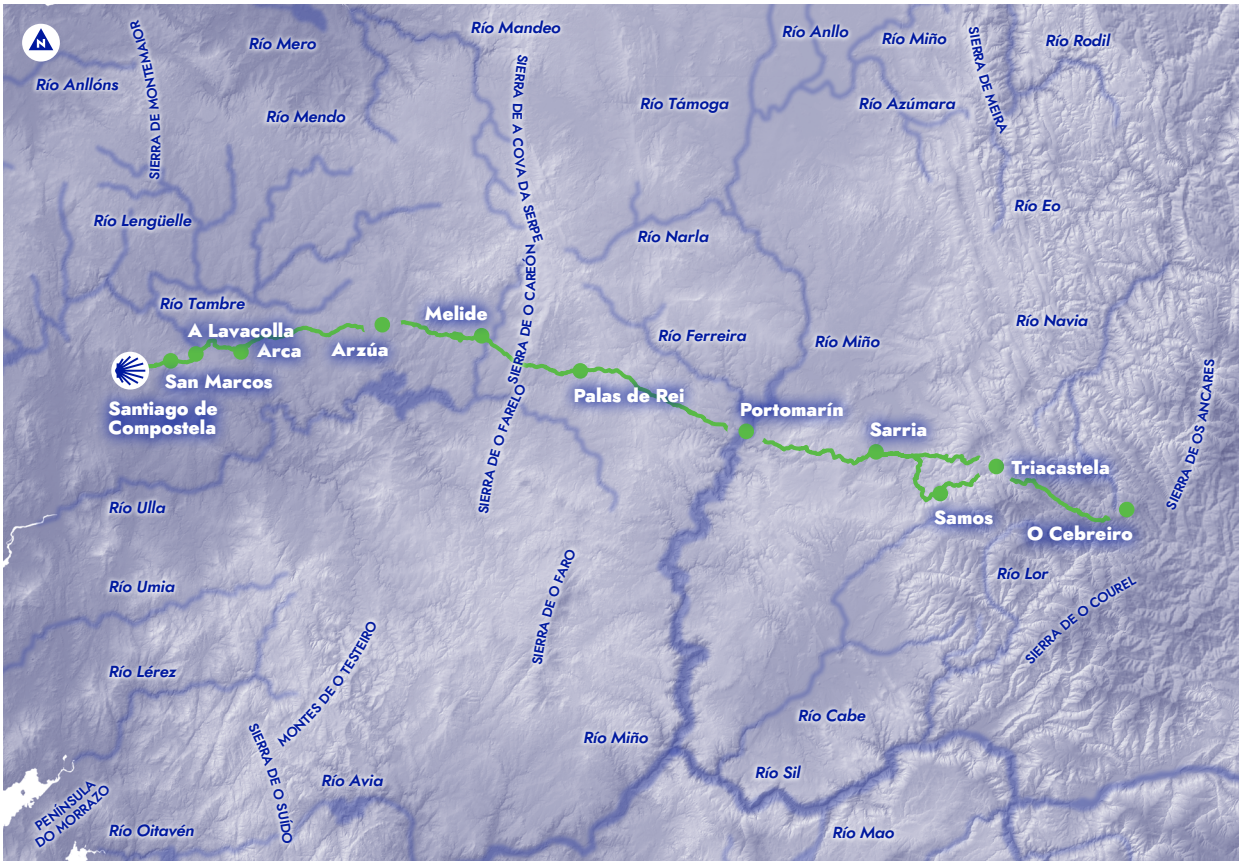
Camino Francés

Este Camino entra en Galicia a través de las barreras montañosas al este de Lugo, que ejercen de frontera natural con Asturias y León. Las sierras de O Courel y Os Ancares, que forman parte del Macizo Galaico, se elevaron durante la orogenia alpina y fueron erosionadas posteriormente por la acción del agua y el glaciarismo. La escasa presencia de asentamientos humanos y el variado cromatismo de su biodiversidad vegetal caracterizan sus paisajes.

Pallozas en O Cebreiro, al norte de la sierra de O Courel
42°42'29.2"N 7°2'37.3"W

Un camino para unir Europa

En su entrada en Galicia el Camino Francés alcanza en los altos de O Cebreiro una altitud superior a los 1.300 metros. Las cimas de estos montes proporcionan uno de los más amplios miradores naturales de los paisajes gallegos. En la sierra de O Rañadoiro, al pasar Fonfría, comienza el descenso a Triacastela y Samos. Desde estas poblaciones continuará un recorrido descendente hasta alcanzar Santiago de Compostela, situado a unos 250 metros sobre el nivel del mar.





La sierra de O Courel desde el Alto de San Roque (Pedrafita do Cebreiro)

42°41'54.6"N 7°5'2.8"W







De O Cebreiro a Triacastela

Distancia: 21,8 km

Las montañas orientales lucenses son la puerta de entrada del Camino Francés. Aquí son frecuentes las nevadas en invierno. Entre O Cebreiro y el Alto do Poio, se ve a la izquierda la sierra de O Courel. A la derecha, los picos de Os Ancares. Esta es una de las áreas de mayor biodiversidad de Galicia. Tiene presencia ocasional el oso pardo y habitan el lobo ibérico y algunas aves rapaces. Destaca la Devesa da Rogueira, que cobija hayedos, en el límite de expansión occidental del haya en España.

1. Mirador de O Cebreiro

42°42'26.83"N 7°2'35.38"W

El glaciarismo dio lugar a montes sin grandes picos y con pendientes pronunciadas. En la vegetación arbórea natural en la zona de O Cebreiro, a más de mil metros, dominan abedules y serbales silvestres. Los abedulares de alta montaña son las masas arbóreas de mayor altitud en Galicia.

2. Hayedo de Liñares

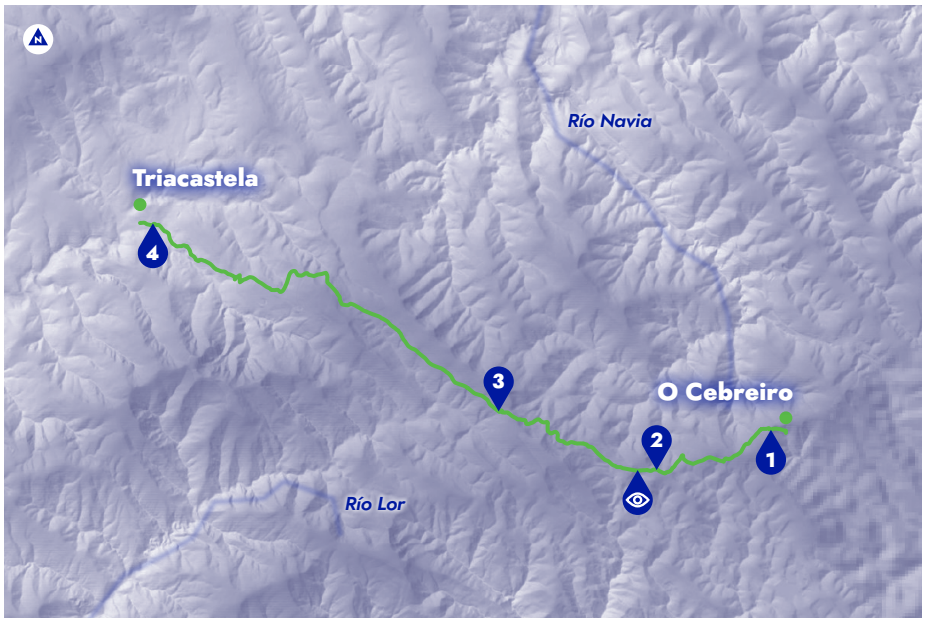
42°41'56.2"N 7°4'41.8"W

Es uno de los escasos hayedos gallegos y el único atravesado por una ruta jacobea. Estas masas de caducifolias pueden alcanzar los 40 metros de altura. Generan un humus de gran calidad, mejorando los suelos. Y son bosques fértiles que facilitan la vida de especies silvestres.









NO TE PIERDAS

3. Alto do Poio

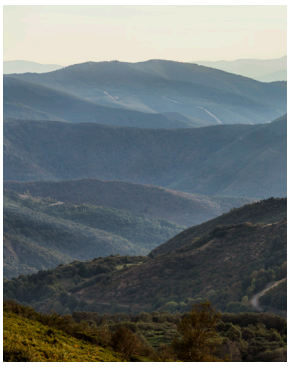
42°42'45.2"N 7°7'34.6"W

Es el punto más alto de la ruta, a 1.337 metros sobre el nivel del mar. Desde este balcón natural se pueden ver la sierra de O Rañadoiro y el valle de Lóuzara. Aunque en invierno la nieve lo tiñe de blanco, desde aquí se pueden ver matorrales en las zonas altas y árboles en el fondo de los valles.

4. Castaño centenario

42°45'21.5"N 7°13'51.7"W

Al pie del Camino, en la pequeña aldea de Ramil, está uno de los castaños centenarios más hermosos de Galicia. Su tronco, de gran diámetro, tiene un perímetro de 8,5 metros, y parece una radiografía del tiempo, lleno de huecos y gruesas ramas que parecen abrazar el árbol.



Alto de San Roque

42°41'56"N 7°5'2.7"W

Está a 1.270 metros sobre el nivel del mar. A un lado, las vistas a la sierra de O Courel. Al otro, los picos de Os Ancares. La primavera y el comienzo del verano tapizan las faldas de los montes de verde, violeta y amarillo, principalmente, gracias a la floración de los arbustos.

De Triacastela a Portomarín

Distancia por Samos: 47,3 km. Distancia por San Xil: 40,2 km.

Desde Triacastela existen dos rutas para llegar a Sarria. La que discurre por San Xil atraviesa una sucesión de bosques autóctonos. La que pasa por Samos ofrece parajes como las sierras de Oribio y de O Édramo. Después de atravesar la localidad de Sarria, el Camino fluye por la meseta lucense, diciendo adiós a los ríspidos paisajes montañosos. Al final, el río Miño anuncia la llegada a la villa de Portomarín.

NO TE PIERDAS

Cañón del río Loio

42°47'25.4"N 7°36'53.7"W

Alisos, abedules, castaños o robles son algunos de los árboles que acompañan al río Loio. Muestra cascadas donde es fácil ver pájaros como el mirlo acuático sumergiéndose en la busca de larvas, libélulas y escarabajos para alimentarse.

1. Río Oribio

42°44'25.8"N 7°16'21.1"W

El río Oribio es un regato truchero de montaña que destaca por la calidad de sus frías aguas. En sus orillas encontramos una buena muestra de bosque de ribera, muy bien conservado, con numerosos alisos, fresnos o sauces, que se combinan con praderas.

2. Ciprés mediterráneo

42°43'59.4"N 7°19'29.1"W

Vale la pena desviarse hasta la capilla del Salvador, detrás del monasterio de Samos. Es parte del grupo de los 50 árboles más notables de España y una de las referencias clave del Catálogo de Árboles Singulares de Galicia. Supera los 26 metros de alto y el perímetro de su tronco es de 3,29 metros.

3. *Bosque da Magdalena*

42°46'41.79"N 7°25'20.90"W

Al lado del trazado está el bosque de la Magdalena, el espacio verde más grande de Sarria. En él destacan robles y melojos centenarios, acompañados de fresnos eurosiberianos, olmos mediterráneos y ejemplares de especies introducidas como tuyas, negundos o ciruelos.

4. Río Miño

42°48'7.8"N 7°36'54.2"W

El Miño recorre 350 kilómetros desde su nacimiento en el Pedregal de Irimia hasta el Atlántico. En su cuenca alta se encuentra la Reserva de la Biosfera Terras do Miño, que con 336.668,9 hectáreas, es la más grande de Galicia y está entre las cinco de mayor superficie de España.




1


2


3


4

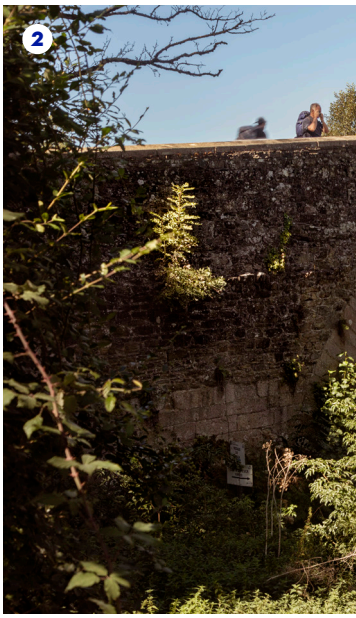


De Portomarín a Arzúa

Distancia: 53,9 km

En esta etapa, la ruta jacobea recorre las tierras de Monterroso y Palas de Rei, con paisajes como los que brindan las enormes llanuras lucenses. En el horizonte, llegando a Melide, vuelve la montaña, los montes de O Careón en la denominada Dorsal Gallega, cuya orografía diferencia climas y territorios. Después, será cuando se unan a la ruta los peregrinos del Camino Primitivo. El itinerario sigue hasta Arzúa, por zonas de planicies que apenas superan los 400 metros de altitud.















1. Sierra de Ligonde

42°51'21.9"N 7°46'14.9"W

Un monumental ejemplar de roble pedunculado, *Quercus robur,* recibe a los peregrinos en la entrada de la aldea de Ligonde junto a su conocido crucero. En esta etapa es donde dejamos atrás la cuenca hidrográfica del Miño al tiempo que nos da la bienvenida la ribera del Ulla.

2. Río Furelos

42°54'29.4"N 7°59'55.9"W

Hasta este río se atraviesa un terreno poco fértil por la presencia de rocas ultrabásicas como las serpentinas. Sobre ellas se desarrollan suelos con abundancia de metales pesados, exceso de magnesio y escasez de nutrientes, sobre los que crecen solo algunas plantas especializadas.

3. Río Catasol

42°54'55.3"N 8°2'29.2"W

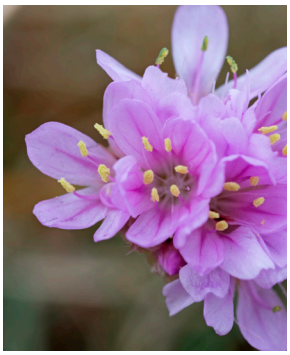
Es un riachuelo que se salva cruzándolo por un pontezuelo entre alisos y sauces, siendo fácil ver insectos como los zapateros de agua. Pueden andar sin hundirse a velocidades de 1 m/s. Gracias a su ligereza no rompen la capa superficial del agua y caminan por encima de ella.

4. Pino manso de Boente

42°55'2"N 8°4'23.52"W

Entre Arzúa y Melide, a 300 metros de la ruta, se alza una pareja de pinos mansos, con su característica copa en parasol. Uno de ellos tiene unas dimensiones extraordinarias, cerca de 17 metros de alto y casi 6 metros de circunferencia en la base del tronco, todo un monumento vegetal.

NO TE PIERDAS

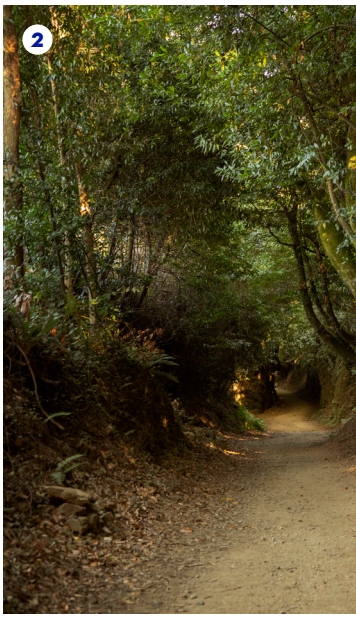


Especies endémicas

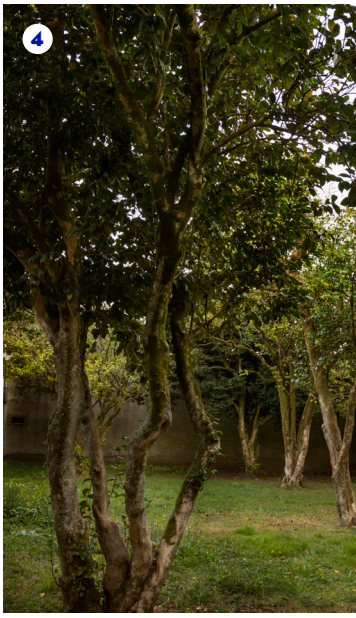
FRECUENTE EN EL TRAMO

Las peculiaridades de las rocas dan lugar a suelos con una flora característica, con especies como *Santolina melidensis, Leucanthemum gallaecicum,* o *Armeria merinoi,* plantas muy vulnerables, que forman parte del Catálogo Gallego de Especies Amenazadas.









De Arzúa a Santiago

Distancia: 38,7 km

El mosaico de masas arboladas de cultivo, pequeños bosques y pastos de esta jornada es el escenario de una vida vinculada a la agricultura y a la ganadería que es patente en este territorio. Es tierra de sabrosos quesos con denominación de origen, granjas de vacuno y productivas huertas. Esta comarca anunciará la proximidad de la meta del itinerario jacobeo. Desde el alto del Monte do Gozo se dibuja, al fin, la silueta de las torres de la Catedral.





1. *Carballeira de Santa Irene*

42°54'59.2"N 8°19'49.5"W

Dicen que las aguas de la fuente de O Pino guardan el secreto de la eterna juventud. Lejos de dar con la prueba científica de este misterio, lo que salta a la vista es la frondosidad del robledal cercano, con más de tres mil metros cuadrados de árboles que rodean la ermita.

2. *Corredoira de Cimadevila*

42°54'20.9"N 8°23'53.1"W

La bóveda vegetal que cubre este corredor entre Amenal y Cimadevila se formó de manera natural, con las especies que enraizaron y crecieron al borde del camino. Presenta una mezcla de laureles, saúcos, castaños, robles y perales silvestres entre otras especies.

3. Monte do Gozo

42°53'22.3"N 8°29'37.1"W

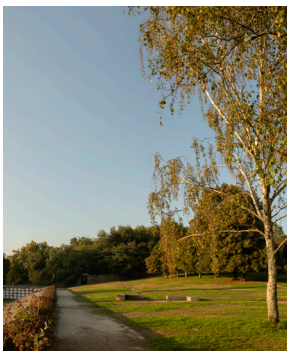
El paisaje rural pasa a un segundo plano al llegar al Monte do Gozo. Esta es una área de atención y descanso para peregrinos y un espacio público que supera las 60 hectáreas, con más de 4.000 árboles y 8.000 arbustos dispuestos en un parque de estilo inglés.

4. Jardín del Pazo de Amarante

42°52'56.7"N 8°32'28.8"W

Con poco más de 800 metros cuadrados de superficie verde, los jardines del Pazo de Amarante, en el casco histórico de Compostela, cuentan con una interesante selección de camelias centenarias, magnolios y un árbol de Júpiter, curiosa especie exótica originaria de Asia.

NO TE PIERDAS



Parque de Bonaval

42°52'59"N 8°32'15"W

Acoge un centenario robledal y ejemplares de especies exóticas, como una araucaria de Brasil o un ceibo de Uruguay. Muchos de sus árboles superan el siglo de vida. Es el caso de un tilo o una tuya gigante que llega a los 17 metros de altura.



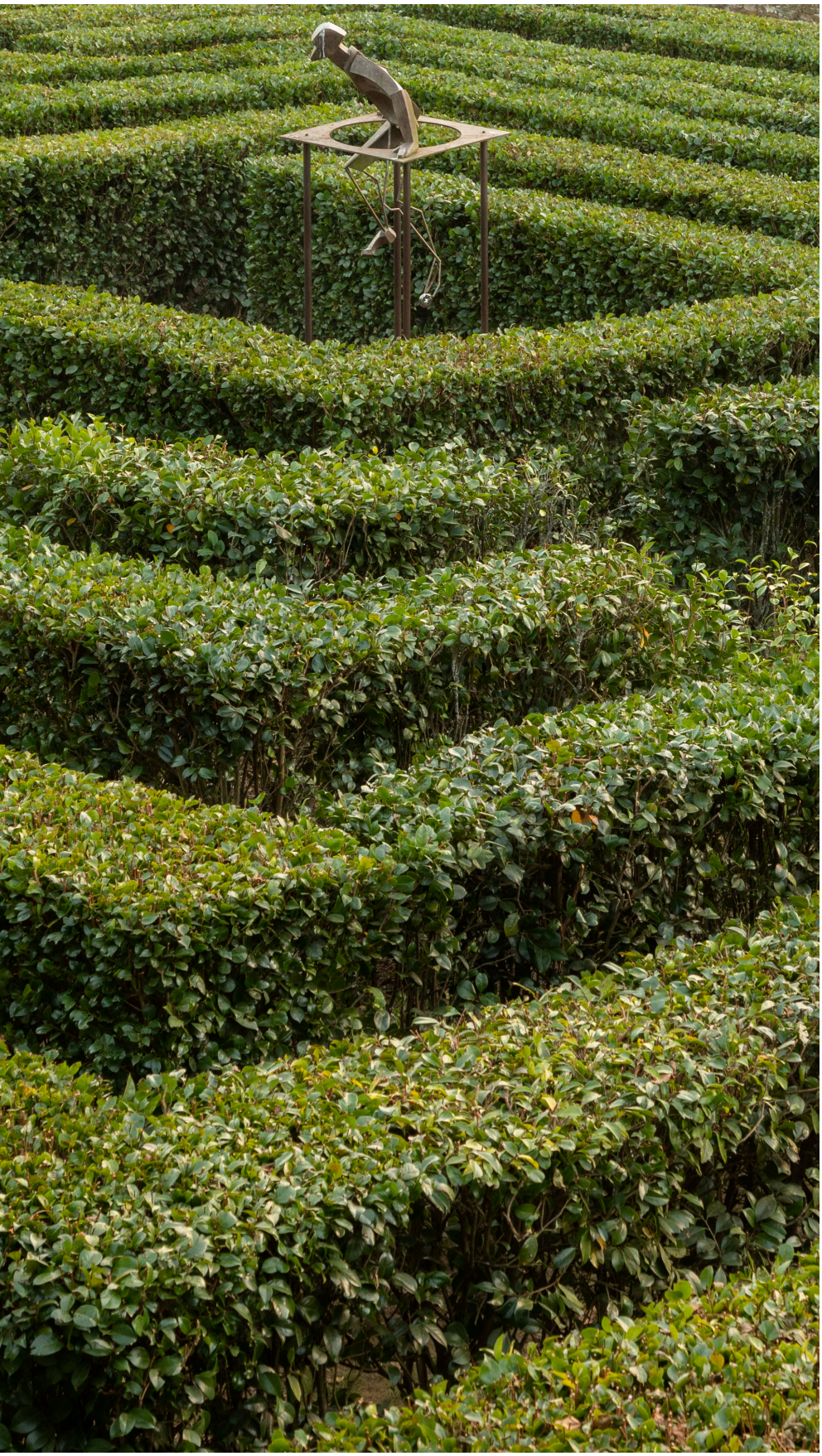
De sueño

Parque de Belvís

El Parque de Belvís ocupa una superficie de alrededor de 3 hectáreas en la vaguada de este barrio compostelano. Se trata de un pequeño espacio alargado donde se extiende una pradera cruzada por un pequeño arroyo. A principios de la década actual, fueron plantados más de 1.700 ejemplares de camelias. A día de hoy estos arbustos miden poco menos de 2 metros de alto y forman un conjunto de tres laberintos único en Europa.



Laberintos de camelias del Parque de Belvís (Santiago de Compostela)
42°52'39"N 8°32'19"W



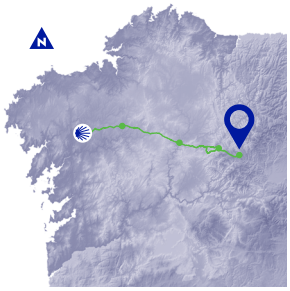
Además

Un inolvidable paisaje de montaña te recibirá en el Camino Francés:

ZEC/ZEPVN Ancares-Courel

42°43'36.6"N 7°1'17"W

Verde, dorado, blanco... Los colores parecen mucho más intensos cuando hablamos de Os Ancares y O Courel. Sus más de cien mil hectáreas muestran cómo los brezales y los prados se ensamblan con una variedad de bosques sin comparación. Las hayas de la Devesa da Rogueira forman parte de un patrimonio natural de imprescindible visita para todos los amantes de la naturaleza. El reino animal demuestra un gran ánimo por sobrevivir, aunque el clima no lo ponga nada fácil. Aquí, la bravura de los jabalíes no tiene nada que envidiar a la belleza de los corzos. Aunque resulte difícil avistarlos, en estos montes también vive el lobo ibérico, una especie que está presente en una superficie importante del territorio gallego con unas 90 manadas reproductoras y unos 700 ejemplares. La joya faunística por excelencia es el oso pardo. Huellas, excrementos y los daños en las colmenas hablan de la presencia de esta especie en grave peligro de extinción. Los montes de Os Ancares y O Courel son un hábitat propicio para este mamífero.







Camino de Invierno

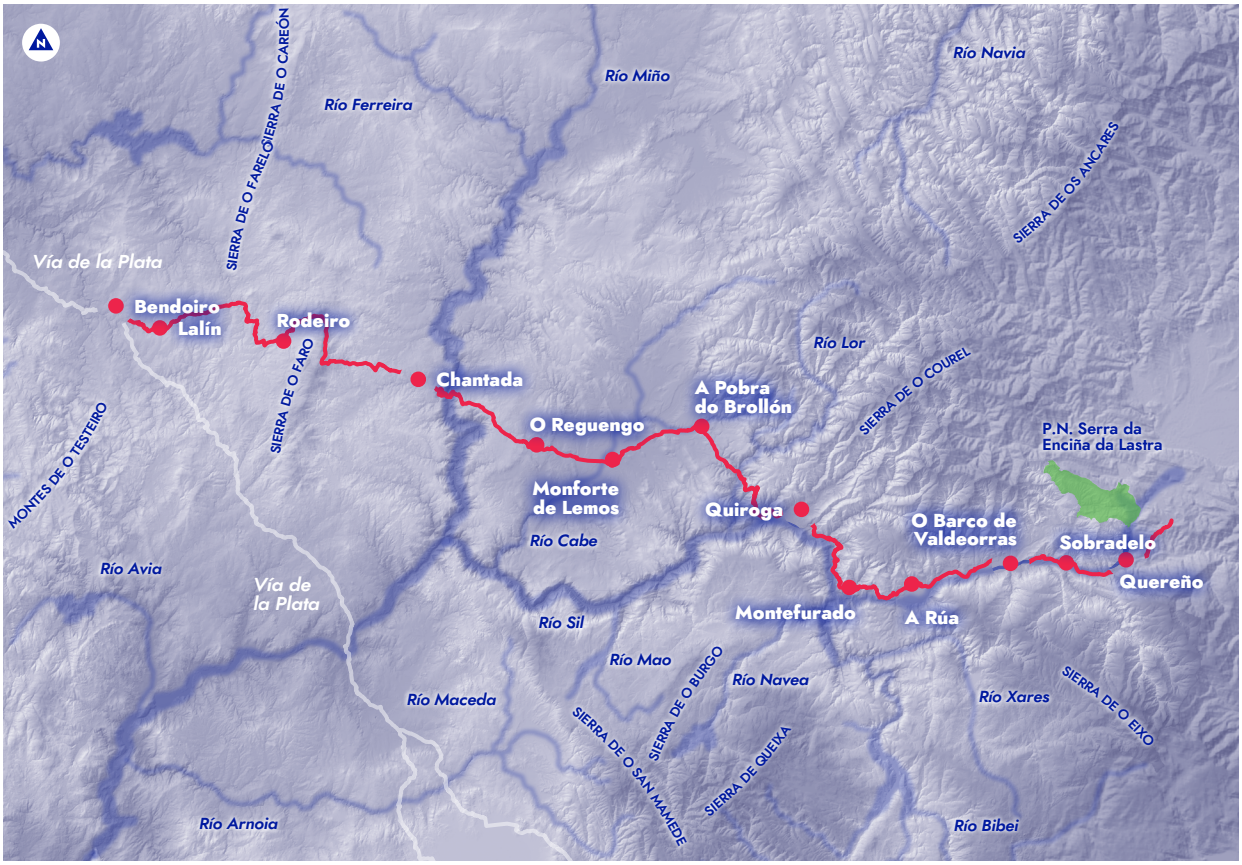
Se dice que esta ruta nació como alternativa al Camino Francés, en el que la nieve dificultaba el paso de los peregrinos durante los meses más fríos. Si hay algo que caracteriza al Camino de Invierno es que es el único de los trazados jacobeos que pasa por las cuatro provincias gallegas. No es de extrañar que sea el que presenta una mayor diversidad de climas y paisajes.

Vista de San Salvador de Covas en la Serra da Enciña da Lastra (Rubiá)

42°28'27.8"N 6°50'16.4"W

Del Mediterráneo al Atlántico

Esta es una ruta de contrastes. Comienza en Valdeorras, una comarca con carácter más mediterráneo que atlántico, por sus veranos secos y calurosos. Sigue entre los viñedos de la Ribeira Sacra lucense, para cruzar el Miño. Sube hasta la sierra de O Faro, con clima oceánico de montaña, de abundantes precipitaciones. Después, baja a las tierras del Deza, en la provincia de Pontevedra, donde se une al trazado de la Vía de la Plata hasta llegar a Santiago.





Olivos sobre el Sil (Quiroga)
42°26'45.6"N 7°13'19.92"W

De Quereño a O Barco de Valdeorras

Distancia: 16,5 km

El Camino de Invierno entra en Galicia por un puente sobre el Sil que lleva a la localidad de Quereño, en el extremo oriental de la comunidad. Continúa a través de la comarca de Valdeorras por su margen derecha. El valle formado por el río fue empleado a lo largo de la historia como vía de entrada natural desde la meseta, ya que permite seguir un camino sencillo sin tener que enfrentarse a una complicada orografía con montañas que llegan a superar los dos mil metros de altitud.















1. Río Sil

42°25'0.3"N 6°49'44.4"W

El río Sil nace en la Cordillera Cantábrica y, desde que entra en Galicia, fluye por tres fosas tectónicas: Valdeorras, A Rúa y Quiroga. Su curso forma una hundida depresión que está rodeada de los bloques montañosos más elevados de la comunidad, como el macizo de Pena Trevinca.

2. Pizarras

42°23'39.5"N 6°51'43.1"W

Son rocas metamórficas que se originan cuando las arcillas se transforman al someterse a fuertes presiones tectónicas. Se caracterizan por dividirse en capas mediante un proceso llamado foliación. La comarca de Valdeorras es la principal zona productora y exportadora de pizarra en Galicia.

3. Río Galir

42°25'19"N 6°56'8.4"W

Es un pequeño afluente del Sil. El Camino lo cruza en Éntoma, por un puente de pizarra. De abril a septiembre, se puede observar en sus inmediaciones la oropéndola europea, un ave que mide alrededor de 24 centímetros, de color amarillo y negro que vive asociada a bosques caducifolios.

4. Parque natural

42°28'55.1"N 6°51'46"W

El Parque Natural Serra da Enciña da Lastra debe su nombre a la encina, especie que ocupa la tercera parte de su área. Posee más de 25 variedades de orquídeas, más de la mitad de las citadas en Galicia. Consulta los detalles en la página web de la Consellería de Medio Ambiente.

NO TE PIERDAS



Encinas

FRECUENTE EN EL TRAMO

Es la especie más característica de la Península Ibérica. Este árbol siempre verde, crece sobre sustratos silíceos o calcáreos, tiene una amplia copa y sus hojas son pequeñas y duras. En Galicia aparece sobre todo en algunas zonas de Ourense y el sur de Lugo con clima mediterráneo, ya que resiste bien las sequías.

De O Barco de Valdeorras a Quiroga

Distancia: 39,9 km

Esta etapa, igual que la anterior, sigue la margen derecha del río Sil, hasta llegar a Quiroga. Las características climáticas de Valdeorras explican la presencia de árboles mediterráneos, como olivos, alcornoques, higueras o encinas. Pero también hay representación de otros árboles autóctonos, como los castaños. En algunos años, en estos castañares abunda la *Amanita caesaria,* una seta comestible muy apreciada, con sombrero de superficie lisa y color anaranjado.

NO TE PIERDAS

Plegamiento geológico

42°31'42.1"N 7°12'59.6"W

Esta formación ubicada entre Campodola y Leixazós está considerada Punto de Interés Geológico. En el año 2012, fue declarada Monumento Natural. Se mantiene casi intacta desde el Carbonífero Inferior.

1. Vista del valle de Valdeorras

42°23'49"N 7°5'27.9"W

La fertilidad de su suelo permite una gran diversidad de cultivos. Destaca el viñedo, con una larga tradición. Aquí se elaboran vinos secos que pertenecen a la Denominación de Origen Valdeorras y entre sus uvas destacan, en las tintas, la mencía y, en las blancas, la godello.

2. Olivos

FRECUENTE EN EL TRAMO

Son árboles mediterráneos muy longevos. Sus flores son blancas y pequeñas y sus frutos maduran en otoño e invierno. Tras años de investigación para recuperar el sector aceitero en Galicia, hoy hay reconocidas diversas variedades autóctonas, como la mansa gallega y la brava gallega.

3. Viñedos de la Ribeira Sacra

FRECUENTE EN EL TRAMO

Una de las particularidades de la Ribeira Sacra es la práctica de la viticultura de montaña, también llamada heroica, sobre terrenos con grandes desniveles que impiden la mecanización. Durante la vendimia, es habitual ver a los recolectores transportando la cosecha a hombros.

4. Paseo fluvial de Quiroga

42°28'13.7"N 7°15'55.1"W

A las puertas de esta villa hay un paseo fluvial sin desniveles que, en apenas una hora, permite recorrer 3 kilómetros del curso inferior del río Quiroga y un pequeño tramo del Sil. El punto más destacable de este paseo es el lugar donde se juntan sus augas.

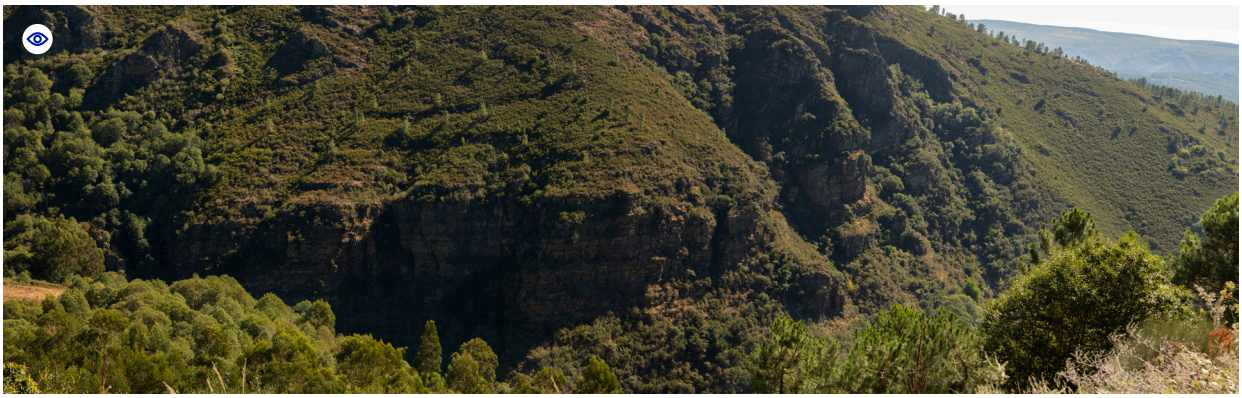



1


2


3


4









De Quiroga a Chantada

Distancia: 66,1 km

Aunque de camino a Chantada los peregrinos se alejan del curso del Sil, la ruta sigue inmersa en el paisaje de la Ribeira Sacra. Cruza la comarca de Terra de Lemos, marcada por un relieve casi sin accidentes geográficos, que permite que la agricultura tenga una gran importancia. Los grandes ríos gallegos, el Miño y el Sil, bordean esta superficie, hundiéndose en el terreno y formando gargantas con paredes casi verticales que contrastan con el resto del territorio.

1. Alcornoques

FRECUENTE EN EL TRAMO

Es un árbol siempre verde, endémico de la zona occidental de la Región Mediterránea. Sus flores masculinas son amarillas y sus bellotas son alimento para el ganado. Con este clima, crece en los valles de los ríos y en suelos planos o de poca pendiente de granito, gneis, o pizarra.

2. Río Cabe

42°31'22.5"N 7°30'52.3"W

El Cabe y sus afluentes drenan una extensa superficie aplanada de origen tectónico conocida como depresión de Lemos. Esta llanura, en cuyo fondo se acumulan materiales sedimentarios cuaternarios, ocupa el tercio central de la comarca, que presenta una altitud media de 400 metros.









NO TE PIERDAS

3. Fresno de hoja estrecha

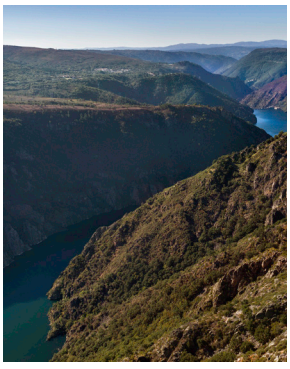
42°29'29.5"N 7°28'58.9"W

Con 20,9 metros de alto y un tronco robusto, este ejemplar en Montepando es posiblemente uno de los fresnos de hoja estrecha más grandes de Europa. A este árbol de hoja caduca se le estima una edad de 250 años y forma parte del Catálogo Gallego de Árboles Singulares.

4. Cañón del río Miño

42°35'29"N 7°43'28"W

El río Miño baja encajado en un profundo cañón a la altura de Belesar cuyas paredes están cubiertas por viñedos plantados en terrazas o bancales. Este método de cultivo permite la contención de la tierra para el aprovechamiento de suelos muy abruptos con una gran verticalidad.

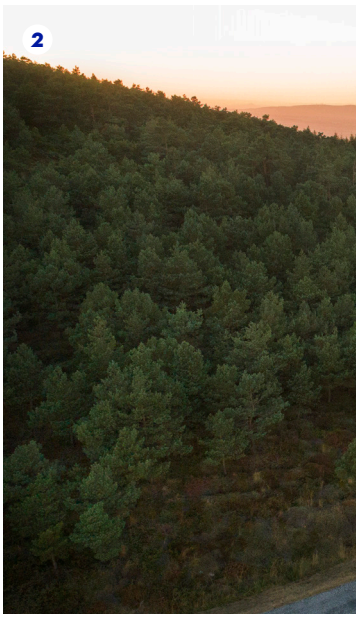


Cañón del río Sil

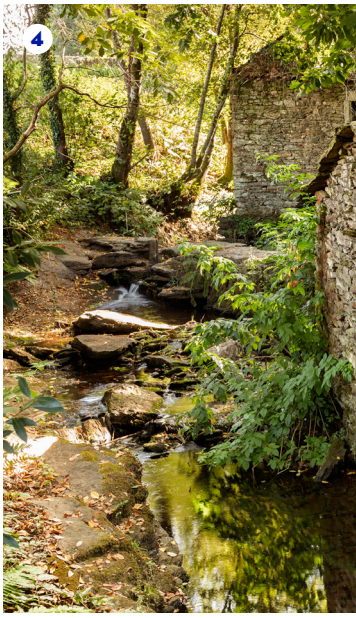
42°23'35.7"N 7°36'53.7"W

El cañón del Sil está formado por laderas que bajan hasta los 500 metros. Posee un gran interés geológico, entre otras razones, por la presencia del gneis *ollo de sapo*, que fue bautizado así por el geólogo Isidro Parga Pondal debido a sus piroclastos de cuarzo de color azul violáceo.









De Chantada a Bendoiro

Distancia: 52,5 km

Esta etapa comienza en la llanura de Chantada. Sigue hasta la sierra de O Faro, consecuencia de movimientos tectónicos en el Terciario. Separa las cuencas del Miño y el Ulla y sus picos más altos, que superan los mil metros, tienen cumbres suaves debido a la erosión. Posee un gran valor ecológico y en su tapiz vegetal destaca la presencia de tojos, retamas, brezos, piornos, helechos o muestras de bosque caducifolio. Ya en la provincia de Pontevedra, se une a la Vía de la Plata.





1. Río Asma

42°36'18.9"N 7°46'0.2"W

El Asma cruza el municipio de Chantada y, después de atravesar un valle de acusadas pendientes, desemboca en el Miño. Sus sucesivos saltos de agua propiciaron la construcción de molinos, que fueron empleados para moler cereales aprovechando la fuerza hidráulica.

2. Monte Faro

42°37'35.4"N 7°53'22.4"W

Con 1.187 metros de altitud, es el monte más elevado de la sierra de O Faro. Desde su cima se atisban paisajes de las cuatro provincias gallegas. Aquí viven anfibios como la salamandra rabilarga, catalogada como vulnerable, de color pardo, casi negro, con dos rayas doradas en el lomo.

3. Río Arnego

42°38'46.6"N 7°58'2.5"W

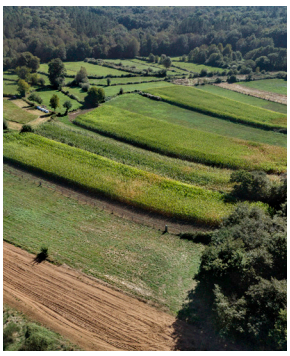
Este río cuenta en su ribera con una muestra de bosque mixto con especies eurosiberianas y mediterráneas que está entre los mejor conservados de Galicia: los Sobreirais do Arnego, un espacio de 1.080 hectáreas donde los alcornoques conviven con otras especies autóctonas.

4. Paseo fluvial del río Pontiñas

42°39'43.3"N 8°7'6.2"W

Este paseo por las márgenes del río Pontiñas es una de las principales zonas verdes de Lalín, que puede recorrerse a pie o en bicicleta. Está bien integrado en el casco urbano y es muy frecuentado por los vecinos. En su entorno se encuenta la *Carballeira da Crespa,* con robles y castaños.

NO TE PIERDAS



Valle del Deza

42°42'15.48"N 8°3'44.64"W

El valle del río Deza es el punto central de la geografía gallega, que separa la costa de las tierras del interior. En esta planicie hay grandes extensiones de cultivos forrajeros y praderas que evidencian las actividades humanas que se desarrollan en esta comarca: la agricultura y, sobre todo, la ganadería.



De sueño

Túnel de Montefurado

Ya en tiempos del emperador Trajano sabían los romanos de la naturaleza aurífera del Sil. Por eso, excavaron una enorme pared de dureza excepcional, creando el túnel de Montefurado. Esta es una interesante obra de ingeniería, por la que el agua del río comezó a fluir, abandonando su curso inicial, y facilitando así la extracción de oro de su antiguo lecho.



Río Sil atravesando el túnel de Montefurado (Quiroga)
42°23'36.96"N 7°12'16.2"W



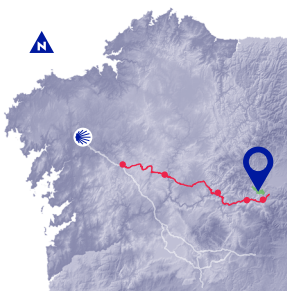
Además

La provincia de Ourense cuenta con esta muestra de bosque mediterráneo:

Parque Natural Serra da Enciña da Lastra

42°28'55.1"N 6°51'46"W

Fue declarado como tal en el año 2002 y tiene una extensión de 3.151,67 hectáreas. Se caracteriza por la presencia de bosques de especies mediterráneas, como la encina o el madroño, y tomillares silvestres. Incluye especies protegidas como la magarza o santolina, entre otras. Un punto destacado para los amantes de la ornitología es Pena Falcueira, un lugar donde se observan aves rapaces como el águila real o el halcón peregrino. Dentro de su fauna cabe destacar su colonia de murciélagos, que con nueve especies es la más variada de Galicia. Otras especies de mamíferos protegidos son la nutria y el desmán de los Pirineos. Está habitado también por anfibios y reptiles propios de medios secos y pedregosos. Entre los invertebrados se incluyen las mariposas, el ciervo volante y el cangrejo de río autóctono, solo presente en pocos puntos de las provincias de Lugo y Ourense. Algunos de los peces de sus ríos están protegidos, como la boga o la bermejuela.







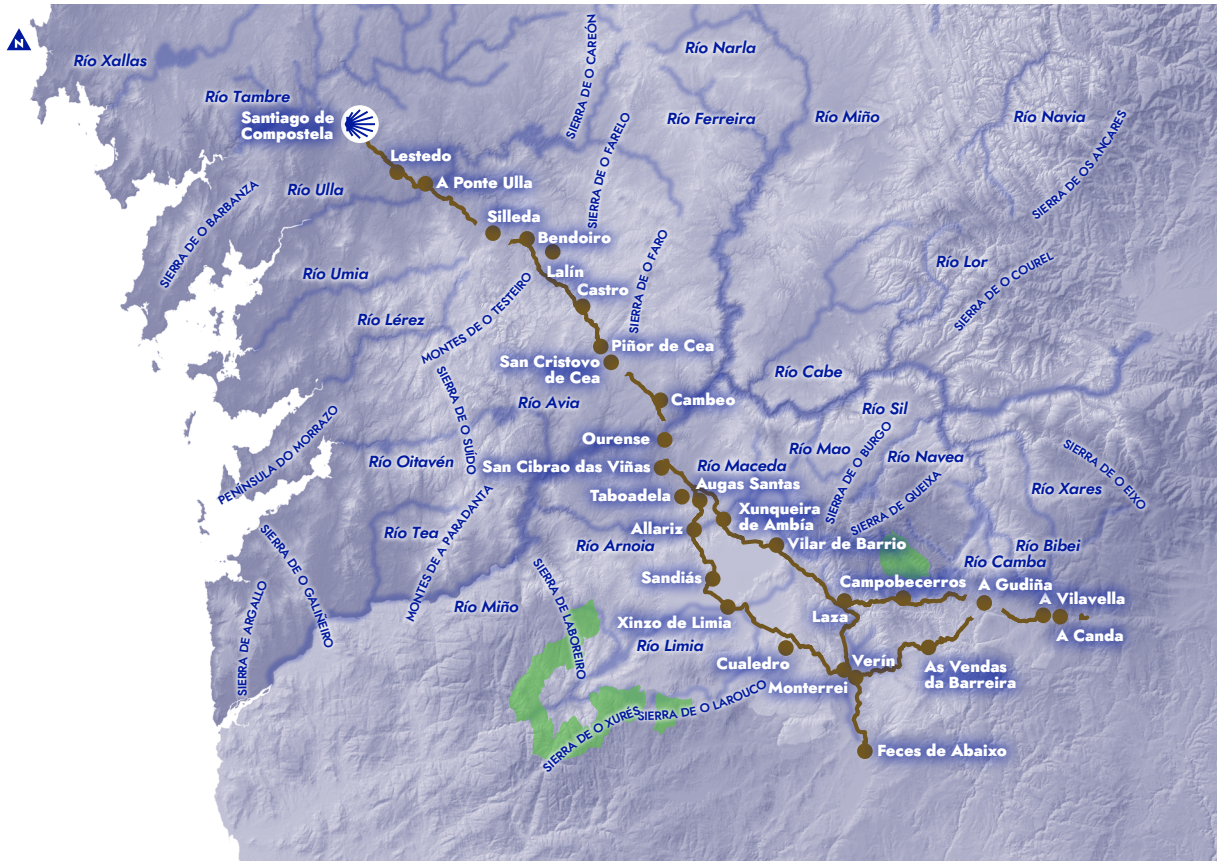
Vía de la Plata

Esta es la ruta jacobea que más kilómetros recorre dentro de las fronteras de Galicia. En parte es un camino de alta montaña, abrupto y duro. Pero también atraviesa valles y depresiones de tierra fértil, que permiten su aprovechamiento para diferentes cultivos, incluyendo los viñedos. Su trazado pasa cerca de dos de los seis parques naturales de Galicia: O Invernadeiro, sin asentamientos en su interior, y Baixa Limia-Serra do Xurés, que limita con Portugal.

Vides al pie del castillo de Monterrei
41°56'33"N 7°26'53.9"W

El camino del sudeste

Entra por el sudeste de Galicia para cruzar la provincia de Ourense de cabo a rabo. Visita la pontevedresa comarca del Deza, tierra de transición entre la costa y el interior. Es precisamente en este territorio donde se unen los peregrinos procedentes del Camino de Invierno. Tras atravesar el río Ulla, entra en la provincia de A Coruña. En una etapa sin apenas elevaciones, destaca el Pico Sacro, referencia para los peregrinos.





Jardines del Pazo de Oca (A Estrada)
42°44'45.6"N 8°23'45.6"W

De A Canda a A Gudiña

Distancia: 26,5 km

La Vía de la Plata entra en Galicia por los altos de A Canda, que durante el invierno alcanzan temperaturas bajo cero y registran abundantes nevadas y heladas, propias de un clima oceánico de montaña. El Camino se rodea sobre todo de vegetación baja, como los matorrales. Aun así, en los valles cercanos existen algunas muestras de rebollares y abedulares, así como de pinos silvestres. Hasta A Gudiña, la geología es granítica, dando paso después a pizarras y cuarcitas.















1. Portela da Canda

42°2'1.6"N 6°57'54.7"W

Este puerto de montaña a 1.262 metros de altitud es un lugar tradicional de paso de peregrinos. Las duras condiciones climáticas del lugar dificultan el crecimiento de los árboles mostrando aquí el Camino una vegetación baja. Sin embargo, es posible ver algún pinar en las vaguadas.

2. Alto da Canda

42°1'48.7"N 6°57'58"W

Las provincias de Ourense y Zamora están separadas por una barrera montañosa. Su altitud es de más de mil metros y forma parte de las sierras orientales gallegas. Sus cumbres no presentan picos pronunciados debido a la erosión resultante de procesos de glaciarismo.

3. Matorrales de alta montaña

FRECUENTE EN EL TRAMO

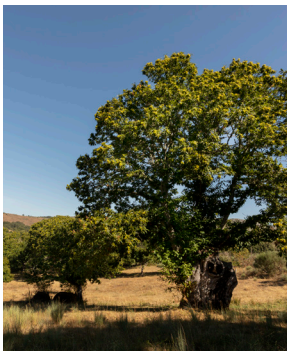
Urces blancas, brezos colorados, retamas negras y blancas, carquesias y jaguarzos son los matorrales más abundantes que se pueden encontrar en la zona de A Canda. Crecen a más de mil metros de altitud, en lugares muy fríos donde son frecuentes las nevadas en invierno.

4. Alto do Canizo

42°3'18.1"N 7°6'33.9"W

En puntos como este son habituales los mamíferos como el jabalí, común en Galicia. Es un animal principalmente de actividad nocturna y pasa el día tumbado entre la vegetación. Su olfato es extraordinario. Llega a formar grupos de hasta 7 individuos, pero los machos suelen vivir en solitario.

NO TE PIERDAS



Castaño da Ribeira

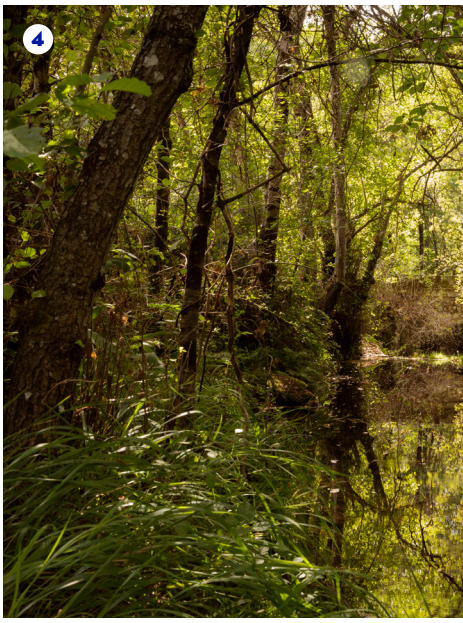
41°58'11.46"N 7°1'12.60"W

Este castaño singular está en el Souto da Ribeira, en A Mezquita. Aunque le falta media copa, llega a una altura de 24,9 metros. Su tronco se apoya sobre contrafuertes que hacen que su perímetro basal aumente hasta los 11,3 metros. Se le estiman 500 años.









De A Gudiña a Ourense (por Laza)

Distancia: 78,5 km

Desde A Gudiña, el Camino se adentra en la sierra Seca, una cadena montañosa apenas poblada y con un ecosistema de monte bajo. Este tramo está cerca de uno de los parques naturales gallegos: O Invernadeiro, declarado como tal en 1997. Después de dejar Laza atrás, sigue el curso alto del río Támega. Antes de llegar a Ourense, visita la comarca de A Limia, un espacio muy llano bordeado de áreas montañosas, y a continuación, el valle del río Arnoia y el valle de A Rabeda.

1. Sierra Seca

42°4'30.3"N 7°10'37.5"W

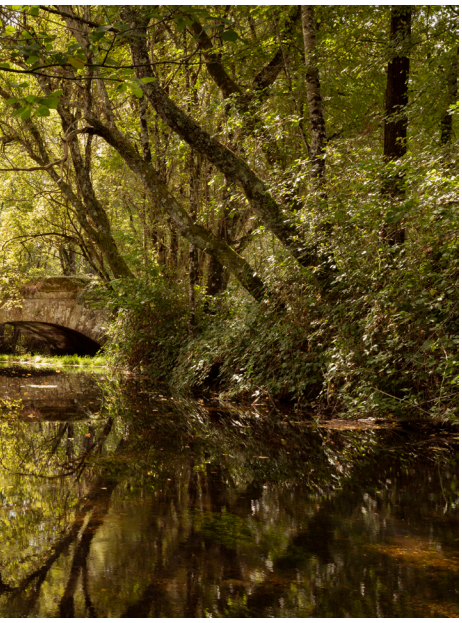
Por la sierra Seca, el Camino está rodeado de un paisaje agrestre, donde los brezos dominan el tapiz vegetal.
En estas montañas hay aldeas semi abandonadas debido, entre otras razones, a la dureza del clima y la presencia del lobo, enemigo del ganado que pastoreaba en el lugar.

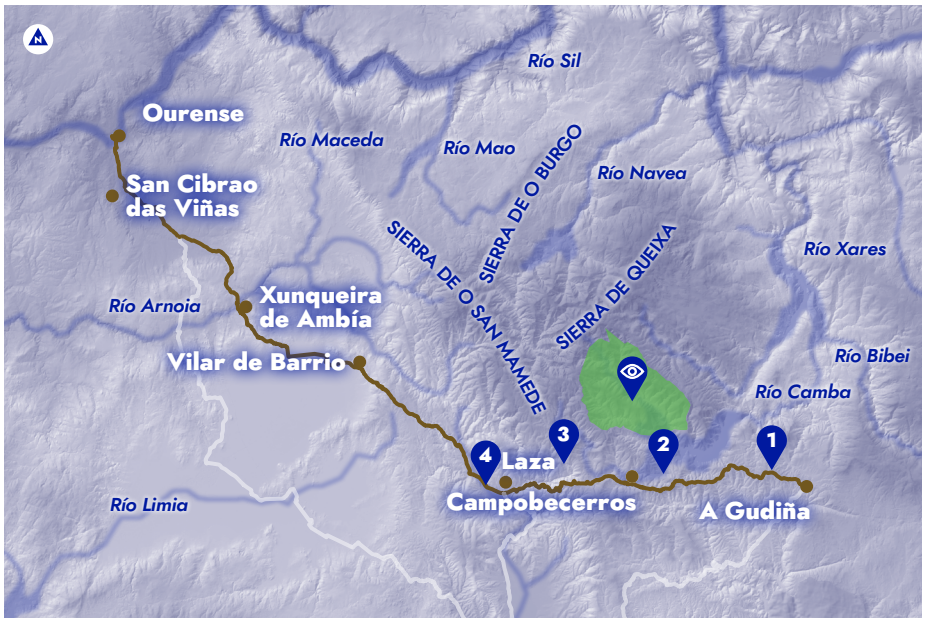
2. Río Camba

42°4'24.71"N 7°17'30.31"W

En el Camba desembocan ríos que proceden del Parque Natural O Invernadeiro, como el Ribeira Grande y el Ribeira Pequena. Desde el Camino se avista el embalse de As Portas, que represa su agua. Es el segundo más grande de Galicia, superado por el de Belesar.







NO TE PIERDAS

3. Castaño de Cerdedelo

42°4'54.2"N 7°23'49.4"W

Este es uno de los castaños de mayores dimensiones de Galicia y está incluido en el Catálogo Gallego de Árboles Singulares. Su tronco hueco es centenario y tiene diez metros de perímetro. De él nacen diez fustes que llegan a los 30 metros de alto debido a la competencia por la luz.

4. Río Támega

42°4'1"N 7°28'47.9"W

Después de dejar Laza atrás, el Camino remonta el Támega. Este río nace en los altos de Alberguería y va creando un estrecho valle hasta que desemboca en el Duero, en Portugal. Su vegetación de ribera es un bosque mixto de alisos, fresnos, chopos, sauces y arraclanes.



Parque natural

42°7'50.6"N 7°19'24.6"W

En el interior del Macizo Central se halla el **Parque Natural O Invernadeiro.** Es un territorio de 5.722 hectáreas sin habitantes y totalmente virgen. Para acceder a él es preciso un permiso previo. Consulta todos los detalles en la web de la Consellería de Medio Ambiente.

De A Gudiña a Ourense (por Verín)

Distancia: 120,4 km

También se puede llegar a Ourense visitando Verín, municipio ubicado en una depresión atravesada por una falla en la que fluyen aguas minerales: la Creba da Corga. Los viñedos de la zona pertenecen a la Denominación de Origen Monterrei. Se pasa por la comarca de A Limia, donde en el lecho de la enjuta laguna de Antela hay un gran desarrollo agrario. Por último, cruza Allariz, a orillas del río Arnoia.

NO TE PIERDAS

Parque natural

41°55'8.09"N 7°57'32.13"W

El Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés es el de mayor extensión de Galicia, con 30.000 hectáreas. Entre su flora está el lirio de O Xurés, especie en peligro crítico de extinción. Consulta los detalles en la web de la Consellería de Medio Ambiente.

1. Antigua laguna de Antela

42°4'57.21"N 7°45'32.57"W

Hasta que fue desecada en los años 60, era uno de los humedales más importantes de la Península Ibérica. Sus casi cuatro mil hectáreas acogían una gran variedad de flora y fauna, sobre todo ornitológica, por lo que su desecación supuso la desaparición de un gran patrimonio natural.

2. Couto das Picoutas

42°9'59.86"N 7°47'29.47"W

El Couto das Picoutas es una formación de granito. Esta es una roca que se forma tras el enfriamiento del magma. Cuando la cubren materiales menos resistentes, el agua de la lluvia acaba filtrándose en ella provocando su erosión, creando formaciones picudas como esta.

3. Río Arnoia

42°11'32.9"N 7°48'10.4"W

El río Arnoia posee la cuenca hidrográfica más amplia de la provincia de Ourense, con 740 km². La Vía de la Plata lo cruza en Allariz, donde está rodeado de zonas verdes como el Paseo do Arnado, con alisos, plátanos de sombra y chopos, entre otras especies arbóreas.

4. Penedo da Moura

42°14'45.57"N 7°47'36.78"W

Esta peñasco también es una formación granítica. Cuando un macizo granítico se llena de fracturas tanto verticales como horizontales, el agua areniza la roca creando bloques. A raíz de la erosión de los mismos se obtienen bolos como este, que tienden a configurar formas esferoidales.




1

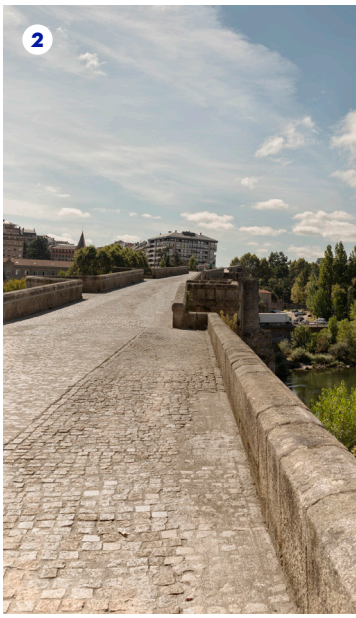

2


3

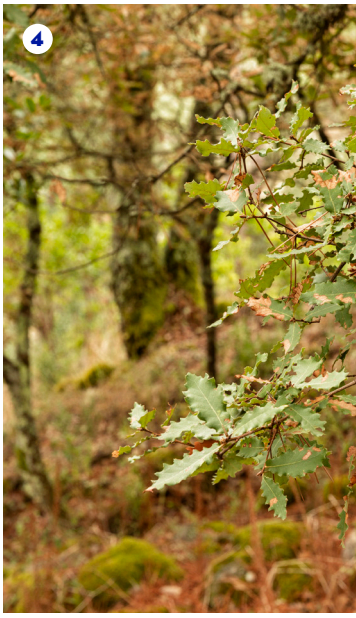

4











De Ourense a Cea

Tramo D, 22,8 km

Este tramo comienza en Ourense, ciudad termal. El origen de sus manantiales de agua caliente se debe a la filtración del agua en las fracturas del terreno. Esta desciende y llega a un foco térmico, provocando elevadas temperaturas. Después, sube a la superfice. En su recorrido adquiere propiedades minerales en función de las rocas que atraviesa, por lo que son consideradas medicinales. A veces contienen gases magmáticos como el dióxido de azufre.





1. *Xardín do Posío*

42°19'53.7"N 7°51'52.5"W

Creado por los profesores del antiguo Instituto de Segunda Enseñanza en 1846, en su origen fue un jardín botánico. Cuenta con interesantes especies como acacias del Japón o abetos de Douglas. El paseo de su terraza inferior tiene dos filas de palmeras canarias.

2. Paseo del río Miño

42°20'42.3"N 7°52'7.7"W

Una senda con árboles autóctonos e introducidos acompaña al Miño. En la orilla hay varias surgencias termales. La más próxima al Camino es la de A Chavasqueira, con aguas de mineralización débil de alrededor de 40 °C. Están indicadas para afecciones dermatológicas, entre otras.

3. Alcornoque de Loña

42°20'47.37"N 7°51'26.30"W

Merece la pena desviarse a tan solo un kilómetro del Camino para contemplar uno de los alcornoques catalogados de Galicia. Tiene 22,10 metros de altura y se le estima una edad de entre dos y tres siglos. Sus ramas configuran una copa globosa y de grandes dimensiones.

4. Quejigo

42°20'53.2"N 7°49'46.5"W

El conjunto arqueológico-natural de Santomé es uno de los escasos lugares de Galicia donde está citada la presencia del *Quercus faginea*. Se parece al roble, pero el borde de sus hojas es aserrado en lugar de lobulado. Puede crecer más de 10 metros. Crece junto a otros árboles mediterráneos.

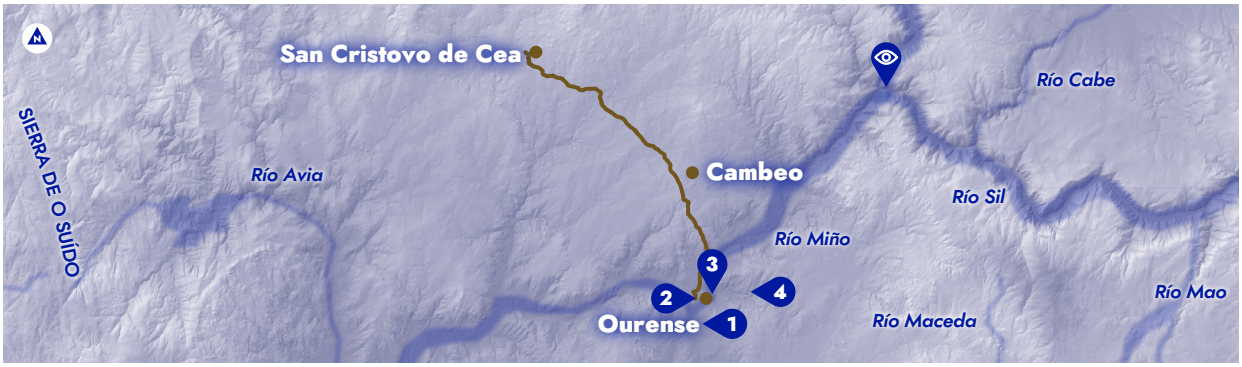
NO TE PIERDAS



Os Peares

42°27'18.62"N 7°43'47.61"W

Os Peares es el lugar donde el Sil desemboca en el Miño. El clima de sus valles, de características mediterráneas, permite el establecimiento de árboles poco frecuentes en Galicia, como madroños o encinas. Se pueden ver viñedos en bancales, propios de la Ribeira Sacra.









De Cea a Silleda

Distancia: 43,2 km

Esta etapa comienza en Cea, localidad conocida por su pan, elaborado de forma tradicional y amparado por la Indicación Geográfica Protegida Pan de Cea. La ruta sigue hasta Dozón, un municipio con un relieve muy accidentado, puesto que se halla en los contrafuertes occidentales de la Dorsal Gallega. Continúa hasta Lalín, que ocupa una posición central en la comarca del Deza. Antes de terminar la etapa en Silleda, se unen los peregrinos que vienen del Camino de Invierno.

1. Monasterio de Oseira

42°32'19.2"N 7°57'1.7"W

Algunos peregrinos se desvían hasta este monasterio. Los cipreses de Lawson y los cedros son las especies más distinguidas de su jardín. El camino hasta el cenobio sigue el río Oseira, cuyo bosque de ribera incluye, además de alisos, una especie que no abunda en Galicia: el olmo.

2. *Carballeira de Barcia*

42°37'33.8"N 8°11'21.8"W

Es un conjunto de robles centenarios dispuestos de tal manera que, sin importar el punto desde el que se mire, se ven perfectamente alineados. En las ramas de estos árboles frondosos es posible ver ardillas. Estos ágiles roedores solo bajan al suelo para buscar alimento.









NO TE PIERDAS

3. Río Deza

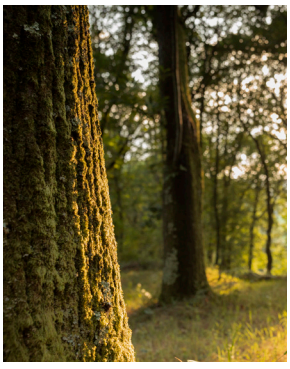
42°40'46.5"N 8°12'35.8"W

Al cruzar este río, cerca de A Ponte Taboada, es fácil ver odonatos como las libélulas, ya que viven junto a corrientes de agua. Estos insectos presentan dimorfismo sexual. En algunas especies los machos tienen las alas de color azul oscuro, mientras que las de las hembras son de color marrón.

4. *Carballeira de Trasfontao*

42°41'15.9"N 8°13'59.6"W

Cerca del Pazo de Trasfontao, se atraviesa un robledal con ejemplares centenarios. Este tipo de masas vegetales cobija al escarabajo de mayor tamaño de Europa: el ciervo volante. Su nombre en gallego, *escornabois,* procede de la forma de sus mandíbulas, que parecen cuernos.



Fraga de Catasós

42°38'12.7"N 8°5'37.8"W

Fue declarada Monumento Natural en el 2000 y está incluida en el Catálogo Gallego de Árboles Singulares. Está formada por robles y castaños centenarios. Estos últimos, que llegan a los 30 metros de altura, fueron considerados como los de mejor porte forestal de Europa.

De Silleda a Santiago de Compostela

Distancia: 41,2 km

En los últimos kilómetros, se abandona la provincia de Pontevedra y se entra en la de A Coruña, cruzando la frontera natural del río Ulla, un curso remontado por salmones y lampreas. Se cruza por Ponte Ulla, en un paisaje de prados y cultivos. El microclima de Vedra favorece la práctica de la agricultura y la viticultura. Sus vinos pertenecen a la subzona Ribeira do Ulla de la D.O. Rías Baixas. Por último, el Pico Sacro, a modo de hito natural, indica que el Camino está a punto de terminar.















1. Río Toxa

42°45'26"N 8°16'21.7"W

Es uno de los ríos que se cruza en esta jornada. Forma una de las cascadas más altas de Galicia. El origen de su salto tiene relación con las piedras de granito del terreno. Su excepcional dureza, debida a la cantidad de cuarzo que contienen, impide la erosión por parte del agua.

2. Jardín del Pazo de Oca

42°44'46.6"N 8°23'39.9"W

El «Versalles gallego» alberga especies de gran interés botánico por su rareza y antigüedad. Tiene árboles singulares catalogados, como una camelia reticulada o una criptomeria elegante. Consulta los detalles en la página web de la Fundación Casa Ducal de Medinaceli.

3. Jardín del Pazo de Ribadulla

42°46'19.99"N 8°25'33.32"W

Es el espacio de Galicia con mayor cantidad de árboles singulares catalogados. Entre ellos, destaca una retícula de olivos, con más de medio millar de ejemplares a los que se les estiman unos 500 años. Consulta todos los detalles en la página web del Pazo de Ribadulla.

4. Pico Sacro

42°48'25.64"N 8°26'48.33"W

El Pico Sacro es toda una referencia para los peregrinos. Esta montaña de cuarzo, con forma piramidal, mide 533 metros de alto. Forma parte de un dique de este material que se originó debido a la colisión de los continentes de Laurasia y Gondwana hace alrededor de 350 millones de años.

NO TE PIERDAS



Ruta de la Camelia

FRECUENTE EN EL TRAMO

En Galicia hay casi 8.000 variedades de camelia, lo que la convierte en un referente internacional. Se ven sobre todo en pazos y jardines. Las distintas variedades comienzan a florecer en octubre. Consulta los detalles en la página web de Turismo de Galicia.

De sueño

Carballo das Pioucas da Santa

Santa Mariña de Augas Santas se encuentra en las inmediaciones de Allariz, en el entorno del Castro de Armeá. Restos pétreos como dos pilas labradas en piedra al pie de un roble —las *Pioucas da Santa*— o la cripta de la Basílica de la Ascensión, conocida como Forno da Santa, se vinculan con la cultura castreña y romana. Pero también están relacionados con la leyenda del martirio de Santa Mariña, creando una unión entre historia, tradición y naturaleza.



Carballo das Pioucas en Santa Mariña de Augas Santas (Allariz)

42°14'38.8"N 7°47'35.9"W



Además

La ruta más próxima a estos dos parques naturales gallegos:

1. Parque Natural O Invernadeiro

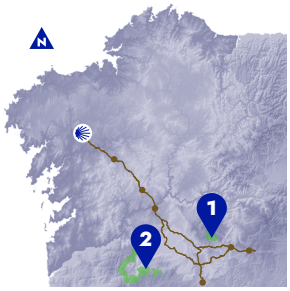
42°7'50.6"N 7°19'24.6"W

En este territorio hay especies de árboles tanto atlánticas como submediterráneas, destacando los bosques de acebos. Aquí habitan algunos mamíferos como corzos, lobos y jabalíes. Hay una importante presencia de aves rapaces y es un área elegida por las águilas reales para campar. También hay un Centro Ictiológico que se puede visitar al recorrer uno de los itinerarios marcados: la Ruta de las Truchas.

2. Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés

41°55'8.09"N 7°57'32.13"W

Su altitud media está por encima de los mil metros. La mayor parte está ocupada por formaciones arbustivas de tojos y brezos. En las cimas más altas es posible avistar la cabra montesa. En este parque viven también endemismos ibéricos de reptiles y anfibios y otras especies de invertebrados. Junto con la portuguesa Serra do Gêres forma una Reserva de la Biosfera transfronteriza.







Camino Portugués

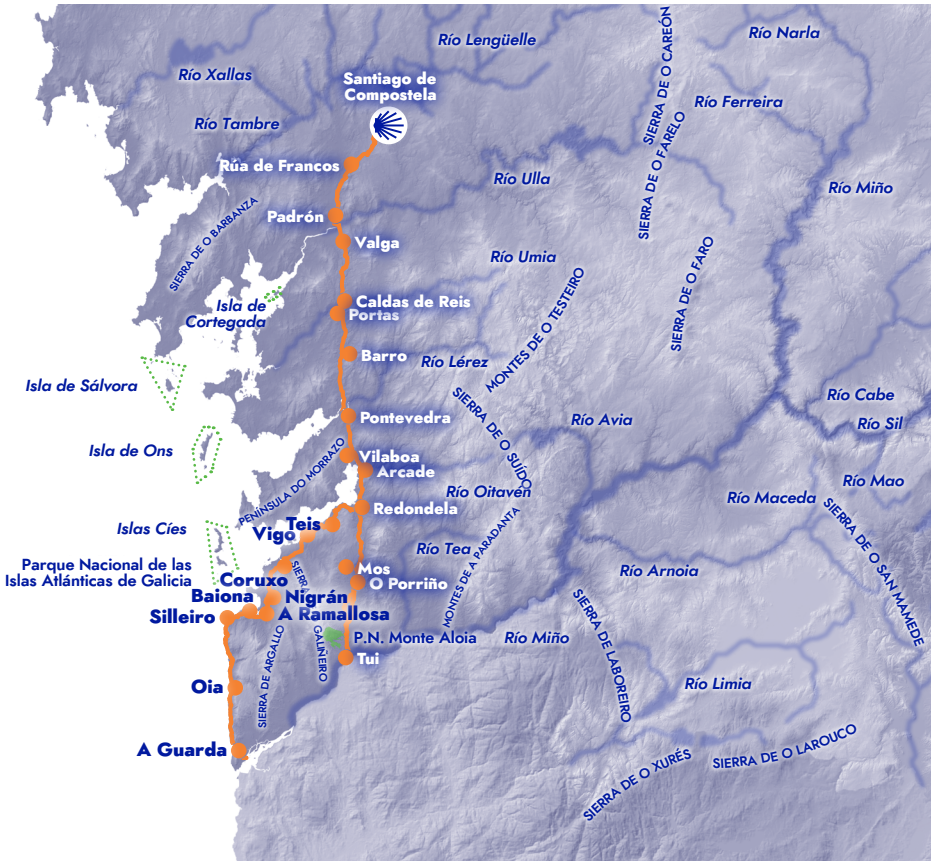
De todos los caminos, el Portugués es el que posee el relieve menos accidentado. Esto es debido a que recorre buena parte de la Fosa Meridiana, una depresión topográfica que surca Galicia de norte a sur. Va desde Carballo, en la provincia de A Coruña, hasta Tui, en el límite sur de la provincia de Pontevedra. Este corredor natural de aproximadamente 140 kilómetros de longitud, fue muy empleado a lo largo de la historia para el trazado de vías de comunicación y el asentamiento de poblaciones humanas.

Estuario del Miño desde el castro de Santa Trega (A Guarda)

41°53'32.9"N 8°52'9.3"W

Recorriendo la Fosa Meridiana

Este Camino resulta sencillo para los peregrinos, tanto por las características del relieve, como por el clima de las Rías Baixas, de inviernos suaves debido a la influencia del mar y veranos con escasas precipitaciones. La ruta del interior comienza en la Fosa O Porriño-Tui, que oscila entre el nivel del mar y los 200 metros de altitud. La de la costa, sube por acantilados formados por rocas graníticas. Ambas se unen en Redondela para seguir por un único trazado.





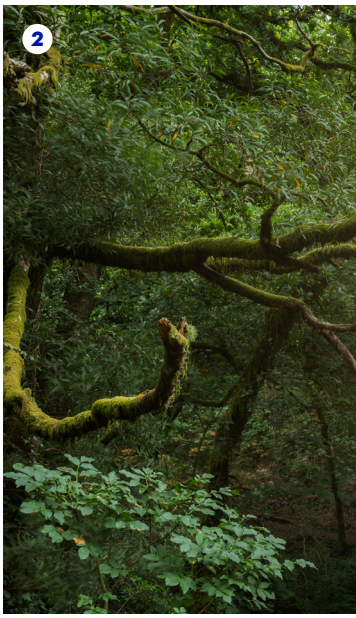
Ensenada de San Simón desde Vilaboa
42°18′47.8″N 8°39′40″W

De Tui a O Porriño

Distancia: 18,1 km

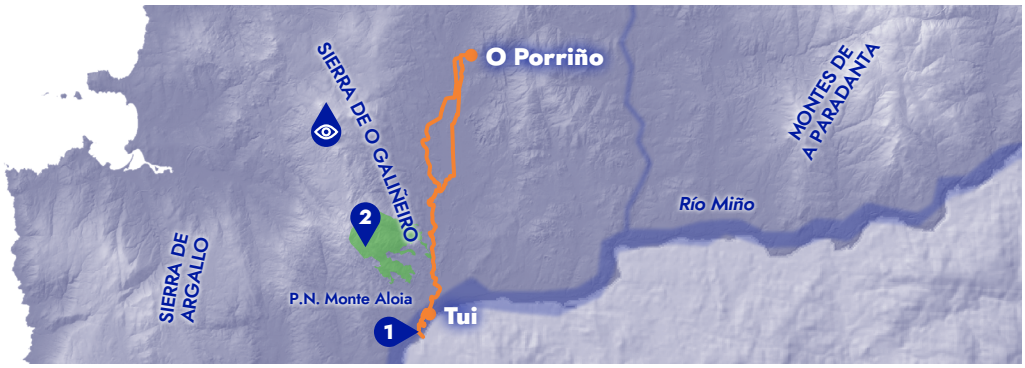
El inicio del Camino Portugués en Galicia es a través del primer tramo de la Depresión Meridiana, conocido como Fosa de O Porriño-Tui. Se encuentra encajada entre roquedos graníticos de diferentes tipos que no superan los 800 metros de altitud: el Monte Aloia y la sierra de O Galiñeiro a la izquierda; y a la derecha, el Batolito de O Porriño. A través de esta fractura fluye el Louro, que baja desde la sierra de O Galleiro y desemboca en el Miño, hogar de sábalos y salmones.

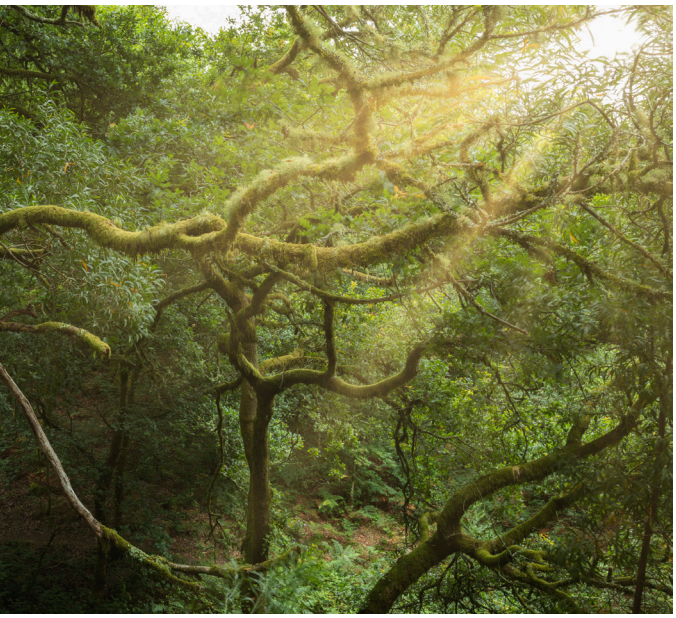














1. Río Miño

42°2'14.5"N 8°38'53.4"W

En el Miño se captura con artes tradicionales la lamprea, uno de los vertebrados más antiguos del mundo. Este pez vive en el mar y remonta el río para la cría. Carece de escamas y su boca, con forma de ventosa, se adhiere a otros animales succionando su sangre de manera parasitaria.

2. Parque natural

42°4'34.4"N 8°40'51.5"W

El Parque Natural Monte Aloia fue el primero declarado en Galicia. En su fauna incluye reptiles endémicos ibéricos, como el lagarto verdinegro. Están citadas 11 especies de anfibios de las 14 presentes en Galicia. Consulta los detalles en la web de la Consellería de Medio Ambiente.

3. Cultivos de cítricos y kiwi

FRECUENTE EN EL TRAMO

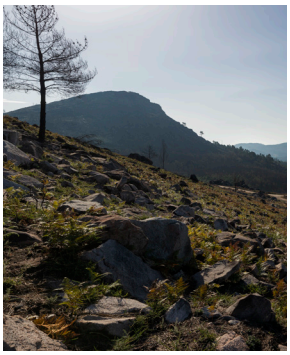
El clima del Baixo Miño, con inviernos suaves y tendencia a la aridez en verano, permite el cultivo de especies poco frecuentes en Galicia. Es el caso de frutales subtropicales, como el kiwi, del que existen extensas plantaciones, o especies mediterráneas, como el naranjo o el limonero.

4. Granito rosa Porriño

FRECUENTE EN EL TRAMO

Es un tipo de granito biotítico que posee un característico color rosado debido a su gran cantidad de megacristales de feldespato potásico. En la zona de O Porriño existen grandes reservas de esta roca ígnea que es exportada a países de todo el mundo y goza de fama y reconomiento internacional.

NO TE PIERDAS

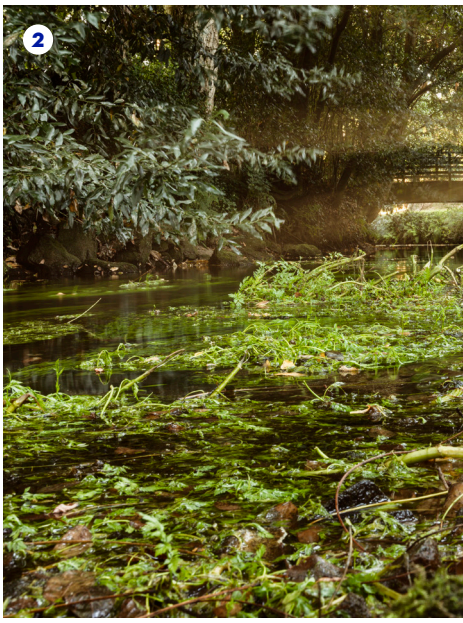


Sierra de O Galiñeiro

42°8'33.8"N 8°42'17.4"W

Es un sistema montañoso compuesto de granito cuyo punto más elevado alcanza los 709 metros de altitud. Se caracteriza por sus cumbres, que tienen forma de cresta. Discurre paralela a la Fosa Meridiana y termina, en la parte sur, en el Monte Aloia.







De O Porriño a Pontevedra

Distancia: 33 km

Esta etapa comienza rodeada de pinos y eucaliptos. Redondela es el punto donde se incorporan los peregrinos de la ruta por la costa. Se entra así en el entorno de la ría de Vigo, donde se suceden las bateas de cultivo de mejillones y son frecuentes las visitas de delfines. El Camino cruza el río Verdugo, en cuya desembocadura se crían las ostras de Arcade, que pertenecen a la especie plana europea. Por último, esta etapa entra en Pontevedra siguiendo el curso del río Gafos.

1. Ensenada de San Simón

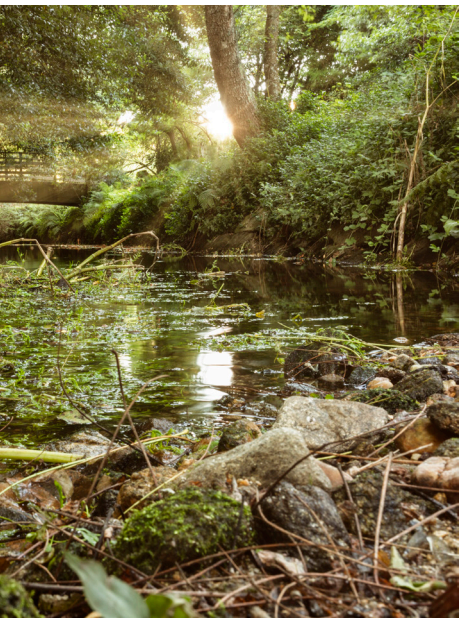
42°18'35"N 8°38'19.6"W

El choco es el molusco más destacable de San Simón. Este cefalópodo posee una concha interna de naturaleza calcárea que le aporta rigidez a su cuerpo. Acude a la ensenada para reproducirse porque abundan las praderas de zosteras marinas en las que las hembras depositan sus huevos.

2. *Paseo dos Gafos*

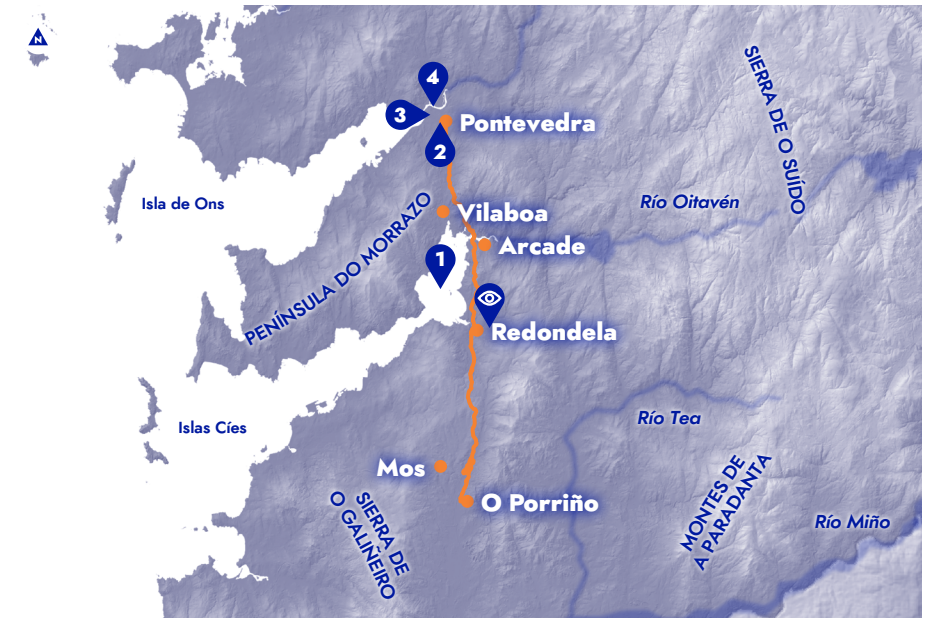
42°25'28"N 8°38'17.6"W

En el río Gafos están citadas 20 especies de mamíferos, entre las que destaca la nutria. Este mustélido, habitual en Galicia, es un bioindicador de aguas limpias. Tiene un cuerpo alargado, su pelaje es castaño y en la parte superior del pecho y la garganta presenta una mancha de un color más claro.









NO TE PIERDAS

3. Cedros del Himalaya

42°25'46.32"N 8°38'50.27"W

En los jardines de Vicenti hay tres ejemplares de esta especie. Miden entre 20 y 26 metros y se les estima una edad de 100 años. Dos de ellos parecen un candelabro y el tercero tiene una ramificación más desordenada. Los últimos temporales quebraron algunas ramas, desfigurándolos.

4. Río Lérez

42°26'6.3"N 8°38'40.6"W

Desde que nace en la sierra de O Candán, cruza toda la provincia de Pontevedra. Atraviesa suelos sobre diversas litologías: esquistos micáceos, en su comienzo, granitos de feldespato alcalino en la parte oeste y en su desembocadura hay gneises glandulares y depósitos cuaternarios.

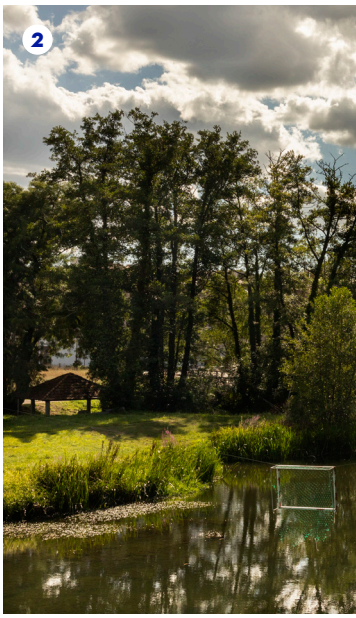


Alcornoque del Cristo de Arriba

42°16'57.8"N 8°35'35.5"W

Este árbol singular está en Reboreda, Redondela, a 1,7 kilómetros del Camino. Mide 17,8 metros de alto y su tronco, totalmente cubierto de corcho, presenta grandes nudosidades en la base. Su copa tiene 20 metros de diámetro y está inclinada debido a una rama rota.









De Pontevedra a Caldas de Reis

Distancia: 22,8 km

Después de Pontevedra, el Camino pasa junto al valle de O Salnés, una amplia llanura costera que apenas llega a los 100 metros de altitud. Está muy erosionada, ya que fue parcialmente ocupada por el mar en el Terciario. Este valle es una de las cinco subzonas de la Denominación de Origen Rías Baixas. Las vides de esta D.O. crecen sobre suelos de granito y sus uvas dan lugar a vinos de carácter atlántico. La más destacada es la albariño, que supone más del 90% de la producción.





1. Marismas de Alba

42°26'52.5"N 8°38'46.7"W

Estas marismas ocupan cerca de 80 hectáreas en el tramo final del río Rons. Incluyen hábitats como los pastizales salinos atlánticos, que crecen en suelos húmedos con gran aporte de sedimentos fluviales. Estas formaciones suelen estar dominadas por una o dos especies de juncos.

2. Río Umia

42°36'10.8"N 8°38'32.8"W

El río Umia indica la llegada a Caldas, donde el termalismo ha estado muy presente a lo largo de la historia. Las aguas de sus baños son sulfuradas cloruro-sódicas hipertermales, oscilan entre los 23 y los 45 °C y están indicadas para reumatismos y afecciones de la piel, entre otras enfermedades.

3. *Carballeira de Caldas de Reis*

42°36'11.2"N 8°38'18.9"W

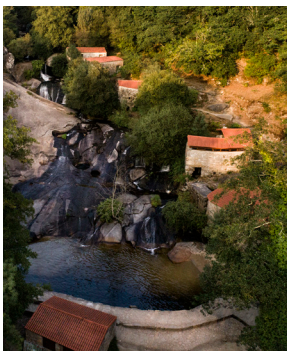
Es una formación singular compuesta por más de 200 robles centenarios. Sus árboles están dipuestos en filas y presentan diferentes dimensiones y morfologías. El conjunto que forma con el Parque-Jardín de Caldas fue declarado Paraje Pintoresco en 1962.

4. Araucaria de Brasil

42°36'13.2"N 8°38'25.4"W

Pertenece a una especie con origen en América del Sur y es uno de los árboles singulares catalogados del parque de Caldas de Reis. Su tronco mide 32 metros de alto y en su tercio superior se sitúa la copa, desordenada e irregular. Sus hojas, algo punzantes, tienen forma triangular.

NO TE PIERDAS



Salto de agua del río Barosa

42°33'21.8"N 8°37'50.2"W

A 650 metros a la derecha del Camino, el río Barosa forma un salto en el que, debido al desnivel, el agua crea una sucesión de pequeñas cascadas sobre rocas de granito. Estas cuentan con una superficie lisa y escurridiza debido a la erosión.



De Caldas de Reis a Santiago de Compostela

Distancia: 43,6 km

La última etapa sale de Caldas siguiendo el curso del río Bermaña. Se mantiene paralela al Valga para adentrarse en el valle del Ulla. Después, el Camino entra en Padrón, donde la Depresión Meridiana llega a los 12 kilómetros de ancho. Este municipio está situado en una vega formada por materiales sedimentarios aluviales muy fértiles. Por último, se encuentra con el río Sar a las puertas de Santiago de Compostela.

NO TE PIERDAS

Carballeira de Conxo

42°51'32.37"N 8°33'12.45"W

Es un conjunto de robles comunes centenarios a orillas del río Sar. En ella se celebró en 1856 el histórico Banquete de Conxo, una reunión para brindar por la libertad, la igualdad y la *galeguidade*.

1. Plátanos de sombra

42°44'15.80"N 8°39'41.90"W

Las dos filas de árboles de esta especie que hay en el Paseo del Espolón de Padrón son una formación protegida. Miden alrededor de 10 metros de alto y se les estima un siglo de edad. En las ramas principales tienen «cabezas de gato», que resultan de podas repetidas en el mismo lugar.

2. Jardín botánico de Padrón

42°44'20.2"N 8°39'30.2"W

Este jardín fue declarado en el año 1946 Monumento Artístico Nacional y cuenta con varios árboles singulares. Incluye uno de los ejemplares españoles más importantes de palmera del Senegal, por su forma y dimensiones. Tiene 12 metros de alto y varios pies que nacen de un punto común.

3. Jardín del Pazo de Faramello

42°48'38.35"N 8°37'44.33"W

Ubicado a orillas del río Tinto, posee jardines franceses del siglo XIX bien conservados y un bosque fluvial de cerezos y castaños. También tiene un paseo de hortensias y camelias y 50 variedades de árboles frutales. Consulta todos los detalles para visitarlo en www.pazofaramello.com.

4. *Carballeira de Francos*

42°48'54.1"N 8°37'19.2"W

El de Francos, en Teo, es uno de los robledales gallegos que todavía se usan como lugar de festejo. Cada año, el 11 de noviembre, acoge la Feira Cabalar de San Martiño, una cita tradicional con más de medio siglo de historia en la que se realiza una muestra de ganado autóctono.




1


2


3


4











De A Guarda a Redondela

Distancia: 78,2 km

El Camino Portugués de la Costa recorre la franja litoral más rectilínea de Galicia, con cerca de 30 kilómetros de costa poco recortada y repleta de acantilados. En Oia, la Ruta Máxica aúna historia y patrimonio natural. Y a partir de Baiona, el Camino comienza a bordear la ría de Vigo. En Redondela es donde se une con la variante del interior, de la que está separada por varias sierras, como A Groba, en la que vive la mayor concentración de caballos salvajes de pura raza gallega.

1. Río Miño en su desembocadura

41°52'16.85"N 8°52'19.39"W

En su tramo final, el Miño forma un estuario donde se han ido acumulando depósitos sedimentarios arrastrados por el agua. Estos dieron lugar a una serie de islas, de las que Isla Canosa es la de mayor tamaño. En invierno, este lugar acoge hasta 3.500 aves acuáticas de diferentes especies.

2. Monte Santa Trega

41°53'29.9"N 8°52'16.2"W

El punto más elevado de este macizo de granito es el pico de San Francisco, con 341 metros de altitud, desde el que se ve la desembocadura del Miño. En este monte hay un yacimiento arqueológico del que fue uno de los poblados castreños más grandes del noroeste peninsular en el siglo I a.C.







NO TE PIERDAS

3. Río Miñor en su desembocadura

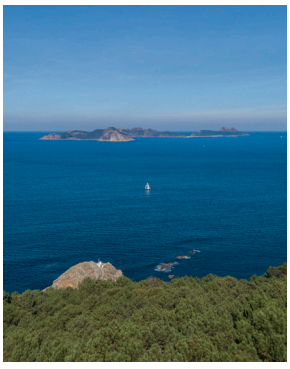
42°6'55.55"N 8°48'46.84"W

Las marismas que el río Miñor forma en su desembocadura están protegidas por la playa de Ladeira, que crea un dique natural. De septiembre a mayo se pueden observar espátulas comunes, aves reconocibles por su pico aplanado, cuya envergadura llega a alcanzar los 135 centímetros.

4. Parque de Castrelos

42°12'49.6"N 8°43'45.3"W

Con 24 hectáreas, es el parque más grande de Vigo. Alberga el Pazo-Museo Quiñones de León, que cuenta con un jardín francés de estética similar a los de Versalles, un jardín inglés, rosales y varios árboles catalogados, como el conocido como «Matusalén» de Camelias, por su edad.



Parque nacional

42°22'46.2"N 8°56'26.9"W

El Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas fue declarado como tal en el año 2002 y es el único de Galicia. Está en las Rías Baixas y lo forman cuatro archipiélagos: Cortegada, Sálvora, Ons y Cíes. Consulta todos los detalles para visitarlo en la web de la Consellería de Medio Ambiente.

De sueño

Isla de San Simón

Es la isla de las mil caras: refugio monacal, meta de corsarios, anhelo de trovadores, hospital de cuarentena, cárcel... A lo largo de la historia, la vegetación de San Simón recibió la influencia de todos aquellos que quisieron acercarse a ella e incluye una singular carrera de bojes. A día de hoy constituye una mezcla perfecta entre especies autóctonas y foráneas en el seno de la ría de Vigo.



Archipiélago de San Simón desde la playa de Cesantes (Redondela)

42°18'32"N 8°37'16.3"W



Además

El entorno alrededor del Camino Portugués adquiere una gran importancia natural gracias a estos dos parques:

1. Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas

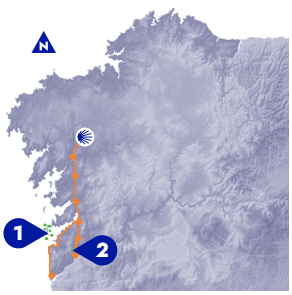
42°22'46.2"N 8°56'26.9"W

En el medio marino destacan los bosques de algas pardas, que acogen crustáceos y peces. El medio terrestre está formado, fundamentalmente, por dunas y acantilados. En estas islas se encuentra una de las mejores colonias de cría de cormoranes moñudos. Este pájaro tiene un plumaje negro, en el que resalta la comisura de su pico, de color amarillo.

2. Parque Natural Monte Aloia

42°4'34.4"N 8°40'51.5"W

Es parque natural desde 1978 y abarca 746 hectáreas de suelos ácidos sobre sustratos graníticos. Más de un 80% de su superficie está ocupada por árboles de variadas especies que componen un auténtico parque botánico. En el resto del territorio son abundantes los tojos, las retamas y los brezos. Acoge especies protegidas de fauna, como la nutria, la salamandra rabilarga, el desmán de los Pirineos o el ciervo volante.







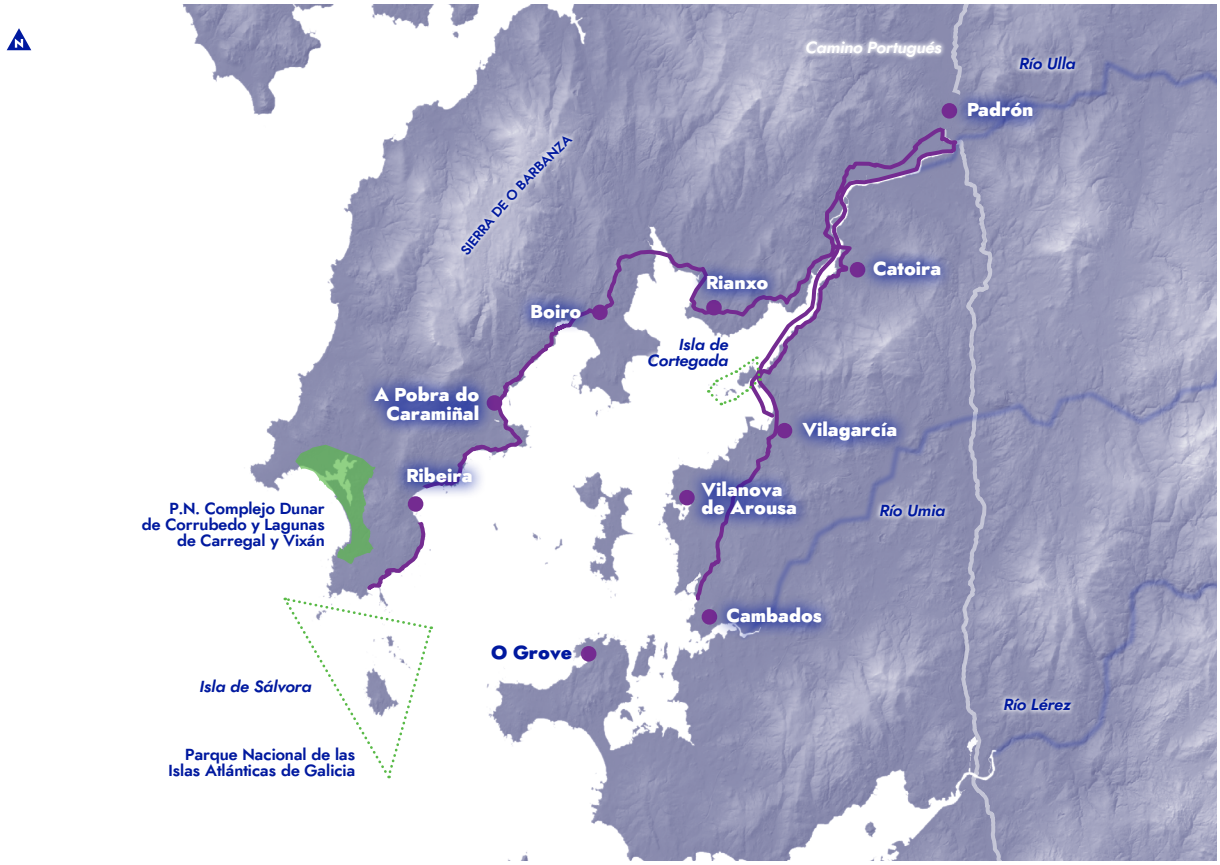
Ruta del Mar de Arousa y río Ulla

Este Camino recorre de punta a punta la ría de Arousa, la más extensa de las Rías Baixas, que llega a alcanzar una longitud de 10 kilómetros cuando se encuentra con el océano. Tiene origen en una fosa tectónica que fue inundada por el agua y su fondo marino es uno de los más productivos del mundo. De su agua emergen numerosos islotes e islas, de las cuales las de mayor tamaño son Sálvora, Cortegada, Arousa y A Toxa.

Isla de Rúa (Ribeira) con la sierra de O Barbanza al fondo
42°33'2.1"N 8°56'24.2"W

Los secretos de la ría de Arousa

Tres son los adjetivos con los que se puede definir esta ruta. El primero es marítima, ya que entra en Galicia por la bocana de la ría de Arousa y continúa por aguas salinas hasta encontrarse con el río Ulla a la altura de Catoira. El segundo, fluvial, en su recorrido hasta Padrón. Y, por último, terrestre, siguiendo desde esta villa el trazado del Camino Portugués por el llamado Escalón de Santiago, una parte de la Depresión Meridiana entre 200 y 400 metros sobre el nivel del mar.





Paleosuelo en el islote de
Guidoiro Areoso (A Illa de Arousa)
42°32'29.8"N 8°54'0.7"W







Arousa Norte

Tramo marítimo

La primera opción es la parte norte, donde el paisaje está formado por una estrecha llanura litoral salpicada de arenales y la sierra de O Barbanza, una cadena montañosa elevada por la tectónica que separa la ría de Arousa de la de Muros y Noia. En el extremo más occidental de la comarca se encuentra uno de los seis parques naturales gallegos: el Complejo Dunar de Corrubedo y Lagunas de Carregal y Vixán. Este espacio incluye varios cordones de dunas primarias y secundarias, comunidades vegetales propias de marismas y lagunas y playas abiertas al Océano Atlántico, a diferencia de los arenales de la ría, más recogidos.

1. Isla de Sálvora

42°28′24.8″N 9°0′43.6″W

La isla de Sálvora forma parte del único Parque Nacional de Galicia. Se encuentra en el extremo occidental de la ría de Arousa, rodeada de islotes. Su punto más elevado está a 71 metros de altitud. Una de sus formaciones más características son los bolos, bloques de granito redondeados.

2. A Curota

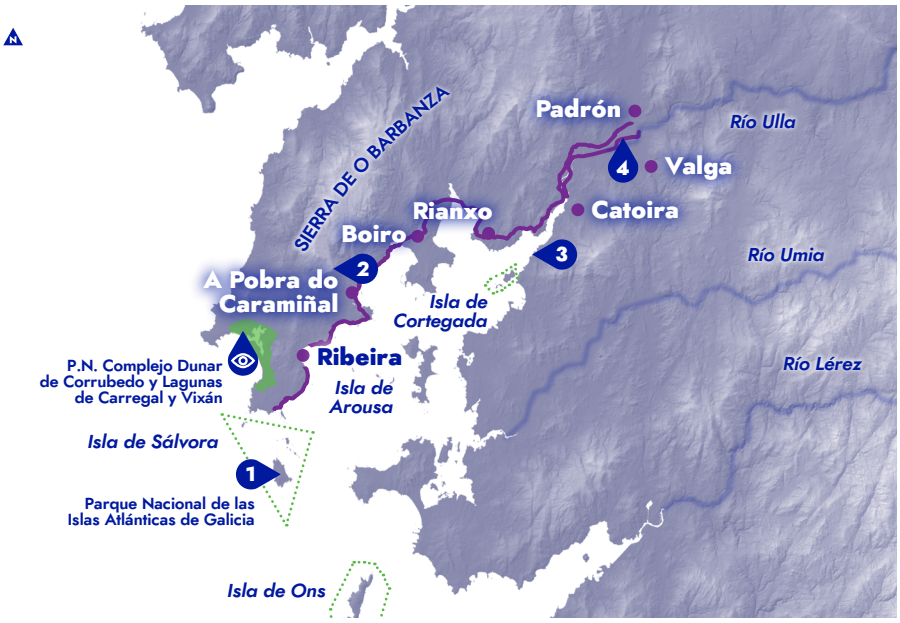
42°37′28.8″N 8°57′35.1″W

Formando parte de la sierra de O Barbanza, el Monte da Curota es uno de los puntos más elevados de la comarca. Alcanza los 596 metros de altitud y, desde su cumbre, se puede ver toda la ría de Arousa. En sus laderas es frecuente encontrar caballos y vacas en libertad.









NO TE PIERDAS

3. Río Ulla en su desembocadura

42°38'3.8"N 8°45'39.5"W

En su desembocadura, el Ulla forma una amplia llanura que se va abriendo hacia el mar en la que existen extensas áreas de marismas. Los salmones remontan este río en la época de cría. Este pez nace en agua dulce, se desarrolla en el medio marino y vuelve a los ríos para reproducirse.

4. Sistema fluvial Ulla-Deza

42°43'11.7"N 8°40'10.7"W

Este sistema fluvial gallego con una extensión de más de mil hectáreas forma parte de la Red Natura 2000. Lo conforman el río Ulla y sus afluentes. En las inmediaciones del punto donde se unen el Ulla y el Sar se puede avistar el gorrión molinero, el más pequeño de los gorriones europeos.



Parque natural

42°34'45.8"N 9°3'0.1"W

El Parque Natural Complejo Dunar de Corrubedo y Lagunas de Carregal y Vixán posee la duna móvil más grande de Galicia, de unos 15 metros de alto, y dos lagunas, una de agua dulce y otra salobre. Consulta los detalles en la web de la Consellería de Medio Ambiente.

Arousa Sur

Tramo marítimo

El brazo sur de la ría de Arousa está formado por el litoral de O Salnés. A diferencia de la parte norte, la llanura costera de esta zona es muy amplia y está delimitada por los montes de A Escusa y Castrove. Tiene playas como la de Area da Secada, en A Illa de Arousa, en un entorno forestal. También es un lugar con espacios de importancia ecológica como el Complejo Intermareal Umia-O Grove, de 2.813 hectáreas y un gran interés ornitológico, donde la bajamar deja al descubierto un extenso zosteral.

NO TE PIERDAS

Isla de Cortegada

42°37'5.6"N 8°47'7.3"W

En el interior de esta isla, que es parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas, hay un bosque de laureles de dos hectáreas y media, el más grande del sur de Europa, que seguramente procede de la colonización por la laurácea de fincas de cultivo abandonadas.

1. Isla de A Toxa

42°29'21.5"N 8°50'55.3"W

A Toxa es uno de los puntos más destacados del termalismo en Galicia. En esta isla brotan aguas medicinales que fueron declaradas de utilidad pública en 1868. A día de hoy existe en este lugar un proyecto de recuperación del burro fariñeiro, que ya ha alcanzado éxito en su reproducción.

2. Playa de A Lanzada

42°26'50.2"N 8°52'32.1"W

Ocupa la parte oeste del istmo de O Vao, un cordón dunar que convierte a O Grove en una península. En su arena nidifica el chorlitejo patinegro, el ave más amenazada del litoral gallego. La Xunta de Galicia dispone de un Plan de Conservación para recuperar la población de esta especie.

3. Monte Siradella

42°28'12.5"N 8°52'51"W

Con casi 200 metros de altitud, el monte Siradella es la cima más alta de la península de O Grove. Ofrece vistas al Complejo Intermareal Umia-O Grove, Humedal de Importancia Internacional, que constituye la principal zona de hibernación de aves acuáticas en Galicia.

4. Isla de Arousa

42°34'5.8"N 8°53'27.9"W

Junto a Sálvora, Cíes y Ons es uno de los cuatro hábitats insulares en la Península Ibérica donde se encuentra la *Linaria arenaria,* una especie de arenales litorales en peligro de extinción. En su parte sur se pueden observar los *cons,* rocas de granito modeladas por el mar.




1


2


3


4



De sueño

Guidoiro Areoso

¿Cómo es posible que varios túmulos llegasen a un islote en el medio de la ría? La geología tiene la respuesta: hace unos 3.000 años el nivel del mar estaba entre 5 y 7 metros por debajo del actual y la línea de costa cientos de metros más lejos, por lo que muy probablemente el Guidoiro Areoso formaba parte de una península unida a la isla de Arousa. Esto explica cómo pudieron trasladar los materiales para construir estos monumentos megalíticos.



Dolmen en una playa del islote de Guidoiro Areoso (A Illa de Arousa)

42°32'26.4"N 8°54'4"W



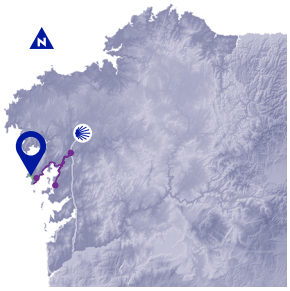
Además

Cerca de mil hectáreas forman el parque natural más cercano al mar de los seis de Galicia:

Parque Natural Complejo Dunar de Corrubedo y Lagunas de Carregal y Vixán

42°34′45.8″N 9°3′0.1″W

Este parque cuenta con dunas fijas y una duna móvil, que es llevada hacia el interior por el viento del sudoeste, mientras que el viento del nordeste la acerca a la costa. En estos sistemas crece la especie botánica endémica de Galicia *Omphalodes littoralis* y hay presencia de plantas como la azucena de mar, que almacena agua en su bulbo. La laguna de Carregal está conectada con el Oceáno Atántico y es uno de los ecosistemas más singulares del parque, con gran riqueza de moluscos. En la laguna de Vixán crían numerosas aves acuáticas, como el ánade friso. Uno de los anfibios más destacados de este territorio es el sapo de espuelas, cuyos ojos tienen pupila vertical y solo sale por la noche. Se caracteriza por el espolón negro que tiene en su pie posterior, con el que excava galerías en la arena para enterrarse. También podemos encontrar otras especies protegidas como la nutria, la tortuga o la lamprea.







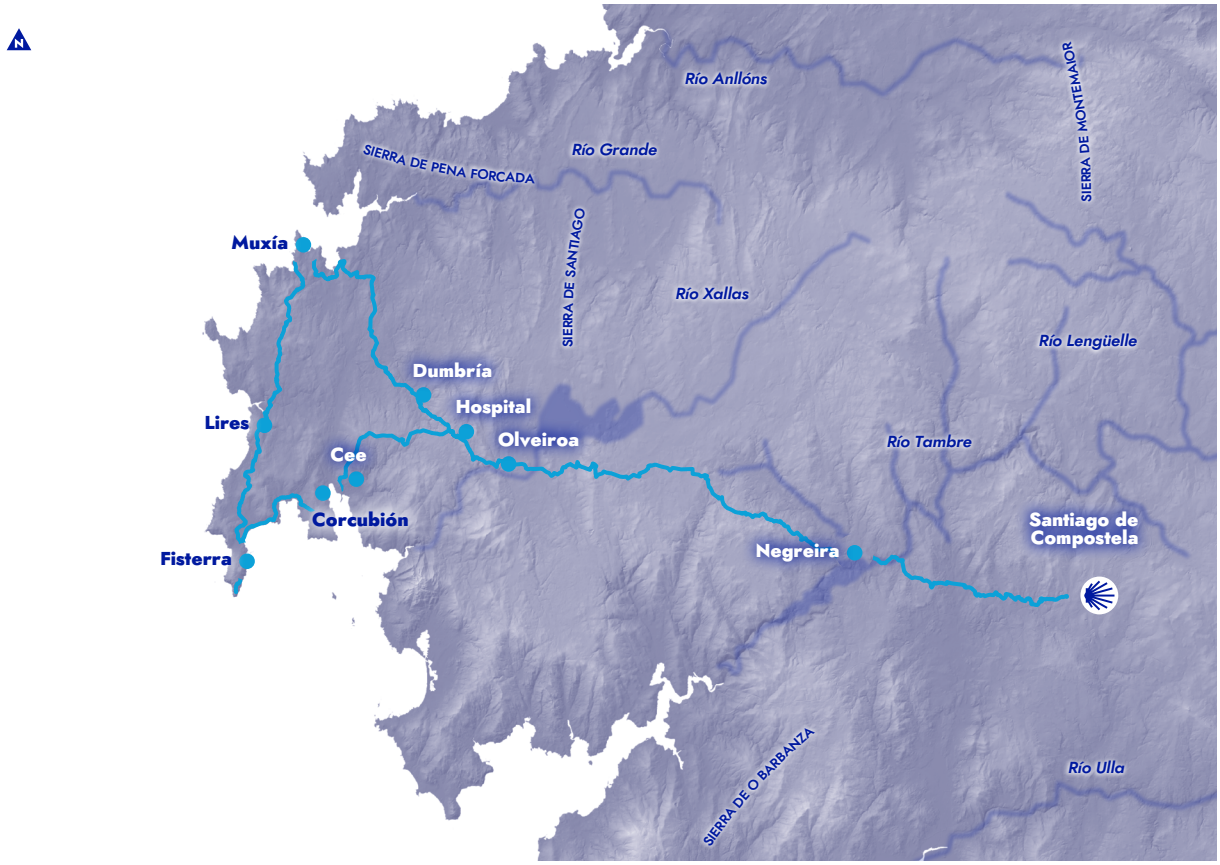
Camino de Fisterra y Muxía

Desde su punto de partida en Santiago de Compostela, cruza los valles de los ríos Tambre y Xallas, para dirigirse hacia la Costa da Morte. Este es un territorio donde los violentos temporales y la fuerza del mar fueron modelando un paisaje de acantilados y sistemas dunares, donde la vegetación está adaptada a la salinidad. Accidentes geográficos como los cabos de Fisterra o Touriñán sobresalen en la costa en la que, dos veces al año, se ve el último atardecer de la Europa continental.

Playa de Mar de Fóra (Fisterra)
42°54'23.45"N 9°16'27.74"W

La bravura del viento y el mar

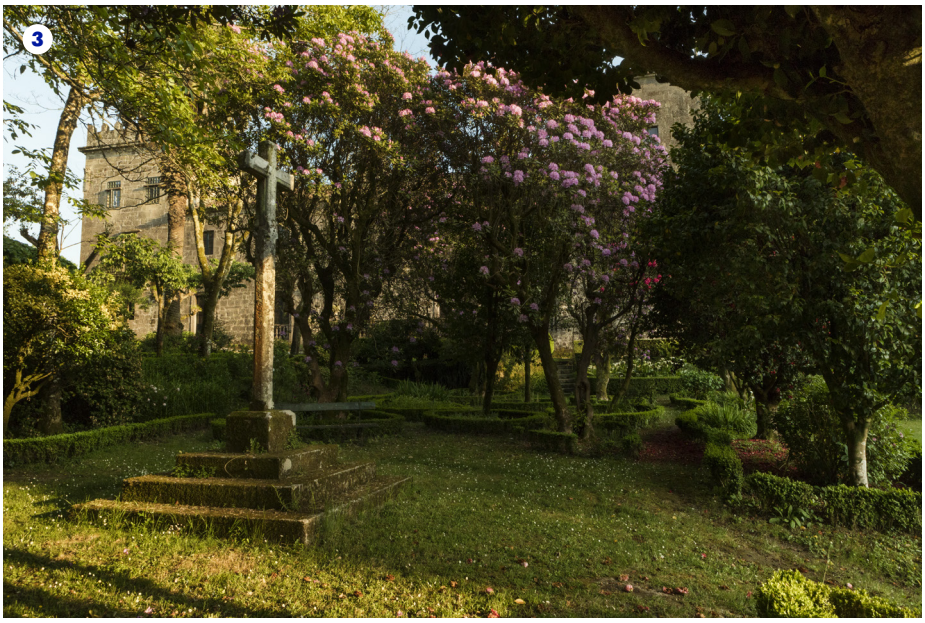
El clima marca el territorio desde Compostela hasta la Costa da Morte. Tierra adentro, la humedad y las frecuentes precipitaciones dibujan un paisaje de áreas agrícolas y forestales. En el litoral, la fuerza de las olas, la lluvia y el viento recortan el relieve, mezclando acantilados, playas y sistemas dunares. El río Xallas, desemboca en el mar formando una cascada desde gran altura en una de las laderas del Monte Pindo, uno de los hitos geológicos más interesantes de Galicia.





Fervenza do Ézaro (Dumbría)
42°54'45.38"N 9°7'7.08"W







De Santiago de Compostela a Negreira

Distancia: 20,9 km

La primera etapa de esta ruta comienza en la meta de todos los caminos. Sin salir del casco urbano de Santiago de Compostela, se encuentran áreas ajardinadas con árboles singulares, o ejemplares tan curiosos como la Perona, un abeto del Cáucaso de 22 metros de alto que fue plantado aquí por Eva Perón en junio de 1947. El Tambre es la referencia fluvial de este trecho, abarrotado de bosques de ribera. Acompaña al caminante con pequeñas cascadas donde es fácil ver truchas y pájaros en busca de alimento.

1. Parque de la Alameda

42°52'42.70"N 8°32'56"W

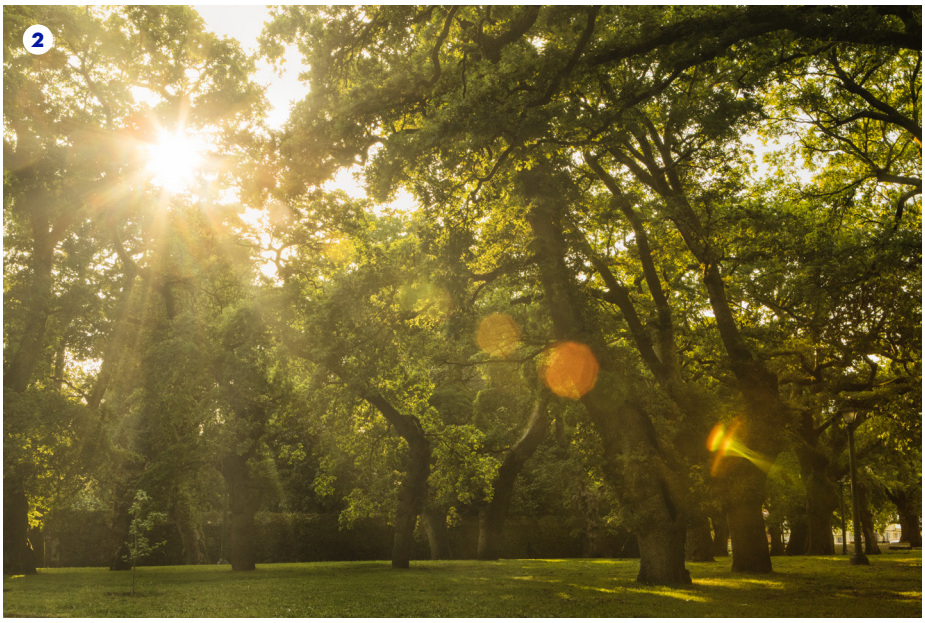
Este parque compostelano guarda en su interior tesoros botánicos como una centenaria secuoya roja o el tilo plateado del Campo da Estrela. En el corazón del parque está la *Carballeira de Santa Susana,* originaria del siglo XVI, con ejemplares que superan los 300 años.

2. *Carballeira de San Lourenzo*

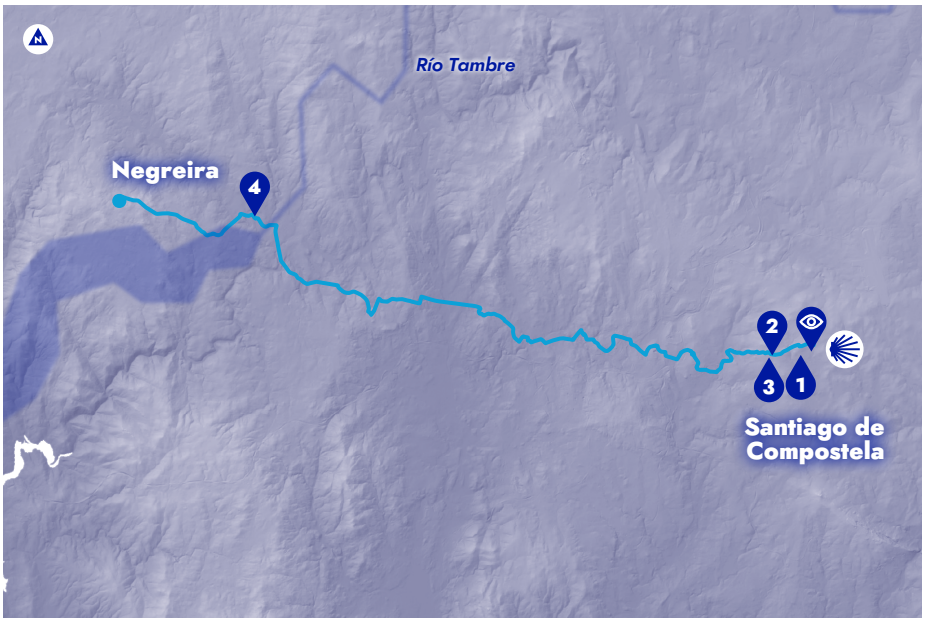
42°52'42.21"N 8°33'23.53"W

El conjunto del Pazo de San Lourenzo tiene en la botánica uno de sus atractivos. Un ejemplo es su robledal, con frondosos árboles centenarios que inspiraron algunos de los versos de Rosalía de Castro. Para los gallegos, estos bosques son un punto de encuentro, reunión y fiesta.









NO TE PIERDAS

3. Jardín del Pazo de San Lourenzo

42°52'40.9"N 8°33'26.6"W

Magnolios, hayas, hortensias y camelias son cuatro de las más de cien especies vegetales que hay en este jardín del siglo XIX. Su diseño mantiene el estilo romántico de la época y convive con frutales y zonas de bosque. Puedes consultar los detalles para visitarlo en www.pazodesanlorenzo.com.

4. Río Tambre

42°54'19.8"N 8°41'42.9"W

En el curso del Tambre se encuentra una importante muestra de la fauna piscícola de las aguas continentales gallegas, con presencia de truchas, reos, anguilas e incluso lampreas. También es el hábitat de mustélidos como el turón, que se alimenta de pequeños roedores, anfibios y reptiles.



Ginkgo del Pazo de Fonseca

42°52'45.3"N 8°32'45.8"W

El ginkgo, especie de origen asiático, fue introducido en Europa en el siglo XIX. Este árbol catalogado tiene unos 140 años, supera los 20 metros de alto y el perímetro de su tronco es de 3 metros. En este jardín había dos ejemplares, pero uno de ellos desapareció recientemente.

De Negreira a Corcubión

Distancia: 54,6 km

En Negreira se cruza el río Barcala, un afluente del Tambre, que forma un valle sobre suelo granítico con grandes extensiones de pasto. Las explotaciones de ganado vacuno se mezclan en el paisaje durante toda la etapa, especialmente en la ribera del Xallas, otro de los ríos referentes de la cuenca atlántica gallega que, antes de llegar al mar, alimenta el embalse de A Fervenza, uno de los más extensos del noroeste peninsular. En el trecho final de la ruta, el camino llega a la ría de Corcubión, con la silueta del cabo Fisterra en el horizonte.

NO TE PIERDAS

Monte Pindo

42°53'20.2"N 9°6'48"W

Este macizo de más de 600 metros de altitud está reconocido como Punto de Interés Geológico Nacional. En la parte baja de este monte, con escaso sustrato, resisten los pocos ejemplares gallegos del roble enano, *Quercus lusitanica*.

1. Monte Aro

42°57'23.41"N 8°57'50.81"W

Desde la cumbre del monte Aro, a 550 metros de altitud, se domina el valle del Xallas y el embalse de A Fervenza, construido en los años 70 del siglo pasado. Esta presa y el humedal que la rodea resultan atractivos para numerosas aves acuáticas como la garza real o el ánade azulón.

2. Mirador de Corzón

42°57'47.90"N 8°59'57"W

Un matorral dominado por tojos y brezales tapiza este monte de sustrato granítico. Sus faldas fueron repobladas con pinos gallegos. Es habitual encontrar madrigueras de conejos y otros roedores, que son presa fácil para las ginetas que salen a cazar en la oscuridad.

3. Río Xallas

42°57'45.7"N 9°1'6.6"W

El Xallas desemboca en el mar en una cascada de alrededor de 40 metros de altura. En su lecho se encuentra la trucha común, que se caracteriza por las manchas rojas y negras de su lomo. Los adultos alcanzan entre 15 y 25 centímetros de longitud, llegando a vivir una media de 10 años.

4. Monte da Armada

42°57'45.7"N 9°10'32.8"W

Desde lo alto del Monte da Armada el caminante tiene contacto visual por primera vez con el mar de la Costa da Morte, divisando la ría de Corcubión. Al pie de este monte, tras una masa forestal con mezcla de eucaliptos, pinos, robles y castaños, se asienta la villa de Cee.




1


2


3


4

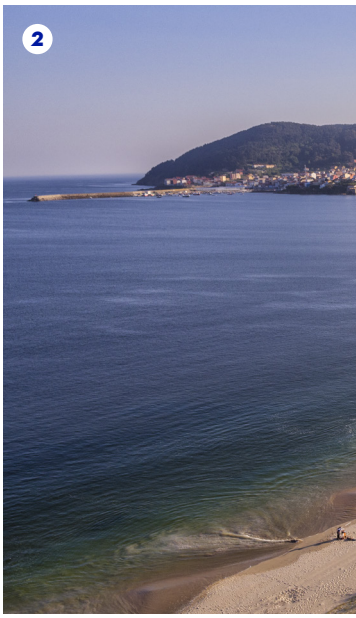


De Corcubión a Fisterra

Distancia: 14,2 km

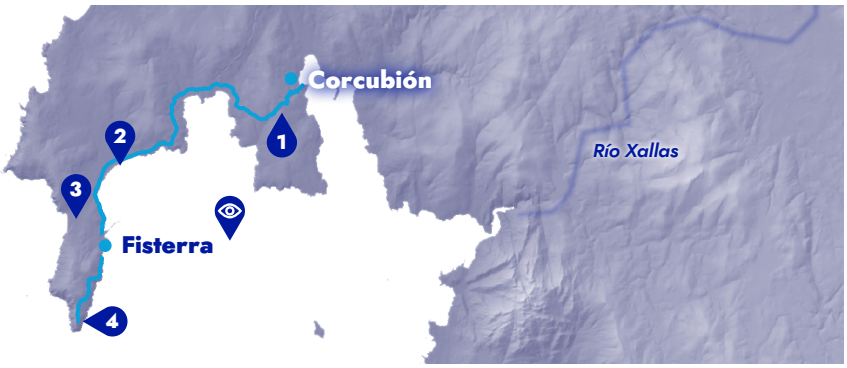
Durante este tramo, el Camino va flanqueando la ría de Corcubión hasta llegar a Fisterra y su cabo, uno de los más occidentales de la costa peninsular. El clima de la zona sur de la comarca fisterrana se caracteriza por sus abundantes precipitaciones. En invierno, el viento del nordeste y los temporales castigan este territorio, convirtiéndolo en un espectáculo único.















1. Campo de San Roque

42°56'14.2"N 9°12'3.8"W

En su entorno, entre abril y agosto, es posible ver la *Centaurea corcubionensis,* un endemismo descubierto y bautizado así por el botánico jesuita Manuel Laínz. Esta especie amenazada crece de forma espontánea cerca de la costa. Sus flores son de color rosado o violáceo.

2. Playa de Langosteira

42°55'23.9"N 9°15'32.5"W

Esta playa es conocida por la abundancia del *longueirón,* un molusco bivalvo apreciado por su valor culinario que vive en el lecho arenoso. Se alimenta de fitoplancton y vive enterrado en la arena a escasa profundidad. Los mariscadores de Fisterra lo capturan a mano, sumergiéndose en el agua.

3. Playa de Mar de Fóra

42°54'33.6"N 9°16'28.6"W

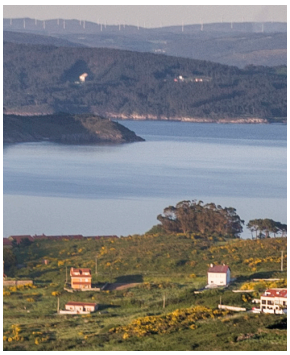
Este arenal cuenta con un sistema dunar que acoge especies botánicas como la *Armeria maritima,* conocida popularmente como *herba de namorar*. En invierno son frecuentes los varamientos de cetáceos, especialmente de delfines y, ocasionalmente, calderones.

4. Cabo Fisterra

42°52'57"N 9°16'20"W

El cabo es una gran mole de granito, la primera roca formada en Galicia hace más de 300 millones de años. Es uno de los accidentes geográficos costeros referentes del sur de Europa y un lugar para el avistamiento de aves pelágicas y de paso como pardelas, paíños o alcatraces.

NO TE PIERDAS

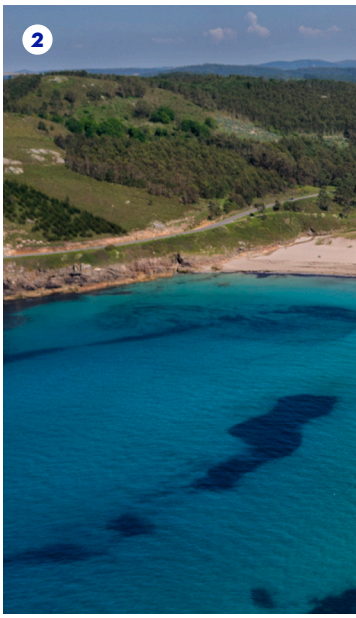


Ría de Corcubión

42°54'21.96"N 9°16'46.56"W

Desde el cabo Fisterra, la ría de Corcubión se extiende hacia el este como una amplia ensenada. En su interior se encuentran las islas Lobeiras, un pequeño archipiélago con tres islotes de granito que suponen la continuación occidental del Monte Pindo. La mayor de ellas cuenta con solo 3 hectáreas de superficie.









De Fisterra a Lires e Muxía

Distancia: 27,8 km

El tramo de Fisterra hasta Muxía transcurre por la Costa da Morte. Entre el 21 de marzo y el 25 de abril, y del 13 de agosto al 22 de septiembre, este es el lugar en el que se puede ver el último atardecer de la Europa continental. Este fenómeno responde a la variación de la inclinación del terminador, la línea que separa la zona oscura de la Tierra de la parte iluminada. A lo largo del año, su punto de intersección con los meridianos va cambiando, desplazando el último lugar donde se pone el sol.





1. Monte Facho de Lourido

43°4'33.51"N 9°13'36.27"W

Desde el mirador de este monte, a más de 300 metros sobre el nivel del mar, se domina una amplia franja litoral donde los vientos provocan grandes temporales en invierno con olas que superan los 10 metros de altura y vientos superiores a los 100 km/h.

2. Playa de Lourido

43°5'14.7"N 9°13'21.4"W

La de Lourido es una playa semicircular de arena fina y origen sedimentario. Este complejo natural presenta una gran duna que mantiene su cubierta vegetal casi intacta. En la parte más alejada del mar, con mayor aporte de materia orgánica, se pueden encontrar setas dunares.

3. Monte Corpiño

43°6'31.7"N 9°13'5.1"W

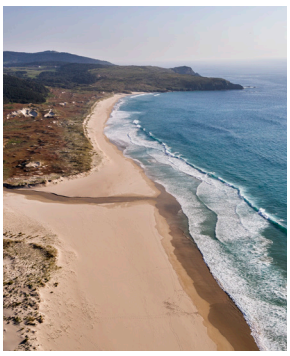
Es el punto más elevado de la península en la que se asienta la villa de Muxía. Con casi 70 metros de altura es un mirador con vistas a la boca de la ría de Camariñas. Al fondo se perfila la silueta del faro de cabo Vilán, en uno de los tramos más peligrosos para la navegación del sur de Europa.

4. As Pedras da Barca

43°6'45.50"N 9°13'12.53"W

La salinidad, las oscilaciones térmicas o la ausencia de sustrato protector provocan la meteorización del granito, un proceso erosivo que en la Costa da Morte origina elementos como A Pedra dos Cadrís y A Pedra de Abalar. La tradición gallega transformó en leyenda estas formas pétreas.

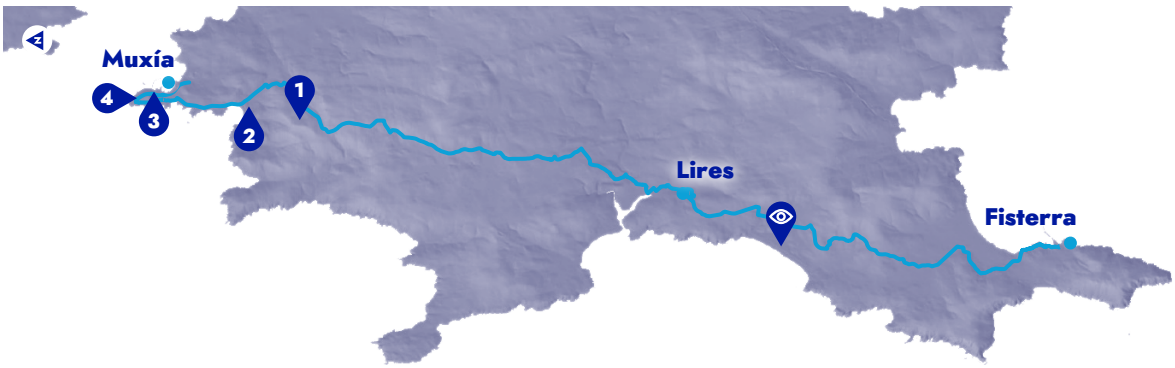
NO TE PIERDAS



Playa de O Rostro

42°58'3.1"N 9°15'55.4"W

Esta playa tiene casi dos kilómetros de longitud de fina arena y mar abierto. En el sistema dunar de O Rostro crecen especies como la acedera de ribera, *Rumex rupestris* —amenazada. Hacia el interior, la duna tiene una cubierta vegetal más densa, un hábitat idóneo para invertebrados, reptiles y aves.



De sueño

Jardín botánico del Instituto Fernando Blanco de Cee

El jardín del Instituto Fernando Blanco de Cee es el tesoro botánico de esta villa. En este recinto hay una gran diversidad de árboles centenarios que destacan por su monumentalidad. Entre sus especies se cuentan cedros del Líbano y del Atlas, cipreses de Lawson, cedros llorones del Himalaya o magnolios. Incluye también un abeto griego y este abeto del Cáucaso. Todos ellos están etiquetados con unas placas que facilitan su identificación.



Abeto del Cáucaso en el Instituto Fernando Blanco de Lema (Cee)

42°57'17.11"N 9°11'12.82"W



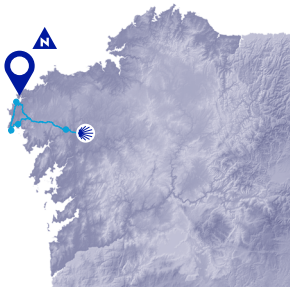
Además

Esta franja de la costa gallega con las rías de Corme y Laxe, Camariñas, Lires y Corcubión, conforman el área más agreste del litoral gallego:

1. ZEC/ZEPVN Costa da Morte

43°9'48.2"N 9°12'44.3"W

Abarca unos 150 kilómetros de costa en la que, debido a su gran biodiversidad marina, existe una importante tradición pesquera y marisquera. En la vegetación podemos encontrar especies características de las zonas litorales, como *Omphalodes littoralis,* en peligro de extinción. Destaca también el *Sphagnum pylaisii,* un musgo protegido que crece sobre suelos permanentemente húmedos, como las turberas, que forman un sustrato vegetal que ayuda a mantener otro tipo de plantas. Cabe destacar la cantidad de pájaros, ya que hay citadas casi 300 esecies diferentes y un gran registro de aves poco frecuentes en Galicia, como el escribano nival, que se reproduce en las tundras y las costas de Escandinavia, el gavión hiperbóreo, cuya colonia más próxima se encuentra en Islandia; o la bisbita de Richard, especie siberiana. Por último, es posible es avistamiento de ballenas, debido a sus movimientos migratorios, así como delfines, atraídos por la abundancia y diversidad de alimento.







Camino Inglés

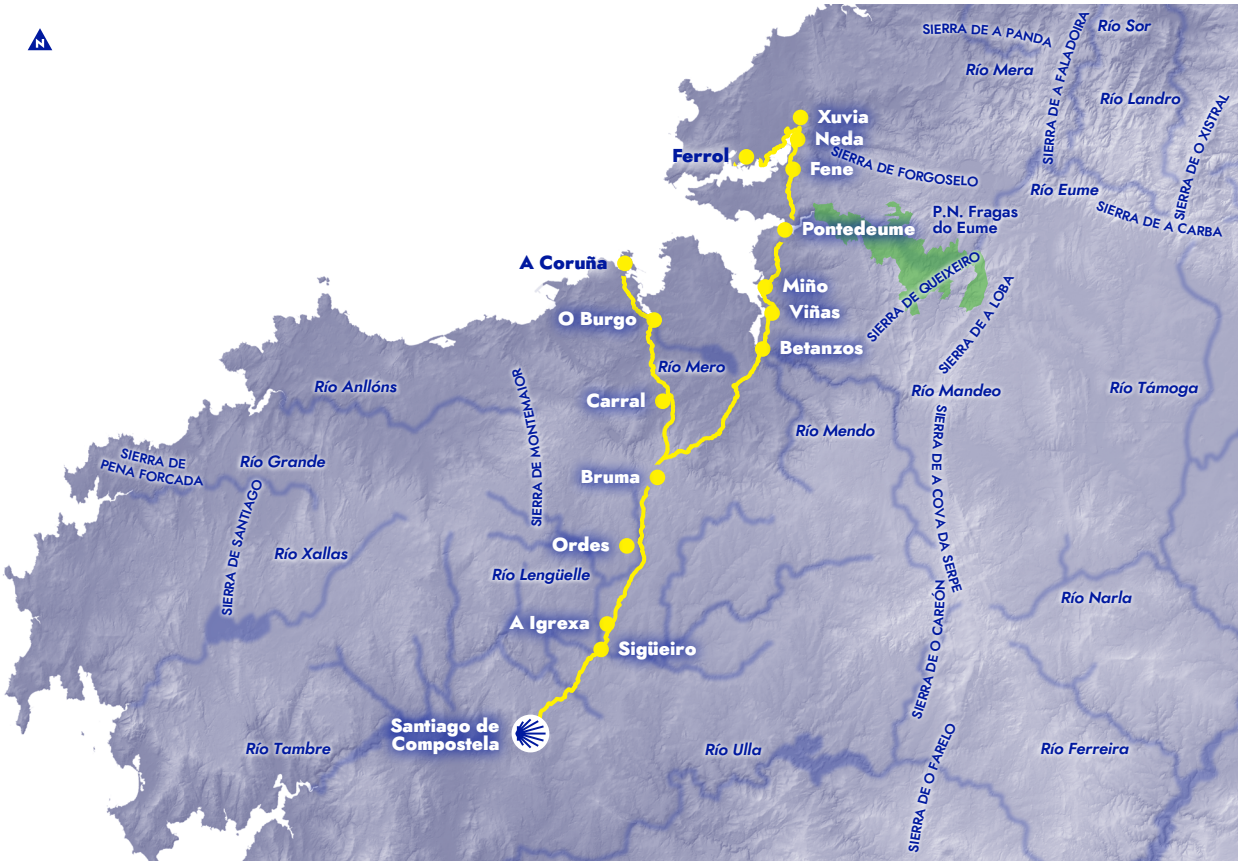
A lo largo de la historia llegaban por mar los peregrinos que después recorrían a pie lo que hoy conocemos como Camino Inglés. Dentro de Galicia esta ruta tiene dos puntos de partida: Ferrol y A Coruña. Las dos son ciudades costeras cuyas rías pertenecen al Golfo Ártabro. En este territorio hay una gran influencia del mar, que se manifiesta en el clima, de tipo oceánico húmedo, con temperaturas moderadas todo el año y precipitaciones abundantes.

La Torre de Hércules desde el Aquarium Finisterræ (A Coruña)

43°23'1.3"N 8°24'31.3"W

Los caminantes que venían del mar

Tras los primeros kilómetros urbanos, entramos en el territorio de As Mariñas Coruñesas, con relieves suaves y suelos profundos y fértiles que permiten su aprovechamiento. En esta comarca hay espacios protegidos, como los ecosistemas húmedos de las marismas de Miño y Betanzos, de gran interés botánico por su vegetación halófila. Al subir en altitud entramos en la comarca de Ordes, donde se suceden las extensiones de cultivos y repoblaciones forestales hasta llegar a Santiago.





Alameda de Ferrol

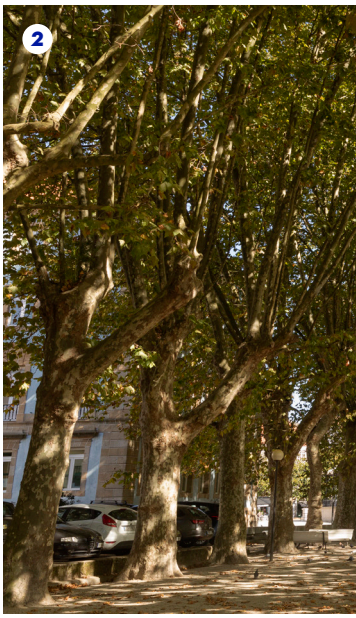
43°28′57.4″N 8°13′58.8″W

De Ferrol a Pontedeume

Distancia: 28,3 km

La primera etapa del Camino Inglés está rodeada de un paisaje muy transformado por el ser humano. Desde Ferrol, el trazado va bordeando la ría por un relieve sin apenas pendientes. Cruza varios ríos que desembocan en la misma, como el Grande de Xuvia o el Belelle. Antes de entrar en Pontedeume, se encuentra con el río Eume, que forma un cañón profundo con laderas de grandes desniveles. En su tramo final, atraviesa uno de los seis parques naturales de Galicia: las Fragas do Eume.















1. Jardines de Ferrol

43°28'50.6"N 8°14'22.9"W

Los Jardines de Herrera fueron diseñados en la década de 1860. Están formados por viejos magnolios y setos con flores de temporada. A su derecha se encuentran los Jardines de San Francisco, recientemente remodelados, con senderos, pérgolas de madera y plantas aromáticas.

2. Alameda de Ferrol

43°28'57.7"N 8°13'58.1"W

Fue la primera alameda pública de Galicia, creada en 1784. En su origen contaba con 210 álamos, moreras y 7 filas de árboles que delimitaban la zona norte del arsenal. Hoy tiene más de medio centenar de especies arbóreas, algunas de dimensiones notables como cedros y magnolios.

3. Río Belelle

43°30'10.8"N 8°9'28.6"W

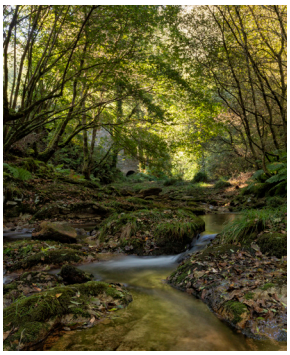
El río Belelle forma en el municipio de Neda una cascada de cerca de 50 metros de altura. Las marismas de su desembocadura presentan fluvisol tiónico, un tipo de suelo ácido con presencia de sulfúrico o materiales sulfurosos dentro del primer metro desde la superficie.

4. Playa A Magdalena

43°25'4.8"N 8°10'20"W

Esta playa, que pertenece al ayuntamiento de Cabanas, está en la parte septentrional del estuario del río Eume. Su longitud es de poco más de un kilómetro y posee arena blanca y fina. En su entrada crecen varias especies de árboles, destacando un conjunto de pinos gallegos.

NO TE PIERDAS



Parque micológico del río Belelle

43°29'15.5"N 8°7'23.7"W

Es el único parque micológico de Galicia. Fue creado en el 2002 para estudiar la evolución de los macromicetos en los sistemas forestales naturales y de repoblación. Hay citadas setas tóxicas, como la matamoscas, y comestibles, como el rebozuelo.









De Pontedeume a Bruma

Distancia: 44 km

En esta etapa se entra en el territorio de As Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, la única Reserva de la Biosfera de la provincia de A Coruña. Su extensión total es de 116.274 hectáreas, incluyendo espacios tanto terrestres como marinos. Esta área cuenta con 49 hábitats de interés comunitario, 12 de ellos tipificados como prioritarios por la Directiva Hábitats. Entre los usos del suelo destacan el forestal, que ocupa más de la mitad del terreno, y los pastos y cultivos de labor.





1. Metrosidero

43°24'28.18"N 8°10'19.86"W

Esta especie procede de Nueva Zelanda, suele cultivarse en parques y jardines y tolera la proximidad al mar. Sus flores tienen estambres de color rojo. En el jardín de la Torre de Andrade hay un ejemplar singular catalogado, que mide 25 metros de alto y su edad estimada es de un siglo.

2. Río Baxoi

43°21'5.09"N 8°12'13.55"W

Sus marismas se asientan sobre un antiguo valle fluvial inundado. Están separadas de la ría de Betanzos por el complejo de dunas de la Playa Grande de Miño. El conjunto forma un complejo intermareal playa-duna-marisma clasificado como Espacio de Interés Geomorfológico.

3. Ría de Betanzos

43°17'17.5"N 8°13'2.6"W

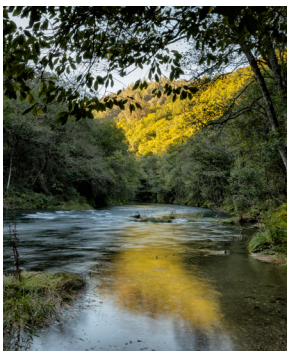
Esta ría es el mejor ejemplo de sistemas intermareales de llanura fangosa del Golfo Ártabro, con gran variedad de fauna y vegetación y cerca de ocho kilómetros de longitud. Acoge decenas de especies de aves como el chorlito gris o el águila pescadora, ambas invernantes en Galicia.

4. Viñedos de Betanzos

43°17'0.9"N 8°12'36"W

Los viñedos eran habituales en Betanzos hasta la llegada de una plaga de oídio, en el siglo XIX, y posteriormente, de la filoxera. Fueron recuperados recientemente y hoy crecen sobre un suelo profundo y bien aireado. Sus vinos pertenecen a la Indicación Geográfica Protegida Betanzos.

NO TE PIERDAS



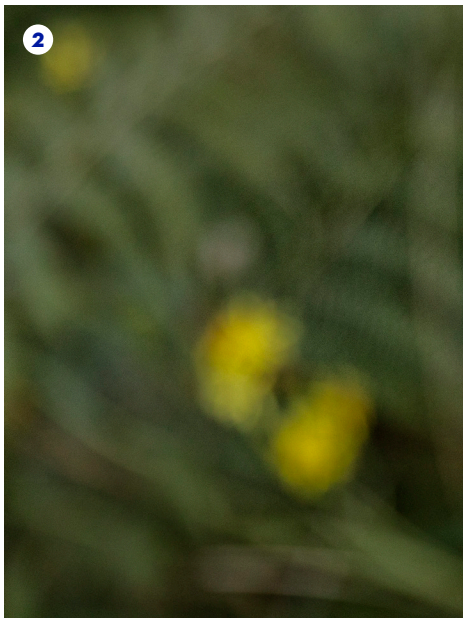
Parque natural

43°25'39.5"N 8°7'42.6"W

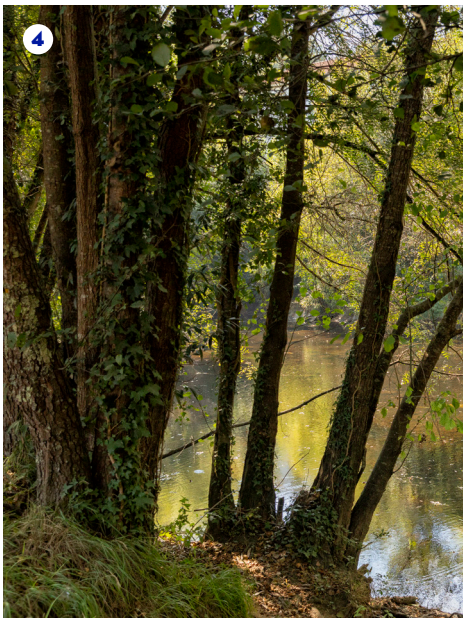
El Parque Natural Fragas do Eume es el bosque atlántico mejor conservado de Europa. En su extensión hay especies de helechos que perduran desde el Terciario, cuando el clima de Galicia era de tipo tropical o subtropical. Consulta los detalles para visitarlo en la página web de la Consellería de Medio Ambiente.











De Bruma a Santiago de Compostela

Distancia: 40,3 km

En Bruma es donde se unen las dos variantes de esta ruta. Los últimos kilómetros hasta Santiago son a través de la comarca de Ordes, en el valle del río Tambre. El terreno está formado por materiales esquistosos de la Serie de Ordes. Se erosionan fácilmente, por lo que predominan las superficies aplanadas. Hay un entorno agrario, con grandes extensiones de prados naturales y praderas de cultivo. Entre los árboles, predominan los pinos y las repoblaciones de eucalipto, especie introducida en Galicia en el siglo XIX.

1. Tojo

FRECUENTE EN EL TRAMO

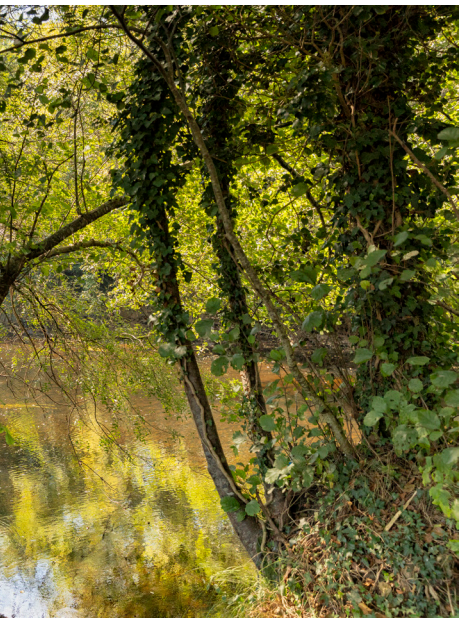
Dentro de las especies de tojo de Galicia, dos son las más abundantes: el tojo arnal, que florece en primavera y crece en terrenos saneados; y el tojo molar, más pequeño, que florece en verano. Se reconoce por sus espinas de color verde oscuro y sus flores amarillas, llamadas *chorimas*.

2. Hierba de Santiago

FRECUENTE EN EL TRAMO

Jacobaea vulgaris es una planta silvestre que crece al borde de los caminos, en los prados y fincas abandonadas. Florece a finales de primavera y en verano y la disposición de sus flores amarillas recuerda a la de las margaritas. En muchas lenguas su nombre vulgar hace referencia al Apóstol.







NO TE PIERDAS

3. Campos de nabos

FRECUENTE EN EL TRAMO

Los nabos, las nabizas y los grelos proceden de distintas especies del género *Brassica,* muy empleadas en Galicia como planta hortícola. El nabo es la raíz, usada principalmente para alimentar al ganado. Las nabizas son las hojas tiernas. Y los grelos son los brotes de los que nacen las flores.

4. Río Tambre

42°57'57"N 8°26'43.8"W

El Camino cruza el Tambre en Sigüeiro donde, en su coto de pesca, se captura la trucha común. Este pez es la especie más extendida de la familia de los salmónidos. Su principal fuente de alimentación son los invertebrados bentónicos, los que viven en el fondo de los ecosistemas acuáticos.



Cultivos en la zona

FRECUENTE EN EL TRAMO

Mesía, Ordes y Oroso son municipios donde el sector agrario está especializado en la ganadería bovina para la producción de leche. Por eso, hay grandes prados naturales y cultivos forrajeros. También se plantan patatas y diferentes hortalizas para consumo humano.

De A Coruña a Bruma

Distancia: 32,8 km

Esta variante transcurre en un entorno muy antropizado. Comienza en la ciudad de A Coruña, que se extiende hacia el océano Atlántico formando una península de baja altitud media. Se acerca a la ría de O Burgo, importante punto de observación ornitológica, con una considerable diversidad de aves. Una vez que deja atrás el paisaje más urbano, se rodea de viviendas unifamiliares y extensiones de cultivos forrajeros hasta llegar a Bruma. En el paisaje forestal dominan pinares y eucaliptales, junto con algunos matorrales.

NO TE PIERDAS

Ría de A Coruña

43°20'36.2"N 8°22'14.2"W

Es una ría urbana, con playas y acantilados de granito. Está separada de la ría de Betanzos por la costa de Dexo, declarada Monumento Natural en el año 2000. Destaca entre los acantilados O Seixo Branco, una gran veta vertical de color blanco compuesta de cuarzo.

1. Olmos del jardín de San Carlos

43°22'8.22"N 8°23'27.34"W

Esta formación singular es de la especie *Ulmus x hollandica,* cruce entre las dos especies de olmos que nacen de forma natural en Galicia. Sus troncos son robustos y gruesos. Al ramificarse forman copas de grandes dimensiones, que muchas veces superan los 20 metros de diámetro.

2. Palmeral canario

43°21'56.68"N 8°24'15.51"W

En los jardines de Méndez Núñez hay dos grupos de palmeras que componen un conjunto singular. El ejemplar más grande está en la zona del rosal. Su tallo, el estípite, mide 20,6 metros y muestra cicatrices debido a la caída de las hojas. Con la corona, llega a los 27,2 metros de alto.

3. Jardín botánico de O Burgo

43°19'16.2"N 8°22'25.9"W

Ubicado junto a la ría de O Burgo, cuenta con una laguna conectada a la misma. Acoge árboles de especies autóctonas de Galicia, como fresnos y alisos. Pero también especies exóticas como la mimosa o el castaño de indias. Consulta los detalles en la web del ayuntamiento de Culleredo.

4. Ría de O Burgo

43°18'56.6"N 8°21'38.4"W

A la altura del puente de O Burgo se pueden ver gaviotas cabecinegras y lavanderas enlutadas. Cruzándolo se llega a O Temple, donde es posible observar el avión común, en la época estival, y el avión roquero, la única golondrina presente en España durante todo el año.




1


2


3


4



De sueño

Fragas do Eume

La fuerza del agua del río Sesín fue aprovechada por el ser humano para transformar tanto productos procedentes de la agricultura como de la ganadería. Su paso por el parque natural está lleno de saltos con los que coge ímpetu para desembocar en el Eume.



Puente sobre el río Sesín, en las Fragas do Eume (A Capela)

43°25'8.4"N 8°4'1.6"W



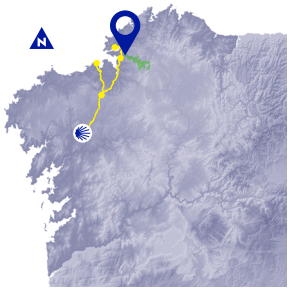
Además

Un bosque atlántico costero incomparable te espera a muy pocos kilómetros del Camino Inglés:

Parque Natural Fragas do Eume

43°25'39.5"N 8°7'42.6"W

Declaradas parque natural en 1997, las Fragas do Eume acogen diferentes tipos de bosques caducifolios, siendo los robledales y los bosques de ribera, junto con algunos castañares, los más importantes. Su flora incluye especies amenazadas de pteridofitas, como *Hymenophyllum tunbrigense, Woodwardia radicans* y *Culcita macrocarpa,* siendo esta última el único helecho arbóreo autóctono en Galicia. Entre su fauna hay una gran variedad de aves rapaces nidificantes, como el gavilán, el azor o el halcón peregrino. Es un espacio que cuenta con una notable presencia de mamíferos, algunos de ellos carnívoros como el gato montés, la garduña o el turón. Este lugar es también uno de los pocos sitios donde está citado el murciélago ratonero bigotudo. Y dentro de los invertebrados destacamos un molusco recogido en la Directiva Hábitats de la Unión Europea: el caracol de Quimper.







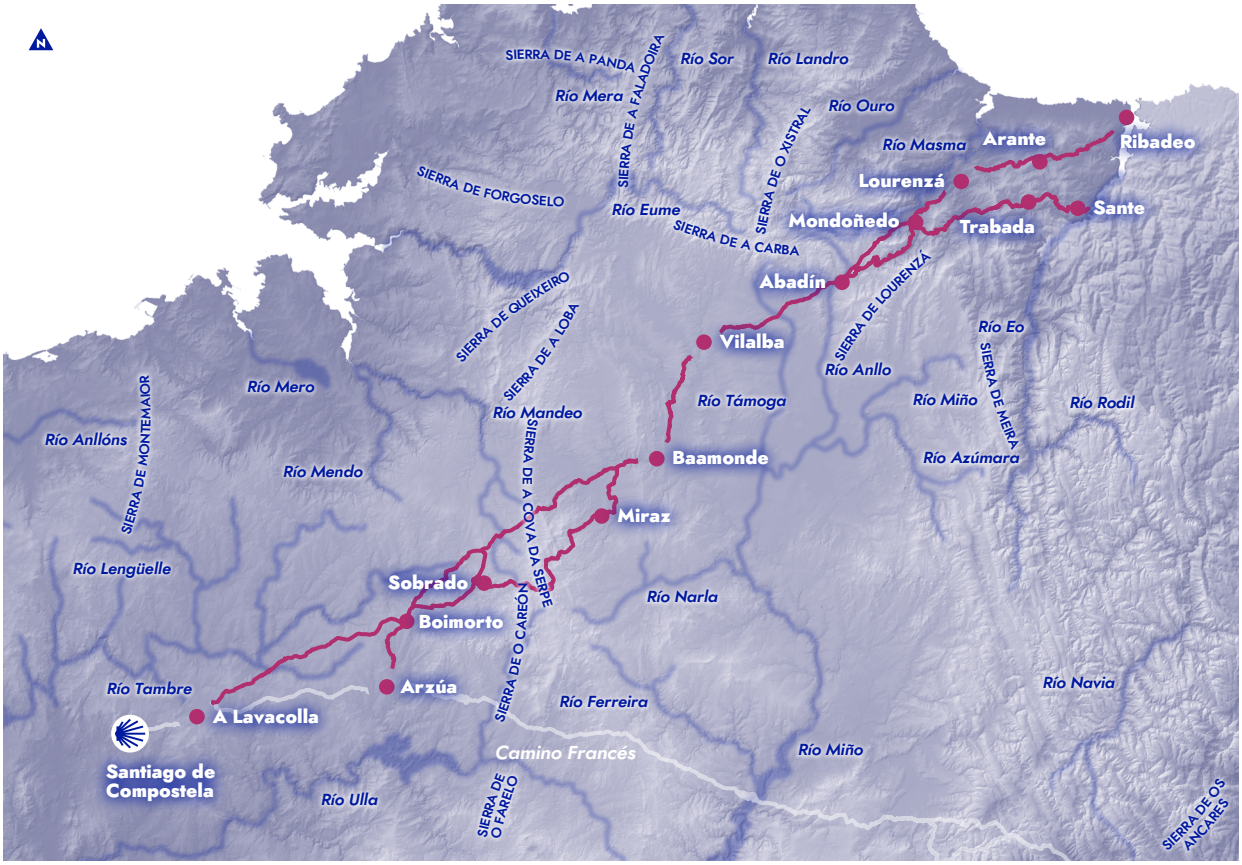
Camino del Norte

Es una mezcla de paisajes. Su comienzo en Galicia es en el entorno costero de la Mariña Lucense, con un clima oceánico húmedo, de temperaturas suaves y algo menos lluvioso que el occidente de la comunidad. Pasa cerca de montañas como las de la sierra de O Xistral, donde es frecuente encontrar caballos salvajes. En A Terra Chá, se rodea de grandes extensiones de cultivos y praderas, pero también hay restos de bosques naturales, repoblaciones forestales y matorrales. Por último, se une al Camino Francés en Arzúa.

Caballos en libertad en la sierra de O Xistral (Abadín)
43°26'9.6"N 7°33'10.1"W

El camino más septentrional

Este es el Camino más próximo al mar Cantábrico. En Galicia se inicia en una llanura costera que está por encima del nivel del mar, cuya altura va disminuyendo a medida que avanza hacia el occidente. Una de las teorías más aceptadas para explicar la elevación de esta plataforma es la colisión entre las placas Euroasiática e Ibérica en la Era Terciaria. Además, por toda su costa se pueden encontrar acantilados, islotes y farallones resultantes de la erosión producida por el mar.





Isla Pancha, en la orilla occidental de la boca de la Ría de Ribadeo

43°33'19.1"N 7°2'31.9"W

De Ribadeo a Vilanova de Lourenzá

Distancia: 28,8 km

El Camino del Norte entra en Galicia cruzando la ría de Ribadeo. En la primera etapa recorre la Mariña Lucense, en la que existen tres unidades de relieve: una línea de costa, valles cubiertos de sedimentos terciarios y cuaternarios y las montañas que la separan de A Terra Chá. Existe otra alternativa para el comienzo de esta ruta, que consiste en cruzar el río Eo en Abres. Ambas se unirán en un tramo posterior, en Mondoñedo.

NO TE PIERDAS

Rasa Cantábrica

43°33'22.9"N 7°3'9"W

Estuvo cubierta por el agua y fue modelada por la acción abrasiva del mar. Sobre ella se pueden ver sedimentos continentales de diversa génesis redistribuidos con sedimentos de origen marino. Destaca la formación de playas al pie de los acantilados.

1. Ría de Ribadeo

43°32'34.6"N 7°2'12.8"W

La importancia natural de la ría de Ribadeo está avalada por varias figuras de protección. Es un punto importante para la observación ornitológica. De septiembre a abril se pueden ver aves acuáticas como el zampullín cuellinegro, escasa en Galicia, que vive en masas de aguas calmas.

2. Mar Cantábrico

43°32'39.2"N 7°1'59.2"W

Este mar oculta bosques fósiles donde se conserva bien la estructura de la madera, por lo que permite conocer los árboles que había en el norte de Galicia. Se formaron al derretirse el hielo de la última glaciación, cuando la línea de costa avanzó creando arenales que cubrieron la vegetación.

3. Río Eo

43°26'28.1"N 7°6'0.3"W

Su curso forma parte de la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón. En Porto de Abaixo, junto a su unión con la ría de Ribadeo, se ven aves como el martín pescador. Es de pequeño tamaño y su plumaje es de color azul en la parte superior y anaranjado en la inferior.

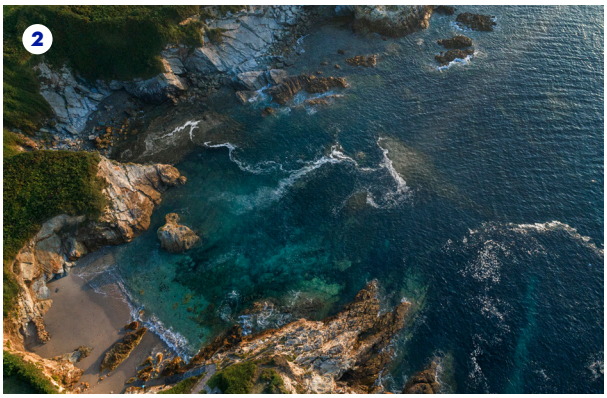
4. Río Baos

43°28'22.6"N 7°17'59.6"W

El Camino cruza el Baos en Vilanova de Lourenzá. Este cauce posee un bosque de ribera que está dominado por los alisos donde también hay presencia de sauces. Estos árboles sujetan las márgenes del río durante las crecidas y también sirven de filtro para evitar la eutrofización del agua.




1


2


3


4



De Vilanova de Lourenzá a Vilalba

Distancia: 45,9 km

En el margen derecho del Camino hasta Vilalba hay numerosas elevaciones que separan la costa de la planicie lucense. Destacan las de la sierra de O Xistral, una cadena montañosa donde se formaron turberas de cobertor. Es un hábitat muy raro en la Península Ibérica y se desarrolla en zonas planas o de suave pendiente que no tienen conexión directa con el subsuelo. Entre su fauna sobresale la lagartija de turbera, especie que, en Galicia, solo fue citada en esta sierra y en Os Ancares.















1. Alto da Xesta

43°23'20.53"N 7°25'47.53"W

A la altura de A Xesta, en Abadín, son frecuentes las nieblas en verano. Se producen cuando una masa de aire húmedo y caliente, que procede de la costa, sube para salvar accidentes geográficos. Con la elevación, el aire se enfría y el agua se condensa, reduciendo la visibilidad.

2. Túnel arbóreo

43°21'49.5"N 7°29'23.7"W

En los aledaños de la iglesia de Santa María de Abadín, el Camino pasa pegado a un conjunto de robles y laureles. Estos árboles forman una especie de tejado vegetal abovedado que da sombra a un sendero. Justo después, cruza el río Anllo, afluente del Miño por la derecha.

3. Pravia de Vilalba

43°17'52.80"N 7°40'54.63"W

Este falso plátano centenario forma parte del Catálogo Gallego de Árboles Singulares. Está a 100 metros del Camino, en el centro de Vilalba. En función de las podas, su altura oscila entre los 11 y 15 metros. De su cruz nacen cuatro brazos robustos que configuran una copa con forma de parasol.

4. Playa fluvial del río Magdalena

43°18'6.6"N 7°41'11.2"W

En esta área hay un rodal de bosque típico de A Terra Chá, con robles y abedules. También se hicieron plantaciones de especies ornamentales y forestales. En la margen izquierda del río se conserva la vegetación de ribera, donde además de los árboles típicos hay juncos macho y hembra.

NO TE PIERDAS



Cova do Rei Cintolo

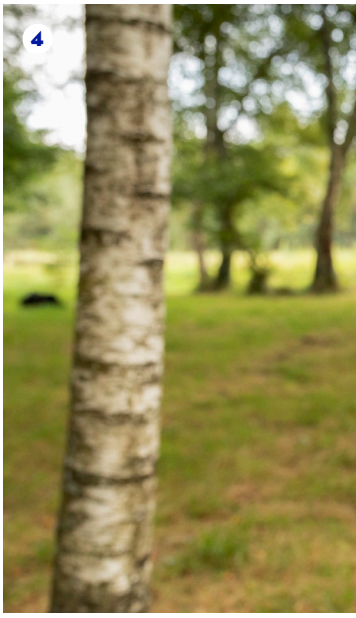
43°23'38"N 7°22'11.8"W

En sus paredes calcáreas se formaron espeleotemas como estalactitas, estalagmitas, coladas o banderas. Sus galerías refugian murciélagos de géneros como *Rhynolophus* o *Myotis*. Consulta todos los detalles en la página web del ayuntamiento de Mondoñedo.









De Vilalba a Baamonde

Distancia: 19,9 km

Vilalba es el corazón de A Terra Chá, la comarca más extensa de Galicia, cuyo nombre procede de su planicie topográfica. Se trata de una superficie de aplanamiento en la que se acumularon sedimentos arcillosos. Está limitada por las sierras que la circundan, como la de O Xistral o la de Meira. Gracias a esta topografía favorable y un clima húmedo, el entorno es principalmente agrario, con fincas de cultivos y grandes superficies dedicadas a prados y praderas.





1. Río Labrada

43°14'4.2"N 7°43'52"W

Los alrededores del Labrada están formados principalmente por praderas, donde es posible encontrar la víbora de Seoane, exclusiva del norte de la Península Ibérica. Es venenosa, y aunque su toxicidad no es muy elevada, su mordedura requiere tratamiento médico.

2. Castaño da Capela

43°10'25.8"N 7°45'34.5"W

Está en Baamonde y es uno de los castaños más pequeños de los catalogados en Galicia, con 12,5 metros de altura. Su tronco tiene un hueco de más de 2 metros de alto. El artista local Víctor Corral talló en el agujero una capilla dedicada a la virgen del Rosario, hoy protegida por una reja.

3. Área recreativa del río Parga

43°10'17.4"N 7°45'20.4"W

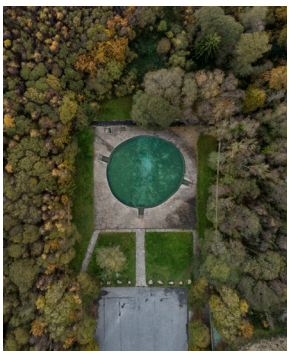
Este río forma parte del espacio protegido Parga-Ladra-Támoga, que incluye la red hidrológica que vertebra A Terra Chá. Cuando estos ríos recorren un terreno sin desniveles como este suelen desbordarse inundando los alrededores. En la vegetación de sus márgenes abundan los alisos y abedules.

4. Abedulares

FRECUENTE EN EL TRAMO

Son árboles caducifolios que alcanzan los 20 metros de alto. La corteza de su tronco es lisa, de color blanco nacarado. Sus hojas nacen de marzo a abril y florece de abril a mayo. Es una especie muy abundante en A Terra Chá, donde se halla en zonas pantanosas y a orillas de los ríos, como el Ladra.

NO TE PIERDAS



Charca do Alligal

43°19'46.4"N 7°45'6"W

En Codesido, en el municipio de Vilaba, hay una fuente de aguas calientes medicinales: la Charca do Alligal. Sus aguas son bicarbonatado-cálcicas y de mineralización débil. Están indicadas para tratar enfermedades reumáticas y dolencias de la piel, como la psoriasis o el eccema.









De Baamonde a Arzúa

Distancia: 62,2 km

Al salir de Baamonde el Camino se adentra en el bosque caducifolio que rodea la capilla de San Alberte, donde hay una fuente a cuya agua se le atribuyen propiedades curativas para problemas relacionados con el habla. En la subida a la sierra de la Cova da Serpe, el entorno cambia totalmente, ya que se pasa de un paisaje de praderas a una ladera rocosa donde predominan los matorrales. Por último, rodeado de cultivos y explotaciones ganaderas, llega a Arzúa, donde se une al Camino Francés.

1. Laguna de Sobrado

43°2'12.8"N 8°0'33.8"W

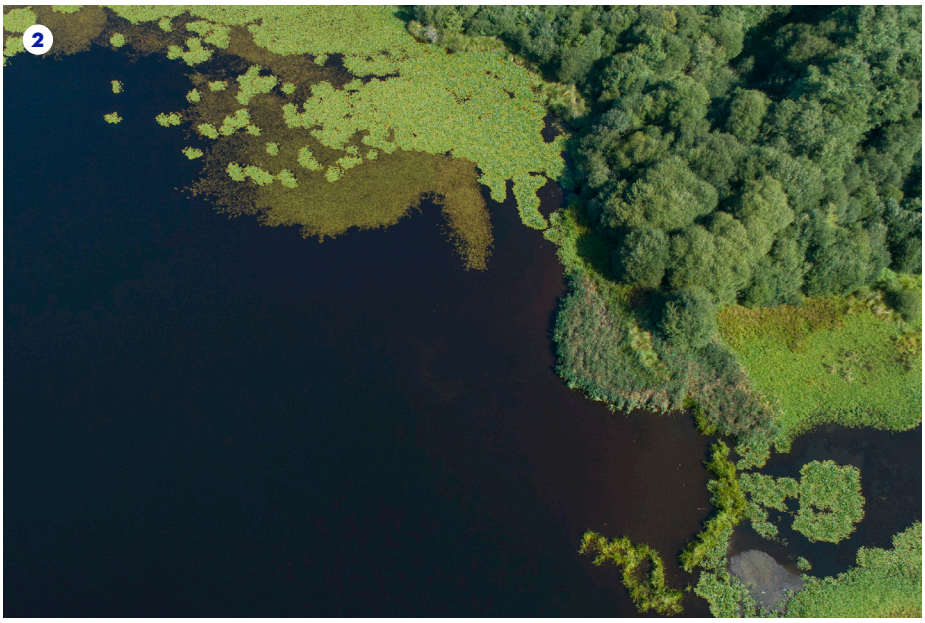
Con el objetivo de abastecer de agua al monasterio, los monjes de Sobrado represaron el agua del río Tambre. El resultado fue esta laguna, uno de los lugares donde se citó la *Nitella flexilis,* alga de agua dulce. Su presencia indica la buena calidad del agua y vive sumergida permanentemente.

2. Bosque de ribera de la laguna

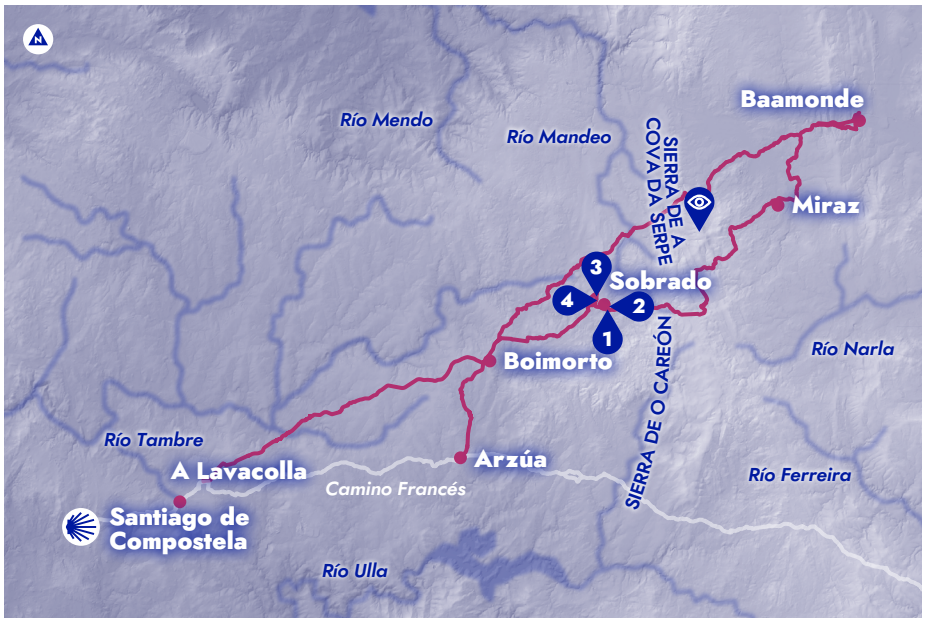
43°2'20.56"N 8°0'27.71"W

A pesar de que fue construida por el hombre, la laguna de Sobrado está hoy bien integrada en el paisaje. Está rodeada de un bosque de ribera con una variada muestra de árboles de especies autóctonas, todas caducifolias: abedules, alisos, sauces, fresnos, robles y saúcos.









NO TE PIERDAS

3. *Carballeira da Casa do Gado*

43°2′47.84″N 8°1′13.30″W

El roble es un árbol caducifolio de gran tamaño, que se puede encontrar en casi toda Galicia. Es muy longevo, ya que puede llegar a superar el milenio de vida. Además de ejemplares centenarios de esta especie, la *Carballeira da Casa do Gado* cuenta con castaños y abedules.

4. Fresno de Porta

43°2′37.15″N 8°1′11.20″W

En la pista que conduce a la Casa do Gado hay un conjunto de cuatro fresnos norteños catalogado como singular. Uno de ellos destaca sobre los demás, con casi 31 metros de altura. El diámetro de su copa está condicionado por la presencia de los otros tres, así que solo alcanza 10,85 metros.



Dorsal Gallega

43°5′35.5″N 7°54′55″W

La Dorsal Gallega forma una especie de columna vertebral que recorre Galicia de norte a sur. Es una cadena montañosa que ejerce de barrera climática entre la costa y el interior. Se elevó a finales del período Terciario y sus cumbres no sobrepasan los mil metros de altitud.

De sueño

Cova do Rei Cintolo

Dentro del macizo calcáreo de Mondoñedo hay más de 15 cuevas. La más grande de ellas es la cueva del Rei Cintolo, con 6 kilómetros y medio de longitud. Aquellos que visiten esta cavidad hallarán varios niveles de galerías que llegan hasta una profundidad de 75 metros.



Entrada de la Cova do Rei Cintolo (Mondoñedo)
43°23'42"N 7°22'9"W



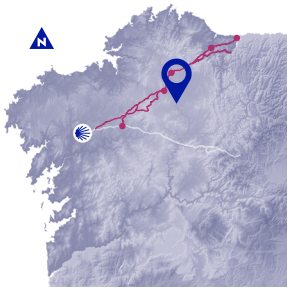
Además

Varios municipios del Camino del Norte forman parte de un espacio protegido de gran importancia natural:

ZEC/ZEPVN Parga-Ladra-Támoga

43°5'54"N 7°37'33.5"W

Este espacio se conoce también como «Complejo Húmedo de A Terra Chá». Su extensión es de 5.013 hectáreas e incluye los principales ríos de la cuenca alta del Miño. El terreno de esta área se caracteriza por su horizontalidad y una baja permeabilidad, lo que provoca la formación de charcas. Algunas de ellas son temporales y dependen de las precipitaciones, pero otras son permanentes, como la laguna de Cospeito o la de Caque. Entre su vegetación hay endemismos atlánticos como el cardillo de las lagunas, que se desarrolla en llanuras y depresiones arcillosas sometidas a un encharcamiento temporal. Dentro de la fauna hay una gran diversidad, incluyendo mamíferos como el desmán de los Pirineos, bivalvos como el mejillón de río y varias especies de odonatos como el corta narices, *Oxygastra curtisii* o *Macromia splendens*.





Índice y mapa

1. Camino Primitivo

1 Alto do Acevo
2 Conjunto de acebos
3 Alto da Fontaneira
4 Tejo de Fontaneira
5 Fraga de Estornín
6 Castaño centenario
7 Camino de castaños
8 Materiales del suelo en la zona
9 Parque del río Rato
10 Río Rato
11 Parque Rosalía de Castro
12 Termas romanas de Lugo
13 Río Miño
14 Paseo fluvial del río Miño
15 Bosque de ribera del Miño
16 Robles del Campo de Golf
17 Tramo con bosque autóctono
18 Peñascos blancos
19 *Fervenza de Brañas*
20 ZEC/ZEPVN Serra do Careón
21 *Amanita muscaria*

2. Camino Francés

22 ZEC/ZEPVN Ancares-Courel
23 Mirador de O Cebreiro
24 Hayedo de Liñares
25 Alto de San Roque
26 Alto do Poio
27 Castaño centenario
28 Río Oribio
29 Ciprés mediterráneo
30 *Bosque da Magdalena*
31 Cañón del río Loio
32 Río Miño
33 Sierra de Ligonde
34 Especies endémicas
35 Río Furelos
36 Río Catasol
37 Pino manso de Boente
38 *Carballeira de Santa Irene*
39 *Corredoira de Cimadevila*
40 Monte do Gozo
41 Parque de Belvís
42 Parque de Bonaval
43 Jardín del Pazo de Amarante

3. Camino de Invierno

44 Parque Natural Serra da Enciña da Lastra
45 Encinas
46 Río Sil
47 Pizarras
48 Río Galir
49 Vista del valle de Valdeorras
50 Túnel de Montefurado
51 Olivos
52 Paseo fluvial de Quiroga
53 Viñedos de la Ribeira Sacra
54 Plegamiento geológico
55 Alcornoques
56 Fresno de hoja estrecha
57 Río Cabe
58 Cañón del río Sil
59 Cañón del río Miño
60 Río Asma
61 Monte Faro
62 Río Arnego
63 Valle del Deza
64 Paseo fluvial del río Pontiñas

4. Vía de la Plata

65 Portela da Canda
66 Alto da Canda
67 Matorrales de alta montaña
68 Castaño da Ribeira
69 Alto do Canizo
70 Sierra Seca
71 Río Camba
72 Parque Natural O Invernadeiro
73 Castaño de Cerdedelo
74 Río Támega
75 Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés
76 Antigua laguna de Antela
77 Couto das Picoutas
78 Río Arnoia
79 *Carballo das Pioucas da Santa*
80 Penedo da Moura
81 *Xardín do Posío*
82 Paseo del río Miño
83 Alcornoque de Loña
84 Quejigo
85 Os Peares
86 Monasterio de Oseira
87 Fraga de Catasós
88 *Carballeira de Barcia*
89 Río Deza
90 *Carballeira de Trasfontao*
91 Río Toxa
92 Jardín del Pazo de Oca
93 Ruta de la Camelia
94 Jardín del Pazo de Ribadulla
95 Pico Sacro

5. Camino Portugués

96 Río Miño
97 Cultivos de cítricos y kiwi
98 Parque Natural Monte Aloia
99 Granito rosa Porriño
100 Sierra de O Galiñeiro
101 Alcornoque del Cristo de Arriba
102 Isla de San Simón
103 Ensenada de San Simón
104 *Paseo dos Gafos*
105 Cedros del Himalaya
106 Río Lérez
107 Marismas de Alba
108 Salto de agua del río Barosa
109 Río Umia
110 *Carballeira de Caldas de Reis*
111 Araucaria de Brasil
112 Plátanos de sombra
113 Jardín botánico de Padrón
114 Jardín del Pazo de Faramello
115 *Carballeira de Francos*
116 *Carballeira de Conxo*
117 Río Miño en su desembocadura
118 Monte Santa Trega
119 Río Miñor en su desembocadura
120 Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas
121 Parque de Castrelos

6. Ruta del Mar de Arousa y Río Ulla

122 Isla de Sálvora
123 Parque Natural Complejo Dunar de Corrubedo y Lagunas de Carregal y Vixán
124 A Curota
125 Río Ulla en su desembocadura
126 Sistema fluvial Ulla-Deza
127 Playa de A Lanzada
128 Monte Siradella
129 Isla de A Toxa
130 Guidoiro Areoso
131 Isla de Arousa
132 Isla de Cortegada

7. Camino de Fisterra y Muxía

133 Ginkgo del Pazo de Fonseca
134 Parque de la Alameda
135 *Carballeira de San Lourenzo*
136 Jardín del Pazo de San Lourenzo
137 Río Tambre
138 Monte Aro
139 Mirador de Corzón
140 Río Xallas
141 Monte Pindo
142 Monte da Armada
143 Jardín botánico del Instituto Fernando Blanco de Cee
144 Campo de San Roque
145 Ría de Corcubión
146 Cabo Fisterra
147 Playa de Mar de Fóra
148 Playa de Langosteira
149 Playa de O Rostro
150 Monte Facho de Lourido
151 Playa de Lourido
152 Monte Corpiño
153 As Pedras da Barca
154 ZEC/ZEPVN Costa da Morte

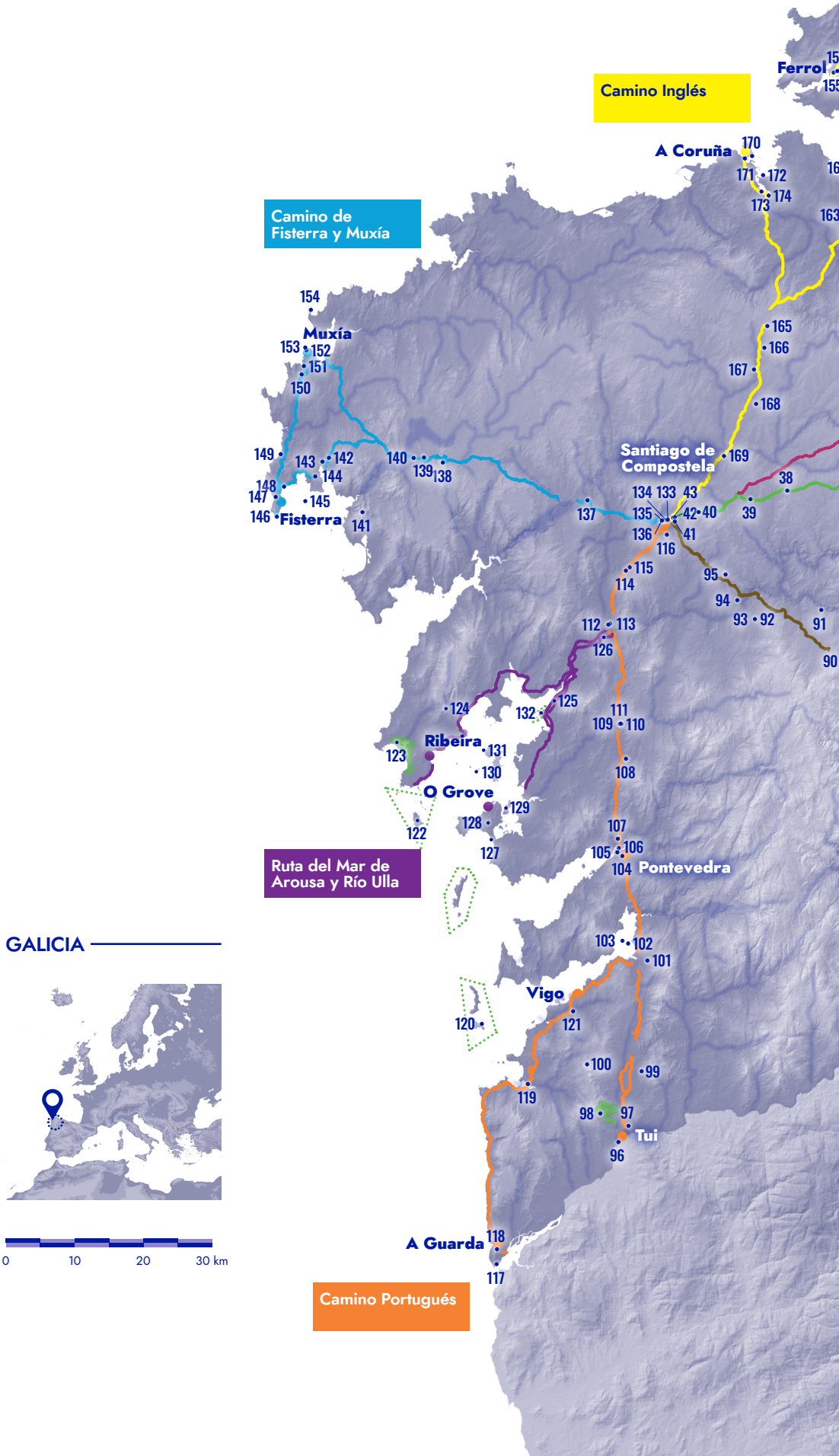
8. Camino Inglés

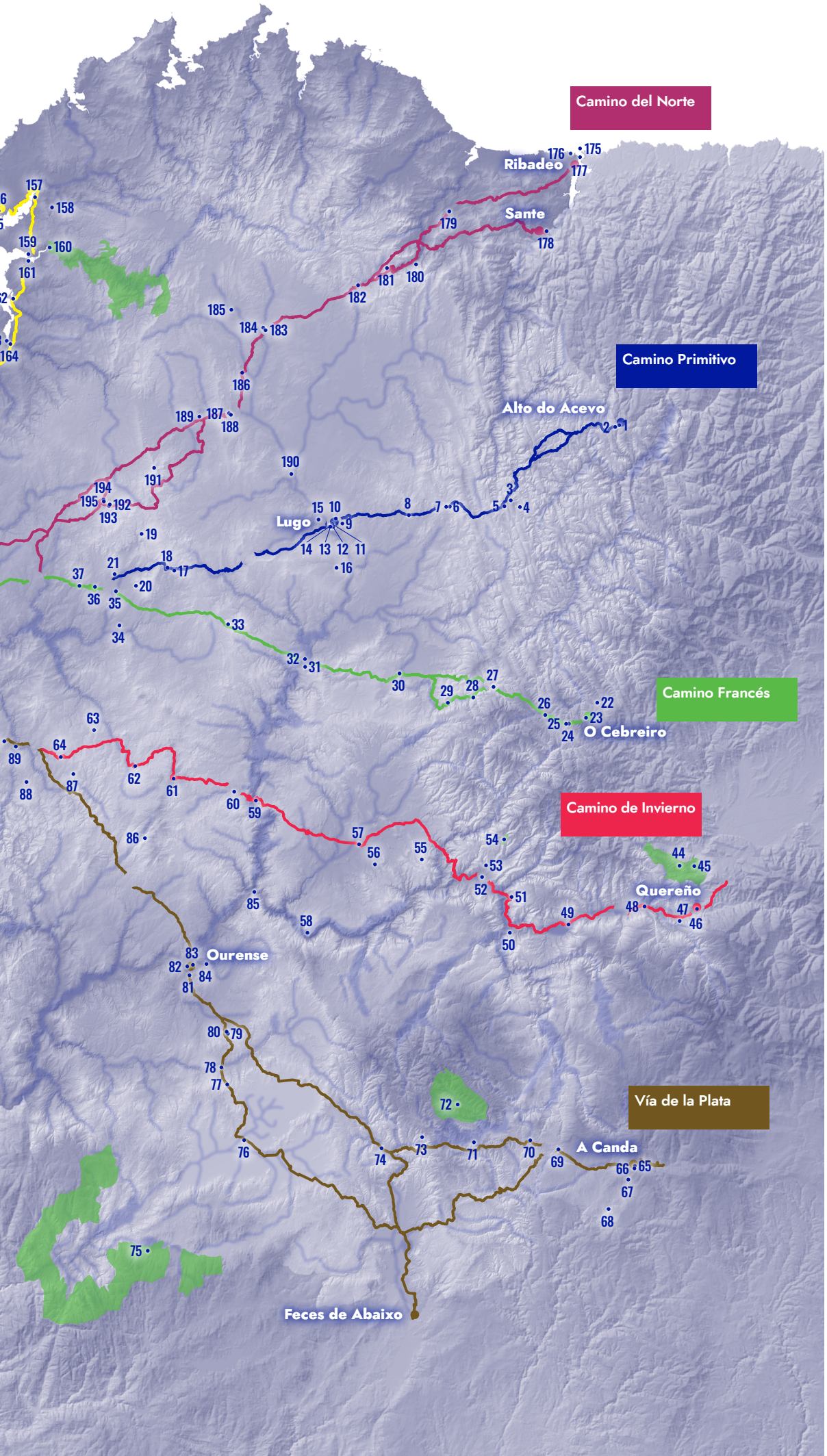
155 Jardines de Ferrol
156 Alameda de Ferrol
157 Río Belelle
158 Parque micológico del río Belelle
159 Playa A Magdalena
160 Parque Natural Fragas do Eume
161 Metrosidero
162 Río Baxoi
163 Ría de Betanzos
164 Viñedos de Betanzos
165 Cultivos en la zona
166 Tojo
167 Hierba de Santiago
168 Campos de nabos
169 Río Tambre
170 Olmos del jardín de San Carlos
171 Palmeral canario
172 Ría de A Coruña
173 Jardín botánico de O Burgo
174 Ría de O Burgo

9. Camino del Norte

175 Mar Cantábrico
176 Rasa Cantábrica
177 Ría de Ribadeo
178 Río Eo
179 Río Baos
180 *Cova do Rei Cintolo*
181 Alto da Xesta
182 Túnel arbóreo
183 Pravia de Vilalba
184 Playa fluvial del río Magdalena
185 *Charca do Alligal*
186 Río Labrada
187 Castaño da Capela
188 Área recreativa del río Parga
189 Abedulares
190 ZEC/ZEPVN Parga-Ladra-Támoga
191 Dorsal Gallega
192 Bosque de ribera de la laguna
193 Laguna de Sobrado
194 *Carballeira da Casa do Gado*
195 Fresno de Porta

Índice y mapa




Camino del Norte
Camino Primitivo
Camino Francés
Camino de Invierno
Vía de la Plata
Ribadeo
Sante
Alto do Acevo
Lugo
O Cebreiro
Quereño
Ourense
A Canda
Feces de Abaixo

galicia Xacobeo 2021 XUNTA DE GALICIA