# ITINERARIOS

Te recomendamos los siguientes itinerarios que podrás disfrutar los 365 días del año. Olas, cultura y ocio para todo tipo de surfista en un marco natural excepcional.

## ¿ESTABAS BUSCANDO NUEVAS E INTENSAS EXPERIENCIAS?

## GALICIA SURF ESCAPE — 3 DÍAS

Las Rías Baixas son el lugar perfecto para un surftrip exprés por la costa gallega entre otoño y primavera. En tan solo 3 días podrás visitar una gran variedad de playas. En esta escapada disfrutarás de un clima agradable, de una gastronomía basada en el producto de las rías, de vinos de reconocimiento internacional y de dos ciudades diferentes y complementarias como Vigo y Pontevedra.

### NO TE PUEDES PERDER:

**Ciudades de Vigo y Pontevedra**

La vida en las Rías Baixas tiene como referencia estas dos ciudades de obligada visita si estás en Galicia. Su proximidad hace que se complementen a la perfección. Vigo es una ciudad cosmopolita, abierta al mar y con una rica oferta de actividades alternativas. Te encantará perderte por Pontevedra y su casco antiguo rebosante de vida, tal como hacían las figuras ilustres en las antiguas y famosas tertulias de la capital provincial.

**Castro de Santa Trega**

El ayuntamiento de A Guarda acoge uno de los mayores poblados castrenses del noroeste peninsular que te trasladará directamente al siglo I a. C. Un escenario mitológico desde el que podrás otear la icónica desembocadura del río Miño marcando la frontera con el país vecino, Portugal. Viviendas ovaladas y petroglifos, además de cerámica, joyas, tejidos e instrumentos pueden verse en el recinto y en el museo arqueológico del pueblo.

**Islas Cíes**

El archipiélago de Cíes forma parte del Parque Nacional Illas Atlánticas: playas paradisíacas y aguas cristalinas, en un entorno natural que lo convierten en un observatorio de fauna y flora único. Lugar ideal para el senderismo y para la búsqueda de playas vírgenes y tranquilas, donde destaca la Playa de Rodas escogida como mejor playa del mundo por el diario británico The Guardian.

## GALICIA SURFTRIP — 7 DÍAS

La zona denominada Costa das Ondas que abarca las comarcas de Ferrolterra, Eume y Ortegal, está formada por 12 playas únicas que garantizan 365 días de surf al año. Además de ser el hogar del Océano Surf Museo, primer museo en España dedicado al surf, esta costa, que comienza desde el norte en la playa de O Barqueiro y termina en Doniños, es garantía de buen surf, pues tiene la mayor constancia de olas de Europa. Necesitarás una semana de surf intenso para recorrer todas sus olas, siendo además el lugar idóneo para descubrir nuevos *spots* ocultos que no aparecen en los mapas. Posibilidad de volar a aeropuertos de A Coruña y Santiago de Compostela.

### NO TE PUEDES PERDER:

**Ferrol de la Ilustración y su ruta de turismo industrial**

Esta ciudad alberga el único puerto militar de la Ilustración intacto en Europa y la mayor base naval de la época. Podrás visitar sus dos museos llenos de secreto y misterio. No olvides traer tu identificación personal para poder entrar.

**Sierra Capelada**

Paraje natural que cuenta con los acantilados más altos de la Europa continental. Obligado subir hasta el mirador de Vixía Herbeira para contemplar esta costa salvaje y la majestuosidad de estos acantilados, pues a su elevada altitud, se suma una pendiente de más del 80%. Una vez allí, se puede visitar la aldea de Santo André de Teixido, donde "va de muerto, quién no fue de vivo", sin duda, uno de los lugares de peregrinación más pintorescos y mágicos de Galicia.

**Ruta de los faros**

Las luces de los faros te guiarán por esta costa, llevándote a los acantilados más espectaculares. En los alrededores de los 6 faros de esta ruta encontrarás también miradores que son un must si te apasiona la fotografía.

## GALICIA SURFARI — 15 DÍAS

Si dispones de tiempo para conocer Galicia en profundidad, la costa gallega se presenta como el destino perfecto para disfrutar de tu deporte favorito. Una amplia oferta de playas que no podrás disfrutar en menos de 15 días. Dependiendo de las condiciones y de la época del año encontrarás todo tipo de olas soñadas. Olas de playa, picos de roca, playas urbanas o playas desiertas para un viaje que se ajusta a cualquier surfista independientemente de su nivel o búsqueda.

Lo más común es comenzar este surfari de norte a sur, entrando por A Mariña Lucense, desde Ribadeo hasta Viveiro. Siguiendo por la Costa das Ondas, que destaca por el entorno natural de sus *spots* y sus múltiples olas. Podrás hacer una parada en la cosmopolita ciudad de A Coruña, para visitar una de las únicas playas de surf urbanas del territorio, Orzán. Así podrás proseguir tu viaje hasta la Costa da Morte, que debe su nombre a las tragedias marítimas que esta costa ha sufrido, y sumergirte en la cultura de surf que inunda la playa de Razo. Te recomendamos continuar la ruta hacia la Ría da Estrela o Arousa Norte donde destacan los arenales de los ayuntamientos de Noia y Ribeira. Y si todavía no has interrumpido tu viaje porque te has enamorado de alguna de las villas que te has encontrado en tu camino, llegarás a las Rías Baixas para visitar la famosa playa de Patos.

También podrás hacer esta ruta de sur a norte entrando por Tui, y haciendo paradas en los diferentes *spots* en los ayuntamientos de Santa María de Oia, Baiona, Nigrán, Sanxenxo, Porto do Son, Muxía, Laxe, hasta pasar por Carballo, Valdoviño, Burela y Foz.

Posibilidad de volar a aeropuertos de Santiago de Compostela, A Coruña y Vigo.

### NO TE PUEDES PERDER:

**La muralla de Lugo**

La muralla romana de Lugo rodea el casco histórico de la ciudad que lleva su nombre. Declarada Patrimonio de la Humanidad, es la única muralla que se conserva entera. Fue construida hace más de 17 siglos siguiendo las directrices de las elegantes obras de Vitruvio. Recorre por lo alto sus más de 2 km para sentir de cerca el poder de la Roma Imperial y disfrutar de las mejores vistas, pero no olvides atravesar la ciudad por una de sus 10 puertas y disfrutar de las mejores tapas.

**La Torre de Hércules**

La Torre de Hércules es el símbolo más reconocible de la cosmopolita ciudad de A Coruña. Un precioso paseo por la ribera del mar de esta ciudad te lleva al faro romano más antiguo del mundo, el único que se conserva en servicio y declarado patrimonio de la Humanidad. No olvides pasear por los cantones y déjate hipnotizar divisando las galerías de cristal modernistas que vieron nacer a una de las marcas de moda más conocidas en el mundo: Zara.

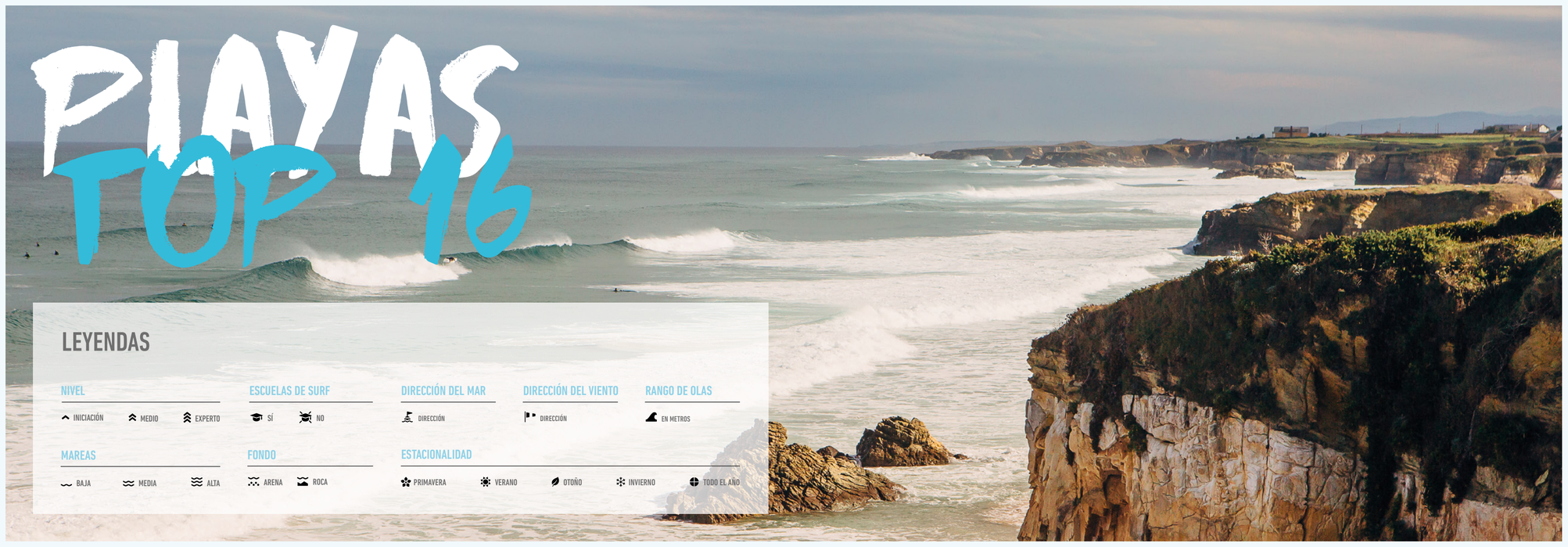
**Cabo Fisterra**

En la Costa da Morte, el Cabo Fisterra recibe su nombre de los romanos que pensaban que era el punto más occidental de la tierra y por lo tanto el fin del mundo. A día de hoy con su paisaje agreste y su espléndido faro sigue siendo un referente para turistas y peregrinos que no dan por finalizado su viaje hasta llegar este punto.

**Santiago de Compostela**

La capital administrativa y cultural de Galicia abre su amplio casco histórico de alto valor arquitectónico para acoger a miles de personas que finalizan el Camino de Santiago. No cabe cuestionar que su mayor atractivo es la catedral, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, pero será el bullicio de sus calles impregnadas en cultura universitaria lo que te enganchará.

# PLAYAS TOP 16



### LEYENDAS

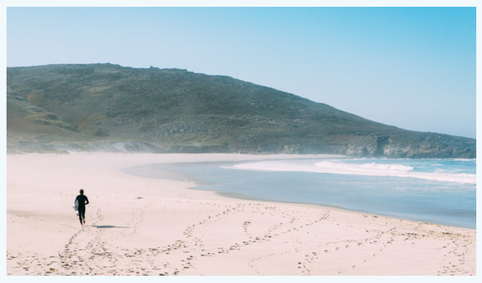
NIVEL: INICIACIÓN · MEDIO · EXPERTO
ESCUELAS DE SURF: SÍ · NO
DIRECCIÓN DEL MAR: DIRECCIÓN
DIRECCIÓN DEL VIENTO: DIRECCIÓN
RANGO DE OLAS: EN METROS
MAREAS: BAJA · MEDIA · ALTA
FONDO: ARENA · ROCA
ESTACIONALIDAD: PRIMAVERA · VERANO · OTOÑO · INVIERNO · TODO EL AÑO

## PICO DE PATOS

S - SO | O - NO | 0.5 a 3

La playa de Patos se ubica a escasos kilómetros de la ciudad de Vigo. Esta circunstancia hace que sea una de las playas más concurridas de la comunidad y también una de las más bellas pues ofrece unas magníficas vistas de las Islas Cíes incluidas en el Parque Nacional de las Islas Atlánticas.

En su extremo más occidental se ubica El Pico de Patos, la ola más famosa del sur de Galicia. Sobre un fondo de roca rompe una ola de derecha e izquierda con un rápido *take-off* y primera sección de tubo. A su izquierda aparece otra ola denominada La Izquierda de Monteferro que aguanta grandes marejadas. Al pertenecer a un núcleo semi-urbano presenta servicios como escuelas, clubs y tiendas de surf, amplia oferta gastronómica y de ocio.



## SOESTO

S - SO - SE | N - NO - O | 0.5 a 2

Situada cerca de Laxe y dirección Camariñas nos encontramos con Soesto, una playa de arena blanca y fina muy expuesta a todas las marejadas. Uno de los lugares preferidos para pasar el fin de semana siendo una de las playas más constantes y que menos oleaje necesita para que funcione.

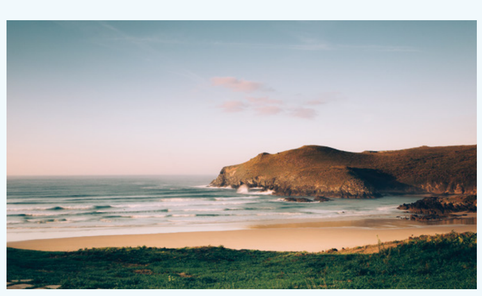
Existen pasarelas para el acceso evitando así dañar sus hermosas dunas. Cuenta también con una extensa zona habilitada para el camping de autocaravanas y furgonetas volviéndose un lugar de culto de verano para los surfistas más místicos.

## ORZÁN

S - SO | N - NO | 0.5 a 3

Es la playa de la ciudad de A Coruña, con el famoso pico de derecha de Matadero y uno de los referentes del surf de invierno en el norte de Galicia. Olas de arena y el monumento a los surfistas le sitúan como uno de los escenarios icónicos de Galicia. Funciona durante todo el año y es muy accesible, por lo que suele haber gran número de surfistas ya que se encuentra en el núcleo urbano más importante del norte de Galicia.

Una impredecible playa con varias zonas distintas para la práctica del surf cuya calidad depende mucho de los fondos, las corrientes y las mareas pero siempre ofreciendo algún punto de interés.



## PANTÍN

S - SO - SE - NE | N - NO | 0.5 a 4

La playa más popular de Galicia debido a la celebración del campeonato más antiguo y de mayor nivel profesional que se celebra en España. Situada en Valdoviño, en el arenal destaca la famosa ola de derecha e izquierda en el margen derecho de la playa, aunque también ofrece olas a lo largo de toda su extensión hasta llegar a la zona de Marnela.

Es una de las playas más constantes de Europa por lo que es difícil encontrarse con un día sin olas. La rompiente aguanta grandes marejadas lo que hace de este un lugar de la Costa das Ondas el sitio perfecto para el surf en todo tipo de condiciones, incluso los días más grandes.

## MONTALVO

N - NE | NO - O - SO | 0.5 a 2.5

Un arenal de un kilómetro de longitud en un entorno rural perteneciente al Municipio de Sanxenxo. El mejor beach break de la provincia de Pontevedra se caracteriza por picos variables destacando una izquierda en la parte sur de la playa y una derecha cuando el mar es fuerte en la zona norte de la misma. Necesita mar de fondo para romper y ofrece grandes tubos cuando hay condiciones óptimas.

Una playa de arena blanca y fina con dunas en la falda del pinar que la delimitan y que hacen de ella una de las joyas de las Rías Baixas y una de las preferidas para el turismo de verano en la zona.

## MALPICA

S - SO | NO - O | 0.5 a 2

Malpica de Bergantiños es un clásico pueblo marinero gallego y un lugar de visita obligado en cualquier surfari por la costa coruñesa.

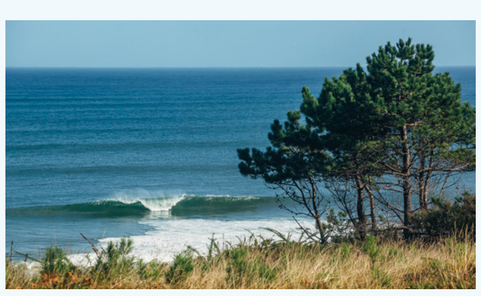
La playa de Areamaior ofrece olas a media marea, destacando un pico de izquierda de corriente y una derecha que se abre hasta el centro del arenal. Excelente calidad de agua, y muchas alternativas de ocio con multitud de bares en su paseo.

## ONDALONGA

S - SO - SE | NO - O | 0.5 a 1

Ponte Pedrido o también conocida internacionalmente como Ondalonga es una ola en la salida de la ría de Betanzos que destaca por ser la ola más larga de España llegando a ofrecer casi un kilómetro de distancia surfeada. Es una de esas opciones que ofrecen las rías gallegas cuando las marejadas son muy fuertes y hay que buscar olas de refugio alejadas de los picos habituales de surf.

Anualmente se celebra el festival de Longboard que lleva su nombre y que ya es todo un acontecimiento en el calendario de surf gallego.



## MACHACONA

S - SO - SE | N - NO | 1 a 3

Uno de los rasgos fundamentales de la costa gallega es su diversidad y si buscas emociones fuertes, esta es tu ola. Como bien indica su nombre, La Machacona es un potente *slab* de derecha para los amantes de las olas grandes y peligrosas. Mejor a media marea y olas a partir de un metro de altura para verla funcionar en todo su esplendor. Sin duda la ola de referencia de la Mariña Lucense y una de las más impresionantes del norte de España.

## RÍO SIEIRA

SE - NE | NO - SO | 0.5 a 2.5

El espectacular pinar de A Coviña recoge la famosa playa de Río Sieira, una de las más frecuentadas por los surfistas procedentes de Santiago de Compostela. Picos variables sobre lenguas de arena perfectos para el surf de maniobras con la constancia como uno de los elementos a destacar ya que funciona en cualquier momento del año con escaso mar de fondo.

Su merendero público es el punto de encuentro de los surfistas locales y de todas aquellas personas que buscan pasar un rato agradable en un entorno natural.

## RAZO

S - SO | N - NO | 0.5 a 3

El icónico arenal de Razo marca el comienzo de la Costa da Morte formando parte del espacio natural protegido de Razo-Baldaio de casi 5 kilómetros de extensión y gran diversidad geográfica. Ofrece olas durante todos los meses del año, y en verano se convierte en la capital nacional de los *surf camps* que se expanden desde Baldaio hasta pasado el peñón de Teirón. Una playa de arena dorada con buenas instalaciones, amplia zona de aparcamiento y con zona de bares y muy buen ambiente.

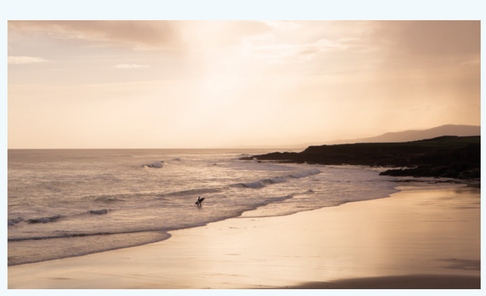
Variables beach breaks por toda la playa en todas las condiciones y mareas hacen de la Playa de Razo uno de los lugares imprescindibles para los amantes del surf.

## DONIÑOS

NE - SE - E | N - NO | 0.5 a 2

Esta playa de casi 2 kilómetros de extensión es la más cercana a la ciudad de Ferrol lo cual hace de ella el lugar de referencia para los surfistas de dicha localidad y de toda la Costa das Ondas. Su fácil accesibilidad, su enorme parking así como su alta calidad de olas ofrece todas las cualidades necesarias para la práctica del surf.

Derechas e izquierdas variables sobre fondo de arena perfectas para el surf de maniobras en olas de playa.



## PEIZÁS

S - SO - SE | N - NO | 0.5 a 2

Está situada cerca de Foz, una de las zonas más bonitas de Galicia y de mayor valor turístico con grandes playas de arena blanca y agua transparente. Se caracteriza por sus olas largas y maniobrables para todos los niveles destacando un pico de roca y arena de izquierda y derecha en la zona más occidental. Necesita bastante oleaje para funcionar por lo que es uno de los spots más frecuentados de esta costa cuando el mar está fuerte.

## NEMIÑA

NE | O | 0.5 a 2

Esta amplia y virgen playa se extiende hasta Playa de Lires, donde una izquierda en la desembocadura del río Castro y un *beach break* forman las mejores rompientes de la zona de Muxía en un entorno único. Uno de los lugares de referencia del surf gallego en los últimos años con divertidas olas de arena para todos los niveles.

A pesar de ser una playa totalmente aislada de las grandes urbes, ofrece una gran oferta de hostales, pensiones, turismo rural y restaurantes de gastronomía local a escasos 500 metros.

## CAIÓN

S - SE | N - NO - O | 0.5 a 2

Situada en el Concello de A Laracha, Caión es lugar de referencia para los surfistas de la ciudad de A Coruña, siendo una de las alternativas principales para el surf en verano. Olas de arena que funcionan con diferentes orientaciones de viento, mejor con marea media o alta. Lo más frecuente son dos picos distintos, uno en el medio con olas de derecha e izquierda maniobrables y una derecha protegida del viento por el puerto al fondo de la playa.

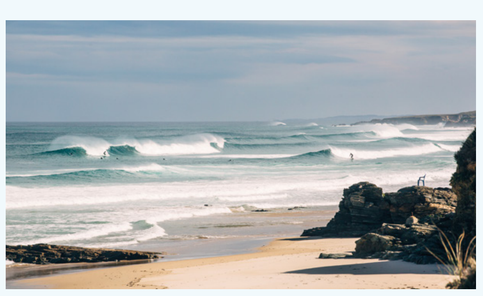
Además del surf, presenta una amplia oferta gastronómica local y un puerto con gran vida marinera.

## CAMPELO

NE - SE | NO | 0.5 a 2

La playa de Campelo es uno de los entornos más bellos de Europa lo que hace de este acantilado uno de los lugares con más encanto para la práctica del surf de España.

Rápidas y huecas olas de izquierda y derecha sobre aguas cristalinas donde se diferencian dos picos, uno en el lado derecho de la playa y otro en el medio. La escasa necesidad de oleaje para que funcione hace de esta cala uno de los lugares favoritos para el surf de verano y una de las joyas de la Costa das Ondas.



## OLIÑAS

S - SO - SE | N - NO | 0.5 a 3

Un gran arenal entre Ribadeo y Foz con picos múltiples de gran fuerza e inmensos tubos. Uno de los lugares más frecuentes para los surfistas expertos en invierno que con la llegada de turistas en verano la convierte en un emplazamiento ideal para principiantes.

En sus proximidades se encuentran diferentes playas, haciendo de su conjunto una de las zonas más representativas de la Mariña Lucense.

galicia SURFING

# ¡BIENVENIDOS A GALICIA SURFING!

Galicia es la definición de eternas playas de arena fina, aguas limpias y cristalinas con una magia especial. Un territorio de idiosincrasia atlántica con tonalidades verdes entremezcladas con fuertes montañas, grandes valles, villas de leyenda, ciudades cosmopolitas y comarcas llenas de encanto. Escenario privilegiado para amantes del surf donde podrán disfrutar de buenas olas los 365 días del año.

Las diversas orientaciones que brindan las rías, con accidentes geográficos únicos en el mundo, dejan vientos y mareas que se amoldan a las zonas de surf, por lo que en escasos kilómetros las condiciones resultan siempre favorables. Olas constantes para diferentes niveles de surf nos esperan en los más de 100 *spots* de esta costa natural.

## INTERPRETA NUESTRAS OLAS

Desde la frontera de Ribadeo con Asturias, hasta la de Tui con Portugal te descubrimos el mayor potencial de olas de Europa en cualquier estación del año, siendo la Costa das Ondas (Ferrolterra) y la Costa da Morte lugares perfectos para las primaveras y veranos, y las Rías Baixas y A Mariña Lucense para los otoños e inviernos.

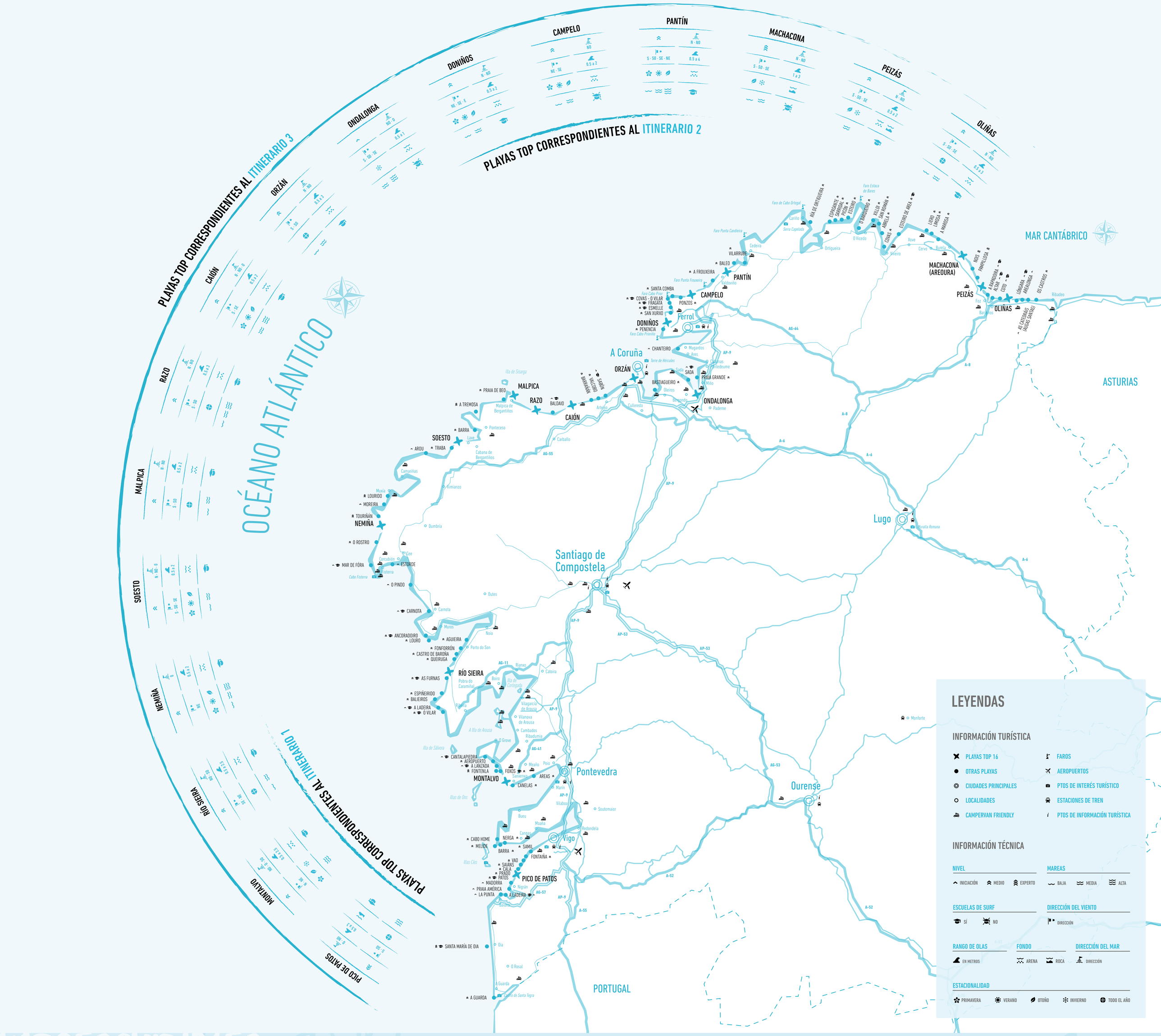
En A Mariña Lucense, la zona más al norte de Galicia, encontraremos irrepetibles playas y picos de roca bañados por el Cantábrico.

La Costa das Ondas es una de las zonas más constantes de Europa y funciona con todo tipo de condiciones, siendo una apuesta segura a la hora de escoger un destino de surf.

En la Costa da Morte existen kilómetros de costa todavía por descubrir. Es un territorio con una interpretación particular de la cultura del mar y el surf, y con gran potencial para las olas XXL.

Las Rías Baixas presentan multitud de opciones para grandes marejadas y surf urbano. Las rías de Pontevedra y Vigo esconden grandes secretos, la costa comprendida entre Baiona y A Guarda está plagada de picos de roca para surfistas experimentados.

Sin duda, los rasgos más relevantes del territorio son la infinidad de olas y la riqueza medioambiental de las playas naturales tan características de la costa de Galicia.




## LEYENDAS

### INFORMACIÓN TURÍSTICA

- PLAYAS TOP 16
- OTRAS PLAYAS
- CIUDADES PRINCIPALES
- LOCALIDADES
- CAMPERVAN FRIENDLY
- FAROS
- AEROPUERTOS
- PTOS DE INTERÉS TURÍSTICO
- ESTACIONES DE TREN
- PTOS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

### INFORMACIÓN TÉCNICA

**NIVEL**: INICIACIÓN · MEDIO · EXPERTO

**MAREAS**: BAJA · MEDIA · ALTA

**ESCUELAS DE SURF**: SÍ · NO

**DIRECCIÓN DEL VIENTO**: DIRECCIÓN

**RANGO DE OLAS**: EN METROS

**FONDO**: ARENA · ROCA

**DIRECCIÓN DEL MAR**: DIRECCIÓN

**ESTACIONALIDAD**: PRIMAVERA · VERANO · OTOÑO · INVIERNO · TODO EL AÑO

# IMPRESCINDIBLES DEL SURF EN GALICIA

¡NO PUEDES PERDÉRTELO!

## PANTÍN CLASSIC GALICIA PRO

Mucho más que una cita obligada para los surfistas amantes de la alta competición. Forma parte del circuito QS de la World Surf League, y es el evento más relevante del surf en España. Un campeonato que no te puedes perder si estás en Galicia a finales de verano, en el que podrás disfrutar, además del mejor surf, de música en directo, gastronomía, moda y otras actividades que hacen que la Playa de Pantín se convierta, durante una semana, en una verdadera "ciudad" del surf.

Localización: Playa de Pantín – Valdoviño
Web: pantinclassic.org

## OCÉANO SURF MUSEO

Es el único museo en España dedicado al surf. En su exposición muestra, además de la historia del surf en el Mundo (con una visión que en algunos aspectos cuestiona la que se ha generalizado en el sector) cómo ha sido la llegada de este deporte a España y a Galicia. Cuenta también con una rica programación de actividades complementarias a la colección permanente, como ciclos de cine, conferencias, jornadas de formación y también exposiciones temporales de otras colecciones de tablas y fotografías, entre otras.

Localización: Casa de la Cultura de Valdoviño.
Web: oceanosurfmuseo.org

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SURF

Desde el año 2011 en la playa de Doniños se han coronado los campeones nacionales de surf. Es el evento de mayor número de surfistas participantes de los que se celebran en España, y cada año en esta playa de la Costa das Ondas se disputan las diferentes modalidades adscritas a la Federación Española de Surfing. Si viajas a principios de verano, esta es la oportunidad perfecta para codearte con los mejores *riders* del país.

Localización: Playa de Doniños – Ferrol
Web: cesurf.es

## ONDALONGA SURFING DAY · LONGBOARD FESTIVAL

Un festival para surfear la ola más larga de toda España. Es un evento en el que todo el mundo es bienvenido y un referente de diversión y surf, en el que lo menos importante es la destreza sobre la tabla. Sus especiales características hacen que se instaure un periodo de espera de hasta 4 meses para encontrar las condiciones idóneas para el festival. No te pierdas la información que van mostrando en sus redes sociales para poder organizar tu viaje.

Localización: Playa de Pontepedrido - Bergondo
Facebook: @ondalongasurfingday